



Centre
Excursionista
de Terrassa

El Full

5a època · número 9 · març-abril 2018

Notícies CET

Alta muntanya



PREMIS JUANJO GARRA 2017

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ha resolt l'atorgament dels Premis Juanjo Garra per a les activitats d'alt nivell i expedicions 2016-2017, dotats amb 7.000 €. Ens hem de felicitar perquè dos socis de la nostra entitat han obtingut dos dels guardons.

En Santi Padrós ha aconseguit el tercer premi per les activitats d'escalada en gel i drytooling. Concretament per l'obertura de cinc noves vies de gel mixt, acompanyat de l'italià Luca Vallata i l'aragonès Dani Ascaso.

En Bru Busom ha aconseguit el quart premi pel conjunt d'activitats hivern/estiu als Alps (Dru, Droites, Eiger i Grands Jorasses) que va compartir amb en Marc Toralles.

Des del CET els felicitem per aquest reconeixement i els agraïm que portin el nom de la nostra entitat fins a aquestes quotes tan altes i tan difícils.



46a CURSA POPULAR NÚRIA - PUIGMAL - NÚRIA

Diumenge, 18 de març

La 46a edició segueix la seva configuració original: una sortida senzilla d'uns 10 km amb 1.000 metres de desnivell per la ruta normal al Puigmal des de Núria per la canal de l'Embut. Inscripcions anticipades fins el 12 de març a www.ce-terrassa.cat/npn.

El preu de 25€ inclou:

- Cremallera, esmorzar i dinar
- 50% de descompte en el fortet de les pistes de Núria per dissabte o diumenge.
- Espai polivalent per dormir la nit de dissabte.
- Sorteig de material per a tots els corredors

I per als acompanyants:

- esmorzar i dinar al preu de 10€
- 50% de descompte en el cremallera

La cursa serà per equips de dues persones, organitzades en equips femenins, masculins o mixtos.

Editorial

TRADICIÓ I COMPETICIÓ

Al juliol de 2015 parlava de **competir** i **compartir** i avui, a març de 2018, m'agradaria tornar a parlar d'aquest tema. Han passat quasi tres anys i el nostre objectiu d'aportar els valors més tradicionals al vessant més competitiu s'ha complert. Estem orgullosos d'haver-ho fet. Per segon any consecutiu organitzarem la Vallès Drac Race (VDR). Una cursa competitiva a la qual hem aportat el nostre granet de sorra tradicional, amb voluntaris disposats a donar-ho tot, gent de totes les edats capaços d'estar al peu del canó sense res més a canvi que la satisfacció d'una feina ben feta, una organització al darrera entregada al 100% plena d'il·lusió, creativitat, ganes i professionalitat. Moltes persones hi inverteixen hores del seu temps amb un mateix objectiu: "que tot surti bé". Des de la Junta i Presidenta us volem agrair públicament el vostre súper esforç i dedicació. Estem totalment convençuts que enguany "tot sortirà MOLT bé".

Les entitats que hem estat capaces de sobreviure aquesta crisi tan forta, econòmica i de valors, que hem patit, estem orgullosos d'haver-ho fet gràcies a aquest vessant més tradicional del que sempre us parlo: els valors, l'esforç, la feina ben feta i la voluntat de tots amb una capacitat d'adaptació i superació que només la gent de muntanya som capaces d'entendre.

Però tampoc oblidem que aquesta adaptació també s'ha dut a terme perquè hem estat capaços d'entendre que la societat gira cap una altra direcció que no podem deixar de mirar: més competitiva i professional. És per això que el Centre obre noves vies cap aquesta direcció però, sempre sense perdre el Nord i aportant el nostre valor de compartir als que volen competir.

MOLTES FELICITATS A TOTS ELS VOLUNTARIS!!!

Eva Cervelló

Presidenta

Infantil i juvenil

CONEIXERMON

RAQUETES DE NEU A TAVASCAN

24 i 25 de març

Sortida: 10.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Distància: 4 km

Durada: cap de setmana

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez, Mercè Selga, Imma Ferrer, Maria José Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 666 976 453

Preu de la sortida: 5€. Gratuït per als socis

No inclou lloguer de material



BICICLETA A HORTA DE SANT JOAN

Diumenge, 22 d'abril

Sortida: 8.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Distància: 25 km

Desnivell: 300 m de baixada

Durada: fins a mitja tarda

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez, Mercè Selga, Imma Ferrer, Maria José Cano i Marc Picas

Telèfon de contacte: 666 976 453

Preu de la sortida: 5€. Gratuït per als socis

EXTRAESCOLARS

Cada dimecres de 17.00 a 18.30 h
Escala, juga, aprèn i, sobretot, diverteix-te amb els nostres monitors al nostre local.



enCETem

Activitats per a joves d'entre 10 i 12 anys:

- 10 i 11 de març – sortida conjunta
- 7 d'abril – Encetem Aventures
- 8 d'abril – sortida al Berguedà
- 21 d'abril – Encetem Aventures



Senderisme

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS



CAMPRODON- SANT ANTONI – SANTUARI DEL REMEI

Diumenge, 18 de març

Sortida: 7.00 h estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: + 483 m- 483 m

Temps de marxa: de 5 a 5.30 h

Dificultat: moderada ▲▲

Recorregut: 12 km

Inscripcions: del 5 al 15 de març.

Places limitades a 70 assistents

Vocals: Rossend Sanllehí, 937 838 520

Ricard Alegre, 660 589 520 i

Julià Fosses, 649 828 595

Preu de la sortida: 45 €

Preu especial per als socis: 35 €

Inclou autocar, dinar i visites

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719

BUFADORS DE BEVÍ

Diumenge, 22 d'abril

Sortida: 7.00 h estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: + 465 m - 480 m

Temps de marxa: de 5 a 5.30 h

Dificultat: moderada ▲▲

Recorregut: 12 km

Inscripcions: del 9 al 19 d'abril.

Places limitades a 70 assistents

Vocals: Manel Salvador, 606 056

722 Toni Ripoll, 696 652 702 i

Jaume Prunés 600 483 359

Preu de la sortida: 30 €

Preu especial per als socis: 20 €

Inclou autocar i visites

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras, 616 406 719

Propera sortida: De l'Ametlla a Sant

Jordi d'Alfama



PASSEJADES PEL PARC

LA TORROTA DE LA ROCA I LA

VALL D'HORTA

Dimecres, 14 de març

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: + 94 m - 94 m

Recorregut: 8,5 km

Durada: de 3 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €

Gratuït per als socis



BALMES ROGES - PUIGGIL

Dimecres, 11 d'abril

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: + 365 m - 365 m

Recorregut: 9,5 km

Durada: de 3 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis

SENDERS

EL SENDER TRANSVERSAL DE CATALUNYA (GR-1):

RIPOLL – ALPENS

Diumenge, 18 de març

Sortida: 7.00 h Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: + 906 m - 752 m

Recorregut: 23,88 km

Inscripció: del 5 al 15 de març

Vocal: Enric Cortès 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €



EL SENDER TRANSVERSAL DE CATALUNYA (GR-1):

ALPENS – VILADA

Diumenge, 22 d'abril

Sortida: 7.00 h Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: + 879 m - 1.043 m

Recorregut: 25,55 km

Inscripció: del 9 al 19 d'abril

Vocal: Enric Cortès

Telèfon de contacte: 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

HORITZONS

SOMNIS DE NATURA ·

CAPAFONTS

Dissabte, 3 de març

Sortida: 6.00 h al Centre Cultural

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: 880 m

Recorregut: 14 km

Durada: de 7 h de marxa

Vocal: Narcís Serrat

Contacte: Pep Mas 635 451 521

Preu de la sortida: 27 €

Preu especial per als socis: 17 €



ELS DOS PALLERS

Dissabte, 7 d'abril

Sortida: 7.00 h al Centre Cultural

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: +200 -1.150 m

Recorregut: 14 km

Durada: de 7-8 h

Vocals: Rosa Gil i Sergi Núñez

Contacte: Pep Mas 635 451 521

Preu de la sortida: 27 €

Preu especial per als socis: 17 €

MARXA NÒRDICA

RUPIT-CINGLES DE

COLLSACABRA

Dissabte, 10 de març

Sortida: 8.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 400 m

Recorregut: 12 km

Durada: de 4.30 h (esmorzar inclòs)

Vocals: Pili Pérez, 658 930 058 i

Elisenda Estany, 650 837 088

Preu de la sortida: 5 €

Gratuït per als socis



CAP DE SETMANA AL DELTA DE L'EBRE

21 i 22 d'abril

Sortida: 7.30 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Recorreguts:

- Dissabte: 7 km. Pujada a la Roca Foradada
- Diumenge: 12 km planers pel Delta

Vocals: Pili Pérez, 658 930 058,

Elisenda Estany, 650 837 088 i

Anna Comellas, 601 179 424

Preu de la sortida: 10 €

Gratuït per als socis

Allotjament: apartaments a Sant Carles de la Ràpita. 22€ per persona. Cal abonar-los en fer la inscripció

Alta muntanya

COL·LECTIVES D'ALTA MUNTANYA

CANALS I ESQUÍ DE
MUNTANYA ALS PICS DE
CAMBREDASE

Diumenge, 4 de març

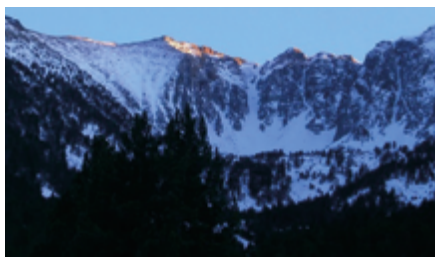
Sortida: 6.30 h a l'hotel Don Cándido
Dificultat: alta ▲▲▲ (el fet de
realitzar canals augmenta el nivell
tècnic de la sortida i el compromís.
El descens és complex i bastant
complicat)

Desnivell: ~ 1.000 m

Modalitat: esquí de muntanya o
raquetes

Reunió preparatòria: dimarts, 27 de
febrer a les 20 h

Vocal: David Pereira, 690 349 489



PIC DE MONTROIG

14 i 15 d'abril

Sortida: dissabte, 10.00 h a la plaça
Baltasar Ragon "La Magdalena"

Dificultat: alta ▲▲▲ cal haver
participat en sortides col·lectives
anteriorment organitzades pel Centre

Desnivell: 1.260 m

Horari:

Ascens fins al refugi: 3-4 h

Ascens al Montroig: 2-3 h

Descens: 2-3 hores (amb esquís)

Modalitat: esquí de muntanya o
raquetes

Reunió preparatòria: dijous, 12 d'abril a
les 20 h

Vocal: Jaume Casanovas, 637 520 549

PIC DE LA CABANETA

Dissabte, 21 d'abril

Dificultat: fàcil ▲

Desnivell: 980 m positius

Distància: 12 km

Durada: 7 h

Modalitat: esquí de muntanya o
raquetes

Reunió preparatòria: dijous, 19 d'abril a
les 20 h

Vocal: Gifré Masague Comas, 638 125 159

46a CURSA POPULAR D'ESQUÍ DE MUNTANYA NÚRIA - PUIGMAL- NÚRIA

Diumenge, 18 de març

Recorregut: 10 km

Desnivell: 1.000 m

Punt de sortida i arribada: Santuari de
Núria

Preus de la inscripció:

- Per als corredors: 25 €
- Per als acompanyants: 10 €



CONFERÈNCIES

SIKKIM, L'HIMÀLAIA
DESCONEGUT

Dijous, 15 de març a les 20.30 h

Les experiències viscudes al trekking
del Kangchenjunga.

A càrrec d'en Jaume Buxadós i n'Anna
Tejedor



ESQUÍ DE MUNTANYA AL
KYRGYSTAN I EXPEDICIÓ AL
NEPAL

Dijous, 5 d'abril a les 19.30 h

Projecció "Esquí de muntanya, un
viatge al Kirgystan" de n'Annabella
Fairtlough i en Santi Padrós i
"Expedició a Nepal, 2 vies noves a cims
de més de 6000m" de n'Oriol Baro, en
Roger Cararach i en Santi Padrós.
Les presentarà en Santi Padrós.

ALWAYS UP! ELS 14 VUIT MILS
DE N'ÒSCAR CADIACH

Dijous, 12 d'abril a les 19.30 h

Tot el que n'Òscar ha après en les
seves expedicions, ho podem aplicar a
les nostres expedicions vitals.

A càrrec d'Òscar Cadiach.



JOVES DE MUNTANYA

ESQUÍ DE MUNTANYA I
RAQUETES PELS ESTANYS DE
LA PERA

10 i 11 de març

Reunió preparatòria: dimecres, 7 de
març a les 21 h

CAMINADA A LA VALL DE
CARANÇÀ O A LES GORGES DE
SANT ANIOL D'AGUJA

14 i 15 d'abril

Reunió preparatòria: dimecres, 11
d'abril a les 21 h

TREKKING



TREKKING DEL DHAULAGIRI AMB
OPCIÓ D'ASCENSIÓ AL CHULU
OEST DE 6.419 m

Tres propostes per a la segona
quinzena d'octubre de 2018:

1: trekking del Dhaulagiri amb una
durada aproximada de dues setmanes
2: Llac Tilicho (5.100 m), el més alt del
món. Seran tres setmanes

3: Ascensió al Chulu Oest (6.419 m), la
cirereta del pastís. Durada: un mes
Una possibilitat per conèixer una de
les zones més inhòspites de l'Himàlaia,
que s'adapta a tres propostes segons
les possibilitats de cadascú.

Per a més informació poseu-vos en
contacte amb Secretaria.

Entrenament i Formació

BICI DE TEMPORADA



RESSEGUINT ELS CANALS DE LES GARRIGUES

Diumenge, 4 de març

Sortida: 6.45 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: mitjana ▲▲

Recorregut: 43 km

Desnivell: 270 m

Reunió preparatòria: dimecres, 28 de febrer

Data límit d'inscripció: 28 de febrer

Vocals: Mike, Enric i Eva

Preu de la sortida: 5 €

Gratuït per als socis

Preu del dinar: 17 €, a pagar al restaurant

CURS D'EXCURSIONISME PER A ADULTS

PROGRESSIÓ HIVERNAL NIVELL III

Diumenge, 4 de març

Sortida pràctica de raquetes

Diumenge, 18 març

Sortida pràctica piolet, grampons i tècniques de progressió

ESQUÍ DE MUNTANYA NIVELL INICIAL

Dimecres, 21 de març

Sessió teòrica 19.30 h al CET

Diumenge, 25 de març

Sortida pràctica

ESPELEOLOGIA NIVELL INICIAL

Dimecres, 18 d'abril

Sessió teòrica 19.30 h al CET

Diumenge, 22 d'abril

Sortida pràctica

ENTRENAMENT

ENTRENAMENT URBÀ

Els divendres de 7.00 a 8.00 h

Activitat física dirigida per un expert al local del CET.

KAMESKIDS

Cada dimecres i dijous

de 17.00 a 18.15 h

Per fomentar la pràctica de l'activitat física dels infants d'entre 6 i 16 anys.

49è CURS D'EXCURSIONISME

PER A JOVES NASCUTS ENTRE EL 2001 I EL 2004

7 de març

Conferència sobre vies ferrades

10 i 11 de març

Sortida conjunta amb Encetem

21 de març

Conferència sobre fotografia

24 de març

Sortida al Montseny

4 d'abril

Conferència del cursetista

7 i 8 d'abril

Sortida del cursetista

25 d'abril

Conferència sobre l'alpinisme

28, 29 i 30 d'abril

Sortida als Pirineus



Ciències naturals

ORNITOLOGIA

REUNIONS

14 de març a les 20.00 h

11 d'abril a les 20.00 h

BOTÀNICA

DELTA DEL LLOBREGAT: EL REMOLAR-FILIPINES

Diumenge, 11 de març

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desplaçament: cotxes particulars

Vocal: Antoni Comellas, 649 533 035



SANT LLORENÇ, A LA RECERCA DE LA FLOR DE LIS

Diumenge, 8 d'abril

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desplaçament: cotxes particulars

Vocal: Antoni Comellas, 649 533 035

TERTÚLIES

Cada dilluns de 20.00 a 21.00 h

Espeleologia

59è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Del 5 al 26 d'abril

Sessions teòriques: 5, 10, 12, 17, 19 i 26 d'abril de 21.30 a 22.30 h a la sala SAM

Sortides pràctiques: 8, 15, 21 i 22 d'abril

Cloenda del curs i conferència:

26 d'abril a la sala d'actes del CET

Per a més informació consulteu el web o a Secretaria



Esquí

L'ESQUIADA DELS DIMECRES

Sortides:

Sabadell: 6.45 h de l'aparcament del Parc Catalunya

Terrassa: 7.00 h parada bus del cementiri de Terrassa

Fotografia

TERTÚLIES

A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- març: 2 i 19
- abril: 16 i 30

PROJECCIONS

A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- març: 12 i 26
- abril: 9 i 23

EXPOSICIONS

MONARCA

Del 5 al 30 de març

Fotografies d'en Josep Maria Prat

Inauguració: 8 de gener a les 19.30 h



PINTURES A PLENA

NATURALES

Del 3 al 27 d'abril

Pintures d'en Rafael Serres i Asens

Inauguració: 3 d'abril a les 19.30 h

Cultura

JAZZ AL CET

ENTENDRE EL JAZZ, GAUDIR DEL JAZZ

Dijous, 1 de març a les 20.00 h

Xerrada-concert a càrrec d'en **Pep Coca and friends**.

CONFERÈNCIES

LA POESIA CATALANA EN

ÈPOCA D'EXILI

Dijous, 22 de març a les 19.30 h

Conferència a càrrec d'en Jaume Aulet

ESPANYA S'ACABA EL 2029

Dijous, 17 d'abril a les 19.30 h

A càrrec d'en Genís Sinca

TALLER "MENSAJES DE
VITRINA DE XÀTIGA"

Dijous, 19 d'abril a les 19.30 h

Missatges escrits des del cor per Maria
Carme Bartra

TAULA RODONA

HUMORÍSTICA: "ELS CASTELLS"

Dijous, 26 d'abril a les 19.30 h

CET ENGLISH

Nivell mitjà: 5 i 19 de març i 2, 16
i 30 d'abril a les 21.00 h

Nivell inicial: 12 i 26 de març i 9 i
23 d'abril a les 21.00 h

Preu: 35 € trimestre

Preu especial socis del CET: 25 € trimestre

Activitats CET

FE D'ERRADES

Hem detectat dues errades al
calendari 2018: l'autora de la
fotografia de portada és Lola Vilanova
i l'autora de la fotografia del mes
de desembre és Jenni Sánchez. La
fotografia és feta a la Cova Cambra.

Des d'aquí volem demanar disculpes a
ambdues autores.

70è CAMPAMENT D'ALTA MUNTANYA

Dimarts, 10 d'abril a les 20.00 h

Presentació del 70è campament social
d'estiu que enguany serà del 29 de
juliol al 12 d'agost a Samoens

VIATGES

SENDERISME A TENERIFE I

L'ILLA DEL HIERRO

De l'1 al 7 de maig

L'illa del Hierro, declarada Reserva de
la Biosfera per la seva riquesa natural.
Illa de contrastos entre els paisatges
volcànics, els boscos i la costa.



CORAL

Assajos cada dilluns a les 19.30 h

Nous cantaires sempre són
benvinguts!

Al nostre local

TREURE BALL

Cada tercer divendres de mes,
de les 22.00 a les 24.00 h

LA NIT DEL JOC

Cada dimecres de les 21.00 h
fins a la mitjanit.

TAI-TXÍ AL CET

Cada dimarts de 16:30 a 17:30.

Biblioteca i arxiu

DONACIONS

Aquest darrer trimestre s'han produït
dues donacions molt significatives a
la Biblioteca, per part de familiars de
dues personalitats de gran rellevància
en la història de la nostra entitat.

L'Anna Fitó, vídua d'en Mateu
Fusalba, ha donat part del fons
bibliogràfic, fotogràfic i documental,
del que fou durant molts anys
secretari i bibliotecari del CET.

En Francesc Aurell i germans, han
cedit diversos butlletins d'entitats
bressol de l'excursionisme a Catalunya
i diferents guies, llibres i materials
diversos del que fou president del CET
durant uns anys difícils, en Manuel
Aurell, la decidida actuació del qual va
tenir una gran transcendència per tal
que l'Entitat arribés fins als nostres
dies tal i com la coneixem.

Volem expressar el més sentit
agraïment a tots ells.

Publicació periòdica
informativa del **CENTRE
EXCURSIONISTA DE
TERRASSA** Medalla d'Or de la
Ciutat i Creu de Sant Jordi
Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa
ce-terrassa.cat
centre@ce-terrassa.cat
93 788 30 30
Dipòsit legal: B-17428-00

AGENDA D'ACTIVITATS

MARÇ - ABRIL

març

dijous, 1

CULTURA · JAZZ AL CET

dissabte, 3

HORIZONS · SOMNIS DE NATURA
· CAPAFONTS

diumenge, 4

COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA ·
CANALS I ESQUI DE MUNTANYA
ALS PICS DE CAMBREDASE

BICI DE TEMPORADA ·
RESSEGUINT ELS CANALS DE
LES GARRIGUES

**CURS D'EXCURSIONISME PER A
ADULTS** · PROGRESSIÓ HIVERNAL
NIVELL III

dilluns, 5

EXPOSICIONS · MONARCA

dissabte, 10

MARXA NÒRDICA · RUPIT-
CINGLES DE COLLSACABRA

JOVES DE MUNTANYA · ESQUÍ
DE MUNTANYA I RAQUETES PELS
ESTANYS DE LA PERA

diumenge, 11

BOTÀNICA · DELTA DEL
LLOBREGAT: EL REMOLAR-
FILIPINES

dimecres, 14

PASSEJADES PEL PARC · TORROTA
DE LA ROCA I LA VALL D'HORTA

dijous, 15

CONFERÈNCIA · SIKKIM,
L'HIMÀLAIA DESCONEGUT

diumenge, 18

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS ·
CAMPRODON- SANT ANTONI –
SANTUARI DEL REMEI

SENDERS · RIPELL – ALPENS

46a CURSA D'ESQUÍ DE MUNTANYA
NÚRIA - PUIGMAL - NÚRIA

**CURS D'EXCURSIONISME PER A
ADULTS** · PROGRESSIÓ HIVERNAL
NIVELL III

dimecres, 21

**CURS D'EXCURSIONISME PER A
ADULTS** · ESQUÍ DE MUNTANYA
NIVELL INICIAL

dijous, 22

CULTURA · LA POESIA CATALANA EN
ÈPOCA D'EXILI

dissabte, 24

CONEIXERMON · RAQUETES DE
NEU A TAVASCAN

diumenge, 25

**CURS D'EXCURSIONISME PER A
ADULTS** · ESQUÍ DE MUNTANYA
NIVELL INICIAL

abril

dimarts, 3

EXPOSICIONS · PINTURES A
PLENA NATURALES A

dijous, 5

CONFERÈNCIA · ESQUÍ DE
MUNTANYA AL KYRGYSTAN I
EXPEDICIÓ AL NEPAL

ESPELEOLOGIA · 59è CURS
D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

dissabte, 7

HORIZONS · ELS DOS PALLERS

diumenge, 8

BOTÀNICA · A LA RECERCA DE LA
FLOR DE LIS

dimarts, 10

CAMPAMENT · PRESENTACIÓ 70è
CAMPAMENT

dimecres, 11

PASSEJADES PEL PARC · BALMES
ROGES - PUIGGIL

dijous, 12

CONFERÈNCIA · ALWAYS UP! ELS
14 VUIT MILS DE N'ÒSCAR CADIACH

dissabte, 14

COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA ·
PIC DE MONTROIG

JOVES DE MUNTANYA ·
CAMINADA A LA VALL DE
CARANÇÀ O A LES GORGES DE
SANT ANIOL D'AGUJA

dimarts, 17

CULTURA · ESPANYA S'ACABA EL
2029

dimecres, 18

**CURS D'EXCURSIONISME PER A
ADULTS** · ESPELEOLOGIA NIVELL
INICIAL

dijous, 19

CONFERÈNCIA · MENSAJES DE
VITRINA DE XÀTIGA

dissabte, 21

MARXA NÒRDICA · CAP DE
SETMANA AL DELTA DE L'EBRE
COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA ·
PIC DE LA CABANETA

diumenge, 22

CONEIXERMON · BICICLETA A
HORTA DE SANT JOAN

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS
· BUFADORS DE BEVÍ

SENDERS · ALPENS – VILADA

**CURS D'EXCURSIONISME PER A
ADULTS** · ESPELEOLOGIA NIVELL
INICIAL

dijous, 26

CULTURA · TAULA RODONA
HUMORÍSTICA: "ELS CASTELLS"

ONGUELLES AMB SALSA - CROQUETES DE
 L - ESCALIVADA - HUMMUS - SALMOREJO
 RISC - AMENIDA DE ... A - BACALLÀ A
 AMB TOMAQUE ... NS CUTTS -
 E ... DE POLLESTRE A LES FINES
 S ... - PAS ... MB MONGETES

ó
PORTA

CUITES - HAMBURGESA AM ... NA DE
 Y - SAL ... XES - CANELONS DI ... OADA
 B FORATGE DE CABRA - CROQUETES

LA CUINA QUE ES PORTA

ce-terrassa.cat



Reconeixements Egara

www.reconeixementsegara.com



Esports



Proves d'esforç