



**CENT**  
1910 · 2010

**Centre  
Excursionista  
de Terrassa**

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 127 · maig 2012 · 3a època



**2a EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DELS MEMBRES DE LA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA**

Del 15 al 31 de maig, a la Sala d'Actes

**PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "GEL A LA SISENA DIMENSIÓ"**

Dijous, 31 de maig, a les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

Guió i direcció: Rafa Vadillo, protagonitzat per: Pau Escalé

# AGENDA

## MAIG 2012

|                             |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 2, dimecres                 | - Curs d'iniciació a l'orientació amb GPS<br>- Conferència d'escalada. 43è Curs d'Excursionisme                                                                                                                                    | Centre<br>S. d'Alta Muntanya                           |
| 3, dijous                   | - <b>Tertúlia amb Jordi Armadans. És possible la Pau???</b><br><b>Vocalia de Cultura</b><br>- Xerrada sobre Bioespeleologia. 51è Curset d'Iniciació a l'Espeleologia. Nivell 2                                                     | <b>Centre-Actes</b><br><br>S.I.S.                      |
| 5, dissabte                 | - De Sadernes a Oix (Alta Garrotxa). Sortida d'Horitzons<br>- Sortida pràctica a una cavitat vertical. 51è Curset d'Iniciació a l'Espeleologia. Nivell 2                                                                           | S. d'Excursionisme<br><br>S.I.S.                       |
| 5 i 6, diss. i dium.        | - Sortida d'escalada. 43è Curs d'Excursionisme                                                                                                                                                                                     | S. d'Alta Muntanya                                     |
| 6, diumenge                 | - 10a etapa GR-171, Vallfogona de Riucorb - Cervera<br>Vocalia de Senders<br>- Sortida pràctica a una cavitat vertical. 51è Curset d'Iniciació a l'Espeleologia. Nivell 2                                                          | S. d'Excursionisme<br><br>S.I.S.                       |
| 7, dilluns                  | - Curs d'iniciació a l'orientació amb GPS<br>- Tertúlies fotogràfiques                                                                                                                                                             | Centre<br>S. de Fotografia                             |
| 8, dimarts                  | - Xerrada sobre fotografia subterrània. 51è Curset d'iniciació a l'Espeleologia. Nivell 2                                                                                                                                          | S.I.S.                                                 |
| 9, dimecres                 | - Cloenda Curs d'iniciació a l'orientació amb GPS                                                                                                                                                                                  | Centre                                                 |
| 10, dijous                  | - <b>Audiovisual de la travessia a la Pale di San Martino</b><br>- Xerrada sobre cavitats alpines. 51è Curset d'Iniciació a l'Espeleologia. Nivell 2<br>- <b>Presentació del projecte d'un equip de curses de muntanya del CET</b> | <b>Centre-Actes</b><br><br>S.I.S.<br><br><b>Centre</b> |
| 12 i 13, diss. i dium.      | - Sortida fotografia –Girona temps de flors–<br>- Sortida de cap de setmana. Final del 51è Curset d'Iniciació a l'Espeleologia. Nivell 2                                                                                           | S. de Fotografia<br><br>S.I.S.                         |
| 13, diumenge                | - Els dominis de la Torre d'Eina: Agulla de l'Hereuet i Circ de l'Estanyet. Cicle Cetcims                                                                                                                                          | S. d'Alta Muntanya                                     |
| 14, dilluns                 | - Projeccions col·lectives                                                                                                                                                                                                         | S. de Fotografia                                       |
| 15, dimarts                 | - Examen del 51è Curset d'Iniciació a l'Espeleologia. Nivell 2                                                                                                                                                                     | S.I.S.                                                 |
| Del 15 dimarts al 31 dijous | - 2a Exposició col·lectiva de membres de la Secció de Fotografia                                                                                                                                                                   | S. de Fotografia                                       |
| 17, dijous                  | - Cloenda del 51 Curset d'Iniciació a l'Espeleologia<br>Lliurament de diplomes i Conferència                                                                                                                                       | S.I.S.                                                 |
| 19, dissabte                | - Sortida col·lectiva d'escalada a Malanyeu                                                                                                                                                                                        | S. d'Alta Muntanya                                     |
| 19 i 20, diss. i dium.      | - Sortida al Montsec de Pallars. Grup d'Ornitologia                                                                                                                                                                                | S. de Ciències Naturals                                |
| 20, diumenge                | - Petites Travessades Familiars –CCVI– 2a època<br>- Ascensió al Matagalls. Coneixermon                                                                                                                                            | S. d'Excursionisme<br>Secció Infantil                  |
| 21, dilluns                 | - Tertúlies fotogràfiques                                                                                                                                                                                                          | S. de Fotografia                                       |
| 23, dimecres                | - Preparació de la sortida. 43è Curs d'Excursionisme<br>- Passejades pel Parc. Font de la Guineu i carena dels Emprius                                                                                                             | S. d'Alta Muntanya<br>S. d'Excursionisme               |
| 26 i 27, diss. i dium.      | - Sortida sorpresa. 43è Curs d'Excursionisme                                                                                                                                                                                       | S. d'Alta Muntanya                                     |
| 27, diumenge                | - Sortida matinal a la lloreda d'Aiguafina. Massís de Cadiretes<br>Grup de Botànica<br>- 11a etapa GR-171. Cervera - Castellfolit de Riubregós<br>Vocalia de Senders                                                               | S. de Ciències Naturals<br><br>S. d'Excursionisme      |
| 28, dilluns                 | - Projeccions col·lectives                                                                                                                                                                                                         | S. de Fotografia                                       |
| 31, dijous                  | - <b>Projecció de la pel·lícula. Gel a la sisena dimensió</b>                                                                                                                                                                      | <b>Centre-Actes</b>                                    |

|                       |                                                                                                                                                                                             |                                                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 2, dissabte           | - 10a Sortida Literària - Sitges - Vocalia de Cultura<br>- Sortida fotogràfica. GR-92 de l'Ampolla fins a l'Ametlla de Mar<br>- Tarda i nit de lluna plena al Montsant. Sortida d'Horitzons | Centre<br>S. de Fotografia<br>S. d'Excursionisme |
| 9 i 10, diss. i dium. | - Sortida col·lectiva d'escalada a Vingrau i Taltaüll<br>- Petites Travessades Familiars –CCVII– 2a època<br>Sortida de Cloenda de Cicle                                                    | S. d'Alta Muntanya<br>S. d'Excursionisme         |
| 10, diumenge          | - El Circ de la Conca i el Roc del Boc. Cicle Cetcims                                                                                                                                       | S. d'Alta Muntanya                               |
| 17, diumenge          | - 12a etapa. G-171. Castellfolit de Riubregós - Santuari de Pinós<br>Vocalia de Senders                                                                                                     | S. d'Excursionisme                               |
| 21, dijous            | - <b>Documental: 5x55, 5 preguntes a 55 persones pensant en Terrassa</b>                                                                                                                    | <b>Centre-Actes</b>                              |

# Editorial

## Discrepem cordialment?

“Tants caps, tants barrets” diu la dita popular. I res més cert. És molt difícil que, davant dels mateixos fets, dues persones estiguin completament d'acord. Fins i tot tenint els mateixos gustos i sensibilitats similars, fins i tot perseguint els mateixos objectius, seguirem camins diferents per arribar-hi. I això és bo. Perquè la discrepància és creativa i és del desacord que en surten nous camins i noves perspectives. L'acord és útil per fer-nos la vida fàcil, però és la diferència entre els punts de vista el que fa que ens replantegem les coses i que, potser, obrim la ment a noves formes de veure el món. La coincidència és còmoda, però la diferència és estimulante. Sempre que les diferències es tolerin i es discuteixin de manera cordial. Amb ganes d'entendre els arguments de l'altre i amb el desig de compartir els nostres.

Al Centre som prop de 2.000 persones. Dues mil maneres diferents de veure el món, dues mil sensibilitats diferents amb objectius compartits: l'amor a la muntanya, la conservació del patrimoni natural i el desig de llibertat i de creixement per al nostre país i la nostra cultura. Quina oportunitat per posar en quarantena les nostres conviccions, per confrontar-les amb les dels altres i, potser, revisar-les. I ara, amb el nou web, tenim l'oportunitat de discutir temes que poden ser interessants per a tothom qui estimi la muntanya i desitgi estar-hi en contacte directe.

L'actualitat ens dona oportunitats amb escreix per posar damunt la taula. Situacions que poden introduir canvis en la nostra vida, en la nostra relació amb el país o amb la muntanya. Alguns ja es discuteixen al carrer i no cal que el CET hi entri. Però n'hi ha que poden afectar la nostra vida d'excursionistes i muntanyencs. Al nou web tenim l'oportunitat de discutir-los i, mica en mica, anar modelant les nostres certeses. Un d'aquests temes és el globus sonda que ha llençat el Conseller Pelegrí: **“i si fem pagar per visitar els espais naturals protegits?”** És segur que despertarà passions i ens agradaria molt saber quina és l'opinió del màxim de les persones que formem el Centre.

Per tant, sisplau, qui ho desitgi que entri al web, que vagi a l'apartat Bloc i busqui l'entrada corresponent a “Pagar per entrar al parc natural?”. Ens agradaria molt que hi digueu la vostra: **pagaríeu per pujar a la Mola?**

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa

# INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

## EL CET crea un equip de curses de muntanya

El proper 10 de maig, a les 8 del vespre, a la Sala d'Actes es presentarà el projecte d'un equip de curses de muntanya del CET.

El programa estarà format per entrenaments setmanals col·lectius i guiats per la zona de Sant Llorenç o pels voltants de Terrassa i un entrenament mensual, en cap de setmana, a alguna zona de muntanya de Catalunya. També es farà assessorament tècnic, xerrades sobre material i es donaran facilitats a l'hora de tramitar les llicències i les inscripcions a les curses.

El responsable d'aquesta activitat i entrenador serà en **Xavi Zapater**, guia de muntanya i corredor de curses, que portarà els entrenaments i orientarà els components de l'equip per tal que tinguin les eines necessàries per gaudir al màxim practicant el *trail running* i formant part d'un grup cohesionat.

Tots els interessats podeu assistir lliurement a la presentació del dia 10 de maig i conèixer-ne de primera mà el funcionament.



## 10a Sortida literària: Sitges

**2 de juny de 2012**

Sitges ofereix molts atractius turístics, però no sempre es pensa en la ciutat costanera que ha estat font d'inspiració per a artistes i escriptors. Aquesta darrera sortida literària d'aquest curs tindrà un format diferent al que estem acostumats, ja que tindrem de guia el poeta sitgetà David Jou, que ens portarà pels llocs més emblemàtics de la vila, i podrem llegir alguns dels seus poemes, i també els d'altres escriptors que s'hi han inspirat: Santiago Rusiñol, Josep Carner, J.V. Foix...

**Organitzadors:** Montserrat Malgosa i Jaume Closa.

**Hora de sortida:** 8.30 h matí.

**Lloc:** Estació d'autobusos (Rambla / Carretera de Montcada).

**Temps de caminada:** 3h, fàcil i planer.

**Dificultat:** baixa.

**Material:** calçat còmode.

**Hora de tornada:** a mitja tarda.

**Esmorzar:** de motxilla.

**Dinar:** bar PINXET.

**Preu:** 38€ dinar inclòs i no socis 45€.

**Inscripcions a secretaria:** fins al 28 de maig.

**Telèfon del Centre Excursionista:** 93 788 30 30.

**Per avisos de darrera hora:** 619 475 324 / 639 324 576.

# La nova taula d'orientació del Montcau s'inaugurarà el 24 de juny de 2012

El Centre Excursionista de Terrassa donarà per estrenat el nou element orientador el mateix any que el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac compleix el 40è aniversari.

Josep Maria Escoda s'encarrega de la construcció de la nova taula, que tindrà el mateix dibuix que l'actual, però actualitzat i millorat.

El Centre Excursionista de Terrassa (CET) inaugurarà la nova taula d'orientació del cim del Montcau el proper 24 de juny. Ho farà coincidint amb l'any del 40è aniversari del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, que se celebra enguany. El nou element orientador substituirà l'actual, que fa 50 anys que es va estrenar.

Josep Maria Escoda, projectista matricer i soci del CET, s'encarrega de la construcció de la nova taula. La seva feina a hores d'ara és fabricar els 86 elements combinats d'acer inoxidable i bronze que, encaixats a pressió, conformaran una sola peça al final del procés. Aquesta feina és un dels darrers passos per tenir enllestida la construcció que ha de coronar el Montcau.

La nova taula comptarà amb el mateix dibuix que té la vella taula del Montcau, però serà un dibuix renovat i millorat. Prèviament a la seva construcció, el dibuix que l'ha de configurar s'ha sotmès a una revisió estricta tant dels angles dels elements que s'hi representen com de la seva toponímia. S'han utilitzat tècniques actuals de cartografia i el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac hi ha donat el seu vistiplau.

El projecte de renovació de la taula d'orientació del Montcau arriba poc després de la celebració del Centenari del CET. A l'entitat li va semblar molt encertada la proposta de Josep Maria Escoda de renovar la construcció que corona ara el Montcau coincidint amb l'efemèride, coincidint amb els 50 anys d'antiguitat de la taula que hi ha actualment al Montcau i coincidint, també, amb la celebració dels 40 anys del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, que en concret s'acompleixen el 24 de juliol. El cost de la taula està sent cobert per una inversió d'Unnim i per Josep Maria Escoda.

Els darrers passos de fabricació s'han pogut dur a terme gràcies a la mà d'obra Josep Maria Escoda i també de Miquel Escoda i Jordi Martínez, el fill i el gendre de l'impulsor, que són administradors de l'empresa Nova Proima. Es fan les peces de la nova taula buscant hores mortes de les màquines d'electroerosió i centre de mecanitzat de la seva empresa i aprofitant-les per fer les peces de la taula.

Les peces que formaran el nou element orientador es fan a través de programes d'ordinador que envien el projecte a les màquines d'alta tecnologia que reproduïxen amb exactitud els dibuixos que s'han fet. "Sovint", explica Josep Maria Escoda, "les màquines fan la peça amb menys temps del que jo he tardat en dibuixar-la, ja que s'han de donar les mides de la peça sector per sector i radi per radi".

El darrer pas per tenir enllestida la taula d'orientació serà la seva instal·lació al cim del Montcau, des d'on els caminaires que s'hi enfilin podran identificar els relleus que vegin a l'horitzó a partir de les indicacions de la construcció.



AMB EL SUPORT DE:



## Entrevista a ROBERTO BLASI, professor d'escalada

### “Obrir vies d'escalada és el que més m'agrada”

El Roberto és guia de muntanya i està especialitzat en l'escalada. És professor d'escalada i també de ioga. És soci del Centre des d'aquest any i a través d'ell ens arriben les darreres aventures del Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC). Ell i tres companys, motivats pel vell esperit de la cordada, aquest passat mes de febrer es va embarcar en una expedició al territori africà, concretament a Egipte, a la recerca de parets perdudes. Va ser el poblet egipci d'Arwa el que va calmar la set d'en Roberto i els seus dos companys, el Toti Vales i l'Oriol Fernández. Durant el viatge van poder obrir dues noves vies d'escalada. La primera, *Friends of the Beduins*, de 434 m amb dificultats de fins a 7b+/c en la impressionant paret nord del Jabel Benat. La segona va prendre el nom de *Costa Brava*, una ruta de 120 m i 6c+ de dificultat. El Roberto ens explica l'aventura.

—Què vàreu fer a Egipte?

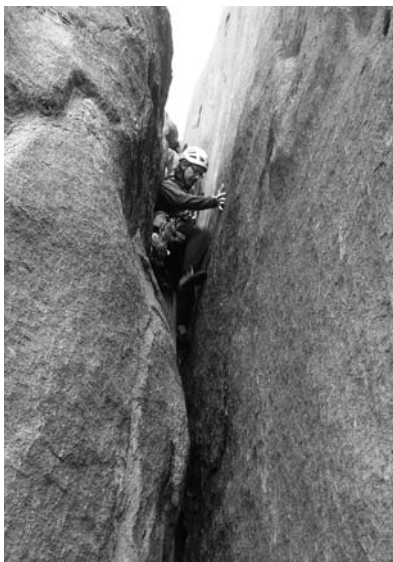
—La idea del viatge era anar a buscar parets verges en un lloc remot amb la intenció d'obrir vies d'escalada.

—Com va ser l'obertura de les dues vies?

—Vam obrir dues vies. Una que es diu *Friends of the Beduins*, al Jebel Benat, i una altra que es diu *Costa Brava*, a una muntanya propera a la zona on érem. La *Friends of the Beduins* és una via que ens va captar molt l'atenció perquè era un sistema de xemeneies i fissures a l'esquerra de la paret i ens havien dit que no hi havia pujat ningú. Va ser un repte. Al setè llarg la via va presentar una dificultat. Vam haver de fer un pas artificial, vam haver de fer servir un estrep per posar el peu. Volíem fer totes les vies en lliure i amb els mínims mitjans mecànics.

—Vas patir gaire?

—En aquest punt vam patir molt perquè li va tocar el torn d'obrir via



a l'Oriol Fernández, un dels companys de la CTAC, i era una zona on no es podia posar claus i l'Oriol va decidir no fer cap forat. Jo ho vaig passar bastant malament perquè vaig pensar, si aquest cau aquí es farà molt mal perquè l'últim punt d'assegurança quedava molt a l'esquerra i si queia es podia fer un efecte de pèndol.

—Com vius el risc que té l'escalada?

—Quan era més jove m'agradava el risc pel risc i no pensava gaire. M'agradava anar a les vies a passar por. Amb els anys això ha anat canviant i ara tracto de no posar-me en risc sense que sigui necessari. Ara si s'ha de fer alguna cosa que comporti risc, es fa, però controlant les conseqüències.

—Què et motiva a buscar noves vies d'escalada?

—De tot el que faig com a escalador, obrir vies és el que més m'agrada. Anar a llocs nous on no hi hagi vies o n'hi hagi poques, que no sigui gaire freqüentat. És una aventura, és una descoberta.

—I t'agrada per descobrir passos amagats i difícils o per obrir els camins més fàcils?

—Quan és una paret on no hi ha cap via, el més lògic és buscar el camí

més evident, el més fàcil. Tot i així, això depèn molt de l'ètica que té cada persona quan escala. A mi m'agrada molt l'escalada clàssica, per això m'agrada anar a buscar la línia més evident de la paret. Després es compliquen soles, les vies. Et penses que serà fàcil, però després pots trobar-te algun pas complicat.

—Què et va agradar més del viatge al Sinaí?

—Em va agradar molt la gent. És molt educada i estant molt per tu. En un moment del viatge ens va tocar agafar un ferri per creuar el mar Roig. La gent ens va tractar molt bé. Recordo que no havíem pogut canviar divises i quan érem al ferri no teníem menjar. Un grup de camioners van començar a xerrar amb mi i em van preguntar si tenia gana i els vaig dir que sí i ens van donar menjar. Em va agradar aquesta hospitalitat.

—D'on et ve l'afició per l'escalada?

—Vaig començar a escalar al meu país, a Veneçuela. Després vaig viatjar moltes vegades als EUA i allà em vaig formar com a escalador. Practicava l'escalada sobretot a l'oest: a Utah, Colorado, New Mexico, Arizona... Aquesta zona del desert sempre m'ha agradat molt. Per això quan vaig anar al Sinaí em vaig sentir una altra vegada a casa.

—Quina és la teva vinculació amb el Centre?

—Vaig començar a fer activitats amb el CET l'any passat sense ser soci. Oficialment sóc soci des d'aquest any. Vaig començar fent formació d'escalada, jo com a tècnic. Una de les coses que més m'agrada és transmetre a la gent tota aquesta experiència i coneixements que tinc.

Podeu llegir el relat del viatge a Egipte i al Sinaí a través de les paraules del Roberto al web del Centre ([www-ce-terrassa-cat](http://www-ce-terrassa-cat)).

# 64è CAMPAMENT DE VACANCES

## SAMOËNS (Camping Le Giffre) – Vallée du Haut Giffre Réserve Naturelle de Sixt Fer à Cheval

Us comuniquem que queden places lliures per assistir i participar en el campament de vacances d'aquest estiu.

El preu de la preinscripció és de 150 € per persona.

El número de compte per fer la transferència bancària és: 2107 - 1000 - 48 - 3205867591

Podeu fer el pagament de la mateixa en efectiu a la Secretaria del Centre de les 6 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre, o bé per correu electrònic enviant el comprovant de la corresponent transferència bancària (incloent-hi les dades personals).

Cal que ompliu la butlleta de la preinscripció i la lliureu a secretaria.

La inscripció final caldrà fer-la del 25 de juny al 6 de juliol.

### DVD CAMPAMENTS 2010 i 2011

Els interessats en tenir un DVD dels campaments dels anys 2010 i 2011, han d'enviar un correu electrònic a [joan.montfort@yahoo.es](mailto:joan.montfort@yahoo.es), un cop estiguin fets es portaran a la secretaria del Centre, i s'avisarà mitjançant correu electrònic que es poden passar a recollir, el preu del DVD és 1 €.

## NOU WEB DEL CENTRE

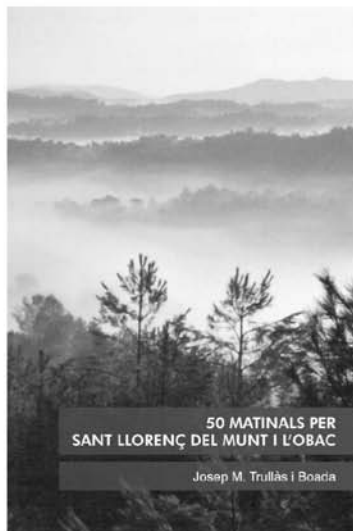
Finalment hem posat en marxa el **nou web del Centre Excursionista de Terrassa**. Ha costat molt més del que pensàvem, però ara ja el tenim en marxa. Què hi podreu trobar? Doncs una explicació de **què som i com ens organitzem** i, també, **les activitats que us podem oferir**. A més, ja us **podeu inscriure** a les nostres activitats **directament a través del web** i pagant amb la vostra targeta de crèdit.

Mica en mica hi anirem **incorporant més continguts**: les **publicacions** del CET, **ressenyes** de vies i excursions, els **blocs** de cada secció o de cada vocalia, més **notícies**, més **enllaços** a **webs** que puguin ser d'interès per a vosaltres i que estiguin vinculats d'alguna **manera amb la manera de ser i de fer del Centre**.

Aquest ha de ser **el nostre web**. El de totes les persones que formem el Centre Excursionista de Terrassa. I **tot-hom pot col·laborar** a fer-lo millor, més útil, més interessant. **Ajudeu-nos**. Si hi trobeu cap errada o penseu que hi falta alguna activitat o alguna explicació no és correcta, **feu-nos-ho saber** al correu electrònic [premsa@ceterrassa.cat](mailto:premsa@ceterrassa.cat) o directament a secretaria, pel telèfon 93 788 30 30 o a finestreta. Ho esmenarem de seguida.

**Desitgem que tots i totes hi trobeu allò que esteu cercant!**

I si encara no ho feu, seguiu el Centre Excursionista al seu **Twitter** (@ceterrassa), feu un "m'agrada" a la pàgina del **Facebook** i seguiu-nos al **Google+**. Hi publiquem tota la informació imprescindible que us pot interessar.



*Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.*

*Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.*

**en venda a la secretaria del centre  
i a les llibreries.**



**preu: 18 €**

## BIBLIOTECA

### Donatiu de Manel Burgos:

- DVD. *Trekking al voltant del Manaslu 2011*. Centenari del Centre Excursionista de Terrassa. 2011.

### Donatiu de Maria Ribalta:

- Enciclopedia Salvat de la fauna. Pamplona: Salvat, 1970.

### Donatiu de Fundació Torre del Palau per subscripció:

- FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, Ana; *Tessel·la a tessell·la. Els mosaïcistes del taller de Sant-Yago Padrós*. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2010.
- FREIXAS i VIVÓ, Josep; *Musiquer terrassenc. 224 fitxes biogràfiques*. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2011.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa  
Pàgina web del CET: apartat biblioteca  
<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya  
<http://biblioteca.cec.cat/cataleg/>

---

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET  
es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:  
[biblioteca.arxiu.cet@gmail.com](mailto:biblioteca.arxiu.cet@gmail.com)

**Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.**

*Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec*



**Aula Gran de Terrassa**  
*Aula de formació permanent per a la gent gran*



**Afopa**  
Agrupació d'Aules  
de Formació Permanent  
per a la Gent Gran de Catalunya

*Un referent cultural*

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

*Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda*

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35  
e-mail: [aulagran.terrassa@yahoo.es](mailto:aulagran.terrassa@yahoo.es)

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores  
[www.seriorlabs.net](http://www.seriorlabs.net)

# PROGRAMA MENSUAL D'ACTES

## ÉS POSSIBLE LA PAU?

Dijous, 3 de maig

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

TERTÚLIA amb **Jordi Armadans**, director de la Fundació per la Pau

**Vocalia de Cultura**



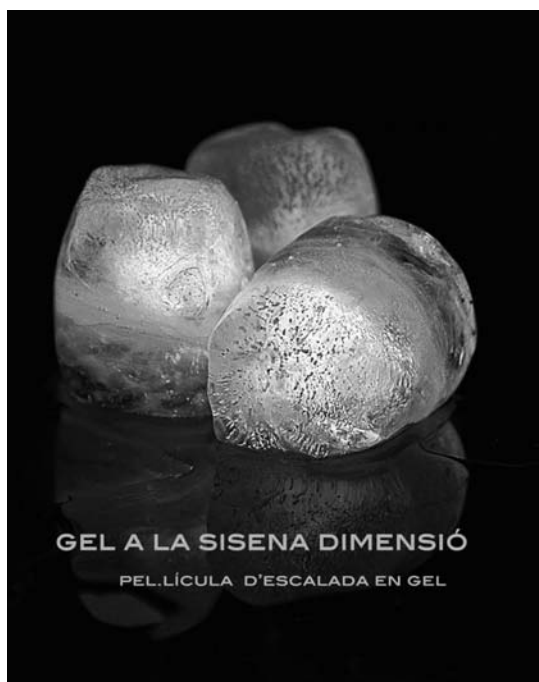
## Pale di San Martino

Dijous, 10 de maig

A les 8 del vespre a la sala d'actes del CET

Projecció de l'audiovisual de la travessia de massís de **Pale di San Martino**, a les Dolomites, realitzada pels consocis **Jaume Galofre**, **Ricard Bassols**, **M<sup>a</sup> Gràcia Celma** i **Baltasar Pineda**, del 16 al 22 de juliol de 2011.

## GEL A LA SISENA DIMENSIÓ



Dijous, 31 de maig

A les 8 de la tarda, a la sala d'actes del CET

Projecció de la pel·lícula "**Gel a la sisena dimensió**", sobre l'escalada en gel. És un film amb la direcció i guió de **Rafa Vadillo** i protagonitzat per **Pau Escalé**.

En paraules del Pau...:

*"La meva activitat preferida és l'escalada en gel. Com més dura o extrema, més em motiva, encara que vaig pas a pas intentant arribar cada any a la primavera. El meu millor moment és quan estic escalant i després d'un tros extrem, surts a una zona on pots esplaïar-te de totes aquestes sensacions tan extremes i tan intenses que fan viure un instant com si no existís res més en tot el planeta.*

*Hi ha dies que és molt dur arribar a la zona de destinació, li sumes un vivac precari i ràpid al costat del cotxe i si a més al matí toca una bona caminada... cal anar amb moltes ganes d'aventura! Encara que com jo dic: no hi ha dies bons o dolents, hi ha dies bons i dies encara mes bons".*

# 5x55 Terrassa

## 5 preguntes a 55 persones pensant en Terrassa

Dijous, 21 de juny

A les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Mentre feia el projecte online 5x55Terrassa.org, Eduard Martín Borregón es va adonar que no només estava entrevistant persones, sinó que estava començant a teixir un relat sobre la ciutat. El documental va néixer com l'evolució natural del bloc, que entre el 7 de març i el 20 de maig del 2011 va recopilar les entrevistes fetes a 55 personatges de Terrassa. En plena campanya electoral i enmig de la crisi econòmica, el film descriu el moment de canvi i d'incertesa que estava vivint la ciutat, i construeix un document que possiblement serà usat pels historiadors. 5x55 és una obra coral i plural, que recull les veus de referents ciutadans i ens mostra la seva personalitat, la forma d'explicar-se i l'anàlisi personal de la conjuntura. És una radiografia d'un període temporal i local molt concret, però dóna peu a interpretacions, que si es vol, poden ser universals.



## PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



### SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

#### TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 7 i 21 de maig, a les 8 del vespre.

#### PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 14 i 25 de maig, a les 8 del vespre.

#### EXPOSICIÓ COL·LECTIVA

Segona exposició col·lectiva de fotografies realitzades per membres de la Secció de Fotografia.

Sala d'Actes  
Del 15 al 31 de Maig

#### SORTIDES

Sortida fotogràfica "Girona temps de Flors"

Dissabte i diumenge, dies 12 i 13 de maig

Sortida al GR-92 de l'Ampolla fins a l'Ametlla de Mar

Dissabte, dia 2 de juny



## GRUP DE BOTÀNICA

**Diumenge, dia 27 de maig**

**Itinerari:** Prendrem l'AP7 i la deixarem a la sortida 9A en direcció a Vidreres (sense entrar-hi) i per la C-35 anirem fins a la rotonda direcció Tossa de Mar i per la carretera GI-681 en el quilòmetre 10,5 aproximadament, tombarem a l'esquerra per una pista (de sauló) fins que el camí sigui bo, i començarem a caminar pel camí que ens portarà a la lloreda de la riera d'Aiguafina.

**L'objectiu d'aquesta sortida** és veure una interessant i gran lloreda i la Falguera real (*Osmunda regalis*). També verns, alzina surera, alzines, platanars, cirerers silvestres, oms, aladern, gatells, etc. De flors, les típiques del sol silícic, (sauló): estepa negra i la borrera, diferents brucs, violes, diverses ginestes, etc.

Com diu, Mark Bret en el seu treball sobre la lloreda d'Aiguafina *"La lloreda de la vall doncs, no es troba ni molt avall ni molt a dalt. Més amunt l'ambient possiblement seria massa fred... i a baix en certa forma també perquè segurament rep la influència de la vall de la Riera de Tossa, que com he dit connecta millor amb la Plana de la Selva, i les seves inversions tèrmiques"*.

Els trams on la lloreda està plenament constituïda i resulta esplèndida –millor dit, “resultava” abans de la nevada–, podrem veure els troncs ben llargs i les lianes “selvàtiques” que en pengen, aquest conjunt ens fa recordar que som a la comarca de La Selva. Per acabar passarem per la font d'Aiguafina i veurem un magnífic falguerar de la Falguera real.

**Dificultat:** Baixa-mitjana, unes dues hores de caminar.

**Lloc i hora de sortida:** Davant del Centre Cultural de la Rambla, a les 7 hores.

**Cal portar:** calçat adequat, capelina, esmorzar i aigua.

**Desplaçament:** Amb cotxes particulars.

**Vocals de la sortida:**

Manel Vives i Joan Crispi (600 063 295).



Frona fèrtil d'*Osmunda regalis*, Aiguafin.

**Propera sortida de botànica  
per al mes de juny**

**Sortida de tot el dia. Anirem a la Cerdanya a la cara nord del Cadí, per veure la vegetació d'alta muntanya.**



**Orquestra Cambra Terrassa 48  
i Ara Malikian**

3 maig dijous 21 h



**Miquel Abras**

12 maig dissabte 21 h



**Dani Pérez  
En directe 2.0**

18 maig divendres 21 h



**Gala Els Virtuosos  
Homenatge a les grans figures  
de la dansa del segle xx  
27 maig diumenge 18 h**

**Properes  
Activitats maig**

 **Centre Cultural  
Unnim** Caixa Terrassa  
Obra Social

**Venda de localitats**  
www.unnimtrades.cat  
902 180 677  
Oficines d'Unnim

Centre Cultural Unnim  
Rambla d'Ègara, 340  
08221 Terrassa

   
www.fundaciocit.cat  
info@fundaciocit.cat



## GRUP D'ORNITOLOGIA

### SORTIDA AL MONTSEC (Pallars Jussà, La Noguera) OBSERVACIÓ D'ESTELS I RUTES ORNITOLÒGIQUES PEL MONTSEC

Dissabte i diumenge, dies 19 i 20 de maig

Encetem una iniciativa que pot ser del tot interessant, ja que el que es preveu és fer una sèrie de rutes ornitològiques al llarg de la Serra del Montsec que complementarem amb una visita a la vesprada al centre d'observació de l'univers a Àger. Sabíeu que molts dels ocells migradors es guien per la situació dels estels en el firmament? Nosaltres les observarem doncs pensant en ells.

Us proposem un cap de setmana combinatiu amb observació ornitològica per descobrir les rutes com la del Trencalòs, la ruta de l'Àguila, l'Oriol, el Cotoliu...

Fixarem els diferents itineraris per observar els grans rapinyaires, ocells de secà i sobretot gaudirem del gran paisatge d'una de les serres més llargues de Catalunya. Després d'acostar-nos al lloc de la residència "temporal" anirem de visita a la vesprada al parc astronòmic del Montsec.

A l'endemà, després d'esmorzar seguirem fent rutes ornitològiques per una de les zones escollides prèviament.

Cal que us apunteu prèviament a la sortida als telèfons i e-correus indicats al dessota. El termini màxim per apuntar-vos és el dia 4 de maig.

Reunió preparatòria final: es farà el proper dimecres dia 16 maig a les 20:00h al local de ciències naturals del CET.

Hora de sortida: dissabte dia 19, a les 06:30h. A la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa. Tot el desplaçament serà amb cotxes particulars. Tornada: el diumenge 20 de maig a la tarda.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guies diverses, esmorzar+dinar del primer dia, el dinar del segon dia per decidir entre tots.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.

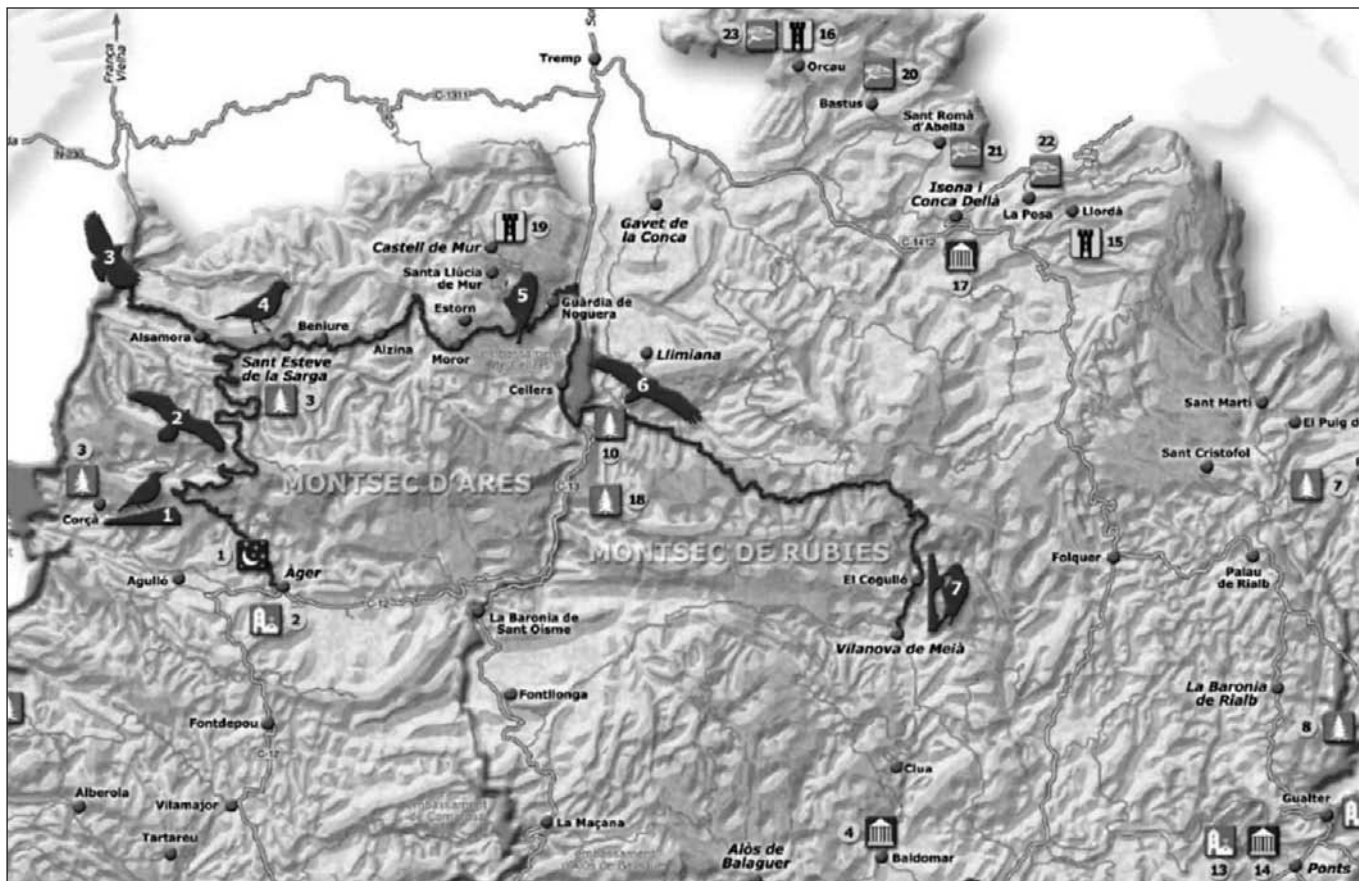
E-correus: [tsanllehi@yahoo.es](mailto:tsanllehi@yahoo.es) - [esanllehi@yahoo.es](mailto:esanllehi@yahoo.es)

Recordeu-vos que **durant el mes de maig ens trobarem els dimecres dies 2, 16 i 30 de maig a partir de les 20:00h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

**Recordeu que podeu trobar tota la informació del grup** i de les properes sortides que tenim previstes al blog del grup:

<http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>

Per a qualsevol cosa, ja sabeu on som!





## SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

# 51<sup>è</sup> CURSET D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

## Nivell 2

Curs de formació iniciat el dia 17 d'abril

*En aquest nivell es completa la formació de l'espeleòleg des del punt de vista tècnic i científic, capacitant-lo per planificar i realitzar, amb seguretat, una sortida a una cavitat coneguda i equipada.*

### PROGRAMA

**Dia 3 de maig, dimecres**

Xerrada sobre bioespeleologia, a càrrec de Carles Dalmases.

**Dia 5 de maig, dissabte**

Sortida pràctica a una cavitat vertical.

**Dia 6 de maig, diumenge**

Sortida pràctica a una cavitat vertical.

**Dia 8 de maig, dimarts**

Xerrada sobre fotografia subterrània, a càrrec de Santi Samper i Carles Casas.

**Dia 10 de maig, dijous**

Xerrada sobre cavitats alpines. Exploracions de la SIS. A càrrec de Ricard Gatell.

**Dies 12 i 13 de maig, dissabte i diumenge**

Sortida de cap de setmana de final de curset.

**Dia 15 de maig, dimarts**

Examen.

**Dia 17 de maig, dijous**

Clausura del curs. Lliurament de diplomes. Conferència.

Direcció del curs: Gemma Sendra i Guillem Villagrasa

Les xerrades i conferències es faran al CET a les 9 del vespre.

La direcció del Curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.



## SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

### SORTIDES COL·LECTIVES D'ESCALADA

Les sortides permetran gaudir d'ascensions i escalades amb monitors i altres companys del Centre i alhora compartir àpats, nits de tenda o bivacs, desplaçaments, etc...

Aquestes sortides són adreçades a tothom que tingui uns coneixements previs d'escalada, però es podran fer escalades de diferents nivells de dificultat i de modalitats clàssica o esportiva.

Les reunions preparatòries de cada sortida es faran els dimecres anteriors a les sortides, a les 8 del vespre a la Secció d'Alta Muntanya.

#### Malanyeu

**Dissabte 19 de maig**

Malanyeu és un lloc recollit i tranquil on l'escalada cobra sentit, unió del plaer del gest, exposició i compromís.

Escalades per a tots i de tot tipus, esportives, equipades i netes.

**Vingrau i Taltaüll (Catalunya Nord)****Dissabte i diumenge 9 i 10 de juny****Taller de ferrates i crestes****Dissabte i diumenge 7 i 8 de juliol**

Més endavant ja anunciarem el lloc i el preu d'aquest taller obert a tots els excursionistes.

**Curs d'escalada nivells I, II i III**

Durant la segona quinzena de setembre organitzarem un curs d'escalada de nivells I, II i III, en modalitats clàssica i esportiva. Caps de setmana 15-16 i 22-23 de setembre.

Més endavant anunciarem el programa del curs.

## ELS DOMINIS DE LA TORRE D'EINA: L'AGULLA DE L'HEREUET I EL CIRC DE L'ESTANYET

**Diumenge, dia 13 de maig**

Per Sant Pere Regalat us proposo anar a visitar el solitari circ de l'Estanyet, en una sortida que es complementa amb la del mes vinent del veí circ de la Conca.

El circ de l'Estanyet resta tancat per ponent per les retallades crestes que formen els cims encapçalats per l'altiva Torre d'Eina, la Torre d'en Xillén, els Pics de la Conca i el Roc del Boc, formant sens dubte, una de les crestes més espectaculars de tota aquesta regió del Pirineu Oriental. Al nord, el circ s'enfonsa sota els contraforts del Pic de Noufonts i per llevant, el Pic Rodó i el Pic Anyeller acaben tancant el cercle. Així com el circ de Carançà s'emporta la majoria de visitants per l'atractiu dels seus estanyes, el circ de l'Estanyet és, per al meu gust, d'una bellesa singular i d'una solitud molt agraïda en aquests temps en que la muntanya està tan massificada.

En aquest cas, farem la travessa de sud a nord, mentre que en la sortida del mes vinent ho farem de nord a sud, trescant per la coma veïna, però netament diferenciada d'aquesta. Arrencarem des del popular santuari de Núria i enfilarem cap el coll d'Eina. Superat el coll d'Eina una suau diagonal ens permetrà assolir el coll de la Torre d'Eina, on si ens ve de gust ascendirem al cim de la Torre d'Eina, separat vers el nord de l'anomenat cordal de Núria i que ens ofereix una excepcional visió de tota la Cerdanya. Des del coll de la Torre d'Eina, prendre'm la fàcil cresta de l'Hereuet i sense massa dificultats, assolirem l'aeri cim de l'agulla. Descendirem seguidament cap a l'Estanyet, punt



L'Estanyet i Pic Rodó.

des d'on amb un suau ascens, remuntarem fins al coll Bernat per continuar en direcció sud fins al coll de Noufonts. Assolit aquest coll, un agradable descens ens retornarà al santuari de Núria, molt abans que marxi el darrer tren cremallera i després d'haver completat un bell recorregut circular a un dels cercles més oblidats de la vessant nord de la regió de Núria.

**Desnivell en ascens:** 1.200 metres.

**Horari efectiu:** 6-7 hores.

**Km aproximats:** 16.

**Vocal:** Manel Cajide.

**Nota:** Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 10 de maig de 2012, a les 8 del vespre al local de la SAM.

**Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.**

---

## EL CIRC DE LA CONCA I EL ROC DEL BOC

**Diumenge, dia 10 de juny**

El circ de la Conca tanca la capçalera de la inhòspita vall de Planès, configurant una zona lacustre i caòtica sota els contraforts de la vessant nord de la Torre d'Eina, en un paratge on la solitud, tot i estar en plena Cerdanya, serà la nostra única companyia en un silenciós i bell indret d'aquest racó dels Pirineus Orientals.



Torre d'Eina i Circ de l'Estanyet des del Nou Fontès.

L'itinerari proposat arrenca des del petit poble de Planès, proper a Sant Pere dels Forcats, per seguir un curt tram en fort ascens del traçat del GR 10, fins arribar a una pista on a l'esquerra arrenca el sender que s'endinsa cap a la vall de Planès i tot seguint el rierol que rega aquesta solitària vall, arribarem a l'Estanyol de Planès. Des d'aquí un contrafort rocallós ens separa del circ de la Conca i superat aquest, entrarem en el caòtic món mineral del fons del circ, a l'ombra de les negres parets de la Torre d'Eina i els Pics de la Conca. Continuarem, fora de sender, vers el sud-est per anar a cercar el coll del Boc. Assolit el coll, seguirem la cresta vers el nord fins arribar al divertit pas del Violoncel, un dièdre vertical d'uns 10 metres de fàcil grimpada. Superat aquest pas, ens plantem damunt l'aeri cim del Roc del Boc, que ens ofereix una insospitada visió del circ de l'Estanyet, visitat en la sortida del mes anterior, del propi circ de la Conca i de tota la carena que des de la Torre d'Eina davalla cap els cims de Cambra d'Ase, tot això immersos en un magnífic ambient d'alta muntanya. Des del cim del Roc del Boc, seguirem la carena del serrat dels

Esqueis que marxa vers el nord cap el Pic de l'Orri i superat aquest cim, continuarem davallant cap el Serrat de l'Escaldat, per acabar el descens en el Pla de Cédeilles, punt on trobarem novament el traçat del GR 10 i seguint aquest, en agradable descens, retornarem al petit poble de Planès, després d'haver completat un exigent recorregut d'alta muntanya en un entorn que de ben segur us sorprendrà per la seva insòspitada solitud i bellesa, en un racó totalment oblidat de la massificada Cerdanya.

**Desnivell en ascens:** 1.350 metres.

**Horari efectiu:** 7-8 hores.

**Km aproximats:** 16.

**Vocal:** Manel Cajide.

**Nota:** Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 7 de juny de 2012, a les 8 del vespre al local de la SAM.

**Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.**

## ELS PIRINEUS DE LES NESTES: EL PIC GOURDON I LA VALL DE GOURGS BLANCS

**Dissabte 30 de juny i diumenge i dilluns 1 i 2 de juliol**

Aprofitant el llarg cap de setmana de la Festa Major de la nostra ciutat, us proposo una sortida als Pirineus Centrals, a la regió de la vall de Luron, en els denominats Pirineus de les Nests, com ens descriu el gran pirineista francès Louis Audoubert en el seu llibre de la gran travessa dels Pirineus: "Als Pirineus de Luchon, de Luron i de l'Aure, dels rius en diuen nestes, i més a l'oest els grans corrents d'aigua que vénen de les muntanyes són anomenats gaves".

La turística vall de Luron té els seus atractius principals en el bonic estany de Génos-Loudenvielle, en la seva petita, però interessant estació d'esquí i en les carreteres que donen accés a la vall pels colls de Peyresourde i d'Azet, on any rere any els corredors del Tour de France es juguen el dret al podi en els Camps Elisis de París. En canvi, els altius cims de més de 3.000 metres que encerclen aquesta vall, resten poc freqüentats per aquesta vessant nord. Les llargues aproximacions i els grans desnivells a superar, allunyen a totes les legions de col·leccionistes de cims pirinencs de més de 3.000 metres cap a vessants menys feréstegues.

Així doncs, per aquest llarg cap de setmana us proposo anar a ascendir el Pic Gourdon, un 3.000 d'aquells de col·leccionistes que acostumen a assolir per la vall d'Astau i el refugi d'Espingo, en una ascensió bastant més directa, oblidant-se de la bellesa que ens ofereix la mateixa ascensió, seguint primer les boniques Gorges de Clarabide des de Pont du Prat, a la capçalera de la vall de Luron i després la formidable coma lacustre dels Gourgs Blancs.

Fins a finals del segle XIX l'accés a La Soula per les gorges era impracticable, però arrel de la construcció de les centrals hidroelèctriques tot aprofitant els forts

desnivells de la zona, s'hi obrí un camí entre els anys 1891 i 1894 i es construí la presa de Caillauas. Actualment el camí de les gorges és còmode i segur, tallat entre les parets que conformen les gorges i protegit en els punts més vertiginosos amb baranes. Tanmateix, fins el refugi de la Soula el camí està farcit de plafons informatius sobre la història de la construcció de les galeries subterrànies i dels tres telefèrics actuals, així com aspectes de l'entorn natural. Arribats al refugi hi farem nit i de bon matí encetarem la superació del llarg desnivell, primer en fort ascens fins a la presa de Caillauas i després més pausadament per la coma de Gourgs Blancs, d'una bellesa insòspitada, fins assolir el coll de Gorgs Blancs, punt des d'on seguint una fàcil carena vers llevant ens plantarem al solitari cim del Pic Gourdon, sota l'imponent presència del Pic dels Gourgs Blancs a ponent i el concorregut Pic dels Spijeoles a llevant. Descendirem pel mateix itinerari de l'ascensió per tornar a gaudir de l'encant de l'alta coma dels Gours Blancs que de ben segur us sorprendrà.

**Desnivell en ascens:** 1.800 metres (460 m fins a La Soula i 1.340 fins al Pic Gourdon).

**Horari efectiu:** 12 hores (1h.45m. fins a La Soula, 5 hores fins al Pic Gourdon i 5h.15m. per al descens fins a Pont du Prat).

**Vocal:** Manel Cajide.

**Nota:** Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 7 de juny de 2012, a les 8 del vespre al local de la SAM. En aquest cas, com que hem de reservar les places al refugi, la inscripció a la sortida quedarà tancada el divendres 15 de juny de 2012.

**Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.**

www.guiescarrosdefoc.com



www.guiallongueras.com

**ELBRUS 5.642m**

Expedició al cim més alt d'Europa

Sortida el 26 de maig (en esquís de muntanya) i el 28 de juliol

**ARARAT 5.137m**

Expedició al cim més alt de Turquia

Sortida el 28 d'abril (en esquís de muntanya) i el 23 de juny



Xavi Llongueras  
Guia d'Alta Muntanya UIAGM  
guia@xavillongueras.com  
Tel. 676 51 06 55

# 43è CURS D'EXCURSIONISME

## PROGRAMA 2011-2012

|                 |                                       |
|-----------------|---------------------------------------|
| 2 de maig       | Conferència d'escalada                |
| 5 i 6 de maig   | Sortida d'escalada                    |
| 23 de maig      | Preparació de la sortida              |
| 26 i 27 de maig | Sortida sorpresa                      |
| 13 de juny      | Conferència sobre descens de barrancs |
| 16 i 17 de juny | Descens d'un barranc                  |
| 27 de juny      | Cloenda del curset                    |

Direcció Tècnica: **Roger Villena** i **Jordi Pereira**, tècnics de muntanya mitjana.

*Els Monis*



## SECCIÓ D'EXCURSIONISME

### vocalia de SENDERS

#### SENDERS DE GRAN RECORREGUT



### TRESCANT PEL SUD DE CATALUNYA

## Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

10a etapa. Vallfogona de Riucorb - Cervera (22,540 km)

*La Segarra, l'altiplà central de Catalunya, terra de castells i pobles fortificats*

#### Diumenge, dia 6 de maig

En aquesta etapa del GR 171 sortim definitivament de la Conca de Barberà, pel poble de l'Albió i el Tossal de Suró, i entrem a la comarca de la Segarra. Els següents trams de sender presenten una orografia trencada pels turons que limiten amb la plana de Lleida, camí de Cervera. L'ambient rural de pobles que semblen aturats en la història segles enrere es respira a tort i a dret, en nuclis com els de Talavera de la Segarra, Rubinat, Santa Fe de Segarra o Montfalcó Murallat. Els sembrats ocupen grans extensions i dominen paisatge i panoràmiques.

Sortim del Balneari de Vallfogona de Riucorb per la carretera T-224 (Vallfogona de Riucorb - Llorac), i girem a l'esquerra, tot pujant, travessant la carretera L-243 de Cabestany en diagonal, fins arribar al proper poble de l'Albió (710 m). El travessem pel mig, pel carrer major, i passem per davant de la bàscula pública. Aquest petit nucli de població, que es formà a

redós del castell, es troba aturonat a la dreta del riu Corb. L'església de Sant Gil és un exemplar romànic, i al marge dret del riu Corb hi ha el molí d'Albió, datat en el segle XIII. Sortim del poble i trobem unes granges; seguidament, entrem dins del bosc fins arribar a l'ampla carena que ens mena, al cap de poc, al vèrtex



Suró (GR 171).

geodèsic del Tossal de Suró (828 m) des del qual es gaudeix d'una gran panoràmica, malgrat que la vegetació en aquesta zona és molt boscosa. Baixem del tossal i als pocs metres passem per davant del case-riu de Suró (810 m), que es troba a l'esquerra del camí.

Anem davallant pel *Camí de Suró*, enmig de camps de blat, en direcció al *Clot dels Obacs*, al fons de la *vall de Guàrdia-Lada* (730 m), collada on fan cap nombrosos camins. En una cruïlla, trobem a l'esquerra del camí la *Bassa del Benya* i un pal indicador. Deixem el *Camí de la Bassa* a la dreta, per continuar a l'esquerra pel *Camí dels Obacs*, que ens menarà a Talavera de la Segarra. Passem per davant de *Can Quitxu* i seguim la pista fins a entrar a Talavera de la Segarra (790 m) pel carrer Major. Talavera està situat al sud de la comarca i és un municipi compost per diversos nuclis de població. La vila compta amb la seva església parroquial, dedicada a Sant Salvador, que conserva una portalada romànica i les restes del castell de Talavera, al capdamunt del poble. El paisatge que l'envolta és el típic segarrenc.

Sortim de Talavera pel camí carener, per la *Rasa del Xanxo*, i a uns 500 metres girem a la dreta pel *Camí de Rubinat*, seguint la via del tren que tenim a la nostra dreta. Passem pel *Pla de Pavia* envoltats de camps de blat i d'ordi, i arribem a les *Comagrasses*, deixant camins i pistes a ambdós costats. Travessem la *Rasa de Comagrasa* pel pont de Comagrasa (616 m). Ara el camí torna a enfilar-se suaument en direcció al poble de Rubinat. Seguim pujant i passem a frec de la granja de *Cal Vilanova* i els *Coberts del Rafel*, on també hi ha una bàscula pública i un pal indicador. És l'entrada al poble de Rubinat (640 m), vila enclavada dalt d'un turó i formada per un parell de carrers on destaquen l'església romànica de Santa Maria de Rubinat i les restes del castell. Sortim del poble pel *Camí de les Serres*, cap a la serra de Montpaó.

Som al camí ral de Cervera a Rubinat; a l'esquerra, deixem els *tossals de l'Isidret* i *dels Coloms* i assolim la cruïlla on hi ha el camí que a la dreta davalla a Sant Pere dels Arquells, que es troba a uns 600 metres camí avall. Seguim recte, i molt a prop trobem a l'esquerra el *Corral del Monjo*. Ara, seguim l'anomenat *Camí de l'Oratori* que ens portarà a Cervera. Davallem pel Camí de l'Oratori, deixant a la dreta el camí que mena al *Mas Cremat*, i aviat assolim l'*oratori de la Mare de Déu del Pilar* (474 m). Tot seguit, travessem el riu Ondara per un pontet (466 m) i remuntem suau-



Corral del Monjo (Rubinat).

ment la pista per entrar a Cervera, capital de la comarca de la Segarra (545 m). Entrem pel carrer de la Costa de Sant Francesc d'Assís i carrer de la Barbacana. Passem per davant del monument a la Generalitat de Catalunya i seguim per la plaça de les Corts Catalanes, carrer de Pere el Cerimoniós, plaça i carrer de Santa Anna, plaça de Sant Miquel i Plaça de la Universitat. Final de la desena etapa del GR 171.

**Dificultat:** \*\*

**Desnivells acumulats aproximats:** (+ 390 m) (- 475 m).

**Lloc i hora de sortida de Terrassa:** Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 7 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

**Observacions:** El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la inscripció a la secretaria del Centre, **del dia 23 d'abril al 2 de maig**, ambdós inclosos, de 6 a 9 del vespre. També es pot treure la inscripció a través del web del Centre, [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat).

**Notes:** L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 2 de maig**, serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

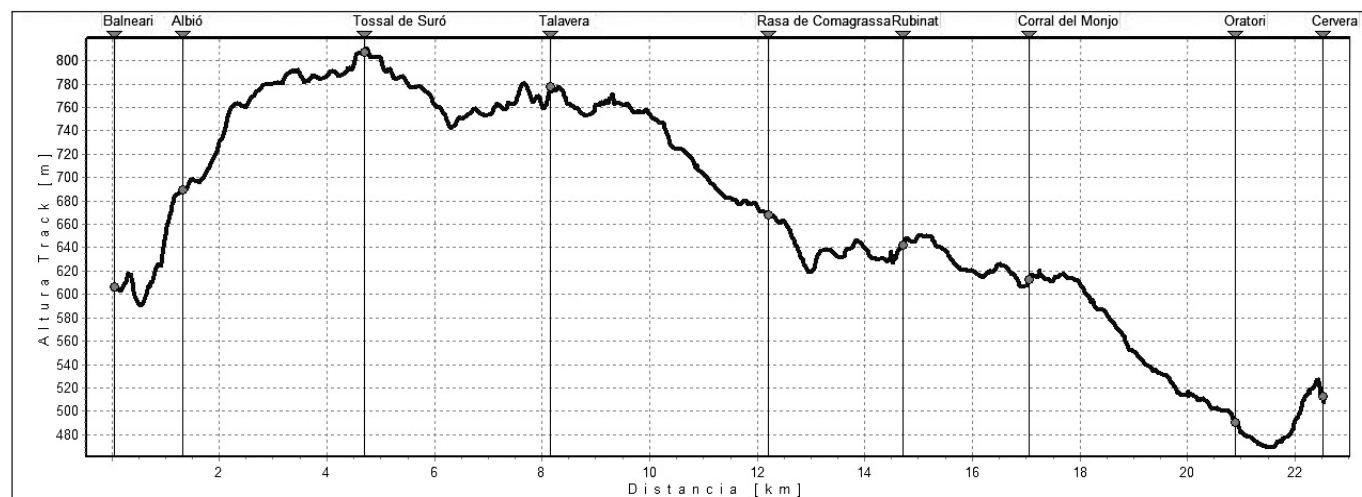
**Preu de la inscripció:** **18 €** per als socis, **28 €** per als no socis.

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació actualitzada:**

[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)

**Vocals:** Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.



# Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

## 11a etapa. Cervera - Castellfollit de Riubregós (23,750 km)

*Un recorregut històric pels castells de Montfalcó, Ferran, Malacara i Castellfollit*

Diumenge, dia 27 de maig

En aquesta etapa per la Segarra gaudirem d'un recorregut espargit de castells i fortificacions. L'actual paisatge de la Segarra es caracteritza per pobles alçats sobre un turó, presidits per un castell amb una església romànica. Aquesta estampa de la Segarra prové dels segles de la Reconquesta, en la qual es varen construir aquestes fortificacions castellanes, cases fortes, torres de guaita, defensa o una portalada, avui en dia dissimulats pels nous carrers que s'han construït al poble. A vegades més que un castell es pot arribar a tractar d'un poble tot emmurallat. Els castells de la Segarra sorprenen per la seva espectacularitat, la seva grandesa i la magnitud de les dimensions en general.

Som a Cervera, capital de la comarca de la Segarra (545 m), i sortim des de la *Plaça de la Universitat*. Seguim per l'*avinguda de Manresa*, i travessem la carretera L-311 (Cervera - Ponts). Agafem un camí paral·lel a la via del tren; el GR 171 s'ajunta amb el PR-C 140 i tots dos aniran junts un tram de la pista quitranada. Passem el pas a nivell i seguim el *Camí de l'Empedrat*. Després de passar pel *Pas de la Casilla Alta*, arribem al *Terraplè del Foix*, on seguim pel Camí Ral que ens mena al *mas Suau* (600 m), a l'esquerra del camí. En aquest punt, s'inicia el camí a Montfalcó Murallat. Travessem a gual la *Riera de Vergós* (528 m) i assolim la carretera LV-1003 (Sant Guim de la Rabassa - Les Oluges), just on trobem el *mas Ribera* i les *granges del Foix*. Travessem la carretera i passem el *coll de Montfalcó* (560 m); a mà esquerra ens queda el grup de cases de Montfalcó Murallat, fortificació d'origen islàmic que val la pena de visitar. Aquest bonic i petit nucli de cases evoca temps pretèrits, ja que tot el clos és murallat i l'accés s'hi fa per un portal. S'ha esmentat que fou una fortalesa molt preuada tant pels serraïns com pels cristians. A la dreta tenim l'*Era de Montfalcó Murallat* i el *Cobert de Cal Gomà*. Seguim avançant pel *Camí dels Igols*.

Un xic més amunt, girem a la dreta pel Camí Ral i seguim el *riu Sió* per la seva riba esquerra, aigües amunt. Just en una cruïlla de pistes, en la zona anomenada



Montfalcó Murallat.



Castellfollit de Riubregós.

*Les Planes*, on hi ha la *cabana del Vilaplana*, girem a l'esquerra pel *Camí de la Mejana* en direcció al poble de Santa Fe de Segarra. Travessem el riu Sió a gual i arribem a la carretera d'Estaràs, la qual travessem per entrar a la població de Santa Fe de Segarra (605 m), vila que pertany a Les Oluges. A la part més alta domina una gran casa senyorial, de tipus medieval i plateresc. Una part del poble, la més immediata al castell, que ens queda a la nostra dreta, conserva trossos de muralla i un portal de grans dovelles. L'església guarda una estructura romànica. Sortim del poble pel *carrer del Portal* i seguim el camí del cementiri, que deixem a mà esquerra, en direcció a la *vall de Malacara*.

Pel *Camí de Sant Ramon*, arribem a la carretera LV-1005 (Sant Ramon - Sant Guim de Freixenet) que seguim a la dreta. A l'esquerra, veiem la *serra d'Alta-Riba* amb el seu tossal (663 m). Seguim per la *Solana de Malacara* a buscar el poble de Ferran. Passem a frec de la *serreta de la Garriga* i assolim el *mas de Cal Cintet* (615 m), punt on girem a la dreta, seguint el *Fondo de Malacara*. A dalt de tot de la carena es veu la *masia de Malacara* (680 m). Deixem algunes desviacions a la dreta que pugen a Malacara i arribem al poble de Ferran (670 m), que deixarem a l'esquerra del camí. Aquest nucli de població pertany al municipi d'Estaràs, al cim es veuen ruïnes del que devia ser el castell de Ferran. Sortim del poble i travessem la carretera N-141f (Calaf - Sant Ramon) i passem pel cementiri de Ferran. Tot seguit, travessem l'Eix Transversal (C-25), just on hi ha la *Bassa Novella*, a la dreta del camí.

Encetem en aquest punt el *Camí de Castellfollit de Riubregós*, i passem a frec de la *Cabana dels Millars* (666 m), i dels masos de *Cal Miquelet* (674 m), *Can Millars* i *Cal Quec* (671 m), tots a l'esquerra del camí. Més endavant, masia de *Cal Castellanes*, també a l'esquerra. Anem pujant fins arribar a *Can Guinard* (614 m) i *Cal Tiquet*. Ja som a la vall del riu Magra, amb la *serra de Cascats* a la nostra esquerra. Travessem el *Torrent de Magrà* (507 m) i entrem a Castellfollit de Riubregós

(482 m) pel poliesportiu municipal. El poble està situat entre el riu Magra i el Llobregós. Són famoses les restes del *castell de Sant Esteve* (s. XI). Castellfolit té un dels castells emmurallats més interessants de la zona, ja que conté grafitis medievals. Dins d'una vall excavada pel riu Llobregós, la població era antigament un punt de confluència del camí ral i del camí de la sal, per on passaven els traginers que portaven aquest producte de vila en vila. Al poble, essencialment agrícola, de carrerons estrets i cases velles, destaca el bell edifici de l'antic monestir, conegut per *Santa Maria del Priorat*. Final de l'onzena i penúltima etapa del GR 171.

**Dificultat:** \*\*

**Desnivells acumulats aproximats:** (+ 280 m) (- 390 m).

**Lloc i hora de sortida de Terrassa:** Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 7 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

**Observacions:** El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la inscripció a la

secretaria del Centre, **del dia 14 al 23 de maig**, ambdós inclosos, de 6 a 9 del vespre. També es pot treure la inscripció a través del web del Centre, [www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)

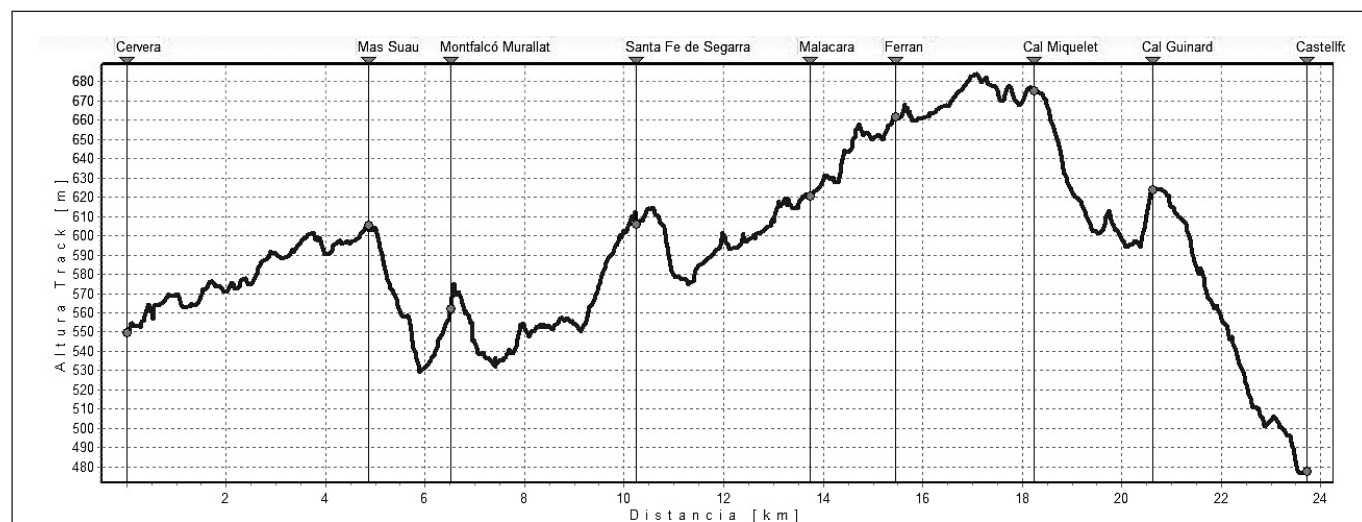
**Notes:** L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 23 de maig**, serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

**Preu de la inscripció:** **18 €** per als socis, **28 €** per als no socis.

**Organitza:** Vocalia de Senders.

**Més informació actualitzada:**  
[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)

**Vocals:** Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.



## Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

**12a etapa. Castellfolit de Riubregós Santuari de Pinós (14,390 km)**

*La Serra de Pinós, centre geogràfic de Catalunya*

### DINAR DE GERMANOR A L'HOSTAL DE PINÓS

**Diumenge, dia 17 de juny**

Emprenem, per fi, el tram final del GR 171 que ens conduirà a la Serra de Pinós. El Santuari de Pinós, punt final del GR 171, es troba situat dalt la carena de la serra del mateix nom, a més de nou-cents metres d'alçada, extraordinari mirador de les comarques de la Segarra, Solsonès, Bages, Anoia i el Pirineu al nord. És considerat el centre geogràfic de Catalunya i proporciona unes vistes magnífiques.

Per allà, també hi passa el GR 7, amb el qual torna a confluïr a l'inici del recorregut. Seguint la carena, el camí arriba al cim de Pinós, on la panoràmica és encara millor i hi ha instal·lada una rosa dels vents que assenyalava les principals referències geogràfiques. En un dia clar es poden veure els Pirineus, el Collsacabra, el Montseny, Montserrat...

## NOTA IMPORTANT

Tota la informació logística sobre aquesta última etapa, així com la gràfica, serà publicada al proper butlletí del mes de JUNY; també la podreu descarregar des del blog de Vocalia de Senders. No obstant, us recordem ara totes les dades sobre el Dinar de Germanor d'aquest dia, doncs el període d'inscripció per aquesta última etapa comença el **dilluns, 28 de MAIG i acaba el divendres, 8 de JUNY**.

**Dinar de cloenda.** Per acabar la jornada en un ambient de germanor, com ja és tradicional, farem el dinar de cloenda de temporada a l'**Hostal de Pinós**, al costat del Santuari de Pinós. El preu del dinar, amb cafè inclòs, serà de 16 €, encara que, com sabeu, els qui heu vingut periòdicament a les etapes d'aquest GR 171 us sortirà molt més barat, segons el nombre d'etapes que hàgiu fet.

*La Vocalia de Senders*

per al **CENT-2**,  
**Nyerros-2!!**

### Menú de cloenda

#### Primer plat (a triar-ne un)

Amanida de formatge  
Amanida de salmó  
Escudella amb mandonguilles  
Espinacs gratinats  
Espaguetis a la carbonara  
Fideus a la cassola

#### Segon plat (a triar-ne un)

Confit de cuixetes d'ànec  
Gambes i musclos a la planxa  
Delícies de porc guisades  
Cues de rap amb sèpia  
Bacallà amb mel  
Galtes de porc al forn  
Xai a la brasa  
Botifarra i xai a la brasa

#### Postres

Braç de gitano de nata, Crema, Flam,  
Mató amb mel, Mouse de iogurt, Gelats, Fruita

#### Beguda

Vi, aigua i cava / Cafè o infusions

(els refrescos que es demanin, així com els cafès i gotes correran a càrrec de la Vocalia de Senders)

**MOLT IMPORTANT:** el període d'inscripció per aquesta etapa comença el dia **28 de MAIG i finalitza el divendres dia 8 de JUNY**, teniu dues setmanes per fer les inscripcions. El divendres, 8 de JUNY serà l'últim dia d'inscripció i serà necessari confirmar l'assistència al dinar de germanor. A més, en el moment de fer la inscripció a la secretaria del Centre, **s'ha d'escollir un primer i un segon plats dels que us presentem al menú**. Això és important, doncs s'ha de donar al restaurant el nombre de comensals i el menú triat amb alguns dies d'antelació. Si algú vol fer la inscripció de l'etapa a través de la web del Centre, ho podrà fer, però haurà de confirmar igualment l'assistència al dinar de germanor i triar el menú a la Secretaria del CET. Com sempre, en el moment de fer la inscripció només s'haurà d'abonar el tiquet d'autocar.

Dificultat: \*

Desnivells acumulats aproximats: (+ 535 m) (- 170 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 7 del matí**. La tornada serà a la tarda.

Preu de la inscripció: **18 €** per als socis, **28 €** per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

**[www.vocaliadesenders.blogspot.com](http://www.vocaliadesenders.blogspot.com)**

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

## Refugi de Caro - Santuari de Pinós



**GR<sup>®</sup>**  
**171**

CATALUNYA

**Refugi de Caro - Santuari de Pinós**

SENDER DE GRAN RECORREGUT

## PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CCVI– (2a època)



### UNA PASSEJADA PER MONTBLANC, L'ERMITA DE SANT JOAN, EL MIRADOR DE LA SERRA, ELS PLANS DE SANT JOAN, EL MIRADOR DE MIRAVENT I LA COVA DEL NIALÓ

**Diumenge, 20 de maig**

MONTBLANC, capital de la Conca de Barberà, està situada a 353 m d'altitud envoltant el turó de Santa Bàrbara, lloc on hi havia l'antic castell medieval. Fundada l'any 1163 per Pere Berenguer de Vilafranca, fou protegida al segle XIV amb unes muralles de dos quilòmetres de perímetre i 34 torres emmerletades, que formen el conjunt defensiu medieval més monumental del nostre país. En aquesta població s'hi varen celebrar les Corts Generals de la Corona de Catalunya i Aragó quatre vegades.

Començarem l'excursió al portal de Bové. Farem un recorregut pel seu nucli antic, tot envoltat d'unes precioses muralles emmerletades amb altives torres que encerclen tot un conjunt arquitectònic religiós i civil d'estil medieval. Sortirem pel portal de la Serra i agafarem el camí cap a Sant Joan. Es passa per sota d'un aqüeducte que portava l'aigua de la font de la Pascuala a Montblanc. Aquesta pista és ampla i està rodejada de vinyes, oliveres i ametllers. A mà esquerra hi ha un senyal que indica la direcció cap a l'ermita. Al principi el camí és suau, però després la pujada és més forta. Es pot veure un paisatge de pineda i un destacat terra argilós. Seguim guanyant alçada i la vegetació també esdevé més diversa, amb alzines, ginesta i altres plantes aromàtiques. La panoràmica de Montblanc i de la Conca és magnífica. El camí ja és més planer i podem veure l'ermita de Sant Joan, envoltada de xipresos i de la nostra bandera, i situada a 700 m d'altitud, gairebé al capdamunt dels Plans. Una pujada més i ja hi som.

Al segle XIV ja hi havia la capella i algunes cel·les. Una dama de la noblesa, Eleanor d'Urgell, li donà molta fama. Hi féu estada des del 1414 fins a la seva mort, l'any 1430. Al segle XVI hi residia una ermita, que va morir el 1578.

Durant molts anys l'ermita restà abandonada. Però, en fa bastants, un grup de disset montblanquins de totes les edats que es feien dir els *ermitans* varen començar a pujar-hi a peu cada dissabte per fer les primeres feines. Netejaren l'edifici, el consolidaren i obriren un camí ample a través del qual podien pujar-hi els materials. Reconstruïren l'ermita i li retornaren la vida. Ha estat un treball de molts i molts anys, i digne d'admirar. Avui en dia els *ermitans* i els treballs continuen.

Damunt l'ermita hi ha un excel·lent mirador des del qual podrem gaudir d'una panoràmica extraordinària de la Conca de Barberà. Continuarem l'excursió per un senderó que, a través d'uns boscos de pins i alzines, ens portarà als Plans de St. Joan. Aquí girarem a l'esquerra i, seguint un ample camí carener amb boniques vistes de l'entorn i uns frondosos boscos, arribarem al mirador de la Serra. Montblanc és als nostres peus. Retornarem pel mateix camí i a la baixada girarem a l'esquerra (hi ha un indicador) per anar al mirador de Miravent (marques



blanques), des d'on podrem gaudir de la magnificència dels boscos de Poblet. Per un altre camí, i passant pel costat d'una cabana de pedra, retornarem a St. Joan.

També, si hi ha temps, podrem visitar la cova del Nialó. Dinarem a St. Joan i tornarem a Montblanc per un altre camí que surt a la dreta. És un camí més planer, ombrívol i rodejat de boscos, alzinars i tota classe d'herbes del bosc. És un verdader passeig per la natura i molt adequat per després de dinar. Al final hi ha una baixada pronunciada, però curta i ampla. Arribarem a un pla on hi ha uns indicadors i, ja tot seguit, amb bon camí i amb camps d'oliveres, ametllers i vinyes molt ben cuidats, arribem a Montblanc.

#### BON CAMÍ

**ELS NO CAMINADORS:** Podran fer les visites de les quals ja els he informat a l'Espluga de Francolí. Dinar a l'Espluga. Hora de trobada amb els caminadors: d'1/4 a 2/4 de 5 a Montblanc.

#### QUE PASSEU UN BON DIA!

**Esmorzar** al Casal Montblanquí (procureu fer-hi alguna despesa.)

**Hora i lloc de sortida:** a 2/4 de 7 del matí de l'estació d'autobusos.

**Desplaçament:** en autocar.

**Temps de marxa:** efectiva, 4 hores (aproximadament 10 km).

**Dificultat:** \*

**Desnivell:** 400 + 400 (aproximadament).

**Recomanacions:** portar aigua abundant (no és segur que en trobem), fruita, crema solar, ulleres de sol i... màquina fotogràfica (l'excursió s'ho mereix).

**Pressupost:** 20 € per als socis i 30 € per als no socis.

**Inscripcions:** a Secretaria, del 7 al 17 de maig.

**Informació:** Pere Ferrer Pizà, tel. 93 788 99 65 (Contest.)

Agraeixo als nostres amics Ricard, Julià i Rossend la seva col·laboració i ajuda.

## PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

–CCVII– (2a època)



### CLOENDA DEL CICLE D'EXCURSIONS 2011-2012

#### ELS CONGOSTOS DE LA NOGUERA PALLARESA-PALLARS JUSSÀ

**Dissabte i diumenge, dies 9 i 10 de juny**

Aquest any farem la cloenda en aquesta comarca, el Pallars Jussà, que ja no pertany a les valls pirinenques, sinó que té una alineació muntanyenca corresponent a les serres exteriors amb una orientació transversal, el Montsec que fa de barrera entre la depressió de l'Ebre i els alts cims del Pirineu, i és fragmentat en tres unitats diferents pel pas dels rius Noguera Ribagorçana i Noguera Pallaresa: Montsec de l'Estall o d'Aragó, Montsec d'Ares i Montsec de Rúbies.

La Noguera Ribagorçana, en separar el Montsec d'Estall del d'Ares forma el congost de Mont-Rebei, i la Noguera Pallaresa, passant entre el Montsec d'Ares i el de Rúbies, forma el de Terradets.

A la banda nord de la Conca de Tremp hi ha un conjunt de serralades de conglomerat i algun tram de calcari en què potser sobresurten una mica les roques de Queralt i les de Salduga. El Noguera Pallaresa, en travessar aquest conjunt, forma el congost de Collegats.

Nosaltres seguirem els congostos del riu de la Noguera Pallaresa que neix al pla de Beret i desemboca al riu Segre abans d'arribar al poble de Camarasa.

Venint de Terrassa trobarem:

El primer congost, el de Camarasa, encara a la comarca de la Noguera, on la seva presa forma el pantà de Camarasa. Esmorzarem en el poblet de la Baronia de Sant Oïme, situat dins del meandre que el riu fa a l'entrada del pantà. Podem pujar a la torre per contemplar el bonic panorama.

El segon congost és el de Terradets i la seva presa forma el pantà de Terradets, on tenim el nostre hotel arran d'aigua. En aquest congost pujarem a la roca Regina per contemplar-lo des de 300 m d'alçada. No pujarem per les vies d'escalada, sinó seguint el camí

del barranc del Bosc. La roca Regina té el penya-segat al cantó sud, mentre que el vessant nord baixa suau i està cobert de pins i vegetació. És per on baixarem cap al poble de Cellers després de dinar.

El tercer congost, el de Collegats, té uns 5 km de llargada i es caracteritza pels rocs de Queralt, conglomerats de tons vermellosos i profunds estimbals, com el barranc de l'Infern i el de Llebró. En aquest congost pujarem a la feixa a mitja alçada per anar paral·lels a les grans parets superiors i veure-les tant pel cantó sud com pel nord. Travessarem el barranc de Sant Pere i més endavant trobarem la cova de la Serp, a 680 m, però pujarem un xic més abans de començar la davallada. En aquest punt podrem veure el barranc de l'Infern enfilat a l'altre cantó de riu i l'Argenteria al costat del túnel de la carretera, símbol de Collegats per excel·lència, format per una surgència d'aigua que hi va deixar travertins de formes curioses sobre la paret de rocall que va inspirar tant el poeta Maragall com l'arquitecte Gaudí.

Un cop a baix seguirem per l'antiga carretera al costat de la Noguera Pallaresa per valorar el seu cabal i veure com és el congost arran de riu. També veurem a l'altre cantó de riu els finals dels barrancs de l'Infern i de Llebró.

Aprofitant que som al Montsec, hem programat una visita al Centre d'Observació de l'Univers:

- En la instal·lació de l'Ull del Montsec ens recrearan el cel en qualsevol moment del temps i ens projectaran una realitat immersiva.
- Farem una observació de les taques i flamarades del sol.
- Hi ha l'exposició permanent per veure.

**Salàs de Pallars:** D'origen medieval, aquesta vila conserva elements fortificats i característiques urbanísti-



ques d'aquest període, entre els quals destaquen les tres torres de planta circular. Dues d'elles, dels segles X-XI, flanquegen el portal d'entrada situat al carrer principal. A Salàs es feia la fira de bestiar fins el 1973. Ara, la segona setmana de novembre s'hi celebra la diada de rememoració de la fira.

Actualment hi trobem les botigues museu: una barberia, un bar, un estanc, una botiga d'*Ultramarinos y Coloniales* i una farmàcia d'època. Són espais que mostren retalls de la història a partir d'envasos i de publicitat comercial que abasta un període de cent anys, des del Modernisme fins al Pop Art, passant per l'Art Déco o la simbologia franquista.

#### **Dissabte:**

Sortirem de Terrassa i farem la parada per esmorzar a la cafeteria del Doll de la Baronia de Sant Oïme.

Seguidament, en arribar a Terradets els caminadors pujaran a la roca Regina i els no caminadors visitaran el castell de Mur i la col·legiata de Santa Maria de Mur, punt privilegiat per la seva vista sobre la conca de Tremp, el pantà de Sant Antoni, el de Terradets, el Montsec de Rúbies i el d'Ares.

A les 3 de la tarda, tots plegats sortirem de l'aparcament de l'Hotel Terradets per anar a Àger a visitar el Centre d'Observació de l'Univers.

Allotjament i sopar a l'Hotel Terradets.

#### **Diumenge:**

Després d'esmorzar tothom pujarà a l'autocar.

Els no caminadors baixaran a Salàs de Pallars per fer la visita guiada a les botigues museu.

Els caminadors faran l'excursió de Collegats.

A les 2 del migdia, tothom tornarà a l'Hotel Terradets per dinar.

**Temps de marxa per als caminadors:** dissabte, 3 h 45 min; diumenge, 2 h 45 min.

**Lloc i hora de sortida:** estació d'autobusos, dissabte a dos quarts de 7 del matí.

**Tornada:** diumenge al vespre.

**Pressupost:** 105 € els socis i 115 € els no socis. Inclou el viatge, el sopar i el dormir a l'hotel Terradets del dissabte 9, l'esmorzar i el dinar del diumenge dia 10 i les entrades amb visita guiada al castell i la col·legiata de Mur, al Centre d'Observació de l'Univers i a les botigues museu.

**Inscripcions: Atenció, del dia 28 de maig al 5 de juny solament, per raons de reserves, i no com es diu en el butlletí.**

**Informació:** Els caminadors han de portar el dinar i la beguda de dissabte a la motxilla i separat de la resta d'equipatge, que restarà a l'autocar.

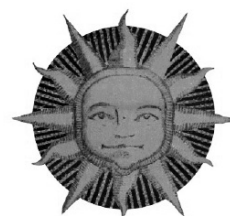
Els no caminadors poden portar el dinar i menjar-lo en uns bancs davant del pantà que es veuen des de l'aparcament, o bé dinar al Restaurant el Llac del mateix Hotel Terradets pel seu compte. Preu del menú: uns 14 €.

**Per a qualsevol aclariment:** Maria Gràcia Celma, tel. 937 882 834, mòbil 696 860 090. Paquita Soler, tel. 937 317 703, mòbil 639 504 844.

---

## **HORITZONS**

### **Tarda i nit de lluna plena al Montsant**



#### **Dissabte, 2 de juny del 2012**

**Hora sortida:** 15:00 hores, Rambla d'Ègara, davant del Centre Cultural.

**Horari:** 7 hores.

**Desnivell:** 614 m -554 m aproximadament.

**Distància de l'itinerari:** 15 km aproximats.

**Característiques:** Pujada al Massís de Montsant pel grau de Salfors i un cop dalt, carenarem en direcció a llevant per la Serra Major fins assolir el punt culminant de la Roca Corbatera, de 1.166 m. A partir d'aquest punt davallarem pel Grau Gran cap el llogarret d'Albarca on hi ha previst acabar la travessa.

Advertim que aquest itinerari pot ser modificat en els darrers moments per raons meteorològiques. Cal tenir present que una part de l'excursió serà de nit, i això

condicionarà rotundament tant els llocs per on passar com els horaris.

**Dificultat:** Recorregut de contrastada orografia en el qual, durant les dues primeres hores haurem de remuntar el grau de Salfors per un sender amb forces trams de pedra girella, i on en algun punt haurem de fer servir les mans, sobretot, en un pas equipat amb un cable d'uns tres metres de llarg i relativament fàcil de superar. Remarquem que una bona part de la caminada es farà de nit i això pot augmentar el risc d'entrebanca i entreposades, tanmateix, a aquestes hores ja anirem per zones de camí ondulat sense grans desnivells, tret del tram de baixada cap Albarca, però aquí, un bon tros del descens serà per camí carreter. Si ens trobem sota un cel serè ens il·luminarà la lluna plena, però si és al contrari haurem de caminar del tot a les fosques.

### Material recomanat:

- Una mica de berenar i sopar. Com que és molt possible que al vespre la temperatura sigui freda, recomanem portar quelcom calent dins termos o qualsevol recipient que mantingui l'escalfor. També cal portar aigua i begudes ja que en cap lloc trobarem fonts.
- Aparells d'il·luminació nocturna com poden ser frontals, llanternes, etc. Si fa una bona lluna plena no caldrà encendre'ls gaire però tot i així, sí que haurem de fer-ho en alguns trams.
- Aconsellem a tothom que pugui porti telèfon mòbil i materials reflectants. Les armilles del cotxe poden ser un bon objecte.
- Calçat adient pel tipus de terreny descrit. Es recomana portar botes amb sola força adherent en cas de meteorologia plujosa (de nit no es veu bé on es xafa).
- Imperativament, bona roba d'abric (tant de bo no calgui) per tal de protegir-nos del fred nocturn, sobretot als peus, les mans, el coll i les orelles.... També cal protecció per la pluja en cas de temps variable. Advertim que qui no faci cas d'aquestes recomanacions, corre el risc de passar una bona fredorada. Malgrat que d'antuvi no ho sembli, les nits de juny dalt del Montsant a 1.100 m poden ser força fredes, amb l'agreujant que si bufa el vent de serè, pot acabar glaçant l'ànima a qui no vagi ben abrigat.

**Preu:** 16 € per als socis, 26 € per als no socis.

**Inscripcions:** Fent una transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència MONTSANT i el vostre nom, a la secretaria del CET.

**Vocals:** Jordi Colell i Laura Subirà.

**Agraïments:** Eli Estany, Roser Roura, Ramon Sans, Juanjo Caffarel i Pep Mas.

*La travessada que proposem consisteix en pujar dalt del Massís de Montsant i recórrer la seva llargada en una tarda i nit de lluna plena. Tot plegat, amb la intenció de caminar sota la seva llum i gaudir dels colors del captard en les roques blanques dels penya-segats i paisatges erms que anirem trobant. Evidentment, això*



*és suposant que faci un dia de bon temps i sense núvols.*

*Després de fer un berenar molt lleuger, sortirem del poblet de La Morera de Montsant per un camí carreter que passa pel costat d'algunes vinyes i més endavant, es converteix en un corriol que enfila amunt pel grau de Salfors. En aquest recorregut podrem admirar els magnífics espadats de la vessant solella de Montsant, tot ascendint entre boscos esclarissats d'alzina i pi blanc amb un sotabosc de garric, sabina i romaní. Poc a poc anirem deixant avall les bonyegudes terres de màquia i conreu del Priorat, amb el poblet de la Morera a la nostra esquena, fins que després de passar per un camí aeri i deixar enrere un bosquet encisador, agafarem pel fons del comellar de la Cova Miró, per on tot ascendint anirem a petar en el Pi del Cugat, un arbre singular ja dalt de la serra. Més endavant, trobarem el cim del Piló dels Senyalets amb bona visió cap a les comarques del sud del Principat.*

*Tot el paisatge que ens apareixerà d'ara endavant serà de pujols suaus pigallats per una brolla malmirrosa, principalment de sabina amb miques de romaní, garric i boix, barrejat amb alguns pins desnerits i alzines arronyacades que feina tenen a arrelar en un terreny de conglomerat molt desfet que fa de mal trepitjar. I per aquí avançarem vers a llevant seguint el GR 174, tot aturant-nos per contemplar com es pon el sol i si pot ser, intentar veure el "llam verd" (un fenomen meteorològic molt interessant) rere els turons que hem deixat i que esperem, sigui amb un bonic joc de colors, tant en el cel com a nivell del nostre entorn. Entretant, la lluna quasi plena brillarà ben amunt reflectint la seva claror cada cop amb més força (repetim; suposant que faci bo). Un cop haguem arribat dalt del Cingle del Fuster, que vaticinem ja amb foscor, ens hi aturarem a sopar tot contemplant al davall nostre els llums encesos del poble de Cornudella, i la lluminària de l'àrea de Tarragona resplendint al fons rere la serra de La Mussara.*

*Un cop retornem al camí, ho farem totalment de nit i sota la lluentor de la lluna. Seguirem trescant pel GR 174, que discorre per les parts altívoles del Montsant, fins a trobar el vèrtex de la Roca Corbatera, des d'on podrem albirar enmig de la negror del cantó nord, les llumetes del poble d'Ulldemolins. Un cop aquí, començarem el descens pel Grau Gran i el Collet de les Forques i en arribar al capdavant, ens apareixerà amb quatre fanalets encesos el llogarret d'Albarca, on tenim previst fer-hi la Festa de comiat. Només creuar el nucli de cases i fer una curta baixada toparem amb una creu de terme que hi ha al seu peu, just al costat del coll on acabarem el nostre periple.*

---

## PROPERA SORTIDA DE CLOENDA

7 de juliol

Tots tocats per la tramuntana de l'Alt Empordà, de Vilamaniscle a Garvet, per Molinàs i Colera.

---

---

## PASSEJADES PEL PARC

### FONT DE LA GUINEU I CARENA DELS EMPRIUS

**Dimecres, 23 de maig de 2012**

La sortida que us proposem és una matinal ben planera i per conèixer la part nord-est del nostre parc.

Iniciarem el recorregut a un petit aparcament (650 m) que es troba al km 18'400 de la carretera que va de Terrassa a Talamanca.

Emprenem l'itinerari per un petit corriol que surt a la dreta de la carretera direcció sud amb una pujada molt suau que ens conduirà fins la font de la Guineu (766 m). Després d'unes vistes estupendes del cavall Bernat de la Vall arribarem al coll del Llor (788 m) on esmorzarem tranquil·lament.

Des d'aquí pujarem fins les agulles de Finestrelles (879 m) i continuarem per la bonica carena dels Emprius (870 m) passant pel cau dels emboscats, el queixal corcat, aquesta balconada té unes magnifiques vistes, a l'est la Vall d'Horta, al nord el pirineu i a l'oest el Montcau i al fons Montserrat, quasi al final de la carena tombarem un camí a la dreta que ens portarà fins a la font i la masia de la Vall (625 m) i des d'aquí al punt de sortida, total un petit recorregut de 7'500 km amb unes vistes estupendes.

**Lloc i hora de sortida:** davant el Centre Cultural de la Rambla a les 8 del matí.

**Desplaçament:** en cotxes particulars.

**Temps de marxa real:** 3 hores.

**Dificultat:** mitjana.



**Desnivell:** 220 m.

Cal tenir un mínim de preparació física.

**Recomanacions:** roba i calçat adequat, pals per caminar, aigua i un bon esmorzar.

Cal estar en possessió de la tarja de la FEEC.

**Inscripcions:** a la secretaria del Centre del 2 al 21 de maig.

**Informació:** Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).

---

### PROPERA SORTIDA

**27 de juny de 2012**

LES FOGAROSSES

Recorregut 7'500 quilòmetres.

---

---

## ELS NOSTRES CAMINS

**4a sortida:**

**RIERA DE GAIÀ, pas natural entre el Vallès i el Baix Llobregat**

**Diumenge, dia 27 de maig**

La informació sobre aquesta sortida la podeu trobar al web:

**[www.ce-terrassa.cat](http://www.ce-terrassa.cat)**



## SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

### “Ascensió al Matagalls”

**Diumenge, 20 de maig del 2012**

Amb aquesta sortida, tanquem la temporada 2011-2012 d'activitats lúdiques i excursions per als més petits. Com veieu no anirem al Puigmal, doncs la preocupació per la climatologia, per si trobarem molta neu, ens ha fet variar el nostre objectiu: Pujarem a un altre cim emblemàtic, el Matagalls (1.694 m).

Si el grup ho permet, farem una ruta circular, passant pel Coll de les Tres Creus i l'ermita de Sant Segimon, el coll de la Font i finalment farem el cim.

L'excel·lent ubicació geogràfica del Matagalls, permet veure sense dificultat tota l'orografia catalana, un cop a dalt farem un concurs, de localització de muntanyes, pobles, ciutats... en el qual hi participarem tots: pares i nens. Amb premis per als guanyadors.

La pujada serà un joc de pistes, que ens ajudarà a trobar el camí, saber quin és el trencall a seguir, aprendrem a interpretar mapes, a saber en tot moment on ens trobem, quant hem fet i quant queda per fer cim.

Però a la pujada hi ha una gran dificultat afegida: El goril·la Segimon, veí de la conrada, ens perseguirà si ens encanem massa mirant el mapa o badant amb els paisatges.... Però no patiu, malgrat la seva aparença brutal, és un bon Jan. Hehehehe....

Apa Coneixermons, us esperem amb les botes de caminar!

**Itinerari:** De CollFormic al cim de Matagalls per Sant Segimon.

**Hora/Lloc sortida:** 10:00 h a COLLFORMIC. Situat al quilòmetre 26'4 de la carretera de Seva a Palautordera (la BV-5301). És fàcilment identificable, hi ha un restaurant i zona d'aparcament. Si venim de Seva hem de passar primer el poble d'El Brull.

**Transport:** en cotxes particulars.

**Desplaçament:** 1 hora i 15 minuts de cotxe aproximadament.

**Horari:** L'activitat començarà a les deu del matí i acabarà després de dinar.

**Dificultat:** Desnivell +800 m – 12 km aprox.

**Aquesta és una excursió més llarga que les habituals i amb un desnivell positiu de 800 m, la qual cosa no fa recomanable venir amb criatures carregades a l'esquena, ni amb nens petitets que no estiguin acostumats a caminar.**

**Recomanem a partir de 6 anys, ó be, nens habituats a la muntanya sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.**

**Material recomanat:** Roba còmoda, botes de muntanya i protecció per si plou. Nens ben tapats que a dalt bufa fort vent.

Esmorzar i Dinar.

**Preu:** La transferència serà, com cada sortida, de 6 € adult i 4 € nens, per als NO-socis. Socis gratuït.

**Inscripcions:** A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dijous abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30. Fent una transferència bancària al compte: **2107.1000.43.3305804844 (Unnim)** amb la referència **Infantil**, i el vostre **nom**.

**Vocals:** Elena Valls, Gemma Franco i Imma Pla.



### ACTIVITATS TEMPORADA

|                                                               |                                                                   |                                                          |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Divendres, 8 de juny de 2012</b><br>a 2/4 de 8 de la tarda | <b>FESTA DE CLOENDA</b><br>Lloc: Centre Excursionista de Terrassa | <b>Passar-ho bé i recordar els bons moments viscuts.</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|

## El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per a guiar grups de conversa en català.

Dedicació: hora i mitja a la setmana.

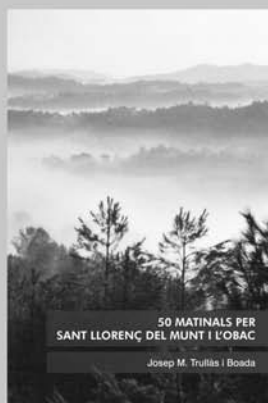
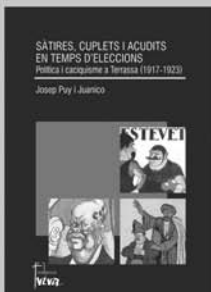
És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

([www.cal.cat](http://www.cal.cat))

Per a informació o fer-se voluntari/a:

[xerremterrassa@gmail.com](mailto:xerremterrassa@gmail.com)

648 031 136



**regaleu les darreres  
novetats terrassenques**



**en venda a les llibreries  
edicions limitades**

**FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU**  
**[www.fundaciotorredelpalau.org](http://www.fundaciotorredelpalau.org)**

Publicació periòdica informativa del  
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA  
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10  
08221 Terrassa (Vallès Occidental)  
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06  
[www.ce-terrassa.org](http://www.ce-terrassa.org)  
Adreça electrònica: [centre@ce-terrassa.org](mailto:centre@ce-terrassa.org)

Entitat adherida a:  
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Espeleologia  
Federació Catalana d'Esports d'Hivern  
Institució Catalana d'Història Natural  
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:  
Manuel Tomàs i Alastruey  
Núria Ventura i Cardús  
Imprimeix: Gràfiques A. Macià  
Dipòsit legal: B-17428-00

# TRACES

outdoor

Font Vella, 51  
08221 Terrassa  
937 363 124  
[www.traces.cat](http://www.traces.cat)

## BOTIGA D'ESPORTS DE MUNTANYA A TERRASSA

TREKKING | TRAIL RUNNING  
ESCALADA | BARRANCS | GPS  
ESQUÍ DE MUNTANYA  
VIATGES | LLIBRERIA  
...I MÉS !!!

Copyright Haglöfs · disseny: atelier de carmen

troba'ns a [www.traces.cat](http://www.traces.cat) i al facebook



trango world

