

> Notícies i propostes del Centre Excursionista de Terrassa

Espai CET



Alta muntanya

Pels excursionistes hi ha dos tipus de muntanya clarament definits. I tenim una denominació clara per a un d'aquests dos tipus: l'alta muntanya. Per a la resta d'excursions no hem trobat un nom que faci fortuna. Parlem de muntanya mitjana, per exemple, però les excursions a la muntanya mitjana no són gaire diferents de les que podem fer a la

plana. I, evidentment, no fem servir mai l'expressió «baixa muntanya», perquè és en sí una contradicció.

Però de què parlem quan parlem d'alta muntanya? En realitat, no ens estem referint tant a l'altitud de les muntanyes que ascendim —l'alta muntanya als Pirineus no té la mateixa altitud que als Andes, per exemple— sinó a les tècniques que requereix aquest tipus d'ascensions.

L'alta muntanya és el terreny rocallós, desproveït de vegetació arbòria, on les geleres hi han deixat una petja inesborrable. És on sovint hi podem trobar neu o glaç. I és un terreny que pot estar farcit de dificultats: crestes esmolades que envolten els cims, canals rocalloses verticals, rimaies on la neu i la roca es troben, esquedes a les poques glaceres que ens queden...

A més, els camins de l'alta muntanya estan molt lluny de ser camins fressats. Fins i tot per pujar als cims més freqüentats trobarem diferents traces traces mal marcades. Algunes ens portaran per camins fàcils, però d'altres es menaran cap a trams rocallosos o nevats ens els quals haurem de desplegar altres habilitats com l'equilibri, la força i, sobretot, la serenitat.

L'alta muntanya requereix, doncs, alguna cosa més que una bona forma física. Requereix saber com superar aquestes dificultats amb seguretat i saber orientar-se per escollir el millor camí. O bé aquell que s'ajusta més als nostres objectius. I, també, l'alta muntanya és el terreny de les oportunitats: és allà on podem posar-nos a prova, com a persones, com a esportistes i, també, com a integrants d'un grup. Perquè a l'alta muntanya, sovint, la nostra seguretat depèn dels nostres companys. I la seva depèn de nosaltres

La proposta

Per aquest mes de setembre, FemAlpí ens proposa una bonica ascensió a Andorra: els cims de Cataperdís, Angonella i Arcalís. No es tracta d'una activitat d'alt nivell, amb dificultats serioses, però tampoc es pot considerar una caminada.

En aquesta ascensió podem comprendre perfectament les diferències entre l'excursionisme i l'alpinisme, que a Catalunya anomenem sovint alta muntanya. Per ascendir a aquests pics ens trobarem una cresta fàcil, però que posarà a prova les nostres habilitats com a muntanyencs. Trobareu més informació al codi QR que acompanya la fotografia.

Les activitats de setembre

INFANTIL, JUVENIL I FAMÍLIES

Coneixermon

- 24 de setembre: camí ronda l'Ametlla de Mar - l'Ampolla

Extraescolar natura i esport 2023-2024

- a partir del 19 de setembre

Kames Kids Vallès

- de setembre a juny

ALTA MUNTANYA

FEMAlpí

- 30 setembre: pics de Cataperdís, d'Arcalís i d'Angonella

BICICLETA

- 16 de setembre: el Penedès, per vinyes i rierols

EXCURSIONISME

Trescades pel Parc

- 13 de setembre: Torrent de la Guineu, Cavall Bernat de la Vall i el Queixal Corcat

Travessades

- 14 de setembre: Audiovisual temporada 2022-2023
- 17 de setembre: Salts de la Ribera del Catllar

Senders · Trescant pel sud de Catalunya

- 17 de setembre: 1a etapa · Refugi de Caro – Paüls

MARXA NÒRDICA

- les sortides del divendres
- 15 de setembre: Cap de Faraó, cap de Mort i sopar d'inici de la temporada



ce-terrassa.cat

ESPELEOLOGIA

- 9, 10 i 11 de setembre: Arbàs, Occitània

CIÈNCIES NATURALS

Botànica

- 16 de setembre: Jardí Botànic de Marimurtra

Ornitologia

- 17 de setembre: Turó de Montcada. Migració d'ocells i papallones de tardor

CULTURA

- 18 de setembre: presentació del llibre *Vol del Corb a l'Everest* (a la biblioteca Central de Terrassa)
- del 18 al 30 de setembre: exposició *la Vida del poble Xerpa a les valls de l'Everest, al segle XXI* (a la biblioteca Central de Terrassa)

EXPOSICIONS

- del 4 als 29 de setembre: El Pirineu Aragonès. Fotografies de membres de la secció de Fotografia

MUNTANYA INCLUSIVA

- 23 de setembre: Pont de Pedret
- 30 de setembre: Bateig marí inclusiu en col·laboració amb el Port de Barcelona

ACTIVITATS CET

- del 12 al 15 de setembre: 7a setmana de jocs al carrer

Diada de Germanor

- 1r d'octubre: a can Amat de les Farines

Caminada Solidària

- 29 d'octubre: per l'Anella Verda de Terrassa i el Rodal de Sabadell