



Centre
Excursionista
de Terrassa

El Full

5a època · número 12 · novembre - desembre 2018

Alta muntanya



CURS D'EXCURSIONISME PER A ADULTS

Octubre 2018 – maig 2019

El curs d'excursionisme per a adults és una oportunitat per a tots que volen iniciar-se en els esports de muntanya. Per aventurar-te a la muntanya amb seguretat, forma't de la mà de tècnics titulats en les diferents especialitats. També podràs fer noves amistats per compartir aquesta afició.

Els esports de muntanya són molts i molt diversos. Aquest curs s'estructura per blocs, de manera que es pot fer complet o només aquells aspectes que us siguin més interessants o en aquells en els que sentiu que us falta formació.

Adreçat a majors de 18 anys

Activitats CET



ELECCIONS A JUNTA DIRECTIVA

Han passat gairebé quatre anys durant els quals l'actual Junta directiva, presidida per Eva Cervelló, i acompanyada per Kim Prunés —els dos primers anys—, Empar Ripollès i Jaume Buxadós com a vicepresidents, Antònia Ripollès com a secretària i Joan Abelló com a tresorer, ha dirigit la nostra entitat. Aquesta propera primavera s'exhaureix el seu compromís i volen deixar el lloc a noves idees i noves sensibilitats que enriqueixin, encara més, el Centre Excursionista de Terrassa.

El Centre Excursionista el fem entre tots i des d'aquí us volem animar a implicar-vos una mica més en el seu funcionament i a presentar candidatura a Junta directiva. Segur que teniu excel·lents idees que faran del Centre una entitat encara millor!

Al web, hi trobareu tots els detalls del procés electoral.

Editorial

SOCI “PRO-CET” I FUTURES ELECCIONS

S'acosta el final i tenim moltes ganes d'agrair a tothom l'acollida, la col·laboració, la feina desinteressada, les idees, les ganes de fer coses, les hores, els dubtes, els errors que fan créixer, els consells, les sortides, les propostes, les sorpreses, les coneixences, els bons moments, alguns de dolents també perquè ajuden a superar-se, els Nadals, les Diades, els Campaments...però, sobretot, sobretot, sobretot, el caliu humà que ho ha fet possible gràcies a l'esforç, constància i estimació d'unes persones per una entitat que s'han fet seva i que estimen i cuiden com una peça valuosa i delicada al mateix temps. Tal i com és el nostre país i les nostres muntanyes: valuoses i delicades, dures i sensibles, fortes però que calen ser cuidades.

Amb aquestes ganes d'agrair ens ha sorgit una idea, creiem que simpàtica, de fer-ho d'una manera més «material», als 3 socis que per votació popular siguin escollits com els més “pro-actius” del Centre. Totes aquelles persones interessades a participar-hi cal que passin per Secretaria, on rebran les instruccions pertinents.

Nosaltres us votem a TOTS, però volem que sigueu vosaltres mateixos qui decidiu els 3 més representatius que rebran un bon premi amb toc nadalenc. Gràcies de debò a tothom i aprofitem aquestes línies per recordar que ja podeu presentar les vostres propostes de candidatura per al nostre relleu que traspasarem amb pena i alegria a la vegada, desitjant als candidats almenys la meitat de la nostra satisfacció.

Gràcies, gràcies, gràcies!

Eva Cervelló
Presidenta

Infantil i juvenil

CONEIXERMON

LA TARDOR AL MONTSENY:
EL MATA GALLS DES DE SANT MARÇAL

Diumenge, 11 de novembre

Sortida: 9.00 h pàrquing coll de Sant Marçal

Dificultat: mitjana ▲ ▲

Vocals: Ignasi Villarroja, Conchi Perez,
Mercè Selga, Imma Ferrer,
Maria José Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 657 304 218

Preu de la sortida: 5€. Gratuït per als socis



JOCS TRADICIONALS PER
TROBAR EL TIÓ A SANT
LLORENÇ DEL MUNT

Diumenge, 16 de desembre

Sortida: 10.00 h. Casa Nova de l'Obac

Dificultat: baixa ▲

Vocals: Ignasi Villarroja, Conchi Perez,
Mercè Selga, Imma Ferrer,
Maria José Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 636 441 969

Preu de la sortida: 5€. Gratuït per als socis

enCETem



Per a tots aquells amb set d'aventura i de conèixer la muntanya, torna enCETem aventures! Viu noves experiències i tasta les activitats que es poden fer al medi natural i urbà en companyia d'inquiets i inquietes com tu. **Si tens 10 o 11 anys**, no t'ho pensis més i inscriu-t'hi! Places limitades.

Un dissabte al mes faràs activitats al local i als parcs de la ciutat i un diumenge, aniràs d'excursió a la natura.

Senderisme

TRAVESSADES FAMILIARS



LES TARDORS DEL MONTSENY

Diumenge, 18 de novembre

Sortida: 7.00 h. Estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: + 400 m - 720 m

Temps de marxa: de 5 a 5.30 h

Dificultat: moderada ▲ ▲

Recorregut: 10 km

Inscripcions: del 5 al 15 de novembre

Preu de la sortida: 45 €

Preu especial per als socis: 35 €

Places limitades

Inclou: autocar, visita cultural i dinar de restaurant

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719

TRADICIONAL NEULES

De Collbató al Monestir pel
Camí de les Feixades

Diumenge, 16 de desembre

Sortida: 8.00 h. Estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: + 250

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: moderada ▲ ▲

Recorregut: 5,5 km

Inscripcions: del 3 al 13 de desembre

Preu de la sortida: 45 €

Preu especial per als socis: 35 €

Places limitades

Inclou: autocar i dinar de restaurant

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719

PROPERA SORTIDA: gener 2019,
OLÈRDOLA-RUTA DE LES FONTS I
ELS FORNS



PASSEJADES PEL PARC

FAIG CENTENARI DE LA
CARENA DELS CLAPERS

Dimecres, 14 de novembre

Sortida: 8.00 h Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 120 m

Recorregut: 9 km

Durada: de 3 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

ERMITA DE SANT JAUME DE
VALLVERD I DINAR DE NADAL

Dimecres, 12 de desembre

Sortida: 8.00 h Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 150 m

Recorregut: 8,9 km

Durada: de 2,30 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

SENDERS

ITINERARIS PER CATALUNYA:
LES GÚBIES DE LA VALLFIGUERA
(PARC NATURAL DELS PORTS)

Diumenge, 4 de novembre

Sortida: 6.00 h. Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: 782 m

Recorregut: 16,31 km

Inscripció: del 22 al 31 d'octubre

Vocal: Enric Cortès

Telèfon de contacte: 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €



EL SENDER TRANSVERSAL DE
CATALUNYA (GR-1):
CAMBRILS – PERAMOLA

Diumenge, 18 de novembre

Sortida: 7.00 h. Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: +744 m -1.271 m

Recorregut: 22,38 km

Inscripció: del 5 al 15 de novembre

Vocal: Enric Cortès 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

EL SENDER TRANSVERSAL DE
CATALUNYA (GR-1):

PONT DE PERAMOLA – PALLEROLS

Diumenge, 16 de desembre

Sortida: 7.00 h. Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: +1.277 m -967 m

Recorregut: 18,91 km

Inscripció: del 3 al 13 de desembre

Vocal: Enric Cortès

Telèfon de contacte: 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

HORITZONS

FAGEDA DE BONBAC I
TORRENT DE LA MASICA

Dissabte, 10 de novembre

Sortida: 7.00 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: +670 -640 m

Recorregut: 18 km

Durada: de 7-8 h

Vocals: Narcís Serrat

Contacte: Pep Mas 635 451 521

Preu de la sortida: 27 €

Preu especial per als socis: 17 €



ELS DOS PALLERS

Dissabte, 1 de desembre

Sortida: 7.00 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: +200 -1150 m (baixada forta)

Recorregut: 14 km

Durada: de 7-8 h

Vocals: Rosa Gil i Sergi Núñez

Contacte: Pep Mas 635 451 521

Preu de la sortida: 27 €

Preu especial per als socis: 17 €

MARXA NÒRDICA

SANTA MARIA D'OLÓ

Dissabte, 17 de novembre

Sortida: 7.00 h. Pàrquing Caprabo

(ctra.Olesa, 119-121)

Desnivell: 450 m

Recorregut: 13 km

Durada: 4.30 h

Vocals: Concep Garriga (686 519 351) i

Jaume Barroso (676324494)

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

VIA NICOLAU - BAGÀ

Dissabte, 15 de desembre

Sortida: 8.00 h. Pàrquing Caprabo
(ctra.Olesa, 119-121)

Desnivell: 250 m

Recorregut: 10 km

Durada: 4.00 h

Vocals: Anna Comellas (601179424) i

Elisenda Estany (650837088)

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

CURSET D'INICIACIÓ A LA
MARXA NÒRDICA

- Divendres, 9 de novembre de
19.00 a 20.30 h

Sessió teòrica a la seu del Centre
Excursionista

- Dissabte, 10 de novembre, de 9.00
a 14.00

Sessió pràctica i caminada final a la
zona verda del Parc de les Nacions
Unides

El preu del curs: 50 €

Preu especial per als socis: 40 €

El preu inclou: sortida

posterior, lloguer de bastons,
assegurança, apunts del curs i
samarreta Marxa Nòrdica CET.

Cal fer les inscripcions a través del
web del CET o directament a
Secretaria.

Inscripció oberta fins al 8 de
novembre o en arribar a 15
inscrits

Alta muntanya

CETCIMS

PIC D'AURIOL PER LA VALL I
L'ESTANY DE BÉSINES

Diumenge, 11 de novembre

Desnivell: 1.100 m

Durada: 6 h

Reunió preparatòria: dijous, 8 de
novembre a les 20 h

Data límit d'inscripció: 8 de novembre

Vocal: Manel Cajide

CRESTA DE LA BALLESTERA,
MOLES DEL DON I PUNTA DE
LA FERRERA, PORTS DE BESEIT

Diumenge, 2 de desembre

Desnivell: 700 m

Durada: 7 h

Reunió preparatòria: dijous, 15 de
novembre a les 20 h

Data límit d'inscripció: 15 de novembre

Vocal: Manel Cajide

Entrenament i Formació

BICI DE TEMPORADA



DELTA DEL LLOBREGAT

Diumenge, 2 de desembre

Sortida: 7.30 h. Hotel Don Cándido

Dificultat: fàcil ▲

Recorregut: 40 km

Desnivell: 100 m

Reunió preparatòria: dimecres, 28 de novembre

Data límit d'inscripció: 28 de novembre

Vocals: Mike, Enric i Eva

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

Preu del dinar: aproximadament, 20 €, a pagar a lloc

IV CURS D'EXCURSIONISME PER A ADULTS

PROGRESSIÓ EN ROCA

Nusos, cordes i material. Progressió en roca i vies ferrades

- Dijous, 25 d'octubre:
Teòrica 19.30 h al CET
- Diumenge, 28 octubre:
Sortida pràctica
- Diumenge, 18 novembre:
Sortida via ferrada

Preus:

- Teòrica + 1 sortida: 50 €. Preu especial soci: 30€
- Teòrica + 2 sortides: 60 €. Preu especial soci: 40€

ORIENTACIÓ I GPS MUNTANYA

- Dijous, 13 de desembre:
Teòrica 19.30 h al CET
- Diumenge, 16 de desembre:
Sortida pràctica

Preu: 20 €. Preu especial soci: 15€



ENTRENAMENT

ENTRENAMENT URBÀ

Els dimecres de 7.00 a 8.00 h

Activitat física dirigida per un expert al local del CET. Es treballa l'equilibri, els estiraments, pilates i hipopressives

KAMESKIDS

Cada dimarts i dijous

de 17.15 a 18.30 h esport i lleure

de 18.00 a 19.30 h tecnificació

Per fomentar la pràctica de l'activitat física dels infants d'entre 6 i 16 anys.

50è CURS D'EXCURSIONISME

PER A JOVES NASCUTS ENTRE EL 2002 I EL 2005

Programa dissenyat per iniciar els joves al món de la muntanya. Formació tècnica de diferents esports en aquest medi: escalada, alta muntanya, espeleologia, esquí. Més informació al web

Ciències naturals



CLOENDA DE CURS – REUNIÓ ANUAL SECCIÓ DE CIÈNCIES · SESSIÓ D'IMATGES DE NATURA

Dilluns, 10 de desembre a les 20.00 h

Projecció i tradicional ressopó d'aportacions de final d'any. Els interessats a projectar les seves imatges, adreceu-vos als responsables de cada vocalia de la Secció.

Botànica: Antoni Comellas (649 53 30 35)
Ornitologia: Toni Sanllehí (661 06 60 66) i Enric Sanllehí (656 91 37 70)

ORNITOLOGIA

REUNIONS

7 de novembre a les 20.00 h

BOTÀNICA

LA ROCA CAVALCADA DE SANT LLORENÇ

Diumenge, 11 de novembre

Estudi de la vegetació de tardor

Sortida: 8.00 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desplaçament: cotxes particulars

Vocal: Antoni Comellas, 649 533 035



LA VALL D'HORTA DE SANT LLORENÇ-CASTELLDEPERA

Diumenge, 16 de desembre

Esmorzar a Sant Llorenç Savall

Sortida: 8.00 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desplaçament: cotxes particulars

Vocal: Antoni Comellas, 649 533 035

TERTÚLIES

Cada dilluns de 20.00 a 21.00 h

Espeleologia

CICLE NADALENC

AVENC DEL CLUB

Dilluns, 24 de desembre

Col·locació del tradicional pessebre abans de la Missa del Gall a la Mola

Dimecres, 26 de desembre

Recorregut de Sant Esteve per diverses cavitats del Parc Natural dins del programa de l'estudi de la hipòxia.



Esquí

INICIACIÓ A L'ESQUÍ

Dirigit a infants a partir de 3 anys que no saben esquiar.

Data d'inici: 6 de desembre de 2018

Data final: 18 d'abril de 2019

Preus del curs:

Temporada sencera: 890 €

Mitja temporada: 660 €

Data límit d'inscripció: 5 de novembre de 2018

PERFECCIONAMENT

Cursos destinats a nens que ja saben esquiar. Grups reduïts i adaptats al nivell assolit.

Data d'inici: 6 de desembre de 2018

Data final: 18 d'abril de 2019

Preus del curs:

Temporada sencera: 890 €

Mitja temporada: 660 €

Data límit d'inscripció: 5 de novembre de 2018



CURS DE 6 SETMANES

Curs de 6 dissabtes o 6 diumenges consecutius a escollir en el moment d'inscriure-s'hi.

Data d'inici: 12 o 13 de gener de 2019

Data final: 16 o 17 de febrer de 2019

Preus del curs:

Iniciació: 420 €

Perfeccionament: 350 €

Data límit d'inscripció: 3 de desembre de 2018

COMPETICIÓ

Alevins, infants, juvenils i màsters

Data d'inici: 1 de desembre de 2018

Data final: 21 d'abril de 2019

Preus alevins, infants, juvenils

Temporada (55 dies): 1.140 €

1/2 temporada (26 dies): 890 €

Quota anual (71 dies): 1.500 €

GRUPS DE PARES. CURS DE 6 DIES ALTERNIS

Nivell A i B en dies alterns

Dates per determinar

Preus del curs:

Pares amb nens que fan activitat al club

Curs individual: 510 €

Curs en grup: 295 €

Pares sense nens al club: consulteu-ho

ABONAMENTS DIES FESTIUS

Paquet 3 dies:

iniciació: 240 €

perfeccionament: 175 €

Paquet 4 dies:

iniciació: 290 €

perfeccionament: 235 €

Paquet 5 dies:

iniciació: 350 €

perfeccionament: 292 €

Fotografia

CONCURS DE FOTOGRAFIA

78è CONCURS DE FOTOGRAFIA

Participació oberta del 3 de setembre al 12 de novembre

Calendari:

- fins al 12 de novembre: admissió de fotografies
- 19 de novembre: reunió del jurat (oberta al públic)
- 3 de desembre: veredict i lliurament de premis
- del 3 de desembre al 4 de gener: exposició

Premis:

- Premi Àngel Casanovas a la millor col·lecció. 500 € i trofeu
- Premi a la millor fotografia de muntanya: 200 € i trofeu (1r classificat), 100 € (2n classificat)
- Premi a la millor fotografia de flora i fauna: 200 € i trofeu (1r classificat), 100 € (2n classificat)
- Premi a la millor fotografia de tema lliure: 200 € i trofeu (1r classificat), 100 € (2n classificat)
- Primer classificat soci del CET: 200 €



TERTÚLIES I PROJECCIONS

TERTÚLIES A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

• novembre: 5, 19

• desembre: 3 i 17

PROJECCIONS A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

• novembre: 12, 26

• desembre: 10

DINAR DE NADAL

15 o 16 de desembre

EXPOSICIONS

PINTURES D'EULOGIO PALENZUELOS

Del 5 al 30 de novembre

Inauguració: 5 de novembre a les 19.30 h



78è CONCURS DE FOTOGRAFIA

Del 3 de desembre al 4 de gener

Inauguració: 3 de desembre a les 19.30 h

Cultura

CONFERÈNCIES

Estigueu atents al web i als butlletins setmanals per a la programació de novembre i desembre!

CET D'ENGLISH AUTUMN 2018

Ens trobem els dilluns de les 21.00 a 22.30h. cada quinze dies. Fem conversa en anglès amb l'acompanyament d'una professora de parla anglesa, mentre fem un entrepà o beguda al bar del CET

- Nivell mitjà: 19 de novembre i 3 de desembre.
- Nivell Inicial: (1r o 2n) Es farà quan hi hagi un mínim de 8 persones apuntades.

Preu pel trimestre: 30 € . Socis i alumnes antics: 25 €

Al nostre local

TAI-TXI AL CET

Cada dimarts de 16.30 a 17.30 h.

Activitats CET

CALENDARI 2019

S'obre el termini per presentar fotografies candidates al calendari 2019 de l'entitat. Podeu enviar les vostres fotografies fins al 15 de novembre al correu de Secretaria:

centre@ce-terrassa.cat

De totes les fotografies rebudes, se n'escolliran 14 que formaran el cos del calendari i unes quantes més que quedaran com a finalistes i que també hi sortiran.

Els criteris per escollir-les seran: la qualitat tècnica de les fotografies, la seva força expressiva i la manera com il·lustrin les activitats que ens són pròpies. Sempre que sigui possible, es procurarà que un sol autor no tingui més d'una fotografia escollida i que totes les activitats hi quedin reflectides.

Cal, doncs, que es rebin imatges de totes les seccions!

ELECCIONS A JUNTA DIRECTIVA

Tal com marquen els Estatuts de la nostra entitat, cada quatre anys cal renovar la Junta directiva i la propera primavera s'exhaurirà el període de la Junta actual.

Calendari electoral:

- Entre el 28 i el 31 de gener: acte públic d'elecció de la Junta Electoral
- 1 de febrer: exposició de la llista d'electors
- 15 de febrer: aprovació del cens
- Entre el 16 de febrer i el 6 de març: presentació de les candidatures
- Entre el 12 i el 16 de març: proclamació de les candidatures
- 26 de març: assemblea general

Més informació al web del CET, a l'apartat Notícies.

GROSSA DE CAP D'ANY

Enguany, al Centre Excursionista, tornarem a jugar a la Grossa de Cap d'Any! Els números ja estan disponibles a Secretaria!

MISSA DEL GALL

TRADICIONAL MISSA DEL GALL A LA MOLA

Nit de Nadal a les 24.00h

Presidida per Antoni Baltà.

Tots els instruments musicals seran benvinguts per acompanyar cançons i nades.



50a VETLLADA POÈTICA I CONCERT DE SANT ESTEVE

Dia de Sant Esteve a les 19:00 h
Vetllada poètica amb lectura de poemes d'Enric Gall i Francesc Palet i actuació de Miquel Pujadó

A la segona part, concert de la coral CET de Cants, amb música tradicional catalana i temes nadalencs.

SOPAR DE CAP D'ANY

31 de desembre a les 21.00 h

Cal fer reserva prèvia al bar o a Secretaria del CET.

Preu: 40 €



QUINTO

AL BAR DEL CET a les 19.00 h

Sessions d'aquest popular joc nadalenc en les dates més assenyalades:

- Nadal
- 30 de desembre
- Cap d'Any
- dia de Reis

SOCI PRO-CET

Ens agradaria mostrar el nostre agraïment a tots els socis que col·laboreu en el funcionament del Centre Excursionista de Terrassa. Fer-ho amb tothom, però, és impossible i no seria just que ho decidís la Junta directiva. Com que el Centre és cosa de tots, volem que sigueu vosaltres, els socis i sòcies, qui escolliu els socis que creieu que més es mereixen aquest reconeixement.

Per aquest motiu us demanem que passeu per Secretaria, demaneu les butlletes de votació i voteu qui creieu que més ha treballat pel CET. Els 3 socis o sòcies més votats, rebran aquest reconeixement.

El procés ja està obert i teniu temps de votar fins al dia de Sant Esteve. Es farà l'entrega de les paneres a la Vetllada Poètica i Concert. No feu tard!

CORAL

Assajos cada dimecres a les 19.30 h
Nous cantaires sempre són benvinguts!

Biblioteca i arxiu

Obert cada dijous
de 18.00 a 21.00 h

Consultes fora d'horari, escriviu a:
biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

CONSULTEU:

El catàleg en línia del fons bibliogràfic del CET a:

biblioteca.cec.cat/opac_cet/

Publicació periòdica
informativa del **CENTRE
EXCURSIONISTA DE
TERRASSA** Medalla d'Or de la
Ciutat i Creu de Sant Jordi
Sant Llorenç, 10 · 08221
Terrassa
ce-terrassa.cat · 93 788 30 30
centre@ce-terrassa.cat
Dipòsit legal: B-17428-00

AGENDA D'ACTIVITATS NOVEMBRE - DESEMBRE

novembre

diumenge, 4

ITINERARIS PER CATALUNYA:
LES GÚBIES DE LA VALLFIGUERA
(PARC NATURAL DELS PORTS)

dilluns, 5

EXPOSICIONS · PINTURES
D'EULOGIO PALENZUELOS

divendres, 9

MARXA NÒRDICA · CURSET
D'INICIACIÓ A LA MARXA
NÒRDICA

dissabte, 10

HORITZONS · FAGEDA DE
BONBAC I TORRENT DE LA
MASICA

MARXA NÒRDICA · CURSET
D'INICIACIÓ A LA MARXA
NÒRDICA

diumenge, 11

CONEIXERMON · TARDOR AL
MONTSENY · EL MATAGALLS
DES DE SANT MARÇAL

CETCIMS · PIC D'AURIOL PER
LA VALL I L'ESTANY DE BÉSINES

BOTÀNICA · LA ROCA
CAVALCADA DE SANT LLORENÇ

dilluns, 12

CONCURS DE FOTOGRAFIA
· FINAL DEL PERÍODE
D'ADMISSIÓ DE FOTOGRAFIES

dimecres, 14

PASSEJADES PEL PARC · FAIG
CENTENARI DE LA CARENA
DELS CLAPERS

dissabte, 17

MARXA NÒRDICA · SANTA
MARIA D'OLÓ

diumenge, 18

TRAVESSADES FAMILIARS · LES
TARDORS DEL MONTSENY
SENDERS · CAMBRILS –
PERAMOLA

CURS EXCURSIONISME ADULTS
· SORTIDA VIA FERRADA

dilluns, 19

CONCURS DE FOTOGRAFIA ·
REUNIÓ DEL JURAT

desembre

dissabte, 1

HORITZONS · ELS DOS PALLERS
ESQUÍ · INICI TEMPORADA
COMPETICIÓ

diumenge, 2

CETCIMS · CRESTA DE LA
BALLESTERA, MOLES DEL
DON I PUNTA DE LA FERRERA,
PORTS DE BESEIT

BICI DE TEMPORADA · DELTA
DEL LLOBREGAT

dilluns, 3

CONCURS DE FOTOGRAFIA ·
VEREDICTE, LLIURAMENT DE
PREMIS I INAUGURACIÓ DE
L'EXPOSICIÓ

dijous, 6

ESQUÍ · INICI CURSOS
D'INICIACIÓ I
PERFECCIONAMENT

dilluns, 10

CIÈNCIES NATURALS ·
CLOENDA DE CURS – REUNIÓ
ANUAL SECCIÓ DE CIÈNCIES

dimecres, 12

PASSEJADES PEL PARC ·
ERMITA DE SANT JAUME DE
VALLVERD I DINAR DE NADAL

dijous, 13

**CURS D'EXCURSIONISME PER
A ADULTS** · ORIENTACIÓ I GPS
MUNTANYA

dissabte, 15

MARXA NÒRDICA · VIA
NICOLAU - BAGÀ

diumenge, 16

SENDERS · PONT DE
PERAMOLA – PALLEROLS

CONEIXERMON · JOCS
TRADICIONALS PER TROBAR EL
TIÓ A SANT LLORENÇ DEL MUNT

TRAVESSADES FAMILIARS ·
TRADICIONAL NEULES

CURS EXCURSIONISME ADULTS
· ORIENTACIÓ I GPS MUNTANYA

BOTÀNICA · LA VALL
D'HORTA DE SANT LLORENÇ-
CASTELLDEPERA

NIT DE NADAL

ESPELEOLOGIA · AVENC DEL
CLUB

MISSA DEL GALL A LA MOLA

NADAL

QUINTO

SANT ESTEVE

ESPELEOLOGIA · RECORREGUT
DE SANT ESTEVE

**50a VETLLADA POÈTICA i
CONCERT DE SANT ESTEVE**

diumenge, 30

QUINTO

dilluns, 31

SOPAR DE CAP D'ANY

CAP d'ANY

QUINTO

REIS

QUINTO



DE CARN ROSTIDA
D'ESPINACS
DE BOLETS
DE BRANDADA DE BACALLÀ



*canelons amb
foie i tofona*

safates
de 3, 6, 12
canelons i
també
familiar

www.bodedebo.com



**Centre
Excursionista
de Terrassa**

ce-terrassa.cat

AMB EL CARNET DEL CET, PREUS ESPECIALS A:



Reconeixements Egara
Centre mèdic col·laborador amb la DGT
c/ Arquímedes, nº 100 - 08224 Terrassa
Telf.: 93 780 45 13
info@reconeixementsegara.com

www.reconeixementsegara.com



Proves d'esforç

Revisions Mèdiques

Electrocardiograma

Espirometria

Anàlisis

**Certificats Mèdics
per a permís de:**

Conduir

Armes

Gossos

Oposicions

Treball

Esports