

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a època · núm. 009 · gener - febrer 2014

**Sortides amb esquí de
muntanya i raquetes**

Pic de Perafita i el Carlit

**Isona Passola i la
Catalunya independent**

23 de gener

**Escalades amb
història a Algèria**

16 de gener

Aventurers

Històries d'alpinistes ambiciosos, escaladors
valents i excursionistes apassionats

DIMECRES 1		DIJOUS 16	- Projecció	Escalada a Algèria - Quim i Lali.....8
DIJOUS 2		DIVENDRES 17		
DIVENDRES 3		DISSABTE 18	- Sortida	SCN - Grup d'Ornitologia15 S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18
DISSABTE 4		DIUMENGE 19	- Sortida	SCN - Grup de Botànica.....14 S. Excurs. - Senders20 S. Excurs. - Petites Travessades..23 S. Excurs. - Marxa Nòrdica29 S. Excurs. - Els Nostres Camins...30
DIUMENGE 5		DILLUNS 20		
DILLUNS 6		DIMARTS 21		
DIMARTS 7		DIMECRES 22		
DIMECRES 8	- Exposició	DIJOUS 23	- Xerrada	S. Fotografia - Enric Prat12 Amb Isona Passola8
DIJOUS 9		DIVENDRES 24		
DIVENDRES 10		DISSABTE 25	- Sortida - Activitats	S. Alta Muntanya - Esquí.....19 S. Infantil - enCETem aventures..34
DISSABTE 11	- Sortida	DIUMENGE 26	- Sortida	S. Infantil - enCETem aventures..34 S. Alta Muntanya - Esquí.....19
DIUMENGE 12	- Sortida - Cursa	DILLUNS 27		S. Alta Muntanya - CETCims.....16 S. Infantil - enCETem aventures..34 S. Excurs - Curses muntanya.....32
DILLUNS 13		DIMARTS 28		
DIMARTS 14		DIMECRES 29	- Conferència	S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18
DIMECRES 15	- Conferència - Sortida	DJ/DV 30/31		S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18 S. Excurs. - Passejades pel parc..27

febrer

DISSABTE 1	- Sortida	S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18 S. Excurs. - Horitzons25	DIUMENGE 16	- Sortida	SCN - Grup de Botànica.....14 S. Excurs. - Senders22 S. Excurs. - Petites Travessades..24 S. Excurs. - Els Nostres Camins...30 S. Excurs. - Trotem.....31
DIUMENGE 2	- Sortida - Cursa	S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18 S. Excurs. - Senders21 S. Excurs. - Curses muntanya.....32	DILLUNS 17	- Xerrada	S. Fotografia - sistemes d'edició .12
DILLUNS 3			DIMARTS 18	- Curs	S. Excurs. - GPS33
DIMARTS 4	- Curs	S. Excurs. - GPS33	DIMECRES 19	- Conferència	S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18
DIMECRES 5			DIJOUS 20	- Entrevista - Curs	Cultura - Carles Capdevila9 S. Excurs. - GPS33
DIJOUS 6	- Curs	S. Excurs. - GPS33	DIVENDRES 21		
DIVENDRES 7			DISSABTE 22	- Sortida - Curs - Activitats	S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18 S. Alta Muntanya - Esquí.....19 S. Excurs. - GPS33 S. Infantil - enCETem aventures..34
DISSABTE 8	- Sortida - Activitats	Cultura - Sortida literària - Reus...9 S. Infantil - enCETem aventures..34	DIUMENGE 23	- País - Sortida	Renovació Flama de la llengua9 S. Alta Muntanya - Curs Excurs....18 S. Alta Muntanya - Esquí.....19
DIUMENGE 9	- Sortida	S. Alta Muntanya - CETCims.....17 S. Infantil - enCETem aventures..34	DILLUNS 24	- Xerrada	S. Fotografia - sistemes d'edició .12
DILLUNS 10	- Exposició - Xerrada	La nova taula del Montcau8 S. Fotografia - sistemes d'edició .12	DIMARTS 25	- Curs	S. Excurs. - GPS33
DIMARTS 11	- Curs	S. Excurs. - GPS33	DIMECRES 26		
DIMECRES 12	- Sortida	S. Excurs. - Passejades pel parc..28	DIJOUS 27	- Curs - Entrevista	S. Excurs. - GPS33 Cultura - Miquel Farré9
DIJOUS 13	- Projecte - Curs	Petites Travessades Familiars8 S. Excurs. - GPS33	DIVENDRES 28		
DIVENDRES 14					
DISSABTE 15	- Sortida - Curs	SCN - Grup d'Ornitologia15 S. Excurs. - Marxa Nòrdica29 S. Excurs. - GPS33			

Sumari

8 Escalades amb història

Aquest tipus d'escalades es poden fer a Algèria i és el que mostraran Quim Roumens i Lali Bofill en la projecció de la pel·lícula, el 16 de gener.

8 Isona Passola i la independència

La presidenta de l'Acadèmia del Cinema Català visita el CET el proper 23 de gener per parlar-nos de "La Catalunya independent per a tothom".

9 Miquel Farré i Carles Capdevila

Són els dos entrevistats d'aquest bimestre al CET. Els interlocutors del pianista i del periodista seran Joan Grimalt i Vicenç Villatoro, respectivament.

10 Carlos Soria explica el seu repte

Si no vau poder assistir a la conferència que va oferir a Terrassa, descobriu la vida d'aquest alpinista de 74 anys que té al cap fer els 14 vuit mils del planeta.

19 Col·lectives d'esquí de muntanya

Reprenem les sortides col·lectives amb esquí de muntanya, enguany combinades amb raquetes. No perdeu l'oportunitat de fer el pic de Perafita i el Carlit.

16 Curs d'iniciació al GPS

Per aprendre a fer servir els receptors GPS i poder-los utilitzar a les excursions, per anar més segur per la muntanya i poder seguir i compartir itineraris.

Editorial.....5

Informacions generals del Centre6

Actes8

Vocalia de Cultura9

L'entrevista10

Les Seccions12

Secció de Fotografia12

Secció de Ciències Naturals14

Botànica14

Ornitologia15

Secció d'Alta Muntanya16

CETCims16

Curs d'Excursionisme.....18

Joves CET18

AlpiCET18

Esquí de muntanya i raquetes19

Secció d'Excursionisme20

Senders20

Petites Travessades Familiars23

Horitzons.....25

Passejades pel parc27

Marxa nòrdica29

Els Nostres Camins30

Trotem?31

Curses per muntanya32

GPS.....32

Secció Infantil i Juvenil34

EnCETem aventures.....34

Biblioteca i arxiu del CET35

Editorial

2014, any d'il·lusions

Primer que res, deixeu que us desitgem un feliç 2014. No serà un any fàcil per a ningú. Sembla que adaptar-nos al nou cicle econòmic, allò que alguns encara s'entesten a anomenar "la crisi", ens costarà uns quants anys més. I això ens afecta a tots: persones, empreses, administració pública i, també, a les entitats. Algunes perquè han vist reduïts els seus ingressos de manera dràstica. Altres, com la nostra, no tenim aquest problema o, almenys, no el patim de manera tan acusada. Sí que ens ressentim, però, dels canvis socials que s'estan produint, de la nova escala de valors i fidelitats a la que no acabem de trobar la manera d'adaptar-nos. Som una entitat vella, en el millor sentit de la paraula. Aquest fet és motiu d'orgull i l'experiència comporta seguretats i habilitats que altres no tenen. Però ser una entitat centenària també significa que hem crescut amb un sistema de valors diferent de l'actual i que portem una inèrcia que dificulta algunes correccions desitjables.

Tanmateix, tenim motius per sentir-nos il·lusionats. El país segueix amb decisió el camí que es va encetar el 2010 i les nostres institucions, de mica en mica, s'han anat enfilant al carro que empenyíem entre tots. I al Centre tampoc ens en falten. Aquest curs s'ha consolidat el programa enCETem aventures, es repetirà el Casal d'estiu, i s'han engegat dues noves iniciatives: JovesCET i AlpiCET. Tots quatre programes dirigits a la gent més jove. Aquesta darrera Diada de Germanor feia goig veure que un 25% dels que hi vam participar estaven per sota dels 30 anys.

També tenim plans per al futur més immediat. I pensem que van en la línia d'adaptar-nos als nous temps. Ja tenim sobre la taula els plànols per remodelar la nostra seu social i, tal com diu el Pla Estratègic, fer-la més oberta, més acollidora, més facilitadora del contacte entre socis i sòcies. En definitiva, més social. Ens agradaria enllestir aquestes obres durant la pròxima primavera per tal que quan arribi la calor ja pugueu prendre una beguda fresca al Bar del Centre mentre feu la xerrada amb els companys o prepareu la propera sortida. Mentrestant, aquestes festes, brindeu amb el cava del Centre. Feliç 2014!

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

**www.guiallongueras.com**

ELBRUS 5.642m
Expedició al cim més alt d'Europa
Sortida el 24 de maig (en esquís de muntanya) i el 21 de juny

ARARAT 5.137m
Expedició al cim més alt de Turquia
Sortida el 12 d'abril (en esquís de muntanya) i el 7 de juny



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM
guia@xavilllongueras.com
Tel. 676 51 06 55

Informacions del Centre

QUOTES DE SOCI PEL 2014

Adults	89 euros	
Joves	65 euros	dels 14 als 35 anys. Presentant el Carnet Jove té un cost de 40 euros
Infantils	30 euros	fins als 13 anys
Socis beneficiaris	47 euros	cònjuge de soci nominal o fills menors de 18 anys

I aquest 2014 eliminem la matrícula que fins ara calia pagar el primer any!

TENIR LLICÈNCIA FEDERATIVA ÉS INDISPENSABLE

És un requisit per participar a les activitats físicoesportives organitzades al CET

Fins ara en algunes activitats ja es demanava i en d'altres només es recomanava tenir assegurança. A partir d'ara no s'admetran inscripcions si no esteu assegurats. Ara bé, si encara no disposeu d'una de les llicències permanents, teniu l'opció de contractar una assegurança temporal (que té un cost de 4,80 euros per un dia). Informeu-vos-en detalladament a través del web www.ce-terrassa.cat.

BRINDEM TOTS AMB CAVA DEL CENTRE

Podeu comprar ampolles o caixes a la secretaria del CET

Com cada any, celebren les festes amb cava del Centre!

CAVA SOLIDARI

Caves Miquel Pons col·labora amb Namlo

Caves Miquel Pons donarà part dels seus beneficis a projectes solidaris de Namlo. En concret, ha sortit a la venda un tiratge especial de Brut Nature, que va etiquetat amb una placa especial amb el logo de Namlo. El projecte prioritari per Namlo Nepal consisteix en construir un edifici de quatre aules que formarà part d'una escola de primària per a més de 400 nens.

El preu d'una ampolla és de 6 euros, el d'una caixa de 3 ampolles de 18 euros i una caixa de 6 ampolles costa 36 euros. Si demaneu un mínim d'una caixa de 6 ampolles, us la porten a casa. Caves Miquel Pons: 93 897 45 41.

Trobeu més detalls sobre els projectes de Namlo a www.namlo.org.

BENZINA A BON PREU AMB PETROLOW (abans Petro7) I EL CENTRE

Per als socis, és 1 cèntim/litre més econòmica

El Centre Excursionista de Terrassa segueix oferint-vos l'opció d'obtenir benzina a un millor preu. L'estació de servei PetroLow (abans Petro7), situada a la ctra. Montcada 668 (al costat de la rotonda dels grups de Montserrat), distribueix la benzina amb un sistema d'autoservei que la fa més econòmica. De mitjana és uns 5 cèntims/litre més barata que a qualsevol altre establiment.

A més, segueix vigent l'acord que abans Petro7 i ara PetroLow mantenen amb el Centre, amb el qual es pot adquirir la benzina 1 cèntim/litre encara més barata per als usuaris de la targeta PetroLow, que es pot trobar a la secretaria del Centre de manera gratuïta.

Amb l'acord, no només els socis del Centre que siguin usuaris de PetroLow en sortiran beneficiats. El mateix Centre, per cada litre de benzina que es compri amb aquesta targeta, es beneficiarà d'1 cèntim. No espereu més a recollir el vostre carnet PetroLow!

VOLS SER EL/LA RESPONSABLE DEL BAR DEL CENTRE?

La Junta obre la porta a propostes

Com ja es va anunciar al Pla Estratègic presentat a l'Assemblea General de socis, està previst crear un bar dins del local del Centre Excursionista de Terrassa. És per això que la Junta del Centre està oberta a sentir propostes de persones disposades a ser-ne les responsables. Les premisses per poder arrencar el bar són les següents:

- Serà en règim de concessió: en inici es deixaran uns mesos de carència per tal que arrenqui.
- Haurà d'estar obert, com a mínim, durant els horaris en què està oberta l'entitat.
- No es permetrà publicitar-se externament.
- Caldrà que sigui autònom. La persona es farà càrrec directament de les seves obligacions fiscals.
- Haurà de ser una persona afí a les activitats pròpies del CET.
- Haurà de presentar una proposta de funcionament.
- S'haurà de comprometre a una data prevista d'obertura.
- El local estarà preparat amb barra, nevera, microones...
- S'oferirà WIFI, televisió i també un ordinador.
- Podrà oferir begudes, cafès i menjar, però no s'hi podrà cuinar. Es podrà oferir menjar cuinat només si es prepara fora de l'entitat.
- Demanem que tingui el carnet de manipulador d'aliments.

Els interessats poseu-vos en contacte amb la Junta del CET (junta@ce-terrassa.cat). Teniu temps fins el 27 de gener.

L'ARXIU DEL CENTRE' AL WEB

Un nou apartat al web recull les darreres edicions de l'Arxiu'

La publicació més antiga d'una entitat a Terrassa és l'*Arxiu del Centre Excursionista de Terrassa* i ara ja podeu trobar les darreres edicions al web del CET, a l'enllaç www.ce-terrassa.cat/arxiu-del-centre-excursionista-de-terrassa.

ESTIGUEU AL DIA AMB EL WEB DEL CENTRE

Visiteu el web www.ce-terrassa.cat, on hi trobareu actualitzada la informació del CET

Aquest *Butlletí* tanca l'edició molts dies abans de la data en què estan programades algunes activitats. Per aquest motiu us recomanem que feu una visita al web per confirmar els detalls de les propostes que us interessin. També us convidem a navegar-hi, ja que hi podeu trobar notícies de l'entitat, fotos d'algunes sortides i altres informacions d'interès.

ES BUSQUEN QUADRES DE LA MOLA DE SANT LLORENÇ

L'objectiu és fer una exposició col·lectiva

Les diverses poblacions vallesanes que encerclen la Mola han fet d'aquesta muntanya una icona pròpia, un símbol amb el que s'identifiquen. El cim té un paper central en l'imaginari col·lectiu de la comarca, és la muntanya dels vallesans. Ella representa la pertinença a una comunitat abstracta d'un territori, la manera en què uns quants volen mostrar-se davant dels altres.

Molts dels paisatgistes dels municipis que l'envolten (Matadepera, Mura, Sabadell, Sant Cugat, Terrassa, etc.) l'han pintada, engrandint així el seu pes simbòlic per a la comarca i els seus habitants, i fent-ne d'ella una insígnia. Sota la seva mirada individual retraten la visió col·lectiva.

La proposta consisteix en fer una exposició col·lectiva de tants quadres de la Mola com sigui possible aplegar. Reunir en una sala expositiva la major quantitat de quadres i dibuixos, per així retratar la magnitud d'una imatge que tot i haver estat obrada amb singularitat per un sola persona és col·lectiva. Intentar recollir aquells paisatges pintats de la mateixa muntanya des d'angles diferents. Com més quadres s'afegeixin a la proposta més a prop estarem de la magnitud del valor col·lectiu que la Mola té pels Vallesans. L'exposició es farà a la Casa Soler i Palet del 8 de març fins al 7 d'abril.

La convocatòria està oberta a tothom que l'hagi pintat o dibuixat, tant autors contemporanis com antics i tant aficionats com professionals. Per exposar-hi cal inscriure's omplint el formulari que trobaran a la web: <http://www.baumannlab.cat>.

Aquesta és una proposta de Guim Camps, artista visual, i està emmarcada al projecte Mola becat a la convocatòria de suport a la creació per majors de 20 anys del BaumannLab – Laboratori de creació jove.

Actes

ALGÈRIA, ESCALADES AMB HISTÒRIA

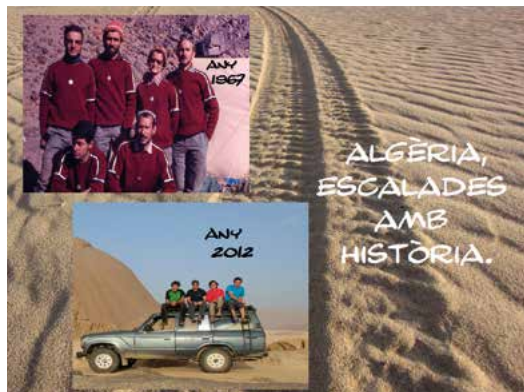
Dijous 16 de gener, a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Quim Roumens i Lali Bofill.

Acabàvem de baixar del Garet Djenou, una monolítica muntanya rocosa en el cor del desert del Hoggar. Haviem escalat l'"Esperó Nord", una extraordinària ruta de 600m oberta per una expedició catalana el 1967. Al moment d'arribar al campament, cansats i feliços, va néixer la idea de fer aquesta pel·lícula.

I hem anat a buscar els expedicionaris del 1967 (un equip que va liderar J.M. Anglada), hem recuperat les imatges filmades fa més de 45 anys i, entre les seves vivències i les nostres del 2012, ha nascut aquest audiovisual.

Va ser un viatge fantàstic, que vam dur a terme el gener de 2012. Vam recórrer el desert i vam escalar torres monumentals, envoltats sempre per la màgia i el magnetisme del paisatge ventat, sec i dur del Hoggar.



LA CATALUNYA INDEPENDENT PER A TOTHOM. AMB ISONA PASSOLA

Dijous 23 de gener, a les 8 del vespre a la sala d'actes



Xerrada amb Isona Passola i Vidal, actual Presidenta de l'Acadèmia del Cinema Català, directora i productora de cinema, amb títols tan reconeguts com *Pa Negre* o la pel·lícula documental *Cataluña-Espanya*.

Acte ofert amb la col·laboració dels Treballadors del Consorci Sanitari de Terrassa per la Independència.

EXPOSICIÓ: LA NOVA TAULA D'ORIENTACIÓ DEL CIM DEL MONTCAU

Dilluns 10 de febrer, a les 8 del vespre al Casal de Cultura de Matadepera.

Exposició d'imatges dels processos de fabricació, instal·lació i inauguració de la taula d'orientació del cim del Montcau, feta pel consoci Josep Maria Escoda i instal·lada amb l'ajuda de diversos socis de l'entitat.

L'exposició es podrà veure fins al 16 de febrer.



Ajuntament
de Matadepera



Unió Excursionista Matadepera



Centre Excursionista de Terrassa



Joaquim Pérez

CICLE 2011-2012 DE PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

Dijous 13 de febrer a les 8 del vespre a la sala d'actes

Es projectarà un audiovisual amb imatges de les 10 sortides realitzades durant el cicle 2011-2012 de Petites Travessades Familiars.

45a RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA A MONTSERRAT

Diumenge 23 de febrer

Pujada de la Flama a Montserrat. Recepció i benvinguda per part del Pare Abat, Josep M. Soler. Ofrena de la Flama en la Missa Conventual, i cantada del Virolai per part de l'Escolania de Montserrat. Acte d'encesa de la llàntia commemorativa (Renovació de la Flama), a l'atri de la Basílica. Cant dels Segadors. Acte acadèmic a càrrec del filòleg i traductor reusenc Sr. Josep Murgades i Barceló. Presentació de les "Obres Completes" de Pompeu Fabra, dirigida per Jordi Mir. Actuació musical. Intervencions diverses. Podeu consultar els altres actes programats i la seva evolució a www.flamallenguacatalana.wordpress.com.

Organitza: Club Excursionista Reddis, secció excursionista del C.N. Reus Ploms, Associació Excursionista Catalunya de Reus, secció excursionista del Centre de Lectura, secció excursionista del Reus Deportiu.

ENTREVISTES/COL·LOQUI

A la sala d'actes a les 8 del vespre

La primera part d'aquestes trobades consisteix en el diàleg entre el convidat i una altra persona que fa d'entrevistador. A la segona part, el col·loqui és obert a tots els assistents.

Dijous 20 de febrer

Carles Capdevila entrevistat per Vicenç Villatoro

Dimecres 27 de febrer

Miquel Farré entrevistat per Joan Grimalt



15a SORTIDA LITERÀRIA: REUS

Dissabte 8 de febrer

Reus és una ciutat massa desconeguda per ser que hi trobem la petja de personatges il·lustres que hi han nascut (Gaudí, Prim, Marià Fortuny, Antoni de Bofarull, Gabriel Ferrater) o hi han viscut i treballat (Puig i Ferrater, Domènec i Muntaner, Gargallo...). A finals del segle XIX, a la segona ciutat més poblada de Catalunya, s'hi va crear un ambient econòmic i cultural innovador i cosmopolita ("Reus, París, Londres"), que va donar fruits en molts àmbits de la creació literària, artística, arquitectònica... Amb la sortida literària que tenim prevista proposem una aproximació a tot aquell ambient cultural que es va produir en aquells anys i també poder gaudir dels paisatges conreats del voltant de Reus. Serà, per tant, una combinació de natura i dels espais urbans més significatius de la capital del Baix Camp.

"A Reus no hi ha forasters, perquè Reus és la plaça Major del Camp i tots els pobles de la rodalia s'hi troben com a casa seva. Aquest és l'embuixament de Reus, on el somni de la Catalunya Ciutat, forma la gran ciutat d'aquest Camp, on l'excelsa violència de la llum i del vent ens donen l'arrauxament de la genialitat més pura de la terra..." Joan Maria Pujals, *De bat a bat. Paisatges de Tarragona*.



Organitzadors: Montserrat Malgosa i Jaume Closa

Hora de sortida: 8 del matí

Lloc: Estació d'autobusos (Rambla- crta. Montcada)

Temps de caminada: 3 h, uns 7 km de camí còmode

Dificultat: baixa

Material: calçat còmode

Esmorzar: de motxilla (hi haurà un bar)

Dinar: de motxilla

Hora de tornada: a mitja tarda

Preu: 22 euros els socis i 30 euros els no socis

Inscripcions a secretaria: fins al 3 de febrer

Per avisos de darrera hora: 619475324 / 639 32 4576

L'entrevista

“Sempre tinc al cap que quan pujo un cim després l'hauré de baixar”

Entrevista a Carlos Soria, alpinista

Té 74 anys i té l'objectiu de fer els 14 cims més alts de vuit mil metres, els més alts del planeta. És escanyolit, però se'l veu ferm. Més d'un pot pensar que és una persona amb poc seny, però si alguna cosa transmet és seguretat en si mateix i revela sentit comú en el seu tarannà. El projecte està vestit a través del *Reto Carlos Soria*, patrocinat pel BBVA. Per ell és una via per poder fer allò que sempre li ha agradat.

Núria Ventura

Com és la vida de fer vuit mils?

La vida del jubilat és la millor del món, és meravellosa. Vaig començar tenint molt temps, tot i que ara no en tinc tant. Quan em vaig jubilar vaig anar a viure fora de Madrid, prop de la serra de Guadarrama. I vaig seguir fent alpinisme, que és el que he fet sempre. M'agradaria estar fent alpinisme de més dificultat, però fent 8.000 de moment em va bé [somriu].

Amb 74 anys, l'estat físic no és un handicap?

És important l'estat físic però hom no pot pensar que ha d'estar perfecte sempre. A mi em fa mal tot una mica. Quan viatjo en cotxe i m'aixeco després d'haver estat 3 hores assegut em costa posar-me dret! Però és important seguir entrenant i fins i tot entrenant més que mai a la meua vida. Cal cuidar-se, sense tornar-se boig, però amb una mica de seny.

Quants vuit mils et queden per haver fet tots els que hi ha al món?

Me'n queden 4. El Shisha Pagma, l'Anapurna, el Kangchenjunga i Dhaulagiri.

Com ho veus per acabar el repte?

Ho veig, però no m'ho plantejo gaire. A la primavera me'n vaig al Kangchenjunga i estic il·lusionat amb això. I si ho segueixo fent crec que sí que tinc possibilitats d'acabar. A la meua edat res és segur, sé que en qualsevol moment això pot canviar.

Fins a quin punt és un repte?

Em faria gràcia ser la persona més gran que ha fet aquestes coses. Seria el butlletí-10



un missatge perquè moltes persones no pensessin que s'acaba la vida quan hom es fa una mica gran. Això depèn d'un mateix: hom ha de renunciar al mínim de coses possible, sobretot les coses que agraden. A vegades això no és fàcil, però sí que es pot, i sobretot es pot si s'està convençut del que es fa.

Què és el que més t'agrada quan estàs a la muntanya?

Moltes coses. No és només fer el cim. També són els amics, l'entorn, la gent del lloc. Només fer el cim seria poca cosa. A mi m'encanta viatjar i conèixer llocs nous.

Amb quin cim et quedes?

Amb tots, però sí que és cert que n'hi ha un d'especial, el Manaslu. Va ser el lloc on vaig anar la primera vegada que vaig viatjar a l'Himàlaia, l'any 73. Ara fa poc, 37 anys després d'aquella primera vegada, l'he pogut coronar. Per a mi és un lloc una mica màgic. És una muntanya de més de 8.000 metres, que té un poblet a sota,

amb una escola i un lama que vaig conèixer.... És un lloc preciós. Quan sigui gran he pensat que me n'aniré un mes allà a jeure i a llegir [somriu].

Dels 14 vuit mils, quin és el més complicat?

El més perillós és el K2, que ja l'he pujat, i el més complicat és l'Annapurna, que encara no he fet.

Com et prens el risc?

Porto el risc al mínim possible, res més. Porto 51 anys fent alpinisme – des de la meua primera ascensió al Dru, l'any 62 fins ara – i no han hagut de rescatar-me mai ni he tingut cap congelació. Procuro anar amb compte. I sempre tinc al cap que quan pujo un cim després l'hauré de baixar, que és el més important.

Hi ha alpinistes més eixelebrats que tu.

Aquesta primavera vaig baixar el Kanchenjunga sense fer cim perquè la cosa es posava perillosa. Érem 11

persones i 5 es van matar baixant. Cadascú arrisca el que li sembla, però jo crec que el més lògic en aquell moment era baixar. Jo tinc molt respecte a les allaus: per la resta estic preparat tècnicament per fer el que sigui i físicament també. Però quan la muntanya diu que no, és que no.

Com és que et vas aficionar a la muntanya?

Des de petit que m'agradava anar als espais oberts, als rius i rierols. I després, la primera vegada que vaig poder anar a la muntanya, amb 14 anys, allò em va semblar fantàstic.

Què t'han ensenyat les teves experiències a la muntanya?

A conèixer el món i a conèixer persones i maneres de viure molt diferents a la nostra. I a no preocupar-me pel que no val la pena. I que la vida és estupenda.

Què té de màgic fer els 14 vuit mils?

Té de simbòlic que és més fàcil aconseguir un patrocinador. Jo sempre he fet muntanya i sempre he intentat anar a l'Himàlaia. I ara tinc l'oportunitat de fer-ne més.

No és una pressió tenir el patrocinador pels 14 vuit mils?

No. Pel patrocinador no tinc cap pressió. Em sento còmode i preparat pel que estic fent.

Què se sent quan s'està dalt d'un vuit mil?

Moltes ganes de baixar! No és un lloc per estar-s'hi. El màxim de temps que he estat a una muntanya de vuit mil metres són 2 hores. Hi ha molts moments per gaudir de tot l'entorn quan s'està a prop del cim. Prop del cim de l'Everest, la sortida de sol a 8.400 metres és increïble. I quan ja has fet el cim i arribes a un campament i pots descansar una mica i pots pensar en tot el que has fet, gaudeixes molt. Al cim cal estar molt despert i saber que s'ha de baixar. Aquesta és la meua manera de fer.

“Cada dia vèiem el cim del Kangchenjunga”

Entrevista a Pep Aced, alpinista i vicepresident del Centre Excursionista de Terrassa. Els aventurers de la casa també s'apropen a l'Himàlaia de tant en tant. El passat mes de novembre un grup de 12 persones va anar a fer un *trekking* al voltant del Kangchenjunga.

Com va anar el *trekking*?

Molt bé. Vam estar de sort amb el temps. Pocs dies abans hi va haver nevades, en canvi, quan nosaltres vam arribar va començar a fer molt bon temps. La neu ja s'havia fos i va ser ideal.

Algun incident?

Una de les integrants va tenir un trencament fibril·lar. Aquesta lesió demana repòs i gel i no va poder-ho fer, va haver de seguir. Però va posar-hi el coll i va acabar!

Com va ser travessar colls de més de cinc mil metres d'altitud?

Els colls els vam fer després d'arribar al camp base nord, que està ja a cinc mil metres. Aquest primer moment de ser tan amunt va ser quan la gent va notar més l'alçada. Quan vam anar a passar els colls ja estàvem força aclimatats.

Què vèieu des de tan amunt?

Vam tenir molt bona visibilitat i vam poder fer moltes fotos. Quan vam arribar a la cara sud, que

ja anàvem de tornada, cada dia vèiem el cim del Kangchenjunga. Fins l'últim dia vam tenir unes vistes sensacionals. A més, el novembre és una època ideal: fa més fred i el dia és súper net i clar.

Podrem veure una projecció de fotos d'aquesta aventura?

Sí, ja hi ha gent que hi està treballant per fer un audiovisual. Segurament serà cap al març.



L'EDICIÓ DE FOTOGRAFIES

Xerrades sobre els diferents sistemes d'edició de fotografies

Les sessions són obertes a tothom i gratuïtes. L'horari és de 20 a 22 h.

Dilluns 10 de febrer · **Lightroom**. Amb Francesc Muntada

Dilluns 17 de febrer · **Camera Raw**. Amb Juan Rodríguez Maldonado

Dilluns 24 de febrer · **ACDSee**. Amb Virgili Vera.

Dilluns 3 de març · **Nikon Capture**. Amb Ton Grau

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

13 i 27 de gener

3 i 17 de febrer

PROJECCIONS

20 de gener

10 i 24 de febrer

EXPOSICIONS A LA SALA ÀNGEL CASANOVAS

La ruta de la Seda

Exposició de fotografies d'Enric Prat i Balaguer

Del 8 al 31 de gener de 2014

Inauguració: 8 de gener a les 8 del vespre

Un viatge per l'Àsia central, seguint la ruta de les velles caravanes.

Un recorregut per l'Uzbekistan, per les antigues ciutats de Samarcanda, Bukhara i Khiva, ciutats emmurallades on hi podem descobrir les seves meravelles, mesquites, madrasses i mausoleus coberts amb les cúpules blaves.

Els paisatges de les muntanyes del Kirguiztan, nòmades, yurtes, ramats de cavalls semisalvatges, llacs, grans estepes cobertes de flor de neu, el desert Kizicum...

Un passeig pel mercat de bestiar de Kashgar (Xina), un dels més grans de l'Àsia central, on podem trobar-nos amb tot tipus d'animals.

Bukhara. Ciutat defensada per una gran muralla de tova, la fortalesa d'Arq, centre de peregrinació i de cultura islàmica. Cal destacar la madrassa de Mir-i Arab i la mesquita dels quatre minarets amb les seves cúpules rodones de color blau. És la ciutat més bonica de les tres perles d'Uzbekistan.



Enric Prat

Khiva. Dins d'aquesta ciutat emmurallada podem trobar la madrassa principal de Medemin Khan, la torre rodona de Khiva, de 39 m d'altura, amb ornaments de versicles de l'Alcorà. I la mesquita de Pahlivan Ata, envoltada de miravets.

Tot això forma part de la mítica Ruta de la Seda i fa les delícies de qualsevol fotògraf afeccionat.

Enric Prat i Balaguer (Terrassa 1949) és soci del Centre Excursionista de Terrassa des del 1965. Entre el 1968 i 1969 forma part del grup fundador de la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS). El febrer de 1996 participa al primer Curs

de Fotografia de Natura del CET. El 2005 va entrar a formar part de la Junta Directiva del CET amb el càrrec de Vicepresident. El 2012, junt amb el company Josep Trullàs, inicien un cicle d'excursions matinals per a donar a conèixer el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Ha obtingut diversos premis al Concurs de Fotografia del CET i també de l'ajuntament de Terrassa. Apassionat per la fotografia, ha viatjat per Europa, Àsia, Àfrica i Amèrica

La inauguració serà amenitzada pel conjunt 'Vicky & Friends', amb un recital de cançons catalanes, castellanques, boleros i country. També es convidarà als assistents amb una copa de cava.

Sublim Montcau

Exposició de fotografies de Jaume Farrés

Del 3 al 28 de febrer de 2014

Inauguració: 3 de febrer a les 8 del vespre

"L'exposició presenta en 30 imatges la relació entre dues de les meves atraccions, la natura i l'expressió artística. El Turó del Montcau és des de fa temps un referent honest i senzill, la mussa, la inspiració, la taula de treball. El lloc on prenc apunts amb la càmera i la memòria, on gaudeixo sentint ser-hi. El perfum pels ulls de l'essència destil·lada. El meu desig és seguir anant-hi, seguir fotografiant i prenent apunts d'un indret que m'aporta satisfacció des que era petit i que és molt proper i que celebro estigui protegit.

Malgrat els més de 35 anys que faig imatges utilitzant una càmera, l'exposició no pretén, de cap manera, ser una mostra de domini tècnic de la fotografia.

Em proposo treballar fent la imatge que em sorprengui, però no sempre hi és. Parlo del símil de prendre apunts perquè, a posteriori, amb el processament digital de la presa puc crear o apropar-me a la imatge buscada-imaginada-desitjada. Les imatges es converteixen en matèria primera, comunicant en brut o alterades. La imatge s'allunya de la representació real i es representa ella mateixa. No només documenta un lloc característic en un moment temporal determinat, en genera una interpretació, una variació, una alternativa, una pedagogia contemplativa. Aquest és l'ombrall en el qual sorgeixen les imatges que exposo. Totes deuen dir quelcom de mi però això no ho sé.

Fa un any i mig vaig saber que canviarien la taula del Montcau i vaig estar enrabiat uns quants mesos. Vaig acomiadar-me'n fotografiant-la. Com a recordatori d'aquest fet, l'exposició s'hauria d'anomenar "L'adéu a una pedra".

Però la renovació de la taula d'orientació i les xarxes socials m'han posat en contacte amb persones amb les quals crec haver fet amistat i m'han aprofitat de nou al Centre Excursionista del qual per motius familiars, tot i tenir-lo sempre present, n'he estat allunyat.

Espero que disfruteu observant i comentant les imatges".

Jaume Farrés



ESCALA amb descomptes!

Gaudeix de la sala d'escalada Gravetat Zero amb un 10% de descompte en qualsevol quota.

És un avantatge per als socis del Centre Excursionista de Terrassa.

gravetat-zero.com

Carrer Sant Gaietà 52 - A 2 minuts del Centre!

GRUP DE BOTÀNICA

Sortida matinal a la masia Rovell de Talamanca

Diumenge 19 de gener

Troblem la primera notícia de la masia Rovell en el fogatge de 1497 a nom de Pere Rovell de Talamanca. La segona correspon a la menció de Joan Permanyer com a estadant d'aquest mas en el fogatge de 1553.

Un cop més farem una sortida pels voltants d'una masia dels entorns del parc de Sant Llorenç del Munt. Anirem cap a Talamanca i al quilòmetre 22,3 deixarem els cotxes per començar a caminar dins un bosc amable, entre camps abandonats amb oliveres, ametllers, figueres, pins pinyoners, pinasses, roures, aladerns, roldors, sajolida, etcètera, fins al Rovell, una masia mig enrunada, però la construcció de la qual ens fa pensar que era una masia benestant amb pedra de la zona ben treballada, amb finestres amb festejadors, pollegueres i altres elements.

Esmorzarem al peu de la masia i després visitarem la mina del Rovell i un parell de barraques de pedra seca. També podrem apreciar l'accidentada orografia de la zona.



Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Nota: Cal estar federat per la FEEC.

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Vocal: Joan (600063295)

Agraïment: per la informació a l'Ajuntament de Talamanca

Sortida matinal als Esgavellats, Vilanova del Camí (Anoia) - 2n intent



Diumenge 16 de febrer

Anirem a trobar la A-2 (N-2) a Martorell i prendrem la sortida 557 cap a Òdena/Aeròdron BV-1106 sentit Vilanova del Camí, deixant els cotxes a l'aparcament del poliesportiu de Can Titó.

Començarem a caminar en direcció als Esgavellats, un lloc amagat dins un bosc de Can Bernades de la Vall. Com diu el seu nom, és un indret singular pel caos de roques, passos estrets, divertits, forats i caus amb una vegetació obaga molt interessant i frondosa.

Les serres de Vilanova del Camí es van formar a l'era terciària. En tota la Conca d'Òdena s'han anat trobant restes de fòssils marins de nummulits, coneguts popularment com a lletnies.

Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Nota: Cal estar federat per la FEEC.

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Nota: la distància, el temps, i el cost del combustible d'anada i tornada per cada cotxe és de 90 km, 80 min i 14 euros.

Vocal: Joan (600063295)

Agraïment: als amics del dimecres

GRUP D'ORNITOLOGIA - *desè aniversari*

Itinerari per l'espai natural dels Muntanyans, a Torredembarra - riu Gaià

Dissabte 18 de gener

Encetem el nou any visitant un espai ja conegut pel nostre grup amb anterioritat i que esperem que ens porti unes interessants observacions. La desembocadura del riu Gaià forma part del Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN) i és una dels darreres zones humides que queden al nord del litoral tarragoní, juntament amb els propers 'muntanyans' de Torredembarra

que ja hem visitat en alguna altra ocasió. L'hivern és un bon moment de l'any per acostar-s'hi doncs és quan moltes espècies residents al centre i nord d'Europa aprofiten la benignitat del nostre clima per venir-hi a passar aquesta època. Així doncs, hi podrem veure tant espècies residents com nombrosos hivernants (ànecs, fringíl·lids, moixons...) i acostar-nos a la platja als peus del Castell de Tamarit.



Delta del Llobregat, gener de 2010 - Grup d'Ornitologia

Fitxa tècnica

Sortida: 7 h

Cal portar: Esmorzar, dinar, prismàtics i calçat adequat.

Punt de trobada: cantonada Rambleta del Pare Alegre amb Navas de Tolosa, davant del Don Cándido, anirem en cotxes particulars.

Reunions: 8 i 22 de gener a partir de les 8 del vespre al local de la secció de Ciències del CET per tal de preparar activitats i sortides.

Més informació a: <http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>

Contacte: Toni Sanllehi (661 406 716 - tsanllehi@yahoo.es) i Enric Sanllehi (656 913 770).

Nota: és imprescindible disposar de llicència federativa. Es pot escollir la modalitat d'un dia, consulteu-ho amb els responsables d'ornitologia o a la secció de ciències.

Visita a l'estany de Sils i els seus entorns - *matinal*



Dissabte 15 de febrer

Durant els mesos de febrer i març, els arbres encara resten somorts sense fullatge esperant la primavera i és quan es pot aprofitar per veure moltes espècies d'ocells que s'hi acosten. La majoria d'aquests arbres són de vegetació de ribera, que en la zona propera i en el propi estany de Sils s'ha recuperat molt bé. També podrem veure espècies pròpiament d'ambients aquàtics. Farem la visita a Sils i també ens acostarem a la zona humida de Les Llobateres.

Fitxa tècnica

Sortida: 7.30 h

Cal portar: Esmorzar, prismàtics i calçat adequat.

Punt de trobada: cantonada Rambleta del Pare Alegre amb Navas de Tolosa, davant del Don Cándido, anirem en cotxes particulars.

Reunió preparatòria: 5 de febrer a les 8 del vespre.

Reunions: 5 i 19 de febrer a partir de les 8 del vespre al local de la secció de Ciències del CET per tal de preparar activitats i sortides.

Més informació a: <http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>

Contacte: Toni Sanllehi (661 406 716 - tsanllehi@yahoo.es) i Enric Sanllehi (656 913 770).

Nota: és imprescindible disposar de llicència federativa. Es pot escollir la modalitat d'un dia, consulteu-ho amb els responsables d'ornitologia o a la secció de ciències.

El grup a la vall d'Ora, juny de 2008 - Toni Sanllehi

Temporada 2013-2014

12 gener 2014	La vall de la Menera i els sentinelles de l'Alt Vallespir: les torres de Cabrenç
9 febrer 2014	La serra de Gorra blanc i el puig de Dòrria amb raquetes de neu
9 març 2014	El Desert Blanc de Lanós i el puig de la Grava amb raquetes de neu
6 abril 2014	El Regne de Conglomerat del Segre: la Mola del Corb i la Mola de Sant Honorat
11 maig 2014	Les valls de Salòria i de Setúria: del pic de Salòria a la torre de Cabús
8 juny 2014	El pic d'Escobes: el cim Andorrà per excel·lència
5, 6 i 7 juliol 2014	Els cims de l'Alta Ribagorça: el Tuc del Port de Vielha, el pic de Comalofofno i el gran pic del Pessó

La vall de la Menera i els sentinelles de l'Alt Vallespir: les torres de Cabrenç

Diumenge 12 de gener

Dominant l'encisadora vall de la Menera, s'alcen per llevant, damunt els turons de la carena de la Serrallonga, les restes de les torres de l'antiga fortalesa de Cabrenç que des d'aquest vessant del circ muntanyós que encercla aquest petit i solitari reducte pirinenc, controlaven des de l'època medieval gairebé tota l'activitat humana des de la costa mediterrània fins a la capçalera de la llarga vall del Tec i les seves valls adjacents. Les vistes sobre aquestes valls, el massís del Canigó, la plana rossellonenca i els angostos congosts que cauen cap a l'Alta Garrotxa, al vessant sud, conformen un paisatge de contrastada bellesa en un territori on el temps sembla que passi més lentament.

L'antic castell de Serrallonga Cabrenç fou el més important de l'Alt Vallespir a l'època alt-medieval i era format per un impressionant conjunt de tres fortaleses construïdes sobre

els esperons rocosos en el cim culminant de la Serrallonga, que s'alça per damunt la recòndita vall de la Menera, tamisada per uns frondosos boscos que donen un caràcter de certa inaccessibilitat a la vall. Actualment només resta en peu part de la torre Nord, que tenia uns 40 metres d'alçada i encara avui és ben visible des de molts punts de l'Alt Vallespir i des de les carenes dels cims de l'Alta Garrotxa i el Ripollès. Malauradament, aquestes torres foren destruïdes parcialment en la revolta dels Angelets (1.633-1.673) en la qual els habitants del Vallespir i del Conflent s'aixecaren contra els agents de la Gabelle. Llavors, el Mariscal de Vaugar ordenà la destrucció sistemàtica de les torres del Vallespir, el que ell anomenava els nius dels Miquelets, però tot i la destrucció d'aquesta antiga fortalesa, els vestigis que han quedat ens recorden que els nostres Pirineus han estat de sempre territori de lluites, no entre la seva gent agermanada per una llengua

comú, sinó per l'afany territorial de dos estats centralistes.

Així doncs, per encetar el nou any us proposo anar a resseguir la Serrallonga i les carenes que encerclen la vall de la Menera, en un recorregut de singular bellesa per camins poc fressats, on tots aquells que no hagueu trepitjat mai els antics i feréstecs dominis dels senyors de Cabrenç descobrireu en les seves pedres mil·lenàries que, tot i el domini francès de les darreres centúries, continuen parlant-nos en català.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 700 metres

Horari efectiu: 6 hores

Km aproximats: 18

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 9 de gener de 2014 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide



Les restes de la fortalesa de Cabrenç amb el massís del Canigó al fons - Manel Cajide

La vall del Merdançol i els cims del serrat de Salga

Diumenge 9 de febrer

El serrat de Salga s'eleva per damunt la vall del Merdançol dominant des del sud, els curss de l'Alt Llobregat i el seu estancament en l'embassament de La Baells. Així com el seu vessant sud és de suaus relleus recoberts per un mantell de boscos que s'estenen cap a les baixes muntanyes del Berguedà i el Lluçanès, el vessant nord conforma tot un entramat d'angostes canals que ratllen els espadats conglomerats que cauen vertiginosament dels cims que conformen tota aquesta petita serralada prepirinenca. La visió d'aquesta des de la vall del Merdançol, al vessant nord, ens ofereix una silueta de serra dentada d'allò més peculiar.

El recorregut pel fil de la cresta de Salga és sens cap mena de dubte, la millor opció per poder disposar d'una completa percepció de tot el serrat i també es tracta de l'opció més alpina per ascendir al punt culminant d'aquesta petita serralada, com és el cim de Salga Aguda, en un recorregut força aeri on les vistes a banda i banda de l'afilada cresta són força espectaculars i vertiginoses sobre les valls, els boscos i els pobles que envolten tota aquesta serralada. L'itinerari proposat, en aquest cas, el mantindré en l'anonimat, perquè no pugueu fer travesses amb els moderns aparells de GPS -que us puc assegurar que només us serviran per orientar-vos i estar localitzats, però no us ajudaran massa per completar aquest exigent itinerari, on seguirem camins poc fressats, per un terreny encara força salvatge. Anirem descobrint petites joies naturals en una successió de passatges que ens portaran a trobar l'inici de la retallada cresta que resseguiem aèriament per damunt la vall del Merdançol al nord i la vall de la Portella al sud i sota els altius cims del Picancel i el Catllaràs, en un recorregut llarg i trencador que posarà a prova la nostra condició física, però que de ben segur us deixarà aquell regust



(1) La creu del cim de Salga Aguda - Manel Cajide

(2) Descendint del cim de Salga Aguda - Manel Cajide

que ens deixen les grans curses per crestes de renom, tot i que aquesta en una serralada més modesta i alhora propera, però també força desconeguda.

Així doncs, us emplaço a acompanyar-me al serrat de Salga per descobrir aquest "secret" recorregut de singular bellesa que estic convençut que no deixarà a ningú indiferent.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.300 metres

Horari efectiu: 7 hores

Km aproximats: 23

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 6 de febrer de 2014 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

45è CURS D'EXCURSIONISME

El Curs d'Excursionisme et permetrà descobrir i aprofundir en la pràctica d'un gran nombre d'activitats a la muntanya. Aquestes activitats les duem a terme en llocs sorprenents i increïbles, que van des de llargues caminades pels parcs naturals de tot Catalunya fins a les cares més tècniques de l'esport a la natura: espeleologia, barranquisme, escalada... i molt més! Destinat a joves nascuts entre el 1998 - 2000.

Vine i explora un món nou!

Programa de sortides i conferències de la temporada 2013-2014

15 de gener

Conferència sobre esquí

18 i 19 de gener

Sortida practicant l'esquí

Dimecres 29 de gener

Conferència sobre espeleologia

1 i 2 de febrer

Sortida practicant l'espeleologia

19 de febrer

Conferència: medicina a la muntanya i primers auxilis

22 i 23 de febrer

Sortida a l'Alt Urgell

5 de març

Conferència sobre l'alpinisme

8 i 9 de març

Sortida als Pirineus

19 de març

Conferència sobre la història de l'excursionisme català

22 i 23 de març

Sortida a Montserrat



Cim del Pedraforca - Curs d'Excursionisme 2013-2014

JOVES CET

Aquest és el curs de l'autonomia! Apunta't-hi i col·labora amb els companys per assolir els objectius del grup a la muntanya. Aprenderàs a ser independent en el medi natural, a portar grups i conèixer les muntanyes pels seus vessants més tècnics i espectaculars.

Un curs on podràs realitzar aquelles ascensions que sempre has volgut fer amb els companys, i sota la supervisió d'uns monitors.

Va adreçat a aquells joves de 16 i 17 anys que volen anar un pas més enllà a l'hora de fer cims. Poden ser membres del curs anterior (Curs d'Excursionisme) o joves amb empenta que vulguin perfeccionar amb seguretat el seu nivell en el món del muntanyisme.

Més informació: julia.ab.8@hotmail.com i jaume.balta.rosaura@gmail.com

ALPICET

El projecte AlpiCET neix de la iniciativa del soci i monitor del Curs d'Excursionisme del CET Jaume Baltà Rosaura, de 20 anys, per tal de formar un nou grup de joves dins la mateixa entitat, amb intenció de realitzar activitats i pràctiques en el camp alpi. Els participants del projecte no són persones que busquen una formació per a la iniciació a l'alpinisme, sinó que són joves ja practicants de les diverses modalitats de l'alpinisme (alta muntanya hivernal, escalada en roca i gel, esquí de muntanya i alpi, etc.) i que tenen un bon nivell tècnic.

L'activitat es durà a terme mitjançant sortides mensuals o quinzenals (segons elegeixin els participants) i reunions setmanals de preparació i formació.

Més informació: jaume.balta.rosaura@gmail.com

el butlletí-18

SORTIDES COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU

Exceptuant el descens, poques diferències més podem trobar entre aquestes dues modalitats hivernals. Tant el cim que anem a fer, com la logística i preparació de la sortida i el recorregut d'ascensió, pot ser perfectament comú. És per això que hem pensat en unificar les dues modalitats en una mateixa sortida. Hi haurà un responsable per l'esquí de travessa i un per les raquetes, i cada grup serà independent en el moment del descens. D'aquesta manera, volem que aquelles persones que no practiquen l'esquí i els faria gràcia poder venir a fer aquell cim, ho puguin fer!

Les sortides seran totes de cap de setmana i coincidiran amb l'últim de cada mes.

25 i 26 de gener	PIC DE PERAFITA (2.752) - PIRINEU CATALÀ
22 i 23 de febrer	PIC DE CARLIT (2.921) - PIRINEU FRANCÈS
29 i 30 de març	PIC DE LA COMA D' OR (2.826) - PIRINEU FRANCÈS
26 i 27 d'abril	TOSSAL DEL MOLAR GRAN (2.882) - PIRINEU CATALÀ
31 de maig i 1 de juny	PIC DE CAMPBIEIL (3.173) - PIRINEU FRANCÈS
28 i 29 de juny	PIC DEL MONTPERDUT (3.355) - PIRINEU ARAGONÈS

Pic de Perafita (2.752 m)

25 i 26 de gener

Deixarem els cotxes a la pista d'esquí nòrdic d'Aranza, i començarem a caminar -esperem que amb els esquís als peus- fins al refugi dels Estanys de la Pera, on dormirem. Diumenge ens llevarem ben d'hora, i des del refugi ens dirigirem al collet de Sant Vicenç, on iniciarem la pujada fins al cim per la seva cara nord-est.



Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: dijous 23 de gener a les 9 del vespre. És important que hi assistiu!

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat "D"

Vocals esquí de muntanya:

Xavi Busom i Masjoan -
669.15.02.72 - xmasjoan@hotmail.com
Jaume Casanovas i Coma -
637.52.05.49 - jaume.casanovas.com@gmail.com

Vocal raquetes:

Enric Carles i Gil - 680.69.17.57 gil.enric@gmail.com

Més informació: www.ce-terrassa.cat

Pic del Carlit (2.921 m)

22 i 23 de febrer

Farem l'ascensió al Carlit pel seu vessant oest. Aparcarem els cotxes dissabte al migdia al poble francès de Porté, i agafarem el GR-7 direcció al refugi dels Enginyers. Hi farem nit, i diumenge al matí seguirem direcció nord, fins a l'estany de Lanós, per virar cap a l'est, tot seguint l'ARP francès ja fins al cim del Carlit.



Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: dijous 20 de febrer a les 9 del vespre. És important que hi assistiu!

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat "D"

Vocals esquí de muntanya:

Xavi Busom i Masjoan -
669.15.02.72 - xmasjoan@hotmail.com
Jaume Casanovas i Coma -
637.520.549 - jaume.casanovas.com@gmail.com

Vocal raquetes:

Enric Carles i Gil - 680.69.17.57 gil.enric@gmail.com

Més informació: www.ce-terrassa.cat

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

5a etapa: Rocabruna – Prats de Molló (16,730 km)

De la Garrotxa al Vallespir pels Camins de la Retirada; entre el Comanegra i Montfalgars, sentinelles amants

Diumenge 19 de gener

Bellíssim itinerari que recorre ambdós costats de la frontera, amb magnífiques visions sobre la cara nord i la cara sud de la carena pirinenca oriental; veurem dos països, dues comarques, la Garrotxa i el Vallespir, amb un gran contrast pel que fa a la flora, amb rouredes a la cara sud i fagedes i castanyers a la cara nord. Passarem per les Mines de Rocabruna, el coll de Vernadell, sota mateix de la muntanya de Montfalgars, el Santuari de la Mare de Déu del Coral -ermita que val la pena conèixer- fins arribar al coll de la Guilla, on tindrem la sensació d'obrir un gran finestral davant nostre i contemplar extasiats la serralada pirinenca, on s'endevina en primer terme el destí final del nostre camí, el cim del Canigó. Una pista encatificada de color verd, enmig de praderies, ens menarà finalment a Prats de Molló.

Sortim del veïnat de Rocabruna (964 m), tot seguint el traçat del PR 187 que es dirigeix al Coll de Vernadell. Passem prop de la casa de Can Magí, que ens queda a la dreta del camí, i comencem a remuntar en direcció al Pla de les Caramelles. Tot ascendint pel camí, travessarem el Bosc de la Masó i assolim el Puig de Sesrovires (1.126 m). Continuem la remuntada on el camí gira vers al

nord-oest, deixant a la dreta la Cabana d'en Capellera i passant, un xic més amunt, per les Mines de les Ferreres (1.242 m). Tot seguit, travessarem el Serrat del Cortal i finalment assolim el Coll de Vernadell (1.369 m) en plena línia fronterera. Descendirem pel vessant nord, ja en territori francès, tot creuant el pas inferior del Coll de Boix, o Coll de les Moles (1.332 m). Continuem descendint tot passant per Casa d'Amont, que tenim a mà dreta, i Can Pubill a la nostra esquerra. Remuntarem el Tossal de Cal Pubill per arribar, després d'un tram de descens, al Santuari de la Mare de Déu del Coral (1.075 m). El santuari és un gran edifici d'una antiga casa de pagès, avui refugi o casa de colònies, i l'església. Una placa a la paret ens recorda que aquí es va ballar per primera vegada a la Catalunya Nord una sardana llarga l'any 1892. Just a l'esquerra de l'ermita, al fons, surt un camí que mena a l'històric veïnat de La Menera.

Des del santuari, i un cop feta l'obligada visita, prosseguim amb agradable davallada fins al mas de Can Molins, on el camí torna a guanyar desnivell per enfilarnos i creuar el Coll de la Guilla (1.194 m), on s'obrirà un gran finestral davant nostre oferint-nos unes impressionants panoràmiques de

la serralada pirinenca i del Canigó en primer terme. En aquest punt creuem la carretera que des del Coll d'Ares davalla fins a Prats de Molló. Des d'aquí encetem la definitiva davallada, seguint el camí que està senyalitzat com "Camí de la Retirada". A estones pista

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivells: + 1.029 m - 1.174 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terassa.cat del dia 7 al 15 de gener.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Manel Cajide i Enric Cortés

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terassa.cat.

forestal molt desdibuixada fent llaçades i a estones corriol en forta baixada, entre boscos de faigs i roures. Anem resseguint un bon tram paral·lel a la carretera, endinsant-nos a la Baga dels Casals, fins anar a trobar de nou la carretera que creuarem. Descendim ara per les castanyedes de Prats de Molló, passant pel bell mig del Rec de la Coma, trepitjant catifes de fulles ocres i marrons mentre acabem de fer els darrers quilòmetres. Es baixa per un corriol endimoniat que va donant tombs per perdre desnivell fins a les portes de la vila. Ja només ens cal creuar el riu Tec pel pont de pedra de la carretera per entrar a Prats de Molló (735 m), enclavament principal en la Revolta dels Angelets de la Terra -on els habitants del Vallespir i del Conflent es rebel·laren contra les autoritats de la "gabella de la sal", en un enfrontament que durà gairebé quaranta anys- i reconeguda població dels Rebels de Tramuntana. Final de la cinquena etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).



VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, “Dels nyerros als maquis”

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

3a etapa: Beget – Puig de Comanegra – Beget (19,050 km)

Ascensió al Puig de Comanegra des de Beget, talaia de l'Alta Garrotxa, en un bellíssim i complet recorregut circular amb magnífiques panoràmiques

Com ja sabeu, la 3a etapa (2a part) dels Camins de Tramuntana, del passat 17 de novembre, on s'havia de fer l'ascensió al Puig de Comanegra des de Beget, es va anul·lar com a conseqüència de les males condicions meteorològiques. Aquesta etapa s'ha tornat a programar per a aquest diumenge, dia 2 de febrer. Es farà en vehicles particulars. Reunió preparatòria prèvia el dijous, dia 30 de gener a les 20:00 hores a la sala Àngel Casanovas. Sortida a les 7:00 del matí.

Diumenge 2 de febrer

Una de les excursions més interessants que es poden fer per l'Alta Garrotxa és, sense cap mena de dubte, l'ascensió al cim del Comanegra. És el cim més alt de la comarca de la Garrotxa i un dels més importants i concorreguts, donada la seva facilitat d'ascens. Muntanya fronterera amb la Catalunya Nord, té dos vessants molt diferenciats. Per la banda sud no hi ha cap tipus de vegetació; en canvi, pel nord hi ha una fageda impressionant. Tot i això, el millor que ens ofereix aquesta muntanya és la seva carena. Des d'ella s'obtenen unes vistes impagables. L'itinerari proposat, amb sortida i arribada a Beget, recorre íntegrament la Carena de Ricolta, sota els Cingles de la Gralla, fins a la pista que duu a les Basses de Monars, la carena del Comanegra i tota la Serra Llarga de Monars fins a l'històric Coll de Malrem.

Arranquem des del pintoresc llogaret de Beget (541 m), tot prenent la pista que marxa en marcada direcció oest cap al Collet del Sunyer (675 m) on arribarem amb suau ascens, deixant el mas del Sunyer a l'esquerra. Assolint el collet, girarem sobtadament a l'esquerra per començar a resseguir la Carena de Ricolta. Anirem ascendint sota els Cingles de Migdia, cavalcant entre el Clot de les Falgueres i el barranc de Can França al vessant nord-oest, i el Torrent de Bellestil al vessant sud-est, fins arribar al Collet del Clotic (973 m); a la nostra dreta tenim el Turó del Clotic (1.021 m). Des d'aquest coll, continuarem pel fil de la carena que recorre els Cingles de la Gralla, tot travessant uns frondosos boscos d'alzinars, i des d'on gaudirem de belles vistes sobre el Ripollès i l'Alta Garrotxa, per arribar tot seguit al proper Coll del Boix (1.172 m), punt on enllaçarem amb la pista que mena a les Basses de Monars.

Seguirem un bon tram de pista fins arribar a l'esmentada bassa, situada al Coll Ferriol (1.284 m), moment que aprofitarem per descansar.

Des de la Bassa de Monars, enfilarem definitivament el costerut camí que remunta per la pala sud del Puig de Comanegra, en el tram conegut com el Camí dels Triaders, i que ens menarà fins al cim del Puig de Comanegra (1.557 m), cim més alt de la Garrotxa (vèrtex geodèsic). Les vistes sobre els Pirineus mediterranis, el Vallespir, el Ripollès i la Garrotxa són simplement superbes. Assolint el cim, descendirem suaument per la carena fronterera que marxa en marcada direcció nord-oest. Un entretingut primer tram de carena, amb algun tram vertiginós, sense dificultat aparent (si les condicions del terreny són bones), ens portaran al magnífic indret del Pla de la Primavera, que dóna pas immediatament a la Collada Fonda (1.326 m). El camí per aquesta carena és un plaer per a tots els sentits. Les panoràmiques sobre el Comanegra a l'est, sobre els Pirineus a l'oest, sobre la magnífica fageda al nord, i sobre el terreny trencat i muntanyós del sud, són una companyia immillorable, espectacular. Ja per terreny més franc, i entre uns boscos de boix i de faig d'inusitada bellesa, recorrerem el tram de la Serra Llarga de Monars, tot passant pel cim de Bordellat (1.391 m), on més d'un, si està mullat, pot acabar estavellat.

Des d'aquest cim, encetarem un perllongat descens, seguint la carena fronterera, tot creuant uns frondosos boscos de conte de fades, fins arribar a l'ampli i històric Coll de Malrem (1.134 m), just en el punt que s'uneixen la Catalunya del Nord i la del Sud, i la Garrotxa i el Ripollès amb el Vallespir. Un coll de reconeguda bellesa i pas històric del Camí de l'Exili Republicà, on trobarem la famosa

muga fronterera 521. Per aquí passa el GR83 (Mataró - Canigó - Prada de Conflent, la Ruta de l'Exili). És un bon lloc per seure-hi, reposar i respectar el silenci de la natura i de la història. Tot seguit, girarem vers el sud i seguirem per una agradable i llarga davallada, tot passant sota el Cingle Blanc, fins al Coll de Golofreu (970 m), on hi ha l'Oratori de Sant Antoni de Can França, i on podrem fer una pregària agraint al sant que hem arribat fins aquí sans i estalvis. Acabarem amb un breu tram de descens per un magnífic camí empedrat pràcticament en la seva totalitat, un camí que desprèn història. Si les pedres del seu enllosat parlessin ens parlarien de contrabandistes, d'exiliats, de refugiats, de traguiners... A la vegada, des d'aquest camí gaudirem d'unes vistes d'ocell sobre Beget i l'Alta Garrotxa úniques, impressionants. Després de passar pel Camp Rodó i el Grau del Riu de Can França, arribarem de nou a l'idíl·lic poblet de Beget. Final de la tercera etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

Fitxa tècnica

Sortida: a les 7 h, davant de l'Hotel Don Cándido. Tornada a la tarda.

Dificultat: **

Desnivells: + 1.242 m - 1.242 m

Desplaçament: en vehicles particulars.

Inscripcions: reunió preparatòria

Reunió preparatòria: el dijous, dia 30 de gener, a les 20:00 hores a la sala Àngel Casanovas del CET.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Manel Cajide i Enric Cortés

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrassa.cat.

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyeros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca
Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

6a etapa: Prats de Molló - Molló (17,640 km)

De Prats de Molló a Molló, pel Puig de la Clapa i el Coll Pregon, precioses balconades al Costabona i al massís del Canigó

Diumenge 16 de febrer

En aquesta sisena etapa dels Camins de Tramuntana, tornem a creuar la línia fronterera. Pel Pla de Meians, entre les comarques del Vallespir i el Ripollès tornarem a reviu els camins de la Retirada, els camins de l'Exili, completant un recorregut transfronterer amb unes panoràmiques del Pirineu Oriental que ens deixaran bocabadats. Una bonica excursió des de la vall del Tec fins a la vall de Camprodon, amb paisatges amplis, per gaudir-la sobretot si hi ha neu als cims, que és quan l'espectacle és més impressionant. Davant nostre, durant la part central de la sortida, farem una passejada contemplant el cim del Costabona, les Esquerdes de Rojà i tot el massís del Canigó com si estiguéssim ben bé a primera línia.

Comencem l'etapa a Prats de Molló (735 m) sortint vers el sud-oest, tot remuntant el Bac del Xatard, superant un intens ascens que ens farà passar el fred en un tres i no res. Deixem la casa del Xatard (960 m) a mà esquerra i continuem ascendint tot creuant algunes pistes que porten als masos que hi ha disseminats pel Bac Petit. Passem prop de can Mir (1.085 m), i després d'un acusat ascens passem pel costat d'un pluviòmetre, punt on el camí gira vers el sud-oest, per resseguir una carena en sentit ascendent que ens mena al Coll d'en Sé (1.297 m), on podrem descansar. Continuem remuntant sota l'esvelta Torre del Mir (1.540 m), que passarem a tocar i que resta propera a la nostra dreta.

Paga la pena desviar-se un xic per tal d'escalar dalt la torre i gaudir de les panoràmiques. La Torre del Mir ens ofereix unes magnífiques vistes del Costabona i el Massís del Canigó; fou construïda per Jaume II de Mallorca. Era una torre de vigilància la qual permetia vigilar el Coll d'Ares i servia per comunicacions



Espinavell

militars amb les Torres de Cabrenys a Serrallonga i la Torre de la Guàrdia a Prats de Molló. Va ser punt de reunió clandestina dels Miquelets, des d'on dominaven tota l'alta vall del Vallespir.

Des de la torre, prosseguim per terreny més suau i ara ja en agradable ascens anem a trobar la carena fronterera, resseguint la qual arribem a las Basses de Puig Sec (1.621 m), a la zona del Pla de Meians, on si a algú li bé de gust podrà fer un refrescant bany, això si no troba els bassals gelats. Des d'aquest punt resseguim la carena fronterera vers ponent, ara per terreny més planer, tot passant pel Puig Sec (1.638 m), i de seguit assolim el cim del Puig de la Clapa (1.654 m), punt més alt de l'etapa. Ara descendim en acusat descens al Coll de la Clapa (1.598 m), i, passant per les Basses de Fabert, descendim al Coll Pregon (1.534 m), en plena línia fronterera. Des d'aquest coll, girarem vers el sud, entrant definitivament al Ripollès, encetant un acusat descens que ens menarà al petit poble d'Espinavell. Creuem el torrent de Collpregon i tot davallant passem pel casal d'en Quelet, sota el Serrat de Sant Joan. El camí davalla ara acusadament per les Costes d'en Bertran; i després de passar Can Perfecte, entrem al poblet d'Espinavell (1.252 m) d'arrelada tradició equina. Agregat de Molló, Espinavell va créixer entorn l'església de la Mare de Déu de les Neus, i on s'identifiquen clarament quatre carrers orientats als quatre punts cardinals respecte d'aquest edifici, i que són: a migjorn el carrer d'Avall,

a ponent el carrer d'Enllà, a llevant el carrer d'Ençà, i al nord el carrer d'Amunt. Veritablement, els noms d'aquests carrers no poden ser més geogràfics.

Creuem el poble i la carretera pel pont d'Espinavell per damunt del Ritort i, tot baixant, amb una agradable passejada, passem per la Cabanya del Turon,

des d'on tornem a guanyar un xic de desnivell per passar per les cases de Grells, de Dalt i de Baix. Travessem el Clot de Sant Benet i més endavant el Torrent de la Font de l'Espatllat, on trobem el mas de la Bola (1.280 m). Continuem amb un agradable passeig fins arribar al bonic poble de Molló (1.181 m), on prèviament haurem encarregat coques de tarda per a qui en vulgui. Passarem per la plaça Major i el carrer de l'Església, on podrem fer una ràpida visita a l'Església parroquial de Santa Cecília de Molló, romànica del segle XI. Final de la sisena etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivells: + 1.079 m - 684 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrasa.cat del dia 3 al 12 de febrer.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Àngel Vela i Manel Cajide

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrasa.cat.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXII (2a època)

Descobrint el Moianès. Castellcir - Castell de la Popa - Sauvia Negra - Castellcir

Diumenge 19 de gener

Al cim d'un contrafort meridional de la Sauva Negra, anomenat la Popa, al nord-est de l'antiga església parroquial de Sant Andreu de Castellcir, s'alça el castell de Castellcir, enrunat, esmentat el 1107. Entre les dependències del castell hi ha l'església, romànica, de Sant Martí de la Roca.

L'autocar ens deixarà a la part alta del poble de Castellcir, on ens separarem els caminadors dels menys caminadors. Els menys caminadors continuaran fins a Mojà, on esmorzaran de motxilla en un bar al costat mateix del parc i, un cop esmorzats, l'autocar els portarà a uns sis quilòmetres de Mojà en direcció a Vic per visitar les coves del Toll, de l'època del quaternari i la glaciació Würm. La visita és guiada i comentada.

Els caminadors anirem a trobar un pal indicador que marca diferents rutes i seguirem les indicacions del Castellcir o castell de la Popa per una pista de terra, de tant en tant cimentada. Anirem baixant fins a una placa de roca que marca una cruïlla que porta, a la dreta, cap a l'església de Sant Andreu de Castellcir. Seguirem per l'esquerra, passant per la masia Ca l'Antoja, travessarem el pas canadenc, tot deixant Ca l'Antoja enrere i, quan el camí es bifurca, prendrem el de la dreta travessant una porta de ferro per al bestiar. Continuarem pel costat d'un camp d'herba a tocar de la torrassa dels Moros, completament enrunada, i, just davant nostre, dalt d'un turó divisarem el castell de la Popa. Anirem caminant pel costat d'un camp d'herba i, allà on s'acaba,

s'obre la vall. Al davant, i pel centre, veurem unes fites que indiquen el sender fressat que puja al castell (deixant el caminó de l'esquerra i la pista de la dreta). Començarem pujant per un pedregar que s'endinsa de seguida al bosc, travessarem una porteta situada al bell mig del camí, anirem pujant i al cap d'uns minuts arribarem al castell de Castellcir, que data del segle X, també conegut com el castell Popa o de la Popa per la curiosa forma que té la roca on s'assenta.

A principi del segle XI va aparèixer la dinastia dels Castellcir, amb Gerard de Castellcir, que eren els que posseïen els drets del castell. Visita obligada de tot el conjunt, amb l'església romànica de Sant Martí de la Roca, tot ell en un estat bastant deteriorat, i que és una vertadera llàstima que no s'hagi pogut conservar. Aquest és un lloc idoni per esmorzar-hi de motxilla, gaudint d'unes magnífiques vistes de tota la vall. Havent esmorzat reprendrem la marxa per la part posterior de les restes del castell de la Popa. Deixarem el camí de mà esquerra i seguirem un petit sender marcat amb fites que s'enfila per la carena. Passarem per una porta per al bestiar just abans d'arribar a un camp de conreu i el travessarem fins a un senyal groc, on hi ha unes fites que marquen el sender. Anirem pujant per aquest sender fins que perdi inclinació i arribarem al pla del Bruguer. Travessarem el pla amb l'ajuda de les fites, ja que entre l'herba i els arbres és força perdedor, i anirem a parar a un camí carreter que pocs metres amunt arriba al coll del Tema. Estarem a punt d'entrar a la Sauva Negra i ho farem per la porteta de ferro que hi ha al nostre davant, a l'altra banda del coll. Travessarem la porta per al bestiar i prendrem el sender cobert de fulles d'arbres caducifolis amb una baixada bastant pronunciada que s'endinsa al bosc. Continuarem baixant i ens trobarem un petit replà al mig del bosc, des d'on prendrem un sender força

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: 350 metres acumulats

Temps de marxa: de 3.30 a 4 hores

Recomanacions: calçat adequat, roba d'abric, bastons i capelina. En cas d'amenaça de pluja la riera pot ser que baixi plena: és convenient portar calçat de recanvi i mitjons.

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 30 euros els socis i 40 euros els no socis, viatge i dinar inclosos

Inscripcions: a secretaria, del 7 al 16 de gener

Informació: Màrius Ferrer (93 788 92 80) i Rossend Sanllehi (93 783 85 20)

Nota: és obligatori que els caminadors estiguin federats, o bé que es federin per un dia (4,80 euros).

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>

marcat a mà dreta. Arribarem a la font de la Sauva Negra, situada en un pla d'una magnificència exuberant de tots tipus de colors idíl·lics, al bell mig de la fageda. D'esquena a la font agafarem el sender que marxa per l'esquerra i, al cap de pocs metres, el deixarem i prendrem el de la dreta, un camí molt més marcat que baixa ràpidament fins a trobar el camí carreter que passa a tocar del torrent de la Sauva Negra. Seguirem a l'esquerra (oest) del camí carreter fins a trobar-nos una tanca per al bestiar allà on sembla finalitzar la fageda. Travessarem el tancat i, després d'observar el pou de gel Cavaller, continuarem en direcció sud-oest cap a Castellcir. Sense deixar la pista, travessarem el torrent de la Sauva Negra un parell de vegades abans de passar un últim tancat i arribar a la masia de Ca l'Antoja. Continuarem fins a arribar a Castellcir, lloc on ens retrobarem amb els menys caminadors per anar a dinar conjuntament a un restaurant de Castellterçol. Aquí donarem per acabada la nostra sortida.



Castell de la Popa

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXIII (2a època)

Passejades pel Baix Gaià, la joia de la Costa Daurada - Tarragona

Diumenge 16 de febrer

Aquesta vegada anirem a un entorn ja molt conegut, penso que molt poc trepitjat per molts de nosaltres, concretament fins al mateix port marítim de Torredembarra, on ens deixarà l'autocar i des d'on començarem una preciosa caminada d'uns nou quilòmetres per un camí fàcil -tot i que amb penya-segats d'infart- amb platges d'encant i fars de disseny, que ens portarà a Altafulla Platja. Un cop allà, i després de fer fotos a dojo en el seu tranquil passeig marítim, pararem a fer el piscolabis del matí, que -com és costum- cadascú portarà a la motxilla.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: acumulats, 100 m

Temps de marxa: de 3 h a 3.30 h

Recorregut aproximat: 9 km

Dificultat: baixa

Recomanacions: roba d'abric, bastons i capelina

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 30 euros els socis i 40 euros els no socis. Dinar i viatge inclòs.

Inscripcions: a secretaria, del 3 al 13 febrer

Informació: Francesc Ullés i Fina (93 788 34 93) - Màrius Ferrer (93 788 92 80).

Nota: és obligatori que els caminadors estiguin federats, o bé que es federin per un dia (4,80 euros).

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>

Un cop tips, continuarem caminant per la llarga platja d'Altafulla a la desembocadura del riu Gaià. Passarem per davant del càmping Tamarit, tot trepitjant la sorra, pujarem pel costat del castell de Tamarit, del qual només podrem fer fotos, ja que és una propietat privada i no la deixen visitar, però això ens farà arribar al capdamunt dels penya-segats, des d'on podrem gaudir d'unes vistes fantàstiques, i acabar en una petita cala en estat salvatge. Pujarem per un petit camí que s'endinsa pel bosc a una pista que, seguint els penya-segats i el bosc, ens condueix a la platja de Torre de la Móra. Fins a aquest punt hauréu recorregut uns sis quilòmetres.

Descansarem 15 minuts, pujarem pel carrer principal de la urbanització de Torre de la Móra fins al camí que ens portarà prop del Càmping Tamarit, i anirem a trobar el riu Gaià, on podrem gaudir d'una bonica ruta de reserva natural, fins a la seva sortida al mar. Continuarem per la platja cap a Altafulla i anirem a visitar la Vila Romana dels Munts. Està previst que la visita duri dues hores (de les dotze a les dues del migdia). A les dues ens recollirà l'autocar i ens portarà a dinar al restaurant de Torredembarra junt amb els menys caminadors.

Els menys caminadors esmorzaran, de motxilla, a la platja de Torredembarra, i a dos quarts de deu els recollirà, a Cal Bofill, un guia que els portarà a visitar la platja de l'espai natural dels Muntanyans i el barri mariner. Aquesta visita tindrà una durada d'unes dues hores.

Tant els caminadors com els menys caminadors ens trobarem per dinar plegats al restaurant Clamar de

Torredembarra, a dos quarts de tres (carrer dels Pescadors, 17).



(1) Penya-segats
(2) Castell de Tamarit
(3) Riu Gaià

Programa per al cicle 2013-2014

Data	Sortida	Inscripcions
19 de gener de 2014	Castellcir i castell de Popa	Del 7 al 16
16 de febrer de 2014	Litoral tarragoní	Del 3 al 13
23 de març de 2014	Ermita de Sant Sebastià i sa far de cala Nans (Cadaqués)	Del 10 al 20
27 d'abril de 2014	Entre oliveres mil·lenàries	Del 14 al 24
18 de maig 2014	Un tomb per la Segarra i l'Urgell	Del 5 al 15
7-8 de juny 2014	Cloenda del cicle: parc natural de "Les Grands Causses (Aveyron)	Del 26/5 al 4/6

el butlletí-24

HORITZONS

El Congost del Mu i el mirador de la Penalta



Dissabte 1 de febrer

El Segre arriba amb força a les serres Carbonera i de Penarriba. Després de recollir l'aigua de la Cerdanya i l'Alt Urgell, s'obre pas entre les roques que li barren el pas i hi retalla el Congost del Mu, un pas estret que li permet entrar a la conca de la Noguera Pallaresa per recórrer junts el camí que els portarà a abocar les seves aigües a l'Ebre. L'excursió que avui us proposem recorrerà aquest congost a mitja alçada, per un camí ben traçat i ben mantingut, i amb algunes passarel·les penjades sobre el riu. Arrodonirem l'excursió amb la pujada al mirador de la Penalta, l'ascensió al Castellà i la visita al castell d'Alòs.

Descripció de l'itinerari: sortirem del pont que travessa el riu al bonic poble d'Alòs de Balaguer i seguirem el riu aigües avall per una ampla pista. Quan s'acaba, s'entra al congost pròpiament dit. Unes passarel·les de formigó ens donen la benvinguda, però de seguida continuarem, entre camps abandonats i algun vell olivet, pel camí ben traçat, que de mica en mica va guanyant alçada. Durant tot aquest tram gaudirem de magnífiques vistes sobre el riu i les parets que l'encaixonen. Si estem de sort i hi ha boira baixa, molt possible a començaments de febrer, l'indret agafa una dimensió màgica. Després d'uns cinc quilòmetres el camí es divideix en dos: un que baixa ran de

riu i l'altre que s'enfila cap al nord fins a l'altiplà. Nosaltres hem de seguir aquest darrer, però paga la pena baixar fins arran d'aigua per gaudir del congost en plenitud. Després cal recuperar l'alçada perduda.

La pujada a la Penalta és llarga. 300m de desnivell sense ni un tram pla per recuperar l'alè. Malgrat tot, el camí està traçat amb intel·ligència popular i va guanyant l'alçada amb un pendent perfectament assumible. Un cop a dalt seguirem un ample camí que es dirigeix a ponent per gaudir de les esplèndides vistes sobre l'embassament de Camarasa que ens regala el mirador de la Penalta. És molt probable que alguns voltors ens saludin amb vol ras en aquest punt. A partir d'aquí, el camí recorre l'ondulat altiplà cap a l'est. Bones vistes sobre el Montsec i les magnífiques parets del Coscoll que cauen sobre la Noguera Ribagorçana. Malauradament, una nova pista ha fet una cruel ferida en aquest paisatge tan feréstec. Amb sort hi veurem les petjades del cérvol i del senglar gravades en el fang de la terra remoguda.

Abans d'iniciar la baixada cap a Alòs, el camí es va perdent. Seguirem una traça de senglars que ens acostarà al pic de Castellà, el punt més elevat del recorregut. Qui ho desitgi pot arribar al cim fent una curta i fàcil grimpada. Des d'allí, es pot veure el Segre i el camí que hem seguit de bon matí. Per baixar seguirem la traça

de senglar, que de mica en mica es va perdent. Haurem d'improvisar la baixada entre feixes i roures fins a un mas enrunat on tornarem a trobar el camí que ens durà fins al castell d'Alòs i al poble, punt final del recorregut d'avui.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h al Centre Cultural

Desnivell: 500 metres

Distància: 18 km

Dificultat: **

Desplaçament: amb autocar

Material: esmorzar, dinar, aigua (no hi ha fonts en tot el camí). Vestiu en capes, ja que farà fred dins del congost, però a la pujada hi toca el sol

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis

Inscripcions: a la secretaria del CET, a través del web del CET

Punts d'interès: el Congost del Mu, el mirador i l'altiplà de Penalta, el Castell d'Alòs de Balaguer.

Vocal: Francesc Muntada.

Notes:

- Per participar a les sortides d'Horitzons és imprescindible que tingueu i porteu la llicència/assegurança federativa. Qui no la tingui, pot contractar-ne una de temporal a la secretaria del CET o directament a l'entrada de l'autocar. El cost és de 4,80 euros. Ningú sense assegurança pot participar en aquesta excursió.
- Busqueu informació actualitzada al web del CET. Allí s'hi publicarà qualsevol canvi que pugui afectar a aquesta sortida.

HORITZONS

“Pegant bacs per lo Montsià”

Dissabte 1 de març

Encara que la serra de Montsià no sigui gaire extensa, hem disposat de força propostes que ens ha fet difícil la tria. Nosaltres, no sabem si amb bon criteri, n'hem escollit una d'aèria amb vistes panoràmiques i d'una contrada força desconeguda.

La tònica de quasi tot el recorregut és la d'un terreny irregular i calcari que fa de mal trepitjar. Malgrat tot, la singular bellesa d'aquest indret, juntament amb la dificultat per recorre'l el fan interessant i entretingut, però d'altra banda, pot arribar a fer-se llarg i lent.

Emprendrem l'anada des d'una àrea de píc-nic a la vora de Sant Carles de la Ràpita. Al principi és bastant suau però gairebé sense adonar-nos, començarem a guanyar alçada per un crestell rocallós on haurem d'agafar-nos de mans grimpant per alguns passos un xic exposats. Aquesta ascensió ens durà a un dels llocs més emblemàtics de la serra, anomenat La Forada, que se'ns presentarà com una gran finestra al mar. Des d'aquest punt, albirarem cap al cantó marítim des del Cap de Salou fins a Penyíscola, mentre que terra endins podrem veure les serres de Godall i de Cardó, els Ports de Beseit i el muntanyam més proper del País Valencià, amb la punta del Penya Golosa al fons de tot. I davall nostre, ens quedarà el riu Ebre i el seu Delta, amb els arrossars i les muscleres. Un paisatge veritablement impressionant i

si tenim la sort que el dia sigui prou esbargit, fins i tot es podria veure Mallorca.

Un cop deixem La Foradada farem cap fins a la Torreta, que a la fi és el punt més elevat de l'excursió. Per arribar-hi anirem crestejant lentament tot contemplant les excel·lents vistes del Delta de l'Ebre per un cantó i la serra de Godall i el massís dels Ports per l'altre, amb les muntanyes castellonenques al davant. Tot plegat, entre bosquines de clima àrid on predomina principalment el garric amb esquitxos de margalló. Un cop assolit el cim de La Torreta iniciarem el descens tot salvant els obstacles que ens puguem topar, doncs seguirem carenant per terrenys abruptes fins ben avançada la sortida.

Un cop siguem al peu de la serra, anirem a trobar les Cases d'Alcanar caminant per una pista envoltada de bancals de mandariners i tarongers, i que fent la viu-viu ens durà fins el punt de recollida de l'autocar

Sigueu puntuals, doncs entre la distancia del viatge i la dificultat orogràfica de la caminada, farà que la jornada sigui completa

“Agarreu-vos fort!!!”

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h al Centre Cultural

Desnivell: +863 – 992 metres

Itinerari: 15,5 km

Dificultat: mitjana

Material: aigua, esmorzar i dinar. No oblideu, a més del menjar dels àpats, de portar-ne per entretenir la gana. Protecció per la pluja i fred: és una zona que pot bufar vent fort. Bastons i botes de tresc.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis

Inscripcions: a la Secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència bancària al compte 0182 1786 17 0200081047 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon.

Punts d'interès: el Congost del Mu, el mirador i l'altiplà de Peralta, el Castell d'Alòs de Balaguer

Molt important: Per participar a les sortides d'Horitzons és imprescindible que tingueu i porteu la llicència/assegurança federativa. Qui no la tingui, pot contractar-ne una de temporal a secretaria del CET o directament a l'entrada de l'autocar. El cost és de 4,80 euros. Ningú sense assegurança pot participar en aquesta excursió.

Vocals: Jordi Colell, Gil Sabrià i Sergi Núñez.



PASSEJADES PEL PARC

Els Tres Jutges - Coma d'en Vila - balma dels Debanadors

Dimecres 15 de gener

Aquest itinerari que us proposem ens permetrà visitar:

Les roques dels Tres Jutges: el jutge gran, el mitjà i el petit són tres roques que l'erosió ha separat formant una de les siluetes més característiques del parc. És molt fàcil de pujar fins dalt el cim, on es gaudeix d'unes vistes privilegiades de la Mola, el turó del Castellsapera i de Montserrat.

La Coma d'en Vila: casa de pagès en ruïnes molt ben situada al bell mig de la serra de l'Obac, estupendes vistes del Bages i del Pirineu. Al seu costat hi ha un gran alzinar, on es troba l'Alzina del Vent, una icona del parc.

Balma dels Debanadors: està situada al capçalera del sot dels Debanadors i per sota el camí de Mura. Una part de l'entrada de la balma està obrada, ja que també s'aprofitava com a refugi, i en el seu interior hi ha la font del Rossinyol.

Comencem l'itinerari al quilòmetre 11,1 de la carretera de Terrassa a Talamanca, l'Alzina del Salari (735 m) (414919 E - 4611987 N).

Emprenem un sender que surt passat el pont de la carretera a mà esquerra. Des d'un principi el camí s'enfila direcció nord, enmig d'un bosc d'alzines, fins a sortir a un roquissar al peu del Morral del Llop (843 m) (415085 E - 4612360 N). Estem sota dels Tres Jutges, voltem el turó per la seva part oest, per un corriol que ens conduirà fins dalt del cingle. Aquí esmorzarem gaudint d'unes magnifiques vistes.



Els Tres Jutges - Enric Prat

Tornem enrere fins al trencall per on hem pujat i continuem direcció nord fins trobar la carena de la Castanyera (GR5) (921 m) (415293 E - 4613151N). Seguirem pel camí carreter direcció oest fins arribar a la Coma d'en Vila (918 m) (414581 E - 4613537 N).

Deixem la masia en ruïnes i seguim el GR5, direcció sud, passant per l'Alzina Bonica (892 m) (414448 E - 4613274 N), fins arribar a Coll de Boix (879) (414500 E - 4613085 N).

A la dreta arrenca un caminet que travessa la pista forestal de

Mata-rodona direcció la carena de l'Era dels Enrics. Quan portem 800 m caminats trobarem un sender a la dreta (809 m) (414150 E - 4613525 N) que ens conduirà fins els Debanadors (816 m) (414499 E - 4613647 N).

Un cop visitada la balma i la font iniciem la tornada pel camí de l'esquerra del roquetam, que s'enfila fins a trobar el camí de Mura. Seguim fins dalt la carena, on trobarem una piona de color verd (905 m) (414530 E - 4613385 N) que indica el trencall de Mura.

Reprenem la caminada novament fins a coll de Boix, deixem el GR5 i emprenem el camí de baixada que surt davant nostre direcció sud-est per els graons de Mura. Quan portem caminats 0,440 m ens desviarem per un corriol que ens portarà a la font dels Traginers (793 m) (414821 E - 4612817 N). A l'esquerra de la font surt un sender direcció sud que, en menys de 30 minuts, ens portarà altra volta al punt de sortida de l'Alzina del Salari. Fi de l'excursió.

Ves a poc a poc. Gaudeix del Parc!

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 6,6 km

Desnivell: 286 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Nota: és obligatori que tots els participants disposin d'assegurança de la FEEC. Tots aquells que no la tinguin poden venir igualment a la sortida i contractar l'assegurança temporal, que els costarà 4,80 euros per un dia.

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).

PASSEJADES PEL PARC

La vall de Mur

Dimecres 12 de febrer

Amb aquesta matinal us proposem conèixer un dels racons més interessants del nostre parc, la vall de Mur.

Aquesta vall limita a llevant amb el riu Ripoll, al nord amb la roca Mur i per migdia amb la Castellassa del Dalmau. Visitarem les masies del Dalmau i del Daví, l'ermita medieval de Sant Pere de Mur, el Pi de les Quatre Besses, la Pinassa del Dalmau i la imponent Roca Mur o Màquina de Tren, amb unes panoràmiques de Sant Llorenç que no estem acostumats a veure.

Per arribar al començament de l'excursió cal anar fins a la urbanització de les Marines. Hem de seguir la carretera de Terrassa fins a Castellar del Vallès i continuar per la carretera de Sant Llorenç Savall fins al km 16,2, on trobarem a l'esquerra l'entrada de la urbanització les Marines. Haurem de continuar fins al punt més alt.

Iniciem el recorregut al capdamunt de la urbanització de les Marines de Sant Llorenç Savall (519 m) (420391 E - 4613156 N). Comencem a caminar direcció sud per una pista forestal que, seguint a l'esquerra, en 20 minuts arribarem a dalt del coll del Puig Rodó (543 m) (421012 E - 4612319 N). Aquí farem un descans i esmorzarem tranquil·lament, gaudint de les esplèndides panoràmiques de la vall de Mur i del massís de Sant Llorenç del Munt.

Tornem uns metres enrere per seguir la pista que baixa a la nostra esquerra i que ens conduirà al Pi de les Quatre

Besses (493 m) (420121 E - 4612401 N). Exemplar d'arbre gegantí, únic al parc, que s'aixeca enmig del bosc amb les seves quatre besses.

Continuem pel camí de ponent fins la casa del Dalmau i l'ermita de Sant Pere de Mur (552 m) (419508 E - 4612467 N). És una petita ermita del segle XI enmig del bosc, molt ben conservada i de molta bellesa.

Retornem de nou al camí principal i al cap de cinc minuts de caminar arribarem a la Pinassa del Dalmau, on podrem admirar un altre dels pins més grans del parc. Continuant direcció nord per la pista forestal, passarem per un forn de pega i la font del Daví (555 m) (419030 E - 4612704 N). Seguim la pista fins la masia del Daví i continuem per davant de la casa direcció nord fins arribar al coll Gavatx (699 m) (418666 E - 4613466 N). Bifurcació de camins, a l'esquerra aniríem a la font del Llor, però seguim per la dreta per sota el monòlit de la Roca Mur (791 m) (419005 E - 4613661 N) fins el puig Gavatx (686 m) (419187 E - 4613458 N).

Iniciem la baixada direcció llevant fins el cim de Pedra d'Àliga (669 m) (419488 E - 4613576 N), amb unes estupendes vistes de la

vall d'Horta. El retorn el farem per la carena de coll Gavatx fins el coll de Palomeres (563 m) (420203 E - 4612988 N), i d'aquí a la urbanització de les Marines, inici i final del recorregut.

Ves a poc a poc. Gaudeix del Parc!

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 9,6 km

Desnivell: 100 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Nota: és obligatori que tots els participants disposin d'assegurança de la FEEC. Tots aquells que no la tinguin poden venir igualment a la sortida, només cal que passin per secretaria per tal de contractar l'assegurança temporal, que els costarà 4,80 euros per un dia.

Més informació: Enric Prat (618 270 049), Josep Trullàs (619 963 134) i Antoni Pirla (664 554 840).



La vall de Mur - Enric Prat

MARXA NÒRDICA

Sortides setmanals

Algunes tardes entre setmana s'organitzen sessions de marxa nòrdica per practicar l'activitat conjuntament. Cada divendres al vespre es fa una sortida pels entorns de Terrassa. Si no rebeu la informació directament, us podeu adreçar a marxanordica@ce-terrassa.cat i us posarem al corrent de les activitats previstes.



Matinal per la Vall d'Horta (Sant Llorenç de Munt)

Diumenge 19 de gener

Recorregut que passa per la majoria de les masies de la vall i per un forn de pega que es produïa amb la resina dels arbres.



Fitxa tècnica

Distància: 15 km

Desnivell acumulat: 800 m

Temps del recorregut: unes 4h comptant l'esmorzar

Lloc i hora de trobada: 8 del matí – Comissaria Mossos (Crta. Matadepera)

Desplaçament: en cotxes particulars (despeses a compartir)

Cal portar: aigua i esmorzar.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Matinal per Collserola – Baixador de Vallvidrera/Sant Cugat

Dissabte 15 de febrer

Recorregut que s'inicia al Baixador de Vallvidrera passant primer pel Pantà del mateix nom, Font de la Budellera, Torre de Collserola amb vistes a Barcelona, carretera de la Rabassada, Ermita de Sant Medí, Església de Sant Adjutori, Forn Ibèric, Can Borrell, Pi d'En Xandri fins arribar a Sant Cugat.



Fitxa tècnica

Distància: 12 km

Desnivell acumulat: 300 m

Temps del recorregut: unes 4h comptant l'esmorzar

Lloc i hora de trobada: 8 del matí – Estació FGC Terrassa Rambla

Desplaçament: en tren

Cal portar: aigua i esmorzar.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Hi ha la possibilitat de llogar els bastons als qui no en teniu, si així ho indiqueu per correu a l'adreça marxanordica@ce-terrassa.cat, fent constar el vostre nom i alçada. El preu del lloguer és de 5 euros per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als cursets.

ELS NOSTRES CAMINS

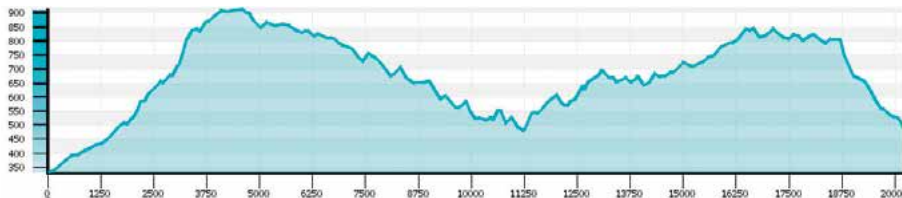
Cingles de Bertí - Sant Miquel del Fai. Passejant per l'altiplà central de Catalunya

Diumenge 19 de gener

Interessant sortida a través dels Cingles de Bertí, el cim del Puigfred i Sant Miquel del Fai, entre les comarques d'Osona i el Vallès Oriental, i aproximadament entre les poblacions d'Aiguafreda, Sant Quirze Safaja i La Garriga. Es tracta d'una ruta força llarga, però molt interessant en uns paratges poc visitats. És una caminada variada de paisatges, vegetació i orografia, en la qual trobem des de fàcils senders i pistes fins a un tram equipat, però sense complicar-se en absolut.

Començarem al poble del Figaró, agafarem el PR C-33 direcció oest, i anirem agafant alçada passant

pel grau de la Trona fins al punt culminant de la travessa, el cim del Puigfred, de 934 m. Seguirem una estona per el PR C-33 fins deixar-lo per seguir direcció oest i arribarem al Santuari de sant Miquel del Fai. Descansarem. Agafarem el GR 5, GR que va des de Sitges a Canet de Mar, ara direcció est, fins a l'ermita de Sant Pere de Bertí, que dona nom a tota aquesta zona. Virarem direcció sud, pel mateix GR, poca estona, per deixar-lo, i a través de senders, anirem a parar al grau de Montmany. Amb una forta baixada, ens portarà a Montmany, petit nucli que pertany al municipi del Figaró.



Fitxa tècnica

Dificultat: **mitjana

Temps de marxa: unes 6 hores

Distància: 18 km

Desnivells: ens mourem entre els 330 m i els 934 m d'alçada. Total acumulat: 1.580 m

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a 2/4 de 8 a l'estació d'autobusos. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada són les 4 de la tarda.

Inscripcions: a través del web i a la secretaria, fins al 17 de gener

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC. En cas de no estar-ho, es pot treure l'assegurança per un dia amb un cost de 4,80 euros.

Recomanacions: Portar material adequat per a la sortida, com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com

Serra del Montnegre, entre el Vallès Oriental i el Maresme

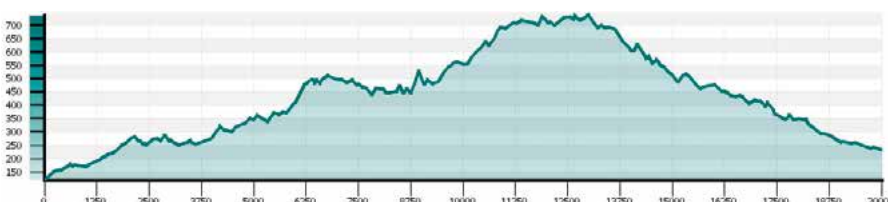
Diumenge 16 de febrer

La serra del Montnegre-Corredor, entre les comarques del Vallès Oriental i el Maresme, destaca per la seva varietat de vegetació. Mentre que al vessant de ponent hi trobarem alzines, rouredes o suredes, en el vessant litoral hi trobarem majoritàriament el pi piner. A part d'oferir una natura exuberant, aquest parc amaga restes de les cultures més antigues de la nostra història: els dòlmens neolítics, les restes ibèriques i les esglésies medievals s'integren en aquest paisatge divers, de conreu, de boscos i masies, que ha esdevingut producte dels usos agroforestals dels darrers segles.

Iniciarem la ruta al municipi de Sant Celoni, agafant el GR-5, (GR que

va des de Sitges a Canet de Mar), i que va en direcció sud-est agafant altura poc a poc.

Arribarem a Sant Martí de Montnegre, una petita ermita. En aquest punt, deixarem el GR-5 per agafar el GR-92, (GR que va des de Portbou fins Amposta), fins al cim de La Telefonista, de 759 mts i punt culminant de la travessa. A partir d'aquí, girarem cap a l'oest, seguint altra vegada el GR-5, i vorejant el Turó d'en Vives, tornarem a agafar el GR-92, que no deixarem fins al Turó del Solei de Móra. En aquest punt, anirem direcció nord i sempre descendint fins a trobar la carretera asfaltada, Ca l'Agustí, i caminarem poc més d'un quilòmetre, per arribar a Sant Esteve d'Olzinelles, on tindrem el cotxe.



Fitxa tècnica

Dificultat: **mitjana

Temps de marxa: unes 6 hores

Distància: 18,5 km

Desnivells: ens mourem entre els 100 m i els 759 m d'alçada. Total acumulat: 1.460 m

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a 2/4 de 8 a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada són les 4 de la tarda.

Inscripcions: a través del web i a la secretaria, fins el 14 de febrer.

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC. En cas de no estar-ho, es pot treure l'assegurança per un dia amb un cost de 4,80 euros.

Recomanacions: Portar material adequat per a la sortida com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com

Trobareu més informació de les sortides d'Els Nostres Camins al web del CET, amb les gràfiques ampliades i mapes amb el recorregut.

TROTEM? - Córrer per muntanya

Una nova proposta adreçada a tots aquells, homes o dones, joves o grans, que us vingui de gust córrer per la muntanya, tot fent un itinerari excursionista clàssic.

Només caldrà tenir el mínim de forma física, ja que establim pautes per tal que tothom s'hi senti bé, sigui quin sigui el seu ritme. Això sí, caldrà comptar de fer la major part del recorregut corrent. És a dir, no són excursions per fer caminant.

Els menors de 18 anys necessitareu una autorització (que us facilitarem a la Secretaria del Centre) signada pels pares.

Habitualment els itineraris no seran circulars i farem les aproximacions amb transport públic. Així doncs, a més de sabatilles i roba adient per córrer, us recomanem de dur una ronyonera o petita motxilla amb aigua, els diners pel transport (o targeta T-10) d'anar i tornar i un paravent, a més de tot allò altre que cregueu necessari.

Properes sortides:

Diumenge 19 de gener:

A les 8 h.15', trobada a l'estació del Nord (Renfe), per agafar el tren cap a Vacarisses-Torreblanca (sigueu puntuals, el tren surt a les 8:28). Itinerari: Coll d'Urpina, coll de Bram, Aeri, camí de l'Aigua, Monistrol, la Bauma, estació de Castellvell i Vilar. Distància aproximada: 15 km.

Diumenge 16 de febrer:

A les 8 h.30', trobada a l'estació del Nord (Renfe), davant la tenda de mobles del Passeig 22 de juliol, per agafar l'autobús de Mura (sigueu puntuals, l'autobús passarà a les 8:40; també podeu pujar-hi a l'estació d'autobusos (8:30) i a l'estació dels FGC (8:31)). Itinerari: Alzina del Salari, els Cocons, la Mata, Sant Jaume, coll de Garganta, coll de Boix, era dels Enrics, collet del Mal Pas, sot de l'Infern, Puigandreu, collet Roig, plaça del Llop, Puig de la Balma, la Vila, el Molí, Mura. Esmorzar a Mura. Tornada amb el bus de les 13:30h. Distància aproximada: 15 km.

Per participar a la sortida serà suficient ser puntualment al lloc de trobada. Recordeu de dur xavalla per als transports d'anada i/o tornada.

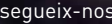
Vocal: Albert Jorba

Per informació addicional, consulteu a www.ce-terrassa.cat o truqueu a Secretaria: 93 788 30 30.


Centre Cultural
Terrassa



MÀGIA BOOMER Los Taps - Festival Dames Màgiques Dissabte 4 de gener, a les 19 h	DANSA SARA BARAS "La Pepa" Diumenge 2 de febrer, a les 18 h
MÚSICA COR, BALLET I ORQUESTRA DE L'EXÈRCIT RUS DE SAINT PETERSBURG Dimarts 7 de gener, a les 20 h	TEATRE CASA DE NINES Cia. 34 Passes - En benefici d'Oberts al món Dissabte 15 de febrer a les 21 h
TEATRE TEMPS Teatre de guerrilla Dissabte 24 de gener, a les 21 h	CIRC LA MEUTE Los Muchachos Production Diumenge 23 de febrer a les 18 h






www.fundacioct.cat

Rambla d'Ègara, 340
 08221 Terrassa

Venda de localitats
vendaentrades.cat
 902 180 677

EQUIP CET I PARTICIPACIÓ A CURSES PER MUNTANYA

Aquesta és una proposta per promoure la creació a l'entitat d'un equip de curses per muntanya. Amb aquesta finalitat, el Centre proposarà –un cop al mes- la participació en nom de l'entitat a una cursa de muntanya i costejarà fins a sis inscripcions a la cursa proposada. Aquest bimestre us proposem anar a aquestes dues curses:

12 de gener: Cursa 2 turons a Moià (sis inscripcions subvencionades). Inscripcions i informació de la cursa: <http://2turonsmoia.blogspot.com.es>

Reunió preparatòria el dimecres anterior, dia 8 de gener, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

2 de febrer: Cursa de muntanya Mont-Rodon a Matadepera (sis inscripcions subvencionades). Inscripcions i informació de la cursa: <http://www.uem.cat>

Reunió preparatòria el dimecres anterior, dia 29 de gener, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

Per participar en aquesta promoció serà necessari, d'entrada, que tingueu la corresponent llicència de la FEEC i que formalitzeu i pagueu individualment la inscripció a la cursa proposada (a l'apartat "equip" haureu d'especificar que pertanyeu al Centre Excursionista de Terrassa). La reunió del dimecres anterior a la cursa servirà, entre d'altres coses, per reemborsar als participants les inscripcions subvencionades; en el cas que hi hagi més de sis inscrits, l'aportació del Centre es distribuirà entre tots ells.

Per a qualsevol consulta, nova proposta o suggeriment sobre aquestes activitats, podeu adreçar un missatge a: direcciotecnica@ce-terrassa.cat

GPS

Curs d'iniciació a Openstreetmap i edició del mapa de Sant Llorenç del Centre Excursionista de Terrassa

Des de l'inici de 2012 un grup de socis del CET, dins de la Secció GPS, portem a terme la recollida de dades per una nova edició del mapa excursionista del CET del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra del l'Obac. Animats per Jaume Figueras, responsable de projectes SIG de l'inLab FIB (UPC) i responsable local de OSM a Catalunya, aquest treball es porta a terme dins del gran projecte OpenStreetMap (un mapa digital amb dades lliures). Aquest mapa mundial es desenvolupa amb aportacions de voluntaris i el seu ús és lliure. Des de la Secció GPS del Centre us animen a participar en aquest curs per tal d'ampliar el vostre coneixement sobre GPS, a la vegada que us obre la porta a col·laborar en el projecte d'edició i modernització del mapa del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac.

Programa del curs:

- Introducció a OpenStreetMap.
- Aplicacions d'utilitat per al senderisme i BTT amb dades de OSM.
- Possibilitat d'ús de les dades OSM amb els GPS i amb programari de cartografia.
- Col·laboració amb el projecte OSM. L'ús del programari JOSM.
- Col·laboració amb el projecte del mapa de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac en format digital OSM.
- Pràctiques per l'edició de dades OSM amb el programari JOSM.
- Pràctiques de camp: recollida de dades i edició del mapa (zona de Castellar del Vallès).

Les classes del curs seran els dimarts i dijous de 20:00 h a 21:30 h a la sala SAM del Centre durant el mes de març de 2014.

Per participar al curs cal inscripció prèvia a l'adreça rastreifita@gmail.com indicant Nom complet i telèfon o a la secretaria del CET.

És recomanable disposar d'ordinador portàtil i GPS. El cost del curs és gratuït.

El programa del curs serà impartit per: Manolo Barcia, tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC i Jaume Figueras, informàtic i responsable local d'OSM a Catalunya, amb la col·laboració de membres del Grup d'Edició del mapa del CET.

GPS

Curs d'Iniciació a l'orientació amb GPS

Febrer 2014

Objectius del curs:

Els objectius d'aquest curs són donar a conèixer els principis bàsics dels receptors GPS par tal que es puguin utilitzar com a eines d'orientació a la muntanya. El caràcter d'iniciació el converteix en un curs pràctic amb el qual es pretén que l'alumne assoleixi, en acabar-lo, els coneixements bàsics per adquirir un receptor GPS o utilitzar el que tingui, i que comenci a realitzar excursions fent-ne ús, augmentant d'aquesta manera la seva seguretat a la muntanya, poder repetir el mateix itinerari sempre que es vulgui, intercanviar les dades dels receptors GPS amb qualsevol persona, jugar a trobar llocs de difícil localització, etc.

Dies de classe teòrica: dimarts i dijous. Dies: 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27.

Dies de pràctiques de camp: dissabtes. Dies 15 i 22, de les 9 del matí a les 2 del migdia.

Programa del curs:

El sistema GPS.

Coneix el teu GPS, els WayPoints, les Rutes i els Tracks.

Configuració del teu GPS.

Coordenades UTM als mapes.

Programaris per visualització de mapes i edició de Waypoints, Rutes i Tracks (Google Earth, BaseCamp, CompeGPS)

Recursos a Internet per obtenir cartografia digital per a usos GPS

Material del curs:

CD amb programes d'avaluació o gratuïts pel processament de les dades dels receptors GPS, amb programes d'utilitat diversa per a la planificació de rutes i excursions amb GPS, així com amb els mapes digitals necessaris pel seguiment del curs.

Apunts de les xerrades teòriques.

Els desplaçaments necessaris per a les classes pràctiques aniran a càrrec de l'alumne.

Direcció del curs i monitors

Manolo Barcia, Tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC, amb l'acompanyament de membres de la Secció GPS del CET

Classes teòriques

Es faran al Centre Excursionista de Terrassa, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

Inscripcions

A la secretaria del CET, carrer de Sant Llorenç, 10 - Terrassa - de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre. També a través del web.

Preu

Socis: 60 euros.

No socis: 100 euros

Els alumnes, en acabar el curs, podran continuar consolidant i ampliant els seus coneixements sobre temes relacionats amb GPS i el seu ús a muntanya els dimarts de cada setmana a les trobades de la Secció GPS.

ENCETEM AVENTURES

Aprenent a espavilar-se per la muntanya

La Secció Infantil dona continuïtat durant el curs 2013-2014 al projecte *enCETem aventures*, després de l'èxit total que va tenir en la seva primera edició durant el curs 2012-2013.

L'objectiu és oferir una alternativa a l'oci convencional i introduir els infants i joves al món de la cultura i l'esport a la muntanya.

A l'*enCETem* s'apropa la canalla a l'entorn natural, a partir d'excursions

i de la pràctica d'algunes activitats relacionades amb les altres seccions del Centre Excursionista de Terrassa: coneixement de la fauna i la flora d'algun paratge natural proper, descobriment de coves i avencs, fotografia de natura, observació d'ocells, pràctica d'esquí de fons o raquetes de neu, escalada, etc.

S'organitza de la següent manera: activitats per als més joves dos

dissabtes a la tarda cada mes, al local del CET, i una sortida d'un dia pels entorns naturals propers, un diumenge al mes. Puntualment s'organitzarà alguna sortida de cap de setmana.

L'activitat està adreçada als nois i noies nascuts entre el 2000 i el 2003 (ambdós inclosos), amb ganes de fer excursions, jocs, nous amics i passar-s'ho bé.

Calendari de la temporada

Sortida - dissabte 11 i diumenge 12 de gener
enCETem aventures - dissabte 25 de gener
enCETem aventures - dissabte 8 de febrer
Sortida - diumenge 9 de febrer
enCETem aventures - dissabte 22 de febrer
enCETem aventures - dissabte 1 de març
Sortida - diumenge 2 de març
enCETem aventures - dissabte 15 de març
enCETem aventures - dissabte 29 de març
Sortida - diumenge 30 de març
enCETem aventures - dissabte 5 d'abril
Sortida - diumenge 6 d'abril
Setmana Santa
enCETem aventures - dissabte 26 d'abril
Sortida - diumenge 27 d'abril
enCETem aventures - dissabte 17 de maig
Sortida - diumenge 18 de maig
enCETem aventures - dissabte 31 de maig
Sortida de final de curs - dissabte 7 i diumenge 8 de juny
Cloenda - data per determinar



CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
 CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
 Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
 Carrer de Sant Llorenç, 10
 08221 Terrassa (Vallès Occidental)
 Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
 Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
 www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
 Federació d'Entitats Excursionistes
 de Catalunya
 Federació Catalana d'Espeleologia
 Federació Catalana d'Esports d'Hivern
 Institució Catalana d'Història Natural
 Societat Catalana de Micologia

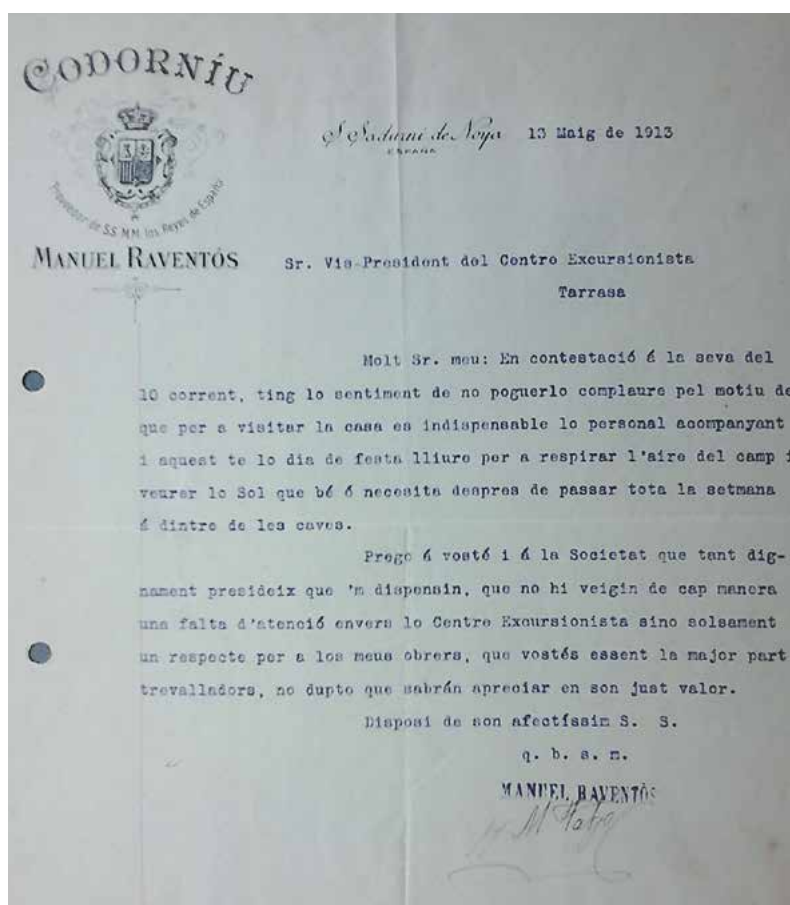
Coordinació:
 Manel Tomàs i Alastruey
 Núria Ventura i Cardús

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
 Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
 Dipòsit legal: B-17428-00

Contesta de Manuel Raventós, propietari de les Caves Codorniu, a la petició del CET de fer una visita a les seves instal·lacions. AHCET. Correspondència A105. C15. 13/05/1913

Una de les prioritats que impulsà el moviment excursionista català fou la voluntat de conèixer el país i el seu patrimoni natural, humà, arquitectònic i etnològic, i el Centre Excursionista de Terrassa no en fou una excepció. Una d'aquestes inquietuds es pot trobar en la petició que, l'any 1913, es va fer des de l'entitat terrassenca per poder realitzar una visita a les Caves Codorniu i a la seva casa senyorial de Sant Sadurní d'Anoia. Tanmateix, la visita no va ser possible.

El propietari de les caves, Manuel Raventós, es disculpà a través d'una carta dirigida al vicepresident del CET per no poder atendre la petició de visita, atès, diu Raventós, que per visitar les instal·lacions calia anar acompanyats d'algun dels treballadors de la casa. Però el dia de la visita el treballador que havia d'acompanyar el seguici de Terrassa tenia «lo dia de festa lliure per a respirar l'aire del camp i veure el Sol que bé ó necessita després de passar tota la setmana a dintre de les caves», fent impossible l'excursió.



BIBLIOTECA

Donatiu de Museu de Terrassa:

Museu de Terrassa; *Terrassa inspira. Obra artística del fons del Museu dels segles XX i XXI amb la ciutat i el seu entorn com a motiu*. Catàlegs del Museu 21. Terrassa: Ajuntament de Terrassa, 2013.

Adquisició:

DVD. ROTHWELL, Jerry; Documental: *Town of runners*. AFNE, 2012.

Donatiu de l'editorial:

JONES, Hugh; JAMES, Alexander; *Maratones del Mundo*. Barcelona: Lectio, 2013.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

ARXIU

Donatiu de Jordi Carbonell i Campos:

- Exemplars de la revista "Cordada". Anys 50 i 70.
- Diversos exemplars de l'Arxiu del CET.
- Fulletons d'actes, activitats, curssets i assemblees del CET.
- Documentació dels campaments de muntanya del CET.
- Banderins.
- Periòdics mensuals i fulls d'activitats.
- Medalles i recordatoris del CET.
- Diferents llibres de muntanya.

Donatiu d'Andreu Vallet:

Butlletins del Club Pirinenc de Terrassa. Del 1923 al 1929.

Donatiu de la SAM del CET - Curs d'Excursionisme:

Fitxes dels participants de les diferents edicions del curs d'excursionisme del CET, des de l'any 1992 a l'any 2011.

Senderisme



Alpinisme



Esquí



Fotografia



Ciències
Naturals



Espeleologia



Muntanyisme per
a joves i infants



Escalada



Córrer per
muntanya



Marxa nòrdica



GPS



Cultura



Centre Excursionista de Terrassa