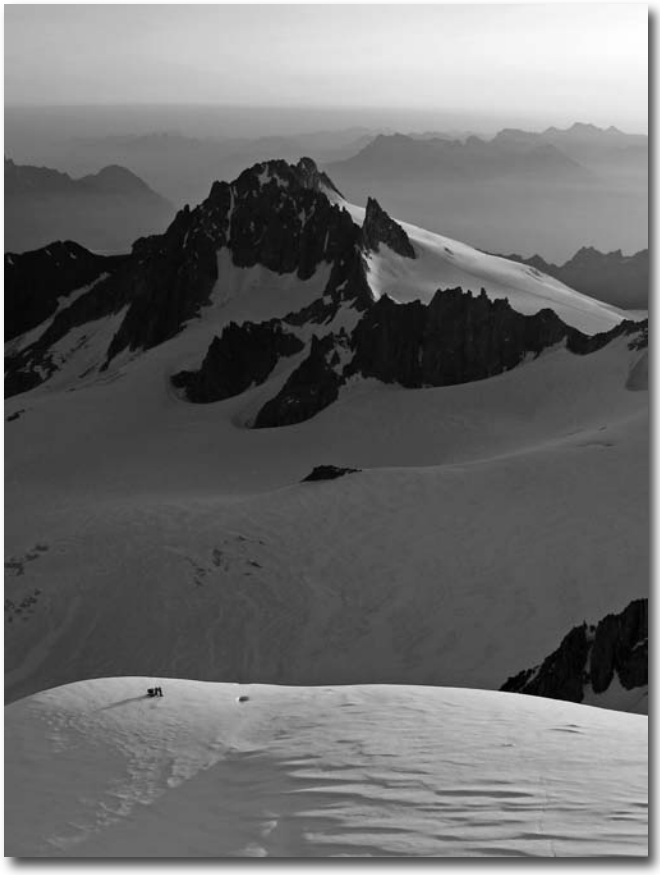
CENT
1910 · 2010

Centre Excursionista de Terrassa

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 128 · juny 2012 · 3a època



DE MONTSERRAT ALS ALPS

Projecció i xerrada a càrrec d'en Francesc Martínez

Dissabte, dia 16 de juny

A les 8 de la tarda

A la plaça del Vapor Ventalló

Actes de la Diada de Sant Bernat

S'ajorna la inauguració de la nova taula d'orientació del Montcau

La renovació de la taula d'orientació del Montcau haurà d'esperar una mica més del previst inicialment. La inauguració, que estava programada per al proper 24 de juny, s'ha endarrerit i serà a partir del mes de setembre.

CINEMA DE MUNTANYA, FESTIVAL DE TORELLÓ - TOUR 2012

Dilluns dia 11 de juny, Primera sessió, pel·lícules: **Patagonia Promise i The Sphinx**

Dilluns dia 25 de juny, Segona sessió, pel·lícules: **What happened on Pam Island i Cold**

Les projeccions es realitzaran a les 8 de la tarda, a l'auditori del Centre Cultural (Unnim)

A G E N D A

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
JUNY 2012		
2, dissabte	- 10a Sortida Literària - Sitges - Vocalia de Cultura	Centre
	- Sortida fotogràfica. GR-92 de l'Ampolla fins a l'Ametlla de Mar	S. de Fotografia
	- Tarda i nit de lluna plena al Montsant. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
4, dilluns	- Tertúlies Fotogràfiques	S. de Fotografia
6, dimecres	**- Presentació "Projecte Entorns" Estudi de la biodiversitat a Terrassa**	**Centre - Actes**
Del 6 al 30 de juny	**- Exposició d'acudits de Gila "Trobades a la tercera edat"**	**Centre**
9, dissabte	- Ruta per la serra Cavallera. Grup d'Ornitologia	S. Ciències Naturals
9 i 10, diss. i dium.	- Sortida col·lectiva d'escalada a Vingrau i Taltaüll	S. d'Alta Muntanya
	- Petites Travessades Familiars –CCVII– 2a època. Sortida de Cloenda de Cicle	S. d'Excursionisme
10, diumenge	- El circ de la Conca i el Roc del Boc. Cicle Cetcims	S. d'Alta Muntanya
11, dilluns	**- Cinema de muntanya, Festival Torelló 2012 (1a sessió) (Centre Cultural Unnim)**	**Centre**
	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
12, dimarts	**- Conferència "Aiguats del 62, tan sols un record?"**	**Centre - Actes**
13, dimecres	**- Presentació de la Guia Excursionista d'Olesa de Montserrat**	**Centre - Actes**
	- Conferència sobre descens de barrancs 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
14, dijous	**- Trekking al voltant del Manaslu-2011 "En recordança d'en Manel Burgos"**	**Centre - Actes**
16, dissabte	- Sortida a l'Obac. Els nostres camins	Centre
	- Cloenda del Cicle Coneixermon d'enguany	Secció Infantil
16 i 17, diss. i dium.	- Diada de Sant Bernat de Menthon	Centre - Actes
	- Sortida pràctica descens d'un barranc 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
17, diumenge	- 12a etapa. G-171. Castellfollit de Riubregós - Santuari de Pinós Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
	- Sortida a Prat de Cadí. Grup de Botànica	S. Ciències Naturals
18, dilluns	- Tertúlies Fotogràfiques	S. de Fotografia
21, dijous	**- Documental: 5x55, 5 preguntes a 55 persones pensant en Terrassa**	**Centre-Actes**
25, dilluns	**- Cinema de muntanya, Festival Torelló 2012 (2a sessió) (Centre Cultural Unnim)**	**Centre**
	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
27, dimecres	- Passejades pel Parc. Les Fogaroses	S. d'Excursionisme
	- Cloenda del 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
28, dijous	**- Xerrada sobre la Fundació Vicenç Ferrer**	**Centre - Actes**
30 de juny i 1 i 2 de juliol	- Els Pirineus de les Nestes: El Pic Gourdon i la Vall de Gourgs Blancs. Cicle Cetcims	S. d'Alta Muntanya

JULIOL 2012

4, dimecres	- Presentació del taller de ferrates i crestes	S. d'Alta Muntanya
7, dissabte	- De Vilamaniscle a Colera. Sortida Horitzons	S. d'Excursionisme
	- Sortida a les Baumes Corcades. Taller de ferrates i crestes	S. d'Alta Muntanya
8, diumenge	- Sortida a la Cresta del Sol. Taller de ferrates i crestes	S. d'Alta Muntanya

Editorial

Solidaris

Els catalans som fruit de moltes barreges. Estem situats en una cruïlla, un lloc de pas, al nord del mediterrani, al sud d'Europa, a mig camí entre el rigor nòrdic i la calma mediterrània. Vam néixer francesos, vam ser catalans i ens vam expandir pel Mare Nostrum. Després ens van fer espanyols i ara lluitem per tornar a ser catalans. La nostra història no és pas més desgraciada que la d'altres pobles, però tampoc hem seguit un camí planer. I tots aquests canvis, aquestes barreges, aquestes influències, aquest origen confús i aquesta història convulsa ens ha fet un poble obert, tolerant, acollidor i solidari. Evidentment, no parlem de persones, parlem del tarannà d'una societat diversa, com no podria ser d'altra manera.

La solidaritat ben entesa, darrerament s'utilitza aquesta paraula de manera interessada per defensar injustícies territorials, és un acte voluntari a través del qual es fan aportacions particulars que beneficien el conjunt de la comunitat. Que els catalans som un poble solidari ho demostren fets com la recaptació de la Marató anual de TV3 que, tot i que només s'emet en territori català, recull molts més diners que programes similars produïts per cadenes d'àmbit estatal.

El Centre Excursionista de Terrassa vol recollir aquest tarannà solidari que caracteritza la societat catalana i mirarem de fer-ho de diferents maneres. Ben aviat veureu al nostre web els bàners d'algunes associacions que treballen pel benestar de les persones, per la justícia social o per la conservació del Medi Ambient i del patrimoni natural. Quan tinguem espai també els farem sortir al Butlletí. Són valors en els que creiem i amb els ens sentim empesos a col·laborar.

També volem aportar la nostra experiència en l'organització de caminades populars que tenen l'objectiu de recaptar fons per a projectes solidaris amb els que puguem sintonitzar. Aquest any ajudem al Torneig Hoquei Solidari, a través del Terrassa Hoquei Club, a organitzar la caminada popular del 9 de juny. La recaptació anirà destinada a la creació de beques per a la formació d'infants d'entre 6 i 16 anys amb dificultats econòmiques. Mirarem de fer-ho almenys un cop l'any i amb associacions diferents.

No cal dir que us convidem a tots a participar en les caminades solidàries que s'organitzen al nostre país. Farem bones caminades, gaudirem d'excel·lents paisatges, coneixerem millor el país, compartirem una bona estona amb amics i coneguts i, a més, contribuirem a construir una societat més justa i més responsable. El Centre serà solidari si tots els que el formem, d'una manera o altra, som solidaris.

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa

DIADA DE SANT BERNAT DE MENTHON

PROGRAMA

Dissabte, dia 16 de juny
A la plaça Vapor Ventalló

A les 6 de la tarda hi haurà balls de bastons, de la Trobada nacional de Bastoners.
A partir de 2/4 de 7 hi haurà berenar per a tots els nens i nenes.
A partir d'1/4 de 8 hi haurà l'actuació de Miki Giménez per a tota la canalla.
La festa servirà per fer la cloenda de la temporada de la Secció Infantil.

Plaça Vapor Ventalló
A les 8 del vespre

"DE MONTSERRAT ALS ALPS"

Projecció i xerrada a càrrec de Ferran Martínez

Ferran Martínez és un reconegut alpinista, guia de muntanya, tècnic en conservació del medi natural, i un autèntic enamorat dels Alps. De ben jove va començar a recórrer les cares nord més mítiques de Montserrat, Pirineus i Alps fins arribar a l'Himàlaia i l´Àfrica, però és a les muntanyes de casa nostra on ha viscut les millors aventures i ha pogut descobrir els paisatges més encisadors.

Algunes de les fotografies que apareixen a l'audiovisual han estat guardonades en prestigiosos concursos. En aquesta projecció podreu descobrir grans ascensions que han estat premiades i reconegudes entre les millors ascensions d'alt nivell de l'any.

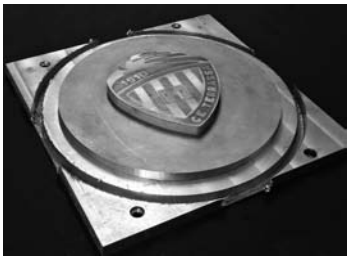
A la Sala d'Actes

En acabar la projecció i xerrada hi haurà un piscolabis.

Diumenge, dia 17 de juny
A la Mola de Sant Llorenç del Munt

A les 10 del matí, missa commemorativa i processó.

S'ajorna la inauguració de la nova taula d'orientació del Montcau



La renovació de la taula d'orientació del Montcau haurà d'esperar una mica més del dia previst inicialment. La inauguració, que estava programada per al proper 24 de juny, serà finalment a partir del mes de setembre d'aquest any.

Les tasques de fabricació i d'instal·lació de la taula necessiten més temps d'elaboració i per això caldrà endarrerir el dia de l'estrena. Cal tenir en compte que en Josep Maria Escoda, que és qui està duent a terme l'elaboració del projecte, ho fa de manera voluntària i aprofitant les estones que tenen lliure les màquines de l'empresa Prioma.

Us anirem informant de l'estat de la taula a través del butlletí i del web del CET.

Entrevista a IMMA PLA, coordinadora d'Horitzons i de la Secció Infantil

"Hi ha gent que em diu que li ha canviat el caràcter gràcies a les sortides d'Horitzons"

Tot i que ella diu que una entrevista seva no té cap interès per a ningú, la seva activitat al Centre és constant i prou exitosa. L'Imma Pla, va iniciar dos dels tipus de sortides que ara tenen més demanda al CET: la Secció Infantil i les sortides d'Horitzons. L'Imma diu que no és de muntanya, que és de poble, però sí que sap què vol dir estimar la muntanya.

–Quina és la teva activitat actualment aquí al CET?

–Ara mateix estic deixant la Secció Infantil perquè les nenes ja se m'han fet grans. La Secció Infantil la vaig començar bàsicament per a elles. Ara ha arribat el moment del relleu. Aquí al Centre també coordino l'equip d'Horitzons amb el Narcís Serrat. Vam començar l'any 2007 amb el Francesc Muntada amb molta il·lusió i moltes ganes perquè va quedar un buit al Centre de sortides d'un sol dia quan va marxar el Francesc Suárez. També ajudo a la Caminada Popular, dono un cop de mà.

–T'apuntes a alguna cosa més, com a participant?

–Vinc sovint als actes sobre temes de muntanya que es fan entre setmana aquí a la Sala d'Actes. Són molt interessants! A vegades vaig amb els CETCims o al GR, però només si tinc temps.

–En quin moment et vas començar a vincular amb el CET?

–A mi m'agrada molt la muntanya de sempre. Sóc de Mura i la meva relació amb la muntanya és natural. És sortir de casa i fer la cabreta. Amb una amiga vam venir a fernos sòcies per intentar conèixer altres llocs que no fossin Mura, perquè només coneixia aquella zona. Fa uns 10 anys que sóc sòcia. La meva implicació més important va arribar quan vaig començar amb els Horitzons.

–Com va néixer la Secció Infantil?

–La Secció Infantil l'han anat portant sempre la gent del CET que tenia criatures petites i que s'han vist amb les ganes d'anar a la muntanya amb els fills. La Secció Infantil actual va néixer d'una conversa entre l'Eva Cervelló i jo. Ella té molt bones idees de temes lúdics per la canalla. I ens hi vam posar. A la segona sortida ja van venir dues mares més que ens van dir si ens podien ajudar. Van ser la Gemma Franco i l'Elena Valls. Ens hem fet molt amigues. Ens ho hem passat molt bé fent-ho, però ara veig que toca el relleu.

–Què voleu que els passi als nens quan van a una sortida de la Secció Infantil?

–Volem que els passi de tot. No volem que només vagin a la muntanya. Volem fer alguna cosa diferent. Per exemple, en alguna sortida potser anem a la muntanya amb un plànol a la mà perquè els nens sàpiguen trobar el camí. No es perden i van a davant de tot corrents perquè van súper motivats. També anem en bicicleta a vegades. També anem a escalar a Montserrat. Vénen els escaladors del Centre i ens ajuden. També hem anat a baixar avencs. Els hem portat amb els ornitòlegs. Fem una mica de tot. Volem que els nens coneguin la muntanya des de tots els àmbits. A més, a cada excursió muntem jocs.

–Hi haurà continuïtat a la Secció?

–Jo crec que sí!

–Què tenen d'especial les sortides d'Horitzons que les fa diferent a la resta?

–Intentem buscar llocs estranys, llocs poc coneguts. Anem a buscar corriols estrets, llocs com la serra de Sant Honorat, per exemple. Llocs feréstecs. I en aquests llocs poc coneguts intentem fer passar l'excursió per camins desconeguts.

–Quina és la clau de l'èxit d'Horitzons?

–Ens hem fet amics. A la primera sortida, amb el Francesc, estàvem espantadíssims perquè ens pensàvem que no vindria ningú. Però vam ser 90! Ara tots ens coneixem, hi ha un ambient molt distès i relaxat. Hi ha gent que m'ha confessat que li ha canviat el caràcter gràcies a Horitzons; que eren més esquerps i s'han tornat més afables.

–Si estàs molts dies sense poder anar d'excursió, què és el que més trobes a faltar?

–No estic molts dies sense anar a la muntanya. No puc. Ho necessito. Trobo que hi estic bé. La muntanya m'asserena. La muntanya és trobar-te amb un mateix. El meu dia a dia és dur perquè treballo moltes hores i a casa tampoc paro. El fet de sortir a la muntanya, encara que siguin 10 minuts, ja em canvia l'humor.

–Què t'agrada del CET?

–M'agrada que hi ha una coordinació i un ordre a l'hora d'organitzar sortides. Des del punt de vista d'organitzadora, no m'he d'amoïnar de les inscripcions i aquestes coses. I com a persona que vol anar a fer excursions, trobo que hi ha un ventall molt ampli de possibilitats de tot tipus.

El CET puja al carro de la solidaritat al Torneig Hockey Solidari

L'entitat excursionista organitza la marxa i cursa per muntanya que s'inclou al programa d'activitats.

L'Associació Torneig de Hockey Solidari ha incòs, a més del tradicional torneig d'hoquei, un torneig de tennis, una marató d'spinning i una marxa i cursa per muntanya.

Els fons que es recaptin es destinaran a les persones necessitades amb projectes que es canalitzaran a través d'entitats d'àmbit local.

El Centre Excursionista de Terrassa (CET) s'ha volgut sumar, enguany, a una acció solidària que ja arriba als quatre anys de vida. Es tracta del Torneig Hockey Solidari, que se celebrarà el proper dissabte 9 de juny a Les Pedritxes. El CET col·labora en l'organització d'una marxa i cursa per muntanya, inclosa dins els programa.

L'Associació Torneig de Hockey Solidari, impulsora de l'esdeveniment i que altres anys organitzava un torneig d'hoquei solidari, ha volgut obrir el ventall d'activitats. Aquest 2012 s'inclourà un torneig de tennis, una marató d'spinning i la marxa i cursa per muntanya.

L'Associació Torneig de Hockey Solidari té com a missió canalitzar la solidaritat cap el present, però sobretot cap el futur de les persones més necessitades. Aquest any, per l'evident situació que estem vivint, ha decidit destinar els recursos que es puguin recollir a projectes que es canalitzaran a través d'entitats de l'àmbit local de Terrassa.

Una bona part del resultat, es destinarà a projectes orientats a la formació i a l'acompanyament de nens i nenes (entre 6 i 16 anys) que viuen en situacions de precarietat econòmica, i a vegades, familiar i social.

D'acord amb Creu Roja, Centre de dia Can Palet i Ca n'Anglada i Càritas, entitats locals amb experiència en aquestes labors, i que treballen de forma altruista, es concretaran dos tipus d'activitats:

- Creació de beques "THS" per ajudar aquests nens, nenes, nois i noies a poder assistir a casals d'estiu / colònies.
- Aportar equipament informàtic als casals on es fa l'acolliment i reforç educatiu perquè els nens i joves que hi participen puguin iniciar-se o reforçar-se, en l'ús de les noves tecnologies.

L'altra part del resultat anirà destinada a l'aportació d'aliments que, avui dia, i cada dia més, tantes i tantes famílies no tenen capacitat per aconseguir-los de forma mínimament suficient. Aquest ajut serà canalitzat a través del Rebost, banc d'aliments de la ciutat, que aglutina el treball en xarxa de les següents entitats: Creu Roja, Càritas, Fundació Busquets, Gent solidària i Acau (Associació Coordinadora d'Ajuda Unida).

L'Associació THS, així com les diferents agrupacions solidàries de l'esdeveniment, han pretès des d'un primer moment dotar al torneig d'un caràcter totalment obert, i per aquest motiu, s'ha ampliat el ventall d'esports. De la mateixa manera també s'ha preparat una agenda d'activitats paral·leles a l'àmbit purament competitiu, amb la intenció de convertir-lo en una gran festa solidària on tothom hi tingui cabuda.

Les inscripcions ja es poden fer a través de la pàgina web del torneig
www.torneighockeysolidari.org

64è CAMPAMENT DE VACANCES

SAMOËNS (Camping Le Giffre) - Vallée du Haut Giffre
Réserve Naturelle de Sixt Fer à Cheval

Us comuniquem que queden places lliures per assistir i participar en el campament de vacances d'aquest estiu.

El preu de la preinscripció és de 150 € per persona

El número de compte per fer la transferència bancària és:
2107-1000-48-3205867591

Podeu fer el pagament de la mateixa en efectiu a la Secretaria del Centre, de les 6 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre, o bé per correu electrònic enviant el comprovant de la corresponent transferència bancària (incloent-hi les dades personals).

Cal que ompliu la butlleta de la preinscripció i la lliureu a secretaria.

La inscripció final caldrà fer-la del 25 de juny al 6 de juliol.

DVD CAMPAMENTS 2010 i 2011

Els interessats en tenir un DVD dels campaments dels anys 2010 i 2011, han d'enviar un correu electrònic a (**joan.montfort@yahoo.es**), un cop estiguin fets es portaran a la secretaria del Centre, i s'avisarà mitjançant correu electrònic que es poden passar a recollir, el preu del DVD és 1 €.

C. E. de Terrassa Vocalia de Cultura

10a Sortida literària: Sitges

2 de juny de 2012

Sitges ofereix molts atractius turístics, però no sempre es pensa en la ciutat costanera que ha estat font d'inspiració per a artistes i escriptors. Aquesta darrera sortida literària d'aquest curs tindrà un format diferent al que estem acostumats, ja que tindrem de guia el poeta sitgetà David Jou, que ens portarà pels llocs més emblemàtics de la vila, i podrem llegir alguns dels seus poemes, i també els d'altres escriptors que s'hi han inspirat: Santiago Rusiñol, Josep Carner, J.V. Foix...

Organitzadors: Montserrat Malgosa i Jaume Closa.

Hora de sortida: 8.30 h matí.
Lloc: Estació d'autobusos (Rambla / Carretera de Montcada).
Temps de caminada: 3h, fàcil i planer.
Dificultat: baixa.
Material: calçat còmode.
Hora de tornada: a mitja tarda.
Esmorzar: de motxilla.
Dinar: bar PINXET. **Preu:** 38€ dinar inclòs i no socis 45€.
Inscripcions a secretaria: fins al 28 de maig.
Telèfon del Centre Excursionista: 93 788 30 30.
Per avisos de darrera hora: 619 475 324 / 639 324 576.

Exposició d'acudits de Gila "Trobades a la tercera edat"

Del 6 al 30 de juny
A la Sala d'Actes

Trobareu un recull d'acudits il·lustrats del dibuixant i humorista Gila.

INAUGURACIÓ DE LA SALA D'ESCALADA "GRAVETAT ZERO"

El dissabte 16 de juny s'inaugurarà aquesta nova sala, molt propera al local del Centre Excursionista de Terrassa, al carrer Sant Gaietà, 52.

A partir de les 10 h del matí es podrà visitar aquest nou equipament i gaudir de diverses activitats, com ara una competició "Open" d'escalada en bloc (amb diversos premis i sorteig d'obsequis) i un final de festa a l'Ateneu Candela.

Per saber-ne més, podeu consultar a: **gravetat-zero.com**

BUS PARC

Horaris dels autobusos que pugen diàriament a Coll d'Estenalles

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac disposa d'un servei de transport públic, el Bus Parc. El bitllet és únic i permet realitzar tots els viatges que es vulguin en un mateix dia. El preu per un bitllet individual és de 3,20€.

Terrassa → l'Obac

	Terrassa Est. autobusos	Terrassa Est. FGC	Terrassa Renfe Centre	l'Obac
	8.30	8.31	8.40	8.55
	–	–	13.00	13.20
Estiu (març-set.)	16.20	16.21	16.30	17.00
Hivern	15.20	15.21	15.30	16.00

l'Obac → Terrassa - Coll d'Estenalles

	l'Obac	Terrassa Renfe Centre	Terrassa Est. FGC	Terrassa Est. autobusos	Coll d'Estenalles
	9.00	9.20	–	–	
	13.30	13.50	–	–	14.10
Estiu (març-set.)	17.00	17.20	–	–	
Hivern	16.00	16.20	–	–	

Consulteu-ne el calendari a www.diba.cat/parcsn

Per a promocions i descomptes, consulteu els comerciants de Mura i Talamanca, el restaurant La Pastora i la Casa Nova de l'Obac.

Terrassa → Mura - Talamanca

	Terrassa Renfe Centre	Terrassa Q8*	Matadepera Pl. Sant Jordi	Torre de l'Àngel	Alzina del Sal·lari	Coll d'Estenalles	Mura	Talamanca	Mura
	9.20	9.30	9.40	9.50	9.55	10.00	10.20	10.30	–
Estiu (març-set.)	17.20	17.35	17.40	17.45	17.50	17.55	–	18.15	18.25
Hivern	16.20	16.30	16.40	16.45	16.50	16.55	–	17.15	17.25

Talamanca - Mura → Terrassa

	Talamanca	Mura	Coll d'Estenalles	Alzina del Sal·lari	Torre de l'Àngel	Matadepera Pl. Sant Jordi	Terrassa Q8*	Terrassa Renfe Centre	Terrassa Est. autobusos
	11.40	12.15	12.30	12.35	12.40	12.45	12.50	13.00	–
			14.15	14.20	14.25	14.30**	14.35	14.40	14.45
Estiu (març-set.)	18.15	18.30	18.45	18.50	18.55	19.00	19.05	19.10	19.15
Hivern	17.15	17.30	17.45	17.50	17.55	18.00	18.05	18.10	18.15

* En aquesta parada no es pot estacionar un vehicle particular. ** Només s'aturarà a petició del viatger.

Curses per muntanya amb el CET

El Centre Excursionista de Terrassa (CET) obre les seves portes a les curses de muntanya. Ofereix, tant a socis com a no socis, la possibilitat de fer entrenaments per Sant Llorenç, per les zones de muntanya que envolten la ciutat de Terrassa i també a altres indrets de muntanya de tot Catalunya. L'objectiu de la iniciativa és crear un equip de curses de muntanya del CET, que participi a les principals competicions d'aquesta disciplina.

El responsable del grup de curses de muntanya és el guia de muntanya i excorredor de la selecció catalana d'aquest esport, Xavi Zapater, que coordinarà i guiarà els entrenaments. Les sessions de preparació seran setmanals a zones properes de Terrassa i mensuals a altres indrets més llunyans de Catalunya, on s'hi farà el desplaçament en dissabtes o diumenges.

Zapater també farà assessorament tècnic, xerrades sobre material i donarà facilitats a l'hora de tramitar les llicències i les inscripcions a les curses. Els entrenaments són gratuïts per als socis del CET i tenen un preu de 5 euros per als no socis.

El grup de curses per muntanya del CET ja funciona. Ja s'han fet les primeres sessions d'entrenaments pels entorns de Terrassa.

Us podeu inscriure als entrenaments a través del web del CET (**www.ce-terrassa.cat**) o a la secretaria, donant el vostre correu electrònic.

NOU WEB DEL CENTRE

Finalment hem posat en marxa el **nou *web* del Centre Excursionista de Terrassa.** Ha costat molt més del que pensàvem, però ara ja el tenim en marxa. Què hi podreu trobar? Doncs una explicació de **què som i com ens organitzem** i, també, **les activitats que us podem oferir.** A més, ja us **podeu inscriure** a les nostres activitats **directament a través del *web*** i pagant amb la vostra targeta de crèdit.

Mica en mica hi anirem **incorporant més continguts:** les **publicacions** del CET, **ressenyes** de vies i excursions, els **blocs** de cada secció o de cada vocalia, més **notícies**, més **enllaços** a *webs* que puguin ser d'interès per a vosaltres i que estiguin vinculats d'alguna **manera amb la manera de ser i de fer del Centre.**

Aquest ha de ser **el nostre *web.*** El de totes les persones que formem el Centre Excursionista de Terrassa. I **tothom pot col·laborar** a fer-lo millor, més útil, més interessant. **Ajudeu-nos.** Si hi trobeu cap errada o penseu que hi falta alguna activitat o alguna explicació no és correcta, **feu-nos-ho saber** al correu electrònic **premsa@ce-terrassa.cat** o directament a secretaria, pel telèfon 93 788 30 30 o a finestreta. Ho esmenarem de seguida.

Desitgem que tots i totes hi trobeu allò que esteu cercant!

I si encara no ho feu, seguiu el Centre Excursionista al seu Twitter (@ceterrassa), feu un "m'agrada" a la pàgina del Facebook i seguiu-nos al Google+. Hi publiquem tota la informació imprescindible que us pot interessar.

CENT
1910 · 2010

Brindem tots amb el cava del Centenari

- Cava Castellroig Brut Nature amb dos anys de cava escollit com a millor cava del món pel prestigiós enòleg Robert Parker

1 ampolla ..... **7€**

1 caixa de 6 ampolles ..... **40€**

BIBLIOTECA I ARXIU DEL CET

BIBLIOTECA

Ingrés per adhesió a la Institució Catalana d'Història Natural (filial de l'IEC):

– ***Butlletí de la Institució Catalana d'Història Natural. Núm. 75. 2007-2009.*** Barcelona: desembre 2009.

Donatiu de l'autor:

– ESCODA, Josep Ma.; ***Josep Ma Escoda i Molina. 9 anys i un dia.*** Autoedició: 2011. Memòries personals, imatges i fotografies de l'autor sobre el seu pas per la Junta Directiva del CET entre els anys 2000 i 2009.

Donatiu d'Antoni Comellas (1):

– ELIAS, Jacint; ***Geología de los alrededores de Tarrasa.*** Terrassa: Ajuntament de Terrassa, 1943.

– ELIAS, Jacint; ***Opuscles Geològics de Jacint Elias i Escayol*** apareguts en diferents publicacions.(1922-1936). Autoedició.

– ELIAS, Jacint; ***Geologia de Tarrasa. Monografía Científica.*** Terrassa: Tipografia Martí, 1939.

– ELIAS, Jacint; ***Aplec de Treballs Geològics.*** Terrassa: Gràfics Helénica, 1927.

– ELIAS, Jacint; ***Probable orígen dels terrenys blavencs i cendrosos de la nostra regió.*** Terrassa: Tallers Gràfics Hostench, 1930-1932.

– ELIAS, Jacint; ***Geologia Egarense.*** Barcelona: Institució Catalana d'Història Natural, 1934.

– ELIAS, Jacint; ***Escampalls de fragments de pudinga quarsosa.*** Barcelona: Institució Catalana d'Història Natural, 1936.

ARXIU

Donatiu del Sr. Trullàs a través d'Antoni Comellas:

– ***Volum 1 del butlletí de G. E. Egara de Terrassa*** de 1928-1929 (12 números).

– ***Reglament del IV Saló Local de Fotografia*** organitzat per la secció de Fotografia del CET el 1933.

Entra en funcionament l'apartat de la Biblioteca i l'Arxiu del CET a la nova pàgina web del Centre

Ja és en funcionament l'apartat de la Biblioteca i l'Arxiu del CET a la nova pàgina web del Centre. Hi podreu trobar una explicació dels tipus de documents i llibres que hi podeu trobar i dels serveis que s'ofereixen. També es pot descarregar el reglament de la Biblioteca i l'Arxiu, així com els enllaços al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes on s'hi allotja la Biblioteca Virtual del CET i a un correu electrònic de contacte per a les vostres consultes i peticions on-line.

Podeu trobar-hi, a més, una galeria de fotografies dels documents i llibres més interessants.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya

http://www.ce-terrassa.org/biblioteca-i-arxiu-de-cet

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec

Presentació del Projecte ENTORNS
L'estudi de la biodiversitat a Terrassa

Dimecres, dia 6 de juny
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

A càrrec del col·lectiu **"Mirant cel i terra"**

Acte organitzat pel Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat de l'Ajuntament de Terrassa, en l'àmbit de la XXI Setmana del Medi Ambient.

CINEMA DE MUNTANYA FESTIVAL DE TORELLÓ TOUR 2012

Dilluns, 11 de juny,
A les 8 de la tarda, a l'Auditori del Centre Cultural Unnim (Rambla d'Ègara, 340)

Primera sessió de pel·lícules guanyadores al 30è Festival Unnim de Cinema de Muntanya, traduïdes al català.

Entrada gratuïta; cal recollir prèviament les invitacions a la Secretaria del Centre o a la taquilla del Centre Cultural.

PROGRAMA:

PATAGONIA PROMISE

Peter Mortimer i Nick Rosen. USA. 24'

Premi Unnim a la Millor Pel·lícula de Muntanya 2011

Stanley Leary juntament amb la seva companya Roberta han viatjat pel món a la recerca de les grans parets per escalar. Quan Roberta va morir en un accident de cotxe, el món de Stanley es va tenyir de negre. Per respectar la voluntat de la seva estimada, travessa Amèrica del Sud fins a Patagònia per complir el seu darrer desig, obrir una nova via i escampar les seves cendres al vent.

http://www.torellomountainfilm.cat/reproductor/index.php?pelicula=78&edicio=2011

THE SPHINX

Vojko Anzeljc. Eslovènia. 71'

Gran Premi Vila de Torelló 2011

L'Esfinx és el nom que rep la secció més difícil i prestigiosa de la cara nord del Triglav, la muntanya més simbòlica d'Eslovènia. Amb una separació de tres dècades s'han portat a terme les dues ascensions més emblemàtiques de l'Esfinx, la primera absoluta i la primera en lliure. El documental compara les dues escalades posant èmfasi en el pas clau de l'ascensió, on hi ha el pitó denominat "butcher" (carnisser).

http://www.torellomountainfilm.cat/reproductor/index.php?pelicula=81&edicio=2011

AIGUATS DEL 62, TAN SOLS UN RECORD?

Dimarts, dia 12 de juny
A la Sala d'Actes, a les 8 del vespre

Conferència a càrrec de la **Dra. Maria del Carme Llasat**, de la Universitat de Barcelona.

441 morts, 374 desapareguts, 213 ferits i 2.650 milions de pessetes en pèrdues materials. Aquest és un dels balanços de les inundacions més tràgiques a la història de Catalunya. Per trobar altres inundacions amb centenars de morts ens hauríem de remuntar segles enrere i encara no arribaríem a aquestes xifres. Van ser unes inundacions sobtades després de quatre mesos sense pluja que feien que la vulnerabilitat, ja molt alta, s'hagués disparat. Les pluges no van durar ni sis hores i el gruix de l'episodi es va concentrar en menys de tres hores. Es van registrar 250 mm com a pluja màxima, a Martorelles.

Per tenir una referència en episodis següents, el novembre de 1982 es van recollir 510 mm a La Molina o 410 mm a l'aeroport de Barcelona a l'octubre de 1987, fa ara 30 i 25 anys, respectivament. L'episodi més similar que hem tingut va ser el de Montserrat, l'any 2000, però tan sols va produir directament 3 víctimes. ¿Què hauria passat si en aquest darrer episodi les pluges que es van concentrar a l'entorn de Montserrat ho haguessin fet a l'entorn de Sant Llorenç del Munt, a pocs quilòmetres de distància? En aquesta xerrada parlarem de l'excepcionalitat de la situació que va donar lloc a les inundacions del Vallès de 1962 i de la seva comparació amb la situació de l'any 2000. Parlarem també de la peculiaritat d'aquesta comarca envers les inundacions i en algun moment farem referència específica a algunes dades d'inundacions històriques de Terrassa, per concloure amb una pregunta oberta, amb la que convido ja a reflexionar als assistents: què passaria si un aiguat de les mateixes característiques tornés a afectar aquesta població?

Acte organitzat pel Centre Excursionista de Terrassa, en l'àmbit de la XXI Setmana del Medi Ambient.

PRESENTACIÓ DE LA GUIA EXCURSIONISTA D'OLESA DE MONTSERRAT

Dimecres, 13 de juny
A les 8 del vespre a la Sala d'Actes

La Guia Excursionista d'Olesa de Montserrat i entorns fou publicada per la diada de Sant Jordi de 2012 a Olesa de Montserrat amb un èxit absolut. Fins avui dia s'han venut uns 500 exemplars i se'n fa una bona crítica. El llibre va ser guanyador del XV Premis Recerca Vila d'Olesa 2010.

L'acte consistirà en presentar la guia i explicar les característiques naturals, culturals i històriques de la vila d'Olesa amb els seus abundants continguts que són reflectits a la guia esmentada.

Olesa té una conformació geològica bastant atípica al relleu circumdant, amb l'aflorament geològic d'escala internacional de les Ribes Blaves o les aigües sulfuroses del balneari de la Puda de Montserrat. Situat a cavall de les dues unitats de relleu de la Serralada Prelitoral Catalana i la Fossa tectònica del Vallès, es manifesta en el municipi una important hidrogeologia com també diversos accidents geogràfics.

Olesa també s'emplaça als peus de la muntanya màgica amb unes fabuloses vistes paisatgístiques a aquesta muntanya i Vacarisses, la depressió del Vallès-Penedès i Terrassa. No obstant, els seus terrenys abruptes i escarpats pel riu Llobregat van fer construir l'antic castell de la Marca de Sant Salvador de les Espases o Sant Pere Sacama a l'oest del terme.

Es podran adquirir guies pel preu de 19€.

www.guiaexcursionistaolesa.blogspot.com

Trekking al voltant del Manaslu-2011
En recordança d'en Manel Burgos

Dijous, 14 de juny
A les 8 del vespre a la Sala d' Actes

Projecció de la pel·lícula filmada i realitzada per en Manel durant el Trekking del Centenari a l' Himàlaia del Nepal la tardor del darrer any. Reviurem el tresc dut a terme per 15 consocis del Centre Excursionista de Terrassa durant 21 dies al voltant del Manaslu (8.163 m) que remunta el riu Bhudi Gandaki des d'Arughat Bazaar (520 m) fins al coll de Larkya La (5.220 m) baixant tot seguit a la vora del riu Dudh Khola fins el poble de Dharapani (1.860 m) situat en el freqüentat camí de la volta als Annapurna. Després d'una jornada de compartir el camí deixarem Timang Besi (2.650 m) per ascendir cap el coll de Namun Bhanjang (4.850 m) i travessar la carena dels Annapurna per un pas molt poc utilitzat avui en dia i d'aquí un nou descens fins arribar prop de Pokhara segona ciutat del Nepal. Gaudirem amb les imatges de les frondoses selves, boscos i camps de conreu esquitxats de llogarets fins a l'inhòspit terreny de pedra i gel de l'alta muntanya. Veurem per les seves quatre cares el Manaslu i els altres cims que li fan companyia, l'Himalchuli i el Pic 29 així com els cims de la serralada de l'Annapurna i el solitari i majestuós Machapuchare. Compartirem els entranyables moments viscuts entre els participants i amb l'hospitalària gent que habita en aquelles contrades i que amb el seu esforç fan que siguin possibles les nostres afeccions.

5x55 Terrassa
5 preguntes a 55 persones pensant en Terrassa

Dijous, 21 de juny
A les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Mentre feia el projecte online 5x55Terrassa.org, Eduard Martín Borregón es va adonar que no només estava entrevistant persones, sinó que estava començant a teixir un relat sobre la ciutat. El documental va néixer com l'evolució natural del bloc, que entre el 7 de març i el 20 de maig del 2011 va recopilar les entrevistes fetes a 55 personatges de Terrassa. En plena campanya electoral i enmig de la crisi econòmica, el film descriu el moment de canvi i d'incertesa que estava vivint la ciutat, i construeix un document que possiblement serà usat pels historiadors. 5x55 és una obra coral i plural, que recull les veus de referents ciutadans i ens mostra la seva personalitat, la forma d'explicar-se i l'anàlisi personal de la conjuntura. És una radiografia d'un període temporal i local molt concret, però dóna peu a interpretacions, que si es vol, poden ser universals.

CINEMA DE MUNTANYA FESTIVAL DE TORELLÓ TOUR 2012

Dilluns, 25 de juny,
A les 8 de la tarda, a l'Auditori del Centre Cultural Unnim (Rambla d'Ègara, 340)

Segona sessió de pel·lícules guanyadores al 30è Festival Unnim de Cinema de Muntanya, traduïdes al català.

Entrada gratuïta per als socis: cal recollir prèviament les invitacions a la Secretaria del Centre.

Per als no socis, entrades a 3 Euros, que podran ser adquirides a la Secretaria del Centre o a la taquilla del Centre Cultural.

PROGRAMA:

WHAT HAPPENED ON PAM ISLAND

Eliza Kubarska. Polònia. 63'

Premi del Jurat 2011

Una parella d'alpinistes polonesos, Eliza Kubarska i David Kaszlikowski, viatgen fins a Groenlàndia per escalar les vertiginoses parets dels penyasegats de Qaqarsuassi, només accessibles des del mar. La crònica de l'expedició, però, no és només el relat d'unes escalades de dificultat...

http://www.torellomountainfilm.cat/reproductor/index.php?pelicula=56&edicio=2011

COLD

Anson Fogel i Cory Richards. USA. 19'

Premi FEEC a la Millor Fotografia 2011

Durant els passats 26 anys, 16 expedicions havien intentat i fallat en l'ascensió d'un dels cims de 8.000 metres del Pakistan a l'hivern. Finalment, el 2 de febrer de 2011, Simone Moro, Denis Urubko i Cory Richards ho varen aconseguir. El darrer dels tres, Cory, va rodar amb una petita càmera tota l'ascensió, aportant el seu punt de vista personal, més enllà del vessant esportiu.

http://www.torellomountainfilm.cat/reproductor/index.php?pelicula=75&edicio=2011

AMB EL SUPORT DE:

Ajuntament de Terrassa

XERRADA SOBRE LA FUNDACIÓ VICENÇ FERRER

Dijous, dia 28 de juny
A les 8 del vespre a la Sala d'Actes

A través d'una breu projecció i de la xerrada de Juli Puigantell es podrà conèixer una mica més de prop la Fundació Vicenç Ferrer que treballa a l'Índia a la regió d'Anantapur, estat d'Andra Pradesh.

La fundació, treballa en diferents projectes: educació, sanitat, habitatge, ecologia, discapacitats i dones.

Abans de la xerrada es projectarà un reportatge de 15 minuts de durada on es mostren els esmentats projectes. Seguidament el senyor Juli Puigantell fundador del grup de voluntaris de Terrassa ens parlarà sobre el treball de la fundació.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 4 i 18 de juny, a les 8 del vespre.

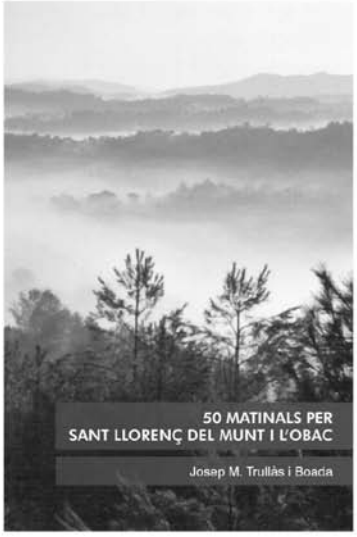
PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 11 i 25 de juny, a les 8 del vespre.

SORTIDES

Dissabte, dia 2 de juny

Sortida al GR-92 de l'Ampolla fins a l'Ametlla de Mar



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

en venda a la secretaria del centre i a les llibreries.

ELS LLIBRES DE TERRASSA

FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU 25 anys

preu: 18 €

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA, DE TOT EL DIA, DE BOTÀNICA I PAISATGE A PRAT DE CADÍ (LA CERDANYA)

Diumenge, dia 17 de juny

ITINERARI: Agafarem la carretera C-58 en direcció a Manresa fins a Berga i el Túnel del Cadí. Passat aquest anirem a buscar la N-260 fins a Martinet. Allà seguirem en direcció als pobles de Montellà, que deixarem a l'esquerra i agafarem la carretereta que puja fins Estana, on aparcarem els cotxes.

Prat de Cadí es troba a la cara nord de la serra del Cadí, a la Cerdanya. Aquesta serralada té una llargada d'uns 20 quilòmetres entre el riu Segre i el Berguedà, l'Alt Urgell i la mateixa Cerdanya. Hi destaquen cims com el Comabona (2.554 m) i el puig de la Canal Baridana (2.653 m). Les seves roques són sedimentàries i calcàries.

També és interessant pel seu paisatge i fotografia, amb els prats en primer terme i la muralla rocosa de la cara nord del Cadí en últim terme, un dels paisatges més interessants del prepirineu.

L'itinerari comença a Estana fins a assolir el coll de Pallers (1.449 m), i seguir després el sender de petit recorregut (PR C-21), amb senyals blanques i grogues, que ens portarà fins a Prat de Cadí (1.832 m). Davant nostre veurem els verds prats amb vaques i la canal del Cristall i les roques Verda i de l'Ordiguer. En aquest paisatge hi veurem espècies dels prats i del bosc de pi negre.

Lloc i hora de sortida: Davant del Centre Cultural a les 7 hores del matí.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua o begudes i també calçat apropiat.

Desplaçament: en cotxes particulars. S'assumiran les despeses entre els integrants dels vehicles.

GRUP D'ORNITOLOGIA

RUTA PER LA SERRA CAVALLERA (RIPOLLÈS)

Dissabte, dia 9 de juny

La Serra Cavallera té el seu punt més alt al Puig Estela amb poc més de 2.000 metres i es situa entre els municipis de Camprodon, Ogassa i Pardines. Es tracta d'un espai estratègic per la biodiversitat i forma part de la xarxa d'espais naturals de Catalunya (PEIN) i de la xarxa Natura 2000.

Ens acostem a aquesta emblemàtica comarca del Pirineu Oriental per tal de poder observar les espècies pròpies de boscos de mitja i alta muntanya i prats i roquissars pre-alpins. Des de rapinyaires com l'àguila marcenca, l'àguila daurada o el voltor fins a ocells forestals com ara picots, pica-soques o pinsans passant per aquells que habiten els rocams com la merla roquera. Farem una ruta ben fàcil que ens facilitarà l'observació de les espècies esmentades i moltes altres alhora que gaudirem d'un entorn magnífic.

Reunió preparatòria: dimecres dia 6/06 a partir de les 20:00h al local de la Secció de Ciències.

Sortida: 7h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar i dinar.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehí 661 406 716 / Enric Sanllehí 656 913 770.

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem els dies 6 i 20 de juny a partir de les 20:00h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

Més informació a:
http://ocellsceterrassa.wordpress.com/

www.guiescarrosdefoc.com
www.guiallongueras.com
ACONCAGUA 6.959m
Expedició oberta al cim més alt d'Amèrica.
Sortida el 22 de desembre. 21 dies d'expedició!

Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM
guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55

SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

Sortida col·lectiva d'escalada a la Catalunya Nord

Dissabte i diumenge, 9 i 10 de juny

Escalada de via llarga a Vingrau i esportiva a Taltaüll. Reunió preparatòria dimecres 6 de juny al Centre.

Taller de ferrates i crestes

Dimecres, 4 de juliol

Presentació al Centre del taller i xerrada sobre la progressió.

Dissabte, 7 de juliol

Les Baumes Corcades a Centelles. Pràctica de rapel, assegurar el company i progressió autònoma per una via ferrata.

Diumenge, 8 de juliol

Cresta del Sol a St. Llorenç de Morunys. Progressió per crestes.

Tècniques i ús del material.

Inscripcions a secretaria del Centre i a través d'aquest web a partir de l'11 de juny. **És obligatori estar federat** en la modalitat C. Preus, socis 35 euros, no socis 50 euros.

Curs d'escalada nivells I, II i III

Durant la segona quinzena de setembre organitzarem un curs d'escalada de nivells I, II i III, en modalitats clàssica i esportiva. **Caps de setmana 15-16 i 22-23 de setembre.**

Al proper butlletí donarem el programa. Preinscripcions a partir del 3 de juliol.

CETCIMS

EL CIRC DE LA CONCA I EL ROC DEL BOC

Diumenge, dia 10 de juny

El circ de la Conca tanca la capçalera de la inhòspita vall de Planès, configurant una zona lacustre i caòtica sota els contraforts de la vessant nord de la Torre d'Eina, en un paratge on la solitud, tot i estar en plena Cerdanya, serà la nostra única companyia en un silenciós i bell indret d'aquest racó dels Pirineus Orientals.

L'itinerari proposat arrenca des del petit poble de Planès, proper a Sant Pere dels Forcats, per seguir un curt tram en fort ascens del traçat del GR 10, fins arribar a una pista on a l'esquerra arrenca el sender que s'endinsa cap a la vall de Planès i tot seguint el rierol que rega aquesta solitària vall, arribarem a l'Estanyol de Planès. Des d'aquí un contrafort rocallós ens separa del circ de la Conca i superat aquest, entrarem en el caòtic món mineral del fons del circ, a l'ombra de les negres parets de la Torre d'Eina i els Pics de la Conca. Continuarem, fora de sender, vers el sud-est per anar a cercar el coll del Boc. Assolit el coll, seguirem la cresta vers el nord fins arribar al divertit pas del Violoncel, un díedre vertical d'uns 10 metres de fàcil grimpada. Superat aquest pas, ens plantem damunt l'aeri cim del Roc del Boc, que ens ofereix una insospitada visió del circ de l'Estanyet, visitat en la sortida del mes anterior, del propi circ de la Conca i de tota la carena que des de la Torre d'Eina davalla cap els cims de Cambra d'Ase, tot això immersos en un magnífic ambient d'alta muntanya. Des del cim del Roc del Boc, seguirem la carena del serrat dels Esqueis que marxa vers el nord cap el Pic de l'Orri i superat aquest cim, continuarem davallant cap el Serrat de l'Escaldat,

per acabar el descens en el Pla de Cédeilles, punt on trobarem novament el traçat del GR 10 i seguint aquest, en agradable descens, retornarem al petit poble de Planès, després d'haver completat un exigent recorregut d'alta muntanya en un entorn que de ben segur us sorprendrà per la seva insòspitada solitud i bellesa, en un racó totalment oblidat de la massificada Cerdanya.

- **Desnivell en ascens:** 1.350 metres.
- **Horari efectiu:** 7-8 hores.
- **Km aproximats:** 16.
- **Vocal:** Manel Cajide.
- **Nota:** Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 7 de juny de 2012 a les 8 del vespre al local de la SAM.
- Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

ELS PIRINEUS DE LES NESTES: EL PIC GOURDON I LA VALL DE GOURGS BLANCS

Dissabte 30 de juny i diumenge i dilluns 1 i 2 de juliol

Aprofitant el llarg cap de setmana de la Festa Major de la nostra ciutat, us proposo una sortida als Pirineus Centrals, a la regió de la vall de Louron, en els denominats Pirineus de les Nestes, com ens descriu el gran pirineista francès Louis Audoubert en el seu llibre de la gran travessa dels Pirineus: ***"Als Pirineus de Luchon, de Louron i de l'Aure, dels rius en diuen nestes, i més a l'oest els grans corrents d'aigua que vénen de les muntanyes són anomenats gaves".***

La turística vall de Louron té els seus atractius principals en el bonic estany de Génos-Loudenvielle, en la seva petita, però interessant estació d'esquí i en les carreteres que donen accés a la vall pels colls de Peyresourde i d'Azet, on any rere any els corredors del Tour de France es juguen el dret al podi en els Camps Elisis de París. En canvi, els altius cims de més de 3.000 metres que encerclen aquesta vall, resten poc freqüentats per aquesta vessant nord. Les llargues aproximacions i els grans desnivells a superar, allunyen a totes les legions de col·leccionistes de cims pirinencs de més de 3.000 metres cap a vessants menys feréstegues.

Així doncs, per aquest llarg cap de setmana us proposo anar a ascendir el Pic Gourdon, un 3.000 d'aquells de col·leccionistes que acostumen a assolir per la vall d'Astau i el refugi d'Espingo, en una ascensió bastant més directe, oblidant-se de la bellesa que ens ofereix la mateixa ascensió, seguint primer les boniques Gorges de Clarabide des de Pont du Prat, a la capçalera de la vall de Louron i després la formidable coma lacustre dels Gourgs Blancs.

Fins a finals del segle XIX l'accés a La Soula per les gorges era impracticable, però arrel de la construcció de les centrals hidroelèctriques tot aprofitant els forts desnivells de la zona, s'hi obrí un camí entre els anys 1891 i 1894 i es construí la presa de Caillauas. Actualment el camí de les gorges és còmode i segur, tallat entre les parets que conformen les gorges i protegit en els punts més vertiginosos amb baranes. Tanmateix, fins el refugi de la Soula el camí està farcit de plafons informatius sobre la història de la construcció de les galeries subterrànies i dels tres telefèrics actuals, així com aspectes de l'entorn natural. Arribats al refugi hi farem nit i de bon matí encetarem la superació del llarg desnivell, primer en fort ascens fins a la presa de Caillauas i després més pausadament per la coma de Gourgs Blancs, d'una bellesa insospitada, fins assolir el coll de Gourgs Blancs, punt des d'on seguint una fàcil carena vers llevant ens plantarem al solitari cim del Pic Gourdon, sota l'imponent presència del Pic dels Gourgs Blancs a ponent i el concorregut Pic dels Spijeoles a llevant. Descendirem pel mateix itinerari de l'ascensió per tornar a gaudir de l'encant de l'alta coma dels Gours Blancs que de ben segur us sorprendrà.

- **Desnivell en ascens:** 1.800 metres. (460 m fins a La Soula i 1.340 fins al Pic Gourdon).
- **Horari efectiu:** 12 hores. (1h 45' fins a La Soula, 5 hores fins al Pic Gourdon i 5h 15' per al descens fins a Pont du Prat).
- **Vocal:** Manel Cajide.
- **Nota:** Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 7 de juny de 2012 a les 8 del vespre al local de la SAM. En aquest cas, com que hem de reservar les places al refugi, la inscripció a la sortida quedarà tancada el divendres 15 de juny de 2012.
- **Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.**

43è CURS D'EXCURSIONISME

PROGRAMA 2011-2012

13 de juny	Conferència sobre descens de barrancs
16 i 17 de juny	Descens d'un barranc
27 de juny	Cloenda del curset

Direcció Tècnica: **Roger Villena** i **Jordi Pereira**, tècnics de muntanya mitjana.

Els Monis

SENDERS DE GRAN RECORREGUT

GR-171

TRESCANT PEL SUD DE CATALUNYA

Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

12a etapa. Castellfollit de Riubregós - Santuari de Pinós (14,390 km)

La Serra de Pinós, centre geogràfic de Catalunya

DINAR DE GERMANOR A L'HOSTAL DE PINÓS

Diumenge, dia 17 de juny

Emprenem, per fi, el tram final del GR 171 que ens conduirà a la Serra de Pinós. El Santuari de Pinós, punt final del GR 171, es troba situat dalt la carena de la serra del mateix nom, a més de nou-cents metres d'alçada, extraordinari mirador de les comarques de la Segarra, Solsonès, Bages, Anoia i el Pirineu al nord. És considerat el centre geogràfic de Catalunya i proporciona unes vistes magnífiques. Per allà, també hi passa el GR 7, amb el qual torna a confluir a l'inici del recorregut. Seguint la carena, el camí arriba al cim de Pinós, on la panoràmica és encara millor i hi ha instal·lada una rosa dels vents que assenyala les principals referències geogràfiques. En un dia clar es poden veure els Pirineus, el Collsacabra, el Montseny, Montserrat…

Castellfollit de Riubregós.

L'autocar ens deixarà a Castellfollit de Riubregós (482 m), comarca de l'Anoia; aprofitarem per fer les últimes fotos del poble, amb les restes del *castell de Sant Esteve* (s. XI). Castellfollit de Riubregós és un poble d'origen medieval nascut en terres de frontera, a redós d'un castell que encara avui s'alça majestuós i emblemàtic entre les seves pròpies ruïnes. Quatre torres més formaven el conjunt fortificat. Dues d'elles, la *Torre del Raval* i la *Torre del Ballester*, encara en peu i aquesta última restaurada recentment. Sortim del poble per una pista paral·lela al *riu Llobregós*, que travessem de seguit per un pontet, i creuem la carretera C-1412a (Calaf - Ponts). Al cap de poc, girem a l'esquerra i anem pujant per un camí en direcció a la *Solana de Matons*. Sota nostre podem veure el *Camí de Castellfollit a Cal Tonic*, i un xic més amunt, les restes del *castell de Taus* (612 m).

Seguim ascendint pel camí de la carena de la *serra de Cellers*, i travessem el *Torrent de Cal Tonic*, o *Rasa de la Teuleria* (547 m), i arribem tot seguit al *mas de Cal Tonic* (593 m), que ens queda a mà esquerra. Des del mas, girem a la dreta i continuem ascendint suaument per la serra de Cellers fins a l'*Hostal del Vent* (655 m); a l'esquerra i sota nostre podem albirar el poble de Cellers (542 m), amb el seu castell. Seguim ascendint el camí carener cap a la *Solana de Cal Tanyot* (705 m); trobem algunes masies abandonades, i algun bonic lloc de repòs amb esplanades. El camí ramader és en algun punt un xic perdut pel mig del bosc, molt dens de pinasses. A la nostra esquerra, a uns 500 metres avall, podem veure la comunitat de *Sant Celdoni* i *Sant Ermenter de Cellers*, esmentada per primer cop el 1038.

Davant de nosaltres, ja tenim la serra de Pinós; seguim pujant per la *Solana del Maçana* i davallem al

Santuari de Pinós.

mas de Grumau (726 m), des d'on girem a l'esquerra pel *Camí vell de Calaf a Ardèvol*. Arribem al *Corral del Cap de la Serra* (804 m), on girem sobtadament a la dreta en direcció al Santuari de Pinós. Passem a frec de la *Torre de Castellanes* (877 m) i arribem al vèrtex geodèsic de la serra de Pinós, al mateix camí carener (928 m), punt culminant de la serra. Seguim el camí recte, i al cap d'un quilòmetre arribem per fi al Santuari de la Mare de Déu de Pinós (905 m), amb la *Creu de Pedra* en primer terme, punt final de l'etapa i de la nostra llarga caminada pel sender GR 171.

El Santuari de Pinós està situat a 905 m d'altura sobre el nivell del mar i és el centre geogràfic de Catalunya. La seva capella data del segle XIII, fou construïda pels templers i d'aquí el seu gran valor arqueològic i cultural. Molt a prop del santuari hi ha una Rosa de Quatre Vents que indica els quatre punts cardinals i des d'on podem albirar els Pirineus, el Collsacabra, el Montseny, Montserrat, etc, les vistes són espectaculars. Al costat del santuari es troba l'Ajuntament de Pinós i l'Hostal de Pinós (preciós restaurant de pedra i fusta medieval) en el qual podem menjar bo i barat.

Dinar de cloenda. Per acabar la jornada en un ambient de germanor, com ja és tradicional, farem el dinar de cloenda de temporada a l'Hostal de Pinós, al costat del Santuari de Pinós. El preu del dinar, amb cafè inclòs, serà de **16** €, encara que, com sabeu, els qui heu vingut periòdicament a les etapes d'aquest GR 171 us sortirà molt més barat, segons el nombre d'etapes que hàgiu fet.

Menú de cloenda

***Primer plat** (a triar-ne un)*

Amanida de formatge
Amanida de salmó
Escudella amb mandonguilles
Espinacs gratinats
Espaguettis a la carbonara
Fideus a la cassola

***Segon plat** (a triar-ne un)*

Confit de cuixetes d'ànec
Gambes i musclos a la planxa
Delícies de porc guisades
Cues de rap amb sèpia
Bacallà amb mel
Galtes de porc al forn
Xai a la brasa
Botifarra i xai a la brasa

Postres

Braç de gitano de nata, Crema, Flam,
Mató amb mel, Mouse de iogurt, Gelats, Fruita

Beguda

Vi, aigua i cava
Cafè o infusions

(els refrescos que es demanin, així com els cafès i gotes correran a càrrec de la Vocalia de Senders)

Dificultat: *

Desnivells acumulats aproximats: (+ 535 m) (- 170 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 7 del matí**. La tornada serà a la tarda.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la inscripció a la secretaria del Centre, **del dia 28 de maig al 8 de juny,** ambdós inclosos, de 6 a 9 del vespre. També es pot treure la inscripció a través del web del Centre, **www.ce-terrassa.cat**.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el divendres, dia 8 de juny,** serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrigueu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de la inscripció: 18 € per als socis, **28** € per als no socis.

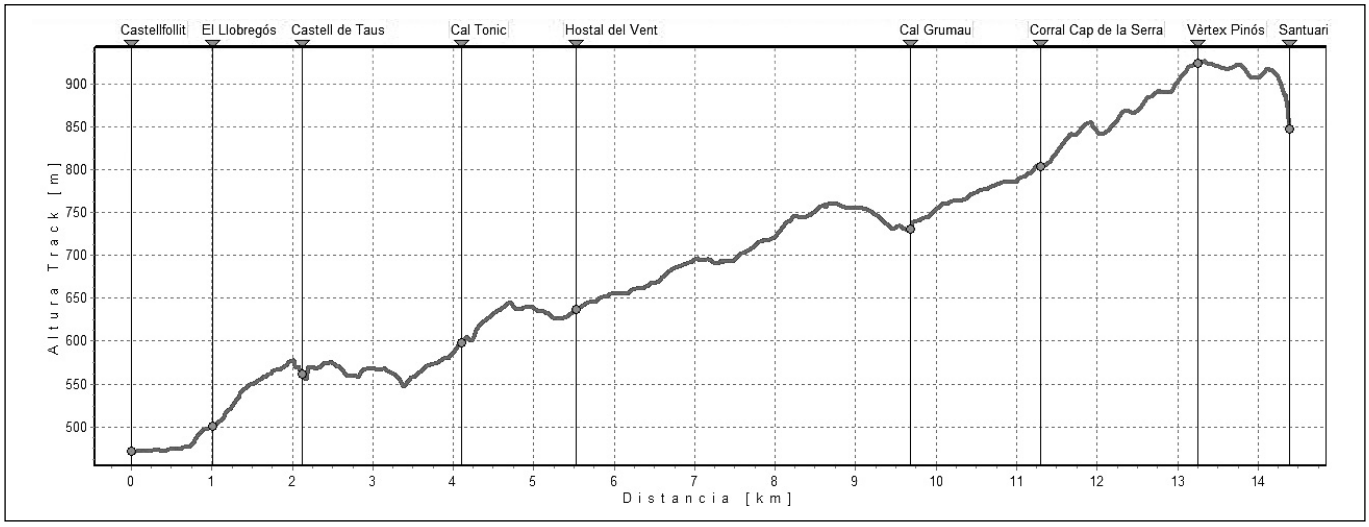
Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:
www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

MOLT IMPORTANT: el període d'inscripció per aquesta etapa comença **el dia 28 de MAIG i finalitza el divendres dia 8 de JUNY**, teniu dues setmanes per fer les inscripcions. El divendres, 8 de JUNY serà l'últim dia d'inscripció i serà necessari confirmar l'assistència al dinar de germanor. A més, en el moment de fer la inscripció a la secretaria del Centre, **s'ha d'escollir un primer i un segon plats dels que us presentem al menú**. Això és important, doncs s'ha de donar al restaurant el nombre de comensals i el menú triat amb alguns dies d'antelació. Si algú vol fer la inscripció de l'etapa a través del web del Centre, ho podrà fer, però haurà de confirmar igualment l'assistència al dinar de germanor i triar el menú a la Secretaria del CET. Com sempre, en el moment de fer la inscripció només s'haurà d'abonar el tiquet d'autocar.

per al CENT-2, Nyerros-2!!



El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per a guiar grups de conversa en català.
Dedicació: hora i mitja a la setmana.
És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".
(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a:
xerremterrassa@gmail.com
648 031 136

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS
–CCVII– (2a època)

CLOENDA DEL CICLE D'EXCURSIONS 2011-2012

ELS CONGOSTOS DE LA NOGUERA PALLARESA-PALLARS JUSSÀ

Dissabte i diumenge, dies 9 i 10 de juny

Aquest any farem la cloenda en aquesta comarca, el Pallars Jussà, que ja no pertany a les valls pirinenques, sinó que té una alineació muntanyenca corresponent a les serres exteriors amb una orientació transversal, el Montsec que fa de barrera entre la depressió de l'Ebre i els alts cims del Pirineu, i és fragmentat en tres unitats diferents pel pas dels rius Noguera Ribagorçana i Noguera Pallaresa: Montsec de l'Estall o d'Aragó, Montsec d'Ares i Montsec de Rúbies.

La Noguera Ribagorçana, en separar el Montsec d'Estall del d'Ares forma el congost de Mont-Rebei, i la Noguera Pallaresa, passant entre el Montsec d'Ares i el de Rúbies, forma el de Terradets.

A la banda nord de la Conca de Tremp hi ha un conjunt de serralades de conglomerat i algun tram de calcari en què potser sobresurten una mica les roques de Queralt i les de Salduga. El Noguera Pallaresa, en travessar aquest conjunt, forma el congost de Collegats.

Nosaltres seguirem els congostos del riu de la Noguera Pallaresa que neix al pla de Beret i desemboca al riu Segre abans d'arribar al poble de Camarasa.

Venint de Terrassa trobarem:

El primer congost, el de Camarasa, encara a la comarca de la Noguera, on la seva presa forma el pantà de Camarasa. Esmorzarem en el poblet de la Baronia de Sant Oïsme, situat dins del meandre que el riu fa a l'entrada del pantà. Podem pujar a la torre per contemplar el bonic panorama.

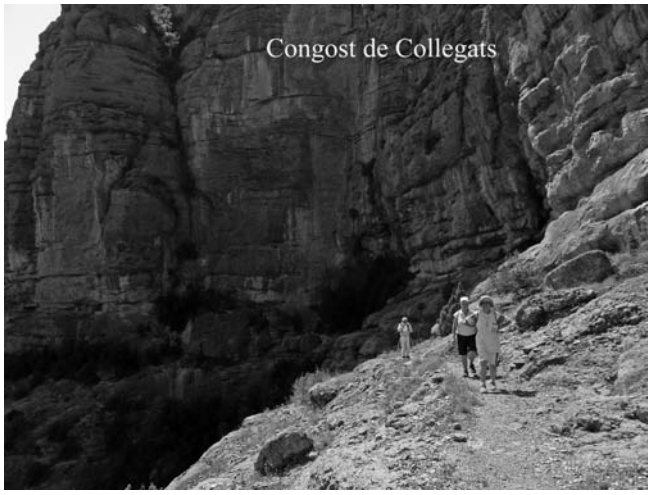
El segon congost és el de Terradets i la seva presa forma el pantà de Terradets, on tenim el nostre hotel arran d'aigua. En aquest congost pujarem a la roca Regina per contemplar-lo des de 300 m d'alçada. No pujarem per les vies d'escalada, sinó seguint el camí del barranc del Bosc. La roca Regina té el penyasegat al cantó sud, mentre que el vessant nord baixa suau i està cobert de pins i vegetació. És per on baixarem cap al poble de Cellers després de dinar.

El tercer congost, el de Collegats, té uns 5 km de llargada i es caracteritza pels rocs de Queralt, conglomerats de tons vermellosos i profunds estimballs, com el barranc de l'Infern i el de Llebró. En aquest congost pujarem a la feixa a mitja alçada per anar paral·lels a les grans parets superiors i veure-les tant pel cantó sud com pel nord. Travessarem el barranc de Sant Pere i més endavant trobarem la cova de la Serp, a 680 m, però pujarem un xic més abans de començar la davallada. En aquest punt podrem veure el barranc de l'Infern enfilat a l'altre cantó de riu i l'Argenteria al costat del túnel de la carretera, símbol de Collegats per excel·lència, format per una surgència d'aigua que hi va deixar travertins de formes curioses sobre la paret de rocall que va inspirar tant el poeta Maragall com l'arquitecte Gaudí.

Un cop a baix seguirem per l'antiga carretera al costat de la Noguera Pallaresa per valorar el seu cabal i veure com és el congost arran de riu. També veurem a l'altre cantó de riu els finals dels barrancs de l'Infern i de Llebró.

Aprofitant que som al Montsec, hem programat una visita al Centre d'Observació de l'Univers:
- En la instal·lació de l'Ull del Montsec ens recrearan el cel en qualsevol moment del temps i ens projectaran una realitat immersiva.
- Farem una observació de les taques i flamarades del sol.
- Hi ha l'exposició permanent per veure.

Salàs de Pallars: D'origen medieval, aquesta vila conserva elements fortificats i característiques urbanísti-



ques d'aquest període, entre els quals destaquen les tres torres de planta circular. Dues d'elles, dels segles X-XI, flanquegen el portal d'entrada situat al carrer principal. A Salàs es feia la fira de bestiar fins el 1973. Ara, la segona setmana de novembre s'hi celebra la diada de rememoració de la fira.

Actualment hi trobem les botigues museu: una barberia, un bar, un estanc, una botiga d'*Ultramarinos y Coloniales* i una farmàcia d'època. Són espais que mostren retalls de la història a partir d'envasos i de publicitat comercial que abasta un període de cent anys, des del Modernisme fins al Pop Art, passant per l'Art Déco o la simbologia franquista.

Dissabte:

Sortirem de Terrassa i farem la parada per esmorzar a la cafeteria del Doll de la Baronia de Sant Oïsme.

Seguidament, en arribar a Terradets els caminadors pujaran a la roca Regina i els no caminadors visitaran el castell de Mur i la col·legiata de Santa Maria de Mur, punt privilegiat per la seva vista sobre la conca de Tremp, el pantà de Sant Antoni, el de Terradets, el Montsec de Rúbies i el d'Ares.

A les 3 de la tarda, tots plegats sortirem de l'aparcament de l'Hotel Terradets per anar a Àger a visitar el Centre d'Observació de l'Univers.

Allotjament i sopar a l'Hotel Terradets.

Diumenge:

Després d'esmorzar tothom pujarà a l'autocar.

Els no caminadors baixaran a Salàs de Pallars per fer la visita guiada a les botigues museu.

Els caminadors faran l'excursió de Collegats.

A les 2 del migdia, tothom tornarà a l'Hotel Terradets per dinar.

Temps de marxa per als caminadors: dissabte, 3 h 45 min; diumenge, 2 h 45 min.

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos, dissabte a dos quarts de 7 del matí.

Tornada: diumenge al vespre.

Pressupost: 105 € els socis i 115 € els no socis. Inclou el viatge, el sopar i el dormir a l'hotel Terradets del dissabte 9, l'esmorzar i el dinar del diumenge dia 10 i les entrades amb visita guiada al castell i la col·legiata de Mur, al Centre d'Observació de l'Univers i a les botigues museu.

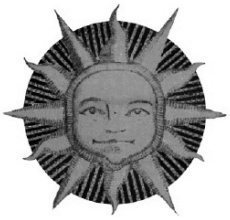
Inscripcions: Atenció, del dia 28 de maig al 5 de juny solament, per raons de reserves, i no com es diu en el butlletí.

Informació: Els caminadors han de portar el dinar i la beguda de dissabte a la motxilla i separat de la resta d'equipatge, que restarà a l'autocar.

Els no caminadors poden portar el dinar i menjar-lo en uns bancs davant del pantà que es veuen des de l'aparcament, o bé dinar al Restaurant el Llac del mateix Hotel Terradets pel seu compte. Preu del menú: uns 14 €.

Per a qualsevol aclariment: Maria Gràcia Celma, tel. 937 882 834, mòbil 696 860 090. Paquita Soler, tel. 937 317 703, mòbil 639 504 844.

HORITZONS



Tarda i nit de lluna plena al Montsant

Dissabte, 2 de juny del 2012

Hora sortida: 15:00 hores, Rambla d'Ègara, davant del Centre Cultural.

Horari: 7 hores.

Desnivell: 614 m -554 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 15 km aproximats.

Característiques: Pujada al Massís de Montsant pel grau de Salfores i un cop dalt, carenarem en direcció a llevant per la Serra Major fins assolir el punt culminant de la Roca Corbatera, de 1.166 m. A partit d'aquest punt davallarem pel Grau Gran cap el llogarret d'Albarca on hi ha previst acabar la travessa.

Advertim que aquest itinerari pot ser modificat en els darrers moment per raons meteorològiques. Cal tenir present que una part de l'excursió serà de nit, i això condicionarà rotundament tant els llocs per on passar com els horaris.

Dificultat: Recorregut de contrastada orografia en el qual, durant les dues primeres hores haurem de remuntar el grau de Salfores per un sender amb forces trams de pedra girella, i on en algun punt haurem de fer servir les mans, sobretot, en un pas equipat amb un cable d'uns tres metres de llarg i relativament fàcil de superar. Remarquem que una bona part de la caminada es farà de nit i això pot augmentar el risc d'entrebancs i entreposades, tanmateix, a aquestes hores ja anirem per zones de camí ondulat sense grans desnivells, tret del tram de baixada cap Albarca, però aquí, un bon tros del descens serà per camí carreter. Si ens trobem sota un cel serè ens il·luminarà la lluna plena, però si és al contrari haurem de caminar del tot a les fosques.

Material recomanat:

- Una mica de berenar i sopar. Com que és molt possible que al vespre la temperatura sigui freda, recomanem portar quelcom calent dins termos o qualsevol recipient que mantingui l'escalfor. També cal portar aigua i begudes ja que en cap lloc trobarem fonts.
- Aparells d'il·luminació nocturna com poden ser frontals, llanternes, etc. Si fa una bona lluna plena no caldrà encendre'ls gaire però tot i així, sí que haurem de fer-ho en alguns trams.
- Aconsellem a tothom que pugui porti telèfon mòbil i materials reflectants. Les armilles del cotxe poden ser un bon objecte.
- Calçat adient pel tipus de terreny descrit. Es recomana portar botes amb sola força adherent en cas de meteorologia plujosa (de nit no es veu bé on es xafa).
- Imperativament, bona roba d'abric (tant de bo no calgui) per tal de protegir-nos del fred nocturn, sobretot als peus, les mans, el coll i les orelles.... També cal protecció per la pluja en cas de temps variable. Advertim que qui no faci cas d'aquestes recomanacions, corre el risc de passar una bona fredorada. Malgrat que d'antuvi no ho sembli, les nits de juny dalt del Montsant a 1.100 m poden ser força fredes, amb l'agreujant que si bufa el vent de serè, pot acabar glaçant l'ànima a qui no vagi ben abrigat.

Preu: 16 € per als socis, 26 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència MONTSANT i el vostre nom, a la secretaria del CET.

Vocals: Jordi Colell i Laura Subirà.

Agraïments: Eli Estany, Roser Roura, Ramon Sans, Juanjo Caffarel i Pep Mas.

La travessada que proposem consisteix en pujar dalt del Massís de Montsant i recórrer la seva llargada en una tarda i nit de lluna plena. Tot plegat, amb la intenció de caminar sota la seva llum i gaudir dels colors del captard en les roques blanques dels penya-segats i paisatges erms que anirem trobant. Evidentment, això és suposant que faci un dia de bon temps i sense núvols.

Després de fer un berenar molt lleuger, sortirem del poblet de La Morera de Montsant per un camí carreter que passa pel costat d'algunes vinyes i més endavant, es converteix en un corriol que enfila amunt pel grau de Salfores. En aquest recorregut podrem admirar els magnífics espadats de la vessant solella de Montsant, tot ascendint entre boscos esclarissats d'alzina i pi blanc amb un sotabosc de garric, sabina i romaní. Poc a poc anirem deixant avall les bonyegudes terres de màquia i conreu del Priorat, amb el poblet de la Morera a la nostra esquena, fins que després de passar per un camí aeri i deixar enrere un bosquet encisador, agafarem pel fons del comellar de la Cova Miró, per on tot ascendint anirem a petar en el Pi del Cugat, un arbre singular ja dalt de la serra. Més endavant, trobarem el cimerol del Piló dels Senyalets amb bona visió cap a les comarques del sud del Principat.

Tot el paisatge que ens apareixerà d'ara endavant serà de pujols suaus pigallats per una brolla malmirrosa, principalment de sabina amb miques de romaní, garric i boix, barrejat amb alguns pins desnerits i alzines arronyacades que feina tenen a arrelar en un terreny de conglomerat molt desfet que fa de mal trepitjar. I per aquí avançarem vers a llevant seguint el GR 174, tot aturant-nos per contemplar com es pon el sol i si pot ser, intentar veure el "llam verd" (un fenomen meteorològic molt interessant) rere els turons que hem deixat i que esperem, sigui amb un bonic joc de colors, tant en el cel com a nivell del nostre entorn. Entretant, la lluna quasi plena brillarà ben amunt reflectint la seva claror cada cop amb més força (repetim; suposant que faci bo). Un cop haguem arribat dalt del Cingle del Fuster, que vaticinem ja amb foscor, ens hi aturarem a sopar tot contemplant al davall nostre els llums encesos del poble de Cornudella, i la lluminària de l'àrea de Tarragona resplendint al fons rere la serra de La Mussara.

Un cop retornem al camí, ho farem totalment de nit i sota la lluentor de la lluna. Seguirem trescant pel GR 174, que discorre per les parts altívoles del Montsant, fins a trobar el vèrtex de la Roca Corbatera, des d'on podrem albirar enmig de la negror del cantó nord, les llumetes del poble d'Ulldemolins. Un cop aquí, començarem el descens pel Grau Gran i el Collet de les Forques i en arribar al capdavall, ens apareixerà amb quatre fanalets encesos el llogarret d'Albarca, on tenim previst fer-hi la Festa de comiat. Només creuar el nucli de cases i fer una curta baixada toparem amb una creu de terme que hi ha al seu peu, just al costat del coll on acabarem el nostre periple.

HORITZONS

Tocats pel Sol i la Tramuntana
De Vilamaniscle a Colera (Alt Empordà)

Dissabte, dia 7 de juliol

La cinquena gràcia de l'Empordà és la tramuntana, parlant amb perdó. Tant si ve de Canigó, com si baixa de Requesens o dels colls de Panissars o de Banyuls, la tramuntana esbandeix el cel, purifica l'atmosfera i presenta les arestes de les coses a la més clara percepció dels nostres sentits. L'empordanès la tem perquè encara és més franca i més valenta que ell, i al cap de temps de no sentir-la cantar alegre i esbojarrada, oprimit per la boira i la congoixa, la desitja i l'enyora.

Començarem la ruta des del petit poble de Vilamaniscle, situat a septentrió de la comarca de l'Alt Empordà, limita al nord amb el terme de Llançà, al sud amb Garriguella i a l'oest amb Rabós. Passarem pel costat del castell de Vilamaniscle que és un gran casal fortificat, consta de tres pisos, i de castell tan sols en té el nom. És de difícil datació. Es troba a la part alta del poble envoltat pels carrers i les edificacions. Té finestres arquitrabades i un escut barroc.

Sortirem de Vilamaniscle des del carrer Tramuntana, a l'extrem nord del poble, en direcció a llevant. Ho farem per una pista forestal de terra apta per a vehicles, amb pujada contínua fins arribar a una Serra propera, des d'on en dies esbargits es pot veure una meravellosa vista de l'Empordà, les Alberes, les Gavarres, el Massís del Montgrí, les Guilleries i el Canigó. En direcció nord-est veurem el Puig d'Esquers (606 m) i a sota seu el Mas Guanter.

Enfilarem amunt per la sureda del Mas Guanter fins arribar al Coll de la Ròssa, després baixarem per un corriol poc fressat tot travessant el torrent de la Balmeta. Més endavant trobarem la font d'en Perassa, la qual no té cap canella per on rajar. Seguim un tros més endavant fins arribar a la cel·la de sant Martí de Vallmala.

Es creu que al segle VIII en aquest lloc ja existia una cel·la monàstica. L'any 877 figura esmentada com una dependència de Sant Esteve de Banyoles. El 1019 es va consagrar de nou l'església, en aquell moment hi consta encara l'existència de la comunitat. En endavant només s'esmenta com a parròquia. El 1432 era en ruïna, potser no es va refer mai més.

Des d'aquest lloc històric, ascendirem per un corriol força costerut fins arribar a una pista que ens portarà cap el Puig d'Esquers, (606 m) un cim que ofereix una visió excepcional sobre la plana empordanesa i també de les petites valls que hi ha entre les darreres estribacions muntanyenques i la mar. Això va fer que s'hi construís una caseta de guaita contra els incendis. En els seus vessants s'hi troben diferents monuments megalítics així com les esglésies romàniques de Sant Miquel de Colera i la ja esmentada de Sant Martí de Vallmala.

Després baixarem cap el coll de Sant Miquel i tot seguint un corriol arribarem a Sant Miquel de Colera. És una construcció romànica que té una nau amb un àbsis semicircular (s XII-XIII). La portalada es troba en un mur lateral del cantó Sud de la nau. És de quatre arcs de mig punt en degradació, llindar i timpà. El timpà ha desaparegut i en el seu lloc hi ha quedat una ampla obertura. Hi ha només dues finestres estretes i amb arcs de punt rodó. Al mur de la capçalera de la nau hi ha un parell d'ulls de bou.

Pista avall al migdia d'aquest veïnat, trobarem les runes del castell de Molinars. Les parets de pedra que encara s'aguanten d'empeus presenten espitlleres i un matacà. Hom suposa que és una obra del baix medieval (segles XIV-XV). Des d'aquest punt pendrem un senderó amb fort descens fins arribar a Molinars, un lloc abandonat a 3 km a ponent de Colera, i on només hi resten els antics masos del s. XVII i XVIII amb elements dels antics molins que aprofitaven l'aigua de la riera de Molinars. Molt possiblement, segles enrere aquesta riera portava més aigua, ja que amb la que hi baixa avui dia, els molins només moldrien gra les èpoques de pluja abundant.

Un cop creuat aquest esquits de massos seguirem la riera seca fins arribar a Colera, on ens espera un bon àpat.

Hora de sortida: 6:00 h davant del Centre Cultural.

Temps de marxa: Entre 5 i 6 hores.

Desnivell: de pujada: 590 m; de baixada: 705 m.

Distància de l'itinerari: 15,500 km.

Itinerari: Vilamaniscle, Sant Martí de Valmalla, Puig d'Esquers, Sant Miquel de Colera, Molinars i Colera.

Dificultat: Recorregut llarg malgrat tractar-se d'una matinal. Amb alguns llocs poc ombrívols i alguna que altra pujada i baixada amb fort pendent, que pot comportar alguna dificultat al caminant no habituat.

Material: Aigua en abundància, degut a que no passarem per cap font i és època d'estiu pot fer un dia calorós, calçat de trekking, barret o gorra, bastons per la baixada, roba adient, recomanem pantalons llargs, ja que és una zona amb abundància de serps, protecció solar i impermeable per a la pluja en el cas de temps variable. Cal portar esmorzar, i banyador per qui vulgui banyar-se a la tarda.

Preu autocar + dinar de cloenda (Socis i No socis):
Per qui no ha vingut a cap sortida: 36 €
Pels que han fet una sortida: 31 €
Pels que han fet dues sortides: 26 €
Pels que han fet tres o més sortides: 16 €

Inscripcions: cal fer transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència ***Colera***, i el vostre nom i telèfon de contacte, o bé directament a la secretaria del CET.

Vocals: Narcís Serrat i Pep Mas.
Agraïments: Joan Carles Peris.

PASSEJADES PEL PARC

LES FOGUEROSES

Dimecres, dia 27 de juny

Sortida matinal, de 8 km de recorregut i amb un desnivell de 168 m.

Iniciarem l'itinerari al Coll d'Estenalles, anirem en direcció nord-est per la pista asfaltada fins a Coll d'Eres, seguirem el camí direcció sud per la carena del pagès fins un trencall, abans d'arribar al roure del Palau. Ens desviarem cap al camí de l'esquerra fins arribar a la roca Encavalcada. Aquí esmorzarem, a un magnífic mirador de la vall d'Horta. A continuació baixarem per la canal de l'escaleta, passarem per sota la roca Encavalcada, per l'agulla petita de les Fogueroses, la font de les Fogueroses, el paller i el gegant de les Fogueroses. El camí de tornada el farem per la canal del Llor i coll d'Eres, fins arribar al coll d'Estenalles, el punt de partida.

Aquest itinerari ens permetrà descobrir un dels llocs menys visitats del nostre parc, però un dels indrets més bonics i més salvatges.

Lloc i hora de sortida: davant del Centre Cultural de la Rambla a les 8 del matí.

Desplaçament: en cotxes particulars.

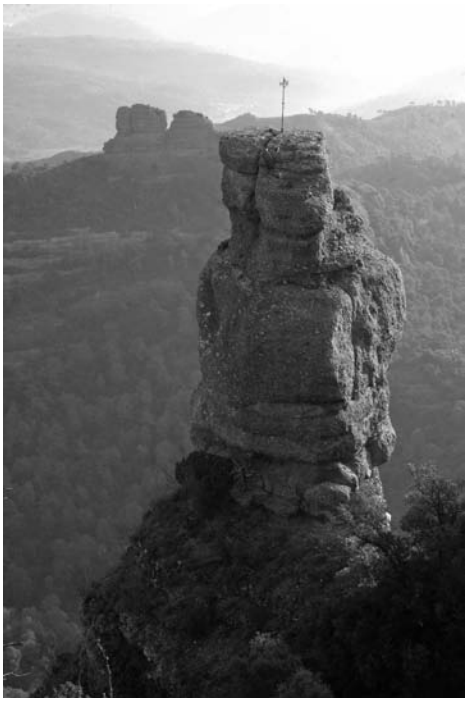
Temps real de marxa real: 3 hores.

Dificultat: baixa.

Cal tenir un mínim de preparació física.

Recomanacions: roba i calçat adequat, pals per caminar, aigua i un bon esmorzar.

Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.



Inscripcions: a la secretaria del Centre del 2 al 25 de juny.

Informació: Antoni Pirla, Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).

PROPERA SORTIDA

Dijous, dia 12 de juliol
LA VALL D'EINA.

ELS NOSTRES CAMINS

PROGRAMA DE SORTIDES

Diumenge, 11 de març de 2012	**El cairat,** un massís oblidat
Diumenge, 1 d'abril de 2012	**Castellsapera,** el sostre del terme de Terrassa
Diumenge, 29 d'abril de 2012	**La vall d'Horta,** a l'est de Sant Llorenç del Munt
Diumenge, 27 de maig de 2012	**Riera de Gaià,** pas natural entre el Vallès i el Baix Llobregat
Dissabte, 16 de juny de 2012	**L'Obac,** roca salvatge, font del solitari

5a sortida: L'OBAC, la roca salvatge, la font del solitari...

Dissabte, 16 de juny del 2012

Us presentem l'última sortida d'aquest primer cicle dels Nostres Camins.

Un passeig per la zona nord oest de la serra de l'Obac.

Aquesta serà la sortida més llarga quant a distància, però de les més interessants per descobrir la història patrimonial que amaga aquesta zona, des de masies centenàries, pous de glaç, carboneres, torres de vigilància, fonts, etc.

Com sempre, gaudirem de vistes privilegiades de Montserrat i tota la plana del Bages, amb Rellinars a primer terme.

Per qui no conegui aquesta zona, serà una bona oportunitat per descobrir-la, i segur que després quedaran ganes de tornar-hi per acabar de visitar la infinitat de camins i caminets que compon aquest frondós espai del parc natural.

Itinerari: Aparcarem els cotxes en el mateix coll de l'Obac, al km 10 aprox. de la carretera de Terrassa a Rellinars.

Iniciarem la ruta amb un suau ascens direcció la casa Nova de l'Obac, deixant aquesta a la nostra esquerra, i just quan arribem a l'esplanada que precedeix el restaurant de la Pastora, agafarem el camí asfaltat que surt a la nostra esquerra, i que durant un bon tros està protegit amb una tanca de fusta, com si tinguéssim un precipici a la nostra esquerra.

En poca estona, arribarem a la casa Vella de l'Obac. La visitarem i seguirem la ruta fins a trobar el primer pou de glaç i la carbonera, en un bonic pla enmig del bosc.

Un cop ben informats de com funcionaven, seguirem direcció nord fins a la base del Turó Roig, curiós monòlit, rèplica del Cavall Bernat en petit i amb uns còdols que faria una certa basarda escalar-los, pel seu estat de descomposició evident.

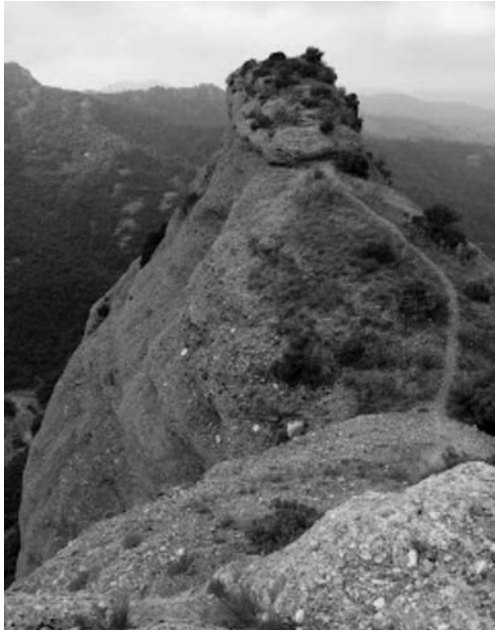
Pou de glaç.

El paller de tot l'any.

Tirarem direcció est fins a trobar la font de la portella, on podrem omplir les cantimplores si ja les tenim buides.

Seguirem ara en direcció nord-oest en un suau descens i per un bosc d'alzines joves, fins al fons del torrent de la font del solitari, entre els murs dels turons del Paller de tot l'any i la Roca salvatge, on trobarem les runes de "La Calsina", antiga masia important d'aquesta zona.

Baixarem uns 50 metres i anirem a veure la font del Clot, on aprofitarem per tornar a agafar aigua i fer una parada per esmorzar.



La roca salvatge.

Un cop ben tips, no massa tampoc, començarem a remuntar el torrent direcció nord-est, on primer trobarem la font del solitari, on entendrem el perquè del seu nom i un pèl més amunt un forn de calç, amb sorpresa inclosa!

Per anar a veure tant la font com el pou ens haurem desviat del sender principal uns pocs metres, sender que tornarem a agafar per seguir remuntant el torrent.

Arribarem al collet gran amb una bona pujadeta, però no massa llarga.

Des del coll, agafarem el GR-5, uns 100 metres per deixar-lo de seguida i dirigir-nos cap al sud, primer fent un flanqueig i després pujant, utilitzant les mans en algun punt, a tot el turó rocós que forma la Roca Salvatge. Contemplarem les magnífiques vistes que veurem des d'aquest turó, amb el Paller de tot l'any direcció nord, el Turó roig direcció sud, Castellsapera direcció nord-est, etc.

Baixarem, primer per on hem pujat i al cap de poc, anirem cap al sud, en un camí una mica perdedor en algun tram, i en suau descens, fins a trobar el llit del torrent del Llop, punt on començarem a pujar fins a trobar el collet estret, punt més alt de tota la jornada, amb una pujada un pèl llarga però entretinguda.

Reposarem una mica, i tornarem a agafar direcció sud, i anirem una estona carenejant entre la carena que formen els turons de la Carlina i el Tossal de l'Àliga.

Enmig trobarem un magnífic pou de glaç, encara més gran que el primer que hem visitat.

Seguirem direcció sud, ara ja deixant la carena que ens portaria directament a l'Obac, per anar a visitar la Torrota de l'Obac, última visita de la ruta.

Ja des de la Torrota, anirem flanquejant la cara sud dels Alts de la Pepa fins a trobar una pista que en direcció sud-est ens portaria a les Pedritxes.

Agafarem doncs, aquesta pista direcció sud-oest que ens portarà directament a la Pastora, la Casa Nova de l'Obac i finalment al cotxe.

Dificultat: ** mitja (pel seu considerable recorregut).

Temps de marxa: unes 5 hores.

Distància: 12,9 km.

Desnivells: Ens mourem entre els 644 m i els 860 m d'alçada s.n.m. (+495) i (-475) Total acumulat: 970 m.

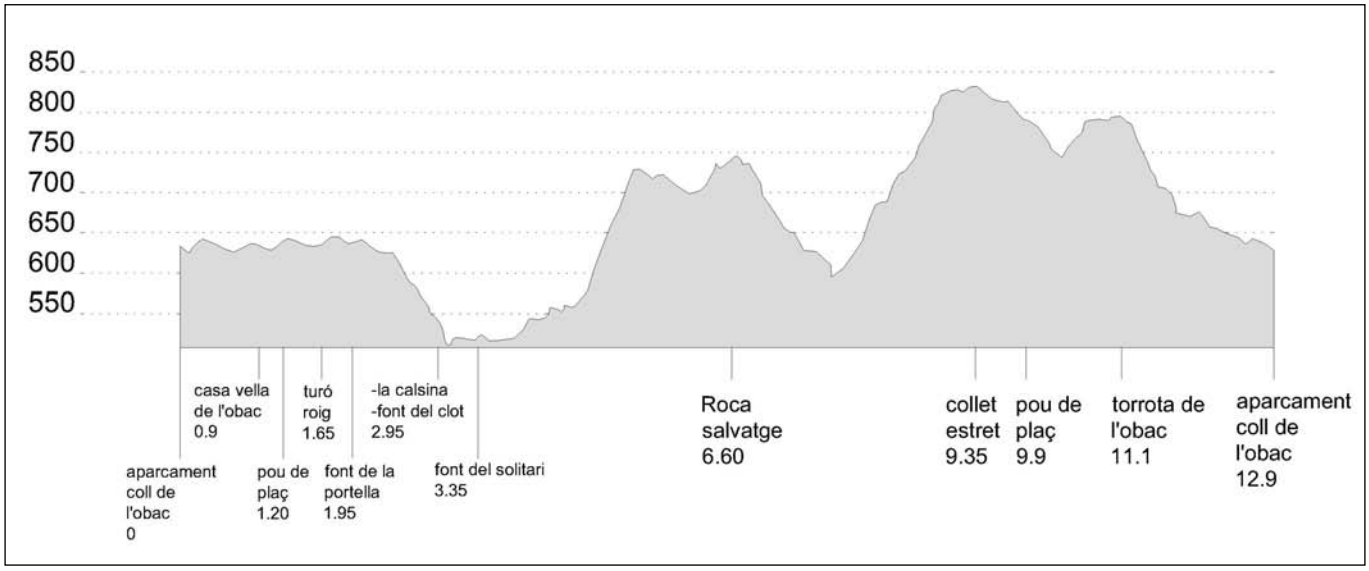
Lloc i hora de sortida i transport: El transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a 2/4 de 8h a la gasolinera Q8, carretera de Matadepera, i allà distribuirem els cotxes per optimitzar-los.

L'hora prevista de tornada es preveu cap a quarts de tres de la tarda.

Inscripcions: A la secretaria del Centre, de 19 a 21:30h, fins el divendres 15 de juny.

Recomanacions: Es recomana estar federat per la FEEC.

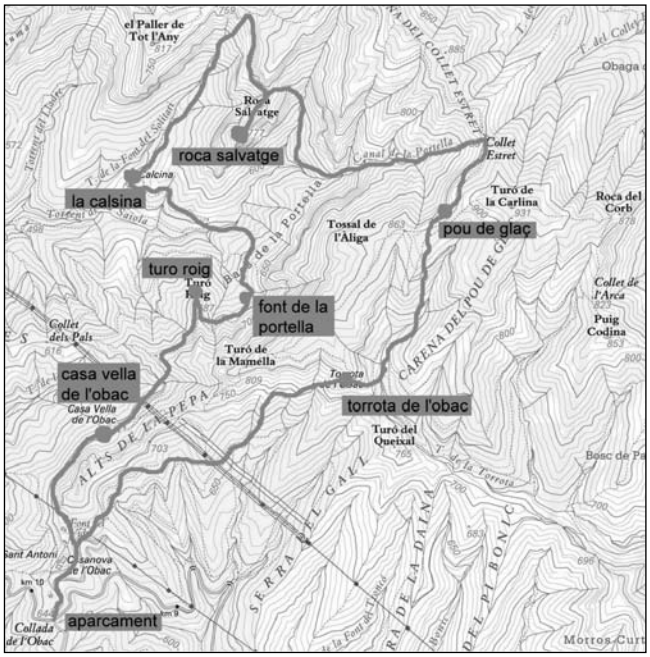
Portar material adequat a la sortida, botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar...



Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72.
xmasjoan@hotmail.com

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ DE LA SORTIDA A LA PÀGINA WEB DEL CENTRE: **www.ce-terrassa.org**

El turó roig.



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

Festa de cloenda

Dissabte dia 16 de juny

A partir de 2/4 de 7 de la tarda,
a la plaça Vapor Ventalló

Actuació de **Miki Giménez**.
Hi haurà berenar per a tots els nens i nenes.

La Talaia des del camí del Montgròs (Montserrat).

Caliu
Presentació primer disc
"Tot és començar"
dissabte 2 de juny 21 h

El petit petit príncep
Espectacle de dansa de la
Companyia La Mandarina
dissabte 9 de juny 12 h

Teatre - Festa Major
Violines y trompetas
dilluns 2 de juliol 21.30 h

CentreCultural
UnnimCaixaTerrassa
ObraSocial

Venda de localitats
www.unnimentrades.cat
902 180 677
Oficines d'Unnim

Centre Cultural Unnim
Rambla d'Ègara, 340
08221 Terrassa

www.fundacioct.cat
info@fundacioct.cat

Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran

Afopa
Agrupació d'Aules
de Formació Permanent
per a la Gent Gran de Catalunya

Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35 Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores
e-mail: aulagran.terrassa@yahoo.es **www.seriorlabs.net**

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Imprimeix: Gràfiques A. Macià

Dipòsit legal: B-17428-00

TRACES outdoor

Font Vella, 51
08221 Terrassa
937 363 124
www.traces.cat

BOTIGA D'ESPORTS
DE MUNTANYA
A TERRASSA

TREKKING | TRAIL RUNNING
ESCALADA | BARRANCS | GPS
ESQUÍ DE MUNTANYA
VIATGES | LLIBRERIA
...I MÉS !!!

Copyright Haglofs · dissenyi atelier de carmen

troba'ns a **www.traces.cat** i al **facebook**

THE NORTH FACE · HAGLÖFS · trangoworld · ARC'TERYX · Black Diamond · SALOMON · FIVE TEN · PETZL · DYNAFIT · MILLET