

Casalet d'agost i setembre

**Document informatiu
Aventura't a la Muntanya**

Estiu 2026

The background features a stylized illustration. The upper portion shows a range of green mountains against a warm, orange-to-yellow gradient sky. The lower portion depicts a dark teal silhouette of a building with multiple arched windows and a central staircase. To the left of the building is a tall, square tower with a flag on top. To the right is a tall, thin chimney. The overall style is graphic and modern.

Índex

1. Distribució de grups.....	2
2. Estructura del casal.....	3
Què he de saber en relació amb els àpats?.....	3
2.1. Activitats AGOST.....	3
• A Cal Reig i zones verdes de Terrassa (DILLUNS i DIVENDRES).....	3
Què cal portar cada dia?.....	3
• Piscina de Vallparadís (DIMARTS i DIJOUS).....	4
A tenir en compte.....	4
Què cal portar a la piscina?.....	4
• <u>Excursió (DIMECRES).....</u>	<u>4</u>
Horaris i lloc.....	4
Rutes.....	5
Què cal portar a l'excursió?.....	5
2.2. Activitats SETEMBRE.....	5
• A Cal Reig i zones verdes de Terrassa (DILLUNS, DIMARTS i DIVENDRES).....	5
Què cal portar cada dia?.....	5
• Excursió (DIMECRES).....	6
Horaris i lloc.....	6
Rutes.....	6
Què cal portar a l'excursió?.....	6
• Piscina del Bonaire (DIJOUS).....	6
A tenir en compte.....	7
Què cal portar a la piscina?.....	7
3. Samarretes del casal.....	8
• <u>Obligatorietat i cost.....</u>	<u>8</u>
Reutilització.....	8
A tenir en compte.....	8
• <u>Com es gestionarà.....</u>	<u>8</u>
4. Normes i pautes per a un bon funcionament.....	9
5. Fotos.....	10
6. Contacte.....	10

1. Distribució de grups

GRUPS agost	PETITS	GRANS
Any de naixement	2022 - 2018	2017 - 2010
Monis	Bet	Èlia
Coordinació	Bet	

GRUPS setembre	PETITS	GRANS
Any de naixement	2022 - 2018	2017 - 2010
Monis	Mariona	Bet
Coordinació	Bet	

2. Estructura del casal

Els infants tindran el següent horari del dilluns **3 d'agost** al divendres **7 d'agost** i del dilluns **31 d'agost** al **4 de setembre**.

- De **9h a 13h cada dia** (excepte els **dimecres**, que entrem a les **8h i sortim a les 17h**).

L'entrada i sortida dels vailets serà, cada dia (exceptuant els dimarts), a **Cal Reig**: carrer Mare de Déu dels Àngels, 21-29, 08221, Terrassa.

Matiners: cada dia de **8h a 9h** per aquells infants que ho hagin demanat.

Què he de saber en relació amb els àpats?

Cada dia, els infants han de **portar esmorzar**, però igualment han de **fer un esmorzar consistent a casa**, ja que no esmorzarem fins a les 10:30h/11:00h i ens movem molt des que arriben.

- Els **dimecres** d'excursió, hauran de portar el **dinar fet de casa** dins d'una **única bossa tancada amb el nom a fora** amb: **carmanyola (NO de vidre)**, **coberts**, **tovalló** i **aigua**; passem el dia fora, no disposarem de nevera ni de microones.

2.1. Activitats AGOST

- A Cal Reig i zones verdes de Terrassa (DILLUNS i DIVENDRES)**

Entrada: a les **9h** a Cal Reig.

Sortida: a les **13h** a Cal Reig.

Farem jocs, dinàmiques i gimcanes tant pel centre de Terrassa com alternant les instal·lacions del **CET** o les **zones verdes de Terrassa**, com altres anys.

Què cal portar cada dia?

- ☐ Motxilla còmoda
- ☐ Roba còmoda
- ☐ Calçat còmode
- ☐ Esmorzar i aigua

- **Piscina de Vallparadís (DIMARTS i DIJOUS)**

Entrada: a les **9h** a Cal Reig, o a les **9.30h** a la Piscina de Vallparadís.

Sortida: a les **13h** a la piscina de Vallparadís o a les **13.30h** a Cal Reig.

A tenir en compte

- Els infants que vinguin amb el **banyador posat** han de portar **roba interior de recanvi** per vestir-nos en marxar de la piscina.
- **Els menors de 6 anys, és obligatori que portin bracet/"manguitos"/armilla** (exclusivament), així **com** aquells que **no saben nedar**. La normativa de la piscina prohibeix l'ús de bombolles d'esquena i altres dispositius que no siguin aquests.
- Els infants **no podran portar joguines**, però nosaltres tenim jocs de cartes, escacs i fils per distreure's.

Què cal portar a la piscina?

- ☐ Motxilla còmoda
- ☐ Molta aigua
- ☐ **Xancletes** (les poden portar a la motxilla, però millor posades si són còmodes)
- ☐ Banyador (**preferiblement posat**)
- ☐ Roba interior de recanvi
- ☐ Bracet, "manguitos" o armilla (si s'escau)
- ☐ Tovallola mida cos sencer
- ☒ **Crema solar** de factor alt (mínim +50) i Gorra
- ☐ Esmorzar
- ☐ **T-Mobilitat** (si en tenen) per tornar de la piscina

- **Excursió (DIMECRES)**

Horaris i lloc

Entrada: a les **07:45h** a l'**Estació del Nord** de RENFE del Passeig 22 de Juliol (<https://maps.app.goo.gl/Jd4W2xRNM3iHj7zF8>).

Sortida: a les **17:15h** al mateix lloc o al costat, al **Parc del Nord**.

ES PREGA PUNTUALITAT EXTREMA.

Si podeu estar allà **5 minuts abans**, molt millor. **Passats els 10 minuts** de les 8h, **marxarem** per assegurar el bon funcionament de la sortida.

Rutes

Farem excursions curtes per l'**anella verda** de Terrassa i els seus entorns. Enguany anirem:

- **Agost** → Les fonts de Rellinars

Les dues excursions son en un entorn fresc i en el qual ens podrem banyar, és per això que és important que llegiu bé tot el **material a portar**.

Què cal portar a l'excursió?

- ☐ Motxilla **còmoda** (NO de cordes, amb el pes fa mal)
- ☐ Roba adequada
- ☐ **Calçat còmode** (recomanem **provar les sabates abans** de portar-les a l'excursió, ja que si són noves els poden fer mal i ho passen malament).
- ☐ **Molta aigua**
- ☐ Esmorzar i dinar
- ☐ **Gorra**
- ☐ **Crema solar** de factor alt (mínim +50)
- ☐ Tovallola
- ☐ Banyador
- ☐ Escarpins o sandàlies de riu
- ☐ **T-Jove, T-16 o T-Mobilitat (si en tenen)**

2.2. Activitats SETEMBRE

- **A Cal Reig i zones verdes de Terrassa (DILLUNS, DIMARTS i DIVENDRES)**

Entrada: a les **9h** a Cal Reig.

Sortida: a les **13h** a Cal Reig.

Farem jocs, dinàmiques i gimcanes tant pel centre de Terrassa com alternant les instal·lacions del **CET** o les **zones verdes de Terrassa**, com altres anys.

Què cal portar cada dia?

- ☐ Motxilla còmoda
- ☐ Roba còmoda
- ☐ Calçat còmode
- ☐ Esmorzar i aigua

- Excursió (DIMECRES)

Horaris i lloc

Entrada: a les 07:45h a l'Estació del Nord de RENFE del Passeig 22 de Juliol.

Sortida: a les 17:45h al mateix lloc o just a sobre, al Parc del Nord.

ES PREGA PUNTUALITAT EXTREMA.

Si podeu estar allà **5 minuts abans**, molt millor. **Passats els 10 minuts** de les 8h, **marxarem** per assegurar el bon funcionament de la sortida.

Rutes

Farem excursions curtes per l'anella verda de Terrassa i els seus entorns. Enguany anirem:

- **Setembre** → El salt de la Guineu

Les dues excursions son en un entorn fresc i en el qual ens podrem banyar, és per això que és important que llegiu bé tot el material a portar.

Què cal portar a l'excursió?

- ☐ Motxilla **còmoda** (NO de cordes, amb el pes fa mal)
- ☐ Roba adequada
- ☐ **Calçat còmode** (recomanem **provar les sabates abans** de portar-les a l'excursió, ja que si són noves els poden fer mal i ho passen malament).
- ☐ **Molta aigua**
- ☐ Esmorzar i dinar
- ☐ **Gorra**
- ☐ **Crema solar** de factor alt (mínim +50)
- ☐ Tovallola
- ☐ Banyador
- ☐ Escarpins o sandàlies de riu
- ☐ **T-Jove, T-16 o T-Mobilitat (si en tenen)**

- Piscina del Bonaire (DIJOUS)

Entrada: a les 9h a Cal Reig, o a les 9:45h a la piscina del Bonaire (Carrer de Sabadell, 8B).

Sortida: a les 12:30h a la piscina del Bonaire o a les 13:15h a Cal Reig.

A tenir en compte

- Els infants que vinguin amb el **banyador posat** han de portar **roba interior de recanvi** per vestir-nos en marxar de la piscina.
- **Els menors de 6 anys, és obligatori que portin bracets/"manguitos"/armilla** (exclusivament), així **com** aquells que **no saben nedar**. La normativa de la piscina prohibeix l'ús de bombolles d'esquena i altres dispositius que no siguin aquests.
- Els infants **no podran portar joguines**, però nosaltres tenim jocs de cartes, escacs i fils per distreure's.

Què cal portar a la piscina?

- ☐ Motxilla còmoda
- ☐ Molta aigua
- ☐ **Xancletes** (les poden portar a la motxilla, però millor posades si són còmodes)
- ☐ Banyador (**preferiblement posat**)
- ☐ Roba interior de recanvi
- ☐ Bracets, "manguitos" o armilla (si s'escau)
- ☐ Tovallola mida cos sencer
- ☒ **Crema solar** de factor alt (mínim +50) i Gorra
- ☐ Esmorzar
- ☐ **T-Mobilitat** (si en tenen) per tornar de la piscina

3. Samarretes del casal

Enguany, per primera vegada, tindrem **samarreta del casal** per a tots els infants. Ens servirà per tenir una **identitat de grup**, per fer grups i, sobretot, per **identificar-nos ràpidament** quan anem d'excursió, a la **piscina** o ens movem per espais públics.

- **Obligatorietat i cost**

És **obligatori** que **cada infant disposi de la seva samarreta** del casal i la pugui portar quan correspongui. El **cost** de la samarreta és de **8€**.

En funció del grup en què estigui inscrit l'infant, caldrà comprar **una samarreta o una altra**:

- **TRITÓ**: menuts, mitjans i joves
- **LLÚDRIGA**: petits, grans i joves 2.0

Quan l'infant passi al **següent grup** (i, per tant, a l'altra línia de samarreta), s'haurà de comprar la **corresponent**.

Reutilització

Si en un futur els torna a tocar una samarreta que ja han portat, i l'anterior **encara els va bé**, es pot **reaprofitar** (igualment entre **germans**). L'important és que **cada infant la tingui** i la **porti** quan es demani.

A tenir en compte

- Preguem que la samarreta estigui **marcada amb el nom**.
- Si algun dia no la poden portar posada per qualsevol motiu, que la duguin **a la motxilla**.
- Recordeu que el dia del taller de **tenyir samarretes** cal portar **una samarreta blanca a part**, no ha de ser la del casal!

- **Com es gestionarà**

Tant la sol·licitud de model i talla com el pagament de les samarretes, s'efectuarà a través del **formulari de google** que podreu omplir mitjançant aquest mateix enllaç: <https://ceterrassa.playoffinformatica.com/activitat/1109/Casal-d-estiu-Samarretes/>

L'entrega de samarretes es farà:

- El dia de la **reunió de famílies** (un cop acabada aquesta).
- El **primer dia** de cada setmana de **9h - 10h**.

4. Normes i pautes per a un bon funcionament

- **Puntualitat:** preguem puntualitat. Obrirem **10 minuts abans** de les 9h i, pel bon desenvolupament de les activitats, voldríem que es respectés aquest horari. Si han de faltar, aviseu-nos amb antelació; sigui per correu o a través dels grups de WhatsApp de cada grup d'edat.
- **Accessoris:** no es poden portar aparells electrònics, joguines, contes, cromos, llaminadures ni diners. **MOLT IMPORTANT.**
- **Protecció a la piscina:** menors de 6 anys hauran de portar bracets, "manguitos" o armilla. Cada cas serà avaluat individualment, però per seguretat, portar-los és obligatori.
- **Roba:** preguem que porteu els infants vestits i vestides de manera que es puguin tacar i no passi res, ja que mai sabem com n'acabarem de bruts després de gaudir durant tot el matí!
- **Recanvi:** cal portar roba de recanvi per les activitats d'aigua (us avisarem amb antelació) i ha d'estar marcada. Si l'infant encara no controla bé l'esfínter, també agraiem que porteu una muda de recanvi que no ocupi molt espai, per si de cas.
- **Farmaciola:** al casal hi ha una farmaciola on tenim tots els productes autoritzats i necessaris. A més a més, els monitors de cada grup tenen un petit kit per a emergències.
- **Medicació:** no podem subministrar cap mena de medicament. Si algun infant necessita prendre alguna medicació especial, caldrà l'autorització del pare/mare/tutorx i la recepta mèdica.
- **Autoritzacions:** és necessari portar autorització impresa i signada manualment si els infants marxen pel seu compte o si algun altre pare/mare/tutorx ve a buscar un infant que no és el seu (queden exemptes les persones autoritzades anomenades a les inscripcions). Qualsevol cosa que hàgim de tenir en compte en aquest aspecte, contacteu amb coordinació.

Els incidents es tractaran amb diàleg i es gestionaran de la manera més ràpida i eficient possible, per tant, es prega respecte envers l'equip de monitoratge i de coordinació en tot moment.

5. Fotos

Durant el dia, els monis faran alguna fotografia, però la prioritat serà sempre l'**atenció directa als infants**.

Farem el **buidatge** del recull de fotos en una **carpeta al Drive**; allà hi posarem les fotografies de la setmana. Us farem arribar l'enllaç de la carpeta corresponent a la setmana o setmanes que participeu en el casal per correu! Els infants que no hagin acceptat els drets d'imatge, no se'ls faran fotografies i les famílies tampoc rebran l'enllaç.

6. Contacte

Agraïrem que s'utilitzi el correu electrònic per a la comunicació habitual, contestarem tan aviat com sigui possible! Durant casals, per a comunicar-nos de manera més ràpida i efectiva, farem servir el WhatsApp.

Podeu contactar amb nosaltres:

- **Correu electrònic:** casalscet@gmail.com
- **Instagram:** [@casalscet](https://www.instagram.com/casalscet)
- **Secretaria:**
De dilluns a divendres, de 17h a 20h
C/ Sant Llorenç, 10 - [93 788 30 30](tel:937883030)

Per emergències o necessitats immediates:

- **Bet (agost i setembre):** [648 57 25 13](tel:648572513)
- **Èlia (agost):** [697 94 19 43](tel:697941943)
- **Mariona (setembre):** [682 14 85 09](tel:682148509)

Comunitat de WhatsApp:



https://drive.google.com/drive/folders/1OV3VPVKwH_xvClN-p4169Fv1Wxziossx?usp=drive_link

Atentament i agraint la confiança,

Equip de dirigents dels casals d'agost i setembre del Centre Excursionista de Terrassa

Aventura't a la Muntanya 2026