



Centre
Excursionista
de Terrassa

El Full

5a època · número 8 · gener-febrer 2018

Alta muntanya



SAM

Des de fa ja uns anys, la nostra Secció d'Alta Muntanya s'ha anat difuminant. És cert que dins de l'entitat han seguit sorgint propostes que eren pròpies d'aquesta Secció com les col·lectives d'esquí de muntanya, curses o com la retrobada Núria-Puigmal-Núria.

Ara, uns quants joves socis de l'entitat enamorats de l'alta muntanya ens proposem relançar la SAM de nou. El nostre objectiu és tornar a reunir les vocalies pròpies de la Secció per tal de coordinar activitats, calendaris, propostes, cursos, recursos i, qui sap, alguna futura expedició. També volem gestionar un volum de material tècnic i posar-lo a disposició de tothom, tot seguint l'exemple de la SIS.

El projecte s'està coent a poc a poc i ben aviat ens posarem en contacte amb les vocalies per intercanviar opinions i propostes. Aviat tornarem a tenir una SAM activa carregada de propostes d'alpinisme. Som-hi!

Activitats CET



VALLÈS DRAC RACE 2018

Diumenge, 18 de febrer

Després de l'èxit assolit a la 3a edició, el Centre Excursionista de Terrassa organitzarà per segon any la cursa de muntanya més significativa de la nostra comarca: la Vallès Drac Race.

Per tal de poder-la millorar, necessitem la col·laboració d'un centenar de voluntaris. Tant si ja vàreu ser-ne l'any passat com si us ve de gust afegir-vos-hi aquest any, passeu per Secretaria a apuntar-vos-hi o bé envieu un correu amb el vostre nom, telèfon i com hi voldríeu col·laborar a kimprunes@gmail.com com més aviat millor. El 10 de gener, a les 20.00 h, hi haurà reunió de voluntaris.

Reserveu-vos aquesta data tant si hi voleu participar com si en voleu ser voluntaris.

Moltes gràcies a tots.

Editorial

CRIDES

Primer de tot **BON 2018!** Espero que sigui un any ple de reptes, projectes, il·lusions i moltes ganes de muntanya.

Tal i com ja anem anunciant, per a la Junta, aquest, és el nostre darrer any i l'agafem amb molta força, ganes i idees que desitgem us encaixin i agradin.

Per la nostra banda, estem molt contents perquè la crida que vam fer per ocupar la cadira buida que va deixar el Quim Prunés i la col·laboració del Josep Vivó, han estat escoltades i contestades. Així doncs, i a partir de ja mateix, comptem amb Marta Domper a la Junta i amb Jordi Agulló per al manteniment del local.

Aprofitem aquest Full per donar-los oficialment la benvinguda, agraint-vos la vostra resposta i felicitant-vos per voler agafar aquest compromís, que tant en el cas de la Marta com amb el del Jordi esperem i desitgem que vagi més enllà d'ocupar llocs buits i que representi una il·lusió per molt de temps.

Gràcies a tots dos de debò, i gràcies un cop més a tots els que dia a dia treballem per la nostra entitat, sense res a canvi que no sigui la satisfacció d'una feina ben feta. Una entitat que no deixa de créixer en nombre de socis i en nombre d'activitats.

D'altra banda, hem d'anunciar que tindrem una baixa. La Lola, per raons de salut i familiars, ens ha de deixar. Li sap greu i li ha costat molt prendre aquesta decisió, però ho ha de fer i la Junta en aquests moments està gestionant la seva substitució. Hem fet també una petita crida i ja tenim alguns bons candidats. Per tant, tot i que ens sap molt de greu que la nostra comptable no segueixi amb nosaltres però estem novament contents de saber que les nostres crides són escoltades i respostes tan ràpidament. Gràcies Lola per la teva molt bona feina durant aquests tres anys!

Seguim endavant per aquest camí que no ens durà a cap altre lloc que no sigui un bon cim, ben merescut!

Salut i muntanyes per a tots i totes en aquest nou any que estrenem amb molta i molta il·lusió!

Eva Cervelló
Presidenta

Infantil i juvenil

CONEIXERMON

ESQUÍ DE PISTA

Diumenge, 28 de gener

Sortida: 8.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Durada: tot el dia

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez i
Mercè Selga

Telèfon de contacte: 666 976 453

Preu de la sortida: 5€

Gratuït per als socis

No inclou ni forfait ni lloguer de material



SORTIDA D'ESPELEOLOGIA

Diumenge, 25 de febrer

Sortida: 9.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Durada: fins a mitja tarda

Vocals: Ignasi Villarroya, Conchi Perez i
Mercè Selga

Telèfon de contacte: 666 976 453

Preu de la sortida: 5€

Gratuït per als socis



EXTRAESCOLARS

Cada dimecres de 17.00 a 18.30 h
Escala, juga, aprèn i, sobretot,
diverteix-te amb els nostres monitors
al nostre local.



enCETem



Activitats per a joves d'entre 10 i 12 anys:

- 13 i 14 de gener – sortida d'esquí
- 27 de gener - Encetem Aventures
- 10 de febrer - Encetem Aventures
- 11 de febrer – sortida a la Garrotxa
- 24 de febrer - Encetem Aventures

Senderisme

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS



SANT MARTÍ DE TOUS, ERMITA
SENTFORES, ENGORGAT DE LA FOU

Diumenge, 21 de gener

Sortida: 7.30 h estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: +268 / -275 m

Temps de marxa: de 4 a 4.30 h

Dificultat: fàcil ▲

Recorregut: 10,3 km

Inscripcions: del 8 al 18 de gener.

Places limitades a 70 assistents

Vocals: Toni Ripoll 696 652 702

Jaume Prunés 600 4833 59

Rosend Sanllehí 937 838 520

Preu de la sortida: 40 €

Preu especial per als socis: 30 €

Inclou autocar, esmorzar, dinar de
restaurant i visites

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras · 616 406 719



FIGUEROLA DEL CAMP, COLL DE COLOMA, COLL DE PRENAFETA, TOSSAL GROS I FONT DELS ESCANALS

Diumenge, 25 de febrer

Sortida: 6.30 h estació d'autobusos

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 380 m

Temps de marxa: de 4 a 4.45 h

Dificultat: mitjana - alta ▲▲

Recorregut: 9,47 km

Inscripcions: del 12 al 22 de febrer.

Places limitades a 70 assistents

Vocals: Jaume Prunés 600 483 359

Rosend Sanllhí 937 838 520

Preu de la sortida: 45 €

Preu especial per als socis: 35 €

Inclou autocar, dinar de restaurant i visites

Per a inscripcions d'última hora:

Mercè Torras · 616 406 719

Propera sortida: Santuari del Remei

PASSEJADES PEL PARC

PI DE LES QUATRE BESES -
BALMA DEL BORD - FONT DE
NEDA

Dimecres, 17 de gener

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 193 m

Recorregut: 9,5 km

Durada: de 3 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €

Gratuït per als socis



TURÓ DEL MAL PAS

Dimecres, 14 de febrer

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: + 120 / - 120 m

Recorregut: 11,5 km

Durada: de 3 h de marxa

Vocals: Enric Prat 618 270 049

Josep Trullàs 619 963 134

Preu de la sortida: 5 €

Gratuït per als socis

HORITZONS



LO FEIXÀ DEL MU

Dissabte, 13 de gener

Sortida: 6.00 h al Centre Cultural

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 700 m

Recorregut: 12,5 km

Durada: de 7 h de marxa

Vocals: Francesc Muntada i Marta Begué

Contacte: Pep Mas 635 451 521

Preu de la sortida: 27 €

Preu especial per als socis: 17 €



CAMINS EQUIPATS DELS CARCAIXELLS, MONTCLAR I PEDRA ALTA

Dissabte, 3 de febrer

Sortida: 7.00 h al Centre Cultural

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: 550 m

Recorregut: 15,5 km

Durada: de 7.30 h

Vocals: Florenci Oliveres

Contacte: Pep Mas 635 451 521

Preu de la sortida: 27 €

Preu especial per als socis: 17 €

SENDERS



EL SENDER TRANSVERSAL DE CATALUNYA (GR-1):

OIX - SANT PAU DE SEGÚRIES

Diumenge, 21 de gener

Sortida: 7.00 h Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: +1.256 m / -814 m

Recorregut: 22,31 km

Inscripció: del 8 al 18 de gener

Vocal: Enric Cortès 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

EL SENDER TRANSVERSAL DE CATALUNYA (GR-1):

SANT PAU DE SEGÚRIES - RIPOLL

Diumenge, 25 de febrer

Sortida: 7.00 h Rambla FGC

Dificultat: moderada ▲▲

Desnivell: +463 m / -658 m

Recorregut: 23,83 km

Inscripció: del 5 al 15 de febrer

Vocal: Enric Cortès

Telèfon de contacte: 687 55 88 75

Preu de la sortida: 28 €

Preu especial per als socis: 18 €

MARXA NÒRDICA

SÈQUIA DE MANRESA I PLA
DELS ABADALS (BAGES)

Dissabte, 20 de gener

Sortida: 8.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 200 m

Recorregut: 13 km

Durada: de 4.30 h de marxa

Preu de la sortida: 5 €

Gratuït per als socis



RUTA AMB RAQUETES AL PRAT DE BASIES (SOLSONÈS)

Dissabte, 17 de febrer

Sortida: 7.00 h a la plaça de la Magdalena

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 300 m

Recorregut: 8 km

Durada: de 3-4 h

Preu de la sortida: 5 €

Gratuït per als socis

Alta muntanya

COL·LECTIVES

D'ALTA MUNTANYA

PUIG DEL PLA BERNAT DES DE PUYVALADOR

Diumenge, 14 de gener

Sortida: 6.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 850 m

Modalitat: esquí de muntanya o raquetes

Reunió preparatòria: dimarts, 9 de gener a les 20 h

Inscripció: del 20/12/2017 al 10/01/2018

Vocal: David Pereira 690 349 489

PIC DE COSTA PUBILLA

Dissabte, 20 de gener

Sortida: 6.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 825 m

Horari: 3-4 h ascens

Modalitat: esquí de muntanya o raquetes

Reunió preparatòria: dijous, 18 de gener a les 20 h

Vocal: Imma Ferrer 657 304 218



PIC DE PUIGLLANÇADA

Dissabte, 27 de gener

Sortida: 7.00 h a la plaça de la Magdalena

Dificultat: baixa ▲

Modalitat: esquí de muntanya o raquetes

Vocal: Miquel Pitarch

PIC DE MONTMALÚS

Dissabte, 3 de febrer

Sortida: 6.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 690 m

Horari: 2-3 h ascens

Modalitat: esquí de muntanya o raquetes

Reunió preparatòria: dijous 1 de febrer a les 20 h

Vocal: Imma Ferrer 657 304 218



PIC DE BALANDRAU

Dissabte, 10 de febrer

Dificultat: baixa ▲

Desnivell: 1250 m

Modalitat: esquí de muntanya o raquetes

Vocal: David Galí



PIC ALT DEL CUBIL

Dissabte, 17 de febrer

Sortida: 6.00 h a l'hotel Don Cándido

Dificultat: mitjana ▲▲

Desnivell: 903 m

Horari: 3.30 h ascens

Modalitat: esquí de muntanya o raquetes

Reunió preparatòria: dijous 15 de febrer a les 20 h

Vocal: Jaume Casanovas 637 520 549

PIC PETIT PERIC

Dissabte, 24 de febrer

Vocal: Miquel Pitarch

JOVES DE MUNTANYA



SORTIDA MULTIESPORTIVA DE NEU A LA Cerdanya

20 i 21 de gener

Reunió preparatòria: dimecres, 17 de gener a les 21 h

Vocals: Pere Albalat i Maria Fitó

SORTIDA MULTIESPORTIVA D'AVENTURA AL CATLLARÀS

10 i 11 de febrer

Reunió preparatòria: dimecres, 7 de febrer a les 21 h

Vocals: Roger Villena i David Pereira

TREKKING



TREKKING DEL DHAULAGIRI AMB OPCIÓ D'ASCENSIÓ AL CHULU OEST DE 6419 m

El CET us proposa per la a segona quinzena d'octubre del 2018 tres propostes diferents dins d'un mateix viatge.

La primera seria el **trekking del Dhaulagiri** amb una durada aproximada de dues setmanes.

La segona és la possibilitat d'arribar al **Llac Tilicho (5100 m), el més alt del món**. Seran tres setmanes.

Finalment, la tercera per als que disposin d'un mes, poden sumar-hi l'**ascensió** a un cim molt assequible tècnicament, el **Chulu Oest (6419 m)**, la cirereta del pastís.

No hi ha excuses, és una possibilitat de conèixer una de les zones més inhòspites de l'Himàlaia, que s'adapta a tres propostes segons les possibilitats.

Per a més informació poseu-vos en contacte amb Secretaria.

Entrenament i Formació

ENTRENAMENT

ENTRENAMENT URBÀ

Els divendres de 7.00 a 8.00 h
Activitat física dirigida per un expert al local del CET.



KAMESKIDS

Cada dimecres i dijous
de 17.00 a 18.15 h

Per fomentar la pràctica de l'activitat física dels infants d'entre 6 a 16 anys.



CURS D'EXCURSIONISME PER A ADULTS

PROGRESSIÓ HIVERNAL NIVELL III

Dimecres, 28 febrer 19.30 h
Sessió teòrica al CET

Diumenge, 4 de març
Sortida pràctica de raquetes

Diumenge, 18 març
Sortida pràctica piolet, grampons i tècniques de progressió

CURS D'ALPINISME

CURS FEEC NIVELL I

Dimecres, 31 de gener
Sessió teòrica al CET

3-4 i 10-11 de febrer
Sortides pràctiques

49è CURS D'EXCURSIONISME



PER A JOVES NASCUTS ENTRE EL 2001 I EL 2004

Dimecres, 17 de gener
Reunió presentació del nou calendari

20 i 21 de gener
Sortida al Puigsacalm

Dimecres, 31 de gener
Conferència sobre la nutrició

3 i 4 de febrer
Sortida travessa

Dimecres, 21 de febrer
Conferència sobre l'esquí

24 i 25 de febrer
Sortida d'esquí

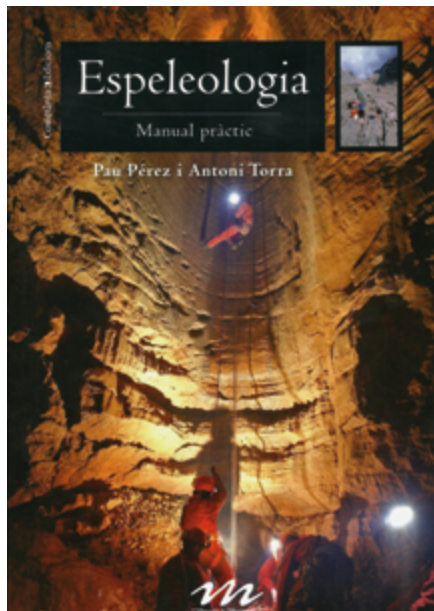
Espeleologia

CONFERÈNCIA

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "ESPELEOLOGIA"

Dijous, 25 de gener a les 21.00 h

A càrrec dels seus autors: **Pau Pérez i Antoni Torra** i projecció de l'audiovisual sobre el massís de Cotiella



ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS DE LA SIS

Divendres, 2 de febrer
1a convocatòria a les 21.00 h, 2a convocatòria a les 21.30 h a la Sala d'actes del CET

SORTIDA

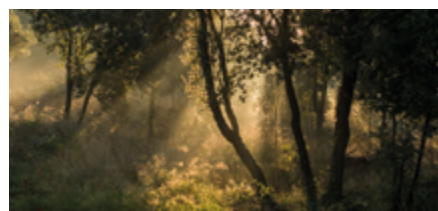
AVENC DE LES COMES
Diumenge, 18 de febrer
Reunió preparatòria: dijous, 15 de febrer

Ciències naturals

BOTÀNICA

TERTÚLIES

Cada dilluns de 20.00 a 21.00 h



DE MOSSÈN HOMS A CAN DEU

Diumenge, 14 de gener

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural
Dificultat: baixa ▲
Desplaçament: cotxes particulars
Vocal: Antoni Comellas · 649 533 035

DE L'ALZINA DEL SAL·LARI A L'HOSPITAL DE SANG

Diumenge, 11 de febrer

Sortida: 8.00 h al Centre Cultural
Dificultat: baixa ▲
Desplaçament: cotxes particulars
Vocal: Antoni Comellas · 649 533 035



ORNITOLOGIA

REUNIONS

10 de gener a les 20.00h
14 de febrer a les 20.00 h

Esquí

CURSOS



CURS DE 6 SETMANES

Curs de 6 dissabtes o 6 diumenges consecutius a escollir en el moment de fer la inscripció.

Data d'inici: 13 o 14 de gener de 2018

Data final: 17 o 18 de febrer de 2018

GRUPS DE PARES. CURS DE 6 DIES ALTERNES

Nivell A i B en dies alterns

Dates per determinar

Fotografia

TERTÚLIES

A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- gener: 8 i 22
- febrer: 5 i 19

PROJECCIONS

A LA SALA DE LA SECCIÓ A LES 19.30 h

- gener: 15 i 29
- febrer: 12 i 26

EXPOSICIONS

GARABATEIRO

Del 8 de gener al 2 de febrer

Pintures de Jordi Corbella

Inauguració: 8 de gener a les 19.30 h



ILLES SVALBARD. REFUGI EUROPEU DE L'ÓS POLAR

Del 5 de febrer al 2 de març

Fotografies de Xavier Bassols

Inauguració: 5 de febrer a les 19.30 h

Cultura

PRESENTACIÓ LLIBRE

EXPERIÈNCIES D'ALT RISC

Dijous, 11 de gener a les 19.30 h

Presentació del llibre a càrrec de l'autor, Josepmaria Marbà i Oller.

CONFERÈNCIES

150 ANYS D'EXCURSIONISME A CATALUNYA

Dijous, 1 de febrer a les 19.30 h

A càrrec de Francesc Roma

NATURA I ESPIRITUALITAT

Dijous, 15 de febrer a les 19.30 h

A càrrec de Josep M. Mallarach

CET ENGLISH

Nivell mitjà: 8 i 22 de gener i 5 i 12 de febrer a les 21.00 h

Preu: 35 € trimestre

Preu especial socis del CET: 25 € trimestre

Nivell inicial: interessats envieu whatsapp al 669 24 36 85 i indiqueu el vostre nom i el nivell. Quan hi hagi gent suficient s'obrirà el grup.

Activitats CET

VALLÈS DRAC RACE

Dimecres, 10 de gener a les 20.00 h

Reunió de voluntaris



Diumenge, 18 de febrer

Cursa de muntanya a l'entorn del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

- Vallès Drac Trail: 48 km +2.200 m
- Half Drac Trail: 24Km +1.100 m
- Esquena de Drac: 11 km +350 m
- Activitats per a infants

CORAL

Assajos cada dilluns a les 19.30 h

Nous cantaires sempre són benvinguts!

Al nostre local

TREURE BALL

Cada tercer divendres de mes, al bar, de les 22.00 a les 24.00 h
Juga, mou-te, arramba, emociona't, balla... Vine i ens ensenyaran els balls i les danses d'aquí i d'arreu. Vine i escolta! Vine i balla! Vine i viu!

LA NIT DEL JOC

Tots els dimecres de les 21.00 fins a la mitjanit.

Els amants i apassionats dels jocs de taula tenen un espai de trobada al bar del Centre.

Biblioteca i arxiu

NOU PORTAL DE TRACKS

El Grup de Senders i BICICET · Bici de Temporada ens han facilitat els tracks de les seves sortides i els hem carregat en un portal corporatiu basat en la tecnologia Wikiloc.

El portal, també té l'objectiu de preservar en format digital les sortides efectuades per l'entitat i neix amb la vocació de recollir l'activitat de tots els grups i les seccions del Centre que ho trobin interessant.

Ja el teniu disponible al nostre web!

Publicació periòdica informativa del **CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA** Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa
ce-terrassa.cat
centre@ce-terrassa.cat
93 788 30 30
Dipòsit legal: B-17428-00

AGENDA D'ACTIVITATS

GENER - FEBRER

gener

dilluns, 8

EXPOSICIONS · GARABATEIRO

dimecres, 10

VALLÈS DRAC RACE · REUNIÓ DE VOLUNTARIS

dijous, 11

CULTURA · EXPERIÈNCIES D'ALT RISC

dissabte, 13

HORITZONS · LO FEIXÀ DEL MU

diumenge, 14

COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA · PUIG DEL PLA BERNAT DES DE PUYVALADOR

BOTÀNICA · DE MOSSÈN HOMS A CAN DEU

dimecres, 17

PASSEJADES PEL PARC · PI DE LES QUATRE BESSES- FONT DE NEDA
49è CURS D'EXCURSIONISME · REUNIÓ PRESENTACIÓ DEL NOU CALENDARI

dissabte, 20

MARXA NÒRDICA · SÈQUIA DE MANRESA I PLA DELS ABADALS
COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA · PIC DE COSTA PUBILLA
JOVES DE MUNTANYA · SORTIDA DE NEU A LA Cerdanya
49è CURS D'EXCURSIONISME · SORTIDA AL PUIGSACALM

diumenge, 21

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS · SANT MARTÍ DE TOUS - ENGORJAT DE LA FOU
SENDERS · OIX - SANT PAU DE SEGÚRIES

dijous, 25

ESPELEOLOGIA · PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "ESPELEOLOGIA" I PROJECCIÓ AUDIOVISUAL MASSÍS COTIELLA

dissabte, 27

COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA · PIC DE PUIGLLANÇADA

diumenge, 28

CONEIXERMON · ESQUÍ DE PISTA

dimecres, 31

CURS D'ALPINISME NIVELL I
49è CURS D'EXCURSIONISME · CONFERÈNCIA SOBRE NUTRICIÓ

febrer

dijous, 1

CULTURA · 150 ANYS D'EXCURSIONISME A CATALUNYA

divendres, 2

ESPELEOLOGIA · ASSEMBLEA ANUAL

dissabte, 3

HORITZONS · CARCAIXELLS
COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA · PIC DE MONTMALÚS
CURS D'ALPINISME NIVELL I
49è CURS D'EXCURSIONISME · SORTIDA TRAVESSA

dilluns, 5

EXPOSICIONS · ILLES SVALBARD

dissabte, 10

COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA · PIC DE BALANDRAU
JOVES DE MUNTANYA · SORTIDA D'AVENTURA AL CATLLARÀS
CURS D'ALPINISME NIVELL I

diumenge, 11

BOTÀNICA · HOSPITAL DE SANG

dimecres, 14

PASSEJADES PEL PARC · TURÓ DEL MAL PAS

dijous, 15

CULTURA · NATURA I ESPIRITUALITAT

dissabte, 17

MARXA NÒRDICA · RUTA AMB RAQUETES AL PRAT DE BASIES
COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA · PIC ALT DEL CUBIL

diumenge, 18

VALLÈS DRAC RACE
ESPELEOLOGIA · AVENC DE LES COMES

dimecres, 21

49è CURS D'EXCURSIONISME · CONFERÈNCIA SOBRE ESQUÍ

dissabte, 24

COL·LECTIVES ALTA MUNTANYA · PIC PETIT PERIC
49è CURS D'EXCURSIONISME · SORTIDA D'ESQUÍ

diumenge, 25

CONEIXERMON · ESPELEOLOGIA
PETITES TRAVESSADES FAMILIARS · FIGUEROLA DEL CAMP, COLL DE COLOMA, COLL DE PRENAFETA, TOSSAL GROS I FONT DELS ESCANALS
SENDERS · SANT PAU DE SEGÚRIES - RIPOLL

dimecres, 28

CURS EXCURSIONISME ADULTS · PROGRESSIÓ HIVERNAL NIVELL III



DE CARN ROSTIDA
D'ESPINACS
DE BOLETS
DE BRANDADA DE BACALLÀ



*canelons amb
foie i tofona*

safates
de 3, 6, 12
canelons i
també
familiar

www.bodedebo.com



Centre
Excursionista
de Terrassa

AMB EL CARNET DEL CET, PREUS ESPECIALS A:



**Reconeixements
Egara**
Centre mèdic

Reconeixements Egara
Centre mèdic col·laborador amb la DGT
c/ Arquímedes, nº 100 - 08224 Terrassa
Telf.: 93 780 45 13
info@reconeixementsegara.com

www.reconeixementsegara.com



Revisions Mèdiques

Electrocardiograma

Espirometria

Anàlisis

**Certificats Mèdics
per a permís de:**

Conduir

Armes

Gossos

Oposicions

Treball

Esports



Proves d'esforç