

> Notícies i propostes del Centre Excursionista de Terrassa Espai CET



Enfilar-se per parets de gel

És molt probable que algú ens plantegi: què hi trobeu en enfilar-vos per les parets? Els escaladors sabem que per més que ho intentem mai ens en sortirem d'explicar-ho. Perquè no hi busquem, només, ni la superació d'un repte personal, ni el poder gaudir d'unes vistes que poca gent ha vist. Tampoc és solament el domini d'una tècnica. És tot això, evidentment, però cal afegir-hi un seguit d'emocions i sensacions que no es poden explicar i que cal experimentar.

Quines seran, doncs, les reaccions de la gent que no coneix bé la muntanya si, a més d'enfilar-nos per les parets de roca també ho fem quan aquestes estan cobertes de gel o de neu compactada? Si se'ns fa difícil explicar perquè escalem en roca, com podem ni tan sols intentar explicar perquè ens enfilem pels salts d'aigua congelats o pels corredors de neu glaçada?

I, tanmateix, l'escalada en gel és una de les disciplines de l'alpinisme que cada hivern va creixent i que té cada cop més adeptes. La possibilitat

d'escalar durant els mesos més freds a l'alta muntanya, quan el temps sembla aturar-se atrapat per les baixes temperatures, de seguir recorreguts només aptes pels bons coneixedors d'aquestes tècniques i d'arribar als cims més esquerps quan les muntanyes ens presenten la seva cara més suau i la més ferotge a la vegada, ens provoca sensacions que no podem explicar, però que bategen ben vives en el cor de qualsevol alpinista que ho hagi intentat.

La proposta

L'escalada en gel és una activitat que com porta molts riscos. Per començar, gairebé sempre cal desplaçar-se a zones remotes, al cor de les muntanyes per trobar canals o cascades adequades per a la pràctica d'aquest esport. Les baixes temperatures hi afegeixen dificultats: la roba d'abric ens anganya, els guants en fan perdre el tacte, les ulleres s'entel·len i el fred mossega qualsevol part del cos que no estigui ben protegida. Cal fer servir material específic per a aquest tipus d'activitat i saber utilitzar-lo bé. I es requereix una bona forma física, perquè s'exerciten gairebé tots els músculs del cos.

Al Centre Excursionista de Terrassa creiem que la seguretat és el més important, però també pensem que gaudir de la muntanya a l'hivern és una experiència única que els amants de la muntanya no ens volem perdre. Per aquests motius a l'EMCET hem preparat un tastet específic d'escalada en gel per a aquest mes de febrer. Els tastets són activitats pensades perquè les persones que hi participin puguin provar esports diferents i tècniques diferents. Estan dirigits per monitors titulats en aquestes matèries específiques i es practiquen seguint totes les normes de seguretat. Trobareu tota la informació al QR que acompanya la fotografia.

Les activitats de febrer

INFANTIL, JUVENIL I FAMÍLIES

Coneixermon

13 de febrer: Raquetes de neu a Tuixent-La Vansa

ALTA MUNTANYA

Femalpi

5 de febrer: Pic de Certescan

Col·lectives d'esquí de muntanya

13 de febrer: Pic de Nerassol

26 i 27 de febrer: Pic de Puigmal

SENDERISME

Horitzons

5 de febrer: La Foradada del Montsià i Mola del Margalló.

Passejades pel Parc

9 de febrer: La font de la Boïga

Travessades familiars

27 de febrer: Tossa Grossa de Montferri

Senders

27 de febrer: Camí dels Nyerros 7a etapa

MARXA NÒRDICA

Les sortides dels divendres

19 de febrer: Castell de Montsoriu

CIÈNCIES NATURALS

Ornitologia

19 de febrer: Espai agrari de Gallecs

26 de febrer: Entorns de Terrassa

ESPELEOLOGIA

12 i 13 de febrer: Avenc de l'Esplugu

Trobareu tota la informació del Centre Excursionista de Terrassa i les nostres activitats a:



ce-terrassa.cat

CULTURA

3 de febrer: Presentació de l'associació Health us Nepal

EXPOSICIONS

Fins al 25 de febrer: Eduard Pi - Retrospectiva 2010-2021

28 de febrer: Victòria Plans i Josep Maria Prat: Carnaval de Venècia

EMCET · ESCOLA DE MUNTANYA

6 de febrer: Tastet · Iniciació a progressió amb piolet i grampons i tècniques de corredors de neu

8 de febrer: Curs · Alpinisme nivell II

Data per confirmar: Tastet · Senderisme amb guiatge a persones amb deficiència visual

ACTIVITATS CET

15 de febrer: reunió de voluntaris Vallès Drac Race

19 i 20 de febrer: Cursa de muntanya Vallès Drac Race

