

## BASE CAMP 2024: Setmana d'alta muntanya.

### FULL D'INSCRIPCIÓ

El **Base Camp: Setmana d'alta muntanya** és una proposta d'activitat de lleure pel període d'estiu, pensat per a nois i noies nascuts entre el 2007 i el 2011. Aquests campaments pretenen ser una continuació de la iniciativa del CET d'oferir activitats per a joves durant el mes de juliol, ampliant les activitats i el rang d'edats oferides.

**Cal llegir detingudament les següents normes** abans de formalitzar la inscripció:

- El/la cursetista es compromet a seguir les indicacions dels monitors.
- El/la cursetista seguirà les normes de seguretat orals o escrites que els responsables del curs estableixin, alliberant-los de tota responsabilitat de danys o d'accident per imprudència d'aquests. El CET no es farà responsable dels perjudicis que pugui ocasionar el/la cursetista al no seguir les indicacions del monitor.
- La direcció del curs es reserva el dret d'efectuar canvis i modificacions si ho considera adient.
- En cas de lesió o indisposició que impedeixi seguir la dinàmica del grup, caldrà venir a recollir el/la cursetista.
- **Al formalitzar la inscripció cal adjuntar-hi, una fotocòpia del DNI, una del carnet de la seguretat social de nivell estatal, i una del carnet de la FEEC.**

#### AUTORITZACIÓ:

Jo ..... amb DNI ..... mare / pare / tutor de ..... accepto les normes exposades, acredito que totes les dades del / la cursetista són correctes i l'autoritzo a assistir a les activitats organitzades pel Centre Excursionista de Terrassa. Faig extensiva aquesta autorització a les decisions medicoquirúrgiques que siguin necessàries adoptar, en cas d'extrema urgència, sota la direcció facultativa pertinent.

Durant l'estada farem fotografies per tenir-ne un bon recull i que en pugueu disposar.

D'acord amb la normativa vigent de drets d'imatge de menors, us preguem que notifiqueu si no voleu que el vostre fill hi aparegui. Gràcies.

- FOTOS SÍ**  
 **FOTOS NO**

**FIRMA:**

**DATA:**

## SALUT

Pateix alguna malaltia (al·lèrgia, intolerància, asma, epilèpsia, problemes derivats d'operacions quirúrgiques, etc.)? \_\_\_\_\_ Quina? \_\_\_\_\_

Pateix algun impediment físic o psíquic? \_\_\_\_\_ Quin? \_\_\_\_\_

Pren algun medicament habitualment? \_\_\_\_\_ Quin? \_\_\_\_\_

Si és que sí, amb quina freqüència? \_\_\_\_\_

Segueix algun règim especial? \_\_\_\_\_

De quin tipus? \_\_\_\_\_

Es fatiga fàcilment? \_\_\_\_\_

Es mareja amb freqüència? \_\_\_\_\_. Per quina causa? \_\_\_\_\_

Emmalalteix amb freqüència? \_\_\_\_\_. De quina causa? \_\_\_\_\_

Altres observacions: \_\_\_\_\_

Pes: \_\_\_\_\_ Alçada: \_\_\_\_\_ N° de peu: \_\_\_\_\_

## ALTRES DADES (per omplir el / la cursetista):

A quina escola vas? \_\_\_\_\_

Practiques habitualment algun esport? \_\_\_\_\_ Quin? \_\_\_\_\_

Has fet mai muntanya? \_\_\_\_\_ Què? \_\_\_\_\_

Has escalat mai? \_\_\_\_\_ En quin nivell ho domines? \_\_\_\_\_

Has nedat mai? \_\_\_\_\_ En quin nivell ho domines? \_\_\_\_\_

Has dormit mai en un refugi de muntanya? \_\_\_\_\_ A quants? \_\_\_\_\_

Com has conegut el Base Camp? \_\_\_\_\_

Per què t'hi has apuntat? \_\_\_\_\_

Mai m'ha agradat \_\_\_\_\_

Pelut o pelat? \_\_\_\_\_ Per què? \_\_\_\_\_

Per mi "topi" significa \_\_\_\_\_

Veus meduses quan surts d'un túnel a la carretera? \_\_\_\_\_

Com buscaries el nord? \_\_\_\_\_

Què portes sempre a la motxilla? \_\_\_\_\_

A quina part de la motxilla posaries el sac de dormir? \_\_\_\_\_

Com encendries un foc al bosc? \_\_\_\_\_

Quin és el teu joc preferit? \_\_\_\_\_

Jo plantaria la meva tenda \_\_\_\_\_

Em fa por \_\_\_\_\_

La meva cançó / cantant o grup de música preferit és \_\_\_\_\_

Com cuinaries uns macarrons? \_\_\_\_\_

I unes mandonguilles amb bolets? \_\_\_\_\_

I una pizza si no tinguessis forn? \_\_\_\_\_

Et banyaries en un llac dels Pirineus? \_\_\_\_\_ Segur? \_\_\_\_\_

Nocilla o Nutella? \_\_\_\_\_ Per què? \_\_\_\_\_

Quin animal t'agrada més? \_\_\_\_\_ L'has tastat? \_\_\_\_\_

Si caigués sobre una caca de vaca \_\_\_\_\_

Si no tingués paper de WC, m'eixugaria el cul amb \_\_\_\_\_

Un estudi acabat de realitzar per la Universitat de la Vida, demostra científicament que 5 de cada 10 dentistes \_\_\_\_\_