

# NÚRIA PUIGMAL NÚRIA

49A. EDICIÓ



CURSA POPULAR  
D'ESQUÍ DE  
MUNTANYA  
[PER PARELLES]



DIUMENGE

26/3/2023

RECORREGUT

10 KM +/- 1.000 M.

PREU

30€

INCLOU:

- Cremallera
- Esmorzar i dinar
- Premis i sorteig de material

INSCRIPCIONS: [CE-TERRASSA.CAT/NPN](http://CE-TERRASSA.CAT/NPN)



El **Centre Excursionista de Terrassa** organitza un any més, la clàssica cursa popular Núria - Puigmal - Núria, arribant ja a la 49a edició.

Aquesta cursa, emmarcada en el calendari de curses populars de la FEEC, té com a finalitat fomentar i divulgar la pràctica de l'esquí de muntanya i els valors que l'envolten, defugint així de les grans competicions.

És per això que, mantenint el punt d'emoció del què significa una cursa en parella, volem alhora incentivar la participació d'esquiadores i esquiadors de tots els nivells, restant importància a les classificacions i premiant la participació:

Fomentem la participació en parelles femenines, masculines i mixtes.

Establim una única classificació d'edat fomentant així les parelles amb edats diverses.

El pòdium de les classificacions i lliurament de premis és simbòlic.

Es realitza un sorteig de material entre tots els participants.

## INSCRIPCIÓ



Inscripcions anticipades fins el 2 de març a [www.ce-terrassa.cat/npn](http://www.ce-terrassa.cat/npn)

### Acompanyants:

- Esmorzar i dinar al preu de 10 €
- Els acompanyants hauran d'adquirir el bitllet del Cremallera de Núria online, a <https://www.valldenuria.cat>

## HORARI

**07.30** Recollida del bitllet del Cremallera a l'estació de Queralbs per pujar amb el tren de les 7:46.

**08.05** Esmorzar i lliurament de dorsals a les instal·lacions de Núria

**08.30** Reunió informativa

**09.00** Control de material de seguretat

**09.30** Sortida de la cursa

**12.30** Retirada del control del Puigmal

**13.30** Dinar de cloenda a peu dret, classificacions i sorteig de material

# REGLAMENT

---

**1** La cursa serà per equips de dues persones, organitzades en equips femenins, masculins o mixtes, en una única categoria d'edat.

**2** L'ordre de classificació es farà donant com a guanyador l'equip de cada categoria que faci el recorregut complet (pujada i baixada) en menys temps i a continuació els altres equips que acabin la prova.

**3** En tractar-se d'una cursa popular, les classificacions per categories seran simbòliques i es celebrarà un sorteig de material amb el número de dorsal per a tots els corredors. Tot i això, es lliurarà un reconeixement als 3 primers equips classificats de cada categoria, així com a les corredores i corredors més joves i més grans.

**4** Els participants hauran de tenir com a mínim 15 anys d'edat. Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la cursa, hauran de presentar un permís degudament signat pel pare, mare o tutor.

**5** L'equip de seguretat obligatori ha d'estar compost, com a mínim, per: motxilla, DVA (Detector de Víctimes d'Allaus, en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa), pala i sonda, grampons, ganivetes, casc, manta tèrmica, ulleres de sol, i equip d'abrigar hivernal. Es recomana addicionalment portar piolet i xiulet.

**6** Tots els participants hauran d'estar en possessió de la tarja federativa de la FEEC, amb la modalitat "D". En cas de no disposar d'assegurança, es podrà adquirir una assegurança temporal en el moment de fer la inscripció.

**7** En cas de manca de neu, l'organització podrà optar per suspendre la cursa o bé variar el recorregut i adaptar trams a peu.

**8** Hi haurà un control de pas al cim del Puigmal, o allà on l'organització designi en cas de mal temps, motiu pel què també podrà suspendre la cursa.

**9** El Centre Excursionista de Terrassa no es fa responsable de cap accident que pugui afectar qualsevol dels participants, malgrat vetllarà per evitar-los, ni dels danys que aquests puguin ocasionar als altres.

**10** Malgrat que és una cursa, entenem que ha de prevaler, en cas d'incident o accident, l'ajut i la solidaritat entre els participants, siguin de l'equip que siguin. Així mateix, s'espera dels participants el respecte a la resta de persones que es trobin a la muntanya, siguin participants o no.

**11** Queda ben entès que els participants, pel fet de participar en la prova, accepten aquest reglament i les disposicions d'emergència que durant la mateixa pugui determinar l'organització.





Centre  
Excursionista  
de Terrassa



**Casanovas**  
cansaladers

ELABORACIÓ PRÒPIA, ARTESANIA I QUALITAT DES DE 1906



**SportsGràcia**  
des de 1987



**moove**  
by davedans

**SÖRRA**



**TECNIMAT**

