

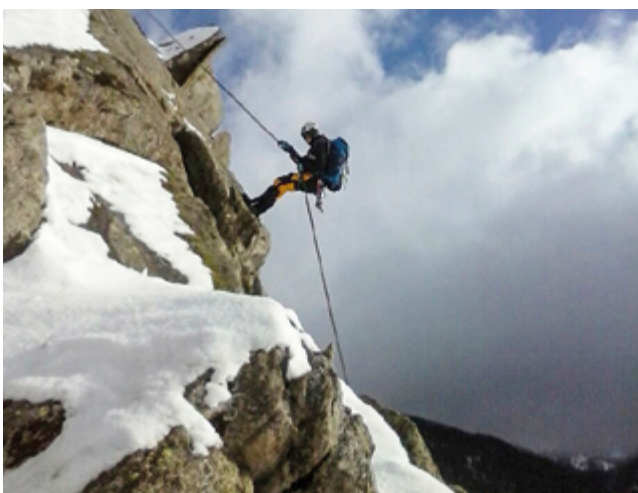


Centre
Excursionista
de Terrassa

El Full

5a època · número 17 · novembre - desembre 2019

Alta muntanya



CURS D'EXCURSIONISME PER A ADULTS

Novembre 2019 – maig 2020

El curs d'excursionisme per a adults és una oportunitat per a tothom qui vulgui iniciar-se en els esports de muntanya. Per aventurar-te a la muntanya amb seguretat, forma't de la mà de tècnics titulats en les diferents especialitats. També podràs fer noves amistats per compartir aquesta afició.

Els esports de muntanya són molts i molt diversos i els materials que s'utilitzen per progressar amb seguretat també. Aquest curs s'estructura per blocs, de manera que es pot fer complet o només aquells aspectes que us siguin més interessants o en aquells en els que sentiu que us falta formació.

Adreçat a majors de 18 anys

Activitats CET



79è CONCURS DE FOTOGRAFIA

El 79è Concurs de Fotografia de Terrassa arriba a la 79a edició i es consolida com un dels més antics de Catalunya. Va néixer amb la voluntat de fomentar la pràctica de la fotografia en tots els seus vessants però d'una manera molt especial la fotografia de la natura, de la muntanya i de les activitats que són pròpies de la nostra entitat.

La inscripció és gratuïta i oberta a qualsevol persona, aficionada o professional, excepte els responsables de l'organització del concurs. Cada participant pot presentar un màxim de 3 fotografies per categoria.

Un dels objectius d'aquest concurs és organitzar una exposició amb les fotografies guanyadores i les que hagin obtingut la menció especial. Aquesta exposició estarà a la sala Àngel Casanovas

Editorial

OBERT A TOTHOM

Des de sempre les editorials del Butlletí del Centre Excursionista de Terrassa i ara del Full les ha escrit qui ha presidit l'entitat. Sovint, amb l'aprovació de la resta de la junta directiva, si es signaven d'aquesta manera, o sense, en el cas que anessin signades només amb el nom del president o presidenta. Sempre hem vist l'editorial de la nostra publicació periòdica com un espai en el qual les persones que vivim el dia a dia de les interioritats del món excursionista en general — i tots els àmbits que li són propers, com la natura, la cultura o la ciència — o de la nostra entitat en particular podíem comunicar-nos amb vosaltres.

Creiem que la junta directiva ja té altres espais per comunicar-se amb les persones associades. Ja sigui directament, a les presentacions dels actes en els quals participem o a les reunions de junta, obertes a tothom, o indirectament, a través de les seccions. En canvi, ens fa l'efecte que qui no té cap canal per dirigir-se a la nostra massa social sou, precisament, els socis i les sòcies. Per aquest motiu, volem renunciar a aquest espai al Full i obrir-lo als vostres comentaris, suggeriments, crítiques o temes qualssevol que considereu que poden ser d'interès per a tots nosaltres.

A partir de l'any 2020, doncs, des de la junta no escriurem més editorials. És possible que en alguna ocasió ho faci alguns dels membres que la integrem, però ho farà a títol personal, com qualsevol soci. Ens agradaria que aquesta proposta fos recollida per una bona part de vosaltres. Sou la sang que corre per les venes del CET i estem convençuts que teniu moltes coses a dir sobre el funcionament de la nostra entitat, de l'actualitat del nostre país o del món excursionista. De la natura en la qual fem les nostres activitats o de la nostra cultura. Feu-nos arribar els vostres textos, d'una extensió entre els 1800 i els 2000 caràcters a través de Secretaria. Feu-vos vostre aquest espai i ajudeu-nos a construir un Centre encara millor!

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Infantil i juvenil

CONEIXERMON

LA TARDOR AL MONTSENY:
EL MATAGALLS DES DE SANT
MARÇAL

Dissabte, 9 de novembre

Sortida: 9.00 h pàrquing coll de Sant Marçal
Dificultat: mitjana ▲▲

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi
Perez, Mercè Selga, Imma
Ferrer, Maria Jose Cano i Marc
Picas

Telèfon de contacte: 657 304 218

Preu de la sortida: 5€. Gratuït per als socis



A LA CERCA DEL TIÓ:
MONTCAU - SANT LLORENÇ
DEL MUNT

Diumenge, 15 de desembre

Sortida: 9:30 h estació de servei Q8
Dificultat: baixa ▲

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez,
Mercè Selga, Imma Ferrer,
Maria Jose Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 636 441 969

Preu de la sortida: 5€. Gratuït per als socis

enCETem AVENTURES

Per a infants de 8 a 10 anys

Dissabte, 9 de novembre
ENCETEM (AL CET)

Diumenge, 24 de novembre
SORTIDA DE BTT

La bicicleta de muntanya ens permet descobrir la natura i la muntanya seguint camins ben fressats i fent recorreguts molt més llargs dels que faríem a peu!



Dissabte, 14 de desembre
ENCETEM (AL CET)



Diumenge, 22 de desembre

SORTIDA D'ORIENTACIÓ

A la muntanya cal saber sempre on som per no perdre'ns; i si passés, com situar-nos. En aquesta sortida guiareu vosaltres, així que no perdeu el nord!

avanCET

Per a infants de 10 a 12 anys

9 i 10 de novembre

SORTIDA A LA VALL DE NÚRIA

Tastaràs l'alta muntanya en un paisatge únic i farem els primers cims de la temporada. T'apuntes al repte?

Dissabte, 23 de novembre
AVANCET (AL CET)

Diumenge, 15 de desembre
SORTIDA DE BTT

Provaràs l'esport de les bicicletes de muntanya i no pararàs de pedalar!



22 de desembre

SORTIDA

Encara no sabem exactament on anirem, però estem segurs que serà un destí que no us deixarà indiferents. Estem buscant el millor paisatge per als mesos d'hivern, per tal que la vostra primera experiència hivernal sigui del tot inoblidable!

Senderisme

TRAVESSADES FAMILIARS

ALPENS – PUIG CORNADOR

Diumenge, 17 de novembre

Sortida: 7.00 h. Estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 345 m

Temps de marxa: de 4 a 4.30 h

Dificultat: moderada ▲▲

Recorregut: 8 km

Inscripcions: del 4 al 14 de novembre

Preu de la sortida: 45 €

Preu especial per als socis: 35 €

Places limitades

Inclou: autocar, visita guiada i dinar de restaurant

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719



TRADICIONAL NEULES

Can Maçana, els Pallers, el Bruc

Diumenge, 15 de desembre

Sortida: 8.00 h. Estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: + 150 / -250

Temps de marxa: 4 hores

Dificultat: moderada ▲▲

Recorregut: 7 km

Inscripcions: del 2 al 12 de desembre

Preu de la sortida: 45 €

Preu especial per als socis: 35 €

Places limitades

Inclou: autocar i dinar de restaurant

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719

PASSEJADES PEL PARC

FORNS DE CALÇ DE L'OBAC I LA COVA DELS FOGARS

Dimecres, 13 de novembre

Sortida: 8.00 h Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 151 m

Recorregut: 7,5 km

Durada: 2.30 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

LES SEPULTURES DE VALLCÀRCARA I DINAR DE NADAL

Dimecres, 11 de desembre

Sortida: 8.00 h Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 130 m

Recorregut: 8,1 km

Durada: 3 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis



SENDERS

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR 107) BERGA – FUMANYA

Diumenge, 17 de novembre

Sortida: 7.00 h. Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: +1.174 m / -471 m

Recorregut: 17,49 km

Inscripció: del 4 al 14 de novembre

Vocal: Enric Cortès 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

EL CAMÍ DELS BONS HOMES (GR 107) FUMANYA – GÓSOL

Diumenge, 15 de desembre

Sortida: 7.00 h. Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: +1.175 m / -1.318 m

Recorregut: 19,41 km

Inscripció: del 2 al 12 de desembre

Vocal: Enric Cortès

Telèfon de contacte: 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €



HORITZONS

ELS DOS PALLERS

Dissabte, 9 de novembre

Sortida: 6.30 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: +200 -1150 m (baixada forta)

Recorregut: 14 km

Durada: de 7-8 h

Vocals: Rosa Gil i Sergi Núñez

Contacte: Pep Mas 609 746 214

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

OLLETA DE SANT JULIÀ - EL CATLLARÀS

Dissabte, 14 de desembre

Sortida: 7.00 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: 860 m

Recorregut: 14,5 km

Durada: de 7 h

Vocals: Florenci Oliveres

Contacte: Pep Mas 609 746 214

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

Nota: Els participants d'aquesta sortida cal que portin algun article nadalenc per confeccionar unes paneres i fer-ne un sorteig



MARXA NÒRDICA

SORTIDES SETMANALS DELS DIVENDRES

Sortides cada setmana de 18.00 a 20.00 h

Per participar en aquestes sortides, cal fer una inscripció trimestralment.

CASTELL DE BURRIAC

Dissabte, 16 de novembre

Sortida: 7.00 h. Pàrquing Caprabo (ctra.Olesa, 119-121)

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 400 m

Recorregut: 11 km

Durada: 4.30 h

Vocals: Albert Petit (661 234 607) i

Tessa Marsal (609 001 939)

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis



RUTA DE LA CAPONA. BARRAQUES DE PEDRA SECA DE L'ALT CAMP

Dissabte, 14 de desembre

Sortida: 7.00 h. Pàrquing Caprabo
(ctra.Olesa, 119-121)

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 100 m

Recorregut: 11 km

Durada: 4.30 h

Vocals: Concep Garriga (686 519 351) i
Jaume Barroso (676 324 494)

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

Alta muntanya

CETCIMS

LA TARDOR ALS PIRINEUS ATLÀNTICS

1, 2 i 3 de novembre

Divendres,1: Ascensió a la Punta del
Campanil

Dissabte,2: Ascensió a la Punta Agüerri

Diumenge,3: Ascensió al Castillo de
Acher i la Punta de Oza

Reunió de preparació el 24 d'octubre a
les 20 h

Data límit d'inscripció: 24 d'octubre

Vocal: Manel Cajide



INTEGRAL DEL MASCÚN

Diumenge, 1 de desembre

Reunió preparatòria: dijous, 28 de
novembre a les 20 h

Data límit d'inscripció: 28 de novembre

Vocal: Manel Cajide

Entrenament i Formació

BICI DE TEMPORADA

PARATGES DEL TER - MONTGRÍ

Diumenge, 24 de novembre

Sortida: 7.00 h. Hotel Don Cándido

Dificultat: moderada ▲▲

Recorregut: 36,5 km

Desnivell: 270 m

Reunió preparatòria: dimecres, 20 de
novembre a les 20 h

Data límit d'inscripció: 20 de novembre

Vocals: Mike, Enric, Jenar i Eva

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis



V CURS

D'EXCURSIONISME PER A ADULTS

Enguany la programació del
curs es dividirà dos àmbits:

Formació:

- Meteorologia
- Primers auxilis
- Orientació
- Nutrició
- Allaus
- Marxa nòrdica

Tastets de muntanya:

- Vies ferrades
- Escalada
- Raquetes de neu
- Espeleologia
- Barranquisme
- Progressió en crestes
- Progressió amb grampons i piolet
- Esquí de muntanya
- Corredors de neu

Més informació al web.

51è CURS D'EXCURSIONISME

- 6 novembre: Conferència
excursionisme
- 9 i 10 novembre: Sortida Vall de Núria
- 27 novembre: Conferència 1rs auxilis
- 30 novembre i 1 desembre: Sortida
Montserrat
- 11 desembre: Conferència espeleologia
- 14 i 15 desembre: Sortida espeleologia



ENTRENAMENT

NTRENAMENT URBÀ

Els dimecres de 7.00 a 8.00 h

Activitat física dirigida per un expert al
local del CET. Es treballa l'equilibri, els
estiraments, pilates i hipopressives

KAMESKIDS

Cada dimarts i dijous

de 17.15 a 18.30 h esport i lleure

de 18.15 a 19.30 h tecnificació

Per fomentar la pràctica de l'activitat
física dels infants d'entre 6 i 16 nys.

Ciències naturals

CLOENDA DE CURS DE LA SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

Dimecres, 18 de desembre a les
20.00 h

ORNITOLOGIA

REUNIONS

6 de novembre a les 20.00 h

14 de desembre a les 20.00 h

RIERA DE CALDES DE MONTBUI

Dissabte, 9 de novembre

MASSÍS DE MONTSERRAT, ZONA DE COLLBATÓ

Dissabte, 14 de desembre

BOTÀNICA

SOT DEL GUIX I PINS PINYERS

Diumenge, 10 de novembre

Sortida: 8.00 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desplaçament: cotxes particulars

Vocal: Antoni Comellas, 649 533 035



MORRAL DEL LLOP

Diumenge, 15 de desembre

Esmorzar a Matadepera

Sortida: 8.00 h. Centre Cultural de la Rambla

Dificultat: baixa ▲

Desplaçament: cotxes particulars

Vocal: Antoni Comellas, 649 533 035

TERTÚLIES

Cada dilluns de 20.00 a 21.00 h

Espeleologia

ACTES 50è ANIVERSARI

1, 2 i 3 de novembre

Sortida col·lectiva a la cueva de

Fuentemolinos, a Puras de

Villafranca (Montes de Oca,

Burgos)

Dijous, 7 de novembre a les

20.30 h a la sala Àngel

Casanovas

Conferència "ESPELEOÍNDIX, una eina útil per a les exploracions a Catalunya", a càrrec de Josep Manuel Miñarro Urrestarazu i Francesc Rubinat Aumedes

Dijous, 28 de novembre a

les 20.30 h a la sala Àngel

Casanovas

Conferència "ESPELEOLOGIA ALS CINQ CONTINENTS", a càrrec de Montserrat Ubach Tarrés i "LUZES NA ESCURIDÃO", a càrrec de Víctor Ferrer Rico

Dijous, 12 de desembre a les

20.30 h a la sala Àngel

Casanovas

Conferència "EXPLORACIONS A ABKHÀZIA: LES 4 CAVITATS MÉS PROFUNDES DEL MÓN", a càrrec de Sergio García-Dils de la Vega

43è CICLE NADALENC

Del 21 de desembre al 12 de gener

Sortides i activitats relacionades amb l'espeleologia aprofitant les festes nadalenques pels parcs naturals propers a Terrassa

Fotografia

CONCURS DE

FOTOGRAFIA

79è CONCURS DE FOTOGRAFIA

Participació oberta fins a l'11 de novembre

Calendari:

- fins a l'11 de novembre: admissió de fotografies
- 18 de novembre: reunió del jurat (oberta al públic)
- 2 de desembre: veredictes i lliurament de premis
- del 2 de desembre al 3 de gener: exposició



Premis:

- Premi Àngel Casanovas a la millor col·lecció. 500 € i trofeu
- Premi a la millor fotografia de muntanya: 200 € i trofeu (1r classificat), 100 € (2n classificat)
- Premi a la millor fotografia de flora i fauna: 200 € i trofeu (1r classificat), 100 € (2n classificat)
- Premi a la millor fotografia de tema lliure: 200 € i trofeu (1r classificat), 100 € (2n classificat)
- Primer classificat soci del CET: 200 €

TERTÚLIES I PROJECCIONS

TERTÚLIES A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- novembre: 4 i 18
- desembre: 2 i 16

PROJECCIONS A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- novembre: 11 i 25
- desembre: 9 i 23

DINAR DE NADAL

Dissabte, 14 de desembre

EXPOSICIONS

PINTURES DE LLUÍS ROCA I RODÓ

Del 4 al 29 de novembre

Inauguració: 4 de novembre a les 19.30 h



78è CONCURS DE FOTOGRAFIA

Del 3 de desembre al 4 de gener

Inauguració: 3 de desembre a les 19.30 h

Cultura

CONFERÈNCIES

ELS DINOSAURES DELS PIRINEUS, ELS DARRERS D'EUROPA

Dijous, 14 de novembre

a les 19.30 h

A càrrec d'Àngel Galobart

RAUXA - FESTIVAL DE POESIA DE TERRASSA

Dissabte, 23 de novembre a les 19.00 h

ÉS POSSIBLE GENERAR NOUS MODELS DE MASCULINITAT COMPROMESOS AMB LA IGUALTAT?

Dimecres, 27 de novembre
a les 19.30 h

Xerrada - taller a càrrec de Paco Abril



LA TRANSICIÓ A TERRASSA (1975-1979)

Dimecres, 11 de desembre
a les 19.30 h
A càrrec de Bernat Pizà

CET D'ENGLISH AUTUMN 2019

Ens trobem els dilluns de les 21.00 a 22.30h. cada quinze dies. Fem conversa en anglès amb l'acompanyament d'una professora de parla anglesa, mentre fem un entrepà o beguda al bar del CET

- novembre: 4 i 18
- desembre: 2

SOPARS TERTÚLIA

Ens reunim amb un convidat tot fent un pa amb tomàquet. 2n i 4rt dilluns de mes. Tenim 2 grups, que funcionen independentment.

- Grup A- dilluns 14 oct/ 11 nov/ 9 des
- Grup B- dilluns 28 oct/ 25 nov

TALLER DE GLOSA

Els dimecres a les 20h



TALLERS DE CUINA SALUDABLE

- 26 de novembre: La cuina dels bons hàbits i esmorzars saludables
- 17 de desembre: Cuina de Nadal vegana i cuina de Nadal tradicional

Al nostre local

TAI-TXI AL CET

Cada dimarts de 16.30 a 17.30 h

LINDY HOP

Cada dimecres a les 21.00 h
«Posa't en forma per pujar muntanyes tot ballant»

SESSIONS DE IOGA DINÀMIC

Dirigit a persones que fan muntanya i escalada
POWER IOGA – VINYASA HATHA
Possibles dies que s'ofereixen:

- Dilluns de 16 a 17h.
- Dimarts de 10 a 11h.
- Dimarts i dijous de 21h a 22h.

A càrrec de Josep farell

Activitats CET

GROSSA DE CAP D'ANY

Enguany hi tornarem a jugar! Els números ja són a Secretaria!



MISSA DEL GALL

TRADICIONAL MISSA DEL GALL
A LA MOLA

Nit de Nadal a les 24.00h
Presidida per Antoni Baltà.
Instruments musicals benvinguts per acompanyar cançons i nadeses.

51è RECITAL DE POESIA I CONCERT DE SANT ESTEVE

Dia de Sant Esteve a les 19:00 h
Recital de poesia a càrrec de l'Associació de Poetes Terrassencs i concert de la coral CET de Cants.

QUINTO

AL BAR DEL CET a les 19.00 h

Sessions d'aquest popular joc nadalenc en les dates més assenyalades:

- Nadal
- 29 de desembre
- Cap d'Any
- dia de Reis



CORAL

Assajos cada dimecres a les 19.30 h
Nous cantaires sempre són benvinguts!

Biblioteca i arxiu

Obert cada dimarts
de 18.00 a 21.00 h

Consultes fora d'horari, escriviu a:
biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

CONSULTEU:

El catàleg en línia del fons bibliogràfic del CET a:

biblioteca.cec.cat/opac_cet/

Publicació periòdica informativa del **CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA** Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Sant Llorenç, 10 • 08221 Terrassa
ce-terrassa.cat • 93 788 30 30
centre@ce-terrassa.cat
Dipòsit legal: B-17428-00

AGENDA D'ACTIVITATS NOVEMBRE - DESEMBRE

novembre

divendres, 1

CETCIMS · LA TARDOR ALS
PIRINEUS ATLÀNTICS
ESPELEOLOGIA · CUEVA DE
FUENTEMOLINOS

dilluns, 4

EXPOSICIONS · PINTURES DE
LLUÍS ROCA I RODÓ

dijous, 7

ESPELEOLOGIA ·
ESPELEOÍNDIX

dissabte, 9

CONEIXERMON · TARDOR AL
MONTSENY · EL MATA GALLS
DES DE SANT MARÇAL
ENCETEM (al CET)
AVANCET · VAL DE NÚRIA
HORITZONS · ELS DOS PALLERS
ORNITOLOGIA · RIERA DE
CALDES DE MONTBUI

diumenge, 10

BOTÀNICA · SOT DEL GUIX I
PINS PINYERS

dilluns, 11

CONCURS DE FOTOGRAFIA
· FINAL DEL PERÍODE
D'ADMISSIÓ DE FOTOGRAFIES

dimecres, 13

PASSEJADES PEL PARC · FORNS
DE CALÇ DE L'OBAC I LA
COVA DELS FOGARS

dijous, 14

CULTURA · ELS DINOSAURES
DELS PIRINEUS, ELS
DARRERS D'EUROPA

dissabte, 16

MARXA NÒRDICA · CASTELL DE
BURRIAC

diumenge, 17

TRAVESSADES FAMILIARS ·
ALPENS – PUIG CORNADOR
SENDERS · BERGA – FUMANYA

dilluns, 18

CONCURS DE FOTOGRAFIA ·
REUNIÓ DEL JURAT

dissabte, 23

AVANCET (al CET)
CULTURA · RAUXA - FESTIVAL
DE POESIA DE TERRASSA

diumenge, 24

ENCETEM · SORTIDA DE BTT
BICI DE TEMPORADA ·
PARATGES DEL TER - MONTGRÍ

dimecres, 27

CULTURA · ÉS POSSIBLE
GENERAR NOUS MODELS
DE MASCULINITAT
COMPROMESOS AMB LA
IGUALTAT?

dijous, 28

ESPELEOLOGIA ·
ESPELEOLOGIA ALS CINQ
CONTINENTS

desembre

diumenge, 1

CETCIMS · INTEGRAL DEL
MASCÚN

dilluns, 2

CONCURS DE FOTOGRAFIA ·
VEREDICTE, LLIURAMENT DE
PREMIS I INAUGURACIÓ DE
L'EXPOSICIÓ

dimecres, 11

PASSEJADES PEL PARC · LES
SEPULTURES DE
VALLCÀRCARA I DINAR DE
NADAL

CULTURA · LA TRANSICIÓ A
TERRASSA (1975-1979)

dijous, 12

ESPELEOLOGIA ·
EXPLORACIONS A ABKHÀZIA:
LES 4 CAVITATS MÉS
PROFUNDES DEL MÓN

dissabte, 14

ENCETEM (al CET)
HORITZONS · OLLETA DE
SANT JULI À - EL CATLLARÀS
MARXA NÒRDICA · RUTA DE LA
CAPONA.
ORNITOLOGIA · MASSÍS DE
MONTSENY, ZONA DE
COLLBATÓ
FOTOGRAFIA · DINAR DE
NADAL

diumenge, 15

SENDERS · FUMANYA – GÓSOL
CONEIXERMON · A LA CERCA
DEL TIÓ: MONTCAU - SANT
LLORENÇ DEL MUNT
AVANCET · BTT
TRAVESSADES FAMILIARS ·
TRADICIONAL NEULES
BOTÀNICA · MORRAL DEL LLOP

dimecres, 18

SECCIÓ DE CIÈNCIES
NATURALS · CLOENDA DEL
CURS

dissabte, 21

ESPELEOLOGIA · INICI CICLE
NADALENC

diumenge, 22

AVANCET · SORTIDA
SORPRESA
ENCETEM · ORIENTACIÓ
NIT DE NADAL

MISSA DEL GALL A LA MOLA
NADAL

QUINTO

SANT ESTEVE

51è RECITAL DE POESIA I
CONCERT DE SANT ESTEVE

diumenge, 29

QUINTO

CAP d'ANY

QUINTO

REIS

QUINTO



DE CARN ROSTIDA
D'ESPINACS
DE BOLETS
DE BRANDADA DE BACALLÀ



*canelons amb
foie i tofona*

safates
de 3, 6, 12
canelons i
també
familiar

www.bodedebo.com



**Centre
Excursionista
de Terrassa**

ce-terrassa.cat

AMB EL CARNET DEL CET, PREUS ESPECIALS A:



Reconeixements Egara
Centre mèdic col·laborador amb la DGT
c/ Arquímedes, nº 100 - 08224 Terrassa
Telf.: 93 780 45 13
info@reconeixementsegara.com

www.reconeixementsegara.com



Proves d'esforç

Revisions Mèdiques

Electrocardiograma

Espirometria

Anàlisi

**Certificats Mèdics
per a permís de:**

Conduir

Armes

Gossos

Oposicions

Treball

Esports