

NÚRIA PUIGMAL NÚRIA

49A. EDICIÓ



CURSA POPULAR
D'ESQUÍ DE
MUNTANYA
[PER PARELLES]



DIUMENGE

8/3/2026

RECORREGUT

10 KM +/- 1.000 M.

PREU

35€

INCLOU:

- Cremallera
- Esmorzar i dinar
- Premis i sorteig de material

INSCRIPCIONS: [CE-TERRASSA.CAT/NPN](https://ce-terrassa.cat/npn)



El **Centre Excursionista de Terrassa** organitza un any més, la clàssica cursa popular Núria - Puigmal - Núria, arribant ja a la 49a edició.

Aquesta cursa, emmarcada en el calendari de curses populars de la FEEC, té com a finalitat fomentar i divulgar la pràctica de l'esquí de muntanya i els valors que l'envolten, defugint així de les grans competicions.

És per això que, mantenint el punt d'emoció del què significa una cursa en parella, volem alhora incentivar la participació d'esquiadores i esquiadors de tots els nivells, restant importància a les classificacions i premiant la participació:

Fomentem la participació en parelles femenines, masculines i mixtes.

Establim una única classificació d'edat fomentant així les parelles amb edats diverses.

El pòdium de les classificacions i lliurament de premis és simbòlic.

Es realitza un sorteig de material entre tots els participants.

INSCRIPCIÓ



Inscripcions fins el 4 de març a:
www.ce-terrassa.cat/npn

Acompanyants:

- Esmorzar i dinar al preu de 12 €
- Els acompanyants hauran d'adquirir el bitllet del Cremallera de Núria online, a <https://www.valldenuria.cat>

HORARI

07.30 Recollida del bitllet del Cremallera a l'estació de Queralbs per pujar amb el tren de les 7:46.

08.05 Esmorzar i lliurament de dorsals a les instal·lacions de Núria

08.30 Reunió informativa

09.00 Control de material de seguretat

09.30 Sortida de la cursa

12.30 Retirada del control del Puigmal

13.30 Dinar de cloenda a peu dret, classificacions i sorteig de material

Premi especial
**La Dovella i
Molta Muntanya**
a la parella que s'acosti
més al temps mig de
tots els equips

REGLAMENT

1 La cursa serà per equips de dues persones, organitzades en equips femenins, masculins o mixtes, en una única categoria d'edat.

2 L'ordre de classificació es farà donant com a guanyador l'equip de cada categoria que faci el recorregut complet (pujada i baixada) en menys temps i a continuació els altres equips que acabin la prova.

3 En tractar-se d'una cursa popular, les classificacions per categories seran simbòliques i es celebrarà un sorteig de material amb el número de dorsal per a tots els corredors. Tot i això, es lliurarà un reconeixement als 3 primers equips classificats de cada categoria, així com a les corredores i corredors més joves i més grans.

4 Els participants hauran de tenir com a mínim 15 anys d'edat. Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la cursa, hauran de presentar un permís degudament signat pel pare, mare o tutor.

5 L'equip de seguretat obligatori ha d'estar compost, com a mínim, per: motxilla, DVA (Detector de Víctimes d'Allaus, en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa), pala i sonda, grampons, ganivetes, casc, manta tèrmica, ulleres de sol, i equip d'abrigar hivernal. Es recomana addicionalment portar piolet i xiulet.

6 Tots els participants hauran d'estar en possessió de la tarja federativa de la FEEC, amb la modalitat "D". En cas de no disposar d'assegurança, es podrà adquirir una assegurança temporal en el moment de fer la inscripció.

7 En cas de manca de neu, l'organització podrà optar per suspendre la cursa o bé variar el recorregut i adaptar trams a peu.

8 Hi haurà un control de pas al cim del Puigmal, o allà on l'organització designi en cas de mal temps, motiu pel què també podrà suspendre la cursa.

9 El Centre Excursionista de Terrassa no es fa responsable de cap accident que pugui afectar qualsevol dels participants, malgrat vetllarà per evitar-los, ni dels danys que aquests puguin ocasionar als altres.

10 Malgrat que és una cursa, entenem que ha de prevaler, en cas d'incident o accident, l'ajut i la solidaritat entre els participants, siguin de l'equip que siguin. Així mateix, s'espera dels participants el respecte a la resta de persones que es trobin a la muntanya, siguin participants o no.

11 Queda ben entès que els participants, pel fet de participar en la prova, accepten aquest reglament i les disposicions d'emergència que durant la mateixa pugui determinar l'organització.



Centre
Excursionista
de Terrassa



MUCHMORE

moove
by davedans

