

> Notícies i propostes del Centre Excursionista de Terrassa

Espai CET



Muntanya a l'abast

Des de fa uns mesos, al Centre Excursionista de Terrassa hem obert un nou programa d'activitats. L'hem batejat amb el nom de Muntanya Inclusiva, perquè el que pretenem amb aquest programa és fer accessible la muntanya a col·lectius que fins ara tenien molt difícil accedir-hi a causa de la impossibilitat de

fer servir el cinc sentits per avançar pels terrenys costeruts que porten als cims o que recorren les valls del nostre país.

Muntanya Inclusiva és la conseqüència natural de dos dels trets principals de la nostra entitat: la voluntat de divulgació de les activitats a la natura i a la munyana, amb els valors que aquestes activitats porten associats —esforç, respecte, sentit crític, etc— i el desig

de col·laborar a fer una societat més justa i equitativa, en la que tothom rebi l'atenció que necessita per accedir a quotes de benestar igualitàries. Nosaltres, el Centre, ho fem en l'àmbit que ens és propi: proposant activitats adequades per a tothom.

Aquestes activitats no són només dirigides a persones amb diversitats funcionals. Tothom hi és convidat i tothom i té un paper important: fer de guia, equilibrar el conjunt, ser guiat, ser coneixedor del territori... El bon ambient, les ganes de passar-ho bé i la satisfacció de formar part d'un col·lectiu que treballa per a l'equitat estan garantides. I, a més, sempre hi ha l'oportunitat de conèixer nova gent i nous espais.

La proposta

El sistema que s'utilitza per fer la muntanya accessible a persones amb dificultats visuals és la barra direccional. Consisteix en una barra de tres metres portada per tres persones. La del davant fa de guia, la del mig és qui té les dificultats visuals i la del darrere equilibra el conjunt. És una tècnica simple, que no requereix tecnologies d'última generació i que després d'una petita formació de 30 minuts pot practicar tothom.

Aquest més de novembre, des del Centre organitzarem una visita adaptada a la cova Simanya. És una bona oportunitat per visitar o revisitar aquesta cova tan emblemàtica del massís de Sant Llorenç del Munt. Hi podeu participar en qualsevol de les tres posicions de la barra direccional: com a guies, com a guiats o bé com a equilibradors del conjunt.

També, aquest mes de novembre farem la presentació oficial de la nova vocalia a la sala d'actes del Centre Excursionista fent oficial allò que ja fa uns mesos que funciona. Les persones amb discapacitat visual/auditiva (de moment) i els/les guies d'aquesta Secció volem compartir amb vosaltres el que fem i com fem. Nosaltres estem carregats d'il·lusió per a aquest projecte.

Il·lusiona-t'hi tu també!

Les activitats de novembre

INFANTIL, JUVENIL I FAMÍLIES

Coneixermon

19 i 20 de novembre: Senderisme, ferrada i orientació a Vallcebre

ALTA MUNTANYA

FEMAlpí

12-13 de novembre: Pico Turbón

EMCET

2 i 6 de novembre: Tastet · Iniciació a les vies ferrades

SENDERISME

Passejades pel Parc

9 de novembre: Balma de la coma d'Aumà

Travessades familiars

20 de novembre: Puig de Clarà i les Estunes

Horitzons

5 de novembre: de la Nou de Berguedà a Vilada

Senders

20 de novembre: Camí dels Miradors · Sitges - Olesa de Bonesvells

MARXA NÒRDICA

Les sortides dels divendres

19 de novembre: Entorns de la Colònia Güell – Sant Ramon – Cripta de Gaudí

ESPELEOLOGIA

del 3 al 27 de novembre: 62è Curs d'iniciació a l'espeleologia - Nivell 1

19 i 20 de novembre: Sortida sorpresa



Trobareu tota la informació del Centre Excursionista de Terrassa i les nostres activitats a:



ce-terrassa.cat

CIÈNCIES NATURALS

Botànica

13 de novembre: Sauva Negra

FOTOGRAFIA

fins al 4 de novembre: Admissió de fotografies per al LXXXII Concurs fotogràfic

7, 14, 21 i 28 de novembre: Trobades fotogràfiques

EXPOSICIONS

del 2 al 25 de novembre: Fotografies de Rafa Pino

CULTURA

8 i 15 de novembre: Taller d'Iniciació a la Glosa

MUNTANYA INCLUSIVA

19 de novembre: Cova Simanya

29 de novembre: Presentació de la nova vocalia de Muntanya Inclusiva

ACTES CET

Calendari 2023

Ja és oberta l'admissió de fotografies per al Calendari 2023 del Centre Excursionista de Terrassa. Es cerquen fotografies que reflecteixin les activitats i els valors del Centre Excursionista i de les seves seccions i vocalies.

L'admissió de fotografies estarà oberta fins a l'11 de novembre. Cal enviar-les al correu electrònic centre@ce-terrassa.cat i han de complir les següents característiques:

- Format: JPG, TIF o RAW
- Orientació: horitzontal
- Mida: mínim 3000x2000 píxels
- Espai de color: preferiblement Adobe RGB
- Al correu indiqueu-hi el vostre nom, la Secció o grup d'activitats que representa i la ubicació on ha estat feta la fotografia.