

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a. època · núm. 005 · maig-juny 2013

Traçar el camí

Reportatge sobre el Pla Estratègic del Centre

El patró dels
excursionistes

Celebració de Sant Bernat

Conèixer el clima per
entendre l'entorn

Curs de Climatologia

El Parc d'Aigüestortes
i Estany de St Maurici

Cloenda de Petites Travessades

TREBALL 1		DIJOUS 16	- Conferència SIS - 'Solencio en el record'.....21
DIJOUS 2	- Exposició Anna Brugueras.....16	DIVENDRES 17	
DIVENDRES 3	- Curs Secció de Fotografia.....15	DISSABTE 18	- Sortida Secció de Fotografia.....14 SCN - Grup d'Ornitologia.....20 SAM - Escalada col·lectiva.....26 S. Excurs. - Els Nostres Camins.....39
DISSABTE 4	- Curs Secció de Fotografia.....15 - Sortida SAM - Esquí de muntanya.....27 S. Exc - Horitzons33	DIUMENGE 19	- Sortida SCN - Grup de Botànica.....18 S. Excurs. - Senders.....29 S. Excurs. - Petites Travessades.....31 S. Excurs. - Marxa Nòrdica.....38 S. Excurs. - Els Nostres Camins.....39 S. Infantil - Coneixermón41
DIUMENGE 5	- Curs Secció de Fotografia.....15 - Sortida SAM - Esquí de muntanya.....27	DILLUNS 20	- Tertúlies Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 6	- Tertúlies Secció de Fotografia.....14 - Conferència Dret a decidir8	DIMARTS 21	
DIMARTS 7		DIMECRES 22	- Cinema Festival de Cinema de Torelló.....9 - Sortida S. Excurs. - Passejades pel parc.....35
DIMECRES 8	- Reunió Campament de vacances.....6 - Conferència 'Dret a decidir'8	DIJOUS 23	- Projectió Francisco Marin "Novato".....8
DIJOUS 9	- Projectió Cap de Creus-Fisterra.....8	DIVENDRES 24	
DIVENDRES 10		DISSABTE 25	- S. temàtica Secció de Fotografia.....16
DISSABTE 11	- Sortida Vocalia de Cultura.....6	DIUMENGE 26	
DIUMENGE 12	- Sortida SAM - CETCims.....23	DILLUNS 27	- Projections Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 13	- Projections Secció de Fotografia.....14	DIMARTS 28	
DIMARTS 14		DIMECRES 29	- Curs Introducció a la climatologia.....7
DIMECRES 15	- Reunió SAM - Escalada col·lectiva.....26	DJ/DV 30/31	- Cinema Festival de Cinema de Torelló.....9 SIS - Espeleologia de pel·lícula.....21

DISSABTE 1	- Sortida SAM - Esquí de muntanya.....28 S. Excurs. - Horitzons.....33	DIUMENGE 16	- Curs - Diada - Missa - Sortida Introducció a la climatologia..... 7 Sant Bernat.....10 La Mola de Sant Llorenç.....10 S. Excurs. - Senders.....30 S. Infantil - Coneixermón41
DIUMENGE 2	- Curs - Sortida Introducció a la climatologia..... 7 SAM - Esquí de muntanya.....28	DILLUNS 17	- Tertúlies Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 3	- Tertúlies - Exposició Secció de Fotografia.....14 Jaume Buxadós16	DIMARTS 18	
DIMARTS 4		DIMECRES 19	- Curs - Reunió Introducció a la climatologia..... 7 SAM - Escalada col·lectiva.....26
DIMECRES 5	- Curs - Conferència Introducció a la climatologia..... 7 Medi ambient..... 9	DIJOUS 20	
DIJOUS 6		DIVENDRES 21	
DIVENDRES 7		DISSABTE 22	- Sortida Secció de Fotografia.....14 SAM - Escalada col·lectiva.....26
DISSABTE 8	- Sortida SCN - Grup d'Ornitologia 20 S. Excurs. - Petites Travessades...32 S. Excurs. - Els Nostres Camins...40	DIUMENGE 23	- Sortida Secció de Fotografia.....14
DIUMENGE 9	- Sortida SCN - Grup de Botànica.....19 SAM - CETCims.....24 S. Excurs. - Petites Travessades...32 S. Excurs. - Marxa Nòrdica.....38	ST. JOAN 24	- Sortida Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 10	- Xerrada - Projeccions 'Som Energia' 9 Secció de Fotografia.....14	DIMARTS 25	- Casal d'estiu Secció Infantil i Juvenil.....42
DIMARTS 11		DIMECRES 26	
DIMECRES 12	- Curs - Sortida Introducció a la climatologia..... 7 S. Excurs. - Passejades pel parc..36	DIJOUS 27	
DIJOUS 13	- Projecció Travessa Tres Colls 10	DIVENDRES 28	
DIVENDRES 14		DISSABTE 29	- Sortida SAM - CETCims.....25
DISSABTE 15	- Diada - Projecció - S. temàtica - Sortida Sant Bernat10 'Vertical Chihuahua'.....10 Secció de Fotografia.....16 SCN - Grup de Botànica.....19	DIUMENGE 30	- Sortida SAM - CETCims.....25

Sumari

6 Curs d'introducció a la climatologia

Conèixer el clima i el comportament de l'atmosfera ens pot fer entendre l'entorn natural on vivim i desenvolupem les nostres activitats.

10 Diada de Sant Bernat

Com cada any, celebrem el patró dels excursionistes. Enguany ho fem amb una conferència d'Elies Coll i la tradicional missa al cim de la Mola de Sant Llorenç.

12 Tracem camí amb el Pla Estratègic

El document que es va presentar a l'Assemblea General ha de indicar-nos el bon camí del Centre i l'hem de fer entre tots. Reportatge.

21 'Solencio en el record'

Conferència que repassa els 50 anys d'una cavitat important per l'espeleologia catalana. El 16 de maig a càrrec de Joan Pallisé.

42 Casal d'estiu

Es diu "Aventura't a la muntanya" i és la primera edició d'un casal que vol apropar els joves al món de l'excursionisme. Del 25 de juny al 31 de juliol.

Editorial.....	5
Informacions generals del Centre	6
Vocalia de Cultura	6
Actes	8
L' entrevista.....	11
El reportatge	12
Les Seccions	14
Secció de Fotografia	14
Secció d'Esquí.....	17
Secció de Ciències Naturals	18
Botànica.....	18
Ornitologia	20
Secció d'Investigacions	
Subterrànies (SIS).....	21
Secció d'Alta Muntanya	23
CETCims	23
Sortides d'escalada.....	26
Esquí de muntanya	27
Secció d'Excursionisme	29
Senders	29
Petites Travessades familiars.....	31
Horitzons	33
Passejades pel parc	35
Marxa Nòrdica	38
Els Nostres Camins	39
Secció Infantil i Juvenil	41
Coneixermón.....	41
Casal d'estiu.....	42
Biblioteca i arxiu del CET	43
Crèdits.....	43

Editorial

On és el camí?

Ens ha passat a tots els muntanyencs: seguíem un camí ben fressat i, de cop, en entrar en un prat, les petjades s'esborren i perdem la traça. No en queda ni rastre i ens hem d'espavilar per trobar el sender ben fressat que continua a l'altre cap de la pastura. Però, a quin cap? Segueix recte? Trenca a l'esquerra per enfilar-se per aquella coma tan bonica? Si no coneixem l'itinerari ni tenim un mapa i no sabem on som, estem perduts. Haurem de dedicar una bona estona a resseguir la vora del prat fins a trobar una nova traça i, tot i així, no sabrem del cert si la nostra elecció és la bona.

El Centre Excursionista de Terrassa fa més de 100 anys que fa camí. Alguns trams han estat difícils, com els inicis -on tot estava per fer- o la guerra civil i la dictadura, que van significar una forta esllavissada que s'ho va endur tot: l'excursionisme, el país i les persones. Però d'uns anys ençà, la nostra entitat ha anat avançant per un camí ben fressat, amb un rumb clar i pujant amunt, cap als cims més alts. El Centre és un referent de l'excursionisme català i una de les entitats més grans i més actives de la ciutat.

Però el món d'avui ja no és el d'ahir. I el camí que seguíem ha entrat en un prat i s'ha esborrat. Les entitats excursionistes ja no tenen el paper que tenien quan van ser fundades i la gent jove ja no s'hi associa. Encara que hi trobin els serveis que busquen. La realitat líquida de Bauman ha arribat a l'associacionisme i a l'excursionisme i, les entitats, si volem sobreviure en aquest món que canvia tan de pressa, hem de trobar una nova manera de relacionar-nos amb les persones de les nostres ciutats. I no podem recórrer a l'experiència, perquè aquest itinerari és nou i no l'ha seguit ningú.

És per això que ens volem dotar d'un bon mapa. Un mapa que ens ensenyi com són aquestes muntanyes on estem perduts i ens ajudi a triar el recorregut d'aquest viatge. La proposta de Pla Estratègic que vam presentar a la darrera assemblea voldria ser la base cartogràfica sobre la que, entre tots, acabem de dibuixar l'estratègia que pensem que pot ajudar el Centre a fer un bon camí dins del nou context social on som. La podeu trobar al web o podeu demanar-ne una còpia impresa a secretaria. Entre tots l'hem d'acabar. Posar-hi la toponímia, els rius i els llacs. Les taques de vegetació i les tarteres. I, entre tots, dibuixar un camí que superi obstacles, que trobi passos entre el rocam i ens porti al cim on volem arribar: un futur segur i brillant per al Centre.

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre

REUNIÓ INFORMATIVA DEL CAMPAMENT DE VACANCES 2013

Es convoca a tots els interessats a participar al 65è Campament de Vacances a la reunió informativa del **dimecres 8 de maig, a les 10 de la nit, a la Sala Àngel Casanovas**. Enguany, el campament se celebrarà a **la vall de Pineta, al Pirineu aragonès, dels dies 4 al 18 d'agost**.

La preinscripció es realitzarà del 13 al 24 de maig. Us recordem que podeu fer el pagament en efectiu a la secretaria del Centre (dilluns a divendres, de 6 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre) o bé per correu electrònic, adjuntant el comprovant de la corresponent transferència bancària (incloent-hi les dades personals). **El preu de la preinscripció és de 150 euros per persona. El número de compte per fer la transferència bancària és: 2107.1000.48.6205867591.**

Cal que ompliu la butlleta de la preinscripció i la lliureu a la secretaria del CET. **La inscripció final** caldrà fer-la del **25 de juny al 5 de juliol**.

A la reunió convocada es projectarà un audiovisual de 25' sobre el campament a Samoëns 2012, realitzat pel Jordi Albareda.

MEDALLA DE BRONZE PER A BOMBERS VOLUNTARIS DEL CET Reconeixement de la Generalitat de Catalunya

La Generalitat de Catalunya ha reconegut a 10 socis del Centre Excursionista de Terrassa pels anys de servei prestats com a bombers voluntaris. Va ser el passat 15 de març a Puigcerdà, on el conseller d'Interior, a proposta del director general de Prevenció i Extinció d'Incendis i Salvaments va lliurar la medalla de bronze a:

Ricard Alegre Morillo
Amadeu Ballbè González
Ramon Bruguera Enrich
Josep Maria Domenech Borràs
Santiago Estrada Penalva
Jaume Escofet Prat
Agustí Junyent Mindan
Eduard Pérez Figueras
Joan Llobet Fruitós
Àngel Casanovas Crespo



Felicitats a tots ells.



13a SORTIDA LITERÀRIA: LA COSTA BRAVA DE CALELLA DE PALA FRUGELL

Dissabte 11 de maig

Sense cap mena de dubte Josep Pla és l'escriptor català que té més pàgines escrites sobre la terra i el paisatge. La seva capacitat de descripció, el seu detallisme, les observacions sobre el pas del temps i la relació entre l'home i el seu entorn (costums, gastronomia, etc) fan de Josep Pla un escriptor que es mereix una caminada per ell sol. Per això, la sortida final d'aquest curs la centrarem en l'entorn més proper a la biografia de Josep Pla, els espais que més coneixia perquè són els pobles i els paisatges de la seva infantesa.

Fitxa tècnica

Hora de sortida: 8 del matí
Lloc: estació d'autobusos (Rambla / Carretera de Montcada)
Temps de caminada: 3h, uns 7 quilòmetres de camí còmode
Dificultat: baixa
Material: calçat còmode
Esmorzar: de motxilla (hi haurà un bar)
Dinar: de motxilla
Hora de tornada: a mitja tarda
Preu: 22 euros els socis i 30 euros els no socis
Inscripcions: a la secretaria del CET, fins al 6 de maig
Per avisos de darrera hora: 619 47 53 24 / 639 32 45 76
Organitzadors: Montserrat Malgosa i Jaume Closa

CURS D'INTRODUCCIÓ A LA CLIMATOLOGIA

Dies 29 de maig i 2, 5, 12, 16 i 19 de juny

DATES I PUNTS CLAU DEL GUIÓ

1a sessió teòrica: dimecres 29 de maig, 20 h del vespre al nostre local

- I. Introducció i definició de conceptes.
- II. El Sol i la Terra: distribució de les temperatures i factors condicionants.
- III. Atmosfera: composició i circulació general atmosfèrica.

1a sortida: diumenge 2 de juny al Parc Natural de la Serralada Litoral

Sortida: Coll de Font de Cera (Alella).

Punts clau de la sortida de camp:

- Clima i vegetació: sol i ombra.
- Condicionaments climàtics del Relliu.
- Organització territorial riscos i condicionants.
- Incendis forestals.

2a sessió teòrica: dimecres 5 de juny, 20 h del vespre al nostre local

- III. Atmosfera. Fenòmens atmosfèrics: pressió, vent, núvols i precipitacions.
- IV. Particularitats climàtiques locals.

3a sessió teòrica: dimecres 12 de juny, a les 20 h del vespre al nostre local

- V. Previsions del temps.

2a sortida: diumenge 16 de juny al Parc Natural del Montseny.

Sortida: Santa Fe del Montseny.

Punts clau de la sortida de camp:

- Efectes locals: boires d'inversió tèrmica i boires de convecció (la marinada).
- Canvis tèrmics adiabàtics.
- Estatges biogeogràfics al Montseny.

4a sessió teòrica: dimecres 19 de juny, a les 20 h del vespre al nostre local

- VI. Escalfament global i evolució de les temperatures.

INFORMACIONS GENERALS

Curs impartit per tècnics de "Didàctica, serveis ambientals i culturals".

Preus:

Socis del CET: 38 euros
No socis: 59 euros

El preu inclou la participació a les sessions teòriques i sortides de camp, a més del dossier i/o material que els tècnics lliuraran a cada participant.

No inclou el desplaçament de les sortides de camp, que serà en cotxes particulars i es concretarà a la sessió teòrica anterior a cada sortida.

Les sessions teòriques es faran a la Sala Àngel Casanovas del CET.

Més informació i inscripcions:

- Al web del CET:
www.ce-terrassa.cat
- A la secretaria del CET, Sant Llorenç, 10 de Terrassa, tots els dies feiners de 7 a 2/4 de 10 del vespre.
- Per telèfon al 93 788 30 30 dins del mateix horari
- Per correu electrònic a centre@ce-terrassa.cat



Actes

‘EL DRET A DECIDIR: CATALUNYA, UN PROJECTE PER A TOTHOM’



Dimecres 8 de maig, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

El Cercle Català de Negocis i l'Assemblea Nacional Catalana organitzen aquesta xerrada sobre el dret a decidir. Anirà a càrrec de Rafel Pou, professor de la Universitat Pompeu Fabra.

‘CAP DE CREUS - FISTERRA: PORTO 2.000 KM A LA MOTXILLA’

Dijous 9 de maig, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

A càrrec de Miquel Àngel Ramos

Què passa quan la nostra rutina durant més de tres mesos es redueix a fer una motxilla de 40 litres, caminar, menjar i dormir? Això és el que ens podem trobar si fem una travessa com la que vaig realitzar la passada tardor amb la idea inicial d'unir els punts més oposats de la Península Ibèrica: el Cap de Creus, a la Costa Brava, i el Cap de Fisterra, a la Costa da Morte. Finalment, el viatge es va allargar fins a la ciutat lusitana de Porto, tot recorrent un total de 2000 km en solitari a peu.

En aquesta projecció tractaré de plasmar els moments, sentiments i anècdotes que em vaig trobar al llarg del camí, n'he trobat de tot tipus. Coneixent persones, personatges, paisatges sensacionals i indrets meravellosos, vaig enllaçar el GR11 o Transpirenaica amb el Camí de Sant Jaume francès fins al punt on els antics deien que s'acabava el món, així com seguir en sentit contrari cap al sud part del Camí portuguès fins a la ciutat que es troba a la desembocadura del riu Douro.



En aquest viatge de tants dies, podrem comprovar que es pot viure i ser lliure amb el que ens cap a la motxilla i la força de les nostres cames i de la ment, i que no són necessàries tantes coses materials que en l'actualitat ens tenen “atrapats” en una societat de consum i que ens fan somniar amb la nostra vida i no viure els nostres somnis.

FRANCISCO MARIN “NOVATO”, un escalador de 8b+ de 60 anys

Dijous 23 de maig, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

Vols superar el teu grau màxim? Vols vèncer la teva por? Prepara el teu cos abans d'escalar i proposa't nous objectius... Amb aquesta sessió Francisco Marín “Novato”, un escalador de 60 anys que acaba d'encadenar un 8b+, vol motivar la gent a assolir els seus reptes.

Després d'una petita introducció on en Francisco explicarà els seus primers passos per la muntanya, amb anècdotes i aventures diverses, veurem un vídeo que conté uns quants encadenaments a vies de dificultat, una petita entrevista al seu fill Edu Marín (reconegut escalador de competició) i l'encadenament per part d'aquest últim d'un 8c a vista.

FESTIVAL DE CINEMA DE MUNTANYA DE TORELLÓ

En dues sessions projectem tres de les pel·lícules guanyadores del 30è Festival Unnim de Cinema de Muntanya de Torelló, que es va celebrar el novembre de 2012, traduïdes al català.

Dimecres 22 de maig, a les 8 del vespre al Centre Cultural de Terrassa

‘Messner’

Andreas Nickel. Alemanya. 104’

Gran Premi 2012

Reinhold Messner ha esdevingut la gran icona de l’alpinisme mundial. El documental explica, a partir tant de la seva personalitat com dels extraordinaris èxits que ha obtingut, la transformació del controvertit alpinista en un mite del muntanyisme de tots els temps. El documental definitiu sobre la seva vida.

Entrada gratuïta: cal recollir prèviament les invitacions a la secretaria del Centre o a la taquilla del Centre Cultural.

Dijous 30 de maig, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas del CET

‘Autana’

Alastair Lee. G. Bretanya. 50’

Premi Unnim Millor Pel·lícula de Muntanya 2012

La darrera gran aventura de Leo Houlding, aquesta vegada acompanyat per Sean Leary i Jason Pickles: la primera ascensió de la cara est del tepui Autana. Una aventura diferent a les anteriors que, a més, va explorar el sistema de coves més alt del món, situat prop del cim.

‘I believe I can fly’

Sebastien Montaz-Rosset. França. 41’

Premi GrandValira Millor Film d’Esports de Muntanya 2012

Tancrède i Julien ens transporten fins els nous límits del *highlining* - caminar en equilibri per una corda subjectada entre dos punts i a gran alçada – des de les gorges del Verdon fins als fiords noruecs, passant pels gratacels de París.

Obert a tothom. Entrada gratuïta.

DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT

Dimecres 5 de juny, a 3/4 de 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

Presentació de la *Declaració de Lleida sobre l’educació ambiental* i conferència *Anella verda, aula verda. Una oportunitat educativa de primer ordre*, a càrrec del Sr. Enric Datzira ambientòleg.

Acte organitzat pel Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat de l’Ajuntament de Terrassa, amb la col·laboració del Centre Excursionista de Terrassa

PRESENTACIÓ DE LA COOPERATIVA SomEnergia

Dilluns 10 de juny, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

Presentació de SomEnergia, cooperativa independent de generació i subministre d’energia elèctrica verda, sense ànim de lucre, pionera a l’estat. A càrrec de Santiago Martínez i Jordi Reixach. Acte inclòs a la Setmana del Medi Ambient de Terrassa. <http://www.somenergia.coop>

Actes

TRAVERSA DELS TRES COLLS

Dijous 13 de juny, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

De la vall de l'Arun (Makalú), a la vall del Khumbu (Sagarmatha o Everest). Diuen d'aquesta travessa que és la més bonica i més tècnica de l'Himàlaia.

Els que la vam poder gaudir som Pablo Escamilla, Nic Boliart, Xavi i Cesc Zapater. La travessa va tenir una durada de 24 dies durant el mes d'octubre del 2012.

L'itinerari de Katmandú a Tumlingtar els passem dins d'un autobús, de Tumlingtar a Num en un tot terreny i des d'aquí comencem la travessa per la vall de l'Arun cap a Tashigaon, situat a una alçada de 2.070m. Ascendim al Sipton Pas, situat a 4.216m, d'aquí ens n'anem cap a Sarsong, a 4.615m i arribem al Makalú, baix camp a 4.950m. Hi estem un dia d'aclimatació i cap al Sherpani, coll de 6.150m, continuant pel West, coll de 6.135m i d'aquí accedim al camp base del Baruntse, de 5.400m, i tot seguit trascollem a l'Amphulapsa Coll de 5.887m. De l'Amphulapsa Coll descendim en direcció a la vall del Khumbu passant per Dingboche a 4.530m, seguim cap al monestir de Pangbotche a 4.000m, d'aquí en direcció a Namche Bazaar i a continuació a Lukla, per agafar l'avioneta per anar a Katmandú. Ens agradaria que aquest reportatge us fes gaudir com a nosaltres fent la travessa.



DIADA DE SANT BERNAT DE MENTHON

Dissabte 15 de juny

A les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

Projecció: 'VERTICAL CHIHUAHUA'

Amb una alçada modesta, de només 2.300 m, **El Gigante** deu el seu terrible nom al fet de tenir la paret més alta i vertical de Mèxic.

Situada a l'Estat de Chihuahua (terra de narco-traficants), dins la frondosa Sierra de Tarahumara, El Gigante es troba en un barranc salvatge i poc explorat. Aquest aïllament, els 900 m de pura verticalitat i la seva roca compacta fan que compti amb poquíssimes ascensions.

Vertical Chihuahua és una pel·lícula on es narra l'ascensió a la paret de El Gigante, per la via *Logical Progression*, de 28 llargs de corda, amb unes dificultats de 7c+max, 7a obligat.

Escalada realitzada per **Miquel Mas, Toti Valés i Elies Coll** durant 4 jornades de novembre de 2012.

No us la perdeu, descobrireu un Mèxic natural que no us imaginàveu i viureu una aventura en els confins de la verticalitat! Us hi esperem!

Durada: 30 minuts

En acabar la projecció i xerrada, hi haurà un pisolabis de presentació.



Diumenge 16 de juny

A les 10 del matí a la Mola de Sant Llorenç del Munt

Missa commemorativa a càrrec de mossèn Joan Cabot i processó.

L'entrevista

“No per tenir un ‘track’ i un GPS ja tothom es pot aventurar a la muntanya”

Entrevista a Manolo Barcia, membre del grup de GPS i tècnic de senders de l'ECAM

Des de l'any 2005 el Centre Excursionista de Terrassa acull un grup de GPS que acosta aquesta tecnologia aplicada a la muntanya a tots els interessats en conèixer-la. El Manolo Barcia imparteix els cursets i fa formació contínua sobre GPS. Afirmar que és una eina de gran ajuda per als excursionistes però que és imprescindible saber-la utilitzar bé i recorda que per fer muntanya cal conèixer el medi, que amb un GPS no n'hi ha prou.

Núria Ventura

Per què fem servir el GPS de muntanya?

El GPS ens ajuda a la navegació, és a dir, ens ajuda a desplaçar-nos per medi de la muntanya. És similar al GPS del cotxe, però també hi ha diferències. No és tan senzill fer servir un GPS de muntanya com un GPS pel cotxe.

Què necessitem per anar a muntanya amb un GPS?

Necessitem conèixer la muntanya. Hi ha molta gent que decideix ser excursionista prescindint d'un centre excursionista i desconeixent el medi de la muntanya. Només es compra un GPS i això és un error. El GPS de muntanya és una eina d'ajuda que cal utilitzar-la juntament amb uns coneixements mínims de muntanya.

Al grup de GPS, què s'hi fa?

L'any 2005 vam fer el primer curs d'orientació amb GPS per iniciativa de l'Àngel Casanovas. Era una cosa innovadora que va tenir molt èxit. El GPS ha tingut molt bona

acceptació dins el món excursionista. Aquí, després de fer els primers cursos ens en vam adonar que calia una continuïtat perquè amb el GPS cal molt reciclatge, cal una formació continuada perquè sempre hi ha novetats, aquest món evoluciona molt ràpid.

Per a una persona que vulgui aprendre a utilitzar el GPS, quan feu els cursos?

Normalment a principis d'any, al febrer o març. I si no és en aquesta època de l'any no passa res, pot acostar-se a la secció. L'ideari, però, seria que s'apuntés al curs quan es programa.

Personalment, com vas interessar-te en el GPS de muntanya?

Jo estava interessat en el món de la muntanya, els mapes i l'orientació i quan et trobes que surt una màquina que t'ajuda a orientar-te a la muntanya, això és un pas més. Va modernitzar l'activitat.



El fet d'anar amb GPS, t'ha fet descobrir llocs que no haguessis descobert anant només amb el mapa?

No necessàriament. Descobreixes llocs a través de molts mitjans: guies, llibres, internet és una eina d'informació enorme, a l'entitat, pels companys... El GPS el que fa és ajudar-te a arribar a aquests llocs. I l'altre avantatge del GPS és la seguretat. Els excursionistes haurien de saber fer funcionar el GPS perquè és una bona eina de seguretat. A més, els mateixos telèfons intel·ligents poden ser un GPS!

Actualment, compartir els tracks és un fenomen.

És sorprenent la quantitat d'informació que hi ha a la xarxa. Hi ha pàgines web que tenen centenars de milers de tracks, que no deixen de ser itineraris de muntanya. El web més conegut és wikiloc. La meua recomanació és que no per tenir un track i un GPS ja tothom es pot aventurar a anar a seguir-lo. Cal conèixer la muntanya. Potser aquell itinerari té algunes dificultats que la màquina no t'explica.



Fotos d'Antoni Pirla

El reportatge

Traçar el camí del Centre

El Pla Estratègic del Centre Excursionista de Terrassa és el document que ha elaborat la Junta i que ha de fixar les bases sobre les quals el Centre ha de tirar endavant

Núria Ventura

El Centre Excursionista de Terrassa té gairebé 2.000 socis i més de 100 anys d'història, ha sobreviscut a la guerra i ha assolit cims ben alts. Les fites que el Centre ha deixat al seu pas són inesborrables, però també s'ha de saber mirar endavant. Després de més de cent anys la societat ha canviat i la manera de viure i veure l'oci també. I un nou context demana una reflexió sobre la manera de funcionar. Aquest és l'objectiu del Pla Estratègic del Centre, que és un document que pretén fer d'engrenatge de tots els ingredients necessaris perquè l'entitat encari el futur de la millor manera.

La Junta Directiva va presentar la primera proposta de Pla Estratègic durant l'Assemblea General de socis, celebrada el passat 19 d'abril. El Pep Ventura, el vocal de la Junta que ha coordinat la redacció del document, va explicar els punts clau que la Junta creu que ha de tenir aquest full de ruta, entre els quals destaca una reorganització interna que es materialitza amb la creació de la figura del director tècnic, una persona que ha de liderar les activitats estratègiques per a l'entitat i ha de donar suport i impuls a les activitats ja existents.

La proposta de Pla Estratègic també té la voluntat que la comunicació entre la Junta i les diferents seccions sigui més fluida per aconseguir una coordinació més gran. Així, suggereix la creació de la Junta Directiva Ampliada, un òrgan format per la pròpia Junta i els presidents de les seccions.

Altres punts clau del document són algunes reformes a la seu de l'entitat, per a fer-la més funcional, i una definició molt clara de com ha

de ser la gestió econòmica de l'entitat, que, com diu la proposta, el Centre s'ha de basar amb l'autofinançament. Així, ha de ser una entitat totalment transparent, s'ha d'elaborar un pressupost anual que no prevegi dèficit i l'entitat ha de renunciar a obtenir els seus recursos bàsics a partir de subvencions.

La Junta considera que el Pla Estratègic del Centre pot ser un document base útil per a les properes juntes que siguin al capdavant del Centre, ja que apunta aspectes fonamentals de l'entitat, com és la seva finalitat i els seus valors, així com també unes polítiques generals que expliquen la manera de fer del Centre. En concret, el Pla consta de 5 apartats bàsics: la definició de la finalitat, la definició dels valors, l'explicació de les polítiques generals, la definició d'uns objectius immediats i, finalment, s'explica com es farà el seguiment de totes les propostes.

La primera versió

Els membres de la Junta van deixar clar que el Pla que van presentar a l'Assemblea es tracta d'una primera proposta i que la versió definitiva ha de ser el resultat del document actual amb la suma de les aportacions que facin els socis. Per això, s'ha obert un període d'aportacions. La proposta de Pla Estratègic es pot descarregar a través del web i també se'n pot demanar una còpia a secretaria. El període per fer suggeriments i/o rectificacions restarà obert fins a final de curs i aleshores, a principis del curs que ve, es preveu tenir enllestit el document definitiu.

La finalitat del Centre

La proposta de Pla Estratègic diu que "el Centre Excursionista de Terrassa és una entitat esportiva i també cultural i social, de caràcter privat i associatiu, formada per persones físiques i jurídiques i regida per principis democràtics". A més, defineix que l'entitat "està arrelada al territori i compromesa amb el país. El Centre no té ànim de lucre i els seus excedents han de revertir en l'entitat i en el foment de les activitats que li són pròpies".

Les polítiques generals

El Pla Estratègic proposa unes polítiques generals que han de ser la base d'actuació de l'entitat. Així, es defineix el marc jurídic i l'organització interna, s'explica com han de ser les activitats, la gestió i obtenció de recursos, les relacions externes i comunicació, la seu social i les polítiques de personal i d'implicació de socis.

Els valors del Centre

El Pla Estratègic posa negre sobre blanc els valors que són propis de l'entitat. Defineix uns valors profunds, com són l'ètica, la responsabilitat, el respecte, la llibertat i la independència, la coherència, la dignitat, el compromís, el sentit crític i l'esforç. I el document proposa també uns valors conjunturals al moment actual per tal que el Centre tingui el paper rellevant que li pertoca. Així, el lideratge, la qualitat, la creativitat i la innovació i la comunicativitat han de ser fonaments per a l'èxit.

Els objectius immediats

Amb l'anàlisi que s'ha fet per redactar les polítiques generals, també n'ha sorgit una estratègia i unes prioritats que queden reflectits a l'apartat dels objectius immediats. Són la concreció d'algunes de les línies que ja s'apunten en definir les polítiques, entre les quals hi ha la creació de la figura del director tècnic i les reformes a la seu del Centre.

“El Pla Estratègic vol definir, amb les aportacions de tots, les línies a seguir per assegurar la pervivència del Centre Excursionista”

Entrevista a Francesc Muntada, president del Centre Excursionista, sobre el Pla Estratègic

Per què s'ha fet un pla estratègic?

Vam començar com a Junta amb uns objectius i un pla de treball clars. Mica en mica vam adonar-nos que anàvem treballant sobre la marxa, portant el dia a dia i sense parar atenció a qüestions més profundes del funcionament de l'entitat. Aleshores, el Pep Ventura va proposar de fer un Pla Estratègic. Tota la Junta vam creure que podia ser una eina molt útil. Hem dedicat força temps a la redacció d'aquest Pla, i, malgrat que pot ser que amb la Junta actual no tinguem gaire temps d'aplicar-lo, creiem que pot ser un document molt útil per a les properes juntes.

De què serveix?

Primer de tot serveix per definir què és el Centre i quins són els seus objectius com a entitat. No els objectius de la Junta, sinó els de l'entitat. Hem posat sobre el paper la filosofia i els valors del Centre. A partir d'això, creiem que és molt més fàcil dibuixar les línies de treball que

ens portin cap on hem definit que volem anar. També hi ha un altre aspecte important i és que

creiem que és necessari assegurar la pervivència del Centre. Així, dins el Pla Estratègic també hi ha d'haver unes línies a seguir en aquest sentit.

Quins són els punts forts del Pla Estratègic?

Tot i que no es tradueix en unes línies de treball directes crec que definir uns valors que marquen el fons del Centre és important. Segurament és una cosa que tenim al cap, però que gairebé mai ningú no havia escrit. Un altre dels punts forts que té el Pla Estratègic és l'estructura del Centre. Com s'organitza l'entitat. Tot i que veiem vàlid com està organitzat ara el Centre, amb seccions i vocalies, el funcionament orgànic del Centre, és a dir, l'administració i la part tècnica, hem cregut important redefinir-la. Creiem que hem aportat innovació en aquest àmbit. Ens ha semblat que l'administració tenia massa pes i hem intentat rebaixar pressupost de la part administrativa i posar més èmfasi a l'àrea tècnica, que és qui ha de definir i coordinar totes les activitats que fa el Centre.

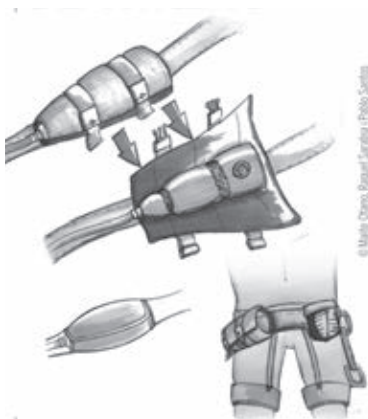
Un cop redactat el Pla Estratègic, de quina manera es posarà en pràctica?

Som conscients que ens queden només dos anys com a Junta i que amb aquest temps no podrem seguir totes les línies que proposa el Pla Estratègic.

Intentarem executar les parts que creguem prioritàries en funció del que ens permeti el pressupost que tenim, el personal i els voluntaris. Algunes parts ja s'han executat, com per exemple la creació de la figura del Director Tècnic. Altres qüestions creiem que són prioritàries, com ara la reforma del local, que tirarem endavant si el pressupost ens ho permet. Des de la Junta també creiem que hi ha algunes activitats que són estratègiques per tal d'assegurar la pervivència de l'entitat, són activitats noves que poden atreure gent nova.

El socis com poden dir-hi la seva en aquest Pla Estratègic?

A l'Assemblea General de socis que vam celebrar aquest mes d'abril es va presentar la proposta de Pla Estratègic i s'ha obert un període per rebre aportacions al document. Poden ser rectificacions i també propostes que nosaltres no hem pensat. El Pla Estratègic està a disposició dels socis a la pàgina web en PDF i també es pot demanar a secretaria. També s'ha establert un calendari i algunes reunions amb els presidents de les diferents seccions perquè s'ho mirin i facin les aportacions que creguin. En principi el termini d'aportacions s'acabarà a final de curs. Tot i així, el document del Pla Estratègic ha de ser una eina viva i participativa.



© Miki Otero, Roger Llanusa i Pablo Santos

ELISAVA Escola Superior de Disseny i Enginyeria de Barcelona

CURS DE DISSENY D'EQUIPAMENT ESPORTIU

El material de muntanya objecte de disseny
del 8 al 19 de juliol de 2013



www.elisava.net

SORTIDES

El Cap de Creus

Dissabte, 18 de maig
Breu descripció d'on anem

El Parc Natural del Cap de Creus és conegut pel seu litoral i les seves cales, d'un paisatge singular, on les roques ens presenten les formes més capricioses d'una bellesa que segur que us seduirà.

Indrets que visitarem

Començarem el passeig a l'antic Club Mediterranee, visitarem la Cala d'Agulles, esculls del Pla de Tudela i cala Culleró -pel recorregut podrem anar fotografiant les roques més conegudes i que van inspirar a Salvador Dalí- continuarem fins a la cala Culip. El camí de tornada el farem per la carretera fins al far de Cap de Creus, final del recorregut.

Itinerari a seguir

Sortida de Terrassa AP-7 direcció Girona, arribarem fins a Roses i d'aquí a Cadaqués, només entrar a Cadaqués cal emprendre la sinuosa i panoràmica carretera de 8 kms. que ens durà al far del Cap de Creus.

Fitxa tècnica

Sortida: 7 h a la Sirena
Tornada: a les 20 hores aprox.
Desplaçament: cotxes particulars, compartint despeses
Distància: anar i tornar 400 km
Recorregut a peu: 5 km
Desnivell: 100 m
Esmorzar i dinar: de sarró
Dificultat: baixa
Recomanacions: portar trípode
Observacions: Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.
Vocal: Enric Prat - 618 270 049
Inscripcions: al tauler d'anuncis de la secció fins el 16 de maig

Mapa de
l'itinerari



TERTÚLIES

6 i 20 de maig

3 i 17 de juny

PROJECCIONS

13 i 27 de maig

10 de juny

FOTOGRAFIA BÀSICA PER A AFICIONATS

Des de la Secció de Fotografia obrim periòdicament un espai per a les persones que els agrada fer fotografies i tenen ganes de treure profit de la seva càmera. A través del web s'anunciaran les dates.

Horari: de 4 a 7 de la tarda

Els interessats només han de comunicar-ho per correu o per telèfon.

Vocal: Virgili Vera

Contacte: 628 123 299 ·
 virgilivera@gmail.com

Aguaitament d'aus al Delta de l'Ebre

Dies 22, 23 i 24 de juny
El Delta de l'Ebre

El Delta és la zona humida més important de Catalunya i es configura com un immens triangle —gairebé una illa— envoltat d'aigua i unit a terra ferma per la que fou l'antiga línia de costa. Un espai on les barreres entre cel i terra, terra i aigua, aigua dolça o salada, camps de conreu o vegetació autòctona es confonen.

Indrets que visitarem

Visites guiades de matí i tarda a l'hemidelta nord i sud.

Tema

Fotografia de paisatge local, flora i fauna (en la mesura que sigui possible)

Serveis de Guia

És especialista de la zona, compta amb 18 prismàtics, telescopi, 8 places en cotxe/furgoneta. Òbviament alguns haurem d'anar amb el cotxe propi. Són 10 euros persona/dia

Altres activitats possibles

Al marge, entre els assistents podríem preparar una petita revetlla de Sant Joan, amb cost a compartir fora de pressupost. Possibilitat de fer alguna xerrada sobre Fotografia de Natura després de sopar.

Tornada a casa

El 24. Amb possibilitat d'aprofitar la tornada per visitar altres indrets de la ruta.

Fitxa tècnica

Sortida: 22 de juny, amb l'hora i el lloc per determinar
Tornada: 24 de juny
Desplaçament: cotxes a compartir
Distància: Terrassa a Riumar, 190 km
Temps de marxa: 2.30 hores aprox.
Allotjament: Mitja pensió a la zona de Riumar, en apartaments de dues habitacions dobles: sopar, dormir i esmorzar. 60 euros per dia. Dinars de sarró.
Bestreta: al fer la reserva a secretaria, 60 euros per persona.
Inscripcions: a la secretaria del CET i a través del web fins al 18 de juny. Cal deixar telèfon i correu electrònic
Vocal: Virgili Vera - 628123299
 virgilivera@gmail.com

CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA

Dies 3, 4 i 5 de maig

Curs obert a tothom, especialment dissenyat per a persones interessades en la fotografia sense coneixements bàsics de fotografia o que tenint-los volen aprofundir en el món de la fotografia digital.

Tot i que al curs s'hi pot participar amb qualsevol càmera i se'n traurà un bon profit, per treure'n el màxim partit es recomana disposar d'una càmera rèflex o d'una compacta o semirèflex avançada i que permeti el màxim de control manual.

La sortida pràctica serà al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac on no hi ha cap mena de servei. Cal que portem l'esmorzar, el dinar i beguda. Tot i que no deixarem els camins ben fressats, cal anar amb roba i calçat adequat a la muntanya. Segons les previsions meteorològiques del moment, cal preveure roba d'abric o roba fresca.

PROGRAMA

Divendres, 3 de maig. De 2/4 de 7 a 2/4 de 10 a la Sala Àngel Casanovas

Com avaluem la qualitat de les fotografies?

- Si ens agraden els colors
- Si hi veiem els detalls que hi volem veure
- Si ens transmet emocions, si ens comunica alguna cosa

Com podem controlar aquests factors?

- Amb l'exposició controlem els colors
- Combinant diafragma, temps d'obturació i sensibilitat controlem la nitidesa
- Amb la composició aconseguim transmetre emocions

Quin és el procés d'elaboració d'una fotografia?

- Veure la fotografia sobre el terreny
- Composar la imatge
- Escollir el grau de nitidesa adequat
- Exposar per aconseguir els colors desitjats
- Laboratori digital

Dissabte, 4 de maig. De 8 del matí a 8 del vespre

Sortida pràctica en la que es treballaran els següents aspectes:

Maneig de la càmera:

- Ajustaments més importants (qualitat de la imatge, balanç del blanc, sensibilitat, brillantor, contrast, saturació i nitidesa)
- Treball en els modes Automàtic, P, S o TV, A o Av i manual
- Sistemes de mesura de la llum
- Sistemes d'enfocament

El procés fotogràfic:

- Visualitzar les oportunitats fotogràfiques sobre el terreny
- Composició de la imatge (punt de vista, distància focal i enquadrament)
- Control de la nitidesa (profunditat de camp, objectes en moviment, soroll)
- Càlcul de l'exposició correcta

Diumenge, 5 de maig de 2/4 de 10 a 2 del migdia, al CET

Projecció i comentari de les fotografies fetes a la sortida pràctica

Introducció al laboratori digital

- Maquinari i programari adequats
- Flux de treball
- Còpies de seguretat
- Alguns exemples

INFORMACIONS GENERALS

Curs impartit per Francesc Muntada, fotògraf de natura

Preus:

- Socis del CET: 70 euros
- No socis: 130 euros.
- Amb el Carnet Jove es farà un descompte de 20 euros.

Més informació i inscripcions:

Al web del CET:

www.ce-terrassa.cat



· A la secretaria del CET, Sant Llorenç, 10 de Terrassa, tots els dies feiners de 7 a 2/4 de 10 del vespre.

· Per telèfon al 93 788 30 30 dins del mateix horari

· Per correu electrònic a centre@ce-terrassa.cat

SORTIDES TEMÀTIQUES

Com a continuació del curs de fotografia d'enguany hem preparat un seguit de sortides d'unes 4 hores on abordarem determinades tècniques fotogràfiques per aconseguir efectes i interpretacions visuals que ampliaran el nostre llenguatge fotogràfic.

Dissabte, 25 de maig

La macrofotografia. Com ho fem perquè les plantes s'estiguin quietes? Com eliminem els contrastos excessius? Ens pot ser útil el flaix? Quin és el material més adequat per a la macrofotografia? Les tècniques més bàsiques i imprescindibles per aconseguir bones imatges dels detalls de la natura.

Dissabte, 15 de juny

El paisatge astronòmic. Fotografiar alhora el paisatge i el cel estelat. Aquesta sortida serà nocturna. El sol es pondrà a les 9:25 i la lluna, en quart creixent, sortirà a les 12:48. Tindrem l'oportunitat de fotografiar l'hora daurada, la posta del sol, l'hora blava, la nit sense lluna i el paisatge il·luminat per la llum de la lluna.

Dissabte, 28 de setembre. Pintar amb la llum.

Dissabte, 26 d'octubre. La composició en la fotografia del paisatge.

Dissabte, 23 de novembre. Jugar amb el moviment.

Dissabte, 14 de desembre. La fotografia d'ocells.

EXPOSICIONS A LA SALA ÀNGEL CASANOVAS

‘T’ho havies mirat així?’

Quan veiem objectes des d'un angle poc convencional, tendim a fer-nos una idea de com són, però gairebé mai parem atenció a la forma que realment estem veient.

Autora: Anna Bruguera

Dates: es podrà visitar del 2 al 31 de maig.



Aquarel·les de Jaume Buxadòs Estany

Jaume Buxadòs Estany presenta per primera vegada públicament la seva obra en aquesta exposició al Centre Excursionista. De ben jove, dibuixa i practica la tècnica de l'aquarel·la, però els seus treballs han quedat a les carpetes del seu estudi i a les parets de casa seva per gaudir-ne la família i els amics. Ara, en aquesta exposició, molta més gent podrà conèixer les creacions del Jaume, que són una continuïtat de les vivències a la natura.

Des de fa molts anys és soci del Centre Excursionista de Terrassa, i en les sortides en grup i particulars ha gaudit, junt amb la seva dona Anna, de la bellesa dels paisatges i de tot l'entorn natural, no solament de les muntanyes i dels boscos de Catalunya, sinó més enllà: els Alps, el Nepal, l'Índia, el Pakistan... En cada caminada, excursió i viatge s'ha vist impactat per les formes, els colors, la llum i tot un conjunt de sensacions que després ha traslladat al paper. El resultat són unes aquarel·les ben fetes, que es caracteritzen per la seva puresa, frescor i espontaneïtat, que ha realitzat un excursionista de soca-rel que viu i estima la natura.

Text de Francesc Xavier Closa

Dates: inauguració dilluns 3 de juny, a les 8 del vespre. Obert a tothom.



El Club d'Esquí i la competició

Temporada rere temporada preparem els nostres corredors per a competir i és evident que el que més ens agrada és que facin tants podis com sigui possible. A tots ens agrada el triomf. Però la nostra filosofia i la nostra manera de funcionar com a club van molt més enllà de formar corredors competitius; el que volem són corredors que valorin l'esforç, que vulguin fer la feina ben feta i que gaudeixin del triomf dels seus companys d'equip. Aquesta tasca que duen a terme el nostre director tècnic i els nostres entrenadors és dura i paga la pena reconèixer-la!

Al llarg de la temporada han sigut moltes les competicions en les quals els nostres corredors han participat, però n'hi ha dues en què el Club d'Esquí Terrassa hi treballa de manera molt especial.

Enguany hem organitzat el 22è Trofeu CET, memorial Adriana Tauler i Gabriel Perellada, categoria



infantils I; i 17è Picarol de Neu, categoria alevins I i II.

Ambdues competicions han estat un èxit a nivell de participació i han sigut moltes les felicitacions que hem rebut elogiant-ne la bona organització. Aquest èxit ha estat

gràcies al voluntariat de tots: famílies, entrenadors, corredors i membres de la junta. És en moments com aquests on queda palès que som més que un club, som quasi una família!

La cursa social

Com ja és habitual, el 6 d'abril passat vam celebrar la cursa social del club. Tots els membres, sense cap excepció, hi poden participar. El més menuts, els que han començat aquest hivern a esquiar van estar ajudats pels seus entrenadors. Pares i mares "competeixen" entre ells i amb els seus fills per veure qui ha millorat més durant la temporada o bé en relació a l'any passat. Els més veterans també "competeixen" entre ells per veure a qui se li nota menys el pas del temps.

Aquest any hem afegit a la cursa tradicional una cursa d'esquí de muntanya ja que molt pares del club s'han aficionat a aquesta modalitat.

Continuem el dia amb un dinar i una rifa on els més petits sempre passen una bona estona. Aprofitem aquest petit escrit per agrair a totes aquelles famílies que col·laboren amb l'aportació de regals per la rifa.

Al final del dinar també anomenem els nois i noies que canvien de categoria i els donem un petit regal.

Aquest any hi ha hagut una novetat molt especial; la junta va decidir en una reunió que calia guardonar a aquell membre del club que col·labora de manera desinteressada, que ajuda a les curses amb feines poc agràides i que sempre està disposat a donar un cop de mà quan se'l necessita. D'aquesta manera ha quedat instaurat el premi al millor voluntari del club i enguany se l'ha endut la nostra companya Cristina Sitjas. Moltes gràcies per tot!

Ens agrada esquiar i també ballar

Ja comença a ser una tradició que, al menys un cop a l'any, els pares i mares del club d'esquí ens reunim per sopar.

El passat 28 de març va ser el dia que vam triar per organitzar un sopar informal on tothom pot parlar i gaudir del menjar sense cap formalisme. I un cop finalitzat el sopar una mica de ballaruca!



Sortida a Montserrat

Diumenge 19 de maig

Vull proposar-vos una sortida diferent de les matinals que fem a la Secció. Aquesta vegada la passejada i observació de la flora serà per un recorregut poc freqüent i amb unes vistes totalment inèdites de la muntanya. La vegetació tampoc serà l'habitual ja que podrem observar gèneres i espècies que no són massa freqüents en les nostres caminades. A més, gaudirem d'un dels atractius culturals que ens ofereix la muntanya de Montserrat.

Sortirem d'un extrem de la urbanització de Sant Cristòfol, a Marganell, passant per diverses pistes de caminar planer, però amb una ascensió continuada fins a arribar a situar-nos per sobre dels turons de la casa de la Calsina. Deixarem enrere la pista principal i seguirem per un corriol per tal de rodejar el Turó de l'Ermítà (amb opció de pujar-hi). Des del corriol tindrem una visió diferent de la muntanya fins a enllaçar amb el camí de Montserrat, el GR 4. Des d'aquest punt trobarem i seguirem una pista molt ben traçada que comunica el monestir de Santa Cecília i la casa de Can Martorell. Passarem per davant de la font del Moro i seguirem fins arribar al monestir.

Monestir de Santa Cecília

La primera documentació és de l'any 900 que indica un assentament anomenat "casa de Santa Cecília". Sembla que l'origen del monestir va ser una petita comunitat eremítica o monàstica emigrada de terres hispàniques o ocupada pels sarraïns. Quaranta-cinc anys més tard, amb l'abat Cesari i amb la protecció del comte de Barcelona, Sunyer, i de la seva esposa Riquilda, va construir un nou edifici amb el permís del bisbe de Vic, el qual va exigir que visquessin a l'empara de la regla de Sant Benet i que l'església fos dedicada a Sant Pere, Santa Maria i Santa Cecília, però al cap de poc temps va ser reconegut com a monestir de Santa Cecília. La peculiaritat de la planta d'aquest edifici consisteix en la major longitud de la nau central, que s'allarga cap a l'oest. Les naus laterals es comuniquen amb la central mitjançant dues arcades de mig punt, que es troben prop de la capçalera. L'absis central té dues fornícules obertes a cada costat. A l'exterior, els absis presenten decoració llombarda amb arcuacions i lesenes. Hi ha dues portes d'accés al temple, ambdues a ponent, una a la nau central i

l'altra a la nau sud. A la part nord hi ha una altra porta tapiada i en un nivell més alt que el sòl actual, cosa que fa sospitar que es rebaixà el nivell. Existeix un petit fragment de pintura mural a l'absis central, a la part esquerra, al costat mateix d'una de les fornícules. Sembla la figura d'un cap d'un bisbe amb un barret triangular decorat amb unes creus vermelles.

Una vegada descansats, retornarem cap al GR 4, i deixarem a la dreta el corriol que hem seguit al pujar. Anirem seguint el GR 4 que ens portarà molt a la vora de Can Martorell, una casa de pagès que fa la funció de rebost de fruites i verdures del Monestir de Montserrat. I des d'aquí, per una ampla pista, retornarem al punt de partida fins arribar als cotxes.

Algunes de les particularitats de flora que trobarem durant la caminada serà una variada diversitat de plantes. Hi haurà possibilitats de trobar orquídiades i altres gèneres poc freqüents, així com observar l'estrat arbore i arbustiu on s'hi barregen caducifolis i perennifolis, juntament, si tenim sort, amb alguna o altra curiositat vegetal.

L'horari total de la caminada pot aproximar-se a unes tres hores.

Monestir de Santa Cecília · Joaquim Pérez



Fitxa tècnica

Sortida: a les 8 del matí davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua, pals i capellina per si plou.

Dificultat: baixa, cal una certa destresa pel seguiment dels corriols, però sense problemes.

Desplaçaments: amb cotxes particulars

Observacions: És recomanable estar en possessió de la llicència de la FEEC

Contacte: Joaquim Pérez (93 788 11 24) o kimperavt@gmail.com

Sortida matinal a Arbúcies (Montseny)

Diumenge, 9 de juny

L'objectiu és anar a veure el *Prunus lusitanica* o lloret-cirerer bord que viu en algunes torrentades del Montseny i les Guillerries

Un cop estiguem a Arbúcies (86 km) anirem caminant al Sot de Can Merla. Esmorzarem i visitarem els llorets-cirerers florits, per això hi anem aquestes dates. El reconegut botànic Oriol de Bolós a l'any 1983 deia: la subassociació *prunetosum lusitanicae* és un dels joiells més valuosos de la vegetació del Montseny.

Fitxa tècnica

Sortida: 7 h, davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Joan (600 063 295)



Prunus lusitanica

Sortida a Peguera (Berguedà)

Diumenge, 15 de juny

Marxarem de Terrassa direcció Berga per la C-16 i després del pantà de la Baells a l'esquerra agafarem la BV-4025 cap a Fígols fins al coll de la Creu de Fumanya (1588 m d'altitud) on deixarem els cotxes. Començarem a caminar en direcció al poble abandonat de Peguera i seguirem el riu Peguera, que s'escola entre la Baga de Peguera -amb prats de pastura- i la Solana de Peguera, per un magnífic bosc de pi negre i faig entre altres arbres.

Segons l'inventari d'altres anys, en aquestes dates podrem veure: xuclamel de roca, neret, herba cotonera, tora groga i blava, pulmonària, fitèuma, regalèssia de muntanya, carlina, rovell d'ou, herba esquellera, panical blau, corona de rei, orella d'ós, segell de salomó, veladra i força varietat d'orquídies, etc.

Com ja fa uns anys fem en la sortida de juny, anirem a dinar a les tres de la tarda a un restaurant de Vallcebre per fer un menú de 12 euros. Cal fer reserva.

Després de dinar si encara queden energies canviarem una mica de

zona i anirem a Vallcebre (1200 m) per veure algunes plantes més: campànula gran, l'orquídea de l'home penjat, la militar, piramidal, platanthera bifolia i la clorantxa, etc.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada entre les 7 i les 8.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar i aigua.

Cal fer reserva pel dinar: com a màxim el dilluns dia 10, al telèfon de contacte

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Joan (600 063 295)



GRUP D'ORNITOLOGIA - desè aniversari

Sortida matinal a la Vall d'Horta

Dissabte 18 de maig

Realitzarem un itinerari a peu en plena primavera per una de les zones amb més diversitat d'ocells del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Fitxa tècnica

Sortida: 7 h, a la Rambleta del Pare Alegre, davant l'Hotel Don Cándido. Amb cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar.

Contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 tsanllehi@yahoo.es

Recordeu: aquest mes ens trobarem els dies 8 i 22 de maig a partir de les 20 h al local del Centre.

Més informació:
ocellsceterrassa.wordpress.com



Cuereta blanca vulgar (Motacilla alba) · Xavi Mañas

Sortida matinal al torrent de Colobrers i riu Ripoll a Sabadell

Dissabte 8 de juny

Realitzarem un itinerari que transcorre al llarg de tot el Torrent de Colobrers, sortirem de la zona d'esplai i ermita de Sant Vicenç de Jonqueres per enfilar riu Ripoll amunt fins a can Pagès. En altres ocasions fèiem la part central del riu fins a l'anomenada làmina d'aigua. Aquest cop remuntarem el petit afluent del riu per acostar-nos fins a Togores i retornar al punt d'origen.



Àguila calçada (Aquila pennata) · Xavi Mañas

Fitxa tècnica

Sortida: 7.30 h, a la Rambleta del Pare Alegre, davant l'Hotel Don Cándido. Amb cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar.

Contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 tsanllehi@yahoo.es/ Enric Sanllehi 661 406 716 esanllehi@yahoo.es

Recordeu: aquest mes ens trobarem els dies 5 i 19 de juny a partir de les 20 h al local del Centre.

Més informació: ocellsceterrassa.wordpress.com

‘SOLENCIO EN EL RECORD’:

50 anys d'exploracions a una cavitat important

Dijous 16 de maig, a les 8 del vespre, a la Sala Àngel Casanovas

Conferència a càrrec de Joan Pallisé i Clofent.

A la vessant SO de la Serra de Guara (Osca) hi ha una cavitat impressionant tant per les dimensions, com per les seves dificultats tècniques i per aquests motius ha representat una fita històrica per l'espeleologia catalana.

Solencio de Bastarás representà un veritable repte per als espeleòlegs catalans, tant pels materials i tècniques d'aquells anys, com per altre tipus de dificultats, on no hi fou exempta la col·laboració i la rivalitat entre grups.

Entre els principals protagonistes d'aquells anys hi destaquen persones clau de la moderna espeleologia catalana com Ramon Canela, del GEB de Badalona, Lluís Auroux, del SAS del CGB, o J. M. Victòria, de la SIE de Barcelona, artífex de complexos treballs topogràfics i de proeses tècniques com l'escalada a la paret SAS.

Els dies 1 i 2 de maig de 1971, un nombrós equip de la SIS participaren en una exploració, en la qual hi confluïren espeleòlegs de diversos grups (GES, SIE, SIS-GIEM), en un moment en què encara es desconeixia el funcionament del sistema i en unes condicions meteorològiques poc aconsellables per l'exploració, que portaren a una ràpida inundació de la cavitat en la qual moriren tres espeleòlegs.

Des de la seva primera exploració al Solencio, a l'estiu de l'any 1969, aquesta cavitat obsessionà al nostre conferenciant Joan Pallisé, fins el punt que tot just uns mesos després del greu accident hi retornà, repetint al llarg d'anys moltes altres exploracions amb diversos companys i grups.

La conferència que us proposem, quaranta-cinc anys després d'aquelles primeres exploracions, exposarà les vivències i experiències dels seus protagonistes dins aquesta inoblidable cavitat, amb voluntat que sigui quelcom més que un exercici d'enyorança dels temps passats.



ESPELEOLOGIA DE PEL·LÍCULA

Divendres 31 de maig, a les 10 de la nit, a la Sala Àngel Casanovas

‘Grotte de la Luire, 1896-1996, un siècle d'explorations’

Film francès de Jean-Jacques Garnier. És una recreació històrica de les exploracions fetes a la Grotte de la Luire, situada al massís de Vercors, a la regió de Roine-Alps.

‘Divertimento al fons de Treviciano’

Curtmetratge de Montserrat Ubach i Tarrés sobre una visita feta l'any 2011 al mític avenc de Treviciano, a Trieste.

52è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Nivell II.

Amb el nivell II del Curs d'iniciació a l'espeleologia es completa la formació de l'espeleòleg des del punt de vista tècnic i científic, capacitant-lo per planificar i realitzar, amb seguretat, una sortida a una cavitat coneguda i equipada.

Dates del curs a concretar, serà a finals de maig o principis de juny.

Preu del curs

65 euros per als socis del CET i 85 als no socis. Inclou: lloguer del material personal, classes teòriques i pràctiques i certificat.

Informacions generals

Les despeses de les sortides i els menjars aniran a càrrec de cada cursetista.

Edat mínima per participar-hi: 14 anys. Als menors d'edat se'ls demanarà el permís patern/matern.

Els cursetistes hauran de portar: granota de roba o similar, botes d'aigua o similar, il·luminació frontal, bagues d'ancoratge i mosquetons.

Les xerrades es faran al CET a les 21 h.

La Direcció del curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.

La Direcció del curs i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.

Cal disposar de la llicència federativa de l'any 2013 amb la corresponent assegurança.

Per a més informació i inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, telèfon 93 788 30 30, de dilluns a divendres, de les 18 a les 21,30 h o al local de la SIS cada dijous a partir de les 22 h.

Direcció del curs: Joan Pladeveya i Tomàs Roy

BIBLIOTECA DE LA SIS

El senyor Francisco Royo, President de la Federació Aragonesa d'Espeleologia, ha fet donació a la nostra Secció de les revistes:

Revista Cija de Teruel (Núm. 1. 2006)
Revista Cija de Teruel (Núm. 2. 2007)
Revista Cija de Teruel (Núm. 3. 2008)
Revista Cija de Teruel (Núm. 4. 2009)
Revista Cija de Teruel (Núm. 5. 2010)
Revista Cija de Teruel (Núm. 7. 2012)

El company Martí Navarro Planes ha fet donació a la nostra Secció del treball:

Estudi sobre la fauna cavernícola de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

El company Xavier Serra ha fet donació a la nostra Secció:

Recull topogràfic de la cova Fulla-Canaletes

En nom de tota la SIS, agraïm aquestes donacions.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

Horari d'atenció al públic: dijous, de 22 a 23 h.

CETCIMS

La serra de Cadí: els cims occidentals, del Vulturó a la Torre de Cadí

Diumenge 12 de maig

Diu el refrany que “Maig arribat, hivern acabat” o també “Maig arribat, un jardí a cada prat”. Així en aquest mes primaveral us proposo un recorregut pels cims occidentals d'aquesta bella serralada, un massís que no podia faltar en la programació del cicle CETCIMS.

Aquesta serralada que separa les comarques del Berguedà i l'Alt Urgell de la Cerdanya, és una serralada força humanitzada des de temps llunyans, sobretot en els dos extrems de la serra, on a l'extrem oriental el pas dels Gosolans era emprat per comunicar els territoris de la Cerdanya i el Berguedà entre Martinet i Gósol, mentre que a l'extrem occidental el pas del Portell del Cadí era emprat també com eix comunicatiu i comercial entre els pobles urgellencs de Josa i Tuixén amb el ceretà de Martinet. Entre aquests dos distanciats passos, la serra esdevenia intransitable per la seva trencada orografia amb un munt de cims i verticals canals que cauen a plom sobre la vessant nord ceretana. Amb els pas dels anys, el sector oriental de la serra, més proper

a la Cerdanya, s'ha desenvolupat econòmic i turísticament amb molta més força que el sector occidental urgellenc, on els pobles de Josa i Tuixén encara conserven aquell regust d'aïllats pobles muntanyencs.

Dues son les opcions possibles per ascendir als cims occidentals de la serralada. Un pel grandios marc de la vessant nord ceretana o bé per l'amable vessant sud, de suaus relleus i de fàcil progressió en l'ascens als cims. Finalment m'he decidit per la segona opció, principalment perquè a la primavera és el millor moment per gaudir de la flora i la solitud del paisatge urgellenc i també pel fet de la descoberta del paisatge ceretà en assolir la carena cimera, on llavors l'espectacle esdevé de primer ordre. I també, perquè no dir-ho, per aquesta vessant ens estalviem l'excursió peatge del túnel del Cadí. Així doncs, després de degustar un bon esmorzar a la fonda de Gósol, deixarem els autos al coll de Jovell i enfilarem directament per sender poc definit fins assolir el cim del Vulturó o Puig de la Canal de Baridana, màxima elevació de la serra i

Fitxa tècnica

Horari efectiu: 7-8 hores

Desnivell en ascens: 1.150 metres

Km aproximats: 20

Reunió preparatòria: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 9 de maig a les 8 del vespre al local de la SAM.

Nota: Cal estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

des d'on podrem contemplar l'extensió de tota la serralada. Des d'aquí marxarem vers ponent tot resseguit la carena i passant pels cims del Puig de les Gralleres i els Pics de les Tres Canaletes, arribarem al cim de la Torreta de Cadí. Des d'aquest darrer cim, encara seguirem un breu tram descendent vers ponent, fins arribar al Portell del Cadí, punt on ara descendirem vers el sud pel marcat sender que ens retornarà al punt de partida, tot havent completat un bell recorregut circular al sector occidental urgellenc de la serralada.

Propera sortida

9 de juny de 2013

El Circ i l'Agulla Blanca de Carançà



Els cims occidentals del Cadí, des de la Punta del Verd amb el poble urgellenc de Tuixén al fons de la vall · Manel Cajide

CETCIMS

El Circ i l'Agulla Blanca de Carançà

Diumenge 9 de juny

“Fins el deu de juny no et llevis roba ni et descordis el puny”. Com resa aquest refrany, no estalvieu pes en equipament per a aquesta sortida, ja que el circ de Carançà, degut a la seva orientació nord, és un reducte muntanyós sever amb un ambient d'autèntica alta muntanya.

Carançà és una de les valls del vessant francès del denominat cordal de Núria, en aquests Pirineus orientals tan propers a nosaltres i que per a la nostra generació fou un escenari propici per a la nostra formació com a muntanyencs. De fet, tots aquells joves que a mitjans dels anys setanta vàrem poder gaudir del primer Curset d'Iniciació a l'Alta Muntanya, organitzat per la nostra entitat, vàrem descobrir

l'Alta Muntanya hivernal a Núria i a la cloenda del curs, la petita guia d'en Noel Llopis del “Alto Valle de Carançà” que ens varen entregar els monitors d'aquell llunyà curs, fou l'element definitiu per apropar-nos així que podíem a aquesta propera regió, per tal de poder gaudir de l'alta muntanya tot ascendint els seus cims i grimpant per les seves crestes.

La temporada anterior ja vàrem poder gaudir de dos magnífics itineraris pels circs veïns de l'Estanyet i de la Conca i la proposta per aquesta temporada és la de resseguir l'incomparable circ de Carançà, primer amb una àeria cavalcada per damunt la cresta dels Racons i de l'Agulla Blanca i després per la base del propi circ, on anirem guanyant metres pas a pas tot assaborint els bells indrets on descansen les cristal·lines aigües dels estanys de Carançà, des de l'estany Gran, passant per l'estany Negre i l'Estany Blau, en una cursa dura i trencadora, que es desenvolupa enmig d'un marc de gran bellesa i on el fet d'estar condicionats a l'horari de tornada del tren cremallera de Núria, dóna un “plus” més d'exigència al ja per si exigent itinerari, valgui

la redundància. És tracta doncs d'una autèntica prova de fons i on una bona preparació física és indispensable si volem gaudir d'aquesta gran cursa pirinenca. No obstant, tot l'esforç quedarà aviat oblidat i recompensat per la grandiositat i bellesa de l'escenari on ens mourem. L'itinerari proposat arrenca de Núria per remuntar fins el coll de Noufonts i el Pic de Noucreus, punt des don seguirem la cresta descendent que baixa cap el Pas del Porc, punt on seguirem la vertical però fàcil aresta que ens portarà al cim del Pic del Racó Gros, de dilatada panoràmica. Seguint una àmplia carena descendent, assolirem fàcilment el cim de l'Agulla Blanca de Carançà que sembla precipitar-se damunt l'estany Gran. Un vertiginós descens per una herbosa canal ens deixarà a l'estany Gran i amb un perllongat ascens passant pels estanys abans esmentats, ens permetrà assolir el coll de Carançà i el coll de Noucreus i ja des d'aquí, un ràpid descens ens retornarà al santuari de Núria amb el temps just per agafar el darrer tren cremallera, després d'haver completat un superb recorregut per les crestes, cims i estanys que conformen l'afamat circ de Carançà.

Fitxa tècnica

Horari efectiu: 8-9 hores

Desnivell en ascens: 1.750 metres

Km aproximats: 18

Reunió preparatòria: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 6 de juny a les 8 del vespre al local de la SAM.

Nota: Cal estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide



El Pic del Racó Gros des del Pic de Pas del Porc amb l'Estany Gran de Carançà als seus peus · Manel Cajide

CETCIMS

Els cims de la vall de Saux i els passos de la 'Bolsa de Bielsa'

29 i 30 de juny i 1 de juliol

En el retorn de la darrera sortida de la temporada passada als Pirineus de les Nestes, mentre estàvem esperant que el semàfor de la boca nord del túnel de Bielsa es posés de color verd, va sorgir el comentari de la travessa de la vall de la Gêla que comença precisament en el punt en que estàvem aturats i alguns companys d'aquella sortida em vàreu animar a organitzar-la i finalment enguany m'he decidit a fer-ho.

Així doncs, aquest any no ascendirem a cap 3.000 pirinenc, però en canvi trespasarem per unes valls i uns cims poc coneguts, però de gran transcendència històrica, ja que enguany us proposo una visita a un racó pirinenc molt arrelat als fets històrics de la Guerra Civil espanyola en el transcurs de l'anomenada "Bolsa de Bielsa", on tota una Divisió de l'exèrcit republicà va quedar encerclada en la vall de Bielsa per l'exèrcit colpista "nacional". Durant la nit del 14 al 15 de Maig, els "embolsats" simulen la rendició amb grans fumeres i les cremes d'algunes cases de la vall mullades amb aigua per produir més fumera i dificultar l'observació de l'enemic. Al matí següent, els homes de la 43^a Divisió aguanten estoicament i amb un silenci sepulcral el foc de morter enemic. La treta ha funcionat i els nacionals després de trobar el poble de Puyarruego totalment abandonat, es confien i marxen a camp obert, el que provoca una autèntica massacre de vides humanes. Amb Franco irritat d'allò més, rep l'ajuda dels bombarders alemanys que destrueixen els pobles de Bielsa i Parzán fins deixar-los en un munt de runes. La 43^a Divisió

Fitxa tècnica

Pressupost Mínim: 150 euros

Reunió preparatòria: Reunió informativa i preparatòria sobre tota la logística que comporta aquesta sortida el dijous 6 de juny de 2013 a les 8 del vespre al local de la SAM

Nota: Cal estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide



anomenada l'Heroica, organitza una retirada ordenada i agònica a través dels ports de Lera -a la vall de Pineta- i el Port Vell de Bielsa i el Port de Tringoniero o Moudang, a la vall de Bielsa. Els supervivents de la "Bolsa de Bielsa", uns 7.300 homes, creuen la frontera, dels quals 411 es quedaran a terres franceses i la resta tornarà a territori espanyol per seguir combatent contra el franquisme.

Feta aquesta breu introducció històrica i bèl·lica, el programa que us proposo és el següent:

Dissabte, 29 de Juny de 2013:
Arrencarem de Terrassa a les 5 h.30 m. per arribar a Parzán a les 9.30 h. Encetarem el recorregut des de l'antiga duana espanyola (1.300 m) a les 10.30 h per enfilar la vall de Tringoniero fins assolir el Port de Tringoniero o de Moudang pels francesos (2.495 m/4 h) "El port de Tringoniero, nom vernacle amb el que es coneix a la zona, fou nexa de comunicació i intercanvi de mercaderies entre la vall de Bielsa i el francès de Moudang, a més a més de renombrat pas pel contraban després de la Guerra Civil espanyola." Des d'aquí, seguirem l'aresta sud fins assolir el cim del Pic de l'Ibonet o d'Arriouère (2.869 m/ 5 h). Descendirem seguint la carena vers el sud fins el Port de la Plana, on ara seguirem vers ponent tot descendint cap al "Ibón" de Tringoniero per retrobar novament la capçalera de la vall de Tringoniero i ja per terreny trepitjat a l'anada, retornarem al punt de partida (9 h) d'aquest periple per

una de les zones menys concorregudes de tots els Pirineus Centrals. Farem nit al poble de Parzán, on hi arribarem amb el temps suficient per prendre una bona dutxa i un millor sopar.

Diumenge, 30 de Juny de 2013:
Ben descansats i després d'esmorzar com cal a Parzán, arrencarem a les 8.30 h per deixar uns autos al capdavant de la vall de la Gêla i els altres a la boca nord del túnel de Bielsa. Feta tota aquesta operació logística, arrencarem a les 9.30 h de la boca nord del túnel de Bielsa (1.820 m) i enfilarem la capçalera de la "Vallon" de Saux fins al Port Vell de Bielsa (2.393 m/1h 30m.) Des d'aquí, seguirem la carena que marxa vers el sud fins assolir el Pic del Port Vell (2.742 m/2h 20m.) i tot resseguint la ferradura que forma el circ de la Pinara seguirem vers el sud-est fins al Pic de Barrosa (2.772 m/ 3h 20m.) on la visió sobre l'ampli circ de Barrosa és realment superb. "El circ de Barrosa és una alta muralla de 1.000 m d'alçada per 2.000 m d'amplada. Hom queda sorprès per les gegantesques proporcions d'aquest cràter descantellat, quan se sap que els 2 km de les parets de Barrosa són el revers de tot just un quart del circ de Troumouse. El Petit Pic Blanc es troba sobre l'eix comú dels tres arcs de muntanyes que envolten els circs de Gavarnie, Estaubé i Troumouse: l'altre costat, és a dir, Barrosa, ens ofereix una vista en perspectiva,

Continua a la pàgina següent

geològica i superba d'un dels més importants moviments calcaris dels Pirineus" Així ens descriu Patrice de Bellefon l'escenari de Barrosa. No posaré en dubte la bellesa i espectacularitat del circ de Gavarnie, l'harmonia del circ d'Estaubé i la grandiositat del circ de Troumouse, però el circ de Barrosa disposa d'unes característiques geològiques i naturals que no posseeixen els altres i que li configuren una particular i encisadora bellesa. El rogenc terreny basàltic del Pic de Barrosa, contrasta fortament a l'inici de temporada amb les immaculades parets calcàries del circ i amb la intensa verdor de l'altiplà on reposen les blaves aigües dels estanys de Barrosa. Els altres afamats circs no tenen uns estanys de singular bellesa al peu de les seves parets. Tot aquest mosaic de colors configuren al circ de Barrosa un encant i una bellesa sense parangó. Fet aquest personal incís sobre la meva predilecció del circ de Barrosa, des del cim del Pic de Barrosa descendirem vers ponent cap al Port de Barrosa per seguir descendint, ara vers el nord, cap als estanys i el refugi de Barrosa (4h30m.), indret obligat d'aturada per tal d'extasiar-

nos de la natural i captivadora bellesa de l'indret. Ja més descansats, ara encetarem el descens sota les parets del Pic Gerbats i el Pic de la Géla per recórrer la singular "Vallon" de la Géla que no és d'estranyar que sigui un dels recorreguts pirinencs que surt en totes i les diverses guies de "randonnées" pirinenques que tant agraden als nostres veïns de la vessant nord. Acabarem el recorregut al capdavall de la vall de la Géla (1.400 m/7h 30m.) i després de completar tota l'operació logística, retornarem a Parzán on passarem una nova i agradable vetllada.

Dilluns, 1 de juliol de 2013:

Aquest dia, per acabar la trilogia de les valls de Saux i de Bielsa, farem un curt, però bell recorregut temàtic pels passos de la "Bolsa de Bielsa". Després d'un bon esmorzar a Parzán, ens acomiadarem de la seva gent i pujarem en auto fins a la boca sud del túnel de Bielsa (1.700 m), on arrencarem a les 9.00 h per enfilar l'històric traçat que recorre el circ de la Pinara i que ens menarà al Port Vell de Bielsa (2.393 m/2 h) on trobarem el recordatori de la 43^a Divisió

republicana ("A cuantos cruzaron este puerto para rodear el bloqueo de la Bolsa de Bielsa por defender la libertad frente al fascismo. En honor a la población civil altoaragonesa y a la 43^a División Republicana.") Des d'aquest estratègic pas, amb un breu ascens assolirem el panoràmic cim del Pic de l'Agulleta (2.524 m/2h20m.). Continuarem pel fil de la carena que marxa vers llevant i tot passant pel cim del Pic Forqueta (2.532 m/2h40m.) assolirem finalment el cim del Pic de Marioules (2.563 m/3h05m.), vèrtex panoràmic de primer ordre. Seguirem vers llevant per arribar a l'estret pas del Port de Bielsa (2.428 m/3h20m.), punt des d'on descendirem en direcció sud pel fressat camí de Bielsa fins retornar al punt de partida (1.700 m/4h40m.). Amb el temps just de canviar-nos, emprendrem el viatge de retorn per fer la ja tradicional aturada a les Bodegues del Somontano per cruspir-nos el bon dinar que de ben segur ens haurem guanyat i, havent dinat, seguirem el trajecte cap a Terrassa, on encara ens quedarà un temps per treure el nas a la Festa Major.

SORTIDES D'INICIACIÓ A L'ESCALADA

Activitat oberta a tots aquells interessats en iniciar-se en l'escalada, així com als que ja en tenen nocions però no han aprofundit encara en l'experiència ni en el nivell tècnic suficient per esdevenir autònoms.

Cada sortida estarà dividida en dues sessions: Els dimecres, a les 8 del vespre i al Centre Excursionista de Terrassa, es realitzarà una sessió informativa, en la qual s'organitzarà la sortida del dissabte següent a una zona d'escalada.

Calendari

Maig: Dia 15 (sessió informativa) i dia 18 (sortida pràctica)

Juny: Dia 19 (sessió informativa) i dia 22 (sortida pràctica)

SORTIDES D'ESCALADA D'APROFUNDIMENT FORMATIU

Per participar en aquestes sortides caldrà tenir uns coneixements tècnics bàsics i un mínim d'experiència en escalada. A les sessions de dimecres es concretarà la sortida del dissabte següent, sempre en funció de la pràctica formativa i no essent l'objectiu d'aquesta el completar una via d'escalada.

Tècniques en via sense equipar:

Dimecres 3 de juliol, a les 8 del vespre, al CET: sessió informativa i pràctica.

Dissabte 6 de juliol: sortida pràctica a una zona d'escalada.

Per participar tant a les sortides d'iniciació com a les d'aprofundiment, serà suficient que arribeu puntualment a les 8 a les sessions informatives dels dimecres respectius.

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Mont-Roig, 2.864 m

4 i 5 de maig

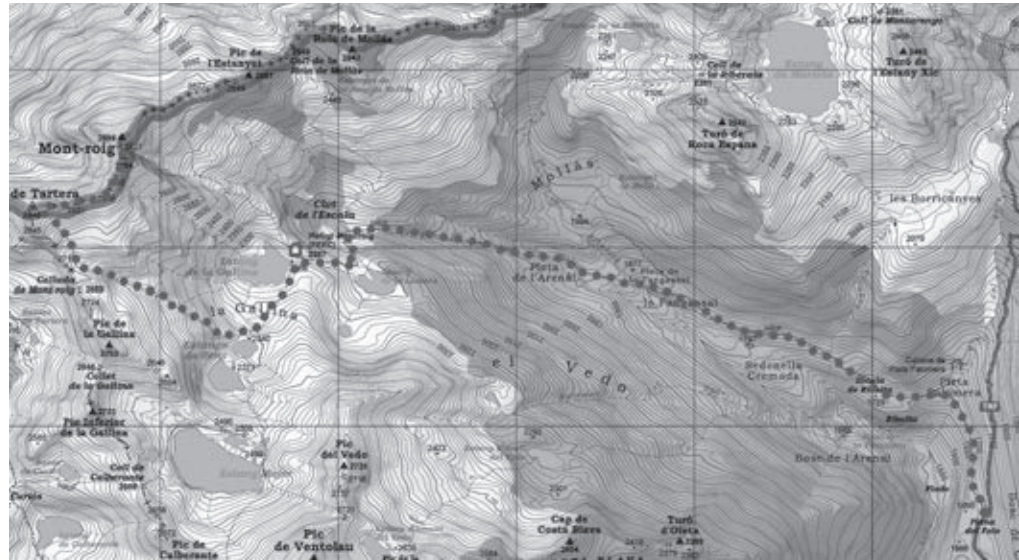
Plantegem una excel·lent sortida d'esquí de muntanya, en un dels cims més alts de l'Alt Pallars. És una sortida força llarga, i necessita d'una bona certa preparació física, però valdrà la pena fer aquest esforç. Si per aquelles dates, es mantenen unes bones condicions d'innivació, farà de la sortida una bona experiència per deixar un bon sabor de boca en una temporada que malgrat la molta neu acumulada, el temps no ens ha permès fer grans sortides.

Donada la seva orientació sud-est, si les condicions de la neu no fossin les adequades, ens plantejaríem buscar un altre cim per la zona, com per exemple el Ventolau, pujant-lo per la seva cara nord.

Descripció de l'itinerari:

Un cop arribem en cotxe a l'últim poble de la Vall de Cardós, Tavascan, enfilarem la carretera que puja fins al poble de Graus, per la Vall de Tavascan. Quan arribem al minúscul poble de Quanca, deixarem la carretera que ens portaria a les pistes, per enfilar una d'elles -en un estat acceptable- i anar fins a la cota 1.600. Aparcarem els cotxes en una corba de la pista i ens prepararem.

Començarem a caminar direcció oest, passant per la Pleta Palomera, seguint sempre un HRP, mentre anem agafant alçada. De seguida ja veurem davant nostra la famosa canal que caracteritza els cims del Mont-roig. Amb unes 3 o 4 hores, arribarem al refugi de Mont-roig o Enric Pujol. Es tracta d'un refugi lliure, metàl·lic, amb 18 places i en bastant bon estat. Preveiem arribar al refugi cap a les 18:00h. Descansarem i soparem. Si tot va bé, ja fa estona que ens haurem pogut calçar els esquís!



El dia següent ens llevarem ben d'hora (comptem cap a les 5h) esmorzarem i començarem a enfil·lar el camí, passant primer per l'esquerra de l'estany de la Gallina, que està molt a prop del refugi, per després passar per la dreta dels estanys de Sens. En aquest punt, girarem ja en direcció oest, per començar a enfil·lar les alternatives pales que ens duren gairebé al cim de la Tartera, de 2.846. El deixarem a la nostra esquerra. Enfilarem la cresta que formen els vèrtexs del Mont-roig en direcció nord-est, fins assolir el vèrtex més alt dels Mont-roig. Segurament, i en funció de l'estat de la neu, ens haurem de treure els esquís i acabar els últims metres a peu, ja que les condicions del terreny així ho aconsellen.

Iniciarem el fantàstic descens per el mateix lloc per on hem pujat, gaudint de les fabuloses pales que formen aquest massís, fins al refugi. Descansarem una mica, i seguirem la baixada ja fins la vall de la Roia de Molàs, per arribar així a la Pleta Palomera i finalment al cotxe.

Fitxa tècnica

Dificultat: mitjana-alta

Temps de marxa: unes 7 hores

Distància: 13,9 km

Desnivells: entre 1.603 m i 2.864 m (+1.261) (-1.261). Total acumulat 2.522 m

Lloc i hora de sortida: dissabte 4 a les 9 h a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre, on distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada és diumenge cap a les 8 del vespre.

Allotjament: dormirem al refugi lliure de Mont-roig

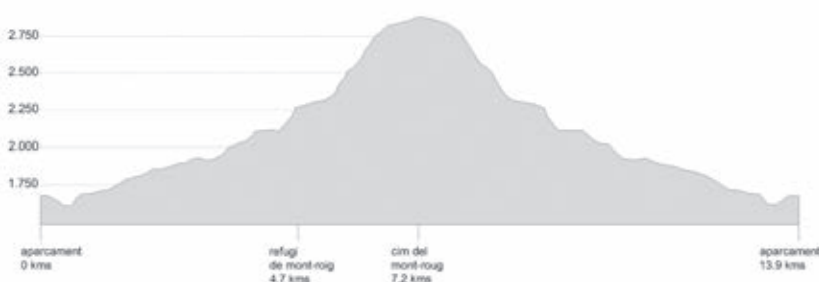
Inscripcions: fins dijous 2 de maig

Material: a part del material normal per practicar l'esquí de muntanya, és obligatori l'ARVA, pala i sonda.

Vocals: Jaume Casanovas i Coma (637 520 549) i Xavi Busom i Masjoan (669 150 272). esquidemuntanya_cet@googlegroups.com

Nota: és imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat D.

Reunió preparatòria: 2 de maig a les 9 del vespre al CET.



COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Aneto, 3.304 m

1 i 2 de juny

Última sortida d'aquest cicle de sortides col·lectives d'esquí de muntanya. Com ja es tradició, anirem al cim de l'Aneto, el més alt del Pirineu. En aquesta ocasió, per això, variarem la ruta.

Pujarem per la vall de Vallibierna fins al refugi de Coronas. Remuntarem la Vall de Coronas fins al famós corredor Estasen, el qual ens deixarà al cim. Passarem pel caòtic pas de Mahoma i baixarem cap a Aigualluts. Així doncs, farem aquesta ruta alternativa i més "solitària", evitant així les aglomeracions que normalment es formen en aquest cim.

Descripció de l'itinerari:

Passats uns 5km. de Benasque arribarem al pla de Senarta, agafant el desviament a la dreta de la carretera i, si la neu així ens ho

permet, enfilarem amunt amb els cotxes la pista que transcorre per la vall de Vallibierna, d'uns 10km aproximadament, fins al refugi de Coronas.

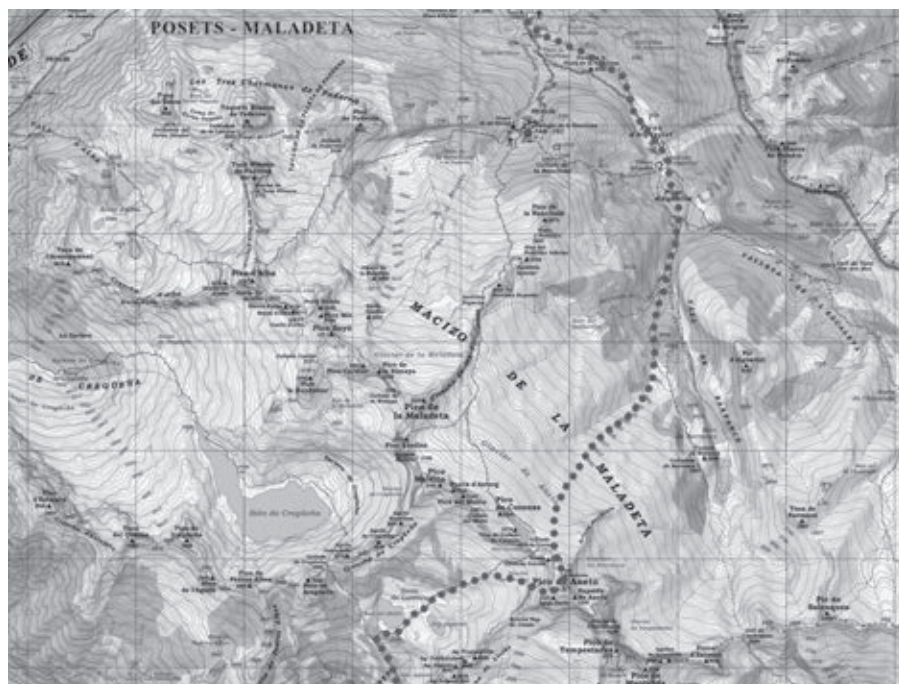
Si tenim lloc dormirem al refugi, i en cas d'estar ple, muntarem les tendes per la zona, on hi ha multitud de llocs per acampar. Soparem. Anirem a dormir d'hora, ja que l'endemà ens espera un bon passeig.

Deixarem el refugi i seguirem la pista per la qual vam arribar, ara ja a peu, uns 500metres, direcció est, per trobar un indicador que ens farà desviar direcció nord-est i que ens portarà a l'àmplia vall de Coronas, primer per bosc i a mesura que anem guanyant alçada el paisatge serà cada vegada més inhòspit. Seguirem remuntant fins a trobar-nos els ibons de Coronas. Primer passarem per l'esquerra de

l'inferior i posteriorment passarem entre el del mig i el superior, mentre contemplem el gran circ que forma la vall de Coronas, amb els murs al sud-est de la cresta de Llosàs, al nord-est per la cresta que formen el pico Maldito i el pico de Coronas i per el nord-oest per la de Cregüena.

Deixarem passats els ibons el camí que ens portaria al coll de Coronas per desviar-nos cap a l'est fins la base del corredor Estasen. Es tracta d'un corredor amb una mitjana de 50°, arribant als 55° a la seva part final. Lògicament el pujarem amb els esquís a l'esquena. Un cop dalt, i sense més problema arribarem al cim.

Descansarem, passarem el pas de Mahoma, i ens prepararem per al magnífic descens de més de 1500m, primer passant per la glacera de l'Aneto, empalmant més avall amb la vall de Barrancs, Aigualluts i finalment al cotxe, al pla de la Besurta, on acabarem la sortida.



Fitxa tècnica

Dificultat: mitjana-alta

Temps de marxa: unes 8 hores

Distància: 12,4 km

Desnivells: entre 1.950 m i 3.404 m (+1.454) (-1.454) Total acumulat: 2.908 m

Lloc i hora de sortida: dissabte 1 de juny a les 9 h a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre, i allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada es preveu diumenge cap a les 8 del vespre.

Allotjament: dormirem al refugi lliure de Coronas.

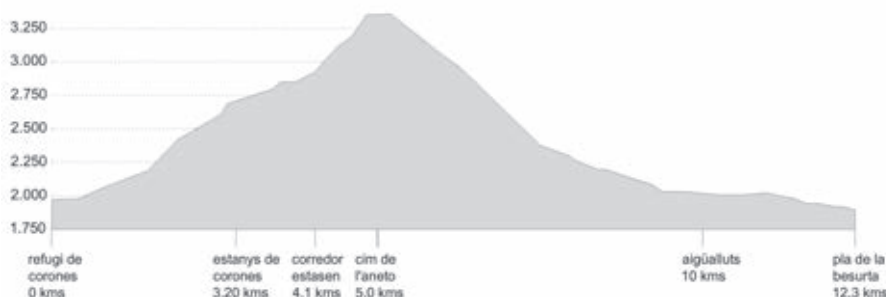
Inscripcions: a secretaria o al web del CET fins dijous 30 de maig

Material: a part del material normal per practicar l'esquí de muntanya, és obligatori l'ARVA, pala i sonda.

Vocals: Jaume Casanovas i Coma (637 520 549) i Xavi Busom i Masjoan (669 150 272). esquidemuntanya_cet@googlegroups.com

Nota: és imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat D.

Reunió preparatòria: 30 de maig a les 9 del vespre al CET.



VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, 'Dels nyerros als maquis'

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: Cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

9a etapa: Albanyà - Sant Llorenç de Cerdans (20,600 km). Resseguint el curs de La Muga en direcció a la Catalunya Nord, tot travessant per camins de maquis: el Camí de la Retirada.

Diumenge, 19 de maig

Els senders de muntanya que uneixen els pobles de Maçanet de Cabrenys, Costoja i Sant Llorenç de Cerdans, passant per Tapis, van tenir una funció important ara fa 70 anys, quan van ser utilitzats per la marea humana de la retirada que es va haver d'exiliar a l'altra banda de la frontera. Aquests bonics paisatges fa setanta anys van ser escenari d'un dels episodis menys coneguts i més dramàtics de la Retirada. Cal dir que aquest itinerari el van escollir milers de fugitius de totes les edats que havien optat per aquesta perillosa via. Els tres ajuntaments esmentats començaren a parlar de la possibilitat de recuperar aquests camins i de fer-hi una senyalització que identifiqués els senders com a Camí de la Retirada. L'operació permetria revalorar el patrimoni històric i natural que comparteixen aquests pobles i es podria emmarcar en un projecte transfronterer.

Aquesta serà la darrera etapa de la primera part dels Camins de Tramuntana, que ens durà fins a la bonica població de Sant Llorenç de Cerdans. Podrem prendre cafè a l'antiga fonda d'Albanyà (234 m), on el seu propietari encara recorda la seva infantesa els dies en què el poble s'omplia de nens, dones i homes del bàndol republicà empenent el camí de l'exili. Sortirem del poble pel camí del GR 11, seguint el curs del riu Muga. Passem el Pont d'Albanyà per on creuarem el riu a l'altra vessant. Tot seguit, passem a frec del càmping Bassegoda Park i per les Fonts del Collell. Un llarg tram planer, sempre seguint el curs del riu, ens portarà a la modesta ermita de Sant Bartomeu de Pincaró. Abans, però, passem per Can Ferrers, on abandonarem el traçat del GR 11, que se'n va a l'esquerra cap a Bassegoda, i seguim recte, seguint el curs de la Muga, en direcció al Pas de la Molina (265 m) i, més amunt, els

Passos de Mallorca (302 m). Deixem a la dreta Can Bertran (313 m) on, a l'esquerra, podem veure el pont romànic de Can Bertran. Seguim avançant direcció nord pels Camps de Can Cariquetes i el Turó del Taquinell (364 m). Passat el mas de la Figa, que deixem a la nostra dreta, arribem amb una suau remuntada a l'ermita de Sant Bartomeu de Pincaró (420 m), testimoni silenciós al llarg dels anys de tot aquell pas d'infants, dones i homes en la seva fugida abans d'arribar a la frontera.

Des de l'ermita, iniciem la pujada a la carena del Puigconté, tot creuant la línia fronterera que separa les administracions de França i Espanya. Passem sota el cim del Puigconté (685 m), i des d'aquí, sense perdre gaire alçada, arribem a la finca veïnat de Can Damont (761 m), amb la vista a ponent del Puig Capell (909 m). Des del mas, seguim la pista en direcció nord-oest cap el Pla de la Devesa; deixem Can Duran a mà dreta i entrem al petit poble de Costoja (Coustouges) (827 m). Situat a la part superior de la Vall del Tech, Costoja és un indret de serena bellesa des d'on es pot veure un panorama revelador de la Catalunya Sud. La seva joia és l'església romànica de Santa Maria, esmentada per primera vegada l'any 988.

A partir d'aquí, l'itinerari esdevé enrevessat i perdedor, però, com és habitual a les sortides de GR, la capacitat i experiència dels nostres vocals faran que arribem de segur a bon port. Sortim de Costoja per sota el Roc de la Creu. Creuarem el Torrent de les Fontetes (838 m) i, més endavant, el Torrent de la Font del Teuler (852 m). Ara, el camí es redreça amb marcades ziga-zagues fins assolir la carena de la serra d'en Marc, i arribar a l'antic mas de la Cabana (755 m). Ja, amb una agradable passejada arribarem primer al veïnat de Puig-Sec (680 m), i de seguit entrarem al

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre

Dificultat: **

Desnivell: +930 m - 520 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades

Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web: www.ce-terrasa.cat. Del 6 al 15 de maig.

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Vocals: Enric Cortés i Emili Sánchez

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web www.ce-terrasa.cat

poble de Sant Llorenç de Cerdans (Saint Laurent de Cerdans) (675 m), terra de forjadors i artesans, on podrem adquirir unes espardenyes de betes de la millor qualitat de tot el país (Sant Llorenç de Cerdans és el primer exportador d'espardenyes de betes a tot el món). Al poble, hi descobrirem la Casa del Patrimoni i de la Memòria d'André Abet, un espai de memòria col·lectiva situat dins els murs d'una antiga fàbrica, i també descobrirem l'èxode dels Republicans espanyols el gener de 1939, "La Retirada". Final de la novena etapa dels Camins de Tramuntana (1a part).



Santa Maria de Costoja

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, 'Dels nyerros als maquis'

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

ETAPA DE CLOENDA DE LA 1a PART DELS CAMINS DE TRAMUNTANA

Etapa sorpresa. Dinar de germanor especial de maquis.

Diumenge 16 de juny

Com a sortida de cloenda de la temporada d'enguany dels Camins de Tramuntana, des de la Vocalia de Senders us convidem a participar en una sortida que, per primera vegada en els cent anys d'història de la nostra Entitat, esdevindrà una sortida sorpresa.

Per evitar les possibles interferències de les agències de detectius privats, com "Método 3" i el CIS, que actuen impunement per tot el país, hem considerat que no podem donar informació, ni tan sols pistes, tant del recorregut, com de l'indret, com del restaurant on celebrarem la secreta cloenda de la primera part dels Camins de Tramuntana. Tant és així, que les instruccions del desplaçament li seran donades al conductor de l'autocar a cau d'orella, en el mateix moment de la sortida. Lamentem de tot cor no poder donar-vos informació detallada del recorregut, sobretot als companys que porten GPS, que no podran gaudir el dissabte

anterior a la sortida, tot carregant-ne el *track*.

Però que ningú no s'alarmi, serà una matinal per obrir gana i poder degustar els diferents plats per al dinar del restaurant. Això sí, us podem garantir que us ho passareu d'allò més bé. La informació que us podem facilitar de moment és estrictament la del material necessari per aquesta sortida de cloenda:

Motxilla, botes, roba d'abric, guants, paraneus, crema solar, queviures, (esmorzar inclòs), piolet i grampons (opcionals), capelina, paper de vàter, frontal (per si s'allarga), ulleres de sol, aigua i/o begudes isotòniques, Ah!... i plànol de la zona. I alguna dada més que us podem facilitar, com per exemple que el desnivell de la sortida estarà comprès entre 0 i 8.848 metres i que la longitud no serà menys de 10 kms. i no més de 50 km.

Tot seguit, us oferim una descripció secreta de l'itinerari, amb alguna pista per als més espavilats:

"...arranquem des de la plaça major del poble i enfilem per la carena en marcada direcció nord que puja cap al turó, on gaudirem d'unes esplèndides vistes. Davallarem per la vessant oposada cap a la Pinassa, punt des d'on seguirem davallant en direcció a la creu de terme. Des d'aquí canviem d'orientació i marxem vers ponent, i amb una suau remuntada assolirem el cim del Tossal. Ara, davallarem en direcció sud cap al coll, punt des d'on començarem a resseguir la bonica serra, i des d'on podrem gaudir d'esplèndides vistes a banda i banda, per davallar finalment cap al torrent. Arribats al fons del torrent, enfilem suaument una nova carena, tot canviant de direcció, i ens dirigirem cap a dalt d'un nou turó, per fer una parada i poder fruit de les meravelloses vistes que ens ofereix la serra. Per fi, davallarem del turó definitivament cap a les taules preparades per a la celebració del dinar de maquis dels Camins de Tramuntana d'enguany..."

Dinar de cloenda. Per acabar la jornada en un ambient de germanor, com ja és tradicional, farem un dinar especial de maquis com a cloenda de la primera part dels Camins de Tramuntana. El preu del dinar, amb cafè inclòs, serà de 20 euros, encara que, com sabeu, els qui heu vingut periòdicament a les etapes d'aquesta primera temporada us sortirà molt més barat, segons el nombre d'etapes que hagueu fet. En el moment de fer la inscripció a la secretaria del Centre, no s'haurà de triar cap menú, i només s'haurà d'abonar el tiquet de l'autocar.

Menú especial maquis:

Primer plat

Amanida verda
Fusta d'embotits: bull blanc i negre, bisbe blanc i negre, llonganissa, formatge (amb pa torrat, tomàquet, all i oli).

Postres (a triar)

Maduixes (amb nata o sense, amb moscatell), flam, iogurt, música, gelat...

Beguda

Aigua, vi, gasosa i cava. Cafès o infusions.

Segon plat

Graellada de carn: xai, botifarra blanca, botifarra negra i cansalada (amb pa torrat, tomàquet, all i oli), seques (boníssimes!), patates fregides, tomàquets confitats i all i oli.

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre

Dificultat: **

Desnivell: +930 m - 520 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades

Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web: www.ce-terrassa.cat. Del 6 al 15 de maig.

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Vocals: Enric Cortés i Emili Sánchez

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web www.ce-terrassa.cat

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXVI (2a època). Vall de la Vansa i Tuixent.

Caminada de Josa del Cadí a Tuixent

Diumenge 19 de maig

Aquesta caminada la farem per la vall de la Vansa i Tuixent i està emmarcada dins del conjunt de serralades prepirinenques, malgrat que, per la seva altitud, té trets més propis del Pirineu axial. L'aïllament d'aquesta vall ha garantit una bona conservació de l'entorn natural.

Un dels atractius més cobejats pels muntanyencs és la contemplació de superbs panorames com els que s'aprecien des dels cims culminants de les serres del Cadí, de Port de Comte i del Verd.

La vall ha sofert, en les darreres dècades, una radical despoblació, i això fa que el paisatge transmeti una gran tranquil·litat.

Bé, una vegada feta la presentació de la vall, descriurem la nostra caminada. Esmorzarem a Gósol, on tindrem preparades unes taules a l'exterior d'un bar per gaudir, tot menjant, de la tranquil·litat i harmonia d'aquest poble (us demano que feu alguna consumició). A continuació enfilarem la carretera que ens portarà fins al coll de Josa (1.630 m). La panoràmica de Gósol, el Pedraforca (2.497 m) i tot el seu entorn és extraordinària, superba. Hi ha també una escultura metàl·lica amb la història d'aquest coll i les comarques, que us recomano llegir. Continuarem fins al poble de Josa de Cadí (la seva situació privilegiada permet fer

fotos de gran bellesa). Situat a una alçada de 1.431 m, aquest poble apareix per primera vegada en l'acta de consagració de la catedral d'Urgell amb la forma de Jau-sa.

Bé, aquí ens separarem dels **no caminadors**, que continuaran fins a Tuixent (1.190 m) amb l'autocar, on faran una visita al museu de les Trementinaires (vegeu el fullet explicatiu).

Els caminadors, després de fer una petita visita al poble de Josa, començarem la caminada fins a Tuixent seguint el traçat del GR 107-3. Aquesta variant és la que va de Tuixent a Gósol i s'utilitza per enllaçar la proposta del camí dels Bons Homes.

Sortirem del poble per un camí fressat que, després d'una forta baixada, arribarà al torrent de Jovell (molt pedregós i quasi sense aigua). Continuarem fins a arribar a les Dous de Josa i al molí de Josa. Aquí, el camí s'endinsa a l'esquerra en un bosc espès de pi negre en un paratge de gran bellesa, soledat i silenci. Anem carenant una bona estona i quan comencem a baixar hi trobem també pi roig, roures, alzines, bedolls i arbres de ribera i una extraordinària catifa de molsa vellutada.

Aquest recorregut és planer en general, però amb alguna pujada costeruda i baixades un xic pronunciades fins arribar, ja tot planer, al marge

esquerra del riu Josa, que anirem seguint de forma paral·lela. En el camí hi ha una balma que us recomano visitar. També hi ha dos ponts construïts per salvar les esllavissades que s'han produït per les pluges. Travessarem el riu Josa i, després d'un petit recorregut per uns prats, sortirem a la carretera de Gósol a Tuixent. L'anirem seguint durant 1,5 km (és l'única alternativa) fins a arribar a un trencall a l'esquerra, que, després d'una forta pujada, ens portarà a Tuixent. Caminarem pels seus antics i bells carrers fins a la plaça de la Serra del Cadí. Aquí podrem descansar o fer un tomb pel poble.

A l'hora convinguda, i juntament amb els no caminadors, anirem fins al molí de Fòrnols amb l'autocar, on ens tenen preparada una carpa per dinar tots plegats. Espero que us agradi aquesta excursió i que passeu un bon dia de Petites Travessades.

Propera sortida

8 i 9 de juny de 2013

Cloenda del cicle: Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Fitxa tècnica

Sortida: 2/4 de 8 del matí, a l'estació d'autobusos de Terrassa. Tornada cap al vespre.

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 300 m (de baixada)

Temps de marxa: unes 3 hores

Dificultat: baixa

Recomanacions: portar pals, protecció per a la pluja, protecció solar i màquina de fer fotos.

Preu: 30 euros socis i 40 no socis, dinar inclòs. Els que vulguin dinar de motxilla, el preu és de 20 euros els socis 30 euros els no socis. Tots dinarem a la carpa.

Inscripcions: a la secretaria o al web del CET del 6 al 16 de maig.

Agraïment: al nostre amic Ramon Bruguera

Més informació: vocaliaptf.blogspot.com



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXVII (2a època). Cloenda del cicle d'excursions 2012-13 al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici (Pallars Sobirà)

8 i 9 de juny

En aquesta cloenda seguirem el curs de la Noguera Pallaresa amunt, com a continuació del recorregut dels congostos de Camarasa, Terradets i Collegats que vam fer l'any passat.

Ara agafarem un seu afluent, l'Escrita, que ens portarà a l'estany de Sant Maurici, part oriental del parc. A la part occidental, hi vàrem anar el 2011 recorrent Aigüestortes fins a l'Estany Llong.

Mirant a la Noguera Pallaresa hi ha dos monestirs romànics on passen unes històries en el llibre *Jo confesso* d'en Jaume Cabré. Aprofitarem per anar-los a veure, un és el de Sant Pere del Burgal: "...vaig percebre els dos esperits dels monjos que se n'anaven cap a Sant Pere del Burgal a recollir-ne la clau per donar per tancat aquell aïllat i petit monestir després de centenars d'anys ininterromputs de vida monàstica." I, l'altre, el de Gerri de la Sal: "El sol no s'amagava pel cantó de Trespui; però el campanar de triple cadireta del monestir de Santa Maria de Gerri semblava viu només amb el traç del carbonet de la Sara."

Dissabte:

Farem la parada per esmorzar a l'Hotel Terradets.

L'excursió serà circular, anirem a l'estany de Sant Maurici amb 4x4 i caminant passarem per la cascada de Ratera, l'estany de Ratera, el mirador i el refugi Ernest Mallafré. El panorama serà: els Encantats des de diferents llocs, el Pui de Linya, la cresta del Bassiero, les agulles de Bassiero i les d'Amitges, el pic d'Amitges i tota la vall de l'Escrita.

Els no caminadors poden arribar a la cascada de Ratera en uns 30 minuts o passejar per aquest camí planer arran de llac, on es pot dinar de motxilla. Si algú vol dinar de restaurant pel seu compte podrà baixar a Espot.

Un cop a Espot, si sobra temps, poden visitar l'exposició sobre la formació dels Pirineus a la Casa del



Parc que hi ha al costat d'on surten els taxis 4x4, l'entrada és gratuïta.

A la tarda anirem al monestir benedictí de Sant Pere del Burgal (20 minuts d'anada).

Els no caminadors faran una visita guiada a la vila closa d'Escaló. En el Centre d'Interpretació també coneixeran Sant Pere del Burgal amb l'audiovisual.

L'estada la farem a Escaló, a l'Hotel Castellarnau, tocant a la Noguera Pallaresa.

Diumenge:

Tots plegats anirem a les Planes de Son, on hi ha l'edifici bioclimàtic Món Natura Pirineus, basat en una cabana de pastor, que és molt interessant.

Des d'aquí els caminadors pujaran al refugi Pla de la Font i al coll de Fogueruix, per contemplar des de la zona perifèrica de protecció del parc la vall del riu Escrita amb els Encantats, el Pui de Linya i Espot Esquí, tot ben assenyalat a la taula d'orientació. En girar-nos de cara al nord veurem els cims aranesos.

Els no caminadors recorreran el centre de fauna i podran observar de ben a prop una geneta, un gat mesquer, un teixó, una parella de linxs, un gall fer amb la seva gallina, una guineu i uns trencaossos enormes. Per esperar els caminadors podran passejar

Fitxa tècnica

Sortida: 6 del matí, a l'estació d'autobusos de Terrassa. Tornada cap al vespre.

Desplaçament: en autocar

Desnivell: dissabte 300 m i diumenge 580 m

Temps de marxa: dissabte 2 hores i 30 minuts, i diumenge 3 hores i 30 minuts

Nota: Caldrà portar el dinar i la beguda de dissabte a la motxilla i separat de la resta d'equipatge, que restarà a l'autocar.

Preu: 110 euros els socis i 120 euros els no socis. Inclou el viatge, els 4x4 d'Espot, la visita guiada a Escaló, el sopar i el dormir a l'Hotel Castellarnau del dissabte 8, i l'esmorzar, el dinar i la visita guiada al Centre de Fauna del diumenge dia 9.

Inscripcions: atenció, només del 27 de maig al 4 de juny, per raons de reserves, a secretaria i al web.

Més informació: Maria Gràcia Celma, 937 882 834/696 860 090. Paquita Soler, 937 317 703/639 504 844.

Més informació: vocaliaptf.blogspot.com

pel prat que fa de teulada a l'edifici i descobrir-hi les claraboies, les lluernes, les xemeneies de ventilació, les plaques fotovoltaïques i una taula d'orientació de ferro "corten" amb els noms vogits amb làser.

Després de dinar, de tornada, farem una parada a Gerri de la Sal per veure el monestir.

HORITZONS

Fumanyà i Roc Ferrús (Berguedà)

Dissabte, 4 de maig

Itinerari que ens portarà a conèixer la preciosa Serra d'Ensija, tot coronant tots els seus cims més emblemàtics (el Serrat Voltor, la Creu de Ferro, el Pla de les Torres, la Gallina Pelada i la Roca Blanca). La seva privilegiada situació ens mostrarà unes panoràmiques úniques del Pedraforca, la Serres del Cadí i del Verd, el Port del Comte...

La ruta la iniciem a la zona del Clot, prop del Coll de Fumanya, trobem ja el camí de forta pujada, ben fressat, anomenat Camí de la Font dels Còms, ja que quan arribem a la Rasa de la Font dels Còms hi trobarem uns antics i preciosos còms de fusta que antigament devien haver abeurat el bestiar i els ramats... però que ara estan totalment eixuts.

Cal dir que, amb la connivència de les nostres autoritats locals, tota aquesta zona està en seriós risc de patir l'especulació urbanística per part d'un xeix àrab (amb especuladors del nostre país) que hi vol construir un gran complex turístic de luxe. Quan estant allà penses en aquesta animalada només et pot venir al cap el sentiment de vergonya, que no hem après res d'aquests anys de desastres urbanístics, que tot això és una aberració. Per a més informació no deixeu de visitar el blog de la Plataforma Salvem Peguera,

creada per lluitar per la preservació d'aquest racó de natura meravellós. <http://salvempeguera.blogspot.com.es/>

Un cop al Pla d'Ensija i si anem bé de temps, recomanem una pujada al Serrat del Voltor per la panoràmica de 360° que des d'aquest punt s'hi divisa.

Continuarem fins a coronar la Creu de Ferro, un altre dels emblemàtics d'Ensija.

Ressegurem la carena per a cim fins a la zona del Pla de les Torres, i d'allà, passant pel Refugi d'Ensija (o Delgado Úbeda) arribarem a Cap de Llitzet o Gallina Pelada. Per coronar, per últim, el darrer cim: la Roca Blanca.

En aquest punt ens espera una baixada contundent: Les Llosanques, fins arribar al collet estret on baixarem cap al magnífic Roc Ferrús i podrem veure tota la paret d'escalada.

Seguirem fins passar pel costat de rònc mas del Ferrús. Des d'aquest punt la vall de Peguera és senzillament un petit paradís, amb prats de pastura, boscos frondosos als Rasos, basses plenes de gripaus i unes vistes meravelloses. I amb aquests paisatges anirem resseguint una pista ampla i fressada fins arribar a la carretera, on ens recollirà de nou l'autocar.

Si no coneixeu la Serra d'Ensija, ja trigueu a fer aquesta ruta! És la més solitària, salvatge, genuïna i intensa!



Fitxa tècnica

Sortida: a les 7 h, al Centre Cultural

Temps de marxa: 7 hores aprox.

Desnivell: Uns 1.000 m de pujada i el mateix de baixada.

Distància de l'itinerari: 17 km

Dificultat: Cap dificultat per aquelles persones avesades a fer muntanya, només un curt tros de baixada una mica exposat.

Material: És necessari portar aigua, esmorzar i dinar, roba i calçat adequat i protecció per a la pluja en el cas de temps variable.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis.

Inscripcions: a la secretaria o a través del web del CET.

Vocals: Imma Pla i Narcís Serrat

Agraïments: Toni Chueca

HORITZONS

Pinedes verdes vora el Mar, cloenda de cicle

Dissabte 1 de juny

Aquesta va ser una sortida molt comentada i aplaudida, la volem repetir com a cloenda d'aquest cicle.

Comença a la petita meravella del poble de Tamariu i acaba en la intimitat de la cala de s'Alguer de Palamós. L'interès d'aquest itinerari, que segueix trams del camí de ronda i parts de camins més interiors, no baixarà ni un moment. Un seguit de noms mítics de la història de la nostra Costa Brava s'aniran fent realitat davant dels nostres ulls: la cala Pedrosa, el far de Sant Sebastià, Llafranc, Calella de Palafrugell, la cala del Crit, les illes Formigues, la cala Estreta, la platja Castell i s'Alguer de Palamós. I alguna sorpresa agradable que no expliquem, perquè sigui l'excursionista qui en faci la descoberta.

Sortirem de la petita platja de Tamariu per prendre el camí de Ronda vers el sud. Després de travessar la curiosa zona rocallosa de Sa Perica, entrarem al bosquet de pi blanc que ens acompanyarà fins a la cala Pedrosa, una minúscula platja formada per còdols grossos. Quan les onades són prou fortes, aquests palets repiquen els uns amb els altres i omplen aquest racó de sons tan misteriosos com el cant de les sirenes.

Deixarem la cala seguint el torrent que baixa dels penya-segats. La humitat hi és alta i la vegetació s'enganxa a les parets. Del camí estant podrem admirar el bosc mediterrani primigeni: una selva formada per arbres, lianes i arbusts completament impenetrable. Nosaltres, però, avançarem per un camí ben fressat, saturat de l'olor dels pins i encoixinat de pinassa que ens portarà fins al mirador del salt de la Romaboia: uns penya-segats de 160m d'alçària que cauen sobre el mar en absoluta verticalitat. Uns metres més enllà, trobarem la discreta ermita de Sant Baldiri i, immediatament, el far de Sant Sebastià, un mirador extraordinari damunt d'alguns dels pobles més bonics de la Costa Brava: Llafranc i Calella de Palafrugell.

Aquí comencem la part més urbana i més turística del recorregut. Del far de Sant Sebastià, baixarem fins al Passeig Cípsela de Llafranc. El seguirem fins a les escales de Garbí, que ens portaran al camí de Calella de Palafrugell, on els pins besen el mar i les cases conserven el regust mariner de segles enrere. Travessarem Calella per sota de les conegudes arcades i en sortirem per les escales de Garbí que ens deixaran altre cop al camí de ronda. En aquest tram ens oferirà unes magnífiques vistes sobre aquest poblet tan admirat.

Aquí, el camí de Ronda, segueix escrupolosament la costa. Mentre esquiva les cases i els carrers de la urbanització del Golfet, travessa petits boscos, cales minúscules i esperons rocallosos que s'enfonsen en el mar. Després de passar un parell de túnels desembocarem a la meravellosa platja del Golfet, presidida per un serrat rocallós imponent. Tot i que ens caldrà recular uns 200m, no podem estar-nos d'arribar-nos-hi i deixar-nos seduir per la bellesa d'aquest racó tan amagat.

Ens caldrà, doncs, tornar enrere aquests 200m i, tot seguint el GR92, enfilarnos per les escales que ens permetran salvar els penya-segats de cap Roig, que deixarem a la nostra dreta. El mar s'allunya i aquesta terra fèrtil es converteix en conreus

i en boscos. Durant uns minuts ens sentirem a la Catalunya rural del Baix Empordà, fins que trobarem el camí que baixa fent ziga-zagues i ens proporcionarà magnífiques vistes aèries de la costa rocallosa del cap Roig.

Arribarem fins la mateixa sorra de la cala del Crit. Per què ha rebut aquest nom? Només els que la travessin ho podran saber. El camí, a partir d'ara, ja no s'allunya del mar. Un rosari de caps i cales amb noms prou descriptius (cala del Crit, cala Estreta, cap de Planes...) ens permetrà seguir una costa accidentada per un camí ben còmode. A 800 metres del cap de Planes, mar endins, s'alcen les illes Formigues, escenari de la batalla naval que donà la victòria a Roger de Llúria sobre la flota francesa en la Croada contra la Corona d'Aragó de l'any 1285.

En arribar a la cala Corbs, ens caldrà guanyar alçada i enfilarnos a la punta dels Canyons. Des d'aquí i sempre prop del mar i sota els boscos de pi blanc, el camí travessa una nova pineda fins que desemboca damunt la Foradada i el poblat iber de la platja de Castell. La vista de la platja des del propi poblat ens farà comprendre el valor incalculable d'aquest indret. És la única plana que no s'ha urbanitzat en tota la Costa Brava i ha conservat la bellesa de la costa rural que va formar el caràcter del nostre poble. Podem dinar on, ja fa 2600 anys, ho feien els ibers que van triar aquest cap enfilat damunt del mar per viure-hi.

Havent dinat, ens caldrà travessar la platja de Castell i arribar-nos a la preciosa cala s'Alguer on els cotxes no hi arriben i on el temps es va aturar a les parets i a les portes de les cabanes de pescadors que persones sensibles a aquesta bellesa han rehabilitat conservant-ne la fesomia. Amb recança, deixarem aquest racó de pau i ens encaminarem a la cala de la Fosca. Abans, però, passarem pel castell de Sant Esteve des d'on veurem la immensa roca negra que ha donat nom a aquesta cala de Palamós. Ens espera un bon dinar amb la millor companyia.

Fitxa tècnica

Itinerari: de Tamariu a la cala de la Fosca de Palamós

Temps: 6 hores

Distància recorreguda: 15 km

Desnivell: 550 metres.

Preu: el preu inclou l'autocar i el dinar. Aquest any haurem fet un total de 5 sortides. Per tant, sense comptar aquesta darrera sortida:

- Qui ha fet 3 sortides o més: 20 euros
- Qui n'ha fet 1 o 2: 25 euros
- Si no heu vingut a cap: 30 euros

Equip: cal portar l'esmorzar, roba i calçat còmode, protecció pel sol i per la pluja. I qui ho desitgi, el vestit de bany: si el temps ho permet, ens banyarem al mar.

Hora sortida: 6 del matí Rambla davant del Centre Cultural.

Inscripcions: a la secretaria o a través del web del CET.

PASSEJADES PEL PARC

Fonts de Rellinars, font de Carlets i font de les Cases

Dimecres 22 de maig

Aquesta sortida ens permetrà acostar-nos al vessant sud-oest del parc, concretament a la Riera de Rellinars que, juntament amb Mura, és on es troben les surgències més importants del massís de Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac. Les més grans i més conegudes són les fonts de Rellinars. Consten de 25 brols i es troben a la cota baixa de les surgències, sent les fonts permanents més importants del sector. La Barbotera, la Saiola i la Pedregosa són sobreexidors temporals.

Iniciarem el recorregut a l'església de Sant Pere i Sant Fermí de Rellinars (altitud de 296 m), seguirem el camí de davant l'església direcció est, passarem per davant la fàbrica i continuarem sempre recte a l'esquerra de la riera. Quan portem 1.300 m travessarem un pont de ferro que ens portarà directament a les fonts de Rellinars (altitud de 345 m), on esmorzarem.

Seguirem riera amunt fins trobar la font de Carlets, broil d'aigua molt abundant que surt d'una esclatxa d'una roca al marge esquerre de la riera. Reprenem la caminada i pel camí carreter a mà esquerra, passant per uns plans, a la dreta hi

ha el torrent de la Saiola i la font del Trull. És una font de dipòsit amb una construcció amb forma d'arcada.

Reprenem la marxa pujant fins a arribar a la llera del torrent de la Barbotera. Un camí que surt a la dreta ens portarà amb pocs minuts fins la surgència d'aigua (425 m). Aquesta només raja en períodes de moltes precipitacions.

Continuarem per la pista amb una forta pujada fins arribar a la casa de la Boada. Passat el mas trobarem el GR5 que baixa del coll de Correu i del Castell de Bocs. Seguirem a l'esquerra fins la font i la bassa de la Boada (507 m). Més endavant pel mateix camí arribarem a la masia de les Cases (486 m), avui abandonada. Aquí deixarem el GR5 i continuarem per un caminó que surt direcció nord-oest i passarem per un tros de vegetació molt frondós fins arribar a la font de les Cases (470 m), construïda arran de camí i al mig del torrent, al peu d'una gran alzina.

Hem de continuar 350 m més endavant per trencar a la dreta, on hem de seguir de baixada fins arribar de nou a l'església del poble, principi i final del nostre itinerari.



Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Recorregut: 10,2 quilòmetres

Desnivell: + 211 m - 211 m.

Temps de marxa: 3 hores aprox.

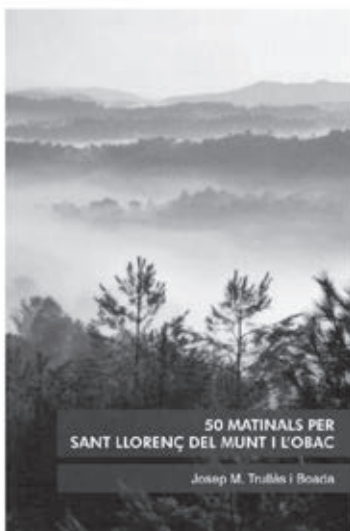
Desplaçament: cotxes particulars

Dificultat: baixa

Inscripcions: a secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals (opcional), beguda i esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació: Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

en venda a la secretaria del centre i a les llibreries.



preu: 18 €

PASSEJADES PEL PARC

Torrota de Vacarisses, les Vendranes, Font de Cortopio i font del Roure Monjo

Dimecres 12 de juny

En aquesta matinal us proposem de conèixer la torrota de Vacarisses i els seus entorns. Aquesta torre data del segle XI, d'estil romànic, de planta circular, vestida de pedra i que formava part d'una xarxa de torrotes de guaita.

Iniciem l'itinerari al punt més nord-oest de Vacarisses, just on s'acaba el poble. En un camí sense asfaltar (321 m) (409598 E - 4607183 N). Seguirem 800 m per la pista de mà dreta que puja molt suaument fins arribar dalt la torrota (414 m).

Tornem enrere fins al collet, on el camí es bifurca. Girem a l'esquerra, sempre en direcció nord-est, fins arribar al Leonard, casa de pagès actualment en ruïnes. Continuarem 800 m direcció est fins arribar a la masia de les Vendranes (410 m). Aquí esmorzarem.

Continuarem direcció ponent, pel camí ample que passa per darrera de la casa. Un cop caminats 1.000 m trobarem el torrent dels Oms, just 100 m torrent amunt. Amagada al mig de la torrentera trobarem una bassa natural que recull l'aigua de la surgència de la font de Cortopio (358 m).

Sortint de la font, reculem fins la masia de les Vendranes. Encarem el torrent de les Vendranes amb una forta pujada, sempre direcció llevant. Quan portem caminats 1.760 m trobarem un gran pi



pinýoner on surt un corriol que ens portarà a la font del Roure Monjo (507 m). Font de raig on surt l'aigua amb canella de ferro de dins un petit dipòsit.

Reprenem la caminada direcció ponent per la carena del Roure Monjo fins arribar al collet on es troba una bonica capella de la Mare de Déu de Montserrat (519 m). Aquí iniciem el descens fins el camí de les aigües que va seguint per sota el Cingle Gros, amb unes bones vistes del poble de Vacarisses i de Montserrat. Passarem per la bassa de cal Domènec fins arribar al punt sortida. Fi de la nostra caminada.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Recorregut: 10,7 quilòmetres

Desnivell: 350 m

Temps de marxa: 3 hores aprox.

Desplaçament: cotxes particulars

Dificultat: baixa

Inscripcions: a secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals (opcional), beguda i esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació: Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).



LLIBRE + CD + DVD

Un recull de poesia patriòtica + un espectacle poètic.

Són temps d'esperança i confiança en la força de la unitat i decisió del poble.

Els poetes afinen el somni que cada cop ho és menys.

En venda a la secretaria del Centre, a les llibreries i a fundacio@torredelpalau.org

És una edició en suport del programa de cooperació a Guatemala de AETM - VIDA I PAU amb la col·laboració del Centre Excursionista de Terrassa.

Preu/donatiu: 20 €



PASSEJADES PEL PARC

Pedraforca i Serra del Cadí

Dimecres 10 de juliol

Com a final de temporada de les "Passejades pel parc", hem volgut tornar a fer com l'any passat: una caminada de tot el dia i per a tots els caminadors. Això vol dir que cadascú podrà arribar fins on cregui convenient.

Aquest any està previst assolir el pic del Comabona, de 2.547 m., situat a la Serra del Cadí. Per la seva situació estratègica i el fet de ser el pic més alt de les comarques de Barcelona, hem cregut que són dos al·licients més afegits a la interessant sortida.

Iniciarem l'itinerari al pàrquing del Pedraforca (1.550 m), agafarem una pista forestal que ens portarà al coll del Collell (1.845 m) Abans però, trobarem la font de Padallars que ens servirà per a proveir-nos d'aigua. Aquest serà l'únic lloc on trobarem aigua en tot el recorregut.

El Collell és un punt de pas de molts itineraris. Aquí esmorzarem tots junts i mentrestant gaudirem d'unes vistes excepcionals de les cares nord i est del Pedraforca (farcides de vies d'escalada) i de bona part de la Serra del Cadí i la Serra Pedregosa.

Després d'esmorzar continuarem fent camí cap al Coll de les Bessotes, des d'on surt un sender que ens portarà per una pista gairebé desapareguda en direcció als pins socarrats. Continuarem fins arribar al Prat Llong (2.200 m) i, des d'aquí, seguirem cap a la cresta de la Serra Pedregosa (2.400 m), des d'on ja podrem veure el Pic de Comabona (2.547 m). S'hi arribarà sense cap

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa a les 6 h del matí

Hora d'arribada a Terrassa: a les 20 h. aprox.

Desplaçament: en autocar

Preu pels socis: 15 euros i 20 pels no socis.

Inscripcions: a la secretaria del Centre i a través del web. Des del dia: 25 de juny fins al dia 8 de juliol

Observacions: per arribar al pàrquing del Pedraforca només pot ser en autobusos de 35 places, per tant recomanem a tots els interessats en aquesta sortida que us apunteu el més aviat possible per tal de saber el nombre de places necessàries per a la contractació dels autocars.

Notes:

Dificultat baixa

Cal tenir un mínim de preparació física

Portar roba d'abric, calçat adequat, pals, esmorzar i dinar

Estar en possessió de la targeta de la FEEC o similar

Més informació: Enric Prat (618270049), Josep Trullàs (619963134) i Jaume Galofre

Horaris i km de proximitat dels diferents punts d'arribada

Mirador del Gresolet - coll del Collell. Recorregut d'anar i tornar: 10 km. Temps: 2.30 h. Desnivell acumulat: 600 m

Mirador del Gresolet - coll del Collell - Serra Pedregosa. Recorregut d'anar i tornar: 15 km. Temps: 5 h. Desnivell acumulat: 1.700 m.

Mirador del Gresolet - coll del Collell - Serra Pedregosa - pic del Comabona. Recorregut d'anar i tornar: 21 km. Temps: 7 h. Desnivell acumulat: 2.000 m.

Per a les persones que ens acompanyin i no facin la caminada, podran gaudir de l'estada al refugi, així com també podran passejar pels seus voltants.

Punt de concentració a la tornada: refugi Lluís Estasen (1.640 m). Al refugi disposen de menjar i beure.

dificultat. Al cim trobarem una creu i un punt geodèsic.

Volem ressaltar les vistes dels espadats de la cara nord del Cadí. Val la pena recrear-s'hi.

La tornada la farem pel mateix camí de pujada, fins arribar al refugi Lluís Estasen.



El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per guiar grups de conversa en català.

Dedicació: una hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a:

xerremterrassa@gmail.com · 648 031 136

MARXA NÒRDICA

Sortides setmanals

Cada dilluns ens trobem davant del Centre a les 20 hores per fer una estona de marxa nòrdica.
Cada dimecres a les 20 hores ens trobem a l'escultura d'Àngel Màdico (Parc Vallparadís-av. 22 juliol)

Sortides mensuals

MAIG 2013

Diumenge 19 de maig

Sabadell - Riu Ripoll - Boscos de Can Deu - Terrassa

Lloc i hora de trobada: 8 hores, a l'estació de la Renfe de Terrassa

Agafarem el tren fins l'estació de Sabadell Centre, on començarem a caminar baixant al camí que voreja el riu Ripoll. Després d'anar al costat del riu uns quants quilòmetres, pujarem als boscos de Can Deu on esmorzarem, per tornar per un camí molt pla fins a Terrassa. Recorregut d'uns 16km. Cal portar aigua i esmorzar.

JUNY 2013

Diumenge 9 de juny

Camí de Ronda: Vil·la Romana dels Munts-Altafulla-Castell de Tamarit (Cala Jovera)

Lloc i hora de trobada: 8 hores, a l'Hotel Don Cándido (en cotxes particulars, despeses a compartir).
Cal portar aigua, esmorzar i dinar (opcional)

Normalment, tret de les que tenen origen a Terrassa, les sortides requereixen d'almenys una visita prèvia al lloc de l'activitat per part de l'equip de monitors per tal de comprovar el terreny i el recorregut i garantir que, en la mesura del possible, quan hi anem tots plegats no ens trobarem amb cap sorpresa. Per aquest motiu es demana que pagueu una quantitat, que tot i ser molt minsa, permet cobrir les despeses de preparació de la sortida dels monitors, bàsicament el desplaçament en cotxe, a l'hora que manifesta el compromís dels que us hi apunteu a dur-la a terme. Aquest import és de 2 euros per als socis del CET i de 4 euros per als que encara no en sou. També hi ha la possibilitat, si així ho indiqueu per correu a marxanordica@ce-terrassa.cat fent constar el vostre nom i alçada, de llogar-vos els bastons als que no en teniu. El preu del lloguer és de 5 euros per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als curssets.

IV CURS D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

Trobareu tota la informació al web www.ce-terrassa.cat, a l'apartat de Marxa Nòrdica

CENTRE CULTURAL TERRASSA

Rambla d'Ègara, 340
08221 Terrassa

DIRECTE SENSE SAL PRESENTACIÓ DEL DISC "EL MUR ENCARA ÉS ALT" Divendres 3 de maig a les 21.30 h	MÚSICA CORAL NOVA ÈGARA I EUROQUARTET ENSEMBLE <i>Beethoven, Schumann, Romani</i> Divendres 17 de maig a les 21 h
TEATRE CONFESSIONS DE DONES DE 30 Dissabte 4 de maig a les 21 h	DIRECTE MANOLO ESCOBAR HISTORIA DE LA COPLA Diumenge 26 de maig a les 18 h
ÓPERA EL DUO DE LA AFRICANA Cia. Josep Maria Damunt Diumenge 12 de maig a les 18 h	TEATRE SÍ, PRIMER MINISTRE Festa Major de Terrassa Dilluns 1 de juliol a les 21 h

CIRC i MÀGIA
MAG EDGARD
Déjà vu
Diumenge 5 de maig a les 18 h

DANSA
ROYAL CZECH BALLET
Don Quixot
Diumenge 19 de maig a les 18 h

CIRC i MÀGIA
TEATRE NU
Sopa de pedres
Diumenge 2 de juny a les 18 h

UnnimCaixa Unnim BBVA

segueix-nos

www.fundacioct.cat

Venda de localitats
www.unnimentrades.cat
902 180 677
Oficines d'Unnim

ELS NOSTRES CAMINS

El Camprime i el Montforcado, caminant per l'Alt Pallars

18 i 19 de maig

Plantegem una bonica sortida semicircular de cap de setmana per pujar dos cims, modestos en alçada, però en un entorn totalment d'alta muntanya.

Aquests cims estan situats a l'Alt Pallars, aproximadament entre la vall de Tavascan i la vall d'Àneu, formant els primers cims dels contraforts sud del Massís de Montroig.

Farem el Campirme i del Montforcado, de 2.631 i 2.634.

La sortida l'havíem programat per al juny, però per aprofitar la bona quantitat de neu que encara hi ha, la traspassem al maig per poder-la fer amb raquetes.

Es tracta d'una excursió fàcil, sense cap dificultat tècnica, amb alguna pujada als inicis amb una certa pendent, però a mesura que vas agafant alçada les pendents es moderen, fent de la sortida un veritable passeig.

Descripció de l'itinerari:

Arribarem al Refugi de la Pleta del Prat aproximadament a les 18:00 h del dissabte.

Ens instal·larem i soparem.

Ens llevarem a les 6 del matí, esmorzarem al refugi, i cap a les 7 iniciarem la ruta.

Començarem ascendint direcció sud-oest per la vall que forma el torrent de Mascarida, seguint el telecadira aproximadament un 1km, fins arribar al pla de Meli, on tombarem direcció oest, fins a la pleta de Gavàs, i una mica més amunt, amb una bona pujada a l'estany de Mascarida. En aquest punt iniciem la ruta circular, ascendint per la pala de Montareny, en direcció sud-est per al cap d'uns 150 metres, virar direcció sud-oest fins arribar al coll que precedeix el cim del Campirme per arribar en pocs minuts al cim.

Descansarem i seguirem doncs, deixant el cim, direcció nord,

carenejant la serra de Cadius, i amb aproximadament 1 km, i sense guanyar ni perdre alçada pràcticament, ens plantarem al segon cim de la jornada, el Montforcado.

Un cop haguem descansat, retrocedim uns pocs metres per la mateixa serra que hem vingut, per girar direcció est quan el terreny ens ho permet i començar a baixar fins arribar als estanyes del Diable i Mascarida. A partir d'aquí, el camí és el mateix pel qual hem pujat. Pleta de Gavàs, pla de Meli, estació d'esquí i finalment el refugi de la Pleta del Prat.

Fitxa tècnica

Dificultat: mitjana

Temps de marxa: unes 8 hores

Distància: 8,83 km

Desnivells: Ens mourem entre els 1.720 m i els 2.634 m d'alçada. (+914) (-914) total acumulat 1.828 m

Lloc i hora de sortida: quedarem el dissabte a les 14 h a l'estació d'autobusos, rambleta del Pare Alegre, i allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada es preveu el diumenge cap a les nou del vespre

Allotjament: Dormirem al refugi de la Pleta del Prat, just al peu de la pista d'esquí de Tavascan.

Transport: es farà en cotxes particulars

Preus:

Dormir: 13,5 euros

Sopar: 13 euros

Mitja Pensió: 30 euros

Inscripcions: a la secretaria i al web del CET, fins divendres 10 de maig (per fer la reserva del refugi). Es prega comunicar al fer la inscripció si es vol dormir, sopar, o mitja pensió

Recomanacions: estar federat per la FEEC i portar material adequat per una sortida hivernal: botes impermeables (si poden ser rígides millor), roba d'abric, impermeable, pantalons (si poden ser impermeables millor), paraneus, raquetes, pals, aigua, esmorzar, dinar, menjar per picar durant l'ascensió. Ulleres de sol, crema solar i labial.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 150 272 xmasjoan@hotmail.com



ELS NOSTRES CAMINS

Pedraforca, Pollegó Inferior (2.446)

Dissabte 8 de juny

En aquesta sisena sortida d'"Els nostres camins", anirem al Pedraforca. Però no pujarem el Pollegó superior sinó que farem el Pollegó inferior. Més baix en alçada però no en bellesa.

Una cinquantena de metres més baix que el Pollegó Superior i el Calderer, aquest cim, que forma part de la famosa forca del Pedraforca, sempre resta una mica oblidat, ja que al ser més baix i que la ruta és un xic més difícil que el seu germà gran, generalment sempre s'opta per ascendir al Pollegó Superior. Tota la ruta es realitza per la cara sud del Pedraforca, així que si agafem un bon dia és una jornada ben suau climatològicament parlant.

Descripció de l'itinerari:

Iniciarem la ruta des de la carretera que va des de Saldes a Gósol, un km abans d'arribar a aquest últim.

Agafarem un camí que surt a la dreta, per anar a buscar l'obaga de Prat del Reu, amb una pujada sostinguda durant 500 metres, per arribar al coll de Prat de rei, a 2.015mts.

A partir d'aquí, iniciarem uns dels trams més espectaculars d'aquesta sortida. Es tracta d'un flanqueig, fàcil, però amb unes vistes espectaculars de la vall de Gòsol, la Serra d'Ensiya, el Port del Comte, etc. fins arribar al balcó de la Joaquina.

En aquest punt canviarem radicalment de direcció. Si fins ara anàvem en direcció est, ara virarem direcció oest, i iniciarem l'ascens final al Pollegó per l'esquerra que forma el llom de les costes d'en Dou, amb una altra pendent sostinguda de 400 mts, quedant-nos a la nostra dreta la famosa tartera del Pedraforca, per arribar al cim. La tornada serà per el mateix itinerari de pujada

Fitxa tècnica

Dificultat: mitjana

Temps de marxa: unes 6 hores

Distància: 8,4 km

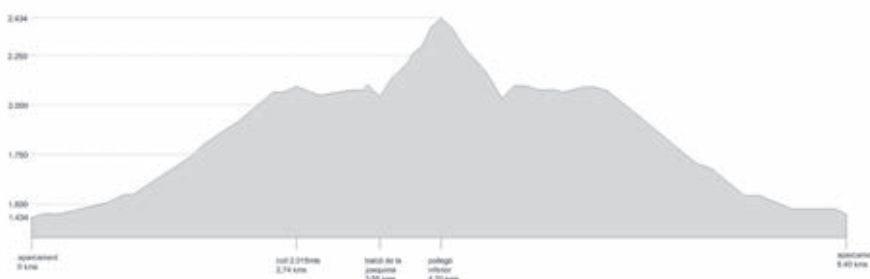
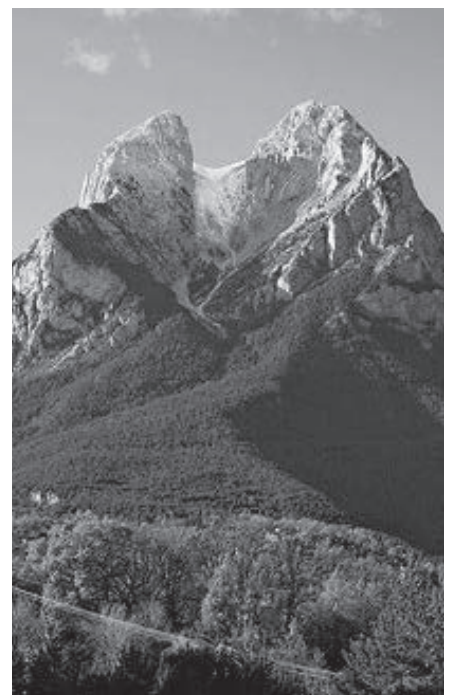
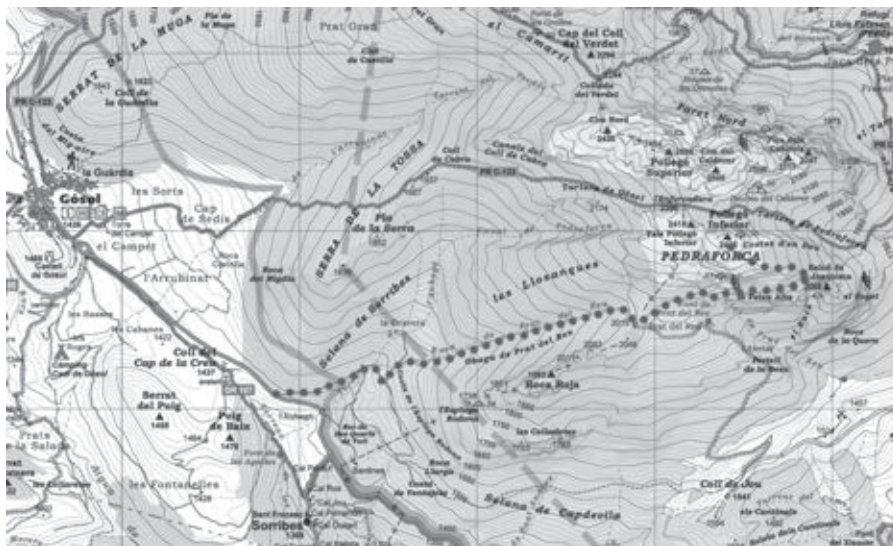
Desnivells: Ens mourem entre els 1.426 m i els 2.446 m d'alçada. (+1.020) (-1.020) total acumulat 2.040 m

Lloc i hora de sortida: quedarem a les 6h a l'estació d'autobusos, rambleta del Pare Alegre, i allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada es preveu cap a les 19 h.

Inscripcions: a la secretaria i al web del CET, fins divendres 7 de juny

Recomanacions: Es recomana estar federat per la FEEC i portar material adequat a la sortida, botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de previsió de mal temps), pals, aigua, esmorzar...

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 150 272 xmasjoan@hotmail.com



CONEIXERMÓN

Excursió matinal per l'Obac (Hospital de Sang)

Diumenge 19 de maig

La sortida del mes de maig del Coneixermón és una clàssica de l'excursionisme que, encara que ja s'hagi fet, val la pena repetir-la. L'hospital de sang és un gran esvoranc triangular que es va condicionar, al segle XIX com a hospital per l'exèrcit carlí per atendre els seus ferits. Posteriorment va ser refugi de llenyataires i carboners, però ha perdurat el nom d'aquella època.

L'excursió començarà a l'alzina del Sal·lari i ens enfilarem fins al coll de Tres Creus, arribarem a la font de la Pola i continuarem fins arribar a l'Hospital de Sang. Tornarem pel camí dels Graons de Mura per arribar a l'inici del recorregut.

Una sortida matinal per admirar paisatge, per conèixer la història de la nostra comarca i per veure, si

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: a les 9 del matí a l'estació de servei Q8 (carretera de Matadepera)

Desplaçament: cotxes particulars.

Horari: matinal

Recorregut: 8 km amb un desnivell acumulat de 490 m. Caminarem unes 4 hores i mitja.

Dificultat: Fàcil, però llarga. Per a nens i nenes acostumats a caminar, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Material: roba còmoda, esmorzar, aigua i alguna cosa per picar.

Important: estar en possessió de la llicència federativa corresponent (pregunteu-ho a la secretaria del CET).

Preu: socis gratuït. Per als no socis són 6 euros els adults i 4 euros els nens.

Inscripcions: a la secretaria i al del web del CET fins al dijous abans de la sortida. També fent una transferència bancària al compte: 2107.1000.43.3305804844 (Unnim) amb la referència 'Coneixermón', i el vostre nom.

Vocals: Gemma Franco, Miguel Alonso, Elies Coll i Cèlia Serra.

tenim sort, la guineu que passeja per aquells indrets. Una excursió que ha d'estar a la llista de tots els coneixermóns. No us la perdeu!

Passejada per la Punta de la Móra. Sortida de cloenda de curs

Diumenge 16 de juny

La nostra proposta pels coneixermóns com a cloenda d'aquest curs és fer un camí de ronda molt a prop de Tarragona. Es tracta d'un recorregut per una franja costanera que s'ha mantingut protegida a la pressió urbanística.

Començarem el recorregut a la platja Llarga on trobarem les restes d'una antiga pedrera romana d'on s'extreia la pedra que es va utilitzar per la construcció d'alguns dels monuments més importants de l'antiga Tarraco. Si ens acostem podrem veure fòssils tallats a la roca.

Passarem per un bosc de pins i també per un petit bosc de savina, l'últim que queda a Catalunya d'aquesta espècie en perill d'extinció.

A la platja de Calabecs ens farem a la idea de com els pirates argelins dels segles XVI fins al XVIII s'aixoplugaven aquí per poder desembarcar i atacar les poblacions dels voltants, i arribarem a la Punta de la Móra on veurem una torre de

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: a les 9 del matí a l'hotel Don Cándido

Desplaçament: cotxes particulars. La platja Llarga, que és l'inici del recorregut, es troba al nord de la ciutat de Tarragona. Per arribar-hi cal prendre al N-340, sense perdre de vista la costa.

Horari: tot el dia

Recorregut: el recorregut total de l'excursió és d'uns 7 km amb uns 30 m de desnivell.

Dificultat: Fàcil. Per a nens i nenes acostumats a caminar, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable

Material: Porteu roba còmoda, esmorzar (opcional) dinar i aigua. Banyador, tovallola, protecció solar. També pot ser necessari un para-sol.

Important: estar en possessió de la llicència federativa corresponent (pregunteu-ho a la secretaria del CET).

Preu: socis gratuït. Per als no socis són 6 euros els adults i 4 euros els nens.

Inscripcions: a la secretaria del CET i a través del web del CET fins al dijous abans de la sortida. També fent una transferència bancària al compte: 2107.1000.43.3305804844 (Unnim) amb la referència 'Coneixermón', i el vostre nom.

Vocals: Gemma Franco, Miguel Alonso, Elies Coll i Cèlia Serra.

vigilància que els veïns de Tamarit van construir per defensar-se dels constants atacs dels pirates. Una torre que encara avui es conserva, després de 500 anys.

Un cop haguem gaudit del paisatge desfarem el camí per tornar

al punt d'inici del nostre passeig. I si el temps ens acompanya ens podrem banyar si és que la temperatura de l'aigua ens ho permet.

Una proposa marinera per l'inici de l'estiu. Us ve de gust passejar al voltant del mar? Us esperem!

CASAL D'ESTIU AVENTURA'T A LA MUNTANYA

La Secció Infantil i Juvenil del Centre Excursionista de Terrassa encara l'estiu 2013 amb una nova proposta: el casal d'estiu **Aventura't**, una alternativa a l'oci convencional que pretén introduir infants i joves nascuts entre el 2000 i el 2007 **al món de l'excursionisme**.

L'**Aventura't** començarà el **dimarts 25 de juny** i acabarà el **dimecres 31 de juliol**. Cada aventurer s'hi pot inscriure les setmanes que li convinguin.

Activitats

Dilluns, dimarts i divendres estarem a la seu del Centre Excursionista i els seus voltants, tot fent activitats relacionades amb l'excursionisme, jocs col·lectius i tallers.

Els dimecres anirem d'excursió durant tot el dia.

Els dijous anirem a la piscina del parc de Vallparadís.

Calendari i preus

	1 setmana		2 setmanes		3 setmanes		4 setmanes		5 setmanes		6 setmanes	
	Soci	No soci	Soci	No soci	Soci	No soci	Soci	No soci	Soci	No soci	Soci	No soci
9-13 h	40	44	75	82,5	110	121	145	159,5	180	198	215	236,5
9-15 h	55	60,5	105	115,5	155	170,5	205	225,5	255	280,5	305	335,5
9-17 h	70	77	135	148,5	200	220	265	291,5	330	363	395	434,4
8-9 h	5	5,5	10	11	15	16,5	20	22	25	27,5	30	33

El segon germà -tant soci com no soci- gaudirà d'un 5% de descompte.

Els que es quedin a dinar, l'hauran de portar de casa. Al Centre Excursionista disposem de nevera i microones.

Inscripcions

A la secretaria del CET i a través del web.

Trobareu tota la informació al web www.ce-terrassa.cat








**regaleu les darreres
novetats terrassenques**

**en venda a les llibreries
edicions limitades**

FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU
www.fundaciotorredelpalau.org

BIBLIOTECA

Donatiu d'edicions Cossetània

MAURI PORTOLÈS, Josep; *Curiositats naturals a prop de Barcelona. 70 excursions*. Valls: Cossetània Edicions, 2012.

Donatiu de l'autor:

BOIX PUIG, Pere; *Vacarisses al Cor. Un viatge per la nostra història* des del butlletí "Vacarisses Balcó de Montserrat". Autoedició. Vacarisses: 2012.

Donatiu de Francesc Carreras:

SANMARTÍN i MONTFORT, Delfi; *Els bells indrets del Pireneu. Una ascensió al Pic d'Aneto*. Conferència llegida al CET l'1 de desembre de 1922. Publicació del CET, agost de 1922.

Subscripció:

PLANS, Lourdes (Coord.); *L'aiguat del 1962, 50 anys després*. Conté CD+DVD. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2012.

Donatiu de Josep M. Escoda:

DVD. *Taula d'Orientació del Montcau. Setembre de 2012. Elaboració, Instal·lació, Inauguració*. Realitzat per Josep Ma Escoda.

ARXIU

Donatiu d'Albert Masó

Registre de cim de Sant Llorenç del Munt: El Queixal Corcat. 21/8/2005 a 12/10/2012

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

www.guiescarrosdefoc.com

 **www.guiallongueras.com**

ELBRUS 5.642m | **ARARAT 5.137m**

Expedició al cim més alt d'Europa | Expedició al cim més alt de Turquia

Sortida el 25 de maig (en esquís de muntanya) i el 29 de juny | Sortida el 20 d'abril (en esquís de muntanya) i el 8 de juny

Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM
guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55



CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00



Casal

2013

d'estiu

Del 25 de juny al 31 de juliol
Inscripció per setmanes
Activitats i formació de muntanya
Excursions i piscina setmanals
Nascuts entre el 2000 i el 2007

Aventura't a la muntanya

amb el Centre Excursionista de Terrassa