

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a època · núm. 011 · maig - juny 2014

Fem caliu al Pedraforca

Dissabte 14 i diumenge 15 de juny

**Aventura't a la
muntanya!**

El casal d'estiu del CET

**El món màgic d'Ester
Sabadell**

Divendres 13 de juny

**Caminada Popular
Solidària**

Diumenge 25 de maig

DIJOUS 1		DIVENDRES 16	
DIVENDRES 2	- Exposició Els camins de l'aigua.....20	DISSABTE 17	- Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29 - Activitats S. Infantil - EnCETem.....46
DISSABTE 3	- Sortida S. Alta Muntanya - Escalada.....26	DIUMENGE 18	- Trobada 100 Cims FEEC 11 - Sortida SCN - Grup de Botànica..... 21 S. Excurs. - Petites Travessades...34 S. Excurs. - Els Nostres Camins....42 S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29
DIUMENGE 4	- Sortida S. Alta Muntanya - Escalada.....26 S. Excurs - Senders.....30	DILLUNS 19	- Tertúlia Secció de Fotografia20
DILLUNS 5	- Tertúlia Secció de Fotografia20	DIMARTS 20	- Reunió Campament de Vacances8
DIMARTS 6	- Conferència Secció de Ciències Naturals12	DIMECRES 21	- Conferència S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25
DIMECRES 7	- Conferència S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25	DIJOUS 22	- Audiovisual L'agulla de l'Arbret.....13 - Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29
DIJOUS 8	- Entrevista Cultura - J. Margarit i Eva Piquer..15	DIVENDRES 23	
DIVENDRES 9		DISSABTE 24	- Sortida S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25 S. Alta Muntanya - Escalada.....26 S. Excurs - Marxa Nòrdica41 - Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29
DISSABTE 10	- Sortida Cultura - Sortida literària15 S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25 S. Excurs - Horitzons36	DIUMENGE 25	- Caminada Caminada Solidària.....10 - Sortida S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25 S. Alta Muntanya - Escalada.....26 - Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29
DIUMENGE 11	- Sortida Fira Modernista - SIS11 CETCims - S. Alta Muntanya.....23 S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25 - Entrenament S. Excurs - Trotem?.....44	DILLUNS 26	- Projecció Secció de Fotografia20
DILLUNS 12	- Projecció Secció de Fotografia20	DIMARTS 27	
DIMARTS 13	- Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29	DIMECRES 28	
DIMECRES 14	- Sortida S. Excurs - Passejades pel parc...38	DIJOUS 29	- Cinema Festival de Torelló13 - Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29
DIJOUS 15	- Conferència Glacres dels Pirineus12 - Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....29	DV/Ds 30/31	- Sortida SAM - Esquí i raquetes.....27 - Activitats S. Infantil - EnCETem.....46

DIUMENGE 1	- Sortida SAM - Esquí i raquetes..... 27 S. Excurs - Senders..... 31	DILLUNS 16
DILLUNS 2		DIMARTS 17
DIMARTS 3		DIMECRES 18
DIMECRES 4	- Conferència S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25	DIJOUS 19
DIJOUS 5		DIVENDRES 20
DIVENDRES 6		DISSABTE - Sortida S. Alta Muntanya - Escalada..... 26 S. Excurs. - Els Nostres Camins.... 43
DISSABTE - Sortida 7 CETCims - S. Alta Muntanya..... 24 S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25 S. Excurs. - Petites Travessades... 35 S. Excurs - Horitzons 37 S. Infantil - EnCETem..... 46		DIUMENGE - Sortida 22 S. Alta Muntanya - Escalada..... 26 S. Excurs. - Els Nostres Camins.... 43
DIUMENGE - Sortida 8 CETCims - S. Alta Muntanya..... 24 S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25 S. Excurs. - Petites Travessades... 35 S. Infantil - EnCETem..... 46		DILLUNS - Projecció 23 Secció de Fotografia 20
DILLUNS - Projecció 9 'Els homes que volien pujar...' 14 Secció de Fotografia 20		DIMARTS 24
DIMARTS 10		DIMECRES - Casal d'estiu 25 S. Infantil - Aventura't 45
DIMECRES - Sortida 11 S. Excurs - Passejades pel parc... 39		DIJOUS 26
DIJOUS 12		DIVENDRES 27
DIVENDRES - Medalles - Conferència 13 Socis des de fa 25 i 50 anys 7 Ester Sabadell al CET 7		DISSABTE - Sortida 28 SAM - Esquí i raquetes..... 28 S. Excurs - Senders..... 32 S. Excurs - Marxa Nòrdica 41
DISSABTE - Diada - Cursa 14 Sant Bernat al Pedraforca 6 S. Excurs - Equip CET 44		DIUMENGE - Sortida 29 SAM - Esquí i raquetes..... 28 S. Excurs - Senders..... 32
DIUMENGE - Diada - Entrenament 15 Sant Bernat al Pedraforca 6 S. Excurs - Trotem?..... 44		DILLUNS 30

Sumari

6 Una diada de Sant Bernat especial

El cap de setmana del 14 i 15 de juny ens trobarem totes les seccions al massís del Pedraforca per celebrar la diada dels alpinistes en un ambient de muntanya

7 El món màgic d'Ester Sabadell

L'alpinista i escaladora ens explicarà les seves aventures el mateix dia del lliurament de medalles als socis que arriben als 25 i 50 anys al CET, el 13 de juny.

8 66è Campament de Vacances

Els interessats en passar unes vacances envoltats de natura i muntanyes es poden informar sobre aquesta edició del campament a la reunió del dia 20 de maig

10 Caminada Solidària

El Centre i la Fundació Vicente Ferrer organitzem una caminada que recorre els camins de la serra de l'Obac. Tot plegat per ajudar joves d'Anantapur, a l'Índia.

16 Les marques d'esquí catalanes

Segona part del reportatge de Josep Puig sobre la història de la indústria dels esquís de fusta a Catalunya.

45 A l'estiu, Aventura't a la muntanya!

Per segon any, des de la Secció Infantil s'organitza el Casal d'Estiu del CET, per a nens i nenes que vulguin divertir-se mentre descobreixen la muntanya.

Editorial.....	5
----------------	---

Informacions generals del Centre	6
--	---

Actes	12
Vocalia de Cultura	15

El reportatge	16
---------------------	----

L'entrevista	18
--------------------	----

Les Seccions	20
--------------------	----

Secció de Fotografia	20
----------------------------	----

Secció de Ciències Naturals	21
Botànica	21
Ornitologia	21

Secció d'Alta Muntanya	23
CETCims	23
Curs d'Excursionisme.....	25
Escalada	26
Esquí i raquetes	27
Alpinisme	29

Secció d'Excursionisme	30
Senders.....	30
Petites Travessades familiars	34
Horitzons.....	36
Passejades pel parc	38
Marxa nòrdica	41
Els Nostres Camins	42
Córrer per muntanya.....	44

Secció Infantil i Juvenil	45
Casal d'estiu.....	45
EnCETem aventures.....	46

Biblioteca i arxiu del CET	47
----------------------------------	----

Editorial

Renovació generacional

Com molts de vosaltres sabeu, l'equip que els darrers anys ha preparat el Campament Social d'Alta Muntanya de les vacances d'estiu ha demanat el relleu. Blanca, Ioia, Joan, Jordi: volem agrair-vos els anys de dedicació a l'entitat i la feina feta durant tots aquests anys. I molt ben feta, per cert. I volem fer extensiu aquest agraïment a tots els que organitzeu activitats pel Centre. Ens hem de felicitar perquè en aquesta entitat, els voluntaris sou sempre de primera i el resultat és un programa complet, rigorós, ambiciós, amb prestigi de bona organització, que és l'enveja de molts clubs com el nostre. Gràcies doncs a tots per mantenir el nivell tant alt generació rere generació.

Però res dura per sempre i arriba un moment en el que les persones anhelem altres horitzons i és de justícia que qui ha treballat reposi i que altres persones agafin el relleu. És el que ha passat amb el Campament. No direm que hagi estat fàcil, però quan hem trucat a la porta adequada hem trobat persones receptives i carregades d'il·lusió i amb ganes de tirar endavant el Campament d'aquest any i el d'uns quants anys més. I amb desig de posar-hi tota l'empenta, la creativitat i l'enginy que calgui. A més, ens alegra especialment que es tracti d'un equip jove, amb experiència en liderar programes d'activitats i amb el suport d'una família que ha participat en moltíssims campaments. No ens sabem imaginar una combinació millor.

Gent jove porta gent jove, idees noves i maneres de fer més adequades als temps actuals. Estem segurs que en aquest proper campament, sense renunciar a l'esperit que entre tots hem anat afinant durant 65 campaments socials d'alta muntanya, hi trobarem la frescor de propostes noves, iniciatives diferents i un bon grapat d'il·lusió. Esteu impacients per descobrir-ho? Voleu saber qui són aquesta colla? On anirem aquest any? Doncs busqueu dins de les pàgines d'aquest Butlletí i trobareu la data i l'hora de la reunió de Campament. Us hi esperem a tots!

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre



Joaquim Pérez

DIADA DE SANT BERNAT AL PEDRAFORCA

Gran trobada al Pedraforca el 14 i 15 de juny

La celebració de la Diada de Sant Bernat de Menthon d'enguany serà especial. Consistirà en una gran trobada de totes les seccions que conformen el Centre Excursionista de Terrassa al voltant del massís del Pedraforca.

Entre les pàgines d'aquest *Butlletí* trobareu algunes de les propostes de les diferents seccions per a aquests dos dies i, a través del web, us anirem informant de totes les activitats que es vagin organitzant. Estigueu atents!

Les inscripcions es poden fer a través del web o a la secretaria del CET. Els preus del refugi són els següents (si s'està en possessió de la llicència FEEC):

- Sopar i dormir: 23 euros
- Dormir: 7 euros
- Mitja pensió: 29 euros

Les places per dormir i sopar al refugi són limitades i teniu temps fins el **6 de juny**.

Us podeu inscriure a la trobada encara que no sopeu o dormiu al refugi. En aquest cas la inscripció és gratuïta.

Dissabte al vespre hi haurà un sorteig de material de muntanya entre tots els inscrits i també es projectarà un audiovisual de temàtica alpinística.

Aprofitant la celebració de la Diada de Sant Bernat, el divendres 13 de juny farem el lliurament de distincions als socis que fa 25 i 50 anys que són a l'entitat, un acte que comptarà amb la presència de l'alpinista i escaladora Ester Sabadell (vegeu pàgina següent).

Celebració tradicional a la Mola de Sant Llorenç

Com cada any, diumenge 15 de juny a les 10 del matí hi haurà la missa commemorativa de Sant Bernat a la Mola de Sant Llorenç i, a continuació, la processó.

LLIURAMENT DE DISTINCIONS ALS SOCIS QUE ASSOLEIXEN ELS 25 I 50 ANYS A L'ENTITAT

Divendres 13 de juny a les 7 de la tarda a la Sala d'Actes Àngel Casanovas

El Centre Excursionista de Terrassa es complau a convidar-vos a la celebració lliurament de medalles commemoratives a tots aquells associats que enguany assoleixen els 25 i 50 anys d'antiguitat i fidelitat envers la nostra entitat. L'acte comptarà amb la presència de l'alpinista Ester Sabadell i el seu audiovisual.

25 anys

Rossend Sanllehi Fustagueras
Ferriol Puntí Galí
Laia Mata Esteve
Carles Casas Jiménez
Estel Aced Torrente
Aureli Aced Torrente
Antoni Maronas Sarra
Eduard Segarra Lladó
Jordi Torrella Cardenal

M. Pilar Fontaneda Escudero
Jaume Barroso Vila
Merce Lamata Obea
Ricard Mulà Gascon
Alfred Martínez Feliu
Roger Ollé Estruch
Silvia Comellas Compte
Roger Villena Ferrer
M. Teresa Vernet Munté

50 anys

Valenti Carner Viñals
Manuel Matarin Cruellas
Nuria Freixa Anglès
Maria Soler Carreras
Jaume Prunés Sellarès
Miquel Soler Carreras



‘EL MÓN MÀGIC DE LES MUNTANYES’, amb Ester Sabadell

Divendres 13 de juny, després del lliurament de medalles

L'audiovisual de l'Ester Sabadell és una gran volta al món, al dels paisatges i als dels sentiments. Des del convenciment que, com va dir l'escriptor Rudyard Kipling: “Només hi ha dos tipus de persones: les que miren la vida des de la finestra i els que surten fora a viure-la”. Ester Sabadell ens invita a “sortir fora” per despertar i creure amb les pròpies capacitats i confiar amb els companys de camí. La xerrada és un viatge, un viatge pels llocs més salvatges de la Terra. Com el Karakorum, el lloc més abrupte del planeta, on l'Ester va intentar escalar la seva primera muntanya de més de 8000 metres, el Hidden Peak (8068m). Més tard, en aquest mateix massís, li va tocar el torn al Broad Peak (8047m). Pel camí van passar vuit anys, plens de projectes, expedicions, moments dolços i amargs. A l'Himalaya ja va aconseguir escalar l'Ama Dablam (6856m), la muntanya més sagrada dels sherpes i, potser, una de les més belles del món. Darrera de cada aventura s'amaguen històries, cultures, persones, llegendes...

S'entén que escalar una muntanya es converteix amb alguna cosa més que un exercici merament esportiu. Exemples d'aventures com en el desert del Sahara, on els secrets queden amagats en el Gran Mar de Sorra, un gran espai en blanc que l'Ester, amb un equip de *Al Filo de lo Imposible* va aconseguir travessar caminant (uns 800 km). També des del cim del Nanga Parbat (8125m), la muntanya de 8000 metres que més literatura ha generat al llarg de la història de l'alpinisme. O des del continent Antàrtic, l'últim continent en ser explorat, on encara és possible trobar la terra anterior a l'home i on s'escolten les grans gestes dels exploradors polars com la de Shackleton.

I altres històries com la que precisament dóna origen a tot aquest viatge. La història que inicia el savi Horace Benedict de Saussure observant, amb una mirada diferent, una muntanya: la muntanya més alta dels Alps. Inventant així l'alpinisme tal com el coneixem avui en dia. Pujar el Mont Blanc per l'aresta de Peuterey es converteix amb el millor homenatge a diferents alpinistes que trobaven en la muntanya una forma de viure. Tots aquests llocs, aventures, històries es poden veure en *El Món Màgic de les Muntanyes* on la motivació i la superació personal es converteixen en el fil conductor d'una vida on enfrontar-se amb les pors i les adversitats ha estat clau per aixecar-se i seguir endavant. A través de la pròpia experiència de l'Ester i de personatges històrics entrarem en un món d'aventures, un món “Al filo de lo imposible”.

Informacions del Centre

66è CAMPAMENT DE VACANCES 2014

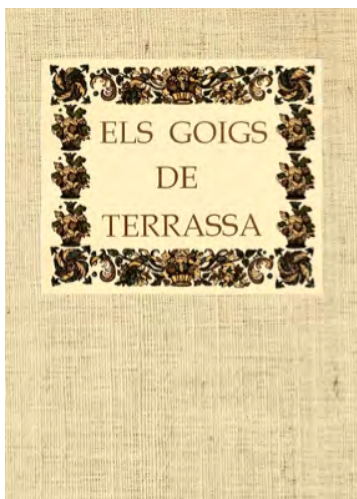
Reunió informativa: 20 de maig a 2/4 de 10 de la nit al CET

Un any més el Centre proposa unes vacances úniques a aquells socis que busquen muntanyes, pau i tranquil·litat. El destí escollit aquesta vegada són les magnífiques Dolomites. Hi serem del 3 al 17 d'agost, quinze inoblidables dies al Parc Nacional d'Steltvio, situat al costat del Mirall Terme a Val di Sole. En aquest paisatge alpí petits i grans tindran unes vacances ben actives i plenes de possibilitats.

Enguany un nou equip organitzador agafa les regnes del campament: els germans Jordi i David Pereira i Anna Fitó, socis de tota la vida, però també joves amb molta empena.

Així doncs, des del Centre us animem a venir a la reunió del 20 de maig a 2/4 de 10 a la Sala d'Actes del Centre per tal d'informar-vos de les vostres vacances d'estiu.

ELS GOIGS DE TERRASSA



A Terrassa, i des de fa uns anys, estem preparant, a l'empara de la Fundació Torre del Palau, l'edició d'un llibre- inventari de ELS GOIGS DE TERRASSA que ens agradaria fer coincidir amb una magna exposició, amb el mateix títol, organitzada pel Grup Filatèlic, Numismàtic i de Col·leccionisme de Terrassa, que serà presentada al Centre Cultural Terrassa, del 12 de juny al 12 de juliol d'enguany, coincidint amb la Festa Major de la ciutat.

Serà un llibre de més de 1000 pàgines a mida DIN A4, impreses en blanc i negre i amb acabats de qualitat, que mostrarà a tota pàgina les imatges senceres facsímils i completes dels 688 goigs que fins ara tenim inventariats. Hi haurà el catàleg complet de les característiques de cada goig, a més d'una explicació històrica de les edicions i de les biografies dels autors de goigs terrassencs.

Tres col·laboracions especials referides específicament als goigs terrassencs: la primera de Mn. Joan Roig i Montserrat sobre la vessant literària, la segona de Mn. Josep M. Martí i Bonet sobre l'artística i la darrera de Ramon Vilar i Herms sobre la musical.

El llibre confiem poder-lo acompanyar d'un DVD amb totes les imatges indexades de manera que es puguin localitzar i ampliar fàcilment i adequada. Un CD completarà

l'edició amb les gravacions d'uns quinze goigs cantats per la Capella de Música de la Catedral de Terrassa enregistrats especialment amb motiu d'aquesta edició i exposició.

El preu de venda al públic d'aquesta històrica edició limitada i numerada serà de 70 euros, però per a aquells que el reserveu anticipadament, abans del 31 de maig i sigueu socis de qualsevol Associació gogística de Catalunya, d'Òmnium Cultural, del Centre Excursionista de Terrassa, del Centre d'Estudis Històrics de Terrassa o de l'Associació Grup Filatèlic, Numismàtic i de Col·leccionisme de Terrassa o subscriptors d'Els Llibres de Terrassa, tindreu un descompte del 15% quedant-vos per 59,50 euros més, si s'escauen, les despeses d'enviament.

Podeu fer la vostra reserva a fundacio@torredelpalau.org o bé als telèfons 937 899 087 i 605 688 661.

PARTICIPACIÓ DE NO SOCIS A LES ACTIVITATS DEL CET

Pràcticament totes les activitats que organitza al Centre Excursionista de Terrassa són obertes tant a socis com a no socis. Quan es tracta d'activitats de pagament els no socis tenen un preu d'inscripció superior als socis. Pel que fa a les activitats gratuïtes, caldrà que, a partir d'ara, els no socis aportin 10 euros a l'entitat per poder participar-hi. Tot i així, les primeres 2 vegades que una persona no sòcia participi a una activitat gratuïta no caldrà que faci l'aportació, ja que es considerarà que ens ve a conèixer. L'aportació es demana als participants assidus i no socis.

NOU SOCI D'HONOR DE LA SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

S'ha reconegut la dedicació de Jenar Indurain a la secció d'espeleologia

El Centre Excursionista de Terrassa ha nomenat Soci d'Honor de la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS) a Jenar Indurain i Rubí. Ho fa en agraïment a la labor i l'esforç ofert a la SIS, tenint molt en compte la seva trajectòria i els anys de dedicació.

El nomenament es va fer el passat dissabte 15 de març en una trobada anual de la secció d'espeleologia a Matadepera. El president del Centre Excursionista de Terrassa, a petició de la SIS, atorgà el títol de Soci d'Honor de la Secció d'Investigacions Subterrànies a Jenar Indurain i Rubí per la seva constant participació i col·laboració a aquesta secció. Precisament, el Jenar fa 40 anys que va entrar al Centre. Ho va fer per realitzar el XIII Curset d'Iniciació a l'espeleologia que s'organitzava aquell any 1974. Indurain va rebre una carta signada pel president de l'entitat i per la presidenta de la SIS, Gemma Pirla, i, també, una placa commemorativa de l'acte. La dona de Jenar Indurain, Montse Freixa, va rebre un ram de flors en reconeixement al suport que durant tants anys ha fet al Jenar.

L'acte va comptar amb la presència d'unes 110 persones, algunes de les quals són membres de la secció des de l'any de la seva fundació i d'altres hi han entrat fa poc. Tots plegats van dinar calçots i una graellada de carn en una jornada primaveral que va acabar ben entrada la nit.

Amb aquest nomenament Jenar Indurain entra a la llista de Soci d'Honor de la SIS, juntament amb Francesc Español (1974), Joan Batlle (1979), Enric Prat (1979), Salvador Vives (1999) i Eduard Badiella (2009).

“Estar penjat d'una corda és el que m'agrada més”

Entrevista a Jenar Indurain, nou soci d'honor de la SIS

Et van reconèixer com a soci d'honor de la SIS. T'ho esperaves?

No m'ho esperava gens. El dia del dinar hi havia més gent de l'habitual, però no m'imaginava res d'això!

Què hi has fet a la SIS durant aquests 40 anys?

He fet una mica de tot. Vaig començar fent el curset d'espeleologia. L'any següent vaig seguir a la SIS i feia sortides amb l'Eduard Badiella i amb d'altres companys. Llavors vam començar un curset de perfeccionament. A partir d'aquí ja vaig seguir participant, tant en activitats de la SIS com en activitats del Centre. Participava a les campanyes d'espeleologia de l'estiu, després també vaig fer de monitor del curset... És tot una roda. Més endavant, ja amb fills, vaig

participar a l'Espeleokinder, que eren sortides per a nens.

Després del primer curs d'espeleologia, que vas fer l'any 1974, què et va enganxar de la SIS i del CET?

Hi vaig trobar bon ambient i bons companys. Participava tant a la SIS, com al campament, com en activitats com ara la Diada del CET... M'hi trobava bé amb la gent del CET.

Quina creus que és l'experiència més important que has tingut a la SIS?

Per mi l'experiència més important és haver trobat els meus companys, més que no alguna campanya o alguna sortida d'espeleologia en concret. Haver viscut aquí uns quants anys amb els meus amics és el més important.

Què t'agrada més de fer espeleologia?

En espeleologia podríem dir que hi ha pous i hi ha coves. Doncs a mi m'agraden més els pous, estar penjat d'una corda és el que m'agrada més. És una sensació que no la tinc a un altre lloc. Una altra sensació que també ens agrada a la gent que fem espeleologia és la de descobrir coses noves: voler saber què hi ha més enllà d'un forat, sigui una cova o un avenc. I està molt bé perquè encara que ja hi hagi moltes coses descobertes, sempre et trobes un racó o altre per explorar.

Com és que la SIS ha fet tanta colla?

Pot ser que com que per fer espeleologia sempre hi has d'anar amb grups d'unes 4 o 5 persones com a mínim, és possible que per això el grup sigui més ampli. A vegades calen 10 persones i cadascú té la seva feina per fer l'exploració al forat. A més, dins d'un forat durant unes quantes hores, comparteixes moltes experiències!



Jenar Indurain amb la seva companya i els seus fills

Informacions del Centre

II CAMINADA POPULAR SOLIDÀRIA DEL CET

Activitat organitzada conjuntament amb la Fundació Vicente Ferrer

Recorregut pels camins de la serra de l'Obac

Diumenge 25 de maig

Acte a benefici de



VicenteFerrer

Us presentem la II Caminada Popular Solidària del CET. Enguany la farem amb la Fundació Vicente Ferrer.

Volem que aquestes caminades siguin una festa, un dia de comunió entre les persones del Centre, les persones que els agrada la muntanya i les persones que col·laboren en aquesta gran fundació i que, en general, volen aportar el seu granet de sorra en millorar la qualitat de vida de molts milions de persones arreu del món que ho estant passant francament malament. Amb l'esforç de tots i de totes podem ajudar a donar-los un futur millor d'una manera divertida, saludable i participativa.

Tots els beneficis que es recaptin de la Caminada Popular Solidària del CET, aniran íntegrament destinats al següent projecte de la Fundació Vicente Ferrer:

Distribució de bicicletes per a nois i noies estudiants de secundària

Amb aquest projecte s'aconsegueixen bicicletes per a nois i noies adolescents del districte d'Anantapur per tal que puguin seguir cursant estudis a l'escola secundària. En subministrar-los una bicicleta es fa possible superar el problema del desplaçament per manca de mitjans de transport adequats. Així, és més probable que les famílies acceptin que els seus fills i filles puguin continuar els estudis.

- 42 bicicletes - des de 1.700 euros
- 50 bicicletes - des de 2.000 euros
- 100 bicicletes - des de 4.000 euros



5 modalitats diferents de fer la caminada:

Modalitat 1: 4 km, i un desnivell d'uns 200 m, per aquells que només vulguin participar en aquesta festa solidària sense cansar-se massa.

Modalitat 2: 10 km, amb un desnivell aproximat de 600 m. Caminant

Modalitat 3: 10 km, amb un desnivell aproximat de 600 m. Corrent

Modalitat 4: 21,1 km i un desnivell de 1.100 m. Caminant

Modalitat 5: 21,1 km i un desnivell de 1.100 m. Corrent

Fitxa tècnica

Sortida i arribada: carretera BV-1274, just a l'entrada del Parc Audiovisual, antic Sanatori de Terrassa.

Aparcaments i controls de sortida: Hi haurà un aparcament adaptat per la Caminada, just darrera del Parc Audiovisual, entrant per la carretera BV-1274. El control de sortida es farà just davant de l'entrada del Parc Audiovisual.

Hora de sortida: a les 8 els corredors i a 2/4 de 9 els caminadors.

Dificultat: En totes les modalitats és baixa.

Avituallaments: coca, xocolata i te a la sortida; esmorzar amb pa amb tomàquet i botifarra, fruita, aigua, begudes i pica-pica a l'arribada, i un avituallament especial.

Hi haurà un record per a tots els participants i un sorteig de material de muntanya.

Trobareu tota la informació detallada de la ruta, perfils, desnivells, distàncies, avituallaments, plànols de sortida i com arribar a l'aparcament a la pàgina web del CET.

PREUS	Anticipada	El mateix dia
Adults	10 euros	13 euros
6 a 14 anys	5 euros	7 euros
0 a 6 anys	Gratuït	

Els no federats hauran d'afegir 2,20 euros

Inscripcions:

- A través del web del CET o a la secretaria del CET, fins al 22 de maig
- El mateix dia 25 de maig, a la sortida, de les 7 a les 9 del matí.

FIRA MODERNISTA DE TERRASSA 2014

Visita d'època a l'avenc de Can Torres (Matadepera). Diumenge 11 de maig

Visita a l'avenc de Can Torres, al qual es descendirà amb material de l'època modernista. Aquesta activitat està oberta a tothom que tingui un mínim de condició física, i no cal cap altre requisit per fer-la. Es recomana, però, venir amb indumentària modernista.

Programa:

8:00 - Al Centre Cultural de Terrassa (Rambla d'Egara, 340): Sortida de l'autobús que portarà els participants a Matadepera.

8:30 - Arribada a la Font de la Tartana i caminada fins a la boca de l'avenc (30 minuts, aproximadament).

De 9 a 13:30 (hora final aproximada) - Descens i exploració de l'avenc.

14:00 (hora aproximada) - Pujada a l'autocar que tornarà els participants a Terrassa.

Preu per persona: 9 euros, que inclou el transport en autocar i l'assegurança obligatòria.

A aquells que, en pujar a l'autocar, acreditin la possessió d'una llicència de la FEEC (modalitat C o D) o de la Federació Catalana d'Espeleologia, els seran retornats 4,80 Euros de la inscripció.

Les inscripcions es podran fer a la pàgina web del CET o, presencialment, a la seva Àrea d'Atenció (carrer Sant Llorenç, 10), de dilluns a dijous, de 6 a 2/4 de 10 de la tarda, i els divendres, de 6 a 9. Places limitades.

En el moment de la inscripció es requerirà, a més de liquidar el preu, el nom complet, el DNI i un telèfon i/o adreça electrònica de contacte del participant.

6a TROBADA DELS 100 CIMS

El Centre organitza l'acte amb els federats que han superat el repte dels 100 Cims

Diumenge 18 de maig. El Centre Excursionista de Terrassa organitza la 6a Trobada dels 100 Cims de la FEEC, on es realitzarà el reconeixement als federats que han completat el repte dels 100 Cims durant el 2013, així com el lliurament dels premis del concurs literari i fotogràfic d'aquest any. Durant l'acte, també està previst fer el lliurament del 4t Premi FEEC-Canicròs i el reconeixement als federats que han superat el repte "100 Cims x 2". La trobada té l'objectiu de facilitar la coneixença entre els participants del repte dels 100 Cims, i, d'aquesta manera, compartir les experiències viscudes en les ascensions.



Programa

9:00	Trobada/recepció dels assistents al CET
9:30	Recepció a l'Ajuntament de Terrassa
10:00	Viatge en autocar a la Casa Nova de l'Obac
10:30	Excursions. Tres itineraris diferenciats: Opció A - "El Castellsapera": Opció B - "Els Pous de Glaç de l'Obac" Opció C - "La Calsina i el recòndit paratge de la Roca Salvatge"
14:00	Tornada en autocar al CET
14:45	Dinar a la Plaça del Vapor Ventalló
16:00	Projecció audiovisual "He mirat aquesta terra"
17:00	Entrega premis i distincions 100Cims
17:30	Parlaments del president del CET i del president de la FEEC

Inscripcions

Els assistents podran escollir entre les opcions d'assistir a les excursions, al dinar o bé a ambdues activitats:

Dinar: 16 euros. **Menú infantil fins a 12 anys:** 8 euros

Autocar de l'excursió: 5 euros

Autocar+dinar: 21 euros. **Infants:** 13 euros.

Les inscripcions a la trobada i el pagament es poden realitzar a través del web o a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa. Tancament de les inscripcions: 14 de maig de 2014

Els inscrits al dinar cal que escolliu els plats del menú. Trobareu les diferents opcions al web del CET.

Al web del CET trobareu descrites les tres opcions d'itinerari per les excursions.

Actes

Actes del Centenari de la Secció de Ciències (1914-2014)

JOAN CADEVALL, SOCI D'HONOR DEL CENTRE EXCURSIONISTA

Dimarts 6 de maig a les 8 del vespre a la Sala d'Actes Àngel Casanovas

A càrrec d'**Àngel M. Hernández** (Secció de Ciències Naturals del CET).

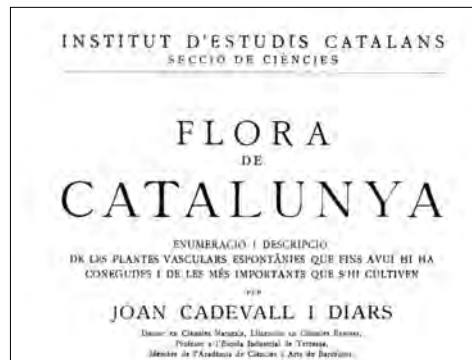
Joan Cadevall i Diars fou soci d'honor i un dels membres inicials del Centre Excursionista de Terrassa. També va ser el primer que va publicar un article científic, l'any 1911, a l'*Arxiu d'Estudis del Centre Excursionista de Terrassa*, que versava sobre *La vegetació del Vallès*.

Nascut a Castellgalí (Bages) el 23 de juny de 1846, va estudiar al col·legi dels jesuïtes de Manresa i va acabar el batxillerat al Reial Col·legi Terrassenc, on simultàniament hi impartia classes. Després, a la Universitat de Barcelona, es va llicenciar en ciències exactes (1869) i en ciències naturals (1871), i el títol de doctor l'obtingué el 1873. Aquest mateix any esdevingué director del Reial Col·legi Terrassenc, càrrec que va exercir fins a la desaparició d'aquest centre escolar l'any 1900. A més, Cadevall fou, des del 1886, director i professor de l'Escola Municipal d'Arts i Oficis i, des de 1901, de l'Escola Elemental d'Indústries. També fou professor de l'Escola Superior d'Indústries, inaugurada el 1902.

A part de la magna *Flora de Catalunya* (1913-1937), va escriure una monografia comarcal del Vallès i molts manuals docents de física, matemàtiques, mecànica i tècnica industrial. Pel que fa a altres publicacions de botànica, cal esmentar les següents: *Flora del Vallès* (1897), *Plantas citadas de Montserrat de existencia dudosa* (1904), *Notas fitogeográficas críticas* (1906-1911), *Excursionisme botànic* (1906), *Notas para la flora catalana* (1907), *Elements de botànica popular* (1907), *Caricología catalana* (1911) i *Monografía de las criptógamas vasculares catalanas* (1919).

Cadevall fou membre de la Junta de Ciències Naturals de Barcelona, acadèmic de la Reial Acadèmia de Ciències i Arts de Barcelona i un dels primers socis de la Institució Catalana d'Història Natural. A Terrassa tingué un destacat paper en la vida cultural i associativa de la ciutat. Presidí la Cambra de Comerç de Terrassa, fou membre fundador de l'Assemblea Local de la Creu Roja, vocal de la Junta d'Instrucció Pública i de la Junta de Sanitat, a més de soci efectiu i honorari del Centre Excursionista de Terrassa.

Va morir a Terrassa el 19 de novembre de 1921.



GLACERES DELS PIRINEUS - EVOLUCIÓ RECENT I EXTINCIÓ

Dijous 15 de maig, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes



Presentació a càrrec de **Jordi Camins**, observador glaciòleg, alpinista i esquiador.

L'any 2012, en Jordi Camins finalitzà l'actualització de la catalogació de les glaceres dels Pirineus, que posà a disposició de tota la ciutadania per mitjà del llibre *Los 100 últimos glaciares del sur de Europa*.

La conferència que ens presentarà, totalment il·lustrada amb imatges i fotografia comparativa, ens posa al dia de l'evolució recent de les glaceres dels Pirineus, així com de les causes del procés, i de la data prevista d'extinció de tots els aparells glacials si les condicions climàtiques actuals es mantenen.

La conferència seguirà el següent guió:

- Explicació bàsica de quin és el funcionament i dinàmica de les glaceres.
- Breu repàs de la història del clima i les glaciacions fins el moment actual.
- Conèixer per mitjà d'imatges comparatives el retrocés i extinció de les glaceres dels Pirineus.
- Torn de preguntes i col·loqui.

L'ARESTA BRUCS DE L'AGULLA DE L'ARBRET. CRÒNICA D'UNA CLÀSSICA HISTÒRICA

Dijous 22 de maig, a les 8 del vespre a la sala d'actes Àngel Casanovas

Audiovisual reconegut amb el 2n.premi de categoria amateur de la 17a Mostra d'Audiovisuals i Fotografia de Muntanya de Sant Martí (Barcelona).

Presentació a càrrec dels seus realitzadors, **Albert i Òscar Masó**.

Aquest audiovisual és un homenatge a la primera via d'escalada que obrí en Joan Cerdà Mendiola, el conegut escalador català, i ciutadà de Terrassa des de fa molts anys. Es tracta de la famosa aresta Brucs de l'agulla de l'Arbret. En Cerdà l'obrí el dia 1 de novembre de 1957 juntament amb en Jordi Riera, i 56 anys després torna a la via i reviu anècdotes, records i l'esperit aperturista que el dugué a marcar una època cabdal de l'escalada catalana.



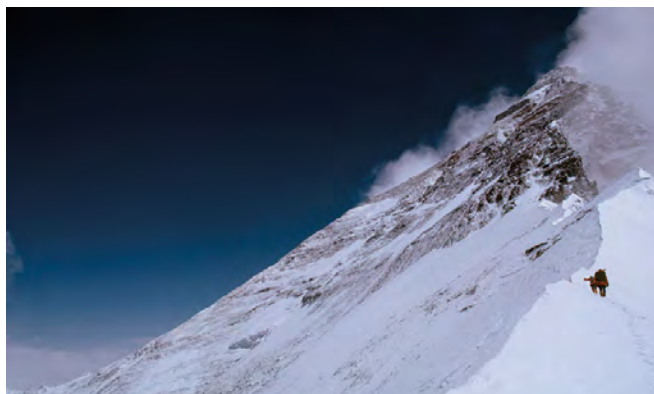
D'esquerra a dreta Albert Masó, Òscar Masó i Joan Cerdà al cim de l'agulla de l'Arbret

CICLE BBVA DE CINEMA DE MUNTANYA 2014. FESTIVAL DE TORELLÓ

Dijous 29 de maig, a les 8 del vespre a l'Auditori del Centre Cultural Terrassa

Presentació a càrrec de **Joan Salarich**, director del Festival de Torelló.

La Fundació Festival de Cinema de Muntanya de Torelló i la Fundació Caixes Catalanes i BBVA presenten un programa amb dues pel·lícules premiades en l'edició de 2013 del Festival BBVA de Cinema de Muntanya de Torelló. Estan en V.O. i subtitulades en català.



High and hallowed: Everest 1963

David Morton i Jake Norton. EE.UU. 2013. 48'

Premi BBVA Millor Pel·lícula de Muntanya 2013

El documental explica, mitjançant una expedició actual, la repetició de l'expedició americana que el 1963 va arribar al cim de l'Everest per dues vies diferents, la ruta normal i el couloir Hornbein, la ruta oberta per aquella expedició. La narració, amb el testimoni dels membres de l'equip que encara viuen, corre a càrrec del reconegut alpinista i escriptor Jon Krakauer.



Valhalla

N. Waggoner i B. Sturgulewski. EE.UU. 2013. 64'

Premi GrandValira a la millor pel·lícula d'Esports de Muntanya

Premi FEEC a la millor fotografia

Valhalla explora nous límits en les pel·lícules d'esquí. Seguint la fugida d'un home a través dels salvatges boscos del nord, el film mostra un viatge cap a la satisfacció i l'amor en algunes de les neus més profundes de la terra. Una explosió de colors vius i neu amb un fons de nostàlgia.

Actes



LA GESTIÓ DELS BOSCOS

Dilluns 9 de juny, a les 8 del vespre a la sala d'actes

Presentació a càrrec de **Josep Sanjuan**, gerent de Futur Ecològic, especialistes en l'aprofitament de restes de neteges i podes forestals..

Aquesta conferència començarà tractant sobre què s'entén per gestió forestal i com es desenvolupa aquesta tasca als boscos de Catalunya. Tot seguit, coneixerem què i quins són els processos de reciclatge dels residus forestals. Finalment, la conferència acabarà amb una àmplia explicació sobre la generació, gestió i aplicació de la biomassa.

Acte inclòs a la Setmana del Medi Ambient de Terrassa.

ELS HOMES QUE VOLIEN PUJAR UNA MUNTANYA DE MÉS DE 8.000 m

Dijous 12 de juny, a les 8 del vespre a la sala d'actes

Presentació a càrrec de **Raül Corominas** i **Pere Herms**.

Aquesta és la història d'en Raül i en Pere, un alpinista i un cineasta units per un somni comú: pujar per primera vegada a una muntanya de més de 8.000m. Durant mesos, cineasta i alpinista es desplacen a la recerca d'experiències vitals per l'Himàlaia per acabar intentant ascendir la vuitena muntanya més alta del món, el Manaslu de 8.163 m.

"El despertador sona a les 11 de la nit tal com estava previst. He dormit molt poca estona, però em sento descansat i bastant tranquil. Estic al C4, dins una tenda a 6.800 metres amb en Rusky i aquesta nit serà molt llarga perquè la intenció és enfilarnos fins al cim del Manaslu. Són 1.400 metres de desnivell i calculem que ens portarà entre 10 i 14 hores. Ens vestim com podem i mengem alguna cosa. També fem un te. M'omple les butxaques de tot el necessari; avui pujarem sense motxilla, el més lleugers possible. Repasso mentalment tots els objectes per no oblidar-me res i surto de la tenda. Fora, el negre i el silenci ens embolcallen. Bufa una mica de vent, que aixeca neu que espetega a la cara. Fem les últimes comprovacions de material i comencem a caminar. Són les 12 de la nit i en Sergio, des de la tenda del costat, ens desitja bona sort."



www.guiallongueras.com

ACONCAGUA 6959m - CHIMBORAZO 6310m
COTOPAXI 5897m - ELBRUS 5642m - ARARAT 5137m
MT. KENYA 5199m - KAZBEK 5047m

Xavi Llongueras. Guia d'Alta Muntanya UIAGM. guia@xavillongueras.com Tel. 676 51 06 55

ENTREVISTES/COL·LOQUI a la sala d'actes a les 8 del vespre

La primera part d'aquestes trobades consisteix en el diàleg entre el convidat i una altra persona que fa d'entrevistador. A la segona part, el col·loqui és obert a tots els assistents.

Dijous 8 de maig

Joan Margarit entrevistat per Eva Piquer

RUTA LITERÀRIA: Santa Coloma de Farners

Dissabte 10 de maig de 2014

Santa Coloma de Farners és la capital de la comarca de la Selva, i a part de ser famosa per la fàbrica de galetes Trias, és el lloc on va néixer Salvador Espriu i on va passar llargues temporades Joan Vinyoli. La darrera sortida d'aquest curs, en plena primavera, ens portarà pels carrers d'aquesta vila, i per uns entorns que ens sorprendran per la seva bellesa i per la seva història.

Organitzadors: Montserrat Malgosa i Jaume Closa

Dia: 10 de maig de 2014

Hora de sortida: 8 matí

Lloc: Estació d'autobusos (Rambla / Carretera de Montcada)

Temps de caminada: 3 h, camí planer

Dificultat: baixa

Material: calçat còmode

Esmorzar: de motxilla (hi haurà un bar)

Dinar: de motxilla

Hora de tornada: a mitja tarda

Preu: 22 euros els socis i 30 euros els no socis

Inscripcions: a través del web del CET i a secretaria, fins al 6 de maig

Avisos de darrera hora: 619475324 / 639 32 4576

El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per guiar grups de conversa en català.

Dedicació: una hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a: xerremterrassa@gmail.com · 648 031 136

El reportatge

Històries del disseny de material de muntanya de Catalunya Les marques d'esquís catalanes (II)

La indústria dels esquís a Catalunya té una història curta però intensa. Els esquís de fusta que ara sovint serveixen per decorar algunes parets són fruit d'aquest moment.

Josep Puig i Cabeza

Esquís Miret

Estaven fets de laminat per addicció i van destacar per la fina execució i els seus motllurats harmònics gràcies a la mà de Josep Miret i Jové (1905-1988) fuster, com el seu pare, que tenia el taller al carrer París de Barcelona. La seva afició a la muntanya el va conduir a la fabricació d'esquís. Gràcies a la informació aportada pel seu fill Andreu, la primera referència és d'un anunci de 1928. Inicialment la marca era **Andreu Miret**, com el nom del seu pare. El 1932 trobem que ja era representant de les fixacions alemanyes *Getze* i el 1933 incorpora el logotip d'un saltador, obra de Kallein Scheller, un dibuixant alemany que treballava a la Pelikan de Barcelona.

Miret feia també esquís de salt i de fons. Després del parèntesi de la guerra civil passa a ser proveïdor de la casa d'esports Bavlisset i deixa la comercialització pròpia. El 1950-51 treu el model *Supercompetición* amb el logotip d'un avió a reacció. Aquests esquís ja són plans amb fusta laminada i sola plàstica de Cellolix (acetat de cel·lulosa). El 1955 encara proveeix a Bavlisset però no podem precisar quin any deixa la producció. Ens resta per documentar un tipus d'esquí curt, els Baviskis o

“esquí vespa” de 140-160 cm., que es podrien considerar antecessors dels actuals Carvin, però no n'hem trobat cap.

Esquís Altimira

A Terrassa destaquem la marca **Altimira**, de Carles Altimira (Terrassa 1912-1998). El seu fill Joan ens ha explicat que el seu pare era molt aficionat a l'excursionisme i als esports de neu. Tant, que als 24 anys, coincidint amb l'inici de la guerra civil, s'incorpora a les milícies del Regiment Pirinenc nº1 concentrat a La Molina. Un cop acabada la guerra, l'any 1941, obre un taller de fusteria al capdavant de la Rambla i el 1945 es trasllada a la Carretera de Montcada fins a l'actualitat, que segueix obert, amb la continuïtat del seu fill. Els esquís **Altimira** eren de fusta de freixe massissa i corbada, encara que també va incorporar la fusta de Hickory importada dels Estats Units. Els primers temps els esquís eren sense cantells i posteriorment van incorporar els de metall per segments collats amb cargols a tot el llarg de les arestes inferiors. Fabricava també tot tipus de pals de fusta i més endavant els va



fer també d'alumini. Els seus esquís portaven fixacions: *Aniorte, Attenhofer, Kandahar*. Els colors corporatius eren fusta natural envernissada, el blau turquesa i el negre. Entre els papers del taller encara hi ha l'original del seu logotip molt probablement fet per ell mateix. Al mateix taller de fusteria hi tenia el negoci de lloguer i reparació. Les espàtules eren la part més fràgil dels esquís de fusta i motiu freqüent de reparacions. Tant és així que sempre en tenia fetes de recanvi. Els darrers anys, ja abandonada la producció, va continuar amb el negoci de la reparació de tot tipus d'esquís. Com anècdota mencionar que un joc d'esquís a l'any 1947 es venien a 345 pessetes i que estaven gravats amb un impost de luxe del 20%.

Esquís Poll Puig

Va ser la marca d'esquís de fusta més coneguda arreu d'Espanya i ho confirma el fet de que es troben força testimonis a Internet en webs d'història de l'esquí i blogs temàtics. Tal i com explicarem, la firma **Poll Puig** va ser una empresa d'esquís amb una destacable organització industrial. Els germans Cinto i Joan Poll Puig treballaven al taller del seu oncle Bartomeu Puig i els caps de setmana al guardaesquís de Núria que aquest tenia, fins que va tancar el negoci a finals dels anys 40, quan els esquís Puig havien quedat superats davant la introducció dels laminats. Llavors es traslladen a uns baixos del carrer Badó de Sant Just, on comencen la seva pròpia producció. La marca va tenir diferents logotips però el més popular era el que tenia un gall. L'origen d'aquest grafisme no és influència francesa, es deu a un dibuixant amic i veí del mateix Sant Just, que va dir que per dibuixar un poll, ell dibuixava un pollastre i així va quedar. En Joan Poll Puig era un excel·lent esquiador que va competir a la final d'eslàlom als Jocs Olímpics d'hivern de St. Moritz de 1948, i els de 1952 a Oslo, a la categoria d'eslàlom i descens. La seva popularitat dintre del col·lectiu va ser la millor targeta de visita per poder vendre esquís per tot el país.

A l'any 1947 es traslladen al carrer Major de Sant Just Desvern on s'instal·larà la fabrica definitiva. A la planta baixa hi havia magatzem i despatx, a la primera les serres i la premsa i a la segona els bancs de treball. L'empresa la portaven els tres germans. En Cinto s'encarregava de la producció, en Joan de la promoció i comercialització -feia la representació viatjant per tot l'Estat- i en Jordi portava l'administració i, a la darrera època, també la comercialització. Van arribar a tenir fins a 18 treballadors en plantilla i la punta de producció era d'uns 2.000 parells d'esquís a l'any. A l'any 1963 es constitueix una S.A. amb l'entrada de socis accionistes i la marca passa a anomenar-se **Poll Puig Kienzler** per donar-li un caràcter més internacional.

Els esquís **Poll Puig** d'aquesta etapa eren del tipus de laminats plans, amb planxes de fusta sencera encolades

en sentit longitudinal, on la del mig podia tenir gruixos variables. La fusta era freixe i en els models superiors s'aplicava Hickory d'importació. Els models es distingien per els colors de la capa superior. El més senzill era el Cristiania de fusta color marró fosc, després venia el Mont Cervin de fusta clara envernissada i el Gran Prix, que era el model superior, de color groc. Aquest darrer ja no tenia els cantells metàl·lics collats i vistos, com els models anteriors, sinó que estaven inserits a la fusta i tapats per la sola sintètica de Kòfix. Com a curiositat mencionar que van fer una sèrie curta d'un model amb dues capes d'alumini importat de Suïssa. La tecnologia de fusta laminada i premsada va portar a que fabriquessin esquís aquàtics, remes i estics d'hoquei. Com m'explica en Joan Poll Gelabert, l'arribada dels models de fibra sintètica i l'establiment de la firma Rossignol a Artés (Bages), a principis dels anys 70, va provocar que, per poder ser competitius, calgués una renovació total de la maquinària i per aquesta causa l'empresa va tancar el 1975.

Vers una nova època

Fins aquí ens hem centrat en la indústria dels esquís de fusta però no podem deixar de banda que el 1969 s'estableix a la Seu d'Urgell l'empresa *Sociedad Anónima Manufacturas Industriales Deportivas SAMID* constituïda per tres socis andorrans. Aquesta marca va popularitzar models com el Sirocco, Comando i Comet, ja tots ells de fibra. L'empresa va tancar a mitjans dels vuitanta i amb ella s'extingeix la fabricació d'esquís a Catalunya que havia evolucionat intentant assolir primer el nivell de la indústria nòrdica, especialment la noruega, i posteriorment la d'altres països com ara França i Àustria. Només com exemple comparatiu Rossignol havia patentat el 1941 l'esquí *Olympic 41* amb fusta laminada i el 1965 treu al mercat l'*Strato*, amb capes combinades de fusta i fibra.

Actualment la producció mundial d'esquís està concentrada en quatre o cinc grups que dominen el mercat però per l'altre extrem sorgeixen iniciatives de *makers* com en diuen ara, que fabriquen els seus propis esquís, les taules de *snowboard* o els monopatins, aprofitant sofisticats sistemes de producció i materials compostos, com per exemple, fusta amb fibra de carboni i d'altres. Estem davant d'un nou paradigma productiu i relacional que afavoreix l'emergència d'iniciatives de fabricació en molts àmbits i també dins el del material esportiu. Per exemple, el jove enginyer en disseny Adrià Pedrosa: el seu projecte de graduació a l'escola Elisava el 2013 ha estat la creació i patent de la tecnologia *Jib-ster*, de cantells i de *sidewall* per esquís i taules de *snowboard*, per tal de minimitzar i absorbir els impactes. Aquest nou context hauria de permetre el sorgiment de noves empreses i connectar emocionalment l'era digital amb la meritòria trajectòria dels fabricants pioners com els que hem descrit en aquestes ratlles.

Agraïments: Joan Altimira, Jordi Costa, Narcís Duran, Andreu Miret, Adrià Pedrosa, Joan Poll Gelabert, Jordi Poll Puig i Isidre Puig.

Fe d'errades: a la primera part d'aquest article, segon paràgraf, on diu "a mitjans dels anys setanta" ha de dir "a la meitat dels anys vuitanta".

1. Esquí **Altimira** a mig procés. 2. Sola esquí **Poll Puig Kienzler**. 3. Composició esquí **Poll Puig Kienzler**. 4. Josep Miret i Jové en el seu taller. 5. Esquí **Jib Ster** d'Adrià Pedrosa. 6. Snowboard **Jib Ster** d'Adrià Pedrosa. 7. Esquís **Miret** 6 Maderas.

L'entrevista

“Els escarabats són els autèntics conqueridors de la Terra”

Entrevista a Eduard Vives, membre de la Secció de Ciències Naturals i entomòleg.

Les aportacions que fan els naturalistes amateurs a la ciència són importantíssimes pel seu progrés. Un bon exemple d'això és el de l'Eduard Vives, que la seva afició per l'estudi dels escarabats ha suposat el descobriment de més de 300 espècies noves d'aquest insecte.

Núria Ventura

Et vas aproximar als escarabats pel teu pare. Què et va enganxar a seguir estudiant-los?

Vaig aprendre l'amor a la natura gràcies al meu pare perquè sortíem molt d'excursió. El coneixement de com recol·lectar i reconèixer els escarabats també va ser a través d'ell. Més endavant, amb el meu germà, ens vam apuntar al curs d'iniciació a l'espeleologia per aprendre les tècniques d'anar per avencs i coves i, així, poder estudiar també els escarabats cavernícoles. De fet, els primers treballs que vaig publicar són sobre els insectes de les coves.

Què ens expliquen els escarabats? De què serveix estudiar-los?

L'escarabat és un dels pocs animals que han poblat tots els sistemes ecològics que hi ha a la Terra: boscos i prats, aigües, coves,

llacs de sal, deserts... Són uns organismes que han sabut adaptar-se a tota mena d'ambients. També, els escarabats són molt diversos en la forma, en els costums, en el menjar (n'hi ha que mengen cucs, n'hi ha que mengen plantes, n'hi ha que mengen fems...). Tot això ens explica com funciona la natura. I és una cosa que no seria aplicable als altres insectes perquè no s'adapten tant a tots els ambients. Els escarabats són els autèntics conqueridors de la Terra: si hi hagués una hecatombe segur que dels pocs animals que sobreviurien serien els escarabats.

Quin són els estudis que estàs més content d'haver fet?

No ho sé! Tinc 188 treballs publicats, la majoria fora de l'estat espanyol, i he descrit més de 300 espècies d'escarabats. Tinc 8 llibres de divulgació sobre els escarabats. Potser un dels que m'agrada més és

el que vaig fer pel Museo Nacional de Ciencias Naturales de Madrid. Em van encarregar el volum sobre els escarabats banyarriquers, dins de la col·lecció de la Fauna Ibèrica. És un volum de 800 pàgines!

També has viatjat per diversos països de l'Àsia per investigar els escarabats.

Jo sóc un amateur de l'entomologia. Aquesta disciplina d'estudiar els insectes un per un i descriure'ls cada vegada està menys a les universitats i als museus i està més en mans de persones amateurs, que no per ser-ho deixen de ser grans científics. En el meu cas, quan tenia estones lliures i vacances em dedicava a estudiar els escarabats, a viatjar i a visitar museus. És molt important que quan has agafat escarabats després puguis identificar-los, i, a vegades, això requereix anar als grans museus



*Escarabat del Vallès.
Lachnaia hirta (femella)
- Xavier Martínez*

*L'Eduard Vives a la
cova Simanya caçant
escarabats cavernícoles*

on hi ha les colleccions. També he viatjat per diversos països de l'Àsia, perquè les espècies d'escarabats d'Europa i d'Amèrica ja estan molt estudiades i, si es tractava d'ampliar estudis, havia d'anar cap a l'Àfrica o cap a l'Àsia i em vaig decantar per l'Àsia.

A molta gent li fan angúnia o por els insectes. Per què creus que passa?

L'ésser humà té unes reaccions espontànies. Una d'elles, per exemple, és envers el foc: si tens la percepció que pots cremar-te, instintivament, sense que ningú t'ho ensenyi, reaccions i t'apartes. Amb els insectes és el mateix: si sents el soroll d'un insecte o notes que el tens a la vora, sense haver-lo vist, ja et ve una angúnia. Això és una reacció instintiva perquè és un animaló que et pot picar. Davant d'aquesta ignorància, de no saber què és, tu reaccions. El que passa amb els escarabats és que no n'hi ha cap que piqui!

Llavors no són perillosos els escarabats?

No. No hi ha cap escarabat que piqui. Per picar un insecte necessita un agulló per clavar-te'l o una boca per mossegar-te i injectar-te un líquid. Els escarabats no tenen aquests mecanismes. Només n'hi ha que són tots ells tòxics per defensar-se dels ocells o rèptils que se'ls volen menjar. A nivell humà, un escarabat no et pot fer res si no te'l menges.

Però sí que n'hi ha que es mengen.

Els escarabats no es mengen gaire perquè són durs, però les seves larves, sí. I els insectes en general, també. Els he provat i tenen un gust semblant al marisc!

Quan es recol·lecten els escarabats, per estudiar-los, s'han de matar. Et sap greu quan ho has de fer?

No! Els escarabats, com totes les insectes, viuen menys d'un any. S'aparellen, fan els ous i es moren. Llavors, si mates uns quants escarabats no passa res perquè potser ja han fet els ous i això vol dir que la propera generació ja està feta. No és el mateix matar un escarabat



Escarabat del Vallès sobre una flor. Trichodes alvearius

que un ocell, perquè en el cas dels ocells interfereixes en la possibilitat que es reproduïxi més vegades. Això sí, tampoc els mato per matar! Si ja està estudiat, ja no cal.

Hi ha escarabats de totes mides i colors i formes. Quin és el teu preferit?

Els que estudio jo! Són els de les banyes llargues, els banyarriquers. Són una de les 132 famílies diferents que hi ha d'escarabats. Aquesta família té 32.000 espècies descrites a tot el món.

La Secció de Ciències Naturals fa 100 anys aquest mes d'octubre de 2014. Amb quina salut arriba als 100 anys?

Jo diria que bona. Som una colla d'associats que treballem les plantes, els insectes i els ocells. Potser el que ens falta és l'estudi de la geologia, però a la secció d'espeleologia ja hi estan molt dedicats. I això sí, com passa a molts llocs, el que ens caldria és incorporar joventut. Però avui en dia comprometre els joves costa molt.

Una de les activitats importants que actualment duu a terme la Secció de Ciències Naturals és l'estudi dels coleòpters florícoles del Vallès. Com va fins ara?

Molt bé, estem recollint moltes dades i ja tenim una base important de fotografies. Però l'estudi és prou ambiciós perquè, tot i que no ho sembli, el Vallès és molt gran. No ens queixem perquè tenim força persones engrescades que ens porten les imatges dels escarabats sobre les flors, però si fóssim més podríem anar més ràpid a fer la recollida de dades.

Qui hi pot participar?

Tothom que vulgui. Només cal que l'interessat es posi en contacte amb la secció per tal que li expliquem el procediment, que és molt senzill i està pensat perquè ho puguin fer persones sense coneixements previs sobre insectes. Es pot agafar l'escarabat i la planta i posar-ho en un tub, o bé fotografiar-ho. Llavors s'han d'incloure unes dades bàsiques: el lloc, la data i el nom de la persona que ho ha col·lectat. Tan senzill com això! I no implica cap compromís, cadascú pot aportar el que pugui i vulgui.

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

5 i 19 de maig
7 i 21 de juny

PROJECCIONS

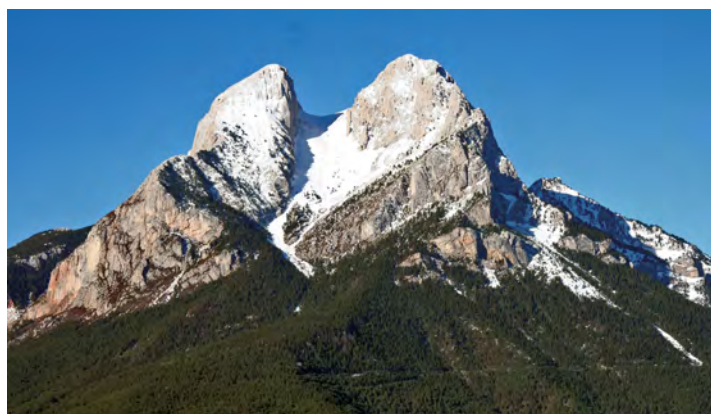
12 i 26 de maig
9 i 23 de juny

XERRADES DE FOTOGRAFIA

Xerrades sobre fotografia elemental per a aficionats a càrrec del fotògraf Virgili Vera (virgilivera@gmail.com). Obert a tothom i gratuït. 2 dijous al mes. L'horari és de 16 h a 19 h. Informeu-vos a través del web de les dates.

SORTIDA

14 i 15 de maig
Activitat de la Secció de Fotografia dins la Diada de Sant Bernat al Pedraforca



EXPOSICIONS A LA SALA ÀNGEL CASANOVAS

Seguint les petjades dels romans - Els camins de l'aigua

Del 2 al 30 de maig

Autor de la mostra: Carles Olivella i Viguer, expresident de la Unió Excursionista de Sabadell, exprofessor de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya i viatger de coneixement i estudi.

Aquesta exposició ofereix 40 fotografies didàctiques sobre les construccions romanes per a l'ús de l'aigua, des de les rescloses, els aqüeductes i les grans cisternes fins als recintes termals.



GRUP DE BOTÀNICA

Sortida matinal de Sant Cugat a Sant Medir

Diumenge 18 de maig

Itinerari: Carretera de Rubí i Sant Cugat.

L'ermita de sant Medir es troba en terme de Sant Cugat. És d'origen romànic i està prop del camí romà que anava de Barcelona a Ègara, on hi ha, també, la riera de Sant Medir.

Ens arribarem per carretera a Sant Cugat, fins a trobar la via de les Corts Catalanes, on aparcarem els cotxes. D'aquí surt una pista que segueix entre camps i boscos.

Aviat arribarem al gran pi pinyer anomenat Pi de'n Xandri, apuntalat després d'haver patit un intent de ser tallat, sembla que per fer una urbanització en aquesta zona, anomenada la Torre Negra. Aquest pi ha esdevingut un emblema en la lluita per parar aquesta urbanització.

Passarem després per Can Borrell, i passada aquesta masia ens endinsarem en un alzinar, i en alguna torrentera veurem

avellaners i polístic, una gran i bonica falguera.

Aviat arribarem a l'ermita de Sant Medir. A la seva rodalia comença la reserva natural de la Font Gropa, amb un interessant alzinar amb roures.

Si s'escau farem fotografies de coleòpters florícoles.

Aquesta sortida no presenta cap dificultat.



Pi de'n Xandri

Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar i aigua.

Nota: Cal estar federat per la FEEC. Es pot fer la modalitat d'un dia a la secretaria del CET.

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Antoni (649533035) i Joan (600063295).



Ermita de Sant Medir

GRUP D'ORNITOLOGIA

Reunió-tertúlia del Grup d'Ornitologia

A les 20 h al local de la Secció de Ciències Naturals

Dimecres 14 de maig

Dimecres 11 de juny

Més informació sobre el Grup d'Ornitologia: <http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>

GRUP DE BOTÀNICA

Sortida al Pedraforca per Sant Bernat. Dissabte 14 i diumenge 15 de juny

Com diu el butlletí, consistirà en una gran trobada amb totes les seccions del Centre Excursionista al voltant del massís del Pedraforca, on l'acte central serà el sopar del dissabte al mateix refugi Lluís Estasen. Nosaltres, realment, farem dues sortides enllaçades aquest cap de setmana.

Dissabte 14 de juny - Refugi del Pedraforca

Marxarem en direcció Saldes. A l'aparcament del refugi deixarem els cotxes. Començarem a caminar fins al refugi, on esmorzarem.

Aproximadament a 2/4 d'onze iniciarem el nostre habitual inventari de la vegetació per el camí del Verdet. Podrem veure el marcòlic vermell, tora blava i pirinenca, crespín de muntanya, boixerola, neret, julivert d'isard, unes quantes orquídiess i corona de rei. D'arbres: el pi roig, pi negre, pi avet, faig, púdol, corner, blada, etc.

Després de dinar al refugi anirem en direcció sud per veure la vegetació de tarteres: potentil, la nival, linaria alpina, card carlinoide, etc.

I pels que es quedin, acabarem el dia amb el sopar col·lectiu al refugi. És important fer la reserva a secretaria del CET pel sopar col·lectiu. Data límit: a primers de maig.

Podem anar a dormir a Vallcebre (places limitades)

Diumenge 15 de juny - Paguera

Esmorzarem al Carot, a Vallcebre, i marxarem cap a Paguera per continuar la recerca botànica de l'any passat. Per dinar, anirem a un restaurant de les rodalies. Si algú vol venir només el diumenge, ens trobarem a l'església de Vallcebre a 2/4 de 10.

Pel dinar al restaurant cal fer la reserva el 7 de juny com a molt tard. Trucar al 600 063 295 (Joan).

Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural.

Desplaçament: cotxes particulars

Per dissabte cal portar: esmorzar, dinar, sac de dormir o llençols si ens quedem a dormir. Portar lot o frontal.

Els dos dies cal: esmorzar, aigua, calçat adequat i capelina per si plou.

Nota: La reserva pel sopar i/o dormir del refugi s'ha de fer a secretaria.

Informació: som conscients que és una mica complexa aquesta sortida. Per això, podeu venir els dilluns de 20 a 21 h. al CET, a la Secció de Ciències.

Important: és imprescindible disposar de llicència federativa. Es pot escollir la modalitat d'un o dos dies. Consulteu a secretaria del CET.

Vocal: Joan (600063295)

*Saxifraga
longifolia*



*Lilium
martagon*



CETCIMS

Les valls de Salòria i de Setúria: del pic de Salòria a la torre de Cabús

Diumenge 11 de maig

“Maig arribat, hivern acabat.” Així doncs, amb l'hivern acabat, us proposem anar a recórrer els cims que s'alcen per damunt la carena que conforma la coneguda muntanya de Tor, on destaca el pic de Salòria, el més elevat de la carena i també la màxima elevació de la comarca de l'Alt Urgell, el qual s'alça altivament entre la pastoral vall de Setúria, per damunt el poble d'Os de Cívis, al sud-est, i la profunda vall Ferrera, per damunt l'ancestral poble de Tor, al nord-oest. Aquest darrer poble pallarès, és més conegut pels enfrontaments entre les famílies Sança i Palanca, pel litigi per la propietat dels terrenys del Condomini de Copropietaris de la Muntanya de Tor, que no pas per la singularitat i bellesa dels cims que l'envolten. Aquest sector pirinenc limítrof entre les comarques de l'Alt Urgell, el Pallars i el Principat d'Andorra, és un reducte muntanyós força aïllat i despoblat, i la seva proximitat al principat andorrà, amb els passos pel coll de Conflent i el port de Cabús, ha estat testimoni al llarg dels anys, del trespàs de tota una legió de contrabandistes que

passaven els productes adquirits al principat cap a les terres de l'Alt Urgell i el Pallars. Com ells, la nostra especialitat és arribar als pobles pirinencs amb les darreres clarors de la jornada o en nits de lluna plena, emulant aquells contrabandistes sigil·losos que intentaven passar desapercebuts entre la foscor de la nit, encara que això sí, nosaltres sense la feixuga càrrega d'aquells farcells de productes sense taxes.

D'altra banda, cal destacar que el pic de Salòria resta aïllat al sud de la gran cadena principal pirinenca, fet que el converteix en un cim panoràmic de primer ordre i la seva vista abasta fins al Midi de Bigorre, als Pirineus Atlàntics. Encetarem l'ascensió des de la Borda de la Plana, passat el poble d'Os de Cívis i per la coma de la borda del Gavató remuntarem fins al coll de Conflent, punt des d'on enfilarem la vertical carena nord que ens portarà fins al cim del Salòria. Continuarem a tota carena, sempre vers el nord, per anar assolint els cims de Pletapicada, Baciets, Torre de Cabús, Basera i Setúria, fins arribar al port de Cabús, per davallar des d'aquí cap a les bordes

de Setúria i acabar el descens per la verda vall de Setúria, que ens retornarà al poble d'Os de Cívis, després d'haver completat una superba cavalcada pels cims que encerclen la vall de Setúria al sud i la muntanya de Tor al nord.

Qui no hagi ascendit mai el Salòria descobrirà una visió molt diferent del Pirineu. És per això que us proposem aquest recorregut: per descobrir uns altres Pirineus.

Fitxa tècnica**Desnivell en ascens:** 1.250 metres**Horari efectiu:** 8 hores**Km aproximats:** 23

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 8 de maig de 2014 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

Ascendint cap al Salòria des del coll de Conflent amb el poble d'Os de Cívis al fons de la vall



CETCIMS

La vall d'Incles i el pic d'Escobes: el cim andorrà per excel·lència

Dissabte i diumenge 7 i 8 de juny

A la primavera, les altes valls andorranes conserven encara part de la neu caiguda durant l'hivern i l'esclat botànic conforma un paisatge de contrastada bellesa. La vall d'Incles i el circ de Juclar, dominat pel poderós pic d'Escobes, és l'escenari muntanyós per excel·lència dels Pirineus andorrans i és per això, que en la nostra primera sortida andorrana, he escollit aquest cim tan característic de les valls d'Andorra. La meua proposta passa per marxar el dissabte a la tarda i anar a fer nit al poble de Soldeu, per no haver de matinar tant el diumenge i estar a peu de muntanya per tal de poder fer el recorregut amb més tranquil·litat i poder gaudir així, més pausadament, del gran marc pirinenc que ens ofereix la regió lacustre de Juclar.

El pic d'Escobes no es troba entre els cims mes alts del Principat, però el que és innegable, és que, sens dubte, es tracta del cim andorrà més genuí i potser el de més prestigi per als mateixos andorrans. Esvelt i poderós, s'alça estèticament per damunt la humanitzada i floral vall d'Incles com un ullal desafiant

el cel pirinenc. La seva afilada silueta li configura un caràcter de muntanya inaccessible i vertiginosa i la vista des del seu cim, a vol d'ocell, sobre els estanys de Juclar, és una de les millors visions que podem gaudir des d'un pic pirinenc.

Encetarem l'ascensió des del pont de la Badalosa, a la vall d'Incles, per començar a remuntar la capçalera del riu Juclar fins arribar al refugi i estanys de Juclar, bon punt per fer una aturada i gaudir del bell entorn. Continuarem camí amunt, tot passant entre els dos estanys, per assolir la collada de Juclar, punt des don marxarem en diagonal vers el nord-est per tal de situar-nos en el marcat coll de l'Alba. Des d'aquest coll, amb esplèndides vistes sobre l'Arièja, anirem a cercar l'esquena del Pic d'Escobes, per on, amb una fàcil, però aèria grimpada, assolirem el seu cim, que domina la gran vall central andorrana del Valira. Retornarem a la collada de Juclar pel mateix itinerari i, malgrat que sigui un trajecte d'anada i tornada, l'ascensió de l'Escobes de ben segur a ningú deixarà indiferent. De nou a la collada, descendirem pel vessant nord de l'Arièja, cap a l'estany de

Juclar, punt des d'on remuntarem vers ponent cap a una marcada bretxa entre el pic Negre de Juclar i el pic de la Pala de Sobre l'Estany. Amb una marcada diagonal cap a ponent, anirem a trobar el port d'Incles o de Fontargent, per damunt els bells estanys de Fontargent i ja des d'aquest marcat pas entre l'Arièja i Andorra, davallarem per la vall del Manegor, per retornar al pont de la Badalosa, on hi arribarem amb aquell regust que ens deixen totes les ascensions de marcat ambient muntanyenc, com sens dubte és la d'aquest esvelt pic andorrà amb tot el gran marc muntanyenc que l'envolta.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.300 metres

Horari efectiu: 7-8 hores

Km aproximats: 18

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament i places d'allotjament el dijous 22 de maig de 2014 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

El pic d'Escobes per damunt els estanys de Juclar



Sortida de Festa Major als cims de l'Alt Pallars

*El Montsent de Pallars***Dissabte 5 de juliol**

Sortida de Terrassa a les 6,00h. per viatjar cap Esterri d'Àneu i Alós d'Isil, punt des d'on remuntarem en vehicles fins a les Bordes de Moredo i des d'allí encetarem l'ascensió al Pic de Moredo (2.769 m).

Seguirem la carena vers ponent fins el cim del Tuc de Bonabé (2.723 m) i descendirem vers el sud cap a la collada del Clot de Moredo, punt des d'on els qui encara no n'hagin tingut prou, podrán assolir el proper cim del pic de Qüenca (2.683m).

Des de la collada del clot de Moredo, davallarem vers llevant pel clot i barranc de Moredo per retornar a les bordes de Moredo, després d'un bell recorregut circular pels cims del massís de Marimanya.

Diumenge 6 de juliol

Ascensió des de l'ermita de la Mare de Déu de les Ares per la vall de Gerber i coll de Bassiero, als Pics de Bassiero (2.908 m). Descens pel mateix itinerari de

Dissabte 5, diumenge 6 i dilluns 7 de juliol

Com molts de vosaltres ja sabeu, per la festivitat de la Festa Major de la nostra ciutat, el cicle CETCIMS ha programat una sortida de tres dies a l'Alt Pallars.

Per tal de preparar la logística de la sortida farem una reunió informativa el **dijous 12 de juny de 2014** a les 8 del vespre al local de la S.A.M.

En principi l'activitat programada és la següent:

l'ascensió tot gaudint del bell escenari de la vall de Gerber.

Dilluns 7 de juliol

Ascensió al Montsent de Pallars (2.883 m) des de la collada del Triador per la serra del Rei i descens per la vessant oposada a l'ascensió cap a la collada d'Entremonts i pel clot d'Entremonts davallarem fins l'Estanyet, punt des d'on retornarem a la collada del Triador. A mitja tarda tornada cap a Terrassa.

45è CURS D'EXCURSIONISME

Properes sortides i conferències**7 de maig**

Conferència sobre l'escalada

10 i 11 de maig

Sortida practicant l'escalada

21 de maig

Preparació de la sortida

24 i 25 de maig

Sortida Sorpresa

4 de juny

Conferència sobre el descens de barrancs i engorjats

7 i 8 de juny

Sortida practicant descens de barrancs



Cim de la Punta Alta (3.014m), el dia 9 de març a la sortida al Pirineu del Curs d'Excursionisme



**Vols aprendre a escalar
amb seguretat?**

**VINE A FER UN CAP DE
SETMANA D'INICIACIÓ A
L'ESCALADA ESPORTIVA!**

Aquesta activitat té per objectiu dotar al participant dels coneixements bàsics per iniciar-se i desenvolupar-se amb seguretat a l'escalada en roca, en zones equipades exteriors i rocòdroms. Apte per a persones sense experiència (o molt poca) que vulguin iniciar-se al món de l'escalada o descobrir un nou esport. Adreçat també a aquelles persones que els agradi la muntanya o l'esport en general.

Properes convocatòries:

Dissabte i diumenge, dies 3 i 4 maig

Dissabte i diumenge, dies 21 i 22 de juny

Desenvolupament: 2 dies (16 h.) repartit en sessions teòriques i pràctiques:

Dissabte: Presentació del curs amb sessió teòrica, i pràctica al rocòdrom (Gravetat Zero).

Diumenge: Sessió teòrica, i pràctica en zona d'escalada en roca a determinar.

Continguts: introducció a l'escalada en roca; equip i material; tècniques i nusos de seguretat; tècnica d'assegurament en "top-rope"; tècniques de progressió d'escalada.

Inclou: instructor titulat, assessorament tècnic, assegurança RC i accidents, material comú. La ràtio màxima serà de 8 participants per instructor, tot i que el curs es podrà realitzar amb un mínim de 4 persones.

Preus: Soci: 90 Euros. No soci: 105 Euros.

El preu no inclou el material individual mínim que haurà de portar cada participant, que és el següent: arnés, casc i peus de gat o calçat similar.

SORTIDES COL·LECTIVES D'ESCALADA CLÀSSICA

Ara que el fred va minvant i els dies s'allarguen, és el moment de tornar a posar els ferros a punt i sortir a escalar. Recordem que, per participar a aquestes sortides col·lectives caldrà estar ja iniciat i tenir un mínim d'experiència en escalada, a més de portar el material bàsic personal, com ara casc, arnés, peus de gat, algun mosquetó i baga, descensor i bloquejador. També es absolutament imprescindible que disposeu de la tarja de la FEEC de l'any 2014 (modalitats C o D).

L'objectiu de les sortides és fer nous companys de corda o retrobar-ne d'antics i agafar rodatge o millorar en la tècnica i progressió en vies d'escalada clàssica.

El dimecres anterior a les sortides, a les 8 h del vespre, ens trobarem al local del Centre per concretar la sortida i, a la vegada, aprofitarem per fer sessions tècniques de "reciclatge".

Tot i que el programa consta de caps de setmana, podreu venir només el dissabte o el diumenge si no teniu disponibilitat pels dos dies; a la reunió del dimecres anterior ho podrem acabar de concretar.

Properes sortides.

24 i 25 de maig	Sant Llorenç de Montgai
14 i 15 de juny	Pedraforca (Diada de Sant Bernat, veure Editorial a la pàgina 5)

Vocals: Josep Capdevila i Jordi Pereira.

el butlletí-26

SORTIDES COL·LECTIVES AMB ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU

Exceptuant el descens, poques diferències més podem trobar entre aquestes dues modalitats hivernals. Tant el cim que anem a fer com la logística i la preparació de la sortida i el recorregut de l'ascensió pot ser perfectament comú. És per això que hem pensat en unificar les dues modalitats en una mateixa sortida. Hi haurà un responsable per a l'esquí de travessa i un per a les raquetes, i cada grup serà independent en el moment del descens. D'aquesta manera, volem que aquelles persones que no practiquen l'esquí, i els faria gràcia poder venir a fer aquell cim, ho puguin fer!

Atenció: hem intercanviat les dates previstes de les sortides al Montperdut i al Campbieil. Queden així:

31 de maig i 1 de juny	PIC DEL MONTPERDUT (3.355) - PIRINEU ARAGONÈS
28 i 29 de juny	PIC DE CAMPBIEIL (3.173) - PIRINEU FRANCÈS

Pic del Montperdut (3.355 m)

31 de maig i 1 de juny

Gran sortida de muntanya, al 3r cim més alt del Pirineu. Arribarem amb cotxe fins al poble de Nerín i, si es pot, pujarem fins on ens permeti la neu o la cadena. Un cop haguem aparcat el cotxe, tirarem direcció nord, fins a la punta Custodia, per posteriorment enllaçar amb el GR-11 que ve de Pineta. Resseguiem el GR-11, direcció Oest, que ens portarà sense dificultats al refugi guardat de Góriz.

Ens aixecarem ben d'hora el diumenge, per començar a enfil·lar les suaus pendents que a poc a poc, i sempre en direcció nord,

ens portaran fins gairebé al Lago Helado, però sense arribar-hi, ja que un poc abans enfilarem la cresta fàcil que ens porta a la base de la famosa "escupidera". Deu aquest nom a que és un pendent força pronunciat, uns 45°, i a més, està lleugerament inclinat -un tram- cap al precipici. Sense més problemes, per això, l'enfilarem, arribant al coll previ, i només ens faltirà acabar de remuntar la piràmide final fins al cim.

La baixada la farem per al mateix lloc per on hem pujat.



Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: dijous 29 de maig a les 9 del vespre. És important que hi assistiu!

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat "D" els esquiadors de muntanya, i amb la "C" les persones que vinguin amb raquetes.

Desnivell: el desnivell de la sortida és de 950 m de Nerín fins al Refugi de Góriz i de 1155 m del refugi al cim, tant d'ascens com de descens.

Dificultat: Excursió de dificultat mitjana, es preveuen: des de Nerín al refugi unes 3 hores de marxa, i des del refugi al cim, unes 5 hores.

Material: es recomana portar ARVA, així com material adient per una sortida hivernal. Per a qualsevol dubte, en parlem a la reunió preparatòria.

Vocals esquí de muntanya:

Xavi Busom i Masjoan -
669.15.02.72 - xmasjoan@hotmail.com
Jaume Casanovas i Coma -
637.520.549 - jaume.casanovas.com@gmail.com

Vocal raquetes:

Enric Carles i Gil - 680.69.17.57 gil.enric@gmail.com

Més informació: www.ce-terrasa.cat

SORTIDES COL·LECTIVES AMB ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU

Pic de Campbieil (3.173 m)

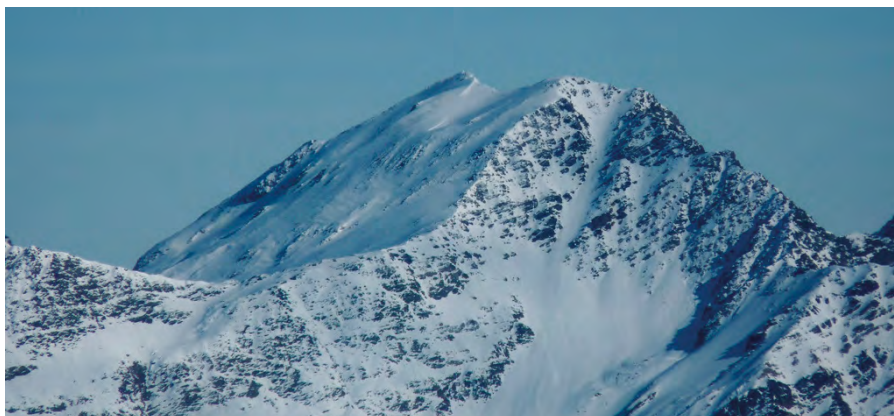
28 i 29 de juny

Agradable sortida a un dels cims més alts del Pirineu Francès, formant part de la cresta que culmina el majestuós Pic Long.

Arribarem dissabte a la tarda al Refuge du lac d'Oredon. Soparem i dormirem, i diumenge, ben d'hora, ens aixecarem i agafarem el cotxe fins a la presa del Lac du Cap de Long. Aparcarem al costat dels bars que hi han muntat, i començarem a caminar vorejant molta estona l'enorme pantà, sempre en direcció oest, i així que s'acaba el llac, virarem direcció sud, fins al Gourg du Cap de Long. Ens dirigirem cap a l'Hourquette du cap de Long, que ens deixarà a la base de la bonica pala, NO del cim del Campbieil. Remuntarem la pala, que ens

deixarà gairebé al cim. Si en tenim ganes i no estem molt cansats, ens arribarem a fer el seu veí, el pic d'Estaragne, de 3.006, i des de allà també podrem iniciar el descens fins a trobar el camí de pujada, i ja fins al cotxe.

Campbieil - Guillaume Chanchus



Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: dijous 26 de juny a les 9 del vespre. És important que hi assistiu!

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat "D" els esquiadors de muntanya, i amb la "C" les persones que vinguin amb raquetes.

Desnivell: el desnivell de la sortida és de 1.012 m, tant d'ascens com de descens.

Dificultat: excursió de dificultat mitjana, es preveu un temps total de marxa d'unes 7 hores.

Material: es recomana portar ARVA, així com material adient per una sortida hivernal. Qualsevol dubte, en parlem a la reunió preparatòria.

Condicions de la neu: essent una sortida de finals de juny, pot ser que les condicions de la neu ja no siguin aptes per fer aquest cim, malgrat ser totalment cara Nord. En aquest cas, es buscaria un cim alternatiu on les condicions fossin més favorables

Vocals esquí de muntanya:

Xavi Busom i Masjoan -
669.15.02.72 - xmasjoan@hotmail.com

Jaume Casanovas i Coma -
637.520.549 - jaume.casanovas.com@gmail.com

Vocal raquetes:

Enric Carles i Gil - 680.69.17.57 gil.enric@gmail.com

Més informació: www.ce-terrassa.cat

CURS D'ALPINISME

Nivell II

Del 13 al 29 de maig de 2014

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

Programa

13 de maig a les 8 del vespre - Presentació del curs i sessió teòrica: material i equip bàsic per l'alpinisme.

15 de maig a les 8 del vespre - Classe teòrica. Progressió i autoassegurament en roca i neu.

17 i 18 de maig - Sortida pràctica: Encantats/Sant Maurici (Pallars Sobirà).

22 de maig a les 8 del vespre - Classe teòrica. Seguretat en l'alta muntanya.

24 i 25 de maig - Sortida pràctica. Agulles de Travessani/Comalespassa (Alta Ribagorça).

29 de maig a les 8 del vespre - Cloenda del curs.

Director: Jordi Canyameres. Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - ECAM.

Objectius i continguts:

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de mitjana dificultat i de forma autònoma. Altres objectius són:

- Coneixement del material bàsic de roca, neu i glaç, i de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de mitjana dificultat.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració dels riscos.

Material per cursetista:

Equip: casc, motxilla d'alpinisme de 40 litres mínim, botes rígides d'alpinisme, peus de gat (opcionals per la 1a sessió de pràctiques), paraneus, ulleres de sol, 2 parells de guants (uns impermeables), llum frontal i vestimenta adient per a realitzar les pràctiques.

Material: 1 corda per cada 2 alumnes, arnés, piolet, grampons, davallador - assegurador (vuit, "reverso", galleda o similar), 2 cordinos llargs (3/4 metres aprox), 1 cordino de 130 cm i 7mm de diàmetre, 2 metres de cinta americana, 2 mosquetons de seguretat (HMS).

Normes del curs:

- Places: de 8 a 16 cursetistes.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC de l'any 2014 adient a l'especialitat.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres ho aconsellen.
- Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.
- La relació serà d'un instructor per cada quatre alumnes.

Drets d'inscripció - subvencionat per la FEEC

- 120 euros per alumne amb llicència anual FEEC.
- 135 euros per alumne sense llicència anual FEEC. A aquest preu s'hi haurà d'afegir el cost de l'assegurança temporal, que és de 10,60 euros. Per tant, el preu total pels alumnes sense llicència anual és de 145,60 euros.

Les dones amb llicència federativa anual de la FEEC adient a l'especialitat podran demanar la subvenció "Dona i Esport" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció. Caldrà que omplin correctament la documentació.

Inscripcions

Fins al 9 de maig a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa o a través del web www.ce-terrassa.cat

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyeros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

8a etapa: Setcases – Vallter 2000 (13,890 km)

Carenejant pels cims més solitaris i oblidats de la serra del Catllar i la Coma de l'Orri, un espectacle muntanyós de primer ordre



Cresta del Puig de les Borregues

Diumenge 4 de maig

Heus aquí una autèntica excursió d'alta muntanya per la zona de Vallter amb l'ascensió a un dels cims més oblidats, el Puig de Pastuira o de les Borregues. En aquesta travessa des de Setcases fins a l'estació d'esquí de Vallter descobrirem un d'aquells racons meravellosos del Pirineu Oriental, la serra del Catllar i la Coma de l'Orri. Si la zona d'Ulldeter està força freqüentada els caps de setmana, aquí tindrem un veritable santuari de tranquil·litat. El Puig de les Borregues, a l'extrem de la serra del Catllar, és una muntanya poc concorreguda. Es troba a mig camí entre la zona de Vallter i la zona del Balandrau, a la carena que uneix el Gra de Fajol i el Puig de Fontlletera. Potser per aquesta situació un xic aïllada de les muntanyes més visitades es converteix en un cim oblidat. La ruta ens ofereix grans vistes dels cims de la serralada pirinenca oriental des del tram on carenegem a gran altura: Bastiments, Infern, Gra de Fajol, cims de l'Olla de Núria, Balandrau, etc. Des del cim, la vista cap el sud-est de tota la Vall de Ter és realment espectacular.

Som al poble de Setcases (1.270 m), i abans d'arrancar caldrà esmorçar per tal de poder afrontar el costerut tram inicial. Arranquem pujant per les escales de Can Jepet, tot remuntant suaument entre els prats i els camps de conreu del terme de Setcases. Durant tot aquest tram, anirem recorrent els prats i les cabanes que la gent de Setcases fa servir com estables i granges de bestiar. Passat el Clot de

la Vernosa i el Planàs, deixarem la Cabanya d'en Bundanci a mà esquerra (1.562 m), i més amunt la Cabanya d'en Llabaig a la dreta, per arribar al Serrat del Coll del Llop, on, si tenim sort, trobarem la font del Coll del Llop (1.636 m). Seguim remuntant el camí que ara gira vers el sud per anar a buscar la Devesa de Querornabòs (1.703 m), on ja arribarem sense alè. Arribats a aquest lloc, gaudirem d'una superba visió de la vall del Ter amb el poble de Setcases sota nostre i totes les cabanes de pastors.

A partir d'aquí, comencem a enfilar amb força remuntada, tot passant pel costat de l'enrunat Casal de Querornabòs i la Jaça dels Xais, per tal d'anar a buscar la carena que ens portarà al cim de la Creu Vermella (2.354 m), també conegut com el Pic de Pastuira. Tot seguit, comencem a resseguir la carena del Serrat del Catllar, enlairats per damunt del profund barranc del Catllar que resta sota nostre a l'esquerra. Passem pel cim de la Canal Mala (2.425 m) i anem resseguint en tot moment la carena que s'enfila vers ponent, recorrent la Cinglera de les Arbretes, i amb un darrer tram d'exigent ascens assolim la cota màxima, el Puig de Pastuira o de les Borregues (2.693 m), un dels cent cims de la FEEC. Si el temps ens acompanya, gaudirem d'unes vistes panoràmiques excepcionals de 360 graus.

A partir del cim, sense perdre ni guanyar massa desnivell, anirem resseguint tota la carena que formen els cims de la Coma de l'Orri, la carena

de les Bretes Blanques, enlairats a cavall entre la vall del Freser a ponent i la Coma de l'Orri i la vall del Ter a llevant, fins que finalment assolirem el Coll de la Coma de l'Orri (2.499 m). Arribats a aquest altiu coll, per aquells que encara no hagin tingut prou, hi ha la possibilitat de fer el Pic del Gra de Fajol Gran (2.708 m). Per a la resta de mortals, és a dir les persones normals, iniciarem una agradable i planera diagonal vers el nord que ens menarà a l'ampli i ventat coll de la Marrana (2.529 m), on esperem que no bufi el Torb.

Des d'aquí, seguint el traçat clàssic del GR 11, ja recorregut en el Camí dels Nyeros, descendirem agradablement fins arribar al refugi d'Ulldeter (2.220 m), on a tots els participants d'aquesta etapa se'ls farà entrega d'un petit detall meritori per l'esforç de la sortida. Feta l'entrega, prosseguirem el descens fins a la propera carretera que ve de Setcases i la seguirem amunt uns quants metres per acabar l'etapa a les instal·lacions de l'estació d'esquí de Vallter 2000 (2.160 m). Final de la vuitena etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: ***

Desnivells: + 1.560 m - 651 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrassa.cat del dia 22 al 30 d'abril.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Manel Cajide i Enric Cortés

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrassa.cat.

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, “Dels nyerros als maquis”

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

9a etapa: Vallter 2000 – Castell (Casteil) (27,950 km)

Entre el Ripollès i el Conflent, una travessa integral per paratges de gran bellesa amb la constant presència de l'altiu Canigó

Diumenge 1 de juny

Aquesta no és una excursió com qualsevol, és una excursió en majúscules, una travessada integral entre les comarques del nord del Ripollès i el Conflent, on gaudirem, en una llarga caminada d'alta muntanya, d'unes de les millors panoràmiques de tot el massís del Canigó. Des de l'estació d'esquí de Vallter resseguirem tota la carena que formen els primers contraforts importants dels Pirineus Orientals, com el Pic de Roca Colom, el Roc de la Mort de l'Escolà i les Esquerdes de Rojà, que tanquen el circ on neix el Riu Tec, important eix fluvial d'aquestes contrades nord-catalanes. Passades les Esquerdes, se'ns obrirà un paisatge ampli, verd, idíl·lic, amb el Canigó cada vegada més a prop nostre.

Ja amb la primavera ben entrada, anirem a fer una llarga passejada. Des de Vallter (2.160 m) arrencarem i per la Portella de Morenç (2.377 m) prosseguirem. Seguint el camí de Campmagre -de molt bona amplada- travessarem el Puig de la Coma Ermada (2.495 m). Una llarga travessa encetarem i el Puig de la Llosa (2.504 m) assolirem. Sense perdre ni guanyar massa desnivell, el cim de la Roca Colom (2.506 m) trepitjarem, i pel cim del Roc de la Mort de l'Escolà (2.462 m) continuarem. Rere nostre, l'altiva presència del Costabona s'eleva vers el sud com un far que delimita la cota pirinenca dels cims

que sobrepassen els 2.000 metres en la divisòria d'aigües.

Tot seguint l'itinerari de l'Alta Ruta Pirinenca (HRP), davallarem un xic des del cim del Roc de la Mort de l'Escolà cap a la Portella de Rojà (2.373 m), on trobarem el petit i metàl·lic refugi lliure de Rojà a la banda sud i, tot seguit, resseguirem les anomenades Esquerdes de Rojà, una llarga cresta que fa de partió entre les comarques del Conflent i del Vallespir. El quars blanc que predomina en les roques de tota aquesta zona és realment espectacular. Tot carenejant per les Esquerdes de Rojà i amb un suau descens, davallarem cap al Coll de Roques Blanques (2.273 m), on trobarem la pista que davalla en direcció sud cap al refugi dels Forquets. Seguirem la carena assolint la Collada Verda (2.270 m) per la vessant nord del Puig de la Collada Verda (ascensió opcional puntuable per als Cent Cims de la “FEEF”).

Continuarem per terreny més aviat planer, sempre per la vessant obaga de la Serra dels Còms, assolint en primer terme el Coll de les Voltes i seguidament la Collada del Vent (2.280 m). Per sota el cim dels Còms arribarem al refugi de Plaguillem (2.276 m), tot havent gaudit durant aquest llarg tram de travessa d'una de les millors panoràmiques de tot el massís del Canigó. El Pic dels Set Homes, el Pic de Tretzevents i el Pic de Rojà s'alcen davant nostre en

un entramat de cims que conformen tot el massís del Canigó, destacant-ne el cim de la Pica més al nord, que és el nostre objectiu final. A Plaguillem trobem els senyals del GR 83 (Mataró - Canigó - Prada de Conflent, la Ruta de l'Exili), el qual seguirem fins al refugi de Marialles. Sortint del Plaguillem, experimentarem l'agradable sensació d'assolir un cim

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivells: + 592 m. - 1.975 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrasa.cat del dia 12 al 28 de maig.

Preu: 20 e. els socis i 30 els no socis.

Notes: Cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Manel Cajide i Àngel Vela

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrasa.cat.

en sentit descendent i trepitjar el Pic de Donapà (2.112 m) tot passant prèviament per la Collada de la Roqueta. Descendirem suauement cap el Rec de la Llipodera, i seguint el seu curs, en una perllongada baixada per una preciosa pista envoltada d'avets a banda i banda, arribarem al Refugi de Marialles (1.718 m), on podrem fer una parada per descansar.

A Marialles trobem els senyals del GR 10 francès que ara seguirem fins a Coll de Jou. Deixem a l'esquerra l'ampla pista de terra que porta al refugi i encetem una llarga davallada pel sender del GR 10, tot resseguint el curs del Barranc de Trabés, i passant pel Coll del Cavall Mort (1.454 m) i el Coll de la Creu (1.233 m) fins que arribem al Coll de Jou (1.125 m) de nou a la pista principal. Des d'aquí, un bonic sender entre la boscúria ens durà, en agradable descens, fins al petit poble de Castell (Casteil) (773 m), on l'insigne poeta català, Mossèn Cinto Verdaguer, va escriure la seva coneguda obra Canigó, màxim exponent de la poesia èpico-lírica de la Renaixença catalana. Final de la novena etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).



Les Esquerdes de Rojà

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, “Dels nyerros als maquis”. Del Cap de Creus al Canigó

Dissabte 28 i diumenge 29 de juny

- 10a etapa: Vernet (Vernet-les-Bains) – Xalet dels Cortalets (10,170 km)

- 11a etapa: Xalet de Cortalets – Cim del Canigó – Xalet de Cortalets – Taurinyà (Taurinya) (18,190 km)

Aproximació i ascensió a la Pica del Canigó, des del refugi de Cortalets, per la carena del Pic Barbet i la clàssica Xemeneia.

“Muntanyes del Canigó fresques són i regalades, sobretot ara a l'estiu, que les aigües són gelades. Tres mesos m'hi vaig estar sens veure-hi persona nada, sino un trist rossinyolet que en eixir del niu cantava...”. El Canigó, situat majestuosament a l'extrem oriental de la serralada pirinenca, a 68 kms. del mar Mediterrani, forma un massís ben definit; sobresurt amb altivesa de les planúries del Rosselló i resta emmarcat per les comarques del Conflent i el Vallespir, cedint bruscament els 2.784 metres del seu cim en direcció al mar.

En l'antigor dels temps, habitants refugiats en les altes valls, per raons de supervivència i seguretat, van atorgar als cims un caràcter sagrat, en difondre la creença d'esdevenir habitatge de déus benefactors i esperits malignes. Només cal recordar el valor que els grecs van conferir a la muntanya de l'Olimp o bé el que les Sagrades Escripures van atribuir al Sinaí. No ha d'estranyar-nos, doncs, la simbologia sacra que la muntanya del Canigó exerceix sobre el poble català. Impregnada la muntanya de tradicions i llegendes, va motivar la curiositat de Pere el Gran II de Catalunya, que va realitzar la seva ascensió l'any 1.285, després d'una cruenta batalla contra exèrcits francesos, segons la crònica medieval. En la història de l'excursionisme, Pere II de Catalunya serà el capdavanter en l'ascens a la muntanya.

Les muntanyes i valls del Canigó tenen una infinitat de possibilitats per fer-hi fàcils i agradables excursions o ascensions a través de paratges d'una soledat absoluta, on el silenci és el major privilegi i els boscos i el rocam estan radiants de lluminositat mediterrània, característiques que donen al Canigó un segell especial, com ens diu la cançó popular.

Les dues darreres etapes dels Camins de Tramuntana (2a part) estaran íntegrament dedicades al Canigó, objectiu final de la nostra aventura per camins de maquis que va començar al Cap de Creus ara farà dos anys. Farem una travessa de dos dies pel Massís del Canigó: dissabte sortirem de Vernet-les-Bains fins al xalet dels Cortalets, on farem nit. Diumenge, ben d'hora, ben d'hora, assolirem el cim de la Pica del Canigó per gaudir, a trenc d'alba i sota els nostres peus, d'amplíssimes vistes sobre gran part de Catalunya i la Mediterrània. El descens fins al refugi el farem per la via clàssica, tot passant pel Pic Joffre. Després de descansar al refugi, afrontarem la davallada final que ens durà al petit poble de Taurinyà, on ens recollirà l'autocar.

Dissabte 28 de juny. Vernet (Vernet-les-Bains) – Xalet dels Cortalets (10,170 km)

L'itinerari que farem des de Vernet fins al refugi dels Cortalets és una de les vies més ràpides de pujada al Canigó des d'un nucli habitat, si ho féssim directe fins a la Pica. És un itinerari especialment dur a causa de la inclinació del terreny i de la normal manca d'ombres. Sortim de Vernet des de la carretera que porta a Fillols, la D-27. L'autocar ens deixarà just on comença el camí, on un rètol ens indica ben clar: “Massif du Canigou” (723 m). La pista és molt estreta i en forta costa encarada al pic del Cogulló; seguim uns senyals grocs fins que es bifurca (796 m). Emprenem una forta pujada pel sender, més estret, de la dreta, ara marcat amb senyals vermells. Arribem a la carena del Serrat de les Falgueres (870 m) després d'algunes llaçades. La vista, fins ara tancada, de la vall de l'Orri i el Coll Joell, s'obre damunt les Tres Esteles. Vernet apareix ja als nostres peus. Deixem un camí a la dreta i encetem una nova llaçada per una pinosa, fins arribar al Clot del Xixó (1.000 m) on hi ha un petit collet; extensa vista i pal indicador.

Ens decanem ara vers l'est, deixant momentàniament la vall de Sant Vicenç. La vegetació, molt variada, és cada vegada més muntana. Després de dues llaçades més, pugem de dret una estreta canal. Trobem unes ruïnes i ascendim en curtes ziga-zagues avançant de nou vers la carena, fins assolir la Portella de Baix (1.209 m). Pocs metres a l'oest del camí hi ha un monument a l'escriptor francès Henri Barbusse. Des d'aquí tenim una extensa visió damunt la vall de Sant Vicenç. Deixem un sender a la dreta, i comencem a veure alguns salts d'aigua. De nou, ens decanem vers l'est per entrar en una canal desforestada per on ascendim en curtes llaçades. Trobem les restes de can Magí i arribem de nou a la carena divisòria de la vall de Sant Vicenç, la Portella de Dalt (1.390 m).

Al cap de poc, arribem a una cruïlla (1.470 m): el senderó de l'esquerra porta al pic del Cogulló i la font de la Barraqueta. Nosaltres seguim recte per sota la Roca Codinera per un estepar, i entre bàlecs i esbarzers sentim cada cop més forta la fragor de l'aigua del riu Bonaigua. L'indret es fa més rocós i tancat i en forta pujada. Després d'un tercer collet,

iniciem una curta baixada. Trobem els primers avets i una font a l'esquerra del camí. Travessem el riu Bonaigua (1.655 m) i prosseguim per l'obaga en forta pujada per un bosc d'avets fins assolir el refugi de la Bonaigua (1.745 m), on trobem els senyals del GR 10. Al seu damunt hi ha la pista, tancada al trànsit, que ve del Coll de les Voltes. La pista vira fortament vers l'est i de seguit la deixem per seguir un camí a la dreta en pujada (rètols indicadors).

Anem fent llaçades per una avetosa ben formada; acabat el bosc entrem en un magnífic prat. Passem per l'Orri de la Castella (1.980 m), amb vistes molt aèries sobre la vall de la Castellana. Prosseguim pel prat, tot ascendint entre pins negres, avets i bedolls. Arribem a un collet (2.067 m), a la carena, entre pedres blanques. Als nostres peus, ben visible, el coll de les Voltes. Prosseguim la pujada pel vessant de la riera de Fillols fins que arribem a la Font de la Perdiu (2.270 m). Des de la font, i en una agradable davallada per la pista del GR 10, arribem tot seguit al Xalet dels Cortalets (2.150 m). Final de la desena etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

Diumenge 29 de juny. Xalet de Cortalets – Cim del Canigó – Xalet de Cortalets – Taurinyà (Taurinya) (8,580 km + 9,610 km)

Itinerari: Refugi de Cortalets (2.150 m) – Cresta de Barbet – Pic Barbet (2.733 m) – Portella de Vallmanya (2.591 m) – Xemeneia – Pica del Canigó (2.784 m) – La Portella (2.590 m) – Pic Joffre (2.362 m) – Refugi de Cortalets (2.150 m) – Ras dels Cortalets (2.055 m) – Roc del Mosquit (1.901 m) – Taurinyà (571 m).

L'itinerari proposat per assolir el cim de la Pica del Canigó és l'autèntica Ruta Verdaguer al Canigó. L'itinerari és una proposta que convida al caminant a fer l'ascensió a la Pica fent una volta circular. S'inicia per la cresta de Barbet i es baixa pel pic Joffre. Els punts de l'itinerari segueixen l'argument del poema, a grans trets, i ens proposen alguns dels versos més descriptius i emblemàtics que parlen del naixement de la nació catalana a banda i banda del Pirineu. L'itinerari s'adreça als catalans del nord i del sud perquè amb el Canigó puguin gaudir del paisatge, la llengua i la llegenda que Verdaguer va construir com a símbol de la nació catalana.

Sortim dels Cortalets (2.150 m) seguint una variant del GR 10, en principi planer, que es dirigeix al Ras del Prat Cabrera. Al cap de 5 minuts agafem una desviació a la dreta, al punt on el sender comença a perdre altitud. Nosaltres en guanyem ràpidament per mitjà de llaçades entre bosc de pi negre amb nerets, i a continuació pedregams esquistosos (2.276 m). El camí està senyalitzat amb marques de pintura i fites de pedres. Al final del bosc passem a prop del Mener d'Or, una antiga mina de cobalt. Noves ziga-zagues ens duen per un terreny aspre, anomenat la Costa de Sant Jaume, just al llom carener de la serra del Roc de l'Escala (2.489 m). Aquí comença la cresta de Barbet, sense complicacions. El sender evita més amunt els obstacles rocosos per una cornisa aèria a la dreta, amb una bona perspectiva del circ de Balaig i la paret est de la Pica del Canigó. Quan el camí comença a davallar a la portella de Vallmanya, a l'esquerra, nosaltres continuem per la carena,

gairebé planera, fins al cim del pic de Barbet (2.733 m), amb un panorama sorprenent de la Pica, escarpada i activa des d'aquí, i la resta del massís. El que més impressiona, però, és la paret nord-oest del mateix Barbet, als nostres peus i gairebé vertical fins a la gelera permanent de Balaig, al fons del circ.

Tot seguit, baixem per la carena meridional a la Portella de Vallmanya (2.591 m), i agafem el sender que amb una davallada breu ens porta al camí, fressat per ser una altra ruta clàssica d'ascensió a la Pica, que prové del refugi de Marialles i els Plans de Cadí. No gaire llunyà, a l'esquerra podem albirar el Puig Sec (2.665 m), a la capçalera de les valls de Vallmanya i Cadí. Voregem el Pic de Barbet per l'esquerra i arribem a la Bretxa Durier (2.696 m), un trau artificial de la carena, ja que va ser dinamitat a finals del segle XIX. Per un pedregar de gneis anem al peu de la canal de la Xemeneia, des d'on veiem, a l'esquerra, l'esvelta agulla que la caracteritza. La grimpada és fàcil (primer grau), amb bones preses i terrasses, tot i que al final es redreça una mica. Una cornisa a l'esquerra ens duu al cim de la Pica del Canigó (2.784 m), on trobem una creu de ferro i una taula d'orientació. Parlar del vast panorama de què gaudeix aquest cim sempre implica quedar-se curt, ja que és una talaia incomparable. En un dia clar domina el litoral mediterrani des de Marsella i el golf de Lleó fins al Cap de Creus, el golf de Roses i la Costa Brava. Al sud es veu el Montseny, Montserrat, Collserola i bona part de la serralada Prelitoral. També abasta la plana del Rosselló, però el puig de Tretzevents li resta perspectives de la de l'Empordà. A l'oest, la vista s'allarga fins a la Pica d'Estats i la Maladeta. En dies de visibilitat refractària s'arriben a apreciar les siluetes del Ventor (Mont Ventoux) i fins i tot la Barre des Ecrins, als Alps del Delfinat.

Fem el descens per la còmoda i clàssica ruta dels Cortalets. Unes llaçades prop de la carena nord ens duen fins a la Portella (2.590 m). Voregem per l'esquerra o bé ens enfilem al cim del Pic Joffre (2.362 m) i enllacem amb el GR 10-36, que ve del refugi de Bonaigua. Passem per la

font de la Perdiu i, entre matollars de neret, arribem a l'Estanyol, amb una vista sensacional del circ de Balaig, i de nou al xalet-refugi dels Cortalets. Fem un merescut descans al refugi i afrontem el tram final de baixada fins a Taurinyà. Sortim del refugi, seguint els senyals del GR 10 i el GR 83 fins al Ras dels Cortalets (2.055 m) on se separen. Ara, seguirem el GR 83. El sender baixa fort i en alguns punts és força aeri. Passem per la Soucarrade i el Roc Miquelet fins arribar al Roc del Mosquit (1.901 m), separació dels camins a Taurinyà i Mas Malet. Seguim baixant per boscos de pins i falgueres passant per les cabanes de Llasseres, una agrupació d'espectaculars cabanes de pedra seca amb diferents estances que utilitzaven els pastors durant l'època de més fred. Des d'aquesta alçada, gaudim d'espectaculars imatges de la vall amb Taurinyà a baix. El sender, ara força pedregós, segueix baixant sense descans pel mig d'un bosc de matolls i falgueres, i de tant en tant algun castanyer, fins arribar al petit poble de Taurinyà (571 m), situat al sud del Conflent, molt a prop de la famosa abadia de Sant Miquel de Cuixà. Final de l'onzena etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

Fitxa tècnica

Sortida: dissabte 28 a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada el diumenge 29 a la tarda.

Dificultat: ***

Desnivells:

Dissabte: + 1.651 m - 112 m
Diumenge: + 859 m - 2.443 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrasa.cat del dia 9 al 20 de juny.

Preu: 30 e. (autocar) + 32 e. (refugi)

Notes: Per participar en aquesta activitat de cap de setmana és imprescindible que tingueu i porteu la llicència federativa.

Vocals: Manel Cajide i Enric Cortés

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrasa.cat.

Nota important: Les inscripcions per aquesta etapa de cap de setmana es faran del dia 9 al 20 de juny, ambdós inclosos, una setmana abans de la sortida. És imprescindible que porteu a sobre la llicència federativa en curs perquè s'ha de presentar al refugi. El preu del tiquet d'autocar serà de 30 euros (preu de cap de setmana). L'estada al refugi serà a mitja pensió i el preu és de 32 euros (preu de federat). El sopar del dissabte al refugi és a les 19:30 hores. Dutxes a 2 euros. La sortida el diumenge procurarem que sigui ben d'hora, amb les primeres llums del dia.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXVI (2a època)

Un tomb per les terres de la Conca de Barberà, la Segarra i l'Urgell

Diumenge 18 de maig

Començarem la caminada des del Balneari de Vallfogona, on esmorzarem tant els molt caminadors com els poc caminadors. Aquest balneari es troba situat al bell mig del modest riu Corb. En temps antics es trobaren unes surgències amb aigües pudents, salades i normals i ben aviat agafaren forma d'aigües medicinals. Començarem aquí la caminada, al costat del riu, on trobarem uns camps sembrats, que passarem per la vorera fins arribar al poble de Vallfogona de Riucorb, poble que, com altres, està ben arrambat als pendents de la vall per a la seva defensa. Aquest poble és conegut per haver-hi viscut un mossèn F. Vicent Garcia, anomenat el Rector de Vallfogona. Les seves històries encara són d'actualitat.

En aquest punt, deixarem la vall del Corb, agafant un petit sender. Els camps quedaran a la nostra dreta i el caminet ens portarà al petit poble de l'Ametlla. Aquest poble, d'unes 20 cases, es troba situat en un altiplà, cosa que fa que puguem veure una bona part de les terres de la Segarra. En aquest poblet, trobarem l'església de Sant Pere, construïda al segle XII, que visitarem. A prop de l'església, hi ha una torre rodona, que també

visitarem, que feia la funció de defensa i vigia. Actualment es troba totalment restaurada. Des de dalt dominarem bona part de la comarca de la Segarra.

De l'Ametlla seguirem una pista que va a Mas de Bondia, però abans podrem veure els camps de blat i ordi, encara de color verd, que es balancegen al compàs del vent. Un dels motius principals de l'excursió és poder contemplar-los. Fa aproximadament uns vint-i-cinc anys, i amb un itinerari molt similar, ja s'hi va fer una sortida. Reconeixem que la visió de la natura que volem contemplar és un fet força agosarat, perquè si la pluja es mostra aspra en caure del cel, els sembrats seran força diferents. Esperem tenir sort en aquest sentit. Els organitzadors no tenim cap competència sobre les inclemències del temps.

Continuarem fent camí: ens anirem acostant al simpàtic poble de Mas de Bondia. Tot caminant veurem un modest turó on es troba el Santuari de la Bovera. Mas de Bondia és un petitíssim poble. Només té un carrer i s'entra i se surt pel mateix lloc. Té unes portes que es poden tancar molt ràpidament. O sigui que val més no fer cap malifeta, perquè podríem quedar "assetjats". En

aquest poblet, trobarem una modesta església però amb un gran rellotge tenint en compte la dimensió de l'església.

En aquest punt, ens trobarem amb la colla dels poc caminadors i tots plegats ens encaminarem cap al Santuari de la Bovera (segle XII). Ens faran una visita guiada sobre el Santuari, de les pintures i dels monuments, i després anirem a dinar tots junts. Acabarem la jornada marxant per l'autovia en direcció a Tàrraga, fins arribar a Terrassa.

Opció per als poc caminadors:

Després d'esmorzar, agafaran l'autocar fins al poble de Guimerà. Aquest poble està adossat al pendent de la vall per protegir-se i defensar-se. És interessant visitar el petit museu, l'església, la torre de vigia i fer un tomb pels carrerons plens d'arcades. Després, s'anirà a Verdú per fer-hi un passeig i visitar un taller de ceràmica on es podrà veure la fabricació dels seus famosos cànirs. I ja aniran cap a Mas de Bondia per trobar-se amb la colla dels caminadors.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: 260 metres

Temps de marxa: 3:30 - 4 h aprox.

Dificultat: baixa

Recomanacions: Cal portar esmorzar i dinar. Cal tenir en compte que on dinarem podrem demanar begudes i cafès.

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 15 euros els socis i 25 euros els no socis.

Inscripcions: a secretaria i al web, del 5 al 15 de desembre

Informació: Mercè Torras (937883283) i Jaume Galofre (937851123).

Inscripcions d'última hora: Ramon Pitarch (937883283 - 616 406 719)

Nota: És obligatori que els caminadors estiguin federats, o bé que es federin per un dia (4,80 euros)

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>



Santuari de la Bovera

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXVII (2a època)

Cloenda del cycle d'excursions 2013-2014. Parc Naturel Régional des Grand Causses. Aveyron, França

Dissabte 7 i diumenge 8 de juny

Aquest cop anirem al *Parc Naturel Régional des Grands Causses*. *Causs* en occità significa calç. Per tant, de les *Grands Causses* podriem dir-ne els grans altiplans calcaris. De *causses* n'hi ha sis o set, nosaltres en visitarem dues: *la Causse Noir* i *la Causse de Larzac*.

Dissabte 7

A la *Causse Noir* descobrirem Montpellier le Vieux, que no és pas un poble sinó un extraordinari conjunt de roques dolomítiques erosionades per l'aigua de la pluja, semblant a una ciutat en ruïnes en què el bosc ha anat creixent entremig.

En arribar-hi tots, dinarem al lloc anomenat la "Sala de Festes" amb el nostre dinar de motxilla.

Després de dinar, els no tan caminadors faran un recorregut amb tren amb dues parades: una per pujar al *Belvédère* i l'altra per anar passejant a la Porta de Micenes.

Els caminadors faran els circuits vermell i groc on aniran trobant un seguit de roques de diverses formes. Els noms han estat designats per l'espeleòleg E.A.Martel, com la Cara d'Arlequí, el Cocodril, l'Arc de Triomf, l'Esfinx...

La nostra estada serà a l'hotel Cévenol, molt a prop del riu Tarn a Millau.

Després de sopar podrem fer un tomb pel centre històric de Millau on veurem la torre dels Reis d'Aragó.

Diumenge 8

A la *Causse de Larzac* descobrirem Roquefort-sur-Soulzon, un poble tranquil sense bars ni botigues, situat sobre l'esbaldregall de l'altiplà de Combalou. Dels espais entre les roques de l'esbaldregall en diuen *fleurines*, per on circula l'aire i on hi ha situades les caves naturals del formatge roquefort, conegut ja en temps dels romans.

Els caminadors faran la travessada del Combalou des d'on es domina el panorama de Roquefort i la vall del Soulzon. En baixar, passaran per la taula d'orientació de Roc de Sant Pere, les ruïnes de la primera església romànica del segle XI de *Roquefort* i les *Quilles Baragnaudes*.

Els no tan caminadors visitaran les Caves Papillon, una de les 7 empreses formatgeres que hi ha al poble. Tingueu en compte que la temperatura és constant entre 8 i 12 graus tot l'any. Cal portar jersei i anorac. La visita dura 45 minuts.

Després de dinar anirem a l'espai informatiu del viaducte de Millau per veure com es va aixecar aquest gegant.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 6 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: dissabte 200 m i diumenge 250 m.

Temps de marxa: dissabte 3 hores i diumenge 2 hores i 30 minuts

Pressupost: 125 euros els socis i 135 els no socis. Inclou el viatge, entrada i trenet de Montpellier le Vieux, sopar i dormir a l'Hotel Cévenol del dissabte 7, esmorzar i dinar del diumenge dia 8.

Inscripcions: Atenció, del dia 26 de maig al 3 de juny solament, per raons de reserves.

Informació: caldrà portar el dinar i la beguda de dissabte a la motxilla i separat de la resta de l'equipatge, que restarà a l'autocar.

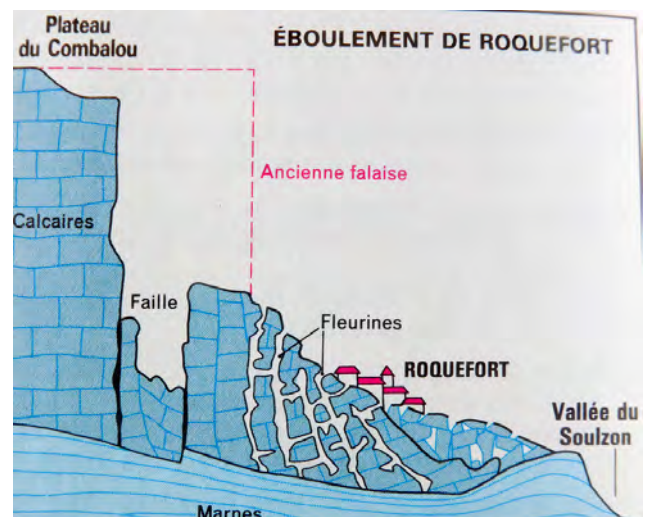
Informació: Maria Gràcia Celma (937 882 834 - 696 860 090 i Paquita Soler (937 317 703 - 639 504 844).

Nota: És obligatori que els caminadors estiguin federats, o bé que es federin per un dia (4,80 euros)

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>



Roquefort



HORITZONS

Fumanyà i Roc Ferrús



Dissabte 10 de maig

L'any passat la tova de neu que hi havia al cim de la serralada, feia aconsellable al darrer moment canviar l'itinerari, deixant-nos sense conèixer un dels llocs més bonics del Berguedà: la preciosa Serra d'Ensija, tot coronant tots els seus cims més emblemàtics (el Serrat Voltor, la Creu de Ferro, el Pla de les Torres, la Gallina Pelada i la Roca Blanca. Esperem -aquest any sí- que, atesa la seva privilegiada situació, la climatologia ens permeti gaudir d'unes panoràmiques úniques del Pedraforca, la Serres del Cadí i del Verd, el Port del Compte.

La ruta la iniciem a la zona del Clot, prop del Coll de Fumanya, trobem ja el camí de forta pujada, ben fressat, anomenat Camí de la Font dels Còms, ja que quan arribem a la Rasa de la Font dels Còms hi trobarem uns antics i preciosos còms de fusta que antigament devien haver abeurat el bestiar i els ramats... però que ara estan totalment eixuts.

Un cop al Pla d'Ensija i si anem bé de temps, recomanem una pujada al Serrat del Voltor per la panoràmica de 360° que des d'aquest punt s'hi divisa.

Continuarem fins a coronar la Creu de Ferro, un altre dels emblemàtics d'Ensija.

Ressegurem la carena fins a la zona del Pla de les Torres, i d'allà, passant pel Refugi d'Ensija (ó Delgado Úbeda) arribarem al Cap de Llitzet o Gallina Pelada. Per coronar per últim el darrer cim, la Roca Blanca.

En aquest punt ens espera una baixada contundent: les Llosanques, fins arribar al collet estret on baixarem cap al magnífic Roc Ferrús i podrem veure tota la paret d'escalada.

Seguirem fins passar pel costat de rònc mas del Ferrús. Des d'aquest punt, la vall de Peguera és senzillament un petit paradís, amb prats de pastura, boscos frondosos als Rasos, basses plenes de gripaus i unes vistes meravelloses. I amb aquests paisatges anirem resseguint una pista ampla i

fressada fins arribar a la carretera on ens recollirà de nou l'autocar.

Si no coneixeu la Serra d'Ensija, ja trigueu a fer aquesta ruta!!! És la més solitària, salvatge, genuïna i intensa!

Fitxa tècnica

Hora de sortida: 7 h al Centre Cultural

Temps de marxa: 7 hores aprox.

Desnivell: uns 1.000 m de pujada aprox. i el mateix de baixada

Distància de l'itinerari: 17 km

Dificultat: cap dificultat per aquelles persones avesades a fer muntanya, només un curt tros de baixada una mica exposat.

Material: és necessari portar aigua, esmorzar i dinar, roba i calçat adequat i protecció per a la pluja en el cas de temps variable. Polaines per a la neu, en cas de barret de neu al cim.

Preu: 16 euros els socis i 26 els no socis

Inscripcions: a través de la web o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla i Narcís Serrat.

Agraïments: Toni Chueca

HORITZONS

A la Seca, la Meca i la Vall d'Andorra. Cloenda anual del cicle Horitzons. Carenejant pels límits del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Dissabte 7 de juny

Tot i que ja portem uns anys fent la sortida de cloenda del cicle Horitzons caminant vora el mar, per aquest final de curs us fem

Fitxa tècnica

Hora de sortida: 6 del matí a la Rambla, davant del Centre Cultural

Itinerari: Del poble d'Ars (Alt Urgell) al refugi de La Basseta a Sant Joan de l'Erm, passant pel Ras de Conques.

Temps: entre 5 i 6 hores de marxa (+ dinar i trajecte)

Distància aproximada: 15 km

Desnivell de acumulat positiu: uns 800 m. El punt més alt del recorregut es a 2052 m

Desnivell acumulat negatiu: -425 m

Material recomanat: cal portar esmorzar, aigua, roba per la pluja (si cal) i calçat de muntanya.

Preu: el preu inclou l'autocar i el dinar. Aquest any haurem fet un total de 7 sortides, comptant aquesta darrera. Per tant, sense comptar aquesta darrera sortida:

20 euros - qui ha fet 4 sortides o més

28 euros - qui n'ha fet 1, 2 o 3.

35 euros - si no heu vingut a cap sortida (o no sou socis del CET)

Inscripcions: a la secretaria o a través de la web del CET

Vocals: Jaume Buxadós, Rosa Gil, Gil Sabrià i Anna Tejedor.

Agraïments: Pep Mas

una proposta més muntanyenca: un bell recorregut per una de les portes d'entrada al Parc Natural de l'Alt Pirineu. Aquest parc combina els paisatges alpins de l'alta muntanya pirinenca amb els boscos, les pastures i els prats de les valls. Té una extensió total de 69.850 hectàrees que s'estenen per 15 municipis de les comarques del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell i que el converteixen en el parc natural més extens de Catalunya. Nosaltres, en aquesta sortida, només en farem un tastet.

El punt de partida d'aquest itinerari és el bonic poble d'Ars (1.464m), un municipi petit de les Valls de Valira (Alt Urgell), poble al qual arribarem després d'un sinuós recorregut per una carretereta molt estreta. Sortirem del poble, presidit per l'església de Sant Martí i el seu campanar circular, i ens enfilarem ràpidament per un camí que puja dret i permet contemplar una magnífica vista sobre la vall. Una vegada s'arriba a les Bordes del Ras, ja som a tocar del Ras de Conques o Ras d'Ars, unes extenses pastures on encara hi podem veure pasturar els ramats dels pobles propers. Aprofitarem per esmorzar i fer un descans

breu al Refugi del Ras de Conques on podrem gaudir de begudes i cafetons. Després, reprendrem de nou la marxa i seguirem una estona per una pista de muntanya ampla fins que ens tornarem a enfilars per arribar al coll del Grau (1970m), on gaudirem d'una magnífica panoràmica sobre les muntanyes del Pallars Sobirà a un cantó, i de l'Alt Urgell a l'altre. Un camí que careneja entre boscos – tot pujant i baixant sense massa desnivells- ens portarà en una hora aproximadament fins al Coll de Solanell (1.904 m). A dreta i esquerra deixarem els cims més alts d'aquest paratge, el Cabrera (2055m), Les mongetes (2091m) i el Roc Roi (2020m). Del Coll de Solanell ens dirigirem cap al Coll de Seix i després cap al Pla d'en Guillamet on baixarem -entre boscos de pi roig, pi negre i avet- fins al refugi de la Basseta (1733m) a Sant Joan de l'Erm. Aquest és el punt final del nostre itinerari, on ens espera un bon dinar al restaurant del refugi amb la millor companyia.

La sortida s'allargarà i, per tant, compteu que tornarem més tard del que és habitual a Terrassa -com a conseqüència del dinar de cloenda i perquè hi ha força

quilòmetres de distància entre Sant Joan de l'Erm i Terrassa.



PASSEJADES PEL PARC

Passejades pel parc pel camí de la Soleia. La font Soleia, la cova de les Ànimes, la font del Saüc i la cova del Frare

Dimecres 14 de maig

Amb aquesta sortida us proposem conèixer el camí de la Soleia, un camí molt planer a l'abast de tothom. Passarem per la font de la Soleia, tot gaudint de les meravelloses vistes de la Castellassa de Can Torres, la Castellassa del Dalmau i, a l'horitzó, la bonica vista del Montseny. Ens arribarem fins a la cova de les Ànimes, la font del Saüc i de baixada visitarem la cova del Frare.

L'inici del recorregut és al final del carrer vista Alegre de Matadepera (els dipòsits), (750) (418541 E - 4608991 N).

Emprenem el camí girant a la dreta, direcció est, on a dalt de tot assenyalat amb pintura blanca i groga trobarem el camí dels Monjos, que prové de Sant Cugat.

Seguirem direcció nord per una pujada que ens portarà per una canal a dalt de la Roca de les Onze Hores (870) (418429 E - 4609300 N). Esplèndid mirador del Vallès, el camí continua pel roquissar. A pocs metres gira sobtadament a la dreta per mig d'un alzinar direcció nord, on continuem enfilant-nos fins a trobar el trencall del camí de la Senyora (916) (418546 E - 4609640 N). Seguirem pel camí més ample

i a 240 m més amunt s'arriba a la roca del Pi del Vent (935) (418562 E - 4609807 N).

Deixem el camí dels Monjos que segueix fins dalt la Mola i continuem pel corriol de la dreta seguint per sota de les parets d'escalada més importants del parc. Tot gaudint de les vistes meravelloses de la Castellassa de Can Torres, la primera font que trobarem és la font del Raig o de les Àligues (916) (418690 E - 4610219 N). És una petita pica feta de pedra que recull el degoteig d'aigua que cau de la paret. Continuem revoltant els cingles i quan portem caminats 670 m, enmig d'una verdor de plantes amagada en un racó, descobrirem la font Soleia (906) (418689 E - 4610582 N), font amb aixeta que neix sota unes grans roques i decorades amb les quatre barres catalanes.

Reprenem la caminada sempre direcció nord i quan portem 1.700 m caminats el camí gira bruscament a l'esquerra (893) (418889 E - 4611056 N), aleshores haurem de seguir per una canal assenyalada amb pintura groga que, encara que és molt dreta, és fàcil de pujar. Un cop superats 50 m de desnivell, sobre un petit mirador podem baixar per un corriol a mà

esquerra per anar a visitar la cova de les Ànimes.

Un cop visitada la cova reprenem el camí fins al mirador, seguim per la carena de la Roca Llarga, ens anem enfilant, tot gaudint d'unes precioses vistes de la Mola, el morral del Drac i del turó de les nou Cabres.

Avancem carena amunt fins arribar la font del Saüc (1024) (418545 E - 4610692 N), una font situada a la part de llevant de la Mola i que neix sota els espadats de la roca i recull l'aigua en un petit dipòsit fet d'obra.

Tornem al camí principal i seguirem direcció sud fins a retrobar el camí dels Monjos (1032) (418529 E - 4610566 N). Continuem el camí baixant entre roques fins arribar al Planet (1008) (418485 E - 4610209 N).

En aquest punt hem de deixar el camí dels Monjos i desviar-nos per un petit corriol que surt a la dreta que, tot baixant, ens portarà fins a la cova del Frare. Un cop visitada la cova, refem el camí fins a retrobar de nou el camí dels Monjos.

Iniciem la tornada desfent el camí fins al carrer vista Alegre. Final de la caminada. **Vés a poc a poc i gaudeix del parc!**

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 7 km

Desnivell: +350 m -350 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Nota: cal que tingueu l'assegurança federativa. Si no, podeu contractar la temporal (4,80 euros per un dia).

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).



PASSEJADES PEL PARC

La font del Lladre. La roca Salvatge, el Paller de Tot l'Any i la font del Lladre

Dimecres 11 de juny

La proposta d'aquest mes és la de visitar diversos racons de la serra de l'Obac. Farem un tomb pels dominis del popular bandoler Capablanca, en especial, un dels seus amagatalls: la font del Lladre.

Amb una petita grimpada assolirem el cim de la Roca Salvatge, visitarem la cova del Solitari, el Paller de Tot l'Any i la font del Lladre, un recorregut pel camí Ral, que ens permetrà gaudir en tot moment d'unes magnífiques vistes panoràmiques del parc.

Comencem l'itinerari al km 11,1 de la carretera de Terrassa a Talamanca, a l'Alzina del Salari (735) (414919 E - 4611987).

Emprenem la caminada per la pista asfaltada que surt darrera de l'aparcament. 100 m més amunt trobarem un replà amb una cadena que barra el pas dels cotxes. No hem de traspasar-la. Deixem la pista asfaltada i continuem per un petit corriol que surt direcció oest paral·lel a la torrentera i ens enfilarem fins l'avenc del Picarol (789) (414746 E - 4611831 N). Emprenem el camí i anem a retrobar la pista asfaltada que en deu minuts de forta pujada ens conduirà al coll de Tres Creus (876) (414454 E - 4611488 N).

Cruïlla de camins: davant nostre hi tenim el camí de la Pola i al nord hi ha el que ve del coll d'Estenalles. Continuem pel de l'esquerra, el GR5 direcció sud, que porta a Rellinars. El camí planeja enmig d'un frondós bosc d'alzines i en 10 minuts sortim a un pla rocós on trobem l'enllaç del camí Ral, que puja de la Barata. Estupendes vistes del Paller de Tot l'Any, Montserrat i del turó de la Pola. Molt bon lloc per esmorzar.

Uns metres mes avall trobem un trencall a l'esquerra (839) (414087 E - 4610790 N), que està marcat amb un indicador de color verd del parc. Aquí deixem el GR5 i seguim pel corriol que baixa suaument fins la capçalera del torrent de la Roca Salvatge. Veurem una fita de pedres que ens indica el camí a seguir,



sempre de baixada i vorejant el torrent per la nostra dreta.

Quan portem 15 minuts de baixada hem d'estar alerta i trobar un petit sender a la dreta (716) (413996 E - 4610565 N), marcat amb unes fites de pedres que s'enfilen fins el coll de la Roca Salvatge.

Per accedir dalt la roca Salvatge (776) cal seguir per un petit corriol direcció sud, amb una mica de dificultat s'arriba dalt del cim. Excel·lents vistes del Paller de tot l'Any, el turó Roig i de Montserrat.

Tornem enrere fins el collet i continuem cap a l'esquerra nord-oest, més endavant trobarem unes fites a mà dreta des d'on surt un corriol que porta a la cova del Solitari (767) (413763 E - 4610707 N).

Reprenem la marxa des d'on ens havíem desviat i marxem direcció nord amb una suau pujada fins a trobar de nou el camí Ral (GR5). Seguim a l'esquerra fins al collet Gran (762) (413604 E - 4610868 N) i uns metres més endavant prenem un trencall a l'esquerra (766) (413550 E - 4610849 N). Seguim el sender que ens conduirà al peu del Paller de tot l'Any (795) (413385 E - 4610713 N).

Reprenem l'excursió reculant fins al camí Ral. Hem de seguir 350 m direcció ponent fins trobar un indicador del parc de color verd amb el nom de la font (735) (413157

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 8,5 km

Desnivell: +410 m -410 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Nota: per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència-assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a secretaria (4,80 euros per un dia)

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).

E - 4610667 N). A l'esquerra del camí baixa un corriollet que mena a la font del Lladre (732) (413213 E - 4610825 N).

Tornem a pujar al camí principal i iniciem el recorregut de tornada, desfent el camí i seguint el GR5 fins el coll de Tres Creus. Només quedarà el descens fins l'Alzina del Salari. Fi del recorregut. **Vés a poc a poc i gaudeix del parc!**

PASSEJADES PEL PARC

La Cerdanya i el Capcir

Dimecres 16 de juliol

Com a final de temporada de les Passejades pel Parc, enguany farem una caminada de tot el dia per les terres franceses de la Cerdanya i el Capcir.

L'objectiu és assolir el pic de Coma d'Or, situat al vessant del Puymorens.

Iniciarem l'itinerari al port de Puymorens (1.920 m) per un sender que ens portarà al Cortal Rouso, que és una modesta cabana a 2.200 m. on esmorzarem.

Ens explica la guia que la pujada per aquest itinerari de la cabana Rosse, és una variant de gran bellesa, ja que es passa per uns paratges insòlits i salvatges i que la soledat serà la nostra única companya. Seguirem fent camí fins trobar un petit estanyol que és el de Coma d'Or (2.466 m). El pendent s'adreça una mica més i ja s'albira més amunt el collet de la Coma d'en Garcia, on arribarem sense gaire esforç (2.536 m).

En aquest punt els que decideixin fer la caminada curta, podran agafar la vall de la Coma d'en Garcia en direcció oest fins a tornar al coll de Puymorens.

Els que continuïn cap al cim, seguiran el camí en direcció est per uns pendents amb poc desnivell. Ens anirem acostant al cim, ja no gaire llunyà. Mentre ens hi acostem,

veurem a l'esquerra del Coma d'Or el Puigpedrós de Lanoux.

L'arribada al cim (2.826 m) ens permetrà gaudir d'unes vistes excepcionals en totes direccions, llacs i petits estanyols que surten per tots els indrets, com també diferents cims, destacant el Carlit (2.921 m) a primer terme i el més alt de la comarca del Capcir. Si el temps ho permet, val molt la pena passar-hi

una bona estona per gaudir d'aquest panorama.

Per la tornada, desfarem el camí fins al coll de la Coma d'en Garcia i continuarem fins arribar al port de Puymorens. En aquest punt, dinarem tots plegats.

Aquesta caminada té dues opcions, una ruta més llarga i una de més curta:

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 des de l'estació d'autobusos de Terrassa. Tornada a les 19:30 aproximadament

Desplaçament: amb autocar.

Preu: 17 euros pels socis i 22 pels no socis.

Inscripcions: a través del web i a la secretaria. Entre l'1 i el 14 de juliol.

Recomanacions: cal tenir una mínima preparació física, portar roba d'abric, calçat adequat, pals per caminar, beguda, esmorzar i dinar.

Nota: és obligatori que tots els participants disposin d'assegurança de la FEEC. Tots aquells que no la tinguin poden venir igualment a la sortida, només cal que passin per secretaria per tal de contractar l'assegurança temporal, que els costarà 4,80 euros per un dia.

Més informació: Jaume Galofre (686 380 835), Ricard Navarro (608 422 795), Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).

Opció 1:

Arribar al cim de Coma d'Or

Recorregut: Port de Puymorens, cabana Rousse, collet de Coma d'en Garcia i Coma d'Or.

Desnivell acumulat: +910 m - 910 m

Anada i tornada: 17,5 km

Horari aproximat: 7 hores

Dificultat: fàcil

Opció 2:

Arribar a la Coma d'en Garcia

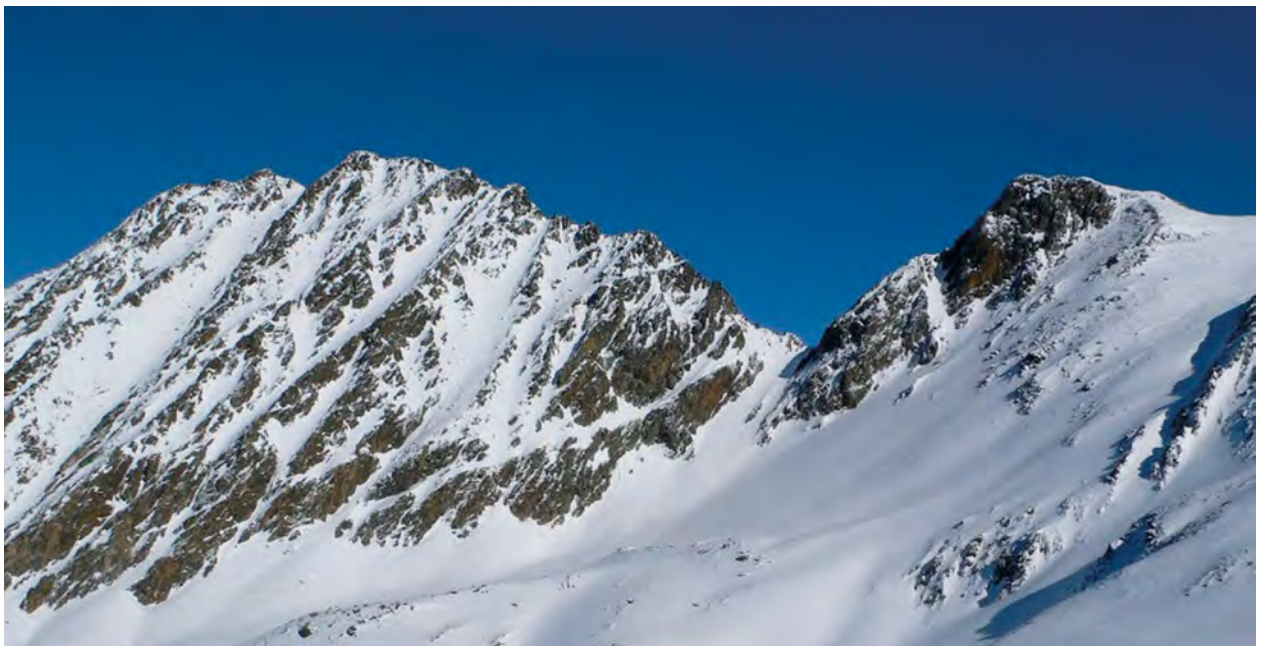
Recorregut: Port de Puymorens, cabana Rousse i Coma d'en Garcia.

Desnivell acumulat: +600 m - 600 m

Anada i tornada: 10 km

Horari aproximat: 4 hores

Dificultat: fàcil



MARXA NÒRDICA

Sortides setmanals

Els dimarts a 2/4 de 8 del vespre ens trobem al Parc de Vallparadís a l'alçada dels hipopòtams.

Els divendres a la tarda als voltants de Terrassa. Durada aproximada: 2 hores.

Més informació: marxanordica@ce-terrassa.cat



Dia mundial de la marxa nòrdica - Matinal per Les Tines de la Vall del Flequer

Dissabte 24 de maig

Recorregut al cor de la comarca del Bages, entre Rocafort de Bages i el Pont de Vilomara, on s'hi amaga la Vall del Flequer amb un impressionant conjunt d'enormes tines de pedra que antigament s'utilitzaven per fer vi a les vinyes que quedaven molt lluny dels pobles.

Fitxa tècnica

Distància: 15 km

Desnivell acumulat: 500 m

Temps del recorregut: unes 5 h comptant l'esmorzar

Lloc i hora de trobada: 8 del matí - Comissaria Mossos Esquadra (Crta. Matadepera)

Desplaçament: en cotxes particulars (despeses a compartir)

Cal portar: aigua i esmorzar.

Sortida a la platja de Castelldefels

Dissabte 28 de juny

La platja de Castelldefels és una llarga làmina de sorra fina (4,8 km) situada a uns 18 km al sud de Barcelona, entre dos sistemes naturals ben diferenciats: el delta del riu Llobregat, amb els seus aiguamolls i canyissars i el massís calcari del Garraf. El recorregut serà per la platja de Castelldefels amb possibilitat de completar la sortida amb un bany al mar i un dinar (arròs).

Fitxa tècnica

Distància: màxim 9 km

Desnivell: sense desnivell

Temps del recorregut: 3 hores

Lloc i hora de trobada: 8 del matí - Hotel Don Cándido

Desplaçament: en cotxes particulars (despeses a compartir)

Cal portar: aigua i esmorzar.

Nota: Si us decidiu a quedar-vos a dinar, cal confirmar-ho una setmana abans al correu electrònic: marxanordica@ce-terrassa.cat



Recordeu que és necessari estar en possessió de la corresponent assegurança/llicència federativa per participar en les activitats físicoesportives que el Centre Excursionista de Terrassa organitza. Si no disposeu de llicència federativa, cal que tramiteu l'assegurança d'un dia (4,80 euros) a la Secretaria del Centre.

Hi ha la possibilitat de llogar els bastons als que no en teniu, si així ho indiqueu per correu a: marxanordica@ce-terrassa.cat fent constar el vostre nom i alçada. El preu del lloguer és de 5 euros per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als cursets.

ELS NOSTRES CAMINS

El Puigsacalm, el punt culminant de la Garrotxa

Diumenge 18 de maig

El cim del Puigsacalm és el punt més alt de la comarca de la Garrotxa i de tota la Serralada Transversal amb 1.514 metres d'alçada. Està situat dins el terme municipal del nucli de la Vall d'en Bas.

Les vistes des de dalt del cim del Puigsacalm són de 360°: al nord, el Pirineu Oriental amb el Puigmal, Bastiments, Costabona, Canigó i Comanegra; a l'est, la Vall d'en Bas; al sud, el Montseny i Montserrat; a l'oest, la serra de Catllaràs, Cadí i Pedraforca. En un dia clar i net, fins i tot la vista ens regala la badia de Roses!

Arribarem a la collada de Bracons, el punt de sortida, on aparcarem el cotxe.

Trobarem un morro de pedra que haurem de grimpar per anar a trobar el camí que surt en sentit nord. El corriol que agafarem segueix una llarga raconada dins d'una frondosa i preciosa

fageda, i en la seva part inicial hi podrem contemplar algun bonic exemplar de faig amb unes arrels impressionants. El recorregut és molt agradable, ja que s'alternen petites pujades amb llargues planejades.

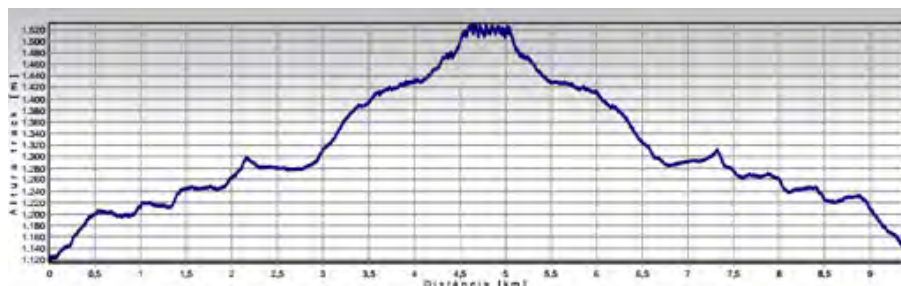
Després de caminar 1,2 km., i en lleugera pujada, arribarem al coll de Sant Bartomeu. Nosaltres hem de continuar pel que segueix de pujada a la nostra dreta, en sentit est. Seguirem en sentit nord fins encarar, en poca estona, una curta però dreta pujada. Després continuarem planejant fins arribar a una cruïlla i agafarem el camí que marxa a la nostra dreta i que ens portarà fins a la Font Tornadissa, un racó que es mereix parar-s'hi una estona.

I ara sí, toca pujar cap als rasos de Manter: una bona pujada, exigent i dreta, però no gaire llarga. Tot i el desnivell, el canvi de paisatge té un encant especial: sortirem

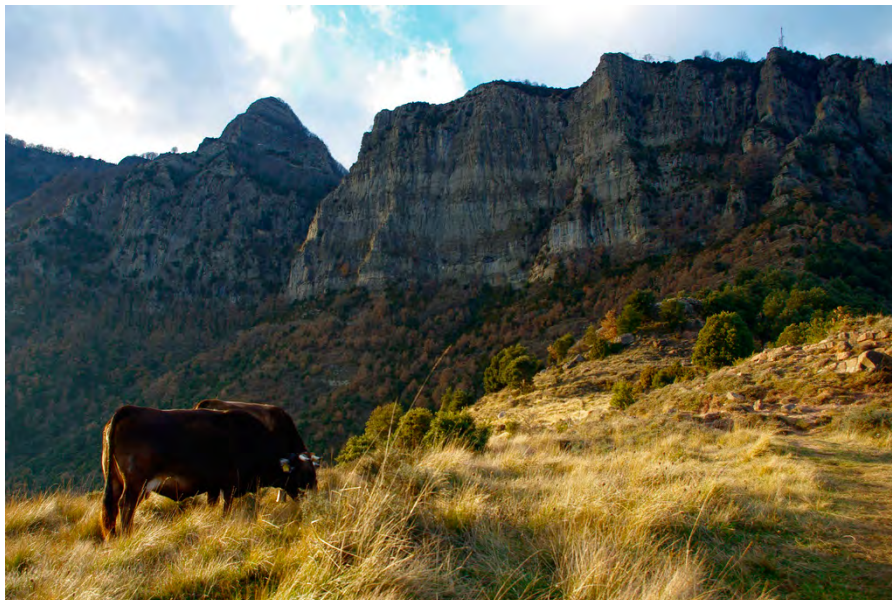
de la fageda, agafarem alçada i arribarem als Rasos, un gran espai completament llis, sense bosc i només amb herba arran de terra. Al nostre darrera, i a mesura que anirem pujant, podrem gaudir d'unes magnífiques vistes sobre el Vidranès. Arribarem fins al coll de Manter i seguirem pujant en sentit sud-est tot resseguint la tanca de filferro que ens queda a la nostra esquerra fins arribar al ras de les Civaderes.

Ens desviarem en sentit est cap a dins de la petita fageda que hi trobarem. Continuarem per la llarga raconada i, en aquest punt, al fons i a la dreta, veurem per primera vegada el cim del Puigsacalm.

Seguirem planejant primer, i en lleugera pujada tot seguit, fins situar-nos ja a sota el cim i encararem la darrera pujada, curta i dreta, que ens portarà fins a dalt el Puigsacalm.



Puigsacalm - Isaac Alvarez



Fitxa tècnica

Dificultat: **mitjana

Temps de marxa: unes 4-5 hores

Distància: 9,5 km

Desnivells: ens mourem entre els 1.132 m i els 1.514 m d'alçada. (+382 (-382))

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a 2/4 de 8 a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada són les 5 de la tarda.

Inscripcions: a través del web www.ce-terrasa.cat i a la secretaria del Centre, fins divendres 16 de maig.

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC. En cas de no estar-ho, es pot treure l'assegurança per un dia amb un cost de 4,80 euros.

Recomanacions: Portar material adequat a la sortida com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com

ELS NOSTRES CAMINS

El Canigó. Caminada nocturna acompanyant la Flama



Fitxa tècnica

Dificultat: *baixa

Temps de marxa: unes 4-5 hores

Distància: 9,5 km

Desnivells: ens mourem entre els 2.150 m i els 2.784 m d'alçada. (+634 -634).

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem dissabte a les 12 del migdia a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada són les 5 de la tarda.

Inscripcions: a través del web www.ce-terrasa.cat i a la secretaria del Centre, fins dijous 19 de juny.

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC. En cas de no estar-ho, es pot treure l'assegurança per un dia amb un cost de 4,80 euros.

Recomanacions: Portar material adequat a la sortida com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua i menjar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com

21 i 22 de juny

El cim del Canigó, situat a la Catalunya Nord i a cavall de les comarques del Rosselló, el Conflent i el Vallespir, és el primer cim de més de 2.000 m, concretament 2.784mts, que trobem quan travessem el Pirineu d'est a oest. S'alça majestuós, donant entrada a les primeres grans muntanyes del Pirineu i precedint el Costabona, Roca Colom, Pic de la Dona, el Bastiments... Per això no és d'estranyar que durant molt de temps se'l considerés la muntanya més alta del Pirineu: és un massís solitari i que despunta a la plana del Rosselló. El Canigó ha estat des de sempre un signe de catalanitat. No en va se celebra la Flama del Canigó. Es fa des de fa molt anys, concretament des de l'any 1955, iniciat per en Francesc Pujades, vilatà de la població francesa d'Arles de Tec, qui tingué la iniciativa d'encendre una foguera al cim del Massís. L'acte de la Flama de

la Llengua consisteix en encendre una foguera a dalt del cim després de la lectura d'un manifest. A continuació, els excursionistes vinguts d'arreu porten la flama renovada a les seves poblacions a través de torxes, des de Perpinyà fins a València, en senyal de mostra dels territoris de parla catalana. El cim del Canigó ha esdevingut un gran símbol de la llengua i la cultura catalana i tant és així que el propi govern francès ha decidit canviar el nom de Canigou, per el de Canigó.

Arribarem a Prades, on comença la llarguíssima pista que ens portarà al refugi de Cortalets. Si aconseguim lloc al refugi hi dormirem. Si no, acamparem per la zona, ja que aquesta nit està permesa l'acampada pels amplis prats que voregen el refugi. Cap a les 9 o quarts de 10 del vespre iniciarem l'ascensió al cim, seguint el sender i tota la processó de persones que aquesta nit hi

pujaran. Un cop a dalt del cim intentarem agafar un bon lloc per poder veure com s'encén la foguera. Escoltarem els parlaments i es començaran a encendre les torxes, que cadascú portarà al seu poble. Un cop tinguem la nostra encesa, començarem el descens. Arribarem a la tenda o al refugi, dormirem, i l'endemà desmuntarem el campament i tornarem cap a Terrassa.

TROTEM?

Una nova proposta adreçada a tots aquells, homes o dones, joves o grans, que us vingui de gust córrer per la muntanya, tot fent un itinerari excursionista clàssic.

Només caldrà tenir el mínim de forma física, ja que establim pautes per tal que tothom s'hi senti bé, sigui quin sigui el seu ritme. Això sí, caldrà comptar de fer la major part del recorregut corrent. És a dir, no són excursions per fer caminant.

Per participar cal disposar de la targeta federativa corresponent i els menors de 18 anys necessitareu una autorització (que us facilitarem a la Secretaria del Centre) signada pels pares.

Habitualment els itineraris no seran circulars i farem les aproximacions amb transport públic. Així doncs, a més de sabatilles i roba adient per córrer, us recomanem de dur una ronyonera o petita motxilla amb aigua, els diners pel transport (o targeta T-10) d'anar i tornar i un paravent, a més de tot allò altre que cregueu necessari.

Properes sortides:

Diumenge 11 de maig:

A les 8 h.30', trobada a l'estació del Nord (Renfe), davant la tenda de mobles del Passeig 22 de juliol, per agafar l'autobús de Mura (sigueu puntuals, l'autobús passarà a les 8:40; també podeu pujar-hi a l'estació d'autobusos (8:30) i a l'estació dels FGC (8:31). Itinerari: Coll d'Estenalles, La Mata, coll de Tres Creus, Rellinars, estació de Vacarisses. Tornada a Terrassa amb tren (RENFE). Distància aproximada: 17 km.

Diumenge 15 de juny:

Volta al massís de Sant Llorenç.

Punts de trobada: Plaça damunt el camp de futbol del Terrassa (al costat del Terrassa Sports), a les 8 h.30'. O bé a Matadepera, a la plaça de la Bolera, a les 9 h.

Itinerari: Terrassa, Matadepera, Can Torres, Les Arenes, vall d'Horta, la Vall, Mura. Tornada amb l'autobús de Mura. Distància aproximada: 25-30 km.

Per participar a la sortida serà suficient ser puntualment al lloc de trobada. Recordeu de dur xavalla per als transports d'anada i/o tornada.

Vocal: Albert Jorba

Per informació addicional, consulteu a www.ce-terrassa.cat o truqueu a secretaria: 93 788 30 30.

EQUIP CET I PARTICIPACIÓ A CURSES PER MUNTANYA

Aquest bimestre us proposem anar a aquestes dues curses:

18 de maig: **Cursa de muntanya La Faiada** (sis inscripcions subvencionades). Mitja maratón i quart de maratón. Al web del CET trobareu l'enllaç a les inscripcions i informació de la cursa.

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 14 de maig, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

14 de juny: **Cursa de muntanya Minyons de Terrassa** (sis inscripcions subvencionades). 11,5 km. Inscripcions i informació de la cursa: <http://www.minyons.cat>

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 11 de juny, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

Per participar en aquesta promoció serà necessari, d'entrada, que tingueu la corresponent llicència de la FEEC i que formalitzeu i pagueu individualment la inscripció a la cursa proposada (a l'apartat "equip" haureu d'especificar que pertanyeu al Centre Excursionista de Terrassa). La reunió del dimecres anterior a la cursa servirà, entre d'altres coses, per reemborsar als participants les inscripcions subvencionades; en el cas que hi hagi més de sis inscrits, l'aportació del Centre es distribuirà entre tots ells.

Per a qualsevol consulta, nova proposta o suggeriment sobre aquestes activitats, podeu adreçar un missatge a: directortecnica@ce-terrassa.cat

CASAL D'ESTIU 2014

AVENTURA'T A LA MUNTANYA!

El casal d'estiu Aventura't a la muntanya és una alternativa a l'oci convencional que vol introduir infants i joves nascuts entre el 2001 i el 2009 al món de l'excursionisme.

L'Aventura't començarà dimecres 25 de juny i acabarà dijous 31 de juliol. Cada aventurer s'hi pot inscriure les setmanes que més li convinguin.

Objectius

- Fer un ús enriquidor del temps lliure dels infants i joves, educant en el lleure.
- Promoure valors com el respecte, la tolerància i el treball en equip.
- Viure experiències relacionades amb el món de l'excursionisme, així com rebre també formació sobre els aspectes que hi estan estretament lligats.

El casal d'estiu d'aquest any té dos eixos transversals: l'orientació a la muntanya i la sostenibilitat del medi ambient. Concretament, durant les setmanes ens fixarem en temes com ara l'aigua, històries i llegendes, espeleologia, art (fotografia, música i pintura) i fauna (sobretot ornitologia).

Activitats

- Farem una excursió cada setmana a llocs com el Montseny, Montserrat, Sant Llorenç o l'Obac.
- Un dia a la setmana ens refrescarem a la piscina del Parc de Vallparadís.
- Visitarem els amics de la sala d'escalada Gravetat Zero un cop cada setmana.
- Si no som fora d'excursió, a la piscina o al rocòdrom, ens quedarem a la seu social del CET i als seus voltants fent activitats relacionades amb la muntanya, jocs col·lectius i tallers

Preus

	MATINS 9 - 13 h*		TOT EL DIA 9 - 17 h		BON DIA 8 - 9 h	
	Soci	No soci	Soci	No soci	Soci	No soci
1 SETMANA	44	48,5	77	85	10	11
2 SETMANES	82,5	91	148,5	163,5	20	22
3 SETMANES	121	133	220	242	30	33
4 SETMANES	159,5	176	291,5	321	40	44
5 SETMANES	198	218	363	399	50	55
6 SETMANES	237	259	434,5	478	60	66

*Els dies de piscina i excursió (dimarts i dijous) l'horari serà de 9 a 17h per a tothom.

El segon germà, sigui soci o no, gaudirà d'un 5% de descompte.

Els que es quedin a dinar, l'hauran de portar de casa. Al Centre Excursionista disposem de nevera i microones.

Inscripcions

Al Centre Excursionista de Terrassa,
carrer Sant Llorenç, 10. 08222 - Terrassa
646 084 912/93 788 30 30 · aventurat@ce-terrassa.cat

De dilluns a divendres, de les 6 de la tarda a 2/4 de 10 de la nit
Podeu descarregar-vos el full d'inscripció a través del web del CET.

Dimarts 22 d'abril.....Inici període d'inscripcions pels socis del CET
Dilluns 5 de maig.....Inici del període d'inscripcions per tothom
Dimarts 10 de juny.....Tancament de període d'inscripcions
Dimarts 10 de juny.....Reunió de pares a les 20 h al CET
Dimecres 25 de juny.....Inici de l'Aventura't!

Trobareu tota la informació al web www.ce-terrassa.cat

ENCETEM AVENTURES

Aprenent a espavilar-se per la muntanya

La Secció Infantil dona continuïtat durant el curs 2013-2014 al projecte *enCETem adventures*, després de l'èxit total que va tenir en la seva primera edició durant el curs 2012-2013.

L'objectiu és oferir una alternativa a l'oci convencional i introduir els infants i joves al món de la cultura i l'esport a la muntanya.

A l'*enCETem* s'apropa la canalla a l'entorn natural, a partir d'excursions

i de la pràctica d'algunes activitats relacionades amb les altres seccions del Centre Excursionista de Terrassa: coneixement de la fauna i la flora d'algun paratge natural proper, descobriment de coves i avencs, fotografia de natura, observació d'ocells, pràctica d'esquí de fons o raquetes de neu, escalada, etc.

S'organitza de la següent manera: activitats per als més joves dos

dissabtes a la tarda cada mes al local del CET, i una sortida d'un dia pels entorns naturals propers, un diumenge al mes. Puntualment s'organitzarà alguna sortida de cap de setmana.

L'activitat està adreçada als nois i noies nascuts entre el 2000 i el 2003 (ambdós inclosos), amb ganes de fer excursions, jocs, nous amics i passar-s'ho bé.

Calendari del que resta de curs

enCETem adventures - dissabte 17 de maig

Sortida - diumenge 18 de maig

enCETem adventures - dissabte 31 de maig

Sortida de final de curs - dissabte 7 i diumenge 8 de juny

Cloenda - data per determinar





Centre Cultural
Terrassa

BBVA

MÚSICA
ORQUESTRA SIMFÒNICA DEL VALLÈS
Victus 1714 Concert del Tricentenari
Dissabte 3 de maig, a les 21 h

DIRECTE
MOSAIC ARTÍSTIC SOLIDARI
En benefici d'Ullastrell Solidari
Diumenge 11 de maig, a les 18 h

DANSA
BALLET DE BIARRITZ
Divendres 16 de maig, a les 21 h

CIRC
INDOMADOR
Animal Religion
Diumenge 18 de maig a les 19 h

segueix-nos






www.fundacioct.cat

Venda de localitats
vendaentrades.cat
902 180 677

Rambla d'Ègara, 340
08221 Terrassa



Fulletó d'activitat. Selecció de peces musicals de Ramon Serrat. Curs 1939-1940. 16 de desembre de 1939.

AHCET. H106. Fulletons d'activitats CET. 1931-1940.

Just acabada la Guerra Civil, la victòria franquista es feia evident fins i tot als programes d'activitats del Centre Excursionista. Aquest fulletó en concret està datat el 16 de desembre de 1939, «Año de la Victoria», i presentava una selecció de peces musicals titulada “Suite Pirinenca”, «mantenida expresamente inédita durante la dominación roja». La dictadura també es mostrava amb l'obligació d'un canvi de llengua en la documentació, la comunicació i el nom de l'entitat.

L'activitat programada en aquest fulletó, molt innòcua i adaptada tant a la línia de la dictadura com a les dificultats econòmiques, era un recital de peces musicals d'inspiració muntanyenca. La lletra de les cançons havia anat a càrrec del soci Agustí Fabra i havien estat musicades originalment i aleshores dirigides pel músic i sardanista de renom Ramon Serrat i Fajula, que des del 1925 era director de la Banda Municipal de Terrassa i de l'Escola Municipal de Música.

BIBLIOTECA

Donatiu de l'editorial:

CARDONA GÓMEZ, Gemma; *Guia de fortificacions de Catalunya. 12 itineraris*. Valls: Cossetània, 2013.

Per subscripció:

CARDÚS i FLORENSA, Salvador; *Terrassa durant la guerra separatista dita dels Segadors*. Terrassa: La Torre del Palau, 2013

Per intercanvi:

Revista d'història *Terme*. Núm. 28. Novembre de 2013. Centre d'Estudis Històrics de Terrassa. Arxiu Històric de Terrassa i Arxiu Comarcal del Vallès Occidental.

ARXIU

Donatiu de Rafael Comes:

Document: “Escrit que la colla d'excursionistes del dimecres no van tenir ocasió de llegir a l'acte d'inauguració del nou local del Centre Excursionista”. 3 de novembre de 2014. Text humorístic i satíric.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació i edició:
Núria Ventura

Correcció: Montse Trullàs
Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00

CASAL D'ESTIU
2014

*Aventura't
a la muntanya*
amb el Centre Excursionista de Terrassa

- Del 25 de juny al 31 de juliol
- Nascuts entre el 2001 i el 2009
- Activitats i formació de muntanya
- Excursions i piscina setmanals

Inscripcions al Centre Excursionista de Terrassa · Sant Llorenç, 10. 08221 - Terrassa
93 788 30 30 · aventurat@ce-terrassa.cat. Més informació: www.ce-terrassa.cat

