

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a. època · núm. 001 · setembre-octubre 2012

Estrenem taula d'orientació al Montcau

Inauguració el 23 de setembre

Aventures renovades
per als més joves
Secció Infantil i Juvenil

Gran descoberta a
Sant Llorenç
Dimecres, 26 de setembre

81a Diada de
Germanor
Dissabte, 20 d'octubre

l'agenda

setembre

DISSABTE 1		DIUMENGE 16	-Curs -Sortides -Trekking	SAM - Curs d'Escalada.....21 S. d'Excursionisme - Senders.....22 S. d'Excurs. - Exxplora.....29
DIUMENGE 2		DILLUNS 17	-Reunió	Organització Duatló 2012..... 7
DILLUNS 3		DIMARTS 18		
DIMARTS 4		DIMECRES 19	- Curs - Entrenament	SAM - Curs d'Escalada.....21 Curses per muntanya..... 7
DIMECRES 5	- Entrenament Curses per muntanya..... 7	DIJOUS 20	- Projectió	El Peloponès..... 8
DIJOUS 6		DIVENDRES 21		
DIVENDRES 7		DISSABTE 22	- Sortida - Curs	Secció de Fotografia.....14 SAM - Curs d'Escalada.....21
DISSABTE 8	- Sortida Grup d'Ornitologia16	DIUMENGE 23	- Inauguració - Sortida - Curs	Taula d'orientació del Montcau 6 Grup de Botànica.....15 SAM - Curs d'Escalada.....21
DIUMENGE 9		DILLUNS 24		
DILLUNS 10		DIMARTS 25		
DIMARTS 11		DIMECRES 26	- Presentació - Curs - Entrenament	Gran descoberta a Sant Llorenç.... 8 SAM - Curs d'Escalada.....21 Curses per muntanya..... 7
DIMECRES 12	- Curs SAM - Curs d'Escalada.....21 - Sortida S. d'Exme. - Passejades pel Parc27 - Entrenament Curses per muntanya..... 7	DIJOUS 27	-Projectió -Conferència	MTM 156 -Germans Masó..... 9 SIS - Pics d'Europa.....18
DIJOUS 13	- Projectió El centenari del CET..... 8	DIVENDRES 28		
DIVENDRES 14	- Cinema SIS - Espeleologia de pel·lícula.....18	DISSABTE 29	-Curs	S. d'Excurs.. - Marxa Nòrdica.....28
DISSABTE 15	-Curs SAM - Curs d'Escalada.....21 -Trekking S. d'Excurs.. - Exxplora.....29	DIUMENGE 30	-Sortides -Curs	SAM - CETCims.....19 S. Excurs.-Travessades Familiars .24 S. Excurs.- Marxa Nòrdica.....28

octubre

DILLUNS 1		DIMARTS 16	
DIMARTS 2		DIMECRES 17	- Curs Secció de Fotografia.....14 - Sortida S. d'Excurs. - Passejades pel Parc27 - Entrenament Curses per muntanya..... 7
DIMECRES 3	- Curs Secció de Fotografia.....14 - Reunió Secció Infantil i Juvenil..... 30 - Entrenament Curses per muntanya..... 7	DIJOUS 18	- Conferència Vocalia de Cultura 9
DIJOUS 4	- Projectió El centenari del CET 8	DIVENDRES 19	- Cinema SIS - Espeleologia de pel·lícula.....18
DIVENDRES 5		DISSABTE 20	- Celebració 81a. Diada de Germanor..... 7 - Centre Secció Infantil i Juvenil..... 30 - Sortida SAM - Curs d'Excursionisme.....21 20 i 21 d'octubre
DISSABTE 6	- Sortides Grup d'Ornitologia16 S. d'Excursionisme - Horitzons.....26	DIUMENGE 21	- Curs Secció de Fotografia.....14 - Sortides Grup de Botànica.....15 S. Excursionisme - Senders23 S.Excurs.-Travessades Familiars .25
DIUMENGE 7	- Competició Duatló..... 7	DILLUNS 22	- Acte Secció de Ciències 9
DILLUNS 8		DIMARTS 23	- Conferència Vocalia de Cultura 9
DIMARTS 9		DIMECRES 24	- Entrenament Curses per muntanya..... 7
DIMECRES 10	- Curs Secció de Fotografia.....14 - Entrenament Curses per muntanya..... 7	DIJOUS 25	- Conferència Vocalia de Cultura 9
DIJOUS 11		DIVENDRES 26	
DIVENDRES 12		DISSABTE 27	- Sortida Grup d'Ornitologia17 - Centre Secció Infantil i Juvenil.....30
DISSABTE 13		DIUMENGE 28	- Sortida SAM - CETCims..... 20 - Centre Secció Infantil i Juvenil.....30
DIUMENGE 14		DILLUNS 29	
DILLUNS 15		DT/DC 30/31	- Curs Secció de Fotografia.....14 - Entrenament Curses per muntanya..... 7

Sumari

6 Nova taula d'orientació al Montcau

El dia 23 de setembre el CET organitza una pujada col·lectiva al cim del Montcau per inaugurar la nova taula. Hi haurà autocars per pujar a Coll d'Estenalles.

7 81a Diada de Germanor

El dia 20 d'octubre se celebrarà aquesta diada anual, enguany a la Casa de la Vall. Totes les seccions del CET organitzaran alguna activitat. Cal pujar amb autocar.

9 Tísner, amb Màrius Serra

L'escriptor ens parlarà sobre Avel·lí Artís Gener, *Tísner*, amb motiu dels 100 anys del seu naixement. Ho farà dins el cicle de Cultura el dia 23 d'octubre.

10 Les claus per no perdre's

El reportatge ens recorda alguns trucs per no perdre's per la muntanya i mostra com les curses d'orientació s'han convertit en un esport que no para de créixer.

28 Iniciació a la Marxa Nòrdica

Després de l'èxit del primer curs de marxa nòrdica del curs passat, n'arriba un altre. Aquest esport tonifica la majoria de músculs i tothom pot practicar-lo.

Editorial.....	5
----------------	---

Informacions generals del Centre	6
--	---

Actes	8
Vocalia de Cultura	9

El reportatge	10
---------------------	----

L' entrevista.....	12
--------------------	----

Les Seccions	14
--------------------	----

Secció de Fotografia	14
----------------------------	----

Secció de Ciències Naturals	15
Botànica.....	15
Ornitologia	16

Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS)	18
---	----

Secció d'Alta Muntanya	19
CETCims	19
Curs d'Excursionisme	21
Curs d'escalada.....	21

Secció d'Excursionisme	22
Senders	22
Petites Travessades familiars.....	24
Horitzons	26
Passejades pel parc	27
Marxa nòrdica.....	28
Exxplora.....	29

Secció Infantil i Juvenil	30
---------------------------------	----

Biblioteca i arxiu del CET	31
----------------------------------	----

Crèdits.....	31
--------------	----

Editorial

Ja hi tornem a ser

S'han acabat les vacances. La majoria de nosaltres hem pogut descansar uns dies de la rutina diària però ara toca reprendre les activitats quotidianes. Sovint, tornar de vacances fa una certa mandra. Però enguany ens en fa una mica menys, perquè aquesta tornada és prou engrescadora.

Per una banda iniciem una nova època del nostre butlletí, aquesta eina fonamental pel bon funcionament del Centre. Desitgem que trobeu el nou disseny i els nous continguts ben atractius. Aquest número 1 no ve sol. Ve acompanyat d'una publicació que recull els cursos i les activitats periòdiques d'aquest curs que ara encetem. Voldríem que fos una bona companyia des d'ara fins al juliol i que sigui una bona eina per ajudar-nos a programar millor el temps i a no perdre cap de les oportunitats que el Centre ens ofereix. Aquesta programació del curs la rebreu ben aviat.

Si el mireu amb atenció veureu que hi ha un seguit de novetats: la Secció Infantil arrenca un nou programa, eCETem aventures; de la SAM en surten un seguit de cursets i activitats que ens poden ajudar a conèixer millor les tècniques que ens permetran practicar els esports de muntanya amb més seguretat i amb més garanties d'èxit. La vocalia de Senders ens convida a recuperar l'esperit dels Nyerros i a seguir ara els camins dels maquis, el camí oblidat de Tramuntana: un camí que, com el dels Nyerros, hem traçat pensant en tots vosaltres. I segueixen amb força programes habituals com Horitzons, Petites Travessades Familiars, CETcims, les tertúlies, cursos o taules rodones de la Vocalia de Cultura, els cursos d'espeleologia, de fotografia... i un llarg etcètera.

Per acabar, a finals de mes muntarem al cim del Montcau la nova taula d'orientació, en memòria dels cent anys d'història del Centre. Una taula feta amb la saviesa, les eines i l'afecte que el Josep Maria Escoda sent per la nostra entitat. Ara que arribem al final d'aquest llarg procés volem agrair-li la feina feta. I el rigor i la dedicació que hi ha esmerçat. Amb totes aquestes activitats a la vista, a qui li fa mandra tornar de vacances?

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre

INAUGURACIÓ DE LA TAULA D'ORIENTACIÓ DEL MONTCAU

Diumenge, 23 de setembre de 2012, a les 12 h al cim del Montcau

Per tal d'estrenar la nova taula d'orientació del Montcau com cal s'organitza una pujada col·lectiva al cim, on a les 12 del migdia farem el descobriment. Hi haurà autocars per anar de Terrassa a Coll d'Estenalles, per evitar, així, aglomeracions de cotxes. Podeu recollir el vostre tiquet per l'autocar a la Secretaria del CET fins al dimecres 19 de setembre. És gratuït. Els autobusos sortiran de l'Estació del Nord a les 10 del matí.

Josep Maria Escoda, projectista matricer i soci del CET, s'ha encarregat de la construcció de la nova taula, que comptarà amb el mateix dibuix que té la vella taula del Montcau, però renovat i millorat. Prèviament a la construcció, s'ha sotmès a una revisió estricta, tant dels angles dels elements que s'hi representen com de la seva toponímia. S'han utilitzat tècniques actuals de cartografia i el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac hi ha donat el seu vistiplau. Escoda ha estat 2 anys treballant en el projecte i la construcció.

La taula d'orientació del Montcau arriba poc després de la celebració del Centenari del Centre Excursionista. A l'entitat li va semblar molt encertada la proposta de Josep Maria Escoda de renovar la construcció que corona ara el Montcau coincidint amb l'efemèride.

L'estrena de la nova construcció coincideix, a més, amb l'any del 40è aniversari del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. I si parlem d'efemèrides, l'antiga taula fa just 50 anys que es va construir.



La taula està feta amb 111 peces de bronze i acer inoxidable · Josep M. Escoda

El cost de la taula està sent cobert per una inversió d'Unnim i per Josep Maria Escoda i la seva exempresa, Nova Proima, que ara pertany al seu fill i al seu gendre.

Voluntaris per instal·lar la taula al cim del Montcau

Per fixar la taula al cim del Montcau calen mans que ajudin amb diverses tasques. La construcció, que pesa 230 quilograms, es pujarà al cim en helicòpter, però la instal·lació i també la desinstal·lació de la taula vella requereixen voluntaris que ajudin. Per això, si esteu interessats a venir a donar un cop de mà, digueu-ho a secretaria (en persona o per telèfon) o aneu a l'apartat Contacta del web (www.ce-terrassa.cat) i deixeu un missatge, amb el vostre nom, telèfon i un correu electrònic.

LOTERIA DE NADAL

16.862

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número 16.862 de la Rifa de Nadal de 2012. Adquiriu-ne participacions a Secretaria.

81a DIADA DE GERMANOR DEL CENTRE

Dissabte, 20 d'octubre de 2012

Aquest any la Diada de Germanor se celebrarà pels entorns de la Casa de la Vall.

En aquest indret hi ha múltiples activitats per fer: excursions (de més o menys dificultat i durada), parets per poder practicar l'escalada, alguns avencs per baixar, fonts per descobrir, plantes i animals de gran interès... En definitiva, un bon lloc per fer una trobada de totes les seccions del CET, compartir un matí d'activitats diverses i, a continuació, dinar plegats: farem una arrossada.

Les activitats començaran a partir de les 8 del matí i l'arròs serà a partir de les 2 del migdia.

Inscripcions: a la secretaria del CET i a través del web del CET [www-ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)

Preu de l'arròs: 5 euros.

Desplaçament: s'organitzaran autocars per pujar a la Casa de la Vall. No hi haurà pàrquing per a cotxes. Aviat trobareu més informació sobre l'hora que pujaran els autocars i el lloc de trobada a la pàgina web del CET (www.ce-terrassa.cat). També ho podeu consultar a secretaria. Preu de l'autocar: 1 euro anada i tornada.

“JACINT ELIAS I ESCAIOL, UN GEÒLEG DEL VALLÈS”

Donacions d'exemplars del llibre als socis

Tots els socis interessats a adquirir el llibre sobre Jacint Elias poden fer-ho gratuïtament a la secretaria del CET, fins que s'exhaureixin les existències. La donació dels exemplars la fa el seu autor, Antoni Comellas Garcia, soci de la Secció de Ciències Naturals i besnet de Jacint Elias.

Jacint Elias (1856-1943) va néixer i morir a Terrassa, i durant els últims 35 anys es va dedicar a estudiar i divulgar la geologia dels entorns de Terrassa, Vallès Occidental i Montserrat i els seus entorns. El llibre va ser editat el juny de 2011.

EXPOSICIÓ: “LA RIUADA DEL 62 I ELS SEUS FOTÒGRAFS”

Del 6 al 28 de setembre a la Sala Muncunill

Aquesta exposició s'emmarca dins els actes de commemoració del 50è aniversari de la riuada de 1962.

Comissionada per Cristóbal Castro, la mostra s'exhibirà a la Sala Muncunill, del 6 de setembre al 28 d'octubre (horari: de dimarts a divendres, de 17 a 20.30 h; dissabtes, d'11 a 14 i de 17 a 20.30 h; diumenges, d'11 a 14 h).

L'exposició recull imatges captades pels fotògrafs terrassencs actius en la riuada, entre els quals els nostres consocis Eduard Bros i Virgili Vera.

ENTRENAMENTS DE CURSES PER MUNTANYA

Cada dimecres a les 7 de la tarda

Trobareu tota la informació a l'apartat 'Curses per muntanya' del Fòrum del web del CET.

DUATLÓ 2012

Dilluns 17 de setembre a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

El dilluns dia 17 de setembre, a les 8 del vespre, tindrà lloc la reunió de controls del duatló d'alta muntanya, que es celebrarà el diumenge dia 7 d'octubre.

Demaneu a tots els interessats a col·laborar en l'organització d'aquesta activitat l'assistència a la reunió. Gràcies per la vostra col·laboració.

Actes

PROJECCIONS SOBRE EL CENTENARI DEL CET

Els consocis Màrius Ferrer i Eduard Bros han recollit en imatges moments destacats de la commemoració del centenari del Centre. Ens presentaran els respectius audiovisuals. D'altra banda, també podrem veure l'audiovisual que recull imatges des de l'aire i des de terra del dia 11 de setembre de 2011, quan unes 800 persones van pujar 100 cims del Pirineu català per celebrar, també, el nostre centenari.

Màrius Ferrer:

Dijous 13 de setembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

CENTCIMS:

Dijous 4 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Eduard Bros:

Dijous 8 de novembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

EL PELOPONÈS

Dijous 20 de setembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Projecció de la ruta en bicicleta de muntanya pels camins mil·lenaris i mítics de la zona del Peloponès (Grècia) que van fer 14 socis del BTT de Matadepera la setmana del 8 al 15 de maig de 2012. L'audiovisual està realitzat per en Jordi Albareda i les imatges són preses per en Narcís Serrat, qui presentarà l'acte.

"La idea del viatge va néixer fa més d'un any a l'avió que ens portava a casa després de pedalar per l'illa de Lanzarote. L'experiència havia resultat tan enriquidora que tothom volia repetir-la en un altre indret, tant o més fantàstic."

El Xavier Cano i el Narcís Serrat, amb la seva il·lusió, van tirar endavant el nou projecte partint de zero, ja que el Peloponès era verge en rutes de BTT. El recorregut es dibuixaria a la pantalla de l'ordinador.



Quatre dels ciclistes al Peloponès · Narcís Serrat

Des de la primera reunió els 14 ciclistes van tenir molt clar que allò que es proposaven era alguna cosa més que un viatge, era tota una aventura!

Van ser sis etapes, des de Trípoli fins a Agios Dimitros. Un total de 371 km i molts metres de desnivell, que no van frenar les rodes de cap bicicleta.

Els entorns de les poblacions del Peloponès, amb una natura extraordinària, van captivar els ciclistes. També els van encantar els habitants d'aquelles contrades, amb una amabilitat i hospitalitat sorprenents.

Després de sis dies pedalant per camins bizantins, envoltats d'oliveres mil·lenàries, un paisatge ben mediterrani i alguna capbussada al mar Egeu, el grup de ciclistes no volia tornar pas a casa. El Peloponès els havia atrapat!

GRAN DESCOBERTA AL PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ

Dimecres 26 de setembre, a les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Presentació de la troballa de l'espècie de Bolòs (*Delphinium Bolosii*) al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Aquesta planta no s'hi havia retrobat des que Joan Cadevall la va veure a la Font d'Estenalles a principi del segle XX.

A càrrec de Joaquim Pérez, membre de la Secció de Ciències Naturals del Centre Excursionista de Terrassa, que ha fet la descoberta, i de l'Àngel M. Hernández, que n'ha confirmat la identificació.

“MTM 156”

Dijous 27 de setembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Darrere del misteriós codi MTM 156 s'amaga una apassionant aventura compartida entre el pioner escalador Josep Maria Torras Homet (membre de la mítica cordada Torras-Nubiola) i els joves escaladors Albert i Òscar Masó Garcia (els Germans Masó). Encara que els separen cinquanta anys, tots tres comparteixen un objectiu comú: l'obertura d'una xemeneia. Passat i present es fusionen trencant motlles i reivindicant la importància d'honorar i recordar els escaladors catalans pioners.

Autors: Albert i Òscar Masó

La projecció és la guanyadora del 2n premi en la categoria amateur de la 15a mostra d'audiovisuals i fotografia de muntanya de Sant Martí.

JOAN SALES · PERE CALDERS · TÍSNER

100 anys del seu naixement

Amb motiu de commemorar-se els 100 anys del naixement d'aquests escriptors, el Centre Excursionista de Terrassa ofereix tres xerrades amb la intenció de destacar algun aspecte de cadascun dels tres personatges. La primera sessió vol explicar algunes de les claus de la narrativa breu de Pere Calders. La segona sessió es centra en *Viure i veure*, les memòries d'Avel·lí Artís Gener. La tercera sessió es centra en *Incerta glòria*, l'obra de Joan Sales considerada una de les grans novel·les de la literatura catalana.

“Com es construeix un conte de Pere Calders”, per Salvador Comelles

Dijous 18 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

“Tísner, un home de lletres amb molta memòria”, per Màrius Serra

Dimarts 23 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

“Incerta glòria: una lliçó de tolerància vital i literària”, per Xavier Pla

Dijous 25 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

EN MARXA LA INVESTIGACIÓ DELS INSECTES DEL VALLÈS: presentació i valoració dels primers resultats

Dilluns 22 d'octubre de 2012, a la Sala d'Actes

La Secció de Ciències Naturals ja ha posat en marxa el projecte per estudiar i catalogar els insectes que viuen sobre les flors a la comarca del Vallès Occidental. Per això, farà una presentació i valoració dels primers resultats obtinguts.

L'estudi es portarà a terme durant tres anys (2012, 2013, 2014) i estarà orientat a realitzar la catalogació dels coleòpters florícoles de la nostra comarca. Aquesta tasca tindrà lloc amb la col·laboració d'equips de voluntaris que recol·lectaran i fotografiaran les mostres de camp durant el període de tres anys consecutius. La finalitat és crear unes bases de dades i d'imatges que, un cop identificades les espècies vegetals i els insectes, permetin elaborar un estudi i una anàlisi dels resultats. Les dades informatitzades s'incorporaran al “Banc de Dades de Biodiversitat de la Generalitat de Catalunya” (Departament de Territori i Sostenibilitat).

Totes les persones interessades en col·laborar en el projecte poden posar-se en contacte amb la Secció de Ciències Naturals a través del correu scncet@gmail.com. Tots els afeccionats que hi vulguin participar seran benvinguts, encara que no tinguin coneixements sobre el tema.

El reportatge

L'orientació: una bona excusa per perdre's per la muntanya

Trobar el camí correcte a la muntanya és bàsic per la seguretat de l'excursionista i per això els homes ens hem sabut dotar de mil i un instruments i per no perdre'ns

Situar-se a muntanya s'ha convertit en un esport a través de les curses d'orientació. En els darrers anys hi ha hagut un augment de clubs i de corredors a les curses

Perdre's a la muntanya és un dels riscos de l'excursionisme. Durant el 2011 el Grup de Recolzament d'Actuacions Especials (GRAE), que forma part dels Bombers de la Generalitat, va haver d'anar a buscar 243 persones perdudes a espais naturals.

Entre els consells més bàsics de seguretat que proposen els bombers a l'hora d'anar a la muntanya destaquen aquells que estan adreçats a no perdre's. Diuen que cal una bona planificació de les sortides i també un equipament adequat i, de fet, tan simple com un mapa i una guia. Durant la marxa recomanen fixar-se en el camí, recordar punts de referència del recorregut i, així, no perdre la noció de l'espai.

Una bona part de la nostra seguretat quan som a la muntanya es troba en saber on som en cada moment. Els humans, per sort, sabem espavilar-nos i hem creat mil i una estratègies i instruments per trobar el camí que volem seguir i, així, no desorientar-nos. Des de les formes més rudimentàries -com l'observació de les estrelles- fins les tecnologies més avançades, per satèl·lit, ens protegeixen. Tenim molts arguments per endinsar-nos en terrenys solitaris i poc transitats i trepitjar-los amb la fermesa que atorga conèixer el sentit de les nostres passes.

Actualment el GPS (Global Positioning System) és l'eina més utilitzada i eficaç per orientar-se per la muntanya. Funciona a través de satèl·lit i permet conèixer la pròpia posició geogràfica amb exactitud d'uns metres a través d'un dispositiu que es pot guardar a la butxaca o es pot portar al canell, com un rellotge. A més de situar-nos també ens pot indicar el camí. Si el propi dispositiu té descarregats els *tracks* que algú ha marcat abans que nosaltres, podrem seguir-los sense haver d'interpretar l'explicació d'una guia o la direcció d'una brúixola i un mapa.

La natura pot ser la nostra aliada

No tot es redueix al GPS per orientar-nos a la muntanya. La natura ens ofereix tot d'eines per no perdre el nord.

El nostre primer aliat és el sol. Si sabem per on ha sortit i per on s'amagarà, és a dir, sabem on és l'est i on és l'oest, ho tenim fàcil. Posem els braços en creu, el dret assenyalant per on surt el sol i l'esquerre per on se'n va, la nostra cara mirarà exactament cap al nord.

Si es fa de nit i encara estem perduts no és la fi del món. Les estrelles també ens poden il·luminar el camí. Si som a l'hemisferi nord ens podrem situar quan localitzem l'estrella Polar. És fàcil si es té al cap la constel·lació de l'Ossa Major. Té forma de carro i per trobar l'estrella Polar cal prendre la part frontal del carro i allargar-la fins a 5 vegades cap amunt. A aquest punt hi ha l'estrella que sempre apunta al Nord.

Pels més manetes també existeix l'opció de construir-se una brúixola. És senzill, però cal disposar del material per fabricar-la. És necessari un recipient amb aigua (o un bassal), una agulla metàl·lica, un imant i una fulla. El primer pas és imantar l'agulla només per un costat, fregant l'imat amb l'agulla. A continuació cal col·locar la fulla al recipient amb aigua i posar-hi l'agulla a sobre perquè no s'enfonsi. Si ho hem fet tot bé, la punta imantada de l'agulla girarà apuntant al nord.

A la natura trobarem altres indicis que poden ajudar-nos a seguir la direcció bona. Es tracta de la molsa dels arbres, que acostuma a ser al costat nord de l'arbre, o les vessants més obagues de les muntanyes, amb una vegetació més humida perquè són la cara nord i tenen menys hores de sol.

Malgrat tinguem mil i una eines per trobar el nord caldrà saber quina és la direcció del nostre destí. Per això cal una preparació prèvia a totes les sortides que fem per paratges desconeguts. Cal saber des d'on hem sortit i on volem arribar.

A la pràctica hi ha persones que se saben orientar molt i d'altres no tan bé. "És una condició innata", diu el corredor i entrenador de curses d'orientació Dídac Fort, del Club d'Orientació del Berguedà. "Hi ha persones que es fixen més en l'entorn i n'hi ha d'altres que no memoritzen els llocs per on passen", afegeix Fort.

Un esport jove

L'orientació ha acabat sent un esport. En el cas de Catalunya, les curses d'orientació existeixen des de l'any 1988. Fins aleshores no s'havia organitzat mai cap competició i era una activitat ben poc coneguda. Ara fa 24 anys es va crear la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya. La primera de les curses es va fer a Collserola, amb sortida i arribada al Coll de la Ventosa.

Als participants a les curses se'ls proporciona, just abans de començar la cursa, un mapa amb uns punts

marcats per on han de passar. El seu objectiu és passar per tots els controls indicats amb l'ajuda exclusiva d'una brúixola. Pot ser que hagin de seguir un ordre concret o aleatori, segons la modalitat de la cursa. Les curses, per tant, no tenen un itinerari preestablert, són camp a través. Guanya qui passi per tots els punts marcats al mapa en el menor temps possible.

Des que va arribar l'afició per les curses per muntanya a Catalunya, a mitjans dels anys 80, no han parat de créixer. Dídac Fort explica que en els darrers set anys hi ha hagut l'augment més gran de persones interessades en aquest esport perquè cada cop hi ha més participants a les curses i any rere any es creen clubs nous, com és el cas de Club d'Orientació del Berguedà. Actualment la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya té ja 23 clubs afiliats. Fort recorda, però, que aquí "estem a anys llum del volum d'afició que hi ha als països nòrdics", indret d'on són originàries aquest tipus de curses.

El CET amb l'orientació

Dídac Fort capitanejarà un curs d'orientació per muntanya el proper novembre al Centre Excursionista de Terrassa. El curs comptarà amb diverses sessions teòriques i pràctiques, on Fort revelarà tots els detalls per interpretar correctament un mapa i utilitzar la brúixola amb sentit, però, de moment, Fort explica que la clau per tenir èxit quan es participa en una cursa és saber combinar la rapidesa de desplaçament i la bona orientació. Remarca que córrer molt no serveix de res si no s'ha interpretat correctament el mapa.

Un regal per al Montcau

El Centre Excursionista de Terrassa enceta el curs aixecant tot un monument a la orientació. El 23 de setembre de 2012 queda estrenada la nova taula d'orientació del cim del Montcau. És una taula de bronze i acer inoxidable composta per 111 peces. El nou element, que substituirà l'anterior taula feta de pedra, compta amb la mateixa toponímia que la taula vella, però ha estat revisada per evitar incorreccions en els noms. També s'ha millorat la ubicació en la taula de tots els noms, de manera que coincideixi la direcció que indica la taula amb la situació real de cada indret.

L'encarregat de construir la taula ha estat en Josep Maria Escoda, que és projectista matricer i soci del CET i ha pogut treballar a l'empresa Nova Proima, de la qual n'era el propietari i ara és a mans del seu fill i gendre. I els encarregats d'instal·lar-la són en Toni Bros i en Manel Tomàs, amb la col·laboració d'altres socis.

La taula d'orientació del Montcau i la resta de taules d'orientació dels cims que coronen els excursionistes són elements que pot ser que en alguna ocasió salvin un caminador de quedar perdut a la muntanya, però sobretot nodreixen de coneixement totes aquelles persones a qui agrada mirar el paisatge que es pot veure dalt d'una muntanya, un paisatge en tres dimensions i a 360° a la rodona.

La taula d'orientació de pedra, que serà substituïda, arriba als 50 anys justament aquest 2012 · Jordi Sales



L'entrevista

“És molt diferent anar a la muntanya amb els pares o amb els amics”

Entrevista a Júlia Agulló i Núria Moncal, que a partir d'aquest setembre estan al capdavant de la Secció Infantil i Juvenil, juntament amb Diana Martí i Laia Sant

La consòcia Imma Pla deia fa uns mesos, a través d'aquestes pàgines, que deixava de portar la Secció Infantil del CET, però també comentava que estava segura que tindria continuïtat. No estava gens equivocada. Uns setmanes després la Secció ja torna a tenir cara i ulls. Més ben dit, són 4 cares i 8 ulls molt oberts i desperts que agafen les regnes de l'espai per als més joves de la casa. La Júlia Agulló, la Diana Martí, la Núria Moncal i la Laia Sant proposen una nova Secció Infantil i Juvenil que, sota el nom *enCETem aventures*, vol apropar la muntanya i l'excursionisme a nois i noies d'entre 10 i 14 anys. Amb una veu plena d'il·lusió, la Núria i la Júlia ens desvelen, en nom de les quatre, algunes sorpreses que han preparat per aquesta nova etapa.

Núria Ventura

Un noi o noia que s'apunti a *enCETem aventures*, què en pot esperar?

Júlia: Trobarà un primer contacte amb la muntanya i també gent nova: nois i noies per conèixer.

Núria: Podrà fer amics i a les excursions descobrir les diferents activitats i esports que es poden practicar a la muntanya. Els dissabtes seran per fer una mica de formació, tot jugant. Sabran com comportar-se i hauran de fer treball en equip. Dels més petits segurament que els nois/es que vinguin han anat a la muntanya amb els seus pares, però no amb un grup de la seva edat.

J: És molt diferent anar a la muntanya amb els pares o anar-hi amb els amics. Quan jo era petita em venia més de gust anar a muntanya si ho feia amb amics. I també és una manera d'espavilar-se.

És per a nois i noies molt avesats a la muntanya o qualsevol s'hi trobarà de gust?

J: Crec que qualsevol tipus de noi o noia hi podrà encaixar. No te'n vas tot el cap de setmana, és només un dia. És una manera de començar de mica en mica a conèixer la muntanya. Quan ets ben jove t'adaptes fàcilment a tot allò que trobis davant.

*Equip enCETem aventures:
Núria Moncal, Júlia Agulló,
Diana Martí i Laia Sant*



Quina edat he de tenir per poder-m'hi apuntar?

Les activitats estan pensades per a nois i noies de 5è, 6è, 1r i 2n d'ESO. És per a joves preadolescents.

Què canvia de la Secció Infantil d'abans?

N: La idea de la Secció Infantil d'abans era d'anar d'excursió i hi havia uns guies que preparaven el recorregut i feien activitats. Es tractava d'anar d'excursió en família. En canvi, *l'enCETem aventures* no és així. Es tracta d'anar d'excursió amb gent de la teva edat, sense la "seguretat" de quan tens els pares al costat i poder-los demanar que et portin la motxilla si estàs molt cansat. Podran ser més autònoms.

Desveleu alguna sorpresa que tingueu preparada.

J: Les excursions no seran només d'anar a caminar i prou. La idea és d'informar-nos d'històries i llegendes relacionades amb el lloc on anem i, a partir d'aquí, muntar activitats al voltant d'aquestes. O, per exemple, si anem a Montserrat, explicar per què la muntanya té una forma tan peculiar.

N: També volem fer coses relacionades amb la fotografia, treballar el medi ambient i, en definitiva, les diferents disciplines de l'excursionisme. Tot això ho farem cada quinze dies.



La Secció Infantil observant un isard als campaments a Entracque, el 2011 · Imma Pla

Dos dissabtes al mes farem activitats a la seu del CET o per aquí Terrassa i un diumenge al mes farem una sortida, una excursió.

És semblant a un esplai però, quin és el valor afegit d'enCETem aventures?

N: Als esplais es fan jocs, però no tenen una finalitat, tot i que hi hagi un centre d'interès. Aquí l'objectiu és que aprenguin coses sobre la muntanya, a més de passar-s'ho bé.

J: I això que sigui només dos caps de setmana al mes dóna més llibertat a les famílies si tenen ganes d'anar a algun lloc de cap de setmana. No tenen tots els caps de setmana ocupats.

Quina experiència teniu en treballar amb nens?

J: Hem fet el curs de monitors i hem fet de monitores del Curs d'Excursionisme d'aquí, del CET. A més, la majoria de nosaltres hem anat a esplais tota la vida.

Com és que us heu animat a tirar endavant la Secció Infantil i Juvenil?

N: Em van arribar veus que la gent de la Secció Infantil plegava. Nosaltres portàvem molt de temps fent de monitores del Curs d'Excursionisme, uns 6 o 7 anys. Jo m'estava plantejant què fer l'any vinent i vaig creure que el millor era seguir aquí al CET, però fent una cosa diferent, que em motivés més. Els ho vaig plantejar a les altres tres i els va semblar molt bé.

J: Ens feia pena deixar el CET del tot i aquesta proposta va ser molt benvinguda. En tenim moltes ganes i d'illusió no ens en falta gens.

N: Cal dir també que volem que els nois/es que vinguin a la Secció Infantil i Juvenil vagin coneixent el Curs d'Excursionisme, per si quan tinguin l'edat els ve de gust afegir-s'hi. De fet, farem alguna sortida conjunta amb la gent del Curs.

Com vau començar al CET, vosaltres?

N: Des de sempre, des del néixer. Els pares ja ens hi van apuntar i primer veníem amb ells a fer diferents activitats. Recordo sobretot els campaments de l'estiu. Llavors la meva germana es va apuntar al Curs d'Excursionisme i quan vaig tenir l'edat, jo també m'hi vaig apuntar. Anava a l'esplai, però vaig decidir que tenia ganes de canviar d'aires.

J: I va ser coincidència que ens trobéssim les dues al Curs d'Excursionisme, ja havíem anat juntes a l'esplai. I amb les altres dues també ens hem conegut al Curs.

Què us atrau més del CET?

N: Jo crec que està molt bé perquè l'oferta és molt àmplia i et dóna l'oportunitat de fer tot tipus d'activitats relacionades amb l'excursionisme.

J: Pots fer fotografia, tot tipus de senderisme, GPS, alpinisme, espeleologia, esquí... fins i tot hi ha els dels bolets!

Què canviariéu?

J: Ha de venir-hi una mica més de gent jove. Hem de trobar la manera que la gent que fa de monitors al Curs d'Excursionisme no desaparegui quan se'n cansi i vulgui fer altres activitats de la muntanya. Falta més gent de 20 a 30 anys.

SORTIDA

Pont Quebradís (Solsonès)

Dissabte 22 de setembre

Sortida des de Terrassa fins a Sisquer, on caldrà seguir endavant fins a una cruïlla en forma d'“Y” i agafarem el ramal de l'esquerra. Seguirem aquesta pista fins a una corba molt tancada. Prendrem la pista que comença just a la corba pronunciada. Passarem per la Bauma de les Pintes, on deixarem els cotxes.

Seguirem a peu fins que s'acaba la pista (uns 20 minuts) i trobarem un corriol que haurem de seguir fins arribar al Pont Quebradís. Passarem per una boxeda molt atapeïda. A continuació trobarem una escala metàl·lica que cal superar i seguir el corriol, que en algun pas complicat està equipat amb cadenes i cordes. Seguirem flanquejant per aquests afraus fins arribar al torrent Fondo, que s'ajunta al de Valls en el punt

anomenat Aigüesjunes. Aquí s'ha de vigilar perquè el corriol s'enfila per la paret de l'altre costat del torrent i va pujant i sovintejant passos equipats amb cadenes i cordes fins arribar a una petita esplanada on hi ha indicada una font. Al costat nord, si ens acostem a la cinglera, veurem les aigües del Riu de Valls com es colen per sota. Estem al Pont Quebradís.

Aquí, s'ha de baixar uns 30 o 40 m fins assolir la boca sud del pont, que no és altra cosa que un gran desprendiment de pedra tosca que fa un grapat de segles es va precipitar sobre d'aquest estret i aleshores el riu es va obrir pas per sota.

El toll del Gessamí serà fantàstic per fer una bona capbussada.

Material necessari: esmorzar i dinar, banyador i sandàlies per les pedres.

16è CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA

Octubre

Sessions teòriques: 3, 10, 17 i 31 d'octubre, de 20 a 21.30 h.

Sortida pràctica del curs: diumenge 21 d'octubre.

Professor: Francesc Muntada

SORTIDA Selva d'Irati (Navarra)

De l'1 al 4 de novembre

La sortida a la Selva d'Irati, un dels boscos de faig i avet més grans d'Europa, es fa per tal d'aconseguir fotos de tardor.

Consulteu a Secretaria per a les inscripcions. Les places són limitades.

LXXII CONCURS DE FOTOGRAFIA

Calendari del Saló

Termini d'admissió: 31 d'octubre

Jurat: 5 de novembre

Veredictes i lliurament de premis: 19 de novembre

Exposició: del 19 de novembre al 6 de gener

Objectius

El concurs de fotografia del Centre Excursionista de Terrassa, en endavant CET, vol fomentar la pràctica de la fotografia en tots els seus vessants, però d'una manera molt especial la fotografia de la Natura, de la Muntanya i de les Activitats que són pròpies de la nostra Entitat.

Participants

La inscripció és gratuïta i oberta a qualsevol persona, aficionada o professional, excepte els responsables de l'organització del concurs. Cada participant pot presentar un màxim de fins a 3 fotografies per categoria.

Categories

Es fixen 5 categories:

A - Premi especial Àngel Casanovas a la millor col·lecció de 3 fotografies amb unitat temàtica. Poden participar, a més, a qualsevol categoria.

B - Premi a la millor fotografia de muntanya: Paisatges, espeleologia i activitats esportives realitzades a la muntanya.

C - Premi a la millor fotografia de Fauna i Flora: Fotografies en les que els animals o les plantes siguin els protagonistes indiscutibles.

D - Tema lliure: qualsevol foto que no encaixi en les categories anteriors.

E - Premi al 1r classificat soci del CET: els socis premiats en aquesta categoria no poden haver rebut cap premi en cap de les categories anteriors.

Admissió

El termini comença l'1 de juliol i acaba el 31 d'octubre de 2012.

Inscripció i format

És molt important que consulteu com us podeu inscriure al concurs i quin ha de ser el format de la fotografia a l'hora de fer el lliurament. Podeu consultar-ho al web del CET (www.ce-terrassa.cat),

Exposició

Un dels objectius d'aquest concurs és organitzar una exposició amb les fotografies guanyadores i les que hagin obtingut la menció especial. Aquesta exposició estarà a la sala d'actes del CET del 19 d'octubre al 6 de gener de 2013.

Drets d'autor

Els autors són els únics propietaris dels drets de les seves fotografies i només cedeixen els drets d'exhibició i publicació de les imatges que presenten per temes relacionats amb aquest concurs.

Premis

Informació en www.ce-terrassa.cat.

GRUP DE BOTÀNICA

Ruta de les tres masies: Can Còdol, Sanana i l'Alzina

Diumenge 23 de setembre

Anirem en cotxe fins al quilòmetre 13,5 per la carretera B-122 que va a Rellinars. Deixarem els cotxes a l'inici del camí de l'esquerra després d'uns contenidors. La primera casa que trobarem és Can Còdol, amb la imponent font dels cinc brocs. Continuarem baixant fins la riera de Sanana per esmorzar. Aquesta és la part més interessant de la sortida: un lloc anomenat la Figuerota i és destacat perquè que sentim la fressa de l'aigua de la font que hem vist, però una gran varietat d'arbres; figuera, llorer, pollancre, lledoner, alzina, sarga,

gatell, aladern de fulla estreta, etc., no ens deixen veure-la.

Visitarem les restes del molí de Sanana i a continuació deixarem el torrent per anar a la casa de

Sanana, a apreciar la gran alzina, amb la muntanya de Montserrat com a decorat. Tornarem a la riera i ja de retorn pujarem fins a l'última casa, l'Alzina, per agafar als cotxes.



Font dels cinc brocs a Can Còdol · Grup de Botànica

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Joan (600 063 295)

Sortida matinal al torrent de Botelles

Diumenge, 21 d'octubre

Ens traslladarem en cotxe fins la carretera que va de Matadepera a Sabadell i baixarem al torrent de Botelles, on trobarem les fonts de Botelles i de la Moreria.

El microclima d'aquest ensotalat torrent i l'aigua de les fonts que brolla permet la presència de la cua de cavall grossa i altres espècies de ribera i de boscos ombrívols.



Font de Botelles · Grup de Botànica

Trobem en aquest punt la fita de confluència dels termes de Terrassa, Castellar del Vallès i Sabadell. Seguirem un tram del torrent de Ribatallada, amb un petit embassament buit. Hi trobarem la presència d'algun avellaner i falgueres.

Sortirem i ens enfilarem a la plana a Sant Julià d'Altura, envoltada de conreus, i traspasarem la carretera al costat de Can Ustrell. Finalment ens dirigirem a la font del Ferro, retornant després al punt de sortida.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Antoni (649 533 035)

GRUP D'ORNITOLOGIA

Observació del pas migratori al Puig de l'Àliga-Turó de les 3 partions (Garraf - Alt Penedès)

Dissabte 8 de setembre

Com cada any, aprofitem el mes de setembre per acostar-nos a algun indret de la nostra geografia que ens permeti observar el pas migratori que esdevé ben intens entre finals d'agost i principis de setembre. Si en altres ocasions hem optat per acostar-nos a algun dels passos pirinencs emprats pels ocells per endinsar-se al nostre país (Coll d'Eina a la Cerdanya, turó dels Castellets al Ripollès o Turó Galliner a l'Alt Urgell) enguany triem un cim de la serralada litoral que ens permetrà veure com, principalment rapinyaires i grans planadors –com les cigonyes– ressegueixen les carenes costaneres en el seu viatge cap al sud.

Amb una alçada de 435 metres el Turó de les 3 partions es situa a la divisòria entre el Garraf (municipi de Canyelles) i l'Alt Penedès (termes de Castellet i la Gornal i Olèrdola) i ofereix unes magnífiques vistes d'aquestes dues comarques, amb el proper Parc d'Olèrdola

per una banda i el Parc del Foix per l'altra. Entre els rapinyaires detectats durant el pas migratori de 2011 destaquen l'aligot vesper, l'arpella, l'esperver o el xoriguer, tot i que també s'hi pot arribar a observar l'àguila pescadora, l'astor, l'àguila calçada, el falcó mostatxut o l'àguila marcenca. Igualment, el pas migratori afecta altres espècies que són observables en gran quantitat, com orenetes i ballestes, corbs marins, pinsans, tudons, abellerols, etc.

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: 5 de setembre a les 20 h al local de la SCN.

Sortida: 7 h, a la Rambleta del Pare Alegre cantonada Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.

Recordeu: ens trobarem els dies 5 i 19 de setembre a partir de les 20 h al local del CET per preparar activitats i sortides.

Més informació:
ocellsceterrassa.wordpress.com



Observant ocells · Toni Sanllehi

XVI Sortida matinal pels entorns de Terrassa. Can Figueres del Mas i Torrebonica

Dissabte 6 d'octubre

Celebrarem el proper Dia mundial dels ocells programant una nova cita del cicle de sortides pels entorns, en aquesta ocasió farem un itinerari que ens portarà pel límit Est del terme municipal de Terrassa, tocant a la veïna Sabadell. A l'espai lliure existent entre aquestes dues grans ciutats vallesanes separades pel camp de golf de Torrebonica encara hi

podem trobar camps de conreu, torrents i bosquines que acullen una avifauna ben variada i interessant. Ens mourem a l'entorn del torrent de la Betzuca, de Can Figueres del Mas, del baixador de Torrebonica i del mas de Can Canya per descobrir-hi ocells propis d'aquests espais, en un moment en què el pas migratori de tardor arriba a la seva fi i es començaran a deixar veure els ocells que vénen

a les nostres contrades a passar-hi l'hivern.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, a la Rambleta del Pare Alegre cantonada Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.

GRUP D'ORNITOLOGIA

Sortida al Parc Natural del Montseny

Dissabte 27 d'octubre

Amb més de 30.000 ha. protegides, el Parc Natural del Montseny es situa a cavall de les províncies de Barcelona i Girona, ocupant espais de les comarques d'Osona, el Vallès Oriental i la Selva, a més de ser un espai declarat Reserva de la Biosfera per la Unesco gràcies a la seva notable biodiversitat. L'existència d'ambients tan diversos com són els boscos mediterranis (alzines, suredes, pinedes), els boscos centreeuropeus (fagedes, rouredes i avetoses), els roquissars i tarteres, els prats i landes o els conreus i erms garanteixen una notable diversitat d'ocells.

A la sortida que us proposem centrarem la nostra atenció en els

ocells propis dels ambients més oberts (prats, landes, tarteres, conreus i erms) i per això ens bellugarem pel voltants del Collformic (carretera de Seva a Montseny) tant cap a l'Est, a la pujada del Matagalls, com cap a l'Oest, en direcció el Pla de la Calma i arribant-nos fins al Tagamanent, combinant passejades a peu i desplaçaments amb els vehicles.

En aquests ambients oberts, situats entre els 800 i els 1.500 metres, ens serà molt més fàcil observar-hi ocells com aloses, cotolius, pardals de bardissa, bitxac, còlits, perdius, cotxes, titelles, bitxac, tallaretes, tallarols, mallerengues, merles, tords, grives, sits negres, gratapalles, pinsans, etc., a més de rapinyaires com l'aligot, l'astor o el xoriguer.

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: 24 d'octubre a les 20 h al local de la SCN.

Sortida: 7 h, a la Rambleta del Pare Alegre cantonada Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Contacte: Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

Recordeu: ens trobarem els dies 10 i 24 d'octubre a partir de les 20 h al local del CET per preparar activitats i sortides.

Bosc del Montseny · Jordi Albareda

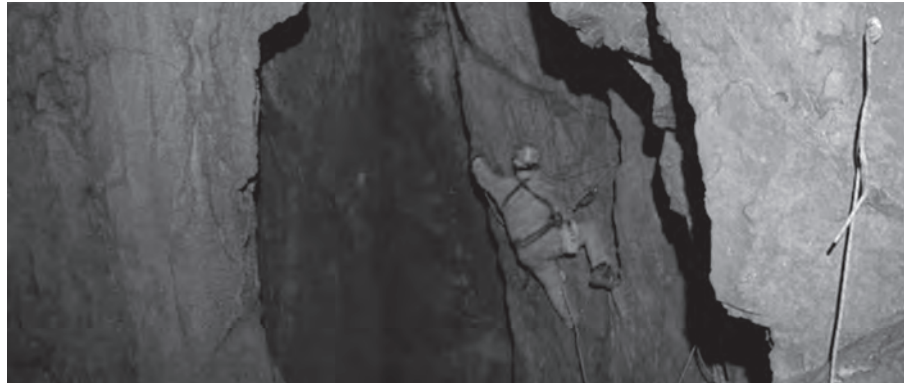


Conferència: PICS D'EUROPA 2012

Resultats de la campanya espeleològica

Dijous 27 de setembre, les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Els participants de la SIS a la campanya d'enguany ens explicaran els resultats obtinguts durant les tres setmanes de prospeccions i exploracions a la zona del Valle de las Moñetas (Astúries, Massís Central de Pics d'Europa). En aquesta campanya hi han col·laborat, a l'igual que les darreres edicions, els grups Polifemo d'Oviedo i GES Montañeros Celtas de Vigo.



Cima Cueto de la Cuadra · SIS



Pics d'Europa · SIS

ESPELEOLOGIA DE PEL·LÍCULA

Volem iniciar aquest curs unes sessions de cinema espeleològic que programarem en divendres un o dos cops al mes a partir de l'octubre.

La idea és oferir a tots els interessats pel·lícules i documentals tant de producció pròpia com forana.

Divendres 14 de setembre, a les 10 de la nit a la Sala d'Actes
“Alla ricerca del fiume nascosto” (San Canciano, Eslovènia - Trieste, Itàlia)

Divendres 19 d'octubre, a les 10 de la nit a la Sala d'Actes
“El misterio de los troncos de la cubilla” (Cantàbria)
“Operación Ojo Guareña 1958”(Burgos)

CIRC - CARROUSEL DES MOUTONS
Divendres 7 de setembre a les 19 h

DANSA - BARCELONA BALLET
direcció: Àngel Corella
Diumenge 23 de setembre a les 18 h

DIRECTE - LA FUERZA DEL DESTINO
TRIBUTO A MECANO
Dissabte 29 de setembre a les 18 h
i a les 21 h



Centre Cultural
UnnimCaixaTerrassa
ObraSocial

SÈNIOR - PASSIÓ LÍRICA
Dijous 4 d'octubre a les 18 h

CIRC - BOOM!
Diumenge 7 d'octubre a les 18 h

MÚSICA - UN RÈQUIEM ALEMANY
op.45, de J.Brahms
Dimarts 9 d'octubre a les 21 h

Venda de localitats
www.unnimtrades.cat
902 180 677
Oficines d'Unnim

Rambla d'Ègara, 340
08221 Terrassa

MAG LARI - SPLENDA
Dissabte 13 d'octubre a les 18 h i a les 21 h
Diumenge 14 d'octubre a les 19 h

DIRECTE - MISHIMA
Divendres 19 d'octubre a les 21 h

DANSA - SOFIA BALLET
Dissabte 20 d'octubre a les 21 h

SÈNIOR - JOAN PERA, CAPRI
Diumenge 21 d'octubre a les 18 h

MONÒLEG - BERTO ROMERO
Divendres 26 d'octubre a les 21 h

CETCIMS

La vall de Campquerdós i els pics d'Envalira

Diumenge 30 de setembre

Per aquesta primera sortida de la segona temporada del cicle CETCIMS us proposem anar a recórrer la bonica vall de Campquerdós i ascendir als pics d'Envalira amb el seu característic granet negre, fet pel qual a la vessant andorrana són coneguts com els Pics Negres d'Envalira: el Pic Negre i el Pic d'Envalira.

L'àmplia vall de Campquerdós tanca la regió dels Pirineus Orientals abans de donar pas als Pirineus de l'Ariège. El contrast entre els lluminosos cims mediterranis de llevant i l'ombrívola presència dels ennegrits cims, d'influència ja més atlàntica de l'Ariège, que descobrirem al capdamunt de la vall en assolir els pics d'Envalira, és del tot remarcable. Tanmateix, la vall de Campquerdós és un autèntic plaer per als sentits, una

natura de flora i fauna en plena harmonia a tocar de l'eix turístic-comercial del túnel de Puymorens, fet que contrasta amb la solitud i tranquil·litat d'aquesta vall que, tot i la seva fàcil accessibilitat des de la població de Porta, sembla reservada als muntanyencs que cerquen itineraris alternatius a les rutes més freqüentades de la turística vall de la Cerdanya.

Així doncs, us convidem a tresscar pel fons d'una vall que va guanyant desnivell suaument, mentre ens anem apropant a la seva capçalera i on la presència dels pics del Peiraforca i del Roc Colom amb la seva retallada i espectacular cresta ens mantenen distrets durant l'ascens. Una refrescada als estanys de Campquerdós ens anirà bé per tal d'afrontar la pujada al coll dels Isards i ja des d'aquí per la fàcil cresta assolirem els dos pics d'Envalira, on la vista a

cavall entre els cims dels Pirineus orientals, els cims de l'Ariège i sobre el Pas de la Casa a la vessant andorrana sorprendrà a més d'un. Després d'una bona estada en els cims, retornarem cap a Porta seguint el mateix itinerari de l'ascens per tal d'acabar d'assaborir els contrastos de colors, aromes i sabors entre l'ascensió matinal i el descens tardà.

Fitxa tècnica

Horari Efectiu: 7 hores

Desnivell en ascens: 1.300 metres

Km aproximats: 13

Reunió preparatòria: 27 de setembre, 20 h al local de la SAM

Nota: Cal estar federat per la FEEC

Vocal: Manel Cajide

Ascendint cap al Coll dels Isards per damunt de l'estany de les Passaderes · Manel Cajide



CETCIMS

Els cims del Quérigut: el pic de la Camisèta i el pic de Valbona

Diumenge, 28 d'octubre

La temporada passada vam anar al Quérigut a l'inici d'una tardor que encara no estava en plenitud i és per això que enguany us proposem tornar-hi en època més avançada, on els ocres colors d'una tardor plena li configuren una bellesa especial, aquest cop per recórrer i ascendir els cims plenament immersos en el territori del Donezan, el territori amb menys densitat de població de tot l'Estat francès. Així com en la temporada passada vam recórrer els cims que delimiten aquesta regió amb la veïna regió de l'Ariège, enguany trespasarem per les carenes i cims que s'alcen damunt l'estens mantell de boscos que encerclen el petit poble de Quérigut.

Tot i la modesta altitud dels seus cims, el Quérigut amaga cims força interessants, com el Roc Blanc, el Pic de la Tribuna, el Pic de Canràs, el Pic Baixollada o el propi Pic de la Camisèta, cim aquest darrer que resta un xic eclipsat pel veí Roc Blanc, però que ens ofereix una més que interessant i bella ascensió, engalanada pels bonics estanys de Valbona.

Encetarem l'itinerari des de la zona d'aparcament de la Restanca, en la pista que puja des del poble de Mijanès i remuntarem el clot de Valbona per passar a tocar dels seus estanys. Seguirem per sota el Roc de la Música i enfilarem fins un collet on trobarem el traçat del GR 7. Des d'aquí, amb un curt ascens assolirem el Pic de la Camisèta amb el gran munt de pedres que coronen el seu cim.

Retornats al collet, seguirem ara la carena que marxa vers el nord-oest fins arribar a la collada dels Burrics, on aquí prendrem la carena que en marcada direcció nord ens menarà al cim del Pic de Valbona. Descendirem seguint la carena descendent, sempre en direcció nord, cap a l'estany de l'Estanyet i per la coma del Roc de l'Estanyet, retornarem al punt de partida, després de completar



El Pic de Valbona des de la carena del Roc de Bragues · Manel Cajide



El Pic Tarbesó des de la coma de l'Estagnet · Manel Cajide

un recorregut circular al cor del Quérigut que de ben segur us deixarà un regust d'autèntics Pirineus, d'aquells d'anyades ben curades amb el pas dels anys.

Aneu al Quérigut i no us en penedireu.

Propera sortida

25 de novembre de 2012

El Montsant: la punta Pericana i el paisatge que inspirà a Gaudí

Fitxa tècnica

Horari Efectiu: 5-6 hores

Desnivell en ascens: 1.000 metres

Km aproximats: 13

Reunió preparatòria: 25 d'octubre, 20 h al local de la SAM

Nota: Cal estar en possessió de la corresponent llicència federativa

Vocal: Manel Cajide

44è CURS D'EXCURSIONISME

Programa de sortides i conferències de la temporada 2012-2013

Sortida a Sant Llorenç	20 i 21 d'octubre
Sortida fent una Via Ferrata	10 i 11 de novembre
Sortida practicant la BTT	23 i 24 de novembre
Sortida al Montseny	15 i 16 de desembre
Sortida practicant l'espeologia	19 i 20 de gener
Sortida Practicant l'esquí	16 i 17 de febrer
Sortida a l'Alt Berguedà (Serra d'Ensija)	9 i 10 de març
Sortida tècnica als Pirineus	6 i 7 d'abril
Sortida a Montserrat	20 i 21 d'abril
Sortida practicant l'escalada	Data per concretar
Sortida sorpresa	Data per concretar
Sortida de barrancs	Data per concretar

CURS D'ESCALADA. Nivells I, II i III

L'escalada és una modalitat esportiva apassionant que permet descobrir l'essència i la bellesa de la muntanya vertical. Cal una condició física normal i no patir vertigen.

Nivell I

El curs està dirigit a aquelles persones que volen iniciar-se en l'escalada en itineraris equipats. Aquest curs té com a objectiu primordial el de dotar l'alumne dels coneixements i de les capacitats que li permetin escalar amb seguretat en vies equipades d'un llarg per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb total seguretat i autonomia un cop hagi finalitzat el curs.

Nivell II

El curs està dirigit a aquelles persones que siguin autònomes en vies d'un llarg de corda (assoliment del curs de nivell I) o que demostrin tenir un nivell equivalent. Aquest curs té com a objectiu primordial assolir els coneixements de seguretat i l'autonomia necessària per poder escalar com a cap de corda vies equipades de més d'un llarg.

Nivell III

Dirigit a escaladors experimentats. L'objectiu és assolir els coneixements necessaris per a poder fer via llarga de més d'un llarg de corda, desequipada i amb escalada artificial.

Direcció del curs

Roberto Blasi i Pep Capdevila.

Tots els instructors són membres de l'ECAM o tècnics d'escalada o alta muntanya.

Material que cal portar

Nivell I

Imprescindible: Vestimenta adient que permeti els moviments, peus de gat, arnès i casc.

Recomanable: Aparell autobloquejant o davallador/ assegurador tipus cistella apte per a corda simple, 1 mosquetó de seguretat HMS, 3 mosquetons de seguretat, 1,20 m de cordino de 6 mm, 1 cinta cosida de 50 mm i una de 120 mm, cintes exprés (les que es tinguin) i corda simple de 10-11 mm de diàmetre (si és possible).

Nivell II i III

Tot el material del nivell I i 6 cintes exprés (mínim), 2 o 3 m aprox. de cinta plana, un maillon de 7 mm i 1 corda (homologada) de 50 o 60 m per cada 2 alumnes.

Normes del curs

Places de 8 a 12 alumnes al nivell I, i 8 alumnes als nivells II i III.

La direcció del curs tindrà la possibilitat de modificar el programa previst en el cas que les condicions meteorològiques ho aconsellin.

La direcció del curs i el seu equip es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.

Els viatges, àpats i pernoctacions aniran per compte de l'alumne.

És imprescindible estar en possessió de la tarja de la FEEC, modalitat C.

Classes teòriques

Les sessions teòriques tindran lloc a les 20 h al Centre Excursionista de Terrassa.

Dimecres 12 de setembre

Presentació del curs, material i equipament. Tècniques de seguretat i progressió.

Dimecres 19 de setembre

Tècniques de seguretat i progressió (continuació). Graduació i ressenyes. Tècniques de fortuna. Coneixement del medi.

Dimecres 26 de setembre

Resolució de dubtes. Cloenda del curs. Lliurament de diplomes.

Sessions pràctiques

Dissabte 15 i diumenge 16 de setembre

Sessió pràctica (lloc per determinar).

Dissabte 22 i diumenge 23 de setembre

Sessió pràctica (lloc per determinar).

Proposta de sortides

Garraf, Montserrat i Vilanova de Meià.

Inscripcions

A la Secretaria del Centre i a través del web: www.ce-terrassa.cat fins el 10 de setembre.

Preus

Nivell I: 135 euros. Socis 90.

Nivell II i III: 150 euros. Socis 100.

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: Cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

1a etapa: Cap de Creus - Port de la Selva (19,760 km). Una gratificant caminada pel Parc Natural del Cap de Creus, entre el mar i la terra

Diumenge, 16 de setembre

En aquesta primera etapa dels Camins de Tramuntana farem una caminada pel Parc Natural del Cap de Creus, que va ser el primer parc marítimoterrestre de Catalunya i protegeix gran part de la península del Cap de Creus. Concretament protegeix part del territori dels municipis de Cadaqués, Llançà, Palau-saverdera, Pau, el Port de la Selva, Roses, la Selva de Mar, i Vilajuïga. Entre la terra i el mar, el Cap de Creus és un espai de gran bellesa, dotat d'una configuració geològica singular, amb estructures i afloraments que formen un conjunt únic al món. L'efecte de la tramuntana ha fet que apareguin formes d'erosió capricioses i ha transformat el paisatge d'una manera molt especial.

L'autocar ens deixarà al Far del Cap de Creus (77 m), i des d'aquí

baixarem a la Punta del Cap de Creus (0 m). Arrancarem d'arran de mar i passarem per la curiosa cova de s'Infern (10 m), un característic orifici a les roques; és l'exemple més excepcional de l'erosió controlada. Tornarem altra vegada al Far del Cap de Creus, des d'on seguirem el traçat del GR 11 en direcció al coll de ses Portes (68 m).

Passat el coll, un agradable descens pel rec de Roques Blanques ens menarà a la cala Portaló i a la Punta i platges de Narganta (20 m), freqüentades exclusivament per nudistes. Des d'aquest punt, seguirem els febles senyals d'un PR que, creuant l'anomenat Bac de Galladera, ens portarà a la solitària cala Galladera (6 m), després de superar uns passos força divertits i exposats a un bany improvisat.

La cala Galladera és estreta i profunda. Des de la mateixa línia de mar, recuperem el sender que s'enfila fins a una barraca de pescadors a l'empara d'un ombrívol bosquet de fornits pins. Superada la cala, un suau ascens per uns paratges de caire lunar i de gran bellesa ens meneran a la Llaça de Galladera. Voregem el Puig de Cala Sardina (87 m), a mà esquerra, i el Puig de Castellet (128 m), a mà dreta.

Passem pel costat del Puig de la Ruda i, més endavant, pel costat de la Roca dels Marroquins, per enllaçar de nou amb el traçat del GR 11, que ara seguirem vers ponent cap el Serrat del Camp

suau ascens fins al mas Puignau (187 m) i tornem a davallar suaument pel Camí de Sant Baldiri en direcció al Port de la Selva que ja veiem davant nostre. Revoltem per llevant la població, entrant per la urbanització de les Figuerasses i seguint pel carrer del Puig Gros, per passar per la Punta de la Creu i la cova del Conill (26 m), punt on girarem en direcció sud-oest per recórrer el tram de costa que ens menerà al moll de la Timba, al bell mig de la població del Port de la Selva (2 m). Final de la primera etapa dels Camins de Tramuntana (1ª part).



Cala Tavellera · Senders

Nou (no confondre amb el camp del Barça). Sota el Serrat del Camp Nou, abandonem el GR 11 i seguim pel Camí de la Birba. Deixem a mà esquerra el mas i corral de la Birba (116 m), i per un sinuós sender arribarem a les magnífiques platges de la Cala Tavellera (0 m) (banyadors imprescindibles!).

Després del bany relaxant, un agradable ascens en direcció al Puig del Moro ens portarà a les runes de la Mutxatxa i el dolmen de Tavellera. Tot seguit, deixem el mas d'en Paltré a uns cent metres a l'esquerra del camí i travessem el rec de Talabre, des d'on ràpidament enllacem de nou amb el traçat del GR 11 i de seguit ens plantem a l'ermita de Sant Baldiri de Tavellera (124 m), bon indret per fer-hi un mos. Seguim el traçat del GR 11 en

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre

Dificultat: **

Desnivell: +750 m, -820 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades

Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web www.ce-terrassa.cat. Del 3 al 12 de setembre

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web: www.ce-terrassa.cat

Vocals: Marcel Enrich i Joan Riba

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: Cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

2a etapa: Port de la Selva - Colera (24,360 km). El monestir de Sant Pere de Rodes i el castell de Verdera, amb remullada a les platges de la badia de Garbet

Diumenge, 21 d'octubre

La segona etapa dels Camins de Tramuntana serà una llarga i preciosa travessa pel Parc Natural del Cap de Creus, des del Port de la Selva fins a Colera, a l'extrem de llevant de la serra de l'Albera, on aquesta serralada pirinenca pren contacte amb la mar. Sens dubte, el punt fort és la preciosa ascensió al Castell medieval de Sant Salvador de Verdera, el punt més alt de la serra de Rodes, i al Monestir de Sant Pere de Rodes per l'antic camí que puja des del poble de la Selva del Mar, des d'on fruïrem d'una meravellosa visió de tot el Cap de Creus, el Golf de Roses i el Canigó al fons.

Arranquem del moll de la Timba, al bell mig del Port de la Selva. Anirem a buscar l'antic camí que històricament unia el Port de la Selva i el poble, ja més muntanyenc, de La Selva de Mar (48 m).

Després d'una curta aturada per menjar quelcom a l'hostal de l'Arençada, sortim del poble pel carrer de la Font en direcció sud, a buscar el Coll del Molí (79 m), i que ens menarà al mas de l'Estela (117 m), a la dreta del camí. Una curta remuntada ens porta a trobar la pista forestal que condueix, tot pujant, al Coll de Sant Genís (358 m). Al coll s'acaba la pista i prenem l'estret sender que ara gira cap al nord-oest i que remunta cap

al Coll de la Jacona. Amb una breu remuntada per sender poc fressat assolim el cim del Puig de Queralbs (618 m). A partir d'aquest punt, encetem la cavalcada de la Serra de Verdera, on cal anar a buscar el millor pas pel camí, a vegades un xic perdedor. Tot pujant, arribem sota la bretxa del Puig de Sant Salvador. Passem pel Coll de Les Palomeres (655 m), i per uns graons rocallosos assolim el cim amb el vèrtex geodèsic de Sant Salvador Saverdera (670 m), punt més alt de la serra de Rodes, espina dorsal del Cap de Creus. Des d'aquest punt, la vista sobre les runes del castell de Sant Salvador amb tota la costa, des de la Badia de Roses, passant pel Cap de Creus, fins a la Punta de Cap Ras, és del tot superba. Continuem per un breu tram de carena i en pocs minuts arribem al Castell de Sant Salvador Saverdera, una fortalesa, en el seu temps, inexpugnable.

Encetem el descens per la carena que ràpidament ens portarà fins al Monestir de Sant Pere de Rodes. Passem pel Coll de la Verdera (636 m) i el Coll del Mosquit (604 m), i tot davallant arribem a les construccions del monestir de Sant Pere de Rodes (520 m), amb un domini visual de la badia del Port de la Selva i la mar d'Amunt (part nord del Cap de Creus), a més de bona part del Massís del

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre

Dificultat: **

Desnivell: +1.150 m, -1.035 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades

Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web: www.ce-terrasa.cat. Del 8 al 17 de setembre

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web: www.ce-terrasa.cat

Vocals: Agustí Argany i Enric Cortés

Cap de Creus. Sortim del monestir i travessem la carretera GIP-6041 que ve de Vilajuïga i anem a cercar el traçat del GR 11 que, travessant la serra de Santa Helena i superant el Coll del Perer (355 m), ens mena, amb un agradable i llarg descens, al poble de Llançà (31 m). L'església parroquial barroca de Sant Vicenç del s. XVIII i la torre romànica del s. XIII són dos monuments característics del paisatge urbà de Llançà que es visualitzen des de tota la perifèria de la vila.

Creuem tot el poble fins a la badia de Llançà. Seguim el camí que va resseguint tota la costa, tot passant per les platges de l'Argilera, de Grifeu, d'en Canals, del Cros, de Canyelles, de Bramant, de Raste, de Borró... on tenim previst menjar quelcom del que pesquerem (porteu canyes de pescar en comptes de pals de trekking). Havent dinat, reprendrem la marxa tot passant per la bonica i llarga Cala de Garbet, per enfilar cap a la Punta del Frare (79 m), a la badia de Colera, i des d'allí descendir al poble de Colera (10 m), final de la segona etapa dels Camins de Tramuntana (1a. part).



Castell de Verdera · Senders

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCVIII (2a època)

De Terra Negra fins a la badia de Tossa de Mar

Diumenge, 30 de setembre

Després de la canícula estiuenca, reprendrem un altre cicle de les petites travessades familiars al massís d'Ardenya-Cadiretes.

Hem buscat un itinerari suau per anar agafant forma i preparar-nos per a les properes caminades de la nova temporada 2012-2013.

Farem una caminada de muntanya cap a mar. Començarem en un punt determinat anomenat coll de Terra Negra, a prop de la carretera que va de Llagostera cap a Tossa de Mar.

Aquest itinerari, totalment senyalitzat, recorre la part mitjana i baixa del massís d'Ardenya-Cadiretes, i és un espai considerat d'interès natural, la qual cosa sorprèn pel fet que en indrets no gaire llunyans de les aglomeracions turístiques puguin existir uns

bosc tan frondosos i espessos, amb uns roquissers i unes torrenteres tan profunds, pels quals, si no fos pels camins i senders que hi ha, seria molt difícil poder passar.

Iniciem doncs l'itinerari a una altura del nivell del mar de 250 metres per una pista forestal molt ben traçada i un fort pendent encarat cap a la riera de Tossa i situat al fons de la vall.

Observarem que la vegetació és una mica diferent de la dels boscos de les nostres rodalies, ja que aquí predominen més les alzines sureres que les alzines comunes. També hi ha llozers, cirerers, avellaners, xiprers, pins blancs, pins pinyoners i pins canaris (una espècie que, si hi passa el foc, torna a rebrotar), però també trobem una altra espècie de pins anomenats insigne. Són procedents d'Amèrica, tenen una

gran altura i es reproduïen molt ràpidament. Aquests pins van ser importats per repoblar el terme municipal de Tossa a causa d'un gran incendi ocorregut l'any 1967.

Fitxa tècnica

Sortida: 7 h, a l'estació d'autobusos de Terrassa. Tornada a la tarda.

Desplaçament: en autocar

Desnivell: +80 m, -250 m

Temps de marxa: 4 hores

Preu: 15 euros els socis i 25 no socis

Inscripcions: a Secretaria i a través del web: www.ce-terrassa.cat, del 17 al 27 de setembre

Recomanacions: portar beguda, pals, protecció solar, esmorzar i dinar

Més informació: Jaume Galofre (937 851 123/686 380 835) i Mercè Torras (937 883 583). També podeu consultar: vocaliaptf.blogspot.com



El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per a guiar grups de conversa en català.

Dedicació: hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a:

xerremterrassa@gmail.com

648 031 136

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCIX (2a època)

La serra de l'Albera. Coll de l'Ullat-puig Neulós-coll de l'Ullat

Diumenge, 21 d'octubre

Proposem aquesta excursió com a continuació de la que vam fer el mes d'abril al Castell de Requesens. Anirem fins al poble del Pertús i per una petita carretera arribarem al coll de l'Ullat. Esmorzarem en una font anomenada "la Reina de les Fonts". A l'extrem oposat de la font surt un caminet que al cap d'una estona va a parar a la carretera que puja fins al Puig Neulós. La seguirem fins arribar a una pista que agafem fins arribar a un corriol -que puja de la Roca de l'Albera- i mes endavant trobarem una taula d'orientació de

la qual només en queda l'estructura. A la dreta de la pista s'enfila un sender marcat amb color groc que ens portarà fins a la Font del Puig Neulós, on hi ha una petita zona de picnic i continuant arribarem a una pista que agafarem a la dreta fins arribar al cim.

Si trobem el dia clar veurem una magnífica vista a dues bandes: per un costat, tota la plana del Rosselló i per l'altra, la plana empordanesa fins al Cap de Creus. Continuarem per la carena seguint una tanca i arribarem a una porta, que creuarem per anar a veure un molt interessant pou de glaç (per gaudir-ne és recomanable portar una llanterna). Tornarem a la carena per seguir el GR10 que, després de passar pel

Roc dels Tres Termes, ens portarà un altre cop al Coll de l'Ullat, on podrem dinar juntament amb els no caminadors.

L'accés al Coll de l'Ullat es fa per una carretereta molt estreta que farà necessari fer servir autocars petits i serà difícil que els no caminadors es puguin moure del Coll, per tant s'hauran de quedar a l'extensa àrea de picnic que hi ha, amb un magnífic paisatge que l'envolta i també podran anar al Refugi Xalet de l'Albera, situat en el mateix coll.

Propera sortida

18 de novembre de 2012

El Montseny: de Collformic a Viladrau
Inscripcions del 5 al 15 de novembre

Fitxa tècnica

Sortida: 2/4 de 7, a l'estació d'autobusos de Terrassa

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 300 m

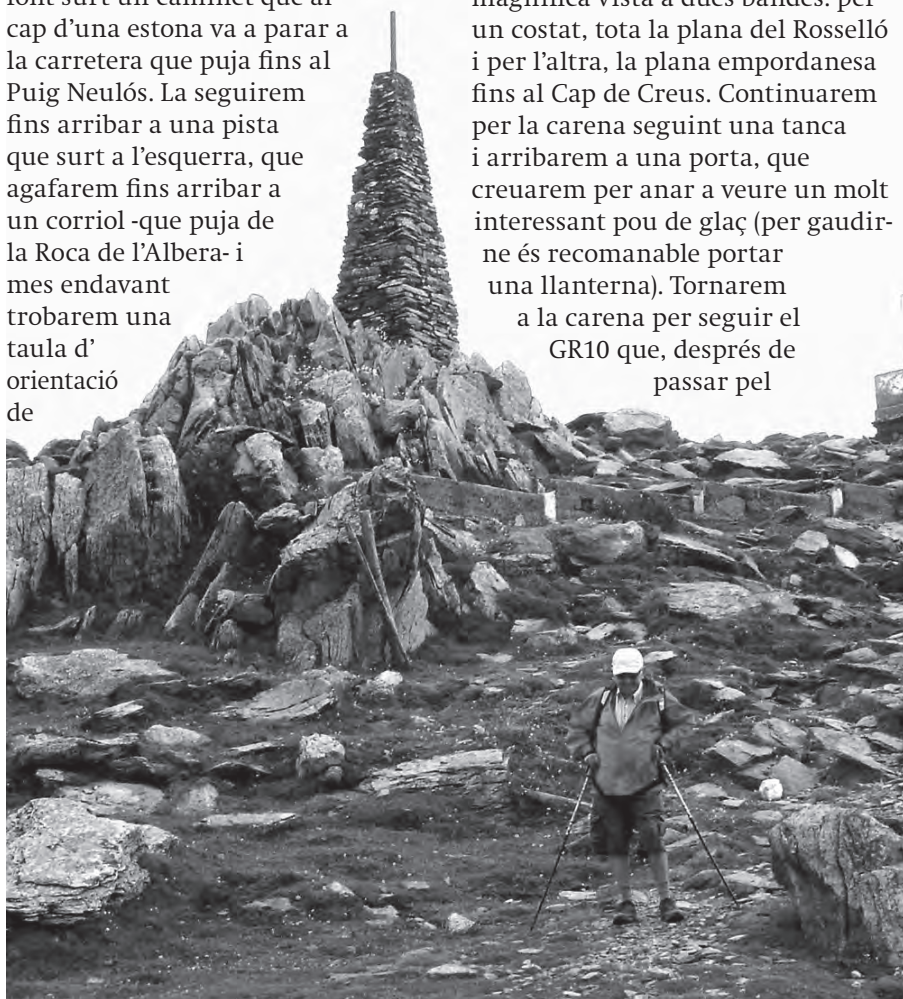
Temps de marxa: 3 hores aprox.

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Inscripcions: a secretaria i a través del web: www.ce-terrassa.cat, del 8 al 18 d'octubre

Recomanacions: portar beguda, pals, protecció solar, esmorzar i dinar

Més informació: Ramon Pitarch, Mercè Torras (937 883 583) i Ricard Alegre (937 887 098).
També podeu consultar: vocaliaptf.blogspot.com



Puig Neulós

www.guiescarrosdefoc.com



www.guiallongueras.com

ACONCAGUA 6.959m

Expedició oberta al cim més alt d'Amèrica.

Sortida el 22 de desembre. 21 dies d'expedició!



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM

guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55

HORITZONS

Pels pobles abandonats del Vescomtat de Castellbò (Alt Urgell)

Dissabte, 6 d'octubre

Coneixerem els camins de ferradura entre Castellbò i els ara despoblats Sendes i Solanell. Sabrem llegendes de minairons o diablorsins, uns personatges minúsculs i fantàstics de l'imaginari pirinenc, de la Catalunya nord-occidental. A Solanell n'hem trobat una de molt divertida coneguda com El Gall Negre. Sendes i Solanell són dos pobles perduts i abandonats com tants d'altres al Pirineu, però aquests tenen un magnetisme especial, potser pel seu aspecte fugisser, que s'escapa de les mans i un entorn de bellesa obsessiva que fa més que recomanable la seva visita.

El camí surt de Castellbò i passa per una roca plena de forats que, segons assegura la tradició van ser

fets pels minairons. Continua per un camí obac farcit de boixos amb la companyia de l'aigua del riu a sota.

Segueix per un bosc màgic de carrasques i s'arriba al mirador de les Dones, el qual ofereix unes bones vistes de la vall de Castellbò.

Arribarem a Sendes, que encisa per la seva bellesa serena, tot i les runes que s'amunteguen arreu. La seva església de Sant Vicenç rep als excursionistes com un tros de caramel al mig del camí.

Al cap d'una estona d'haver deixat les cases trobarem, amagat per la vegetació, l'antic safareig de pedra on es feia neta la roba. Continuarem en alçada fins baixar a creuar el barranc d'Aristot. Seguirem per una zona de carrasques fins arribar a les cases enrunades de Solanell, que corprèn per la seva gran dimensió.

Finalment baixarem per pista fins a Castellbò, amb magnífiques balconades de la vall per tot arreu.

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, al Centre Cultural

Horari Efectiu: 5-6 hores

Desnivell: Uns 200 m de pujada

Distància de l'itinerari: 15 km

Dificultat: cap dificultat per a persones avesades a la muntanya

Material: aigua, esmorzar i dinar. Roba i calçat adequat. Protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis.

Inscripcions: a la Secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència *Horitzons*, el vostre nom i telèfon.

Vocals: Imma Pla i Narcís Serrat

Agraïments: Pep Mas i Roser Roura

Castellbò · Arxiu CCAU



PASSEJADES PEL PARC

L'ermita de Santa Agnès pel camí de la Senyora

Dimecres, 12 de setembre

Amb aquesta sortida us proposem conèixer el camí de la Senyora, un camí molt planer a l'abast de tothom que dona la volta al massís per la seva part est, passant per

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14 h

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 8 km

Desnivell: 395 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web: www.ce-terrassa.cat, del 3 al 10 de setembre.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació:

Enric Prat (618 270 049)
i Josep Trullàs (619 963 134)

l'antiga ermita de Santa Agnès, de la qual en visitarem les ruïnes. A l'esquerra de la porta d'entrada hi ha unes piques naturals que, com que són dins l'ermita, donen nom a la Font de Santa Agnès. En èpoques de pluja solen estar plenes d'aigua

Iniciarem el recorregut al camí dels Monjos, al carrer de Vista Alegre de Matadepera (els dipòsits). Pujarem fins les roques de les Onze Hores, seguirem el camí dels Monjos cap amunt fins arribar al trencall del camí de la Senyora. Tot planejant, anirem fins les ruïnes i la font de Santa Agnès. A continuació, recularem un tros del camí fet i enfilarem camí amunt fins la Cova del Drac, on agafarem el camí de l'esquerra, que ens portarà fins dalt la Mola.

La tornada serà pel camí dels Monjos, fins arribar al punt de sortida, on donarem per acabada l'excursió.

Cova del Drac



El Roure de les Setze Besses

Sortida matinal pels voltants del Sot de la Bota, la Sesta de l'Arc i la canal de la Revetlla

Dimecres, 17 d'octubre

Iniciarem la caminada al quilòmetre 13,5 de la carretera de Terrassa a Talamanca, per un petit corriol que ens menarà a la roureda del Sot de la Bóta. Seguirem el camí vers el revolt de la Guineu i continuarem cap a la Sesta de l'Arc, on trobarem un roure singular de setze besses ben amagat dins la frondositat del bosc. Continuarem el camí vers el pla dels ginebrons, on trobarem la bassa del Morral Gran. Poc després arribarem al pla de les Pinasses els Òbits, a 1.032 m. Aquí esmorzarem tot contemplant unes vistes panoràmiques des dels Pirineus fins al mar.

Després d'esmorzar ens dirigirem cap a la font Flàvia i després a les casetes d'en Bufí, on segons la història es fabricava moneda falsa. Continuarem la caminada tot seguint uns petits corriols fins

a trobar el camí de la carena del Pagès, del qual en seguirem un tros en sentit sud, fins que trobem el sender de la carena dels Clapers a 1.025 m.



Roure de les Setze Besses

Aquí podrem veure una alzina no gaire gran, però amb una soca de quinze besses. Aquest camí ens conduirà al lloc on tindrem els cotxes aparcats.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 10 km

Desnivell: +420 m, -420 m

Temps de marxa: 4 hores aprox.

Dificultat: mitjana-baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació: Jaume Galofre (686 380 835) i Ricard Navarro (608 422 795).

MARXA NÒRDICA (Nordic Walking)

Curs d'iniciació

El curs consta de dues sessions:

Dissabte, 29 de setembre

2 hores de teòrica (Centre Excursionista), de 10 a 12 h.

2 hores de pràctica (Terrassa), de 12 a 14 h.

Diumenge, 30 de setembre

4 hores de pràctica (entorns de Terrassa), de 10 a 14 h.

Fitxa tècnica

Places limitades: 20 persones (per ordre d'inscripció).

Preu: 30 euros els socis i 40 euros els no socis.

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web: www.ce-terrassa.cat

El Nordic Walking o marxa nòrdica és un exercici físic basat en els moviments naturals que fem quan caminem, amb l'ajuda d'uns bastons especialment dissenyats

per aquesta activitat. Tonifica i enforteix els músculs i augmenta la circulació sanguínia activant el sistema cardiovascular. Amb la marxa nòrdica es treballa sobre

el 90% de la musculatura del cos, sense carregar les articulacions.

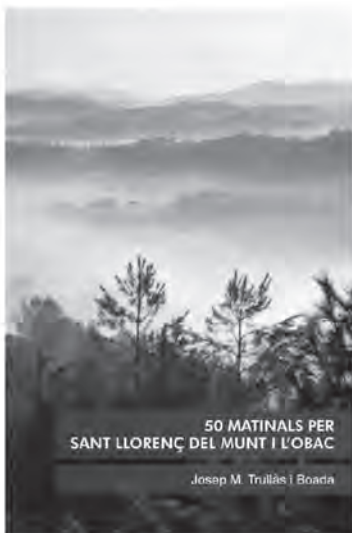
És un exercici apte per a tothom, sigui quina sigui l'edat, el sexe o la condició física. Millora el nostre estat físic i psíquic.

L'aprenentatge és ràpid i no implica gaire despesa.

Tothom qui prova la marxa nòrdica repeteix i s'hi enganxa. És una bona addicció, que voldreu compartir amb més gent i que produeix bones sensacions, que us faran sentir bé, equilibrats i satisfets.



La Marxa Nòrdica va néixer a Finlàndia, per entrenar els esquiadors a l'estiu



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

**en venda a la secretaria del centre
i a les llibreries.**



preu: 18 €

EXXPLORA

Trekking de 2 dies a Andorra - 15 i 16 de setembre

Aquest itinerari està pensat per descobrir la zona nord-est de l'alta muntanya Andorrana.

Les etapes han estat dissenyades en base a l'enquesta que el CET va enviar per email fa uns mesos i que molts socis (quasi 80), amablement, van contestar. Des d'aquí el meu agraïment.

Primera etapa:

Envalira-Port Dret-Estany del Siscaró-Refugi del Siscaró-Estans i Refugi de Juclar.

Sortirem d'Envalira, des de la carretera, a 2,5 km de Soldeu. Els primers 20 minuts són de forta pendent, fins arribar als Clots de Massat. Aquí abandonem el riu, que ens ha anat acompanyant amb el seu so ensordidor. L'aigua brolla per tot arreu. El camí comença a ser perdedor per l'abundància d'aigua i prats. Ens acompanya la boixerola, el ginebró, el neret i el pi negre.

Dalt la carena veiem tota la vall del riu Sant Josep, afluent de l'Arieja.

Passem pel port Dret (al juny encara amb neu) i, després del Pas de les Vaques, comencem a davallar cap a l'estany de Siscaró, característic per la seva forma de cor.

Passat l'estany davallarem fort fins al Refugi de Siscaró, no guardat, ubicat en un pla ple de rierols i basses que ens barren el pas.

Abandonem el camí que baixa a la Vall d'Incles i ens decantem en direcció nord-est, fins assolir el Refugi de Juclar, fi de la nostra primera etapa.

Etapa no gaire exigent, però que ens permet "escalfar" per l'etapa del diumenge.



Pujant als Clots de Massanet - Miquel Ibáñez

Segona etapa:

Refugi de Juclar-Riu del Manegor-Estany de Cabana Sorda-Refugi dels Coms de Jan-Vall de Ransol.

Sortim del Refugi de Juclar i reculem 300 m pel camí que havíem seguit el dia anterior.

Prenem un corriol en direcció Oest, que fa pujades i baixades, fins arribar sota la Punta Sud de Juclar, des d'on tindrem una panoràmica privilegiada de la Vall d'Incles, amb l'aparcament als nostres peus. A partir d'aquí, el camí comença a davallar fins a creuar el Riu del Manegor.

Aquí comença una pujada quasi constant fins al coll situat a sobre de la Pala de les Basses de les Salamandres, punt culminant d'aquesta etapa. Abans, però, haurem passat pel Refugi de la

Cabana Sorda i per l'estany del mateix nom.

Passat el coll, davallarem fins arribar al Refugi dels Coms de Jan, al costat del riu Jan, i sota la Coma de Ransol.

Des del refugi, baixarem directes cap a l'aparcament de la Vall de Ransol, on ens esperarà l'autocar.

Fitxa tècnica - 1a etapa

Distància: 7,6 km
Desnivell: +822 m/-516 m
Temps de marxa: 5.30 - 6 hores
Dificultat tècnica: mitjana-baixa
Esforç físic: mig
Altitud màxima: 2.586 m
Altitud mínima: 1.991 m (sortida)

Fitxa tècnica - 2a etapa

Distància: 10,5k m
Desnivell: +795 m/-1.150 m
Temps de marxa: 7.30 - 8 hores
Dificultat tècnica: mitjana-baixa
Esforç físic: mig-alt
Altitud màxima: 2.641 m
Altitud mínima: 1.961 m (arribada)

Fitxa tècnica

Inscripcions: fins al 3 de setembre (passada aquesta data, trucar al guia). Places limitades a 23.

Sortida: 6.30 h, Rambla d'Ègara, davant dels FGC.

Desplaçament: en autocar

Nota: es recomana estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Material recomanat: podeu consultar-lo al web del CET.

Inscripcions: a la secció de CET.

Preu:

- Socis federats: 65,5 euros
- Socis no federats: 67,5 euros
- No socis: 80 euros
- -2 euros pels socis que van donar el seu nom a l'enquesta

En cas de no assolir 23 inscripcions: Hi ha 2 possibilitats

1. Es reparteix el cost de l'autocar entre els inscrits, augmentant lleugerament el preu.
2. El trekking es cancel·la.

Guia: Miquel Ibáñez (676121598)

Estany de la Cabana Sorda - Miquel Ibáñez



enCETem AVENTURES

Presentació

La Secció Infantil i Juvenil comença el curs 2012-2013 amb un nou nom: *enCETem adventures* i una nova orientació: un equip de monitores, format per joves voluntàries que gestiona assembleàriament aquest projecte amb l'objectiu d'oferir una alternativa a l'oci convencional i introduir els infants i joves al món de la cultura i l'esport a la muntanya.

L'objectiu és apropar la canalla a l'entorn natural, a partir d'excursions i de la pràctica d'algunes activitats relacionades amb les altres seccions del

Centre Excursionista de Terrassa: coneixement de la fauna i la flora d'algun paratge natural proper, descobriment de coves i avencs, fotografia de natura, observació d'ocells, pràctica d'esquí de fons o raquetes de neu, escalada, etc.

Organitzen activitats per als més joves dos dissabtes a la tarda cada mes al local del CET, i una sortida d'un dia pels entorns naturals propers, un diumenge al mes. Puntualment s'organitzarà alguna sortida de cap de setmana.

Si heu nascut entre els anys 1999 i 2002 (ambdós inclosos), voleu fer excursions, jocs, tenir nous amics i

ganes de passar-ho bé... veniu a l'*enCETem adventures*!

Ja és obert el període d'inscripcions!

Més informació

Secretaria del CET
Carrer de Sant Llorenç, 10
De dilluns a divendres
de 18 a 21.30 h
Telèfon: +34 93 788 30 30
<http://www.ce-terrassa.cat/cet>

Calendari de la temporada

Tancament del període d'inscripcions.....	dimarts, 2 d'octubre
Reunió de pares informativa.....	dimecres, 3 d'octubre a les 21.30 h
enCETem adventures.....	dissabte, 20 d'octubre
enCETem adventures.....	dissabte, 27 d'octubre
Sortida a Sant Llorenç o a la Serra de l'Obac.....	diumenge 28 d'octubre
enCETem adventures.....	dissabte, 10 de novembre
enCETem adventures.....	dissabte, 24 de novembre
Sortida al Montseny.....	diumenge, 25 de novembre
enCETem adventures.....	dissabte, 1 de desembre
enCETem adventures.....	dissabte, 15 de desembre
Sortida d'espeleologia.....	diumenge, 16 de desembre
enCETem adventures.....	dissabte, 12 de gener
enCETem adventures.....	dissabte, 26 de gener
Sortida a Collserola.....	diumenge, 27 de gener
enCETem adventures.....	dissabte, 2 de febrer
Sortida a la neu.....	16 i 17 de febrer
enCETem adventures.....	dissabte, 2 de març
enCETem adventures.....	dissabte, 16 de març
Sortida a terres bandoleres.....	diumenge, 17 de març
enCETem adventures.....	dissabte, 6 d'abril
enCETem adventures.....	dissabte, 20 d'abril
Sortida a Montserrat (conjunta amb el curs d'excursionisme).....	diumenge, 21 d'abril
enCETem adventures.....	dissabte, 4 de maig
enCETem adventures.....	dissabte, 11 de maig
Sortida d'escalada.....	diumenge, 12 de maig
enCETem adventures.....	dissabte, 25 de maig
Sortida de final de curs.....	dissabte i diumenge, 8 i 9 de juny
Cloenda.....	data per determinar

Ingrés per subscripció

FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, Ana; Miquel Ros. Art o ofici. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2012.

Donatiu de la FEEC

NÚÑEZ, Iñaki; Esquí Nòrdic a Catalunya. 65 passejades amb esquí. Valls: Cossetània, 2011.

QUINTANA i PAREDES, Joan; Mont Blanc. 9 ascensions i un somni. Autoedició, s/d.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

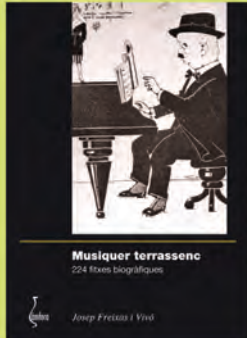
CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00



**regaleu les darreres
novetats terrassenques**

**en venda a les llibreries
edicions limitades**

FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU
www.fundaciotorredelpalau.org

BARRANQUISME

LLIBRERIA DE MUNTANYA

ESCALADA

TRAIL RUNNING

ESQUI DE MUNTANYA

trangoworld

asics

GARMIN

LA SPORTIVA

SALOMON

HAGLÖFS

THE NORTH FACE

TRACES
outdoor

EL **TEU** ESPAI
DE **MUNYANYA**
A TERRASSA

Font vella, 51 · Terrassa (Barcelona) · info@traces.cat · tel.: 93 736 31 24

www.traces.cat