



CENT
1910 · 2010

**Centre
Excursionista
de Terrassa**

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 129 · juliol-agost 2012 · 3a època



El Pic del Criou a la dreta, sobre el poble de Samoëns, lloc del 64è Campament de Vacances.

Presentació del PROJECTE DE RECERCA PARTICIPATIVA DE LA SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS del CET

La Secció de Ciències Naturals del CET, en col·laboració amb la Institució Catalana d'Història Natural (ICHN) han posat en marxa un Projecte de Recerca Participativa orientat a promoure l'estudi dels insectes del Vallès Occidental.

Presentació del Projecte: Dilluns dia 9 de juliol
A la Sala d'Actes del CET, a les 8 del vespre

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
JULIOL 2012		
4, dimecres	- Presentació del taller de ferrates i crestes - Entrenament de curses de muntanya	S. d'Alta Muntanya Centre
7, dissabte	- De Vilamaniscle a Colera. Sortida Horitzons - Sortida a les Baumes Corcades. Taller de ferrates i crestes - Taller de fotografia nocturna i Light Painting - Sortida/sopar comiat temporada. Riu Llobregat. Pont de Vilomara, Grup d'Ornitologia	S. d'Excursionisme S. d'Alta Muntanya S. de Fotografia S. de Ciències Naturals
8, diumenge	- Sortida a la Cresta del Sol. Taller de ferrates i crestes	S. d'Alta Muntanya
9, dilluns	- Projeccions col·lectives - Presentació del Projecte de Recerca Participativa de la Secció de Ciències Naturals del CET	S. de Fotografia S. de Ciències Naturals
11, dimecres	- Entrenament de curses de muntanya	Centre
12, dijous	- Sortida a la Vall d'Eina. Grup "Passejades pel Parc"	S. d'Excursionisme
16, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia
18, dimecres	- Entrenament de curses de muntanya	Centre
21, dissabte	- Entrenament de curses de muntanya - Taller de fotografia nocturna i Light Painting	Centre S. de Fotografia
23, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
25, dimecres	- Entrenament de curses de muntanya	Centre
30, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia

AGOST 2012

Del dium. 5 al 19	- 64è Campament de Vacances	Centre
-------------------	------------------------------------	---------------

SETEMBRE 2012

8, dissabte	- Sortida al Puig de l'Àliga (Garraf-Alt Penedès) Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
15 i 16, dis. i dium.	- Sortida Exxplora "Trekking de dos dies a Andorra"	S. d'Excursionisme
16, diumenge	- 1a etapa. GR Cap de Creus - Canigó. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
23, diumenge	- Inauguració de la taula d'orientació del Montcau	Centre
30, diumenge	- Petites Travessades Familiars –CCVIII– 2a època	S. d'Excursionisme

L'hora dels adéus

Res és per sempre. Tot canvia. La immensa majoria de les coses neixen, fan les seves funcions i, amb el temps, queden desfasades. Allò pel qual eren útils deixa de tenir sentit o ha canviat tant que es poden millorar sensiblement. És el cas del nostre butlletí. Tal com ara el coneixem ens ha acompanyat durant 25 anys. I ens ha portat a casa el detall de totes les activitats del Centre, les opinions de les persones que el formem i algunes novetats del món de la muntanya, l'excursionisme, l'espeleologia, l'escalada o la natura. Ha estat una eina útil i un excel·lent nexa de comunicació entre nosaltres. I abans que aquest van haver-hi altres formats que feien el mateix servei. Una funció bàsica dins d'una entitat com la nostra.

Però en aquests 25 anys el Centre ha canviat. Ara oferim activitats que abans ni havíem somiat i altres han quedat enrere. I també hem canviat nosaltres i l'entorn en el que vivim. La *Societat Líquida* de Baumann és una bestiesa si parlem de sentiments profunds, però descriu molt bé molts aspectes del nostre fer quotidià: no fem plans a llarg termini (si no afecten aspectes seriosos de la nostra vida), la validesa de la informació és efímera i cada dia descobrim noves aficions, nous reptes, noves inquietuds. I la nostra manera d'estar al dia també ha canviat. Cada dia ens és més fàcil buscar la informació a Internet a través del mòbil que tenim a la butxaca que alçar-nos per agafar el diari que jeu damunt la taula, a dos metres de distància. Per quin motiu? Doncs perquè hem après que la informació impresa arriba tard i caduca en pocs minuts. La informació a la xarxa, en canvi, està sempre al dia. És per tots aquests motius que volem acomiadar-nos del nostre butlletí actual. Per donar la benvinguda al Butlletí número 1 de la quarta època.

Serà bimensual i tindrà un nou disseny, més periodístic. Els continguts es dividiran en dos apartats clarament diferenciats. Per una banda hi haurà les entrevistes i els articles que tractaran aspectes del món de la muntanya o la natura en profunditat. I per l'altra, l'agenda d'activitats. Procurarem que sigui més breu, només per anunciar-les i les explicacions més detallades les podreu trobar al web, sempre actualitzades. Aprofitem l'ocasió per agrair la feina de l'equip de redacció (que no canvia i desitgem que ens duri molts anys) format pel Manel Tomàs i la Núria Ventura. I al Paco Jurado i al Pep Puig per fer el nou disseny i assentar les bases de com haurà de ser el Butlletí que ens acompanyarà uns quants anys. Desitgem que us agradi.

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa

AMB EL SUPORT DE:



INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

64è CAMPAMENT DE VACANCES

SAMOËNS (Camping Le Giffre) – Vallée du Haut Giffre
Réserve Naturelle de Sixt Fer à Cheval

Us comuniquem que queden places lliures per assistir i participar en el campament de vacances d'aquest estiu, que es realitzarà del diumenge 5 al diumenge 19 d'agost.

La inscripció final caldrà fer-la del 25 de juny al 6 de juliol.

Cal que ompliu la butlleta de la preinscripció i la lliureu a secretaria.

DVD CAMPAMENTS 2010 i 2011

Els interessats en tenir un DVD dels campaments dels anys 2010 i 2011, han d'enviar un correu electrònic a (joan.montfort@yahoo.es), un cop estiguin fets es portaran a la secretaria del Centre, i s'avisarà mitjançant correu electrònic que es poden passar a recollir, el preu del DVD és 1 €.

VACANCES D'ESTIU

Informem als nostres associats que les instal·lacions del Centre estaran tancades **del 3 d'agost al 2 de setembre**, ambdós inclosos.

DONACIÓ AL CENTRE D'UNA OBRA DE MANEL FLORENSA

El nostre agraïment a Manel Florensa, soci durant molts anys de l'entitat, que ha donat al Centre una escultura de fusta, obra seva.

En Manel ha volgut rememorar, d'aquesta manera, els bons moments viscuts per ell i la seva família en el si de l'entitat.

Podreu veure l'escultura a la sala de lectura de la nostra seu social.

Exposició “La riuada del 62 i els seus fotògrafs”

Aquesta exposició s'emmarca dins els actes de commemoració del 50è aniversari de la riuada de 1962.

L'exposició, comissionada per Cristóbal Castro, s'exhibirà a la Sala Muncunill, **del 6 de setembre al 28 d'octubre** (Horari: De dimarts a divendres, de 17 a 20:30 h; dissabtes, d'11 a 14 i de 17 a 20:30 h; diumenges, d'11 a 14 h).

L'exposició recull imatges captades pels fotògrafs terrassencs actius en la riuada, entre els quals els nostres consocis **Eduard Bros** i **Virgili Vera**.

INAUGURACIÓ DE LA TAULA D'ORIENTACIÓ DEL MONTCAU

Diumenge, 23 de setembre de 2012

La inauguració de la nova taula d'orientació del Montcau serà, finalment, el proper diumenge 23 de setembre de 2012. Després de posposar la data inicial de la inauguració prevista pel diumenge 24 de juny, s'ha escollit aquest dia per estrenar-la. Aquest dia, si tot va bé, les tasques de fabricació i instal·lació del nou element orientador ja hauran acabat. Per això es farà una pujada col·lectiva al cim del Montcau. A més, hi haurà autocars per pujar al Coll d'Estenalles sense haver de fer servir gaire cotxes.



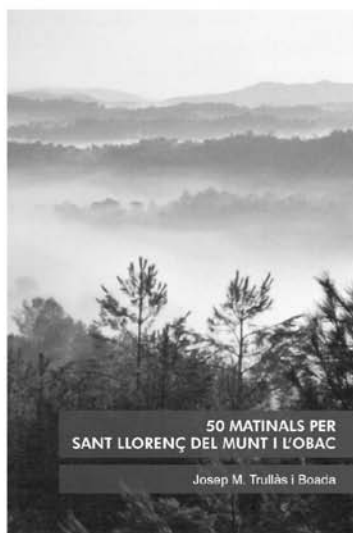
La renovació de la taula coincideix amb l'any del 40è aniversari del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, que se celebra enguany. A més, substituirà l'actual, que fa just 50 anys que es va estrenar.

Josep Maria Escoda, projectista matricer i soci del CET, s'encarrega de la construcció de la nova taula. La nova taula comptarà amb el mateix dibuix que té la vella taula del Montcau, però serà un dibuix renovat i millorat. Prèviament a la seva construcció, el dibuix que l'ha de configurar s'ha sotmès a una revisió estricta tant dels angles dels elements que s'hi representen com de la seva toponímia. S'han utilitzat tècniques actuals de cartografia i el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac hi ha donat el seu vistiplau.

El projecte de renovació de la taula d'orientació del Montcau arriba poc després de la celebració del Centenari del CET. A l'entitat li va semblar molt encertada la proposta de Josep Maria Escoda de renovar la construcció que corona ara el Montcau coincidint amb l'efemèride. El cost de la taula està sent cobert per una inversió d'Unnim i per Josep Maria Escoda.

El darrer pas per tenir enllestida la taula d'orientació serà la seva instal·lació al cim del Montcau, des d'on els caminaires que s'hi enfilin podran identificar els relleus que vegin a l'horitzó a partir de les indicacions de la construcció.

Trobareu més informació sobre els autocars per pujar el diumenge dia 23 de setembre al butlletí de setembre-octubre i al web del CET (www.ce-terrassa.cat).



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

**en venda a la secretaria del centre
i a les llibreries.**



preu: 18 €

Entrevista a FRANCESC PALET i SETÓ

“Totes aquestes coses que he fet, les he fet sense adonar-me’n, han sortit de mi”

Una de les darreres persones que ha rebut la Medalla d’Honor de la Ciutat de Terrassa és en Francesc Palet. Va néixer el 29 d’agost de 1923, que vol dir que és a punt de fer els 89 anys. Tot i l’edat, ens trobem al Centre després que ell surti de classe. Arriba de l’Aula Gran i diu que, en aquest cas, n’ha après sobre la vida de Pau Casals, un home que “no se’n callava cap”, diu Palet.

Núria Ventura

–Aprendre és la millor manera de sentir-se jove?

–Sentir-se jove és tenir el cap més o menys despert, que no el tinguis anul·lat o amb problemes. Aquí a l’Aula Gran ja fa 21 anys que hi sóc, des del 1991. Hi he estat sempre i al 2005, quan el mestre Carles Puig, que era el president, va plegar, em van proposar ser el president. Tot i així, ara ja tinc ganes de plegar.

–Fa unes setmanes li van donar la Medalla d’Honor de la Ciutat. Com es va sentir quan li van dir que li feien aquest reconeixement?

–Una colla de persones del Centre, uns altres de l’Òmnium, uns altres de la Creu Roja, es van confabular i van demanar la medalla. A mi m’ha fet il·lusió. Penso que és un reconeixement que et fa la ciutat, mani qui mani. Em vaig sentir content. Però és que totes aquestes coses que he fet, les he fet sense adonar-me’n, perquè han sortit de mi.

–D’on treu la motivació per tenir aquesta actitud tan compromesa amb els altres, amb l’entorn i la cultura?

–Vaig tenir tres mestres que van ser crucials per a mi. El primer és el de les primeres ensenyances, a l’escola del mestre Francesc Xavier Muntades. Després vaig anar, des del 32 al 37, a l’escola del mestre Joan Artigues. En tinc un record entranyable. Escric poesia i articles perquè aquell mestre va saber inculcar als seus alumnes unes motivacions, una



manera de conèixer el país, els poetes, la literatura. Després, al 37, em vaig matricular a l’Escola d’Arts i Oficis nocturna, de 7 a 10 del vespre. Allà vaig conèixer el mestre Rafael Roig i Oller, que també va ser molt influent.

–És un home polifacètic: forma part de l’Associació Poetes de Terrassa, Òmnium Cultural, la Creu Roja, el mateix Centre Excursionista... Què hi feia a la Creu Roja?

–La meua dona, quan jo em vaig jubilar, estava col·laborant amb la Creu Roja. Em va dir que hi anés. Anava a l’hospital a veure la gent que estava sola, a fer-los companyia. Un cop a la setmana ja m’esperaven. Era una cosa que em donava molta satisfacció. Quan arribava a casa de l’hospital m’apuntava en blocs tot el que havíem parlat. Si volgués en podria fer un llibre, de les entrevistes a la Creu Roja.

–I l’afició per la poesia?

–Com que el senyor Artigues ens havia inculcat tot aquest tema, m’agradava sempre escriure coses. Però la meua poesia és una poesia molt senzilla. No la faig comptant les síl·labes.

*A la biblioteca del Centre es pot trobar el llibre de poesia de Francesc Palet *Us tinc a la mà*. Francesc Palet és el president de l’Associació de Poetes Terrassencs.

–És una persona que creu molt en el civisme i la responsabilitat de la ciutadania. Quina cosa el fa rondinar més ara per ara amb els polítics i la societat que tenim?

–Jo rondino per tot. Hi va haver un moment que vaig fer uns articles pel

diari i vaig dir “Ha nascut la confraria de rondinaires permanents”. Per exemple, quan van fer el carrer Pare Llauredor, el van fer malament. És tan estret que quan hi ha una emergència els cotxes no es poden apartar! Rondino per tot. Quan veig un cartell a una paret que no m’agrada, el desenganxo. Penso: una ciutat que podria ser ben neta i arreglada, i mira com la tenim!

–Quin consell donaria als joves d’ara, que estan desorientats amb aquest futur?

–Cal ser molt perseverant amb la feina. Un moment o altre, s’obre una porta. No sé perquè! En el transcurs de viure hi ha alguna cosa que no és el destí, és com un àngel de la guarda. S’ha de tenir paciència. Hi ha d’haver un desig d’anar-se superant.

–I com ha estat la seva vinculació amb el Centre Excursionista?

–L’any 43 ja em vaig afiliar al Centre Excursionista. Jo no sóc de fer llargues excursions, però m’agradava l’ambient que hi havia. A més, mica en mica em van anar donant feina: presentava els conferenciant i col·laborava amb diverses tasques.

–Quin número de soci té?

Un número ben baix. El 20 o una cosa així. Va ser molt important fer-nos socis del Centre perquè a aquella època hi havia unes organitzacions d’aquells que anaven amb la camisa fosca i ens hi volien fer entrar. En canvi, aquí hi tenia bons amics i companys i funcionava amb un sistema democràtic.

–Què canviaria del CET?

–Jo veig els butlletins i trobo que estan molt bé. Hi ha unes activitats molt maques. Una cosa que sí que estaria bé és posar al dia l’Arxiu.

–Què li agrada més del CET?

–M’agrada trobar-hi amics. També vaig a la biblioteca i m’agrada trobar-me amb el Joan Pérez, que està agraït quan li porto documents.

SENDERS DE GRAN RECORREGUT



*'Les muntanyes uneixen,
els homes divideixen'*

Camins de Tramuntana *"dels nyerros als maquis"*

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

La Vocalia de Senders engega al setembre una nova aventura per a les dues properes temporades de senders, basada en una gran ruta temàtica, **"Camins de Tramuntana, dels nyerros als maquis"**. Un itinerari fascinant, per senders poc fressats i indrets del tot sorprenents, inspirat en sòlides fonamentacions històriques. Des del mar a la muntanya, aquest traçat segueix fidelment els camins transfronterers que empraven els maquis, aquells que lluitaren contra el règim franquista.

Veniu a descobrir els "Camins de Tramuntana", des del Cap de Creus a la pica del Canigó, i quedareu meravellats d'aquest tros de país, de ben segur que gaudireu d'uns paisatges increïbles, d'amagats i solitaris paratges transfronterers que us faran participants d'una passió: la qualitat excepcional del patrimoni i el retrobament amb la història, la terra i la cultura.

Organitzadors: Manel Cajide, Enric Cortés, Àngel Vela i Joan Perich.

Entrenaments de curses per muntanya del mes de juliol

Dimecres 4 de juliol, a les 19h

Punt de trobada: La Torre de l'Àngel. A càrrec de Jordi Coral.

Dimecres 11 de juliol, a les 19h

Punt de trobada: a determinar

Dimecres 18 de juliol, a les 19h

Punt de trobada: a determinar. A càrrec de Genís Zapater.

Dissabte 21 de juliol, a les 19h

ENTRENAMENT MENSUAL A LA Cerdanya (a la zona del Carlit o a la zona de Font Romeu, a determinar)

Dimecres, 25 de juliol, a les 19h

Punt de trobada: a determinar. A càrrec de Judit Casas.

Preu: Socis: gratuït

No socis: 5 euros

Podeu consultar els punts de trobada de cada entrenament al web del Centre Excursionista (ce-terrassa.cat), a l'apartat Agenda. Aquí també podeu fer el pagament, si no sou socis.

Si us plau, confirmeu la vostra assistència a través del Fòrum del web, on trobareu una entrada per a cada entrenament.

2n CURSET D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA (Nordic Walking)



El curset consta de dues sessions

Dissabte 29 de setembre de 2012

- 2 hores de teòrica (Centre Excursionista de Terrassa), de 10 a 12 hores.
- 2 hores de pràctica (Terrassa), de 12 a 14 hores.

Diumenge 30 de setembre de 2012

4 hores de pràctica (Terrassa), de 10 a 14 hores

El Nordic Walking o marxa nòrdica és un exercici físic basat en els moviments naturals que fem quan caminem, amb l'ajuda d'uns bastons especialment dissenyats per aquesta activitat. Tonifica i enforteix els músculs i augmenta la circulació sanguínia activant el sistema cardiovascular. Amb la marxa nòrdica es treballa sobre el 90% de la musculatura del cos, sense carregar les articulacions.

És un exercici apte per a tothom, sigui quina sigui l'edat, el sexe o la condició física. Millora el nostre estat físic i psíquic.

L'aprenentatge és ràpid i no implica gaire despesa.

Tothom qui prova la marxa nòrdica repeteix i s'hi enganxa. És una bona addicció, que voldreu compartir amb més gent i que produeix bones sensacions, que us faran sentir bé, equilibrats i satisfets.

Informació

- **Places limitades:** 20 persones (per ordre d'inscripció).
- **Preu del curs:** 30 € per a socis del CET - 40 € per a no socis.
- **Inscripcions:** a la Secretaria del Centre Excursionista de Terrassa (CET).

NOU WEB DEL CENTRE

Finalment hem posat en marxa el **nou web** del **Centre Excursionista de Terrassa**. Ha costat molt més del que pensàvem, però ara ja el tenim en marxa. Què hi podreu trobar? Doncs una explicació de **què som i com ens organitzem** i, també, **les activitats que us podem oferir**. A més, ja us **podeu inscriure** a les nostres activitats **directament a través del web** i pagant amb la vostra targeta de crèdit.

Mica en mica hi anirem **incorporant més continguts**: les **publicacions** del CET, **ressenyas** de vies i excursions, els **blocs** de cada secció o de cada vocalia, més **notícies**, més **enllaços** a webs que puguin ser d'interès per a vosaltres i que estiguin vinculats d'alguna **manera amb la manera de ser i de fer del Centre**.

Aquest ha de ser **el nostre web**. El de totes les persones que formem el Centre Excursionista de Terrassa. I **tothom pot col·laborar** a fer-lo millor, més útil, més interessant. **Ajudeu-nos**. Si hi trobeu cap errada o penseu que hi falta alguna activitat o alguna explicació no és correcta, **feu-nos-ho saber** al correu electrònic **premsa@ce-terrassa.cat** o directament a secretaria, pel telèfon 93 788 30 30 o a finestra. Ho esmenarem de seguida.

Desitgem que tots i totes hi trobeu allò que esteu cercant!

I si encara no ho feu, seguiu el Centre Excursionista al seu **Twitter** (@ceterrassa), feu un "m'agrada" a la pàgina del **Facebook** i seguiu-nos al **Google+**. Hi publiquem tota la informació imprescindible que us pot interessar.

BUS PARC

Horaris dels autobusos que pugen els caps de setmana a Coll d'Estenalles (i NO pas diàriament, com dèiem a l'anterior butlletí. Es tractava d'un error). Durant el mes d'agost i el mes de gener NO hi ha aquest servei de bus.

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac disposa d'un servei de transport públic, el Bus Parc. El bitllet és únic i permet realitzar tots els viatges que es vulguin en un mateix dia. El preu per un bitllet individual és de 3,20€. Per als jubilats, el preu és d'1,60€.

Terrassa → l'Obac			
Terrassa Est. autobusos	Terrassa Est. FGC	Terrassa Renfe Centre	l'Obac
8.30	8.31	8.40	8.55
-	-	13.00	13.20
Estiu (març-set.)	16.20	16.21	16.30
Hivern	15.20	15.21	15.30
			16.00

l'Obac → Terrassa - Coll d'Estenalles				
l'Obac	Terrassa Renfe Centre	Terrassa Est. FGC	Terrassa Est. autobusos	Coll d'Estenalles
9.00	9.20	-	-	
13.30	13.50	-	-	14.10
Estiu (març-set.)	17.00	-	-	
Hivern	16.00	-	-	

Terrassa → Mura - Talamanca								
Terrassa Renfe Centre	Terrassa Q8*	Matadepera Pl. Sant Jordi	Torre de l'Àngel	Alzina del Sal-lari	Coll d'Estenalles	Mura	Talamanca	Mura
9.20	9.30	9.40	9.50	9.55	10.00	10.20	10.30	-
Estiu (març-set.)	17.20	17.35	17.40	17.45	17.55	-	18.15	18.25
Hivern	16.20	16.30	16.40	16.45	16.55	-	17.15	17.25

Talamanca - Mura → Terrassa								
Talamanca	Mura	Coll d'Estenalles	Alzina del Sal-lari	Torre de l'Àngel	Matadepera Pl. Sant Jordi	Terrassa Q8*	Terrassa Renfe Centre	Terrassa Est. autobusos
11.40	12.15	12.30	12.35	12.40	12.45	12.50	13.00	-
		14.15	14.20	14.25	14.30**	14.35	14.40	14.45
Estiu (març-set.)	18.15	18.30	18.45	18.50	18.55	19.00	19.10	19.15
Hivern	17.15	17.30	17.45	17.50	17.55	18.00	18.10	18.15

* En aquesta parada no es pot estacionar un vehicle particular. ** Només s'aturarà a petició del viatger.

**Consulteu-ne el calendari a
www.diba.cat/parcsn**

**Per a promocions i descomptes,
consulteu els comerciants de Mura
i Talamanca, el restaurant
La Pastora i la Casa Nova de l'Obac.**



**Brindem tots amb
el cava del Centenari**



- Cava Castellroig Brut Nature amb dos anys de cava
escollit com a millor cava del món pel prestigiós enòleg Robert Parker

1 ampolla..... 7€

1 caixa de 6 ampolles 40€

BIBLIOTECA

Donatiu d'Antoni Comellas (i 2):

- ELIAS, Jacint; *Assaig de geogènia de Terrassa i sos contorns*. Terrassa: Impremta E. Cadevall, 1912.
- ELIAS, Jacint; *Desacords respecte de l'era Quaternària*. Terrassa: 1932.
- ELIAS, Jacint; *Època de l'obertura de l'estret de Gibraltar i Època de la formació dels arcs ovals de les costes sud-orientals d'Espanya*. Terrassa: Tallers Gràfics Hostench, 1933.
- ELIAS, Jacint; *Transporte fluvial de grandes bloques de diferentes rocas en los alrededores de Tarrasa*. Terrassa: Tipografia Martí, 1941.

- ELIAS, Jacint; *L'actual areny de la riera de les Arenes data d'època molt moderna i L'excavació de l'esboranc del torrent del Llor des de la Font del Molinot per avall és moderna*. Terrassa: 1932.
- ELIAS, Jacint; *Excursió geològica a Olesa i Esparraguera*. Palamós: estampa de Llorens Castelló, 1922.
- ELIAS, Jacint; *La Serralada "herciniana" del nord de Viladecavalls. Estudi tectònic*. Terrassa. Tallers Gràfics J. Ventayol, 1936.
- ELIAS, Jacint; *Les ombres i la tectònica*. Terrassa, 1927.

Donatiu de l'autor:

- MALGOSA, Albert; *El clam dels cims*. Terrassa: Copisteria Unió Arts Gràfiques, 2012.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa
al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya

<http://www.ce-terrassa.org/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET
es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Afopa

Agrupació d'Aules
de Formació Permanent
per a la Gent Gran de Catalunya

Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

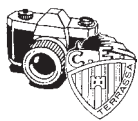
Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35

e-mail: aulagran.terrassa@yahoo.es

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

www.seniorlabs.net



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 16 i 30 de juliol, a les 8 del vespre.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 9 i 23 de juliol, a les 8 del vespre.

LXXII CONCURS DE FOTOGRAFIA 2012

Termini d'admissió de les obres

Jurat

Veredict

Exposició

dimecres, 31 d'octubre

dilluns, 5 de novembre

dilluns, 19 de novembre

del 19 de novembre al 5 de desembre

Bases: El redactat complet de les bases, la data de lliurament de premis i les condicions legals estaran publicades a la web del Centre Excursionista de Terrassa, www.ce-terrassa.cat a l'apartat Concurs de Fotografia.

TALLER DE FOTOGRAFIA NOCTURNA I LIGHT PAINTING

Impartit per David Ibàñez i Anna Bruguera

Captar el moviment de les estrelles, incloure la lluna al nostre enquadrament, jugar amb les formes capritxoses de les constel·lacions, el moviment dels núvols, els colors sorprenents de la nit, tot un món paral·lel a la fotografia convencional que ressorgeix davant nostre d'una manera que no coneixíem fins ara.

A causa de l'absència de llum, els automatismes dels nostres equips passen a un segon pla o simplement no funcionen, en aquest taller aprendrem a controlar aquests paràmetres de forma manual, a il·luminar el paisatge amb llum artificial i pintar i acolorir l'entorn amb llums i formes de colors.

Temari:

- Material bàsic
- Controls manuals: Diafragma, obturador, ISO, mode Bulb, enfoc, il·luminació artificial, Ligth Painting

Equip imprescindible: Càmera réflex amb mode Bulb, trípode, disparador.

Dia: 7 de juliol el primer i 21 de juliol el segon.

Horari: de 8 a 10 del vespre la part teòrica, la part pràctica fins que el cos aguanti.

Lloc: la teoria es farà al Centre i per la pràctica ens desplaçarem al Coll d'Estenalles.

Preu: 30 euros per socis / 60 euros no socis.



GRUP DE BOTÀNICA

Presentació del Projecte de Recerca Participativa de la Secció de Ciències Naturals del CET

Dilluns, dia 9 de juliol

A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

La Secció de Ciències Naturals del CET, en col·laboració amb la Institució Catalana d'Història Natural (ICHN) han posat en marxa un Projecte de Recerca Participativa orientat a promoure l'estudi dels insectes del Vallès occidental.



Aquest projecte entra dins el programa que la ICHN promou en una nova línia de treball basada en l'estudi de determinats components del medi natural d'algunes comarques catalanes. Es compta amb la participació de voluntariat assessorat per experts. També el Museu de Ciències Naturals de Barcelona i el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya (BDBC-Dept. Medi Ambient), col·laboren en aquest projecte per tal de poder incorporar les dades obtingudes a les seves bases digitals ja existents.

El projecte de la Secció de Ciències Naturals del CET s'orienta en concret a l'**Estudi dels Coleòpters florícoles del Vallès Occidental**. Preveu posar en funcionament un equip de treball de camp, que reculli les mostres necessàries i les dades dels diferents hàbitats de la nostra Comarca, durant un període de tres anys (2012-2014). L'objectiu és elaborar unes bases de dades i d'imatges sobre les diferents espècies de coleòpters que es poden trobar sobre les flors de la nostra Comarca.

Per aquest motiu es convoca a tots aquells socis interessats en el tema, naturalistes, afeccionats i especialistes que vulguin participar en el projecte. Totes aquelles persones interessades es poden posar en contacte amb la Secció de Ciències Naturals del CET. No cal tenir coneixements experts en la matèria, ja que es realitzarà un programa de formació adequat a les necessitats del treball de camp i del tractament de dades. Les activitats seran col·lectives i s'adaptaran al calendari prèviament previst.

Els resultats d'aquest estudi es faran públics i en acabar el projecte, es valorarà la conveniència, per part de la ICHN, de publicar les dades de forma conjunta. Tot i que el Centre Excursionista de Terrassa és una entitat adherida a la ICHN des de 1976, és la primera vegada que ambdues entitats empenen un projecte comú d'aquesta envergadura. La ICHN ja té en marxa projectes similars sobre flora o fauna a les comarques de La Garrotxa, El Solsonès i El Ripollès.

La primera trobada per preparar el calendari de sortides i explicar el projecte serà el proper dilluns 9 de juliol a la Sala d'Actes del Centre Excursionista.

GRUP D'ORNITOLOGIA

Sortida+sopar de comiat de la temporada 2011-2012 Riu Llobregat al Pont de Vilomara

Dissabte, dia 7 de juliol

Enguany ens acostem a la veïna comarca del Bages per acomiadar la temporada de sortides del Grup d'ornitologia i ho farem fent un curt però intens itinerari per un indret poc conegut del riu Llobregat. Us convidem a fer aquesta passejada per un ben conservat tram del riu amb un magnífic bosc de ribera que ens durà a l'indret de la Gola del Bigaire sota la Roca Tinyosa retornant pels camps dels Mas Roviralta i l'ermita de Sant Romà.

Després de la passejada, on haurem pogut observar una gran diversitat d'ocells (oriol, picot verd, picot garser gros, picot garser petit, papamosques, raspinell, bernat pescaire, xivitona, coriol petit, gratapalles, mosqueters, cuereta torrentera, mallerengues, tallarols, grives, tudons, ànecs, blauet, etc.), ens farem passar la gana sopant a un conegut restaurant del poble.

Sortida: 17h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

Imprescindible apuntar-s'hi per tal de reservar lloc per al sopar.

Durant els mesos de juliol i agost no hi haurà les habituals reunions al local del Centre.

Recordeu-vos que durant el juliol encara sou a temps de participar el **Projecte Orenetes**. Poseu-vos en contacte amb nosaltres si hi esteu interessats.

Més informació a:

<http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>

PROPERES ACTIVITATS:

Sortida per observar el pas migratori al Puig de l'Àliga-Turó de les 3 partions (Garraf-Alt Penedès)

Dissabte, dia 8 de setembre

Com cada any, aprofitem el mes de setembre per acostar-nos a algun indret de la nostra geografia que ens permeti observar el pas migratori que esdevé ben intens entre finals d'agost i principis de setembre. Si en altres ocasions hem optat per acostar-nos a algun dels passos pirinencs emprats pels ocells per endinsar-se al nostre país (Coll d'Eina a la Cerdanya, turó dels Castellets al Ripollès o Turó Galliner a l'Alt Urgell) enguany triem un cim de la serralada litoral que ens permetrà veure com principalment rapinyaires i grans planadors com les cigonyes ressegueixen les carenes costaneres en el seu viatge cap al sud.

Amb una alçada de 435 metres el Turó de les 3 partions es situa a la divisòria entre el Garraf (municipi de Canyelles) i l'Alt Penedès (termes de Castellet i la Gornal i Olèrdola) i ofereix unes magnífiques vistes

d'aquestes dues comarques, amb el proper Parc d'Olèrdola per una banda i el Parc del Foix per l'altra. Entre els rapinyaires detectats durant el pas migratori de 2011 destaquen l'aligot vesper, l'arpella, l'esperver o el xoriguer tot i que també s'hi pot arribar a observar àguila pescadora, astor, àguila calçada, falcó mos-tatxut o àguila marcenca. Igualment, el pas migratori afecta altres espècies que són observables en gran quantitat com orenetes i ballesters, corbs marins, pinsans, tudons, abellerols, etc.

Reunió preparatòria: dimecres dia 5/09 a partir de les 20:00h al local de la Secció de Ciències.

Sortida: 7h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.

Recordeu-vos que **ens trobarem els dies 5 i 19 de setembre a partir de les 20:00h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

Més informació a:

<http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

"DIMARTS A LA FRESCA"

Del 26 de juny al 31 de juliol

Amb l'entrada de l'estiu, i aprofitant el bon temps, des de fa anys la SIS ve realitzant una sèrie de sortides espeleològiques nocturnes a cavitats de les rodalies i d'aquesta manera poder gaudir de la frescor de la nit amb un ambient molt agradable. Enguany serà la 14a edició.

Les sortides seran sis en total: dia 26 de juny i 3, 10, 17, 24 i 31 de juliol.

Per informació cal adreçar-se a l'estatge de la SIS.



CAMPANYA ESPELEOLÒGICA A PICS D'EUROPA

Del 21 de juliol al 12 d'agost

Com cada any, la SIS es traslladarà a Astúries, al massís central de Pics d'Europa, concretament a la zona del Llagu de las Moñetas, per realitzar la seva cam-

panya espeleològica. A l'igual que a les darreres edicions, la campanya es farà conjuntament amb el Grupo Espeleológico Polifemo d'Oviedo i el GES Montañeros Celtas de Vigo. La campanya d'aquest any estarà centrada en la connexió de la Sima del Cueto de la Cuadra amb la Sima del Llagu i també en escalar per l'interior de la Torca.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

Taller de ferrates i crestes

Dimecres, 4 de juliol

Presentació al Centre del taller i xerrada sobre la progressió.

Dissabte, 7 de juliol

Les Baumes Corcades a Centelles. Pràctica de rapel, assegurar el company i progressió autònoma per una via ferrata.

Diumenge, 8 de juliol

Cresta del Sol a St. Llorenç de Morunys. Progressió per crestes.

Tècniques i ús del material.

Inscripcions a secretaria del Centre i a través d'aquest web a partir de l'11 de juny. És obligatori estar federat en la modalitat C. Preus, socis 35 euros, no socis 50 euros.

Curs d'escalada nivells I, II i III

Durant la segona quinzena de setembre organitzarem un curs d'escalada de nivells I, II i III, en modalitats clàssica i esportiva. **Caps de setmana 15-16 i 22-23 de setembre.**

Al proper butlletí donarem el programa. Preinscripcions a partir del 3 de juliol.

www.guiescarrosdefoc.com



www.guiallongueras.com

ACONCAGUA 6.959m

Expedició oberta al cim més alt d'Amèrica.

Sortida el 22 de desembre. 21 dies d'expedició!



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM

guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55

El Centre Cultural més aprop teu!

Consulta la nova temporada de tardor!

www.fundacioct.cat
info@fundacioct.cat



4t
festival
de circ

CARROUSEL DES MOUTONS

Companyia D'Irque & Fien

divendres 7 de setembre a les 19 h



LA FUERZA DEL DESTINO

Tributo a Mecano

dissabte 29 de setembre a les 18 i a les 21 h



Centre Cultural
UnnimCaixaTerrassa
ObraSocial

Venda de localitats

www.unnimtrades.cat
902 180 677
Oficines d'Unnim

Centre Cultural Unnim
Rambla d'Egara, 340
08221 Terrassa



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

vocalia de SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

TEMPORADES 2012-2014



*'Les muntanyes uneixen,
els homes divideixen'*

Camins de Tramuntana *"dels nyerros als maquis"*

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca



INTRODUCCIÓ

La passada temporada varem recórrer un gran camí temàtic dedicat al centenari de la nostra Entitat, el **Camí dels Nyerros**, un camí ple d'història inspirat en el moviment dels Nyerros, sorgit en els segles XVI i XVII; i avui, en petits cercles de gent de muntanya del Ripollès i el Vallespir es comenta de la presència d'alguns nyerros en els temps actuals: hom assegura haver vist els darrers nyerros en un capvespre d'estiu, tot assaborint unes fresques "birres" prop de Nyer, concretament al veí poble d'Olette...

Enguany, hem trescat pel sud de Catalunya, des del **refugi del Caro al santuari de Pinós**, completant el GR 171, tot fent un petit parèntesi entre el Camí dels Nyerros i la gran ruta temàtica que hem dissenyat per a les dues properes temporades de senders, i que hem batejat com a **"Camins de Tramuntana, dels nyerros als maquis"**. Un itinerari fascinant, per senders poc fressats i indrets del tot sorprenents, inspirat en sòlides fonamentacions històriques. Des del mar a la muntanya, aquest traçat segueix fidelment els camins transfronterers que empraven els **Maquis**, aquells que lluitaren contra el règim franquista.

Així doncs, el proper mes de setembre engegarem aquest gran itinerari temàtic sobre el moviment dels maquis, aquell grup de guerrillers republicans que, exiliats a la França ocupada pels nazis, lluitaren



Cap de Creus.

primer a les ordres de la resistència francesa fins a l'alliberament de París i que després, durant les dècades dels anys 40 i 50 del segle passat, portaren a terme innumerables accions de sabotatge al règim franquista, qui s'encarregà de silenciar aquestes accions en una època en que la població estava més ocupada en sobreviure per les dificultats de la postguerra, tant civil com mundial, que no pas en preocupar-se per les accions d'aquest moviment d'alliberament nacional.



DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Des de la Vocalia de Senders us animem a que vingueu a descobrir els **"Camins de Tramuntana"**. Acompanyeu-nos a recórrer els camins transfronterers que empraven els maquis, seguint fins al Ripollès alguns dels enclaus importants de la Línia P, com eren el *Port de la Selva*, el *Coll de Banyuls*, *La Jonquera*, *Capmany*, la *vall del riu Muga*, el *Bassegoda* o la regió de *Camprodon*. Hem dissenyat un traçat per senders poc fressats i llogarets del tot sorprenents en un llarg itinerari que iniciarem al **Cap de Creus**, a tocar del mar, i acabarem al cim de la **Pica del Canigó**, a trenc d'alba, per poder contemplar la sortida de l'astre rei sobre la mediterrània i les terres catalanes.

Recorrerem l'Empordà, la serralada de l'Albera, la serralada de les Salines i el Roc de Frausa, la serra Sentinella, la vall del riu Muga, el Bassegoda i Sant Llorenç de Cerdans, l'Alta Garrotxa i el Ripollès, per acabar al sostre del Vallespir. Seran jornades dures per terreny muntanyós, però amb paisatges increïbles que ens faran oblidar els moments de dificultats actuals i gaudir d'uns indrets que de ben segur us sorprendran, i que hem cercat amb molta cura per fer un gran itinerari temàtic. Veniu a descobrir els **"Camins de Tramuntana"** i fruïreu dels amagats i solitaris paratges que utilitzaven els maquis en els seus trajectes transfronterers.



PROGRAMA DE LA TEMPORADA 2012-2013

16 de setembre	1a etapa	Cap de Creus - Port de la Selva (21,750 km)
21 d'octubre	2a etapa	Port de la Selva - Colera (26,770 km)
18 de novembre	3a etapa	Colera - Coll de Banyuls (19,020 km)
16 de desembre	4a etapa	Coll de Banyuls - Cantallops (25,180 km)
20 de gener	5a etapa	Cantallops - La Jonquera (27,480 km)
17 de febrer	6a etapa	La Jonquera - Coll de Lli (21,200 km)
17 de març	7a etapa	Coll de Lli - Tapis (20,670 km)
21 d'abril	8a etapa	Tapis - Albanyà (25,300 km)
19 de maig	9a etapa	Albanyà - Costoja (16,050 km)
16 de juny	10a etapa	Costoja - Sant Llorenç de Cerdans (14,400 km)
Organitzadors: Manel Cajide, Enric Cortés, Àngel Vela i Joan Perich		

Fins aquí, només un tastet del que serà aquesta nova aventura. A través del web del Centre Excursionista, www.ce-terrassa.cat, i també al bloc de la Vocalia de Senders, www.vocaliadesenders.blogspot.com, obtindreu tota la informació sobre aquesta presentació dels **"Camins de Tramuntana"** amb un breu repàs a la Memòria històrica, així com les gràfiques i fotografies. **Molt important: la primera etapa es farà el dia 16 de setembre, però la inscripció començarà el dia 3 de setembre, el primer dia després de les vacances d'agost, tingueu-ho en compte si no rebeu a temps el butlletí de Setembre!**



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CCVIII– (2a època)



DE TERRA NEGRA FINS A LA BADIA DE TOSSA

Diumenge 30 de setembre del 2012

Després de la canícula estiuenca, reprendrem un altre cicle de les petites travessades familiars al massís d'Ardenya-Cadiretes.

Hem buscat un itinerari suau per anar agafant forma i preparar-nos per a les properes caminades de la nova temporada 2012-2013.

Farem una caminada de muntanya cap a mar. Començarem en un punt determinat anomenat coll de Terra Negra, a prop de la carretera que va de Llagostera cap a Tossa de Mar.

Aquest itinerari, totalment senyalitzat, recorre la part mitjana i baixa del massís d'Ardenya-Cadiretes, i és un espai considerat d'interès natural, la qual cosa sorprèn pel fet que en indrets no gaire llunyans de les aglomeracions turístiques puguin existir uns boscos tan frondosos i espessos, amb uns roquissers i unes torrenteres tan profunds, pels quals, si no fos pels camins i senders que hi ha, seria molt difícil poder passar.

Iniciem doncs l'itinerari a una altura del nivell del mar de 250 metres per una pista forestal molt ben traçada i un fort pendent encarat cap a la riera de Tossa i situat al fons de la vall.

Observarem que la vegetació és una mica diferent de la dels boscos de les nostres rodalies, ja que aquí predominen més les alzines sureres que les alzines comunes. També hi ha llorers, cirerers, avellaners, xiprers, pins blancs, pins pinyoners i pins canaris (una espècie que, si hi passa el foc, torna a rebrotar), però també trobem una altra espècie de pins anomenats *insigne*. Són procedents d'Amèrica, tenen una gran altura i es reproduïxen molt ràpidament. Aquests pins van ser importats per repoblar el terme municipal de Tossa a causa d'un gran incendi ocorregut l'any 1967.

Continuarem baixant fins a trobar un lloc per esmorzar. Després, veurem que molt a prop hi ha la riera de Tossa i, seguint el camí, l'hauréu de travessar més d'una vegada fins a trobar la resclosa de Sant Benet i el molí de Can Garriga. Anirem seguint el camí i veurem que la vegetació és més espessa. Ja ens acostem al final de la caminada, però abans podrem veure una alzina surera gegant. Al cap de pocs pocs minuts arribarem al parc de Sa Riera.

Descansarem uns minuts i continuarem la nostra marxa en direcció a Tossa, fins a arribar al mar, i en aquest punt pujarem per visitar el far, on trobarem una petita exposició de diferents tipus de bombetes de fars i també un pòster explicatiu dels principals fars de diferents països del món.

Des d'aquest punt retornarem fent un recorregut per tota la muralla i el poble emmurallat fins a arribar a

l'estació d'autobusos, on trobarem els no caminadors, i allà agafarem el bus fins al parc de Sa Riera per dinar tots junts.

Per als no caminadors:

Des del coll de Terra Negra continuaran fins a arribar a la central d'autobusos al bar on esmorzaran.

Després hi ha previst agafar un trenet que dona la volta al poble tot veient els llocs més interessants. Quan arriba arran de mar, fa uns minuts de parada. El seu recorregut és d'uns 40-45 minuts.

Altres opcions que tenen, a pocs metres de l'estació d'autobusos, és visitar la vila romana i també la Casa de la Cultura. Pels voltants hi ha botigues, restaurants i bars.

Quan el trenet s'atura a la platja, qui vulgui pot baixar i anar a visitar les muralles i el seu poble interior, encara que per tornar s'haurà de pagar un bitllet de 3 € per persona.

També hi ha la possibilitat de pujar al far suaument o bé en un petit autobús. El preu és de 4 € per persona.

Hora i lloc de sortida: 7 del matí, de l'estació d'autobusos de Terrassa.

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: baixada, 250 m; pujada, 80 m.

Temps de marxa: 4 h, aproximadament.

Tornada: a la tarda.

Preu: 15 € els socis i 25 € els no socis.

Recomanacions: portar beguda, pals, protecció solar, esmorzar i dinar.

Inscripcions: a Secretaria, del 17 al 27 de setembre.

Informació: Jaume Galofre, telèfons: 937 851 123 - 686 380 835. Mercè Torras, telèfon: 937 883 583

Pròxima sortida: 21 d'octubre, al puig Neulós.



Castell de Tossa.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

PROGRAMA PER AL CICLE 2012-2013

2012	Dia	Lloc	Inscripcions	Comarca	Etape
Setembre	23	TOSSA DE MAR De coll de Terra Negra a Badia de Tossa de Mar	del 10 al 20	La Selva	CCVIII
Octubre	21	PUIG NEULÓS	del 08 al 18	Alt Empordà	CCIX
Novembre	18	MONTSENY De coll Formic a Viladrau	del 05 al 15	Osona	CCX
Desembre	16	TRADICIONAL NEULES Montserrat	del 03 al 13	Baix Llobregat	CCXI

HORITZONS

Tocats pel Sol i la Tramuntana De Vilamaniscle a Colera (Alt Empordà)



Dissabte, dia 7 de juliol

La cinquena gràcia de l'Empordà és la tramuntana, parlant amb perdó. Tant si ve de Canigó, com si baixa de Requesens o dels colls de Panissars o de Banyuls, la tramuntana esbandeix el cel, purifica l'atmosfera i presenta les arestes de les coses a la més clara percepció dels nostres sentits. L'empordanès la tem perquè encara és més franca i més valenta que ell, i al cap de temps de no sentir-la cantar alegre i esbojarrada, oprimit per la boira i la congoixa, la desitja i l'enyora.

Començarem la ruta des del petit poble de Vilamaniscle, situat a septentrió de la comarca de l'Alt Empordà, limita al nord amb el terme de Llançà, al sud



amb Garriguella i a l'oest amb Rabós. Passarem pel costat del castell de Vilamaniscle que és un gran casal fortificat, consta de tres pisos, i de castell tan sols en té el nom. És de difícil datació. Es troba a la part alta del poble envoltat pels carrers i les edificacions. Té finestres arquitrabades i un escut barroc.

Sortirem de Vilamaniscle des del carrer Tramuntana, a l'extrem nord del poble, en direcció a llevant. Ho farem per una pista forestal de terra apta per a vehicles, amb pujada contínua fins arribar a una Serra propera, des d'on en dies esbargits es pot veure una meravellosa vista de l'Empordà, les Alberes, les Gavarres, el Massís del Montgrí, les Guillerries i el Canigó. En direcció nord-est veurem el Puig d'Esquers (606 m) i a sota seu el Mas Guanter.

Enfilarem amunt per la sureda del Mas Guanter fins arribar al Coll de la Ròssa, després baixarem per un corriol poc fressat tot travessant el torrent de la Balmeta. Més endavant trobarem la font d'en Perassa, la qual no té cap canella per on rajar. Seguim un tros més endavant fins arribar a la cel·la de sant Martí de Vallmala.

Es creu que al segle VIII en aquest lloc ja existia una cel·la monàstica. L'any 877 figura esmentada com una dependència de Sant Esteve de Banyoles. El 1019 es va consagrar de nou l'església, en aquell moment hi consta encara l'existència de la comunitat. En endavant només s'esmenta com a parròquia. El 1432 era

en ruïna, potser no es va refer mai més.

Des d'aquest lloc històric, ascendirem per un corriol força costerut fins arribar a una pista que ens portarà cap el Puig d'Esquers, (606 m) un cim que ofereix una visió excepcional sobre la plana empordanesa i també de les petites valls que hi ha entre les darreres estribacions muntanyenques i la mar. Això va fer que s'hi construís una caseta de guaita contra els incendis. En els seus vessants s'hi troben diferents monuments megalítics així com les esglésies romàniques de Sant Miquel de Colera i la ja esmentada de Sant Martí de Vallmala.

Després baixarem cap el coll de Sant Miquel i tot seguint un corriol arribarem a Sant Miquel de Colera. És una construcció romànica que té una nau amb un àbsis semicircular (s XII-XIII). La portalada es troba en un mur lateral del cantó Sud de la nau. És de quatre arcs de mig punt en degradació, llindar i timpà. El timpà ha desaparegut i en el seu lloc hi ha quedat una ampla obertura. Hi ha només dues finestres estretes i amb arcs de punt rodó. Al mur de la capçalera de la nau hi ha un parell d'ulls de bou.

Pista avall al migdia d'aquest veïnat, trobarem les runes del castell de Molinars. Les parets de pedra que encara s'aguanten d'empeus presenten espitlleres i un matacà. Hom suposa que és una obra del baix medieval (segles XIV-XV). Des d'aquest punt pendrem un senderó amb fort descens fins arribar a Molinars, un lloc abandonat a 3 km a ponent de Colera, i on només hi resten els antics masos del s. XVII i XVIII amb elements dels antics molins que aprofitaven l'aigua de la riera de Molinars. Molt possiblement, segles enrere aquesta riera portava més aigua, ja que amb la que hi baixa avui dia, els molins només moldrien gra les èpoques de pluja abundant.

Un cop creuat aquest esquits de massos seguirem la riera seca fins arribar a Colera, on ens espera un bon àpat.

Hora de sortida: 6:00 h davant del Centre Cultural.

Temps de marxa: Entre 5 i 6 hores.



Desnivell: de pujada: 590 m; de baixada: 705 m.

Distància de l'itinerari: 15,500 km.

Itinerari: Vilamaniscle, Sant Martí de Valmalla, Puig d'Esquers, Sant Miquel de Colera, Molinars i Colera.

Dificultat: Recorregut llarg malgrat tractar-se d'una matinal. Amb alguns llocs poc ombrívols i alguna que altra pujada i baixada amb fort pendent, que pot comportar alguna dificultat al caminant no habituat.

Material: Aigua en abundància, degut a que no pasarem per cap font i és època d'estiu pot fer un dia calorós, calçat de trekking, barret o gorra, bastons per la baixada, roba adient, recomanem pantalons llargs, ja que és una zona amb abundància de serps, protecció solar i impermeable per a la pluja en el cas de temps variable. Cal portar esmorzar, i banyador per qui vulgui banyar-se a la tarda.

Preu autocar + dinar de cloenda (Socis i No socis):

Per qui no ha vingut a cap sortida: 36 €

Pels que han fet una sortida: 31 €

Pels que han fet dues sortides: 26 €

Pels que han fet tres o més sortides: 16 €

Inscripcions: cal fer transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència **Colera**, i el vostre nom i telèfon de contacte, o bé directament a la secretaria del CET.

Vocals: Narcís Serrat i Pep Mas.

Agraïments: Joan Carles Peris.

El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per a guiar grups de conversa en català.

Dedicació: hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a:

xerremterrassa@gmail.com

648 031 136

PASSEJADES PEL PARC

LA VALL D'EINA

Dijous, dia 12 de juliol

Sortida de tot el dia a La Vall d'Eina (Cerdanya francesa) de 12,5 km de recorregut i un desnivell de 650 m.

Iniciarem l'itinerari al pàrking que es troba passat el bonic poble d'Eina i anirem seguint tot el recorregut al costat del riu Eina, serà un recorregut molt a la carta els que vulguin podran pujar fins el pic d'Eina i els més tranquils podran anar fent xino xano, contemplant i fotografiant la gran diversitat de flors d'aquesta vall fins arribar a la cascada, als vols del migdia ens reunirem tots plegats per dinar i a la tarda continuar fins al principi de l'excursió.

Lloc i hora de sortida: A l'estació d'autobusos de Terrassa a les 7 del matí.

Tornada: a les 8 del vespre.

Desplaçaments: en autocar.

Preu: 17 euros els socis i 20 euros els no socis.

Temps de marxa real: 5 hores.



Dificultat: mitjana.

Cal tenir un mínim de preparació física.

Recomanacions: roba i calçat adequat, pals per caminar, aigua, esmorzar i el dinar de sarró.

Cal estar en possessió de la tarja de la FEEC.

Inscripcions: a la secretaria del Centre del 2 al 10 de juliol.

Informació: Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).



EXXPLORA

Trekking de 2 dies a Andorra

15 i 16 de setembre

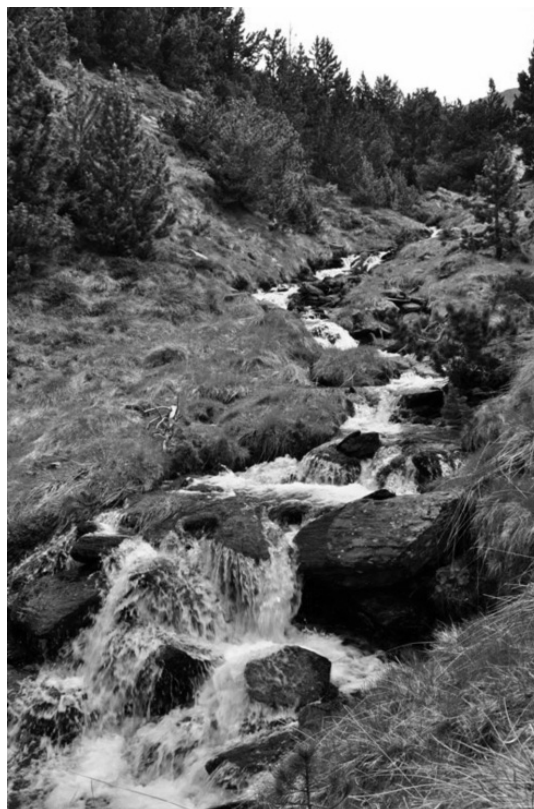
Aquest itinerari està pensat per descobrir la zona nord-est de l'alta muntanya Andorrana.

Les etapes han estat dissenyades en base a l'enquesta que el CET va enviar per email fa uns mesos i que molts socis (quasi 80), amablement, van contestar. Des d'aquí el meu agraïment.

Primera etapa

Fitxa tècnica

- Distància: 7,6 km
- Desnivell acumulat positiu: 822 m
- Desnivell acumulat negatiu: 516 m
- Horari: 5,5 - 6 hores (incloent parades)
- Dificultat tècnica: mitja - baixa
- Esforç físic: mig
- Altitud màxima: 2.586 m
- Altitud mínima: 1.991 m (sortida)



Pujant als Clots de Massat.

Itinerari:

Envalira – Port Dret – Estany del Siscaró – Refugi del Siscaró – Estanys i Refugi de Juclar

Sortirem d'Envalira, des de la carretera, a 2,5 km de Soldeu. Els primers 20 minuts són de forta pendent, fins arribar als Clots de Massat. Aquí abandonem el riu, que ens ha anat acompanyant amb el seu so ensordidor. L'aigua brolla per tot arreu. El camí comença a ser perdedor per l'abundància d'aigua i prats. Ens acompanya la boixerola, el ginebró, el neret i el pi negre.

Dalt la carena veiem tota la vall del riu Sant Josep, afluent de l'Arieja.

Passem pel port Dret (al juny encara amb neu) i, després del Pas de les Vaques, comencem a davallar cap a l'estany de Siscaró, característic per la seva forma de cor.

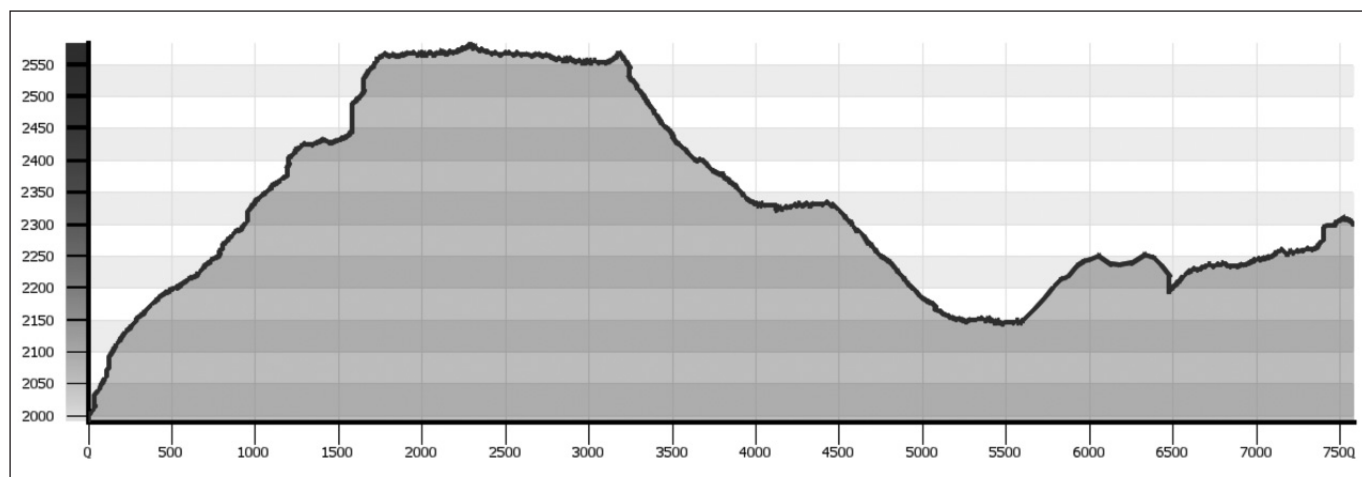
Passat l'estany davallarem fort fins al Refugi de Siscaró, no guardat, ubicat en un pla ple de rierols i basses que ens barren el pas.

Abandonem el camí que baixa a la Vall d'Incles i ens decanem en direcció nord-est, fins assolir el Refugi de Juclar, fi de la nostra primera etapa.

Etapa no gaire exigent, però que ens permet "escalfar" per l'etapa del diumenge.



Estany de Siscaró.



Refugi de Juclar

Refugi guardat, situat a 2.318 m, fabricat totalment en pedra.

Propietat del Govern Andorrà, té una capacitat de 48 llits en 7 sales. Disposa de servei de dutxes amb aigua calenta, servei de WC a l'interior, d'ús per als guardes del refugi, i a l'altell, per a la gent que pernocta. L'exterior està equipat amb 3 WC secs situats en un annex del refugi.

Les habitacions disposen de matalassos, i una manta i coixí per persona.

Segona etapa

Fitxa tècnica

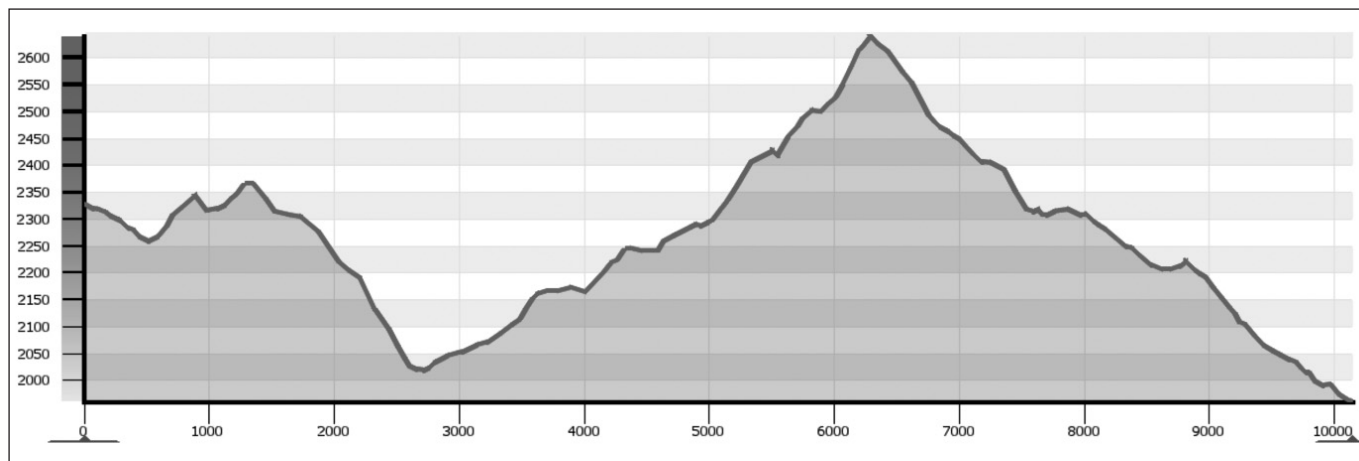
- Distància: 10,5 km
- Desnivell acumulat positiu: 795 m
- Desnivell acumulat negatiu: 1.150 m
- Horari: 7,5 - 8 hores (incloent parades)
- Dificultat tècnica: mitja - baixa
- Esforç físic: mig - alt

- Altitud màxima: 2.641m
- Altitud mínima: 1.961m (arribada)

Itinerari:

Refugi de Juclar – Riu del Manegor – Estany de Cabana Sorda – Refugi dels Coms de Jan – Vall de Ransol

Sortim del Refugi de Juclar i reculem 300 m pel camí que havíem seguit el dia anterior.



Prenem un corriol en direcció Oest, que fa pujades i baixades, fins arribat sota la Punta Sud de Juclar, des d'on tindrem una panoràmica privilegiada de la Vall d'Incles, amb l'aparcament als nostres peus. A partir d'aquí, el camí comença a davallar fins a creuar el Riu del Manegor.

Aquí comença una pujada quasi constant fins al coll situat a sobre de la Pala de les Basses de les Salamandres, punt culminant d'aquesta etapa. Abans, però, haurem passat pel Refugi de la Cabana Sorda i per l'estany del mateix nom.



Estany de Cabana Sorda.

Passat el coll, davallarem fins arribar al Refugi dels Coms de Jan, al costat del riu Jan, i sota la Coma de Ransol.

Des del refugi, baixem directes cap a l'aparcament de la Vall de Ransol, on ens esperarà l'autocar.

Material recomanat:

Botes de trekking. Un parell de mitjons de recanvi. Roba interior de recanvi. Tovallola. Pantaló de muntanya. Pantaló impermeable. Folre polar prim, gruixut i jaqueta impermeable. Guants. Barret (protecció contra el fred). Gorra o buff (protecció del cap contra el sol). Llençol o sac de dormir (jo porto només un llençol en forma de tub). Paper de wàter. Taps per les orelles (a l'hora de dormir poden ser útils). Motxilla de, si més no, 35 litres. Impermeable per la motxilla. Bastons (aconsellables). Càmera fotogràfica (aconsellable). Ulleres de sol. Protector solar i labial. Menjar corresponent a: Dos dinars (dissabte i diumenge); Un esmor-



Refugi del Coms de Jan.

zar (dissabte); Quelcom per picar (fruits secs, xocolata, galetes,...). Frontal o llanterna. Cantimplora. Telèfon mòbil.

Pernocta: Al refugi de Juclar ens donaran sopar (el dissabte) i esmorzar (el diumenge).

Inscripcions: data límit: 3 de setembre, per poder realitzar la reserva al refugi amb prou antelació (passada aquesta data, trucar al Guia per veure si encara hi ha places al Refugi). El nombre de places està limitat a 23.

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Egara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6:30 del matí del 15 de setembre.**

Observacions: El desplaçament es farà en autocar. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre (de 19 a 21h30'), o a través de la web del Centre, de l'1 de juliol al 3 de setembre, ambdós inclosos.

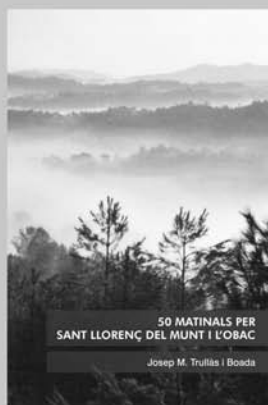
L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de la inscripció: 65,5 € per als socis federats / 67,5 € per als socis NO federats / - 2 € per als socis que van donar el seu nom en l'enquesta / 80 € per als no socis.

Nota: En el cas de no assolir les 23 inscripcions, hi ha dues possibilitats: o bé es reparteix el cost de l'autocar entre els inscrits, augmentant lleugerament el preu, o bé es cancel·la el trekking.

Guia: Miquel Ibáñez (676121598).



**regaleu les darreres
novetats terrassenques**



**en venda a les llibreries
edicions limitades**

FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU
www.fundaciotorredelpalau.org



Avantatges 2012*

Babyclub: saltiparc, miniclub, Casals infantils (mínim 5 nits laborables, vàlid el matí de 8 a 13 h), atenció personalitzada, piscines climatitzades i obsequi de benvinguda. Fins els 12 anys.

Bono activitats: Inclou pistes de tennis, pistes de pádel, piscines climatitzades cobertes, piscines d'estiu, gimnàs, fitness.

Prioritat en fer una reserva.

Sortida sense presses (màxim 16 h subjecte a disponibilitat).

En allotjament:

2x1 en el circuit d'aigües 90' vàlid matins.

30% de dte. mínim 7 nits vàlid del 15 al 31 de juliol. Amb reserves fetes abans del 31-3-12.

20% de dte. mínim 5 nits de reserva vàlid tot l'any excepte temporada alta i especial amb reserves fetes abans del 30-4-12.

25% de dte. en la nit extra (reserva mín. de 2 nits). Aplicable en temporada baixa o promoció.

10% de dte. en temporada baixa i promoció, en mobil-home o xalet.

En càmping:

2x1 en el circuit d'aigües 90' vàlid matins.

30% de dte. mínim 7 nits vàlid del 15 al 31 de juliol. Amb reserves fetes abans del 31-3-12.

20% de dte. mínim 5 nits de reserva vàlid tot l'any, excepte temporada alta i especial amb reserves fetes abans del 30-4-12.

Nens gratis d'1 a 10 anys, en temporada baixa i promoció en reserves de mín. 2 nits.

Condicions Avantatges no acumulables entre si, ni amb altres ofertes o promocions.

Vàlid 2012, consultar calendari de temporades. No vàlid en temporades de llarga estada.

* Vàlides amb reserva d'allotjament o parcel·la.

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

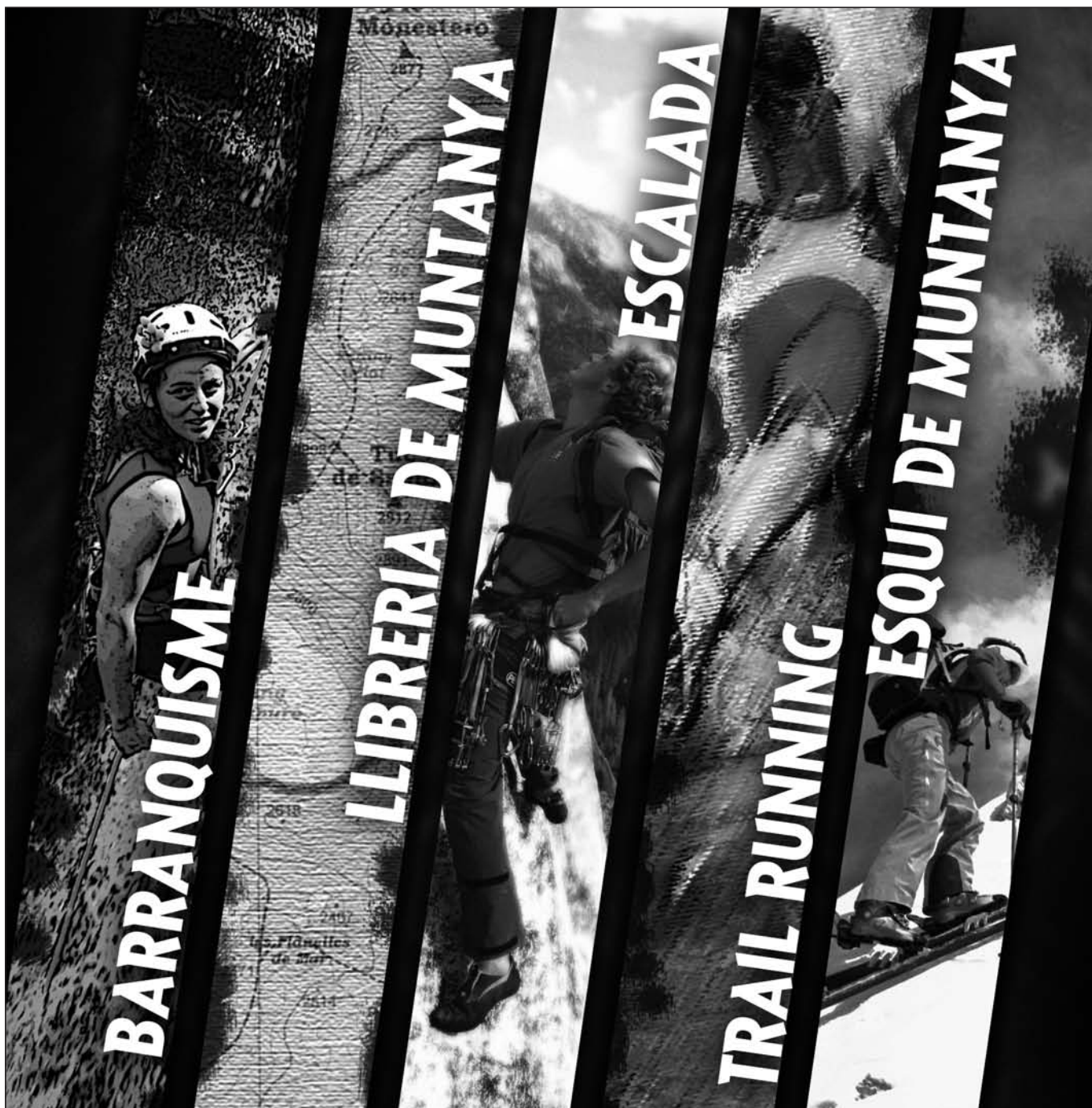
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.cat
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00



trangoworld

asics

GARMIN

LA SPORTIVA

SALOMON

HAGLÖFS

THE NORTH FACE

TRACES
outdoor

EL TEU ESPAI
DE MUNTANYA
A TERRASSA

Font vella, 51 · Terrassa (Barcelona) · info@traces.cat · tel.: 93 736 31 24

www.traces.cat