



Secció infantil CET

Coneixemon Curs 25 - 26

Grup familiar



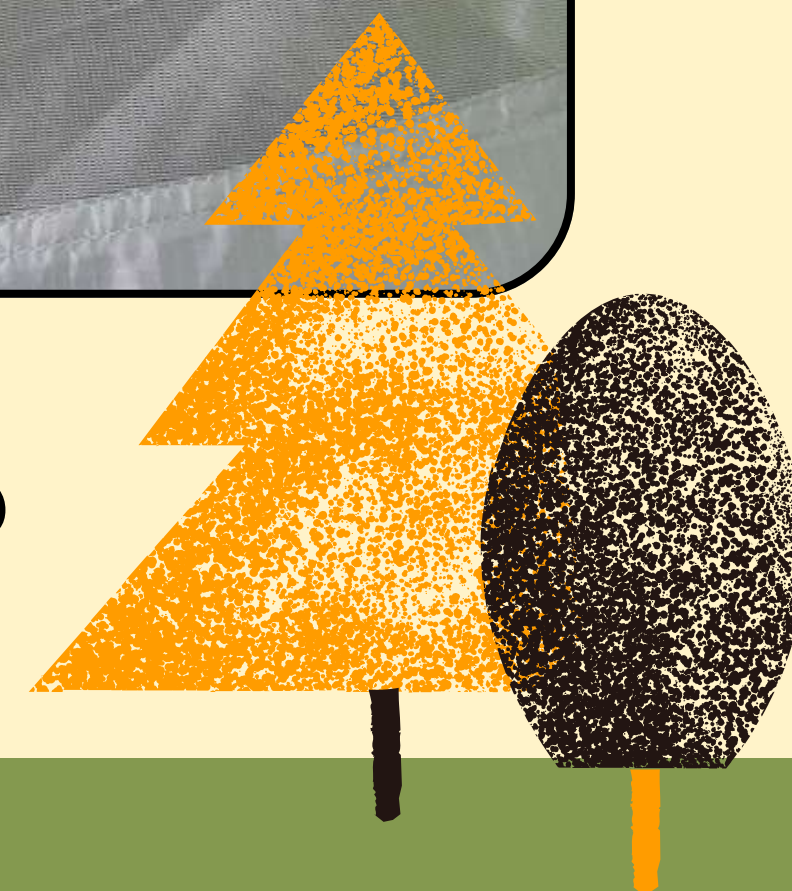
Reunió inici de curs **24/09/2025**



Descobrim la muntanya plegats

Acompanyem els nostres fills i filles en la descoberta de la muntanya, en la multitud de modalitats que ens ofereix. Ho fem en família i en comunitat, perquè junts som una pinya.

Què fem?





Tasca de voluntariat

Qui som?

Equip de vocals



**Maria José
Cano**

Mare de
la Paula (11)
i la Maria (9)



**Xavi
Rusalleda**

Pare de
la Xiana (9)
i el Pol (9)



**Guillem
Villagrasa**

Pare de
l'Arlet (12)
i el Llorenç (7)



**Ariadna
Simó**

Mare de
l'Arlet (12)
i el Llorenç (7)



**Mireia
Tobella**

Mare de
la Martina (6)



Podries ser tu

Us convidem a formar-
ne part de manera
activa, construïm
coneixermon entre tots



Aprenem des de petits, construim futur

Aprenem mentre compartim

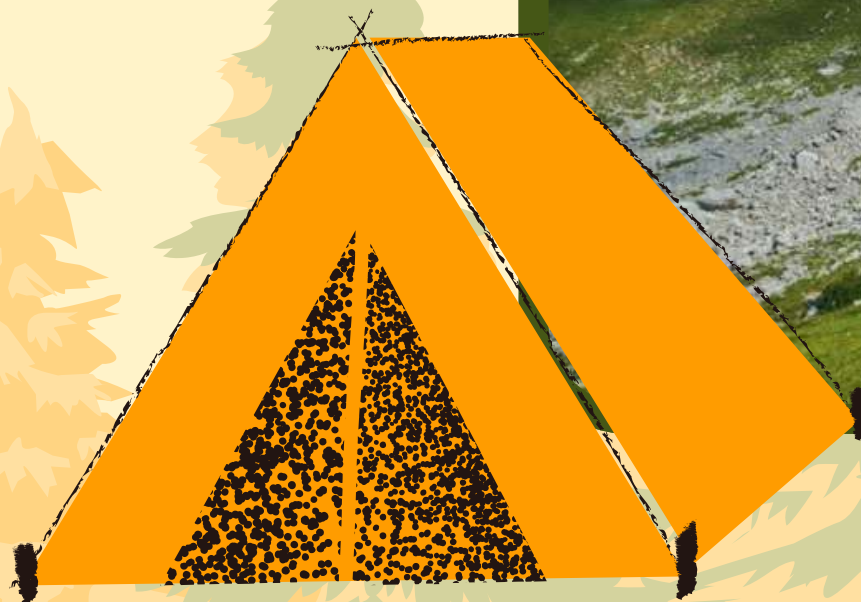


Aprenetatge

Fer muntanya és molt més que sortir a caminar, és també saber llegir un mapa i valorar si la ruta és adequada

Objectiu

Empoderar a famílies i infants a aventurar-se a la muntanya, amb seguretat.



Jo porto la meva motxilla

Aprenetatge i autonomia

Ens fem grans, creixem plegats



Pares i mares cargols, ja n'hi ha prou de portar la casa a sobre.
És important responsabilitzar els infants i que tinguin cura de la seves coses.
Fomentem l'autonomia i aprenem a organitzar motxilles.



Material necessari



- ✓ Motxilla còmoda, de mida adequada a la sortida
- ✓ Calçat de muntanya, amb sola adherent. Recomanem mitja canya
- ✓ Roba còmoda, sistema de capes
- ✓ Protecció solar (ulleres, gorra...)
- ✓ Material específic, puntualment





Calendari



5 Octubre

Diada de Germanor CET
Arrossada popular
Anella verda de Terrassa

15-16 Novembre

Cap de setmana
Tardor i bolets
Solsonès

14 Desembre

Espeleologia
Busquem el Tió del CET
Conjunta enCETem



25 Gener

Fem un cim
Montseny
Conjunta enCETem

21 Febrer

Raquetes de neu
Pedró dels Quatre Batlles
Port del Comte

7 Març

Esquí
(nòrdic o alpí)
Ubicació segons condicions



18-19 Abril

Cap de setmana
Escalada i espeleologia
Margalef

31 Maig

Remullada a un gorg
Conjunta enCETem

27-28 Juny

Caiac
Descens a l'Ebre o
Cales a la Costa Brava





Sortida extra!

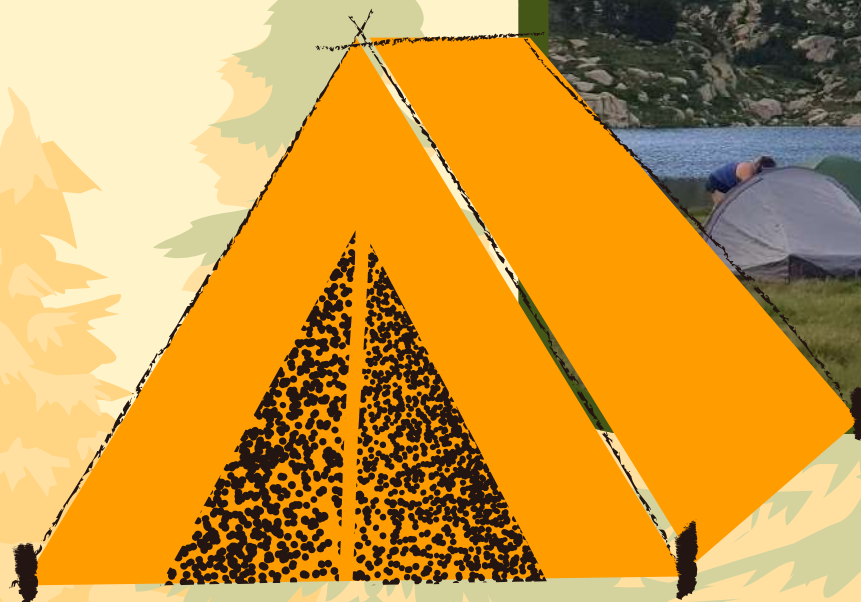
Comiat temporada



11-12 Juliol

Cap de setmana
Acampada lliure en un llac
Pirineu

*La secció infantil disposa de tendes de travessa. BaseCamp tenen prioritat, però intentarem no coincidir en data. Pendent de confirmació





Recull de fotos temporades anterior



Via ferrada
Vallcebre



Espeleologia
PN St. Llorenç del Munt
i l'Obac

Busquem el tió
PN Sant Llorenç del Munt i l'Obac





Esquí alpí
Porté Puymorens

Activitats de neu



Fem un cim dormint a refugi
Serra d'Ensija



Raquetes de neu
Tuixent - Lavansa



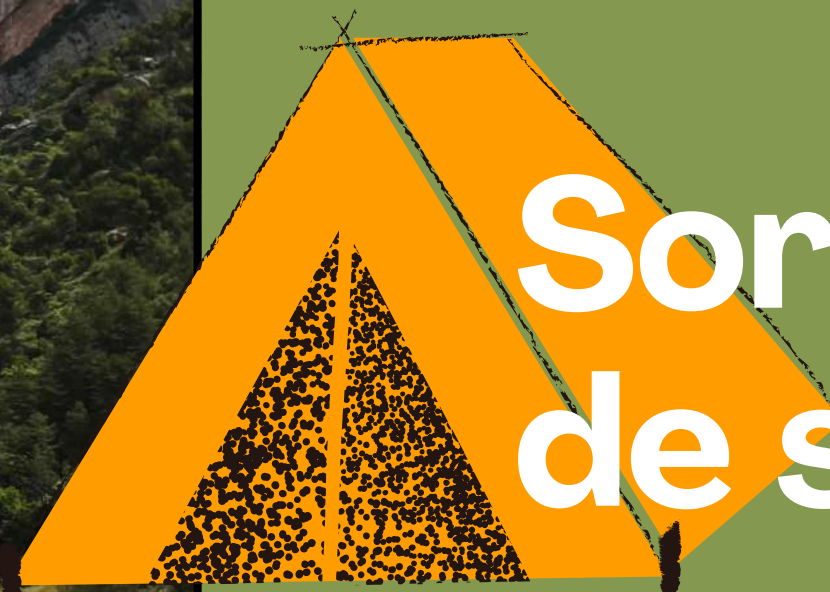
Raquetes de neu
Plateau de Beille



Caiaç
Congost de Montrebei



Sortides de cap de setmana



Travessa amb bivac
PN St. Llorenç del Munt i l'Obac



Acampada lliure
Les Bulloses

Escalada
Margalef



Convivència i aprenetatsges



Refugi
Serra d'Ensija



Observant flamencs amb Ornitologia
Delta de l'Ebre

**La riquesa de
compartir**



Coneixermon CET
Grup de WhatsApp



No et perdis res!

Uneix-te a la comunitat on trobaràs:

Comunicats

Xat de dubtes

Xat específic de cada sortida



Moltes gràcies!

Si camines sol, aniràs més ràpid.

Si camines acompanyat, arribaràs més lluny.