



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2024

EXCURSIONISME

Horitzons

- **13/01** · Roc Migdia – Valldan.
- **03/02** · Del Pi de les Tres Branques a Llinars.
- **02/03** · Sant Llorenç de Montgai
- **06/04** · Setcases – Vilallonga de Ter.
- **04/05** · Bauma de les Set Portes – Casserres (Berguedà).
- **01/06** · Camí dels Bons Homes (Prullans – Refugi Cap de Rec).
- **06/07** · Cingles de Bertí.
- **05/10** · Santa Pau, Puigsallança i Santuari de les Finestres (Garrotxa).
- **09/11** · La Covil (Serra de Montgrony, Ripollès).
- **14/12** · L'Empordanet (Baix Empordà).

Trescades (+ Prodis)

- **10/01** · Font de l'Hort, Font Freda i Font dels Confits.
- **14/02** · Volta per Agulles i Frares Encantats.
- **13/03** · Canterelles, Roca del Corb i Punt dels Caus Cremats
- **10/04** · Les Vendranes – Can Còdol.
- **08/05** · Les Espases de Sant Salvador.
- **12/06** · 5 Fonts de la Pineda i de Can Font de Gaià (amb Prodis).
- **10/07** · Turó i Agulleta de Puigdoure.
- **18/09** · Camí Ral de Barcelona a Berga.
- **25/09** · La Coma d'en Vila i la Mata (amb Prodis).
- **09/10** · L'Abella i el Pi Tort.
- **13/11** · Boades i Cases.
- **20/11** · Barraques i Boades (amb Prodis).
- **11/12** · Ustrell, Gaià i Pont del Masover.

Travessades

- **21/01** · Mirador de les Gavarres.
- **18/02** · Barranc de la Mina de les Nines – Roca de l'Areny.
- **17/03** · Les platges de Llançà
- **21/04** · Ruta de les Mentides.





Centre Excursionista de Terrassa

- **12/05** · Turó de la Guàrdia.
- **05–06/06** · Mirador Pla de la Llet i Vall d'Eina.
- **15/09** · Congost de Mu.
- **20/10** · Sant Miquel del Mont.
- **17/11** · Fonts i Talaies de Teià.
- **15/12** · Passeig fluvial de Vallforners.

Senders

- **21/01** · 5a etapa Garcia – La Figuera – Cabacés.
- **18/02** · 6a etapa Cabassers – La Morera de Montsant.
- **17/03** · Trescant pel sud de Catalunya. La Morera de Montserrat - Prades
- **21/04** · Prades – Montblanc.
- **19/05** · 9a etapa Montblanc – Vimbodí.
- **16/06** · 10a etapa Torà – Santuari de Pinós (dinar cloenda).
- **14/07** · Les Gorges del Freser i Camí dels Enginyers.
- **20/10** · Llivia – La Molina.
- **17/11** · La Molina – Planoles.
- **15/12** · Planoles – Campdevàrol (Camins de Transhumància, 4a etapa).

Marxa nòrdica

- **Divendres** · Sortides setmanals (gener–desembre).
- **19–20/01** · Curset d'iniciació.
- **27/01** · L'Empordà.
- **24/02** · L'Estany, dolmen de Puigrodó i puig de la Caritat.
- **16/03** · Bràfim – Serra de Montferri
- **19–20/04** · Curset de marxa nòrdica.
- **27/04** · La Gelva (Osona).
- **25/05** · Serra de la Conca d'Òdena – Esgavellats – Collbàs.
- **15/06** · Castell de Montesquiu – Bufadors de Beví.
- **13/09** · Sortida d'inici de curs.
- **19/10** · Vall-llobrega – Santa Coloma de Fitor.
- **25–26/10** · Curset de Marxa Nòrdica.
- **20/12** · Restolines.





INFANTIL, JUVENIL I FAMÍLIES

Coneixermon

- **14/01** · Circular a Agulles de Montserrat.
- **18/02** · Sortida d'esquí alpí.
- **10/03** · Matagalls
- **21/04** · Bici per la Via Nicolau.
- **18–19/05** · Cova de la Taverna i escalada a Margalef.
- **09/06** · (enCETem: Gorgs – activitat conjunta).
- **15–16/06** · Acampada i baixada amb caiac pel Fluvià.
- **22/09** · Sant Salvador de les Espases i Puig Cendrós.
- **17/11** · Bosc de tardor a la Grevolosa.
- **15/12** · Fem el Tió als entorns de la Mola.

EnCETem

- **17/03** · Sortida de Senderisme
- **21/04** · Sortida de Sant Jordi.
- **25–26/05** · Sortida de cloenda.
- **09/06** · Gorgs.
- **06/10** · Activitat durant la **Diada de Germanor** del CET.
- **17/11** · La Fageda de la Grevolosa (activitat conjunta amb **Coneixermon**).
- **15/12** · Sortida d'**espeleologia** conjunta amb **CurCET**.

CurCET

- **06/03** · Conferència sobre la via ferrada.
- **09-10/03** · Sortida de via ferrada.
- **10/04** · Conferència d'alta muntanya.
- **13–14/04** · Sortida als Pirineus.
- **22–23/04** · Parades de roses de Sant Jordi (Al local del CET i al Carrer Font Vella).
- **04–05/05** · Sortida als Pirineus.
- **12/06** · Conferència.
- **15–16/06** · Sortida “sorpresa”.
- **08–14/07** · **Base Camp**: Travessa als Pirineus.
- **16/10** · Conferència: Com fer una bona motxilla?
- **26–27/10** · Sortida a Montserrat.
- **13/11** · Conferència de primers auxilis.



Centre Excursionista de Terrassa

- **23–24/11** · Sortida a Certascan.
- **04/12** · Conferència d'espeleologia.
- **14–15/12** · Sortida d'espeleologia conjunta amb EnCETem.

Extraescolar “Natura i Esport”

- **Set.–Jun.** · Activitat setmanal.

Kames Kids Vallès

- **Set.–Jun.** · Activitat setmanal.

Casals i Colònies d'Estiu / Esplai de setembre–agost

- **25-27/03** · Casalet de Setmana Santa
- **25/06 al 31/07** · Casals d'estiu “Aventura't a la Muntanya”.
- **30/06 al 20/07** · Colònies de muntanya amb el CET.
- **01–30/08** · Esplai matinal d'agost.
- **02–06/09** · Casalet de Setembre.

MUNTANYA INCLUSIVA

- **11/01** · Can Fonollet i Sant Muç.
- **28/01** · Cursa Santi Centelles.
- **08/02** · La Calcina.
- **25/02** · Vallès Drac Race – Drac Parc (suport).
- **14/03** · Torrent de Colobriers
- **06/06** · Cloenda de temporada al Puig de la Balma.
- **10/10** · Ascensió al Puigllançada.
- **20/10** · Salvatge Trail – Cursa de Muntanya de Rellinars.
- **06-24/11** · Curs d'instructor inclusiu FEEC.
- **07/11** · Tagamanent
- **30/11** · Vallhonestà
- **12/12** · El Matagalls
- **21/12** · Alts de la Pepa i la Pastora





ALTA MUNTANYA

FemAlpí

- **20–21/01** · Pic i Punta Fenias.
- **03/02** · Pic Alt del Cubil.
- **23–24/03** · Parc Nacional d'Ordesa i el Mont Perdut
- **27/04** · Pic de l'Estanyó.
- **25–26/05** · Tuc de Ratera (Vall d'Aran).
- **15–16/06** · Comaloformo i Besiberri Sud.
- **20–21/07** · Festival de cims de 3.000 m.
- **28/09** · Cresta Pic de l'Orri (Roc del Boc i Pas del Violoncel).
- **12–13/10** · Gran Encantat (2.748 m).
- **23–24/11** · Canigó (2.784 m).
- **21/12** · Pic de la Coma d'Or i Puigpedrós de Lanós amb cresta (Massís Carlit).

Esquí de Muntanya

- **16, 20–21/01** · Curs d'Skimo Nivell I (EMCET).
- **16–17/03** · Pic Amitges (Espot/Sant Maurici).
- **13–14/04** · Esquí de muntanya: Pic de Sacroux.
- **04–05/05** · Pic de l'Aneto (Vall de Benasc).

Picus Magníficus / PringaCETs

- **12–13/10** · Pic de la Múnia (3.134 m) i Robinyera (3.003 m).
- **09/11** · Miranda dels Ecos per la canal dels Micos (Montserrat).
- **30/11–01/12** · Pics de Sotllo (3.073 m).

Campament Social d'Alta Muntanya

- **04–18/08** · Alps Marítims (Valle Gesso).





Centre Excursionista de Terrassa

EMCET – Escola de Muntanya del CET

- **11, 13–14/01** · Curs de prevenció, rescat i assistència en allaus.
- **30/01, 03–04/02** · Alpinisme Nivell I.
- **20, 24, 25, 27/02 i 02–03/03** · Curs d'Alpinisme Nivell II.
- **28/02 i 02/03** · Tastet de raquetes de neu.
- **02–03/03** · Curs d'Alpinisme – Nivell II.
- **03/03** · Tastets: Raquetes de neu.
- **05 i 10/03** · Tastets: Esquí de muntanya.
- **12, 16 i 17/03** · Curs de progressió de crestes – Nivell I.
- **13, 20 i 27/03** · Curs de Meteorologia de muntanya.
- **19 i 24/03** · Tastets: Progressió de crestes.
- **03 i 06/04** · Tastet: Escalada esportiva.
- **10 i 13/04** · Tastet: Vies Ferrades K2.
- **16, 20–21/04** · Curs d'Escalada Esportiva – Nivell I.
- **22 i 25/05** · Tastet: Grimpada al Pedraforca.
- **08 i 11/05** · Tastet: Via Ferrada – Nivell Avançat K4.
- **18/05** · Tastet de cursa d'orientació.
- **04 i 09/06** · Monogràfic d'Orientació – Nivell I.
- **05 i 09/06** · Tastet de passos equipats amb cadenes (Serra de Llaberia).
- **03 i 06/07** · Tastet: Bivac en un cim.
- **22, 26–27/10** · Curs d'Escalada Esportiva – Nivell I.
- **08–29/10** · Curs d'iniciació a l'espeleologia – Nivell I.
- **19, 23–24/11** · Curs de progressió en crestes – Nivell I.
- **10, 14–15/12** · Curs d'Alpinisme – Nivell I.





ESPELEOLOGIA

- **20-21/01** · Avençs de Bergerie i Grand Barrenc de Perillós.
- **17/02** · Esteban Felipe.
- **20/02** · Assemblea anual reglamentària.
- **24/02** · Calçotada.
- **09/03** · Avenç de Montserrat Ubach.
- **29-01/04** · Cantabria: Juanín, Gándara I Carlita.
- **09-25/04** · 66è Curs d'Iniciació a l'Espeleologia – Nivell II.
- **06/07** · Festa de la SIS
- **cada dimarts** de juliol: Dimarts a la fresca
- **11-15/09** · Sortida annual a Arbas (França)
- **08-29/10** · Curs d'iniciació a l'espeleologia – Nivell I.
- **23-24/11** · XXVII Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya.
- **04/12** · Conferència d'espeleologia (CurCET)
- **06-08/12** · Ports de Beseit.
- **24, 26 i 28/12** · Cicle nadalenc
- **14-15/12** · sortida conjunta CurCET–EnCETem.

BICICLETA

- **03/02** · Ceràmica negra de Verdú
- **13/04** · El Moianès: natura, cultura i bicicleta.
- **11/05** · III Milla Modernista (suport).
- **01-02/06** · Via Verda Val de Zafrán i Túnel de l'Equinocci.
- **21/09** · Resseguint l'orografia vallesana.
- **26/10** · Berguedà.
- **23/11** · El Berguedà.





CIÈNCIES NATURALS

Botànica

- **14/01** · Museu Blau (Barcelona).
- **11/02** · Coll de Nargó – Mirador del Cretaci.
- **10/03** · Coll de les Espases i Puig Cendrós
- **14/04** · Marganell – Monestir de Sta. Cecília de Montserrat.
- **28/04** · Serra de Catllaràs.
- **12/05** · Espai Natural del Riu Llobregat (Bunyola – Carrabiners – Semàfor).
- **26/05** · Torrent de la Grípia (Terrassa) – Exploració botànica i entomològica.
- **07–09/06** · Ports de Tortosa – Beseit.
- **08/09** · Torredembarra i espais naturals protegits.
- **13/10** · Aiguamolls de l'Empordà i Butterfly Park.
- **10/11** · Fageda del Gresolet.
- **08/12** · Sortida nadalenca conjunta a Rellinars (Botànica + Ornitologia).
- **11/12** · Memorial de la Vocalia de Ciències Naturals.

Ornitologia

- **Gener–Des.** · Seguiment de fauna: **ratpenats**.
- **17/02** · Zona humida de Can Dunyó.
- **09/03** · L'Anella Verda de Terrassa, la font de la Bardissa i el llac Petit
- **06/04** · 3a Trobada Anual del Programa de Seguiment de Ratpenats (Museu de Granollers).
- **13/04** · Aiguamolls del Baix Ter.
- **10/05** · 70 anys de seguiment dels quiròpters de l'Avenc del Daví.
- **18/05** · Quadern de natura als Bellots.
- **15/05–31/07** · 17è cens d'orenetes cuablanca (també **fins 31/07** activitat d'orenetes cuablanca).
- **08/06** · Rasos de Peguera – Pedret (Berguedà).
- **15/06** · Jornada oberta de cens d'orenetes (ADENC).
- **19/10** · Sortida familiar a l'Anella Verda – Torrebonica (amb l'Egarenca).
- **09/11** · Assemblea SOS Vallès.
- **14/11** · Xerrada “Veiem ratpenats?”.
- **08/12** · Sortida nadalenca conjunta a Rellinars.



CULTURA I FOTOGRAFIA

Cultura (xerrades, presentacions i actes)

- **11/01** · Presentació del llibre *Els nois de la Salut*.
- **25/01** · Cafè Científic: “Què passa amb els boixos de Sant Llorenç?”.
- **29/01** · Cafè Científic: contaminació lluminosa i espacial.
- **07/03** · Dones i muntanya, amb Piti Capella
- **21/03** · ‘La natura invisibles’, amb Berta Estany
- **04/04** · Conferència: *Joan Salvat-Papasseit* (Jaume Aulet).
- **11/04** · Presentació *Busca'm al sotabosc* (David González Resbier).
- **19/04** · 75è aniversari dels campaments d'Alta Muntanya (acte).
- **24/04** · Taula rodona humorística: “La salut dels excursionistes”.
- **25/04** · Cafè Científic: “Com parlar de sexualitat amb infants” (Estel Malgosa).
- **30/05** · Cafè Científic: “El patrimoni científic i tècnic del segle XXI”.
- **06/06** · Conferència: Efectes del canvi climàtic al PN Sant Llorenç (organitza Ajuntament de Terrassa).
- **17/12** · Presentació del llibre *Història de l'escalada a Montserrat*.
- **18/12** · Projectió *Saraghrar en estil alpi* (Bru Busom).

Fotografia (Exposicions i Concursos)

- **04/12/2023–04/01/2024** · LXXXIII Concurs de Fotografia (exposició).
- **29/01–29/02** · Alaska, la darrera frontera (Jordi Chamagué).
- **04/03–04/04** · Fotografia creativa: ICM.
- **08/04–02/05** · Gènesis I: La Metamorfosi d'una ferida.
- **06–31/05** · Aquarel·les a la natura.
- **03–27/06** · Racons panoràmics de Montserrat (M. Martínez).
- **02–31/07** · Exposició col·lectiva (Secció de Fotografia).
- **02–30/09** · Exposició de mandales (Lluís Roca).
- **Fins 31/10** · Edmon Aymamí, La Maurina era Terrassa.
- **Fins 17/11** · 84è Concurs de Fotografia (convocatòria).
- **04–09/11** · L'art és vida (Montse Tomàs).

Conèixer-GENT

- **24/11** · Caminada, Torre de Santa Caterina i camí Ignasià. Visita al Cellar Fargas del Pla de Bages, i tast de vins.
- **22/12** · Excursió als pins cargolats de Sant Llorenç del Munt i dinar de picnic.



ALTRES ACTES I CAMPANYES

- **16/01** · Reunió de voluntaris Vallès Drac Race.
- **25/02** · Celebració de la prova (Vallès Drac Race).
 - Parc de les Nacions Unides – Terrassa
 - 1.350 participants i 100 voluntaris.
 - Curses de 24km, 11km, 5km, 3,2km, 1,5km i 1km.
- **09/05** · Assemblea General Ordinària (19.30 h).
- **11/05** · III Milla Modernista
 - MNACTEC I Rambla d'Ègara
 - Organitzada pel CET, CEVOT, UAT i Ajuntament.
 - 60 participants
- **Fins 25/06** · Campanya de captació de fons "Fem accessible el CET"
- **02–06/09** · 8a Setmana de Jocs al Carrer (Plaça Vapor Ventalló).
- **06/10** · **Diada del CET – Diada de Germanor** (activitats transversals i iniciacions).
 - Mas Cellers, les Pedritxes
 - 100 participants
- **23/10** · El Moianès amb el Servei de Promoció de la Gent Gran.
- **21/11** · Acte de reconeixement a la fidelitat dels socis i sòcies 2024.
 - Medalla 75è a 1a persona
 - Medalla 50è a 17 persones
 - Medalla 25è a 21 persones
- **26/11** · Assemblea General Extraordinària.





Centre Excursionista de Terrassa

ANNEX 1

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

GRUP D'ORNITOLOGIA – 20 ANYS



ADENC VALLÈS

Cens – mostreig obert a Terrassa

El passat dia 15 de juny es va realitzar un mostreig obert en el marc del 17è cens d'oreneta cuablanca (*Delichon urbicum*). Aquest cens es va fer seguint les pautes de “Projecte orenetes” de l'Institut Català d'ornitologia.

Aquest mostreig es va fer durant el matí al barri del Segle XX de Terrassa, el motiu de fer-ho en aquest emplaçament no és en va, ja que a part de mostrar la metodologia de cens en paper i en aplicació mòbil, era indicatiu de que en aquest indret, la davallada de nius ocupats ha estat significativa. També perquè és un dels barris en que s'ha pogut censar durant tot el període; 2007-2023.

La jornada es va desenvolupar explicant les característiques de les orenetes cuablanques, entre altres ocells. Ens vàrem centrar evidentment en la forma dels nius i si aquests estaven ocupats. Com hem comentat la ubicació de determinats nius ja es coneixia gràcies als darrers anys. En aquesta ocasió l'Adenc s'hi ha sumat fent difusió i donant suport en material pel cens. Cal dir que es va fer un cens simultàniament a Sabadell.

L'acceptació de l'activitat va ser molt bona, gràcies a les persones que s'hi van apuntar, el mostreig es podria fer encara més gran a Terrassa. Els voluntaris es van interessar per la metodologia i van fer mostreig practicant en dos grups diferents, entre tots érem nou persones. Cal agrair a membres del grup d'ornitologia del CET que van donar-hi suport.

L'obtenció de dades és importantíssima i si aconseguim que els “nous” voluntaris s'hi afegixin, podem recollir dades per tal que aquestes es presentin als gestors competents per a contrastar la pèrdua de nius i en conseqüència de biodiversitat.

Referent a això, ja fa uns anys el grup d'ornitologia del CET va presentar “l'informe Delichon” de 2009 en què ja es comparaven dades dels censos contemporanis amb dades dels anteriors censos del PIGOT (Grup ornitològic de Terrassa), dels anys vuitanta i noranta.

Finalment cal dir que amb el recull de dades d'enguany ja es podrà definir quina és la pèrdua real de nius, i ja s'està treballant amb l'ajuntament de Terrassa, en què el grup d'ornitologia s'hi va reunir per tal de que el mateix consistori adopti mesures correctores al respecte de la protecció i detecció de destrucció dels nius. Es va fer un esment en la pèrdua reiterada i que ells facin difusió institucional sobre la protecció de les orenetes i les espècies protegides.

Resum de la jornada, en concret es van contar un total de 32 nius i d'aquest es van detectar actius 25 nius.

GRUP D'ORNITOLOGIA DEL CET + ADENC VALLÈS

JULIOL 2024



ANNEX 2

Vocalia de Ciències Naturals CET (engloba Botànica, Entomologia i Geologia)

La secció ha posat fil a l'agulla per trobar nous indrets per descobrir, des de la mirada naturalista. Sortim el segon diumenge de mes. El lloc de trobada és a LaFact (Centre Cultural), a les 8 del matí i/o al punt de trobada que hem quedat prèviament tema: sortides de cap de setmana. Arribar al divendres al vespre va molt bé per retrobar-nos tots i parlem de la ruta de l'endemà. Comencen des de el lloc on ens trobem.

Ens desplaçem en cotxes particulars, les despeses: benzina, peatges. -si es el cas- les compartim entre els usuaris dels cotxes. Aquest any, algunes sortides hi ha hagut "Overbooking" manca de cotxes, i ens en vist obligats a obrir una llista d'espera. Hi ha sortides que sobren cotxes i d'altres que en falten. Però, en bona voluntat es van aconseguir els objectius. A banda, si la sortida és de tot el dia, ara ja dinem normalment de restaurant (prèvia reserva), o també es donem la possibilitat de dinar de carmanyola. Tot depenen a on anem dinem de restaurant o de motxilla .Sobre la marxa.!!

Aquest 2024 em fet 14 sortides. Ja que algunes ha estat dobles. Les de Cap de setmana., a banda també em col·laborat en la Diada de Germanor Mas Cellers (Les Pedritxes). La conferència de ratpenats i alguns companys vàrem col·laborar en el Blioblitz del Parc de Vallparadís.

Es un grup consolidat, cada mes sortim junts, des de fa molts anys la majoria, Hi moltes vivències "florals" compartides, però últimament tingut noves incorporacions amb ganes d'aprendre noves formes de veure i gaudir de la natura.

Total de participants al llarg de l'any 2024 : 320 companys/es.

Les seccions de Botànica i d'Ornitologia em compartit tres sortides junts, amb un al·licient comú la natura (Diada de Germanor, Rellinars nadalenc i el Memorial de les Seccions).

A banda com ja es tradicional en la nostra Vocalia de Ciències Naturals, em compartit el Memorial de la secció (projecció de fotografies de les nostres sortides, audiovisual de la flora-fauna i finalment em acabat amb el tradicional Pica-pica obert a tothom, per celebrar les festes.

mes	dia	Calendari de sortides-activitats. Any 2024	Tip	Participants	Membres guia
Gener	14	Museu Blau – Barcelona Voltant pel jardí del terrat.	Mati	24	Membres secció
Febrer Cap de setmana	10-11	Coll de Nargó – Mirador Cretaci - Tornem a l'Era dels dinosaures. Cap de setmana 1 nit. i/o només diumenge dia 11	TD	25	Ferran M. J. Peralta (descobridor) i Membres de la secció.
Març	10	Ribes Blaves-Puigcendrós Pla Fideuer – Olesa de Montserrat	Mati	17	Membres secció: Àngel H. – Manel V.
Abril	14	De St .Cristòfol (Marganell) a. L'entorn Sta. Cecília Montserrat	Mati	15	Membres secció: Manel D. – Àngel H. Maica T.
Abril	28	Ruta: El Catllaràs – AJORNADA PER PLUJA INTENSA – Climatologia adversa	TD	Prevista 2025	Ferran M. Membres secció
Mag	12	Delta del Llobregat-Semàfor- Caserna de carabiners	Mati	10	Membres secció: Maica T.- Jose L. P,
Maig	26	Insectes a l'entorn de Torrent de la Grípià	Mati	28	Membres secció: Eduard, Manel V.



Centre Excursionista de Terrassa

					Membres secció
Juny	7 - 9 2 nits 1 nit	Cap de setmana final de curs: Els Ports Tortosa-Beseit	TD	20	Membres secció: Joan P. Guia Maica T.
Juliol	--	Preparant noves sortides Curs: 2025.	--	---	Membres secció
Agst	--	Vacances d'agost & Bon estiu !!!	---	---	---
Setbre.	8	P .N. Dunes de Torredembarra-far- bosc de la Marquesa	TD	27	Membres secció: Manel V- Maica T.
Octbre.	6	Diada de Germanor Mas Cellers (conjunta amb Ornitologia)	Mati	24	Vocalia Ciències Naturals Membres seccions
Octbre	13	Aiguamolls de l'Empordà	TD	24	Membres secció Manel V., Manel D., Maica T.
Novbre	10	Fageda del Gresolet- Descoberta món dels fongs.	TD	24	Membres secció: Manel D.-Javier B.- Maica T.
Desbre.	8	Rellinars nadalenc (sortida conjunta amb Ornitologia)	Mati	36	Vocalia Ciències Naturals. Membres seccions Maica T.
Desbre.	11	Memorial Vocalia Ciències Naturals (conjunta amb Ornitologia)	vespre	45	Vocalia Ciències Naturals Membres seccions

COMARCA	LLOC DE LA SORTIDA
ALT EMPORDÀ	Aiguamolls de l'Empordà.
ALT URGELL	Cap de Setmana a Coll de Nargó-Mirador del Cretaci.
BARCELONÈS	Museu Blau – Espai Natural del Delta del Llobregat.
BAIX EBRE	Cap de Setmana als Ports de Tortosa-Beseit.
BAIX LLOBREGAT	Ribes Blaves (Olesa de Montserrat)
BERGUEDÀ	Fageda del Gresolet
TARRAGONÈS	P. N. Dunes de Torredembarra- far- Bosc de la Marquesa
VALLÈS	Insectes Torrent de la Grípià- Mas Cellers (Les Pedritxes)
OCCIDENTAL	Matadepera – Rellinars-Terrassa

Centre Excursionista de Terrassa
Vocalia Ciències Naturals
Maica Torras. Membres secció.
Terrassa, 1 desembre de 2024



ANNEX 3

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

VOCALIA DE SENDERS (secció d'Excursionisme)

Memòria d'activitats de l'any 2024 de la Vocalia de Senders.

- Durant l'any 2024 vam fer 11 sortides (una cada mes excepte el mes d'agost)
- Dels mesos de gener a juny de 2024 vam fer 6 etapes del Sender de Gran Recorregut GR 171, (del Refugi del Caro al Santuari de Pinós), amb el títol **Trescant pel sud de Catalunya**. El GR 171 travessa indrets naturals de primer ordre de les comarques de ponent i sud de Catalunya, com les **Muntanyes de Prades**, la **serra del Montsant**, la **serra de Cavalls** i la de **Pàndols** o el **massís dels Ports**. També destaquen alguns dels principals conjunts monumentals del país, com el **monestir de Poblet**, la **Cartoixa d'Escaladei** o la **vila emmurallada de Montblanc**.

- Aquestes 6 etapes són les següents:

Gener, **de Garcia a Cabassers**, amb 27 participants

Febrer, **de Cabassers a La Morera de Montsant**, amb 24 participants

Març, **de La Morera de Montsant a Prades**, amb 25 participants

Abril, **de Prades a Montblanc**, amb 26 participants

Maig, **de Montblanc a Vimbodí**, amb 21 participants

Juny, **de Torà al Santuari de Pinós** (i dinar de fi de temporada), amb 23 participants

- Al mes de Juliol, vam fer una sortida de fi de curs a la Vall de Núria (**Les Gorges del Freser i el Camí dels Enginyers**), amb 30 participants
- Al mes de setembre de 2024 vam començar una nova temporada de senders dedicada als **Camins de Transhumància**, amb el títol **De l'Alta Cerdanya a l'Alt Empordà**. Aquestes són les 4 etapes de l'últim trimestre:

Setembre, **de Puigcerdà a l'Estany de la Bollosa**, amb 29 participants

Octubre, **de Llivia a La Molina**, amb 36 participants

Novembre, **de La Molina a Planoles**, amb 32 participants

Desembre, **de Planoles a Campdevàrol**, amb 29 participants

- En aquestes 11 sortides programades del 2024 van participar a la Vocalia de Senders un total de 302 persones, **que fan una mitja de 27 persones i mitja per sortida** (27,5). Hem millorat respecte al 2023.

Assemblea General Ordinària

Secció d'Excursionisme

Vocalia de Senders

Abril/2025



Centre Excursionista de Terrassa

ANNEX 4 – Muntanya Inclusiva

ANY	MES	DIA	DIA SET.	TIPUS ACTIVITAT	DESTINACIÓ	TOTALS:			22	137	385	522
						Vehicles	Km	COORDINADOF	URL VIDEO YOUTUBE	B1/B2	G1/G2	
2024	SETEMBRE	28	DISSABTE	FORMACIÓ	CAPSULA FORMATIVA SEURETAT FEEC			MARC		9	19	28
2024	NOVEMBRE	9	CAPS SETMANA	FORMACIÓ	CURS INSTRUCTOR INCLUSIÓ FEEC			MARC		1	7	8
2024	GENER	25	DIJOUS	PRESENTACIÓ	ONCE TERRASSA			XAVI		2	4	6
2024	FEBRER	7	DIMECRES	PRESENTACIÓ	CREU ROJA DE TERRASSA			JAUME		1	3	4
2024	GENER	18	DIJOUS	SORTIDA	CAN FONOLLET I SANT MUÇ			NEUS		8	14	22
2024	GENER	28	DIUMENGE	SORTIDA	CURSA SANTI CENTELLES			JAUME	https://youtu.be/_3cWSGkM-Z0?si=8M	10	32	42
2024	FEBRER	8	DIJOUS	SORTIDA	LA CALGINA			MARC		9	21	30
2024	FEBRER	25	DIUMENGE	SORTIDA	VALLS DRAC RACE 5KM INCLUSIVA			MARC	https://youtu.be/DN9W2AOVys?si=AH	6	17	23
2024	MARÇ	14	DIJOUS	SORTIDA	TORRENT DE COLOBRERS			MARC		8	18	26
2024	MARÇ	16	DISSABTE	SORTIDA	TASTET ONCE VALLPARADIS			MARC	https://youtu.be/D3QF4fGiz74?si=Gas	12	34	46
2024	ABRIL	6	DISSABTE	SORTIDA	LES TRES MASIES DE MATADEPERA			NEUS	https://www.youtube.com/watch?v=cs	7	24	31
2024	ABRIL	11	DIJOUS	SORTIDA	EL BRUC BALMA DE CAN SOLÀ I PONT FORADAT DE ROQUES E			MARC		7	12	19
2024	MAIG	4	DISSABTE	SORTIDA	BALMA DE LES SET PORTES			MARC		4	32	36
2024	MAIG	25/26	CAP SETMANA	SORTIDA	CIRC GLACIAL ULLETER			MARC		3	15	18
2024	JUNY	6	DIJOUS	SORTIDA	TOSA D'ALP			MARC		3	10	13
2024	JUNY	15	DISSABTE	SORTIDA	PUIG DE LA BALMA (CLOENDA TEMPORADA)			MARC	https://youtu.be/C5vkeUuTcba?si=tGY	8	22	30
2024	SETEMBRE	19	DIJOUS	SORTIDA	HOSPITAL DE SANG			PERE		5	12	17
2024	OCTUBRE	10	DIJOUS	SORTIDA	PUIGLLANÇADA			MARC		7	14	21
2024	OCTUBRE	20	DIUMENGE	SORTIDA	SALVATGE TRAIL 6K			MARC		6	12	18
2024	NOVEMBRE	7	DIJOUS	SORTIDA	TAGAMANENT			XAVI	https://youtu.be/fNpH2cp6oUe?si=9hd	5	11	16
2024	NOVEMBRE	30	DISSABTE	SORTIDA	VALLHONESTA	8	60	MARC	https://youtu.be/AiCYOoVv0us?si=79ol	8	26	34
2024	DESEMBRE	12	DIJOUS	SORTIDA	MATAGALLS			PERE	cancel·lada per mal temps	-	-	-
2024	DESEMBRE	21	DISSABTE	SORTIDA	ALTS DE LA PEPA I LA PASTORA	9	20	MARC		8	26	34

