

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a època · núm. 010 · març - abril 2014

A la muntanya amb llibertat

Entrevista als responsables de Joves CET, un grup que fomenta l'autonomia a la muntanya

Les marques d'esquí catalanes

Reportatge sobre material

Convocatòria de l'assemblea de socis
25 d'abril

Cursos d'Espeleologia,
nivell I i II
Març i abril

DISSABTE 1	- Activitats - Sortida	S. Infantil - enCETem aventures..37 Secció d'Excursionisme - Horitzons	DIUMENGE 16	- Sortida - Cursa	SCN - Grup de Botànica.....15 SAM - Escalada21 S. Excurs. - Els nostres camins33 S. Excurs. - Trotem?35 S. Excurs. Curses per muntanya.36
DIUMENGE 2	- Activitats	S. Infantil - enCETem aventures..37	DILLUNS 17	- Tertúlia	Secció de Fotografia14
DILLUNS 3	- Tertúlia - Exposició	Secció de Fotografia14 Concha Ibarra14	DIMARTS 18	- Curs	SAM - Alpinisme23
DIMARTS 4			DIMECRES 19	- Reunió - Conferència	SCN - Grup d'Ornitologia16 SAM - Curs d'Excursionisme21
DIMECRES 5	- Conferència	SAM - Curs d'Excursionisme21	DIJOUS 20	- Curs breu - Curs	Cultura - Giuseppe Verdi9 SIS - Curs Espeleologia17 SAM - Alpinisme23
DIJOUS 6			DIVENDRES 21		
DIVENDRES 7			DISSABTE 22	- Sortida - Curs	Secció de Fotografia14 SAM - Curs d'Excursionisme21 SAM - Alpinisme23
DISSABTE 8	- Sortida	SAM - Curs d'Excursionisme21	DIUMENGE 23	- Sortida - Curs	Secció de Fotografia14 SAM - Curs d'Excursionisme21 S. Excursionisme - Senders.....24 S. Excurs. - Petites Travessades..26 SIS - Curs Espeleologia17 SAM - Alpinisme23
DIUMENGE 9	- Sortida	SAM - CETCims19 SAM - Curs d'Excursionisme21	DILLUNS 24	- Projeccions	Secció de Fotografia14
DILLUNS 10	- Projeccions	Secció de Fotografia14	DIMARTS 25	- Curs	SIS - Curs Espeleologia17
DIMARTS 11			DIMECRES 26		
DIMECRES 12	- Sortida	S. Excurs. - Passejades pel parc..30	DIJOUS 27	- Curs breu - Curs	Cultura - Gioseppe Verdi9 SIS - Curs Espeleologia17 SAM - Alpinisme23
DIJOUS 13	- Presentació	Llibre sobre Pedra Seca7	DIVENDRES 28		
DIVENDRES 14			DISSABTE 29	- Curs - Sortida - Activitats	SIS - Curs Espeleologia17 SAM - Alpinisme23 SAM - Esquí i raquetes.....22 S. Infantil - enCETem aventures..37
DISSABTE 15	- Sortida - Activitats	SAM - Escalada21 S. Excurs. - Marxa Nòrdica32 S. Infantil - enCETem aventures..37	DG/DLL 30/31	- Sortida - Tertúlia - Exposició - Curs	SAM - Esquí i raquetes.....22 Secció de Fotografia14 Núria Cortell14 SIS - Curs Espeleologia17 SAM - Alpinisme23

abril

DIMARTS 1	- Projectió - Curs	Trekking al Kangchenjunga7 SIS - Curs Espeleologia 17	DIMECRES 16	
DIMECRES 2	- Xerrada - Reunió - Conferència	Justícia i Pau7 SCN - Grup d'Ornitologia16 SAM - Curs d'Excursionisme 21	DIJOUS 17	
DIJOUS 3	- Xerrada - Curs	Súmate.....8 SIS - Curs Espeleologia 17 SAM - Alpinisme 23	DIVENDRES 18	
DIVENDRES 4			DISSABTE 19	
DISSABTE 5	- Sortida - Activitats	SAM - Curs d'Excursionisme 21 S. Excursionisme - Horitzons28 S. Excurs. - Marxa Nòrdica 32 S. Infantil - enCETem aventures.. 37	DIUMENGE 20	- Sortida S. Excurs. Els nostres camins.....34
DIUMENGE 6	- Jornada - Curs - Sortida - Activitats	Dia Mundial de la Salut 6 SIS - Curs Espeleologia 17 SAM - CETCims20 SAM - Curs d'Excursionisme 21 S. Infantil - enCETem aventures.. 37	DILLUNS 21	
DILLUNS 7	- Tertúlia	Secció de Fotografia14	DIMARTS 22	- Presentació Llibre sobre el K2 9
DIMARTS 8	- Curs	SIS - Curs Espeleologia 17	DIMECRES 23	- Conferència SAM - Curs d'Excursionisme 21
DIMECRES 9	- Conferència - Sortida	Centenari S. Ciències Naturals8 S. Excurs. - Passejades pel parc... 31	DIJOUS 24	- Taula rodona Humorística: les boires 9
DIJOUS 10	- Presentació - Curs	Llibre Josep Gordi8 SIS - Curs Espeleologia 17	DIVENDRES 25	- Assemblea General Ordinària..... 6
DIVENDRES 11			DISSABTE 26	- Curs S. Excurs. - Marxa Nòrdica 32 - Sortida SAM - Esquí i raquetes.....22 SAM - Curs d'Excursionisme 21 - Activitats S. Infantil - enCETem aventures.. 37
DISSABTE 12	- Curs - Sortida	SIS - Curs Espeleologia 17 SAM - Escalada 21	DIUMENGE 27	- Sortida SCN - Grup de Botànica15 SAM - Esquí i raquetes..... 22 S. Excursionisme - Senders..... 25 S. Excurs. - Petites Travessades.. 27 S. Excurs. - Trotem? 35 S. Excurs. - Marxa Nòrdica..... 32 - Curs
DIUMENGE 13	- Curs - Sortida - Cursa	SIS - Curs Espeleologia 17 SAM - Escalada 21 S. Excurs. Curses per muntanya.36	DILLUNS 28	- Projectacions Secció de Fotografia14
DILLUNS 14	- Projectacions	Secció de Fotografia14	DIMARTS 29	
DIMARTS 15	- Curs	SIS - Curs Espeleologia 17	DIMECRES 30	

Sumari

6 Assemblea de socis

L'Assemblea General Ordinària de socis serà el proper divendres 25 d'abril. L'Assemblea és l'òrgan sobirà que pren les decisions més importants de l'entitat.

7 Trekking al Kangchenjunga

Audiovisual amb imatges del trekking que van fer a la tardor 12 consocis i consòcies al voltant del Kangchenjunga, la 3a muntanya més alta del planeta.

10 Entrevista als Joves CET

Els responsables del nou grup de joves de l'entitat comparteixen les experiències que han viscut fins ara amb les seves sortides i expliquen com funcionen.

12 Les marques d'esquí catalanes

Reportatge sobre la història de la indústria catalana d'esquí de muntanya, una història curta però intensa al nostre país.

17 Cursos d'espeleologia

La Secció d'Investigacions Subterrànies ha programat per aquests mesos de març i abril dos cursos d'espeleologia, el de nivell I i el de nivell II.

Editorial.....5

Informacions generals del Centre6

Actes.....7

Vocalia de Cultura9

L'entrevista10

El reportatge12

Les Seccions14

Secció de Fotografia14

Secció de Ciències Naturals15

Botànica15

Ornitologia16

Secció d'Investigacions

Subterrànies (SIS).....17

Secció d'Alta Muntanya19

CETCims19

Curs d'Excursionisme.....21

Escalada21

Col·lectives d'esquí i raquetes22

Alpinisme23

Secció d'Excursionisme.....24

Senders.....24

Petites Travessades Familiars26

Horitzons.....28

Passejades pel parc30

Marxa nòrdica32

Els Nostres Camins33

Trotem?35

Curses per muntanya36

GPS.....36

Secció Infantil i Juvenil37

EnCETem aventures.....37

Biblioteca i arxiu del CET38

Editorial

Sant Bernat de Menthon

Sant Bernat era un home de muntanya que, preocupat per la seguretat dels viatgers i pelegrins que passaven del Valais suís a la vall d'Aosta, a Itàlia, pel coll que avui coneixem com a Gran Sant Bernat, va fer construir l'alberg que, encara avui, és el punt permanentment habitat més alt d'Europa, a 2.470m d'altura. Sant Bernat fou proclamat patró dels esquiadors i alpinistes per Pius XI el 1923 i és per aquest motiu que algunes entitats excursionistes celebrem, el 15 de juny, aquesta festivitat. Nosaltres, el Centre Excursionista de Terrassa, som dels clubs de muntanya que no hem perdut aquesta tradició, tot i que tenim la impressió que amb el pas dels anys ha anat perdent contingut i només n'ha quedat la forma, l'arrel religiosa, tot i que en els nostres estatuts ens declarem una entitat aconfessional.

Ens agradaria recuperar l'esperit muntanyenc d'aquesta celebració. Creiem que és una bona oportunitat de fer caliu d'entitat dins l'àmbit que ens correspon: l'ambient de muntanya. És per aquest motiu que volem convidar totes les seccions a participar, el cap de setmana del 14 i 15 de juny, en una gran trobada en una de les muntanyes més emblemàtiques del nostre país: el Pedraforca. Creiem que aquest massís ofereix en aquesta estació de l'any prou oportunitats a totes les seccions de la casa excepte a la secció d'esquí, els membres de la qual voldríem veure participant en les activitats organitzades per les altres seccions durant aquesta trobada.

Al Pedraforca s'hi troben excel·lents oportunitats fotogràfiques, hi ha espècies animals i vegetals pròpies de l'Alta muntanya molt interessants, s'hi poden fer caminades senzilles per als senderistes i escalades a tots nivells per als alpinistes. Hi ha centenars de camins que porten als cims principals amb dificultats de tots els graus. També s'hi poden fer rutes amb bicicleta de muntanya i, fins i tot, explorar algun avenc.

Volem que Sant Bernat torni a ser la gran festa dels muntanyencs terrassencs i, d'una manera molt especial, del Centre Excursionista de Terrassa. És per aquest motiu que també ens agradaria fer el tradicional homenatge a la fidelitat dels socis el divendres del mateix cap de setmana. Per tant, reserveu-vos aquestes dates: divendres, 13 de juny, projecció de muntanya i homenatge a les persones que enguany farà 25 i 50 anys que estan associats al CET. Dissabte 14 i diumenge 15 activitats al Pedraforca i diumenge 15, per a qui no pugui venir al Pedraforca, missa, processó i benedicció dels estris de muntanya a la Mola. El programa complet sortirà al proper Butlletí, estigueu al cas! Aquest any, per Sant Bernat, festa grossa!

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre

DIADA DE SANT BERNAT AL PEDRAFORCA

Gran trobada al Pedraforca el 14 i 15 de juny

Com es pot llegir a l'editorial d'aquest *Butlletí* (pàg. anterior), la celebració de la Diada de Sant Bernat de Menthon d'enguany serà especial. Consistirà en una gran trobada de totes les seccions que conformen el Centre Excursionista al voltant del massís del Pedraforca.

Per tal d'anar planificant l'esdeveniment, necessitaríem saber amb anticipació quants serem. Estaria bé, doncs, que els interessats us inscrivíssiu com més aviat millor (a secretaria o a la pàgina web), i, si és possible, abans del dia 30 d'abril. En el moment de fer la inscripció us demanarem de liquidar com a bestreta 5 euros (si només veniu a dormir o només veniu a sopar) i 10 (si sopeu i us quedeu a dormir). Més endavant, ja pagareu la resta de l'estada i/o àpats.

Us agraïm d'entrada la vostra col·laboració, que farà molt més àgil la preparació d'aquesta gran trobada.

Per tal d'escollir la vostra opció, heu de saber que els preus del refugi són els següents (si s'està en possessió de la llicència FEEC):

Sopar i dormir: 23 euros

Dormir: 7 euros

Mitja pensió: 29 euros

CAMPAMENT DE VACANCES 2014

Reunió informativa

La reunió informativa del Campament de vacances del Centre per l'estiu del 2014 es convocarà al mes de maig. Al proper *Butlletí*, de maig i juny, i properament a la pàgina web del CET trobareu la data de la reunió i altres detalls importants, com ara el lloc on es farà el campament i la forma de preinscripció.

CONVOCATÒRIA DE L'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Divendres 25 d'abril

A dos quarts de 8 en primera convocatòria i a les 8 en segona convocatòria

Es regirà per l'ordre del dia següent:

Punt Primer: Presentació de l'Assemblea a càrrec del President de l'Entitat

Punt Segon: Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de la darrera assemblea

Punt Tercer: Memòria d'activitats presentades pels vocals de les seccions

Punt Quart: Estat de comptes i informe de tresoreria, a 31 de desembre de 2013

Punt Cinquè: Proposta de pressupost i aprovació, si s'escau, per al nou exercici 2014

Punt Sisè: Informe de Presidència

Punt Setè: Proposta de la FEEC per replantejar la relació amb la FEDME

Punt Vuitè: Propostes i suggeriments (s'hauran d'haver lliurat prèviament per escrit a la Junta Directiva)

Punt Novè: Precs i preguntes.

Diumenge 6 d'abril de 2014, a la finca de Torrebonica

Dia Mundial de la Salut

Vine i participa a les diferents activitats i tallers que hi haurà.

Podràs fer un tast de marxa nòrdica amb el Centre Excursionista de Terrassa

Trobaràs tots els detalls de la jornada al web www.ce-terrassa.cat

Reserva't aquest dia!

Actes

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 'CONSTRUCCIÓ DE PEDRA SECA'

Dijous 13 de març a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Joan Roura Umbert, membre destacat del Centre Excursionista de Castellar i capdavanter en la recerca de la pedra seca local.

El Centre Excursionista de Castellar ha editat el llibre titulat *Construcció de Pedra Seca – Les barraques de vinya a Castellar del Vallès*, imprès a les rotatives de Castellargraf, S.L.

L'obra, de 140 pàgines, després del pròleg de Joan Pintot i Garrós i la presentació per part del President del Centre Excursionista de Castellar, fa una exposició de l'origen de les construccions en pedra seca, així com dels tipus d'aquestes obres que es troben al termini municipal de la població i l'arquitectura i classificació de les barraques; per a finalitzar amb la descripció de quatre itineraris que tenen el seu inici en el nucli del municipi i la relació detallada de les 125 barraques del catàleg en el moment de la publicació. L'obra es clou amb un epíleg amb el títol "Patrimoni en perill".

En el bloc <http://pedrasecacasellar.blogspot.com.es/> es pot trobar informació actualitzada i precisa de les activitats i la catalogació portada a terme pel Grup de Recerca de la Pedra Seca de l'entitat excursionista.

El dia de la presentació es posaran diversos exemplars del llibre a la venda al preu de 20 euros, per si algú està interessat en adquirir l'obra.

Si consulteu aquesta activitat al web del CET trobareu enllaçat un vídeo il·lustratiu de la feina que es fa el Grup de Recerca de la Pedra Seca.



AUDIOVISUAL: TREKKING AL KANGCHENJUNGA

Dimarts 1 d'abril a les 8 del vespre a la sala d'actes



Cara sud del Kangchenjunga.
Autor: Trekking Kangchenjunga 2013

Durant la passada tardor de 2013 i al llarg d'un mes un grup de 12 consòcies i consocis del Centre Excursionista de Terrassa van dur a terme un trekking als camps base de la cara nord i de la cara sud del Kangchenjunga (Els cinc tresors de les neus) de 8586 metres d'altura, tercera muntanya més alta del planeta, situada a l'est del Nepal. La marxa d'aproximació s'inicia a Taplejung (1820 m.) on s'hi arriba amb autobús des de l'aeròdrom de Bhadrapur. Durant 3 dies es remunta el riu Tamur fins a Sakhatum i a partir d'aquí es segueix el curs del riu Ghunsa, el qual neix de la gelera de Kangchenjunga on hi arribem després de altres 6 jornades de marxa. Des de Pangpema (5150 m.) s'albira la cara nord del Kangchenjunga. Retornats a Ghunsa (3407 m.) enfilem cap a l'est, durant 2 dies, per travessar 3 colls de quasi 5000 metres i anar a trobar el riu Simbuwa que tot remuntant-lo

ens porta a la gelera de Yalung (4730 m.) als peus de l'espectacular cara sud del Kangchenjunga amb els seus 4 cims ben destacats. Aquesta visió ens acompanya tots i cada un dels 7 dies que esmercem en retornar a Taplejung.

CAL REVISAR LES RELACIONS FAMILIARS I SOCIALS AMB LA GENT GRAN

Dimecres 2 d'abril a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Carolina Roig, cap de programes de Gent Gran de Càritas BCN, Anna Selva, treballadora social de l'àrea de Gent Gran de Càritas BCN, i Isabel Marqués, síndica municipal de greuges de Terrassa.

Organitza: Justícia i Pau de Terrassa, amb la col·laboració del CET.

Actes

‘CONSTRUYENDO LA CATALUÑA DEL FUTURO’

Dijous 3 d'abril a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Eduardo Reyes, president de l'Associació Súmate.

SÚMATE és una associació sense ànim de lucre i no partidista formada majoritàriament per catalans de llengua i cultura castellana que, sense renunciar a aquest patrimoni, volen formar part activa de la comunitat nacional catalana. En aquest sentit, promouen un debat obert i participatiu i denuncien el desequilibri fiscal i el maltractament polític que pateix Catalunya.

Volen participar en la tasca de superar els reptes socials i polítics de Catalunya i creuen fermament que tenim dret a decidir quin futur volem, en el benentès que un estat propi beneficiarà al conjunt dels catalans.

Llegiu el seu manifest a: <http://www.sumate.cat/p/manifiesto.html>.

Es molt interessant poder conèixer el parer d'aquesta associació, que aporta una pluralitat ben necessària al procés que estem vivint.

Acte ofert amb la col·laboració dels Treballadors del Consorci Sanitari de Terrassa per la Independència.

Actes del Centenari de la Secció de Ciències Naturals 1914-2014: ‘MÉS DE 45 ANYS ESTUDIANT ELS ESCARABATS’



Dimecres 9 d'abril a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec d'Eduard Vives (Secció de Ciències Naturals del CET)

Ens presentarà una introducció i resum de més de quaranta-cinc anys dedicats a l'estudi dels escarabats (coleòpters). Explicarà les maneres de col·lectar, preparar i estudiar aquests interessants insectes. També exposarà com es conserven les col·leccions i quin futur tenen com a bases de dades de la biodiversitat des de fa més de cent anys.

La xerrada també servirà per aprendre per a què serveixen aquest estudis i quina tradició hi ha al nostre país en les tasques d'investigació a través dels afeccionats no professionals, amb la important col·laboració d'entitats com la nostra.

Presentació de ‘NATURA I ESPIRITUALITAT A CATALUNYA. DEU CONVERSEES, PASSEJADES I CONSELLS PER VIURE LA NATURA AMB PLENITUD’

Dijous 10 d'abril a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec del seu autor, Josep Gordi, professor i geògraf.

L'objectiu principal d'aquest llibre és fomentar o afavorir el contacte de les persones amb la natura per tal de sentir-nos-en part, com una espècie més. Per aconseguir aquest propòsit, s'ha dividit el llibre en tres parts. En la primera s'hi troben deu entrevistes a estudiosos o religiosos catalans, de diferents sensibilitats i pràctiques espirituals, sobre la visió i l'experiència que cadascun d'ells té de l'entorn natural. La segona està formada per deu consells o recomanacions que poden ajudar a fer viure la natura amb plenitud, és a dir, deixant impregnar els lectors per tots els valors que atresora. En la tercera hi ha deu propostes de passejades per espais naturals de Catalunya, fortament impregnats d'espiritualitat, amb el desig que es posin en pràctica els consells i les reflexions d'aquest llibre.

El que es trobarà dins les seves pàgines no és un llibre científic, ni místic, sinó una suau empenta, una lleu espurna, un mos que desvetlli el moviment, el foc o la gana per acostar-se a la natura d'una altra manera. Raimon Panikkar, un dels filòsofs i metafísics més importants que Catalunya ha donat al món el darrer segle, diu que la natura és un dels llocs on l'home corrent pot trobar-se més profundament amb el misteri diví i afegeix que és el lloc natural on viure l'experiència de Déu, la qual és la vivència total de la persona.

Presentació del llibre 'K2, MASSA ALT PER ALS NOSTRES SOMNIS'

Dimarts 22 d'abril a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Toni Arbonès, autor del llibre, i Jordi Magriñà, cap d'expedició.

L'any 1988 un grup d'alpinistes catalans d'elit van afrontar el repte d'escalar la segona muntanya més alta de la terra, el K2, de 8.611 m. d'alçada, a la serralada del Karakorum, Pakistan. Els acompanyaven un periodista, Toni Arbonès i un tècnic de so, Joan Gelabert, de Catalunya Ràdio. Durant tres mesos van narrar l'ascensió i la quotidianitat de l'expedició des del Camp Base, plantat sobre el glaç de la gelera Godwin Austen, a 5.150 m. d'alçada. Aquelles connexions van fer possible que una persona asseguda al sofà de casa seva, a Catalunya, pogués parlar en directe amb un alpinista, enfilat al K2, a més de vuit mil metres d'alçada. Malgrat que en aquells anys no existien els mòbils i tots els telèfons estaven enganxats a una paret a través d'un cable. Va ser la primera retransmissió d'una expedició al Karakorum, en directe, via satèl·lit, en tota la història de la radiodifusió mundial.

Joan Gelabert, tècnic, i Joan Carles Peris, periodista, han manifestat també la voluntat de participar a la presentació, tot i que la seva presència quedarà condicionada als compromisos professionals que puguin tenir aquell dia.

VICTUS 1714. CONCERT COMMEMORATIU DEL TRICENTENARI

Dissabte 3 de maig a les 9 de la nit al Centre Cultural de Terrassa

A càrrec de l'Orquestra Simfònica del Vallès i el Cor Madrigal. Victus 1714 és un concert a càrrec de l'Orquestra Simfònica del Vallès, dirigida per Mireia Barrera, i el Cor madrigal, dirigit per Ruben Gimeno. Interpretaran músiques al voltant de 1714, acompanyades de lectures de fragments escollits de la gran novel·la d'Albert Sánchez Piñol. Concert amb músiques selectes del millor barroc de l'època. El guió és de Jordi Cos i la narració va a càrrec de Mar Uldemolins i Xavier Pomerol. Preu: 25 euros. Més informació: <http://www.fundacioct.cat/programacio/orquestra-simfonica-del-valles-3/>



GIUSEPPE VERDI, en el bicentenari del seu naixement

Els dijous 20 i 27 de març a les 8 del vespre al CET

A càrrec de Joan Vives, professor d'Història de la Música. Redactor i locutor de Catalunya Ràdio.

Primera sessió: Introducció al bel canto: origen i evolució

Segona sessió: Giuseppe Verdi i l'òpera romàntica

Festa de Sant Jordi. TAULA RODONA HUMORÍSTICA: LES BOIRES

Dijous 24 d'abril a les 8 del vespre a la sala d'actes

Ponents Jaume Aulet, professor de literatura catalana de la UAB
 Rosa Boladeras, actriu i persona
 Antoni Dalmases, professor i "animador cultural"
 Francesc Mauri, home del temps de TV3 i Catalunya Ràdio

Moderador: Salvador Comellas, professor i escriptor

ENTREVISTES/COL·LOQUI a la sala d'actes a les 8 del vespre

La primera part d'aquestes trobades consisteix en el diàleg entre el convidat i una altra persona que fa d'entrevistador. A la segona part, el col·loqui és obert a tots els assistents.

Dijous 8 de maig

Joan Margarit entrevistat per Eva Piquer

L'entrevista

“Els nanos del ‘Grup de Joves del CET’ són com aprenents de monitors”

Entrevista a Jaume Baltà, Júlia Agulló i Jordi Pereira, que, juntament amb Roger Villena són els responsables del Grup de Joves del CET.

Entre ser massa petit com per anar a la muntanya sense monitors i ser prou adult com per poder arriscar-se a tot hi ha un entremig que a vegades és difícil trobar. Els joves que es troben en aquest punt tenen l'espai perfecte al Centre Excursionista. El Grup de Joves del CET funciona des d'aquest setembre i tot indica que els impulsors van clavar-la quan van apostar per aquest grup que deixa llibertat als participants per escollir què fer, però que alhora l'activitat se supervisa perquè tot resulti un èxit. Amb aquest acompanyament, els participants poden fer gairebé tot el que es proposen.

Text: Núria Ventura **Fotos:** Cristina Uroz

Com està anant el Grup de Joves del CET?

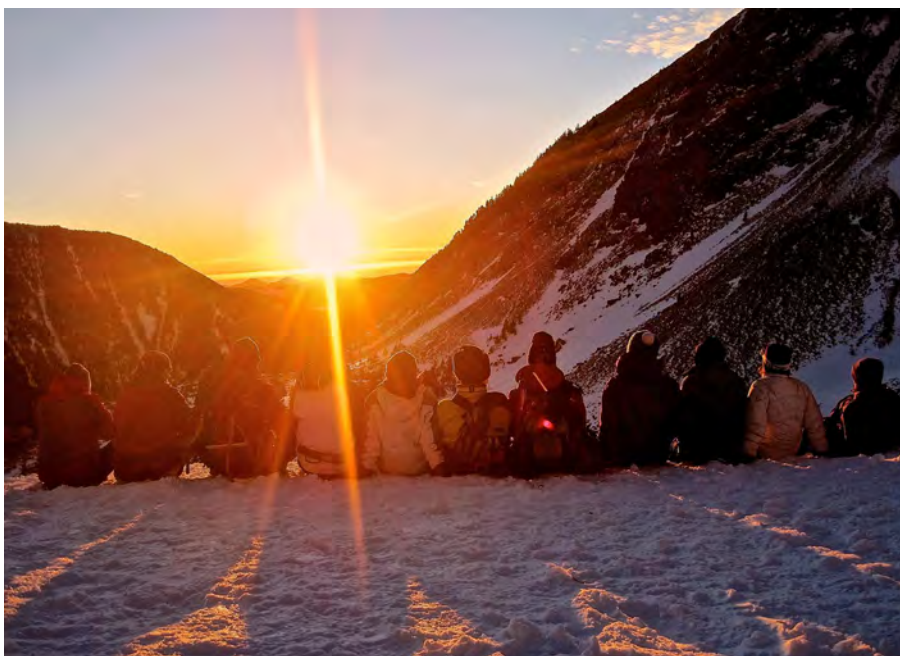
Jaume: Molt bé! Ara mateix som 4 monitors, el Roger Villena, la Júlia Agulló el Jordi Pereira i jo, el Jaume Baltà, i tenim 14 nanos. Vam començar amb 11 i des del setembre fins ara n'han vingut 3 més. La primera sortida va ser a Talamanca, coincidint amb la Diada de Germanor del CET. Allà vam anar-hi a organitzar el curs. Vam fer que els nanos diguessin què els agradaria fer durant el curs. Nosaltres només els vam marcar una mica les dinàmiques.

Jordi: Se'ns van acudir ja 12 sortides i les vam adaptar al calendari segons la climatologia. Ara l'hivern fem les de neu, lògicament, i per exemple les de barrancs, cap al juny.

Com organitzeu les sortides?

Júlia: Perquè les sortides funcionin el que vam fer és crear responsables de cada sortida. Cada sortida en té 2 o 3. Per tant, la seva tasca és organitzar tota la sortida conjuntament amb nosaltres. El dia de la sortida també tenen més protagonisme perquè marquen què s'ha de fer. Els nanos són com aprenents de monitors.

Jordi: Per exemple, en la darrera sortida que hem fet teníem al calendari que anàvem a fer canals de nou. Amb això, els responsables han hagut de trobar la zona on anar, lloc on dormir, activitats que podíem



fer, i, també, un pla B per si feia mal temps o no hi havia neu.

Jaume: Per veure com avança la preparació de la sortida fem reunions amb els responsables. Simplement supervisem que escullin llocs adequats per l'objectiu, a una distància factible, i també resollem dubtes que tenen.

Quines activitats heu fet fins ara?

Jordi: Vam fer la primera a Talamanca per organitzar-ho tot i després en vam fer una d'escalada una altra d'una via ferrada, després vam anar a Montserrat i a la darrera hem fet una canal de neu.

Jaume: Això sí, totes ens ha acompanyat el mal temps! Excepte a la primera, a totes. Però malgrat això, va tot molt bé, és un grup molt maco de nois i noies.

Júlia: En la segona sortida havia de ploure a tot Catalunya i nosaltres havíem d'anar cap a Tarragona, però pintava ben negre. La previsió meteorològica deia que plovia a tot arreu i nosaltres érem a l'estació d'autobusos amb els cotxes ja carregats. Només hi havia una petita possibilitat de "poca pluja" passat Lleida i ens vam arriscar a anar cap allà. Vam creuar Catalunya plovent molt, però a Coll de Nargó vam trobar una súper clariana! Amb

aquell bon temps que vam trobar no vam parar d'escalar fins que es va fer de nit. No vam parar gairebé ni per menjar! Als que havien organitzat la sortida a Tarragona els la vam aixafar, però va estar molt bé.

Quina experiència prèvia a la muntanya han de tenir els nois i noies per venir?

Júlia: En principi, cap. L'únic que demanem és una mica de resistència, que estiguin acostumats a la muntanya.

Jaume: També tot depèn de la dinàmica del grup. Aquest any tenim uns nois i noies que ja fa anys que vénen al Centre i que ja saben moltes coses. Estan molt acostumats a carregar motxillots i caminar les hores que sigui. I gaudeixen molt i tot el grup va molt junt. Va tot molt rodat!

Jordi: Amb el tema d'escalada també estan molt motivats. Alguns han vingut que no en sabien i que han començat ara. Els hem explicat com ho han de fer i ja ho fan. Busquem llocs on hi hagi tots els nivells. A més, ho fem sempre amb seguretat perquè sempre obrim les vies els monitors. I si hi ha algun nano que vol aprendre què és muntar una via, li deixem fer, però sempre amb una segona corda de seguretat per dalt. Va assegurat, però fa tot el procés.

D'on vénen els joves del grup?

Jaume: Els que es van apuntar primer són els cursetistes de l'any passat [del Curs d'Excursionisme del CET].

Jordi: El Grup de Joves del CET fa que els que acaben Curs d'Excursionisme tinguin un pas entre ser cursetista i passar a ser monitor. Abans hi havia monitors que eren tan sols un any més grans que els cursetistes i que no tenien experiència en organitzar sortides.

Com us desplaceu?

Júlia: Generalment amb els cotxes particulars dels monitors perquè moure'ns en transport públic no és sempre fàcil. Quan vam anar a Montserrat sí que ho vam prioritzar,

però a segons quins llocs o quins horaris és impossible arribar-hi si no és amb cotxe. I amb autocar no ens surt a compte.

Cal disposar de gaire material per venir al grup Joves del CET?

Jaume: No, això no ha de ser un motiu per no venir. L'únic que exigim és motxilla, xiruques, roba impermeable... o sigui, el material bàsic personal. I si tenen material tècnic demanem que el portin. Nosaltres som tres monitors que tenim força material personal o de la família i ho aportem nosaltres. També compartim el material amb els del Curs d'Excursionisme.

Què fareu a la propera sortida?

Jordi: Anirem a esquiar dos dies a la Masella. En principi havíem de combinar esquí de muntanya i esquí alpí, però ens surt massa car i només farem esquí alpí. I la veritat és que tampoc hi ha prou material per llogar per tots els que som. *[Finalment el grup sí que va aconseguir el material]*.

Jaume: En aquesta sortida també farem una cosa molt xula que és baixar amb la lluna. Coincideix que hi anem amb lluna plena i ens esperarem a dalt la Tossa fins que es faci de nit i baixarem amb la lluna plena, que s'hi veu perfecte. Esperem que el temps ens acompanyi!



El reportatge

Històries del disseny de material de muntanya de Catalunya

Les marques d'esquís catalanes (I)

La indústria dels esquís a Catalunya té una història curta però intensa. Els esquís de fusta que ara sovint serveixen per decorar algunes parets són fruit d'aquest moment.

Josep Puig i Cabeza

La història de l'esquí a Catalunya està ben documentada mercès a la informació registrada als clubs i Centres Excursionistes en els seus arxius i publicacions. Alhora, llibres com l'*Enciclopèdia de l'excursionisme* i més recentment *100 anys d'esquí a Catalunya* han deixat testimoni de les fites més importants sobre els inicis d'aquest esport, els seus protagonistes i les efemèrides rellevants. En canvi, la història de la indústria que es va generar al voltant d'aquest esport és menys coneguda. Parlem d'una fabricació que abastava tots els productes necessaris per a la seva pràctica: esquís, pals, botes, fixacions, tèxtil, etc...

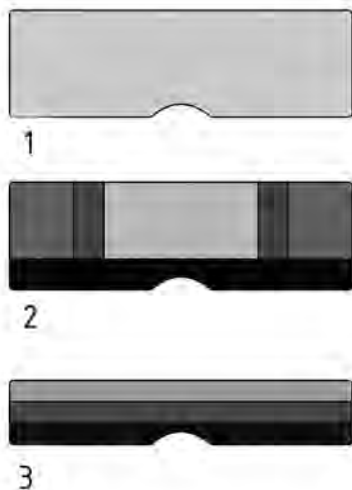
A les fires de brocanters és freqüent veure esquís de fusta que tenen un entranyable caràcter *vintage* i que són molt apreciats com a element decoratiu. Esquís amb les marques Font, Puig, Miret, Roig, entre

d'altres, són habituals i testimoni d'una època inicial d'aquest esport que, en el cas de la fabricació d'esquís, s'acaba a mitjans dels anys setanta. L'adveniment de noves tecnologies de fabricació i la normalització del comerç exterior permeten l'arribada d'esquís de fibres sintètiques que condueixen, en un curt període de temps, a extingir tota la indústria autòctona.

L'origen d'un esport

La paraula esquí ve del noruec antic, *skio*, que era com anomenaven els troncs de fusta tallats. Les primeres referències dels esquís esportius corresponen a la dècada de 1870 gràcies a Sondre Norheim que a *Télémarch* va perfeccionar la tècnica de gir amb flexió de la cama i la fixació dels peus als esquís. A França, Henri Duhamel experimenta els seus primers esquís el 1889 i els militars alpins funden la primera escola d'esquí a Briançon el 1903. Abel Rossignol, que elaborava





artesanament els seus esquís, guanya el 1909 el primer premi de fabricants a Chamonix. Està documentat que a Catalunya el 1908 es fan les primeres pràctiques d'esquí als Rasos de Peguera (Berguedà), el que no sabem és quin tipus d'esquís portaven.

Probablement a nivell artesanal es van fabricar esquís a molts llocs de Catalunya però la primera producció sistemàtica que tenim constància es deu a Bartomeu Puig que tenia el taller al carrer Banys Nous, 20 i la botiga al carrer de la Palla, 3, de Barcelona. La marca Puig es pot considerar la més antiga, estimem que de mitjans de la dècada dels anys vint, juntament amb Ruvirosa, que va tenir una curta trajectòria. En els anys previs a la Guerra Civil també trobem força publicitat dels esquís Font, del carrer Avinyò, que als anys trenta eren proveïdors de la casa d'esports Baviilleset. Acabada la guerra, la marca passa a dir-se Pakan i no en tenim cap més notícia. Una altra marca que també hem esmentat és Roig, d'una fusteria del carrer Enric Granados de Barcelona, que eren de manufactura artesanal i de fusta corbada.

Tres processos de fabricació

La forma de fabricar va anar evolucionant tant per les exigències d'ús com per les influències dels avenços produïts, primerament als països nòrdics capdavaners a la pràctica, i després a d'altres països amb tradició de neu. Podem classificar bàsicament tres tècniques de fabricació d'esquís de fusta que es van emprar a Catalunya i que descriurem per ordre d'aparició:

1. Fusta Massiva: per a la fabricació de l'esquí es partia d'una llata de fusta, amb les vetes en sentit longitudinal, primer es mecanitzava la canal de la sola i s'escalfava tota ella per estovar-la. Acoblada a un motlle es deixava assecar per obtenir la forma de l'espàtula i el pont. Les motllures es mecanitzaven posteriorment. La fusta normalment era de freixa. Aquesta tècnica no impedia que sovint els esquís es guerxessin per l'ús i amb la humitat de la neu.

2. Fusta per adició: l'esquí s'obtenia de peces de fusta de diferents tipus i gruixos unides entre si mitjançant múltiples sistemes d'unió. La forma del pont i de l'espàtula s'aconseguia per escalfor i emmotllament. Les motllures es mecanitzaven posteriorment al conformat. Eren esquís molt més estables i equilibrats. S'aconseguien unions de fins a sis tipus de fusta diferents. Els cantells metàl·lics es collaven amb cargols. En un moment determinat es va incorporar una sola lliscant sintètica. El gran secret d'aquesta tècnica de fabricació residia a les coles d'unió aptes per a resistir les condicions de la neu.

3. Fusta laminada: per fer un esquí es disposaven varies làmines de fusta senceres amb les vetes en sentit longitudinal i encolades entre si sobre d'un motlle. La forma s'obtenia mitjançant premsat. S'aconseguien esquís plans, molt més primers i lleugers, sense motllures. Aquesta era la tècnica més sofisticada i permetia aplicar capes de materials plàstics a la superfície i a les soles. Les espàtules podien incorporar peces metàl·liques de reforç encastades entre les làmines de fusta. Els cantells podien anar inserits de la mateixa manera.

Cadascuna d'aquestes tècniques de fabricació d'esquís es pot relacionar amb una marca que es va caracteritzar per la seva utilització. N'explicarem la història en la segona part d'aquest reportatge, properament al *Butlletí del CET*.

Agraïments:

Joan Altimira, Jordi Costa, Narcís Duran, Andreu Miret, Joan Poll Gelabert, Jordi Poll Puig, Isidre Puig.

Bibliografia

Real, A. (2008) *100 Anys d'esquí a Catalunya*. Cossetània Edicions. Valls (Tarragona)
VV.AA (1964) *Enciclopèdia de l'excursionisme Volum I*. Rafael Dalmau Editor. Barcelona
Armand, H. (2001) *Les Alpes dans tous leurs objets*. Éditions Hoëbeke. Paris



TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

3, 17 i 31 de març
7 d'abril

PROJECCIONS

10 i 24 de març
14 i 28 d'abril

XERRADES DE FOTOGRAFIA

Xerrada sobre fotografia elemental per a aficionats a càrrec del fotògraf Virgili Vera (virgilivera@gmail.com). Obert a tothom i gratuït. L'horari és de 16 h a 19 h.

SORTIDA

22 i 23 de març
Sortida fotogràfica al Delta de l'Ebre

EXPOSICIONS A LA SALA ÀNGEL CASANOVAS

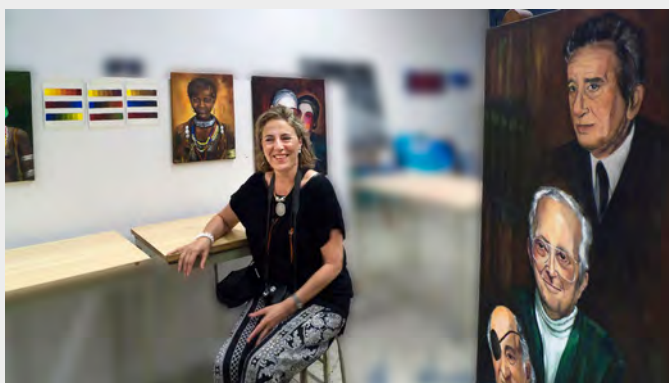
La pintura figurativa de Concha Ibarra

Del 3 al 28 de març

És la cara el mirall de l'ànima?, no ho sabria respondre ..., se n'ha escrit i opinat molt sobre això, però en qualsevol cas, per a mi, la cara reflecteix i expressa els estats d'ànim, les emocions i les vivències, conformant una curiosa i màgica barreja de present i passat. Jo entenc que l'expressió dels estats d'ànim i les emocions són el moment present que la persona està vivint, però, alhora, la cara també expressa les vivències acumulades amb el pas dels anys.

En algunes persones aquesta expressió té una càrrega vital que em fascina i aixà és el que intento "capturar" als meus treballs. La meua pintura és figurativa i és a través del detall com defineixo la complexitat de missatges i emocions que em transmeten les cares amb què m'inspiro.

Inauguració: 3 de març a les 8 del vespre



De l'Islam al Mondernisme. De Núria Cortell

Del 31 de març al 30 d'abril

En aquesta exposició es pot realitzar un viatge que va des dels mosaics geomètrics realitzats pels àrabs a l'Alhambra de Granada, fins al modernisme, moviment policultural que anhelava transformar la societat catalana utilitzant formes i colors inspirats en la naturalesa que, tot i ser una corrent sorgida a tot Europa, a Catalunya va adquirir una personalitat pròpia que va fer que es convertís en el modernisme més desenvolupat. Les obres exposades, es tracten de vitralls d'aquí de Terrassa, ciutat modernista.

Inauguració: 31 de març a les 8 del vespre



GRUP DE BOTÀNICA

Ruta dels pantans. Sortida matinal a Les Refardes, Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac

Diumenge 16 de març

Marxarem per la carretera cap a Talamaca, BV-1221 i, a pocs metres de la cruïlla de Mura a la dreta en direcció Monistrol de Calders i a 1,5 quilòmetres al inici de la pista que va a Les Refardes, aparcarem els cotxes i començarem a caminar en sentit sud pel Torrent de les Refardes, fins el pantà del mateix nom. Deixarem el torrent per enfilar-nos per sobre la masia Les Solanes i seguirem per un camí poc freqüentat d'un bosc obac fins a trobar la línia elèctrica, aprop de la Roca Sereny



Pantà de Les Refardes

i l'Ocell de Pedra. A partir d'aquest punt començarem el retorn per la pista que deixa a la dreta la masia el Soler i a l'altura de la masia Les Solanes intentarem trobar el seu pantà i tancarem el cercle a la font del Jueu, a la masia de Les Refardes.

Al torrent veurem vegetació de ribera, especialment gran quantitat d'olivereta *Ligústrum vulgare*, marfull, blada, auró negre etcètera, i després, en el típic bosc obac d'alzina, roures, pi roig, boix, càdec, aladern, pinassa, corner, etc.

Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Nota: és imprescindible disposar de llicència federativa. Es pot recollir la modalitat d'un dia, consulteu a secretaria del CET.

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Joan (600063295)

Agraïment: als amics del dimecres

Sortida matinal al Sot de Sant andreu a la riera de Pineda de Mar

Diumenge 27 d'abril

Anirem a trobar la C32 o Autopista de la costa i sortirem a la sortida 122: Calella, Pineda de Mar, Santa Susanna. De Pineda anirem seguint la seva riera fins al Sot de Sant andreu on deixarem el cotxes per visitar les lloredes del montnegre. Entre verns, avellaners i falgueres podrem contemplar aquests ombrívols bosquets de llorers. amb aquesta sortida tanquem la trilogia dels llorers. La primera va ser de la mà de l'Angel Hernandez a la lloreda del torrent del Reganer d'Olesa, després vàrem visitar la lloreda d'Aiguafina a la riera de Tossa i amb aquesta última haurem vist els principals entorns on podem trobar el llorer a casa nostra.



Lloredes del Montnegre

Fitxa tècnica

Sortida: A les 7 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, es recomana pantalons llargs, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Nota: La distància, el temps i el cost del combustible i peatges d'anada i tornada per cada cotxe es de 190 km, 3 hores i 23 euros. Cal estar federat per la FEEC. Es pot escollir la modalitat d'un dia, consulteu-ho a la seccretaria del CET

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Manel Vives i Joan (600 063 295)

Atenció: aquesta sortida és a les 7!

REINICI DE L'ESTUDI DELS COLEÒPTERS FLORÍCOLES DEL VALLÈS OCCIDENTAL



Purpuricenus budensis (Goetze) - Can Torres

Seguint amb el projecte començat l'any 2012, el grup d'Entomologia de la Secció de Ciències Naturals, reiniciarà el proper mes d'abril la campanya per a estudiar i catalogar els coleòpters que viuen sobre les flors, a la comarca del Vallès Occidental.

Us recordem que aquesta activitat participativa es porta a terme amb la col·laboració d'equips de voluntaris que recol·lecten i/o fotografien les mostres de camp durant el període de tres anys

consecutius. La finalitat és crear unes bases de dades i d'imatges a la Secció de Ciències del CET que, un cop identificades les espècies vegetals i els coleòpters, permetin elaborar un estudi i una anàlisi dels resultats.

Encoratgem a tots aquells excursionistes que encara no hi participen a contactar amb la nostra Secció.

En les dues campanya de 2012 i de 2013, ja s'han comptabilitzat 57 espècies diferents d'escarabats de les flors del Vallès Occ., però encara queda molta feina per fer, especialment per prospectar municipis vallesans dels que encara no tenim cap dada. Els primers resultats ja es poden veure a la "Guia de camp amb les fotografies d'algunes de les espècies classificades"



GRUP D'ORNITOLOGIA

Reunió-tertúlia del Grup d'Ornitologia

A les 20 h al local de la Secció de Ciències Naturals

Dimecres 19 de març

Dimecres 2 d'abril

Més informació sobre el Grup d'Ornitologia: <http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>



Grup d'Ornitologia -
setembre de 2011

54è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Nivell I. Del 20 de març al 13 d'abril de 2014

Amb el nivell I del Curs d'iniciació a l'espeleologia es donen els coneixements necessaris per a ser autònom durant l'exploració en una cavitat i les normes bàsiques de seguretat, amb respecte cap el medi ambient.

Dijous 20 de març	Presentació del Curs. Xerrada: Introducció i història de l'espeleologia, a càrrec de Salvador Vives i Jorba
Diumenge 23 de març	Sortida pràctica a la Cova del Manel.
Dimarts 25 de març	Xerrada: Material bàsic i tècniques de progressió en espeleologia.
Dijous 27 de març	Xerrada: L'ecosistema subterrani i la protecció del medi natural.
Dissabte 29 de març	Sortida pràctica a les Foradades de la Serra de les Pedritxes.
Diumenge 30 de març	Sortida pràctica a l'avenc del Llest (Serra de l'Obac) i avenc del Club (Sant Llorenç del Munt).
Dimarts 1 d'abril	Xerrada: Geomorfologia
Dijous 3 d'abril	Xerrada: Prevenció d'accidents i autosocors en espeleologia.
Diumenge 6 d'abril	Sortida pràctica a l'avenc d'en Roca i avenc dels Esquirols (l'Ordal, Vallirana)
Dimarts 8 d'abril	Xerrada: bioespeleologia.
Dijous 10 d'abril	Xerrada: Activitats de la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS) i del Centre Excursionista de Terrassa (CET) Examen del curs.
12 i 13 d'abril	Sortida de clausura del curs a la cova de les Grans Canaletes (Cornellà de Conflent-Catalunya Nord).
Dimarts 15 d'abril	Clausura del curset. Lliurament de diplomes. Conferència.

Preu

65 euros els socis del CET i 85 els no socis.

Inclou: lloguer del material personal, certificat d'assistència i llicència federativa de tot l'any 2014 amb la corresponent assegurança.

Informacions generals

- Les despeses de les sortides i els menjars aniran a càrrec de cada cursetista.
- A l'inscriure's s'haurà de lliurar una fotografia format carnet.
- Edat mínima per participar-hi: 14 anys. Als menors d'edat se'ls hi demanarà el permís patern/matern.
- Els cursetistes hauran de portar: mono de roba o similar, botes d'aigua o similar, il·luminació frontal, bagues d'ancoratge i mosquetons.
- Les xerrades es faran al CET a les 9 del vespre.
- La Direcció del curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.
- La direcció del Curs i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.
- Per més informació i inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, telèfon 93 788 30 30, de dilluns a divendres, de les 6 a les 9:30 del vespre o SIS cada dijous a partir de les 10 del vespre.



Tomàs Roy i Gemma Pirla

53è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Nivell II

Amb el nivell II del Curs d'iniciació a l'espeleologia es completa la formació de l'espeleòleg des del punt de vista tècnic i científic, capacitant-lo per planificar i realitzar, amb seguretat, una sortida a una cavitat coneguda i equipada.

Dijous 20 de març	Presentació del Curs (nivell 2). Xerrada sobre material col·lectiu i instal·lació de cavitats equipades,
Diumenge 23 de març	Sortida pràctica a les Foradades de la Serra de les Pedritxes.
Dimarts 25 de març	Xerrada: preparació i logística d'una visita a una cavitat vertical.
Dijous 27 de març	Xerrada: tècniques de fortuna i autosocors.
Dissabte 29 de març	Sortida pràctica autosocors. Avenc dels Geòlegs. (Vallirana)
Diumenge 30 de març	Sortida pràctica a una cavitat vertical. Avenc de l'Esplugu (Serra de l'Obac) i Avenc de la Carbonera (Sant Llorenç del Munt).
Dimarts 1 d'abril	Xerrada: geologia i formació de les cavitats
Dijous 3 d'abril	Xerrada: topografia subterrània.
Diumenge 6 d'abril	Sortida pràctica a una cavitat vertical. Avenc de Pouetons (Montserrat)
Dimarts 8 d'abril	Xerrada: fotografia subterrània.
Dijous 10 d'abril	Xerrada: primers auxilis. Examen del curs.
12 i 13 d'abril	Sortida de clausura del curs a la cova de les Grans Canaletes (Cornellà de Conflent-Catalunya Nord).
Dimarts 15 d'abril	Clausura del curset. Lliurament de diplomes. Conferència.

Preu

65 euros per als socis del CET i 85 als no socis. Inclou: lloguer del material personal, classes teòriques i pràctiques i certificat.

Informacions generals

- Per fer el nivell II cal haver superat el curset de nivell I.
- Les despeses de les sortides i els menjars aniran a càrrec de cada cursetista.
- Edat mínima per participar-hi: 14 anys. Als menors d'edat se'ls demanarà el permís patern/matern.
- Els cursetistes hauran de portar: mono de roba o similar, botes d'aigua o similar, il·luminació frontal, bagues d'ancoratge i mosquetons.
- Les xerrades es faran al CET a les 9h del vespre.
- La Direcció del curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.
- La Direcció del curs i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.
- Per a més informació i inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, telèfon 93 788 30 30, de dilluns a divendres, de les 18 a les 21,30 h o al local de la SIS cada dijous a partir de les 22 h.

Tomàs Roy i Gemma Pirla





La Tosseta de Vallcivera des de la vall del Madriu.

La Carbassa: un panoràmic cim entre les valls de Meranges i de la Llosa

Diumenge 9 de març

Com gairebé tots de vosaltres ja sabeu, enguany totes les sortides del cicle CETCIMS estan enfocades en l'ascensió de cims relacionats en el repte dels 100Cims de la FEEC i el programa confeccionat amb antelació, resta condicionat en el dia a dia de la vostra activitat. Es per això que, per a aquest dos propers mesos, he considerat oportú, canviar les sortides del programa previ i proposar-vos dues sortides complementaries pels cims de la ceretana i bonica vall de la Llosa. També he considerat oportú, escollir aquests mesos de l'any, en que les temperatures del fred

hivern comencen a recuperar-se per evitar així, si el temps no ens fa una mala passada, el fred patit en les sortides de raquetes de les darreres temporades.

Per a aquest mes de Març, la meua proposta passa per fer l'ascensió al panoràmic cim de la Carbassa, cim que s'alça al bell mig de la carena que separa la vall de Meranges de la vall de la Llosa i que resta situat al sud dels grans cims ceretans que conformen l'espina central pirinenca, fet pel qual, La Carbassa esdevé un mirador privilegiat de tota la cadena pirinenca. Es tracta d'un voluminós cim de suaus relleus, que a l'estiu, la seva ascensió pot resultar fins i tot monòtona, però a l'hivern, en canvi, esdevé un terreny molt propici per a la practica de travesses amb raquetes de neu i de l'esquí de muntanya, on les vistes sobre les valls i els cims nevats ceretans conformen un escenari de gran bellesa.

L'itinerari proposat arrenca del rec del riu Duran, damunt el poble de Meranges, per davallar primer vers el sud fins al prat d'Olopte,

punt des d'on prendrem l'ampli lloç de la carena que remunta vers el nord-oest i que ens portarà al cim de la Carbassa, en un recorregut panoràmic de primer ordre i des d'on gaudirem d'una àeria visió sobre la vall de la Llosa i del veí pic de la Muga, que ascendirem el proper mes, recorrent la bella vall de la Llosa. Des de la Carbassa, una opció més alpina, consisteix en descendir pel clot de Torer i l'altra, més llarga però menys difícil, consisteix en continuar per la carena fins al punt més elevat d'aquesta, com és el cim del Bony del Manyer i descendir per la coma dels Engorgs cap el refugi Folch i Girona, des d'on amb agradable davallada, retornarem al punt de partida. En tot cas, en funció de les condicions nivals, decidirem sobre el terreny l'opció més adient, però el que si podeu comptar, és que les emocions hi son garantides com ja és habitual en les sortides d'aquest cicle.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.100 metres

Horari efectiu: 7 hores

Km aproximats: 16

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 6 de març de 2013 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

El pic de la Muga: l'extraordinari baluard de la vall de la Llosa

Diumenge 6 d'abril

El pic de la Muga, a diferència del seu veí pic de la Carbassa, ens ofereix una ascensió de ple caràcter alpi, on en funció de les condicions nivals, l'ascensió per la canal que condueix al coll de la Muga, fàcil en condicions normals, pot presentar-nos alguna que altra dificultat si la neu és dura o resta gelada. En aquest darrer cas, serà necessari emprar els grampons i el piolet per tal de superar aquesta canal, però com en totes les ascensions amb un cert grau de dificultat, l'esforç quedarà plenament compensat pel superb espectacle que gaudirem des del seu cim, doncs aquest s'alça com una fortalesa inexpugnable damunt la bonica vall de la Llosa i a tocar dels cims de la Tosseta de Vallcivera i la Tossa Plana de Lles.

L'itinerari proposat, arrenca de Cal Jan de la Llosa i resseguirem tota l'estreta vall de la Llosa fins a la barraca dels Esparvers, punt on ens desviarem cap a ponent, seguint el traçat del GR 11 que

recorre la vall Civera i abans de començar a remuntar els pendents que ens portarien al port de Vall Civera, enfilarem vers el sud cap els estanys de Vallcivera, punt des d'on anirem a cercar la canal del vessant nord del pic de la Muga, el traçat menys compromès d'ascensió a aquest baluard ceretà i que ens permetrà assolir el coll de la Muga, des d'on ja fàcilment atenyerem el cim del pic de la Muga, un extraordinari mirador sobre la vall de la Llosa i dels grans cims ceretans i andorrans. Des del cim, retornarem al proper coll de la Muga per descendir vers el sud, cap el proper estany de la Muga i per la coma homònima, davallarem cap la part baixa del pla de la Riba, punt des d'on continuarem el perllongat descens fins a retrobar novament la vall de la Llosa, ja ben propers al punt de partida d'aquest exigent i espectacular itinerari, on l'aventura hi és garantida plenament, en una ascensió que es desenvolupa en un marc de gran alta muntanya.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.200 metres

Horari efectiu: 6-7 hores

Km aproximats: 16

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 3 d'abril de 2013 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

Propera sortida - 11 de maig

Les valls de Salòria i de Setúria: del pic de Salòria a la Torre de Cabús.



Remuntant amb raquetes cap el coll de la Muga

45è CURS D'EXCURSIONISME

El Curs d'Excursionisme et permetrà descobrir i aprofundir en la pràctica d'una gran nombre d'activitats a la muntanya. Aquestes activitats, dutes a terme en llocs sorprenents i increïbles va des de llargues caminades pels parcs naturals de tot Catalunya fins a les cares més tècniques de l'esport a la natura: espeleologia, barranquisme, escalada... i molt més! Destinat a joves nascuts entre el 1998 - 2000.

Vine i explora un món nou!

Programa de sortides i conferències de la temporada 2013-2014

5 de març

Conferència sobre l'alpinisme

8 i 9 de març

Sortida als Pirineus

19 de març

Conferència sobre la història de l'excursionisme català

22 i 23 de març

Sortida a Montserrat

2 d'abril

Conferència sobre la fauna i la flora a Catalunya

5 i 6 d'abril

Sortida a Núria

23 d'abril

Conferència sobre fotografia a la muntanya

26 i 27 d'abril

Sortida seguint el camí de ronda

7 de maig

Conferència sobre l'escalada

10 i 11 de maig

Sortida practicant l'escalada

21 de maig

Preparació de la sortida

24 i 25 de maig

Sortida Sorpresa

4 de juny

Conferència sobre el descens de barrancs i engorjats

7 i 8 de juny

Sortida practicant descens de barrancs

SORTIDES COL·LECTIVES D'ESCALADA CLÀSSICA

Ara que el fred va minvant i els dies s'allarguen, és el moment de tornar a posar els ferros a punt i sortir a escalar. Recordem que, per participar a aquestes sortides col·lectives caldrà estar ja iniciat i tenir un mínim d'experiència en escalada, a més de portar el material bàsic personal, com ara casc, arnés, peus de gat, algun mosquetó i baga, descensor i bloquejador. També és absolutament imprescindible que disposeu de la tarja de la FEEC de l'any 2014 (modalitats C o D).

L'objectiu de les sortides és fer nous companys de corda o retrobar-ne d'antics i agafar rodatge o millorar en la tècnica i progressió en vies d'escalada clàssica.

El dimecres anterior a les sortides, a les 8 h del vespre, ens trobarem al local del Centre per concretar la sortida i, a la vegada, aprofitarem per fer sessions tècniques de "reciclatge".

Tot i que el programa consta de caps de setmana, podreu venir només el dissabte o el diumenge si no teniu disponibilitat pels dos dies; a la reunió del dimecres anterior ho podrem acabar de concretar.

Properes sortides:

15 i 16 de març	Malanyeu - Trobada preparatòria: 12 de març a les 8 del vespre
12 i 13 d'abril	Coll de Nargó - Trobada preparatòria: 9 d'abríl a les 8 del vespre
24 i 25 de maig	Sant Llorenç de Montgai
14 i 15 de juny	Pedraforca (Diada de Sant Bernat, veure Editorial a la pàgina 5)

Vocals: Josep Capdevila i Jordi Pereira.



SORTIDES COL·LECTIVES AMB ESQUÍ DE MUNTANYA I RAQUETES DE NEU

Exceptuant el descens, poques diferències més podem trobar entre aquestes dues modalitats hivernals. Tant el cim que anem a fer, com la logística i preparació de la sortida, el recorregut d'ascensió, pot ser perfectament comú. Es per això que hem pensat en unificar les dues modalitats en una mateixa sortida. Hi haurà un responsable per l'esquí de travessa i un per les raquetes, i cada grup serà independent en el moment del descens. D'aquesta manera, volem que aquelles persones que no practiquen l'esquí, i els faria gràcia poder venir a fer aquell cim, ho puguin fer!

29 i 30 de març	PIC DE LA COMA D'OR (2.826) - PIRINEU FRANCÈS
26 i 27 d'abril	TOSSAL DEL MOLAR GRAN (2.882) - PIRINEU CATALÀ
31 de maig i 1 de juny	PIC DE CAMPBIEIL (3.173) - PIRINEU FRANCÈS
28 i 29 de juny	PIC DEL MONTPERDUT (3.355) - PIRINEU ARAGONÈS

Pic de la Coma d'Or (2.826 m)

29 i 30 de març de 2014

Sortirem del Coll de Pimorent, on deixarem els cotxes, i iniciarem la ruta direcció nord-est, resseguint la coma d'en Garcia, fins a arribar al l'estany de la Coma d'Or, ja a 2.446 m.

Agafarem el camí en tot moment evident que segueix el perfil de la carena i en el darrer tram cal anar seguint el perfil d'una cresta, ampla i senzilla, amb bona vista a les valls circumdants.

Arribarem al cim de la Coma d'Or, i iniciarem el descens pel mateix lloc on hem pujat, fins arribar altra vegada al cotxe.

El desnivell de la sortida és de 906 m, tant d'ascens com de descens. És una excursió fàcil, es preveu un temps total de marxa d'unes 6 hores

Es recomana portar ARVA, així com material adient per una sortida hivernal. Qualsevol dubte, en parlem a la reunió preparatòria. Aquesta sortida està pensada de cap de setmana, però com no és una sortida excessivament llarga i és relativament a la vora de Terrassa, qui vulgui venir només diumenge, a la reunió preparatòria del dijous, en parlarem.

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: dijous 27 de març a les 9 del vespre. Es important que hi assistiu!

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat "D" per els esquiadors de muntanya, i amb la "C" per les persones que vinguin amb raquetes.

Vocals esquí de muntanya:

Xavi Busom i Masjoan -
669.15.02.72 - xmasjoan@hotmail.com
Jaume Casanovas i Coma -
637.520.549 - jaume.casanovas.com@gmail.com

Vocal raquetes:

Enric Carles i Gil - 680.69.17.57 gil.enric@gmail.com

Més informació: www.ce-terrassa.cat

Tossal del Molar Gran (2.885 m)

26 i 27 d'abril de 2014

Fantàstica sortida a la sempre recomanable Val d'Aran, tant per els seus paisatges, com per assegurar-nos una bona qualitat i quantitat de neu. Dormirem al reformat refugi de la Restanca.

Diumenge, ens llevarem d'hora, anirem direcció Sud-Oest, per trobar l'estany de Mar, el qual travessarem per el seu bell mig. Un cop travessat, tindrem dues opcions, sempre depenent de l'estat de la neu. O podem pujar directe, direcció sud-oest, a buscar el coll de la canal de rius, i que ens deixa molt a prop del cim, o anirem a buscar la ruta més "normal", al l'estany Tort de rius, direcció Oest, i un cop estiguem a l'estany, virar direcció sud, fins al coll que queda entre el cim dels Estanyets i el Molar Gran, i que en poc temps, direcció est, ens deixa al cim.

El descens, en funció de com hàgim vist les condicions, tindrem 3 opcions. O per el coll de la canal de rius, per l'estany tort de rius, o ja baixar direcció oest, fins a trobar el refugi metàl·lic del Besiberri, i baixar per la vall de Besiberri, fins la carretera de Pont de Suert a Viella. Si optéssim per aquesta opció, hauríem deixat un cotxe en aquest punt.

El desnivell de la sortida és de 875 mts, tant d'ascens. Excursió de dificultat mitja, es preveu un temps total de marxa d'unes 7 hores

Es recomana portar ARVA, així com material adient per una sortida hivernal. Qualsevol dubte, en parlem a la reunió preparatòria.

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: dijous 24 d'abril a les 9 del vespre. Es important que hi assistiu!

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC amb la modalitat "D" per els esquiadors de muntanya, i amb la "C" per les persones que vinguin amb raquetes.

Vocals esquí de muntanya:

Xavi Busom i Masjoan -
669.15.02.72 - xmasjoan@hotmail.com
Jaume Casanovas i Coma -
637.520.549 - jaume.casanovas.com@gmail.com

Vocal raquetes:

Enric Carles i Gil - 680.69.17.57 gil.enric@gmail.com

Més informació: www.ce-terrassa.cat

CURS D'ALPINISME

Nivell I

Del 18 de març al 3 d'abril de 2014

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

Programa

18 de març a les 8 del vespre

Presentació del curs. Recollida del Test-1. Objectius i logística del curs.

Classe teòrica. Material i equip bàsic per l'alpinisme.

20 de març a les 8 del vespre

Classe teòrica. Progressió i autoassegurament en roca i neu.

22 i 23 de març

Sortida pràctica: Ull de Ter (Ripollès).

27 de març a les 8 del vespre

Classe teòrica. Seguretat en l'alta muntanya.

29 i 30 de març

Sortida pràctica. A concretar (segons nivell dels participants).

3 d'abril a les 8 del vespre

Cloenda del curs. Lliurament de diplomes.

Director: Jordi Canyameres. Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - ECAM.

Objectius i continguts:

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma. Altres objectius són:

- Coneixement del material bàsic de roca, neu i glaç. I de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de baixa dificultat.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels bàsics en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració de riscos.

Material per cursetista:

Piolet i grampons, paraneus, guants (uns de recanvi), frontal, roba i calçat adequat, casc i arnés, davallador (vuit, "reverso", galleda o similar), 2 cordinos llargs (2 metres aprox), 2 metres de cinta americana, 2 mosquetons de seguretat.

Normes del curs:

- Places: de 8 a 16 cursetistes.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC de l'any 2014.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.
- La relació serà d'un instructor per cada quatre alumnes.

Drets d'inscripció - subvencionat per la FEEC

- 120 euros per alumne amb llicència FEEC (modalitat C, com a mínim).
- 135 euros per alumne sense llicència anual (a aquest preu s'hi haurà d'afegir el cost de l'assegurança temporal).

Les dones que hi participin podran sol·licitar acollir-se a la subvenció "Dona i Esport". En aquest cas, la subvenció atorgada (un 20%, aproximadament, del preu total) els serà reemborsat per la FEEC després de finalitzar el curs.

Inscripcions

Fins el 14 de març al web www.ce-terrassa.cat o a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa.

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca
Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

7a etapa: Molló – Setcases (17,960 km)

De la Vall del Ritort a la Vall del Ter, una magnífica travessa de Molló a Setcases amb un ventall d'impressionants panoràmiques

Diumenge 23 de març

Bònica travessa que transcorre per bells paratges tot seguint part del GR 11 i el PR 188, entre Molló i Setcases, passant de la vall del Ritort a la del Ter. Tret del fort desnivell, l'excursió és molt tranquil·la i en tot moment gaudirem de la solitud de les altes pastures i de magnífics paisatges: veurem el Canigó, les esquerdes de Rojà, el Costabona, el cim de Pastuira, la coma de l'Orri, els Gra de Fajol, el Bastiments i deixarem darrera nostre el punxegut cim del Comanegra, que sobresurt entre les muntanyes de l'Alta Garrotxa. La bellesa i panoràmica d'aquests indrets són espectaculars. En aquest estrat de la muntanya, a partir dels 1.600 metres aproximadament, el pi negre s'ensenyoreix del territori i només admet l'escassa competència de la gòdua i plantes de petit format, com la genciana, el roser de pastor i el panical en les seves diferents versions.

Després de fer un bon cafè al poble de Molló (1.181 m), sortirem pel costat de l'ermita romànica de Santa Cecília, tot remuntant pel marge dret del Clot de la Font Vella. Deixem Can Borrató a mà esquerra i anem ascendint pel Planàs i el Güell per passar tot seguit per l'antic mas de Can Pletis (1.366 m). Amb un breu tram de contínua remuntada arribem a la modesta ermita de Santa Magdalena (1.445 m), punt on el "campaner de Bolòs" ens oferirà una simfonia campanera (tot un art adquirit amb la pràctica al llarg dels anys). En aquest punt, el Turó de Santa Magdalena, trobem els senyals del GR 11, traçat que seguirem i que no abandonarem fins al Coll de Lliens.

Després del "concert", prosseguirem el camí, ara per terreny més suau, però sempre en sentit ascendent, tot passant per les Roques de Santa Creu. Seguim l'ascensió, ara més planera, fins arribar a les Rocasses d'en Moi.

Travessem el torrent de la Font de l'Espatllat, punt on trobem els Igols d'en Romanic. A partir d'aquí el camí torna a ascendir per un bosc de pi negre fins assolir el Puig de Sant Joan (1.671 m) des d'on ja podem albirar el Puig Moscos. Una breu remuntada, seguint la carena, ens menarà al cim del Puig Moscos (1.739 m) (vèrtex geodèsic). Des del cim, gaudirem d'una magnífica panoràmica. A tocar tenim el Costabona; el Canigó domina el paisatge al nord. A l'oest treuen el cap el Bastiments i el Gra de Fajol i a l'est s'alça altiu el Bassegoda, i la vista arriba fins al massís del Montgrí. Al sud, s'exten la Garrotxa i al fons el Montseny. Des d'aquí, resseguirem la carena per la Serra de Fembra Morta, descendint suaument cap a la collada de la Fembra Morta (1.728 m). Amb un breu i nou ascens, passarem pel cim del Turó de les Fontetes (1.768 m). Continuem a tota carena, abandonant temporalment el GR 11, i ens enfilem al cim del Puig Sistra (1.990 m), la màxima cota que assolirem el dia d'avui. Al cim hi ha una fita de terme i té una gran vista panoràmica cap a la banda del Costabona i la vall d'Espinavell.

Un ràpid descens pel vessant sud ens portarà a creuar el Coll de Lliens (1.864 m), punt on ens retrobem de nou amb el traçat del GR 11, que es dirigeix a Setcases. Seguim per terreny agradable, i anem descendint cap el Pla de les Bigues (1.882 m), punt on deixarem definitivament el traçat del GR 11, que gira cap a l'oest. Anem travessant diferents turonets fins al Pla Rodó (1.906 m) on el terreny es torna a redreçar, i amb un curt ascens assolim la darrera cota del dia, el Puig de les Agudes (1.976 m), un dels cent cims de la FEEC i punt culminant de la Serra de Faitús. Aquest cim té dues puntes separades uns 50 metres, sent la de ponent la que té vèrtex geodèsic. Vistes espectaculars de la serralada pirinenca.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: ***

Desnivells: + 1.277 m - 1.235 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrasa.cat del dia 10 al 19 de març.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Enric Cortés i Àngel Vela

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrasa.cat.

Des del cim, emprendrem un perllongat descens pel vessant sud-oest, cap el Pla de Llobet (1.920 m) on girarem vers el sud per seguir una llarga diagonal per salvar la capçalera del Barranc de la Torrentera. Des d'aquestes alçades podem veure sota nostre i a considerable distància la Roca del Nen de Llebro que sembla vigilar el fons de la vall. El camí, en sinuós traçat, davalla cap el Serrat dels Plans, punt des d'on torna a girar en marcada direcció nord-oest, que ens menarà cap el Bac de Meians (1.435 m), ja dins del traçat del PR 188 que ve de Vilallonga de Ter. Després de creuar el Rec de la Torrentera, passem pel costat del famós Roc conegut com el Nen de Llebro situat al Pla de la Rovirassa. Continuem pel traçat del PR 188, tot planeant i amb agradable descens. Travessem el Clot de Socarrats i arribem per fi al poble de Setcases (1.270 m) on, si hem anat sobre l'horari previst, ens podrem menjar unes bones botifarres a la brasa a Can Jepet. Final de la setena etapa dels Camins de Tramuntana (2ª part).

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

8a etapa: Setcases – Vallter 2000 (13,890 km)

Carenejant pels cims més solitaris i oblidats de la serra del Catllar i la Coma de l'Orri, un espectacle muntanyós de primer ordre

Diumenge 27 d'abril

Heus aquí una autèntica excursió d'alta muntanya per la zona de Vallter amb l'ascensió a un dels cims més oblidats, el Puig de Pastuira o de les Borregues. En aquesta travessa des de Setcases fins a l'estació d'esquí de Vallter descobrirem un d'aquells racons meravellosos del Pirineu Oriental, la serra del Catllar i la Coma de l'Orri. Si la zona d'Ulldeter està força freqüentada els caps de setmana, aquí tindrem un veritable santuari de tranquil·litat. El Puig de les Borregues, a l'extrem de la serra del Catllar, és una muntanya poc concorreguda. Es troba a mig camí entre la zona de Vallter i la zona del Balandrau, a la carena que uneix el Gra de Fajol i el Puig de Fontlletera. Potser per aquesta situació un xic aïllada de les muntanyes més visitades es converteix en un cim oblidat. La ruta ens ofereix grans vistes dels cims de la serralada pirinenca oriental des del tram on carenegem a gran altura: Bastiments, Infern, Gra de Fajol, cims de l'Olla de Núria, Balandrau, etc. Des del cim, la vista cap el sud-est de tota la Vall de Ter és realment espectacular.

Som al poble de Setcases (1.270 m), i abans d'arrancar caldrà esmorçar per tal de poder afrontar el costerut tram inicial. Arranquem pujant per les escales de Can Jepet, tot remuntant saument entre els prats i els camps de conreu del terme de Setcases. Durant tot aquest tram, anirem recorrent els prats i les cabanes que la gent de Setcases fa servir com estables i

granges de bestiar. Passat el Clot de la Vernosa i el Planàs, deixarem la Cabanya d'en Bundanci a mà esquerra (1.562 m), i més amunt la Cabanya d'en Llabaig a la dreta, per arribar al Serrat del Coll del Llop, on, si tenim sort, trobarem la font del Coll del Llop (1.636 m). Seguim remuntant el camí que ara gira vers el sud per anar a buscar la Devesa de Querornabòs (1.703 m), on ja arribarem sense alè. Arribats a aquest lloc, gaudirem d'una superba visió de la vall del Ter amb el poble de Setcases sota nostre i totes les cabanes de pastors.

A partir d'aquí, comencem a enfilarnos amb forta remuntada, tot passant pel costat de l'enrunat Casal de Querornabòs i la Jaça dels Xais, per tal d'anar a buscar la carena que ens portarà al cim de la Creu Vermella (2.354 m), també conegut com el Pic de Pastuira. Tot seguit, comencem a resseguir la carena del Serrat del Catllar, enlairats per damunt del profund barranc del Catllar que resta sota nostre a l'esquerra. Passem pel cim de la Canal Mala (2.425 m) i anem resseguint en tot moment la carena que s'enfila vers ponent, recorrent la Cinglera de les Arbretes, i amb un darrer tram d'exigent ascens assolim la cota màxima, el Puig de Pastuira o de les Borregues (2.693 m), un dels cent cims de la FEEC. Si el temps ens acompanya, gaudirem d'unes vistes panoràmiques excepcionals de 360 graus.

A partir del cim, sense perdre ni guanyar massa desnivell, anirem

resseguint tota la carena que formen els cims de la Coma de l'Orri, la carena de les Bretes Blanques, enlairats a cavall entre la vall del Freser a ponent i la Coma de l'Orri i la vall del Ter a llevant,

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: ***

Desnivells: + 1.560 m - 651 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrassa.cat del dia 14 al 23 d'abril.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

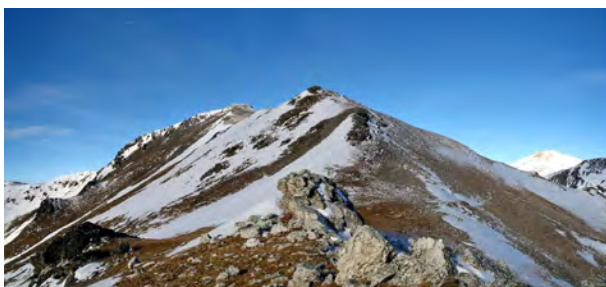
Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Manel Cajide i Enric Cortés

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrassa.cat.

fins que finalment assolim el Coll de la Coma de l'Orri (2.499 m). Arribats a aquest altiu coll, per aquells que encara no hagin tingut prou, hi ha la possibilitat de fer el Pic del Gra de Fajol Gran (2.708 m). Per a la resta de mortals, és a dir les persones normals, iniciarem una agradable i planera diagonal vers el nord que ens menarà a l'ampli i ventat coll de la Marrana (2.529 m), on esperem que no bufi el Torb.

Des d'aquí, seguint el traçat clàssic del GR 11, ja recorregut en el Camí dels Nyerros, descendirem agradablement fins arribar al refugi d'Ulldeter (2.220 m), on a tots els participants d'aquesta etapa se'ls farà entrega d'un petit detall meritori per l'esforç de la sortida. Feta l'entrega, prosseguirem el descens fins a la propera carretera que ve de Setcases i la seguirem amunt uns quants metres per acabar l'etapa a les instal·lacions de l'estació d'esquí de Vallter 2000 (2.160 m). Final de la vuitena etapa dels Camins de Tramuntana (2ª part).



Cresta del Puig de les Borregues

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXIV (2a època)

Ermita de Sant Sebastià i far de cala Nans (Cadaqués)

Diumenge 23 de març

Novament aquest any hem preparat una sortida pels voltants de Cadaqués.

Els caminadors sortirem de baix l'aparcament del poble i tot seguit seguirem la platja Gran en direcció sud. Arribarem a Port Doguer i a la platja d'es Llané on resta dissimulat un monument a Garcia Lorca. Al front mateix agafarem un camí bastant costerut fins arribar a l'ermita de Sant Sebastià. Val la pena pujar fins a dalt d'aquesta església per la vista impressionant (si fa un dia clar) del seu paisatge. Cada 20 de Gener, festa de Sant Sebastià els cadaquens celebren una trobada a l'ermita que esta situada a sota mateix del puig Pení. Ells i forasters canten els goigs del sant i les " patacades ". Unes cançons populars de contingut irònic i que malauradament amb la falta de gent gran es van perdent.. També la gent fan arrossos i passant el dia al camp amb família. L'Església la resta de l'any està tancada al públic ja que es de propietat privada.

Després d'esmorzar baixarem suaument fins al Far de Cala Nans. Es tracta d'una altre forma de veure Cadaqués. Una perspectiva diferent de la badia observada des d'un far que va ser salvat de l'enderrocament per la piqueta,

gracies a la voluntat popular. Un paisatge natural o una edificació emblemàtica ben conservada, tenen molt de valor, ja que en molts casos ha estat necessària la mobilització ciutadana per tal de preservar-los per les generacions futures. Aquí dinarem ja que si l'excursió es relativament curta, els diferents aspectes a admirar la fan realment entretinguda. Només cal que el temps ens acompanyi. Sinó l'hauríem de variar. De retorn desfarem un tros de camí i passarem per la Cala Sabolla. Trovarem un pontet fet de pedra seca amb un arc ogival que és un dels més espectaculars del cap de Creus. Passarem per les antigues bateries o trinxeres que es varen construir en aquet indret, punt tan estratègic amb el propòsit de defensar la vila. Arribarem a la platja de Sa Conca i tot seguit al poble de Cadaqués on ens esperaran els pocs caminadors per agafar l'autocar que es portarà a Terrassa

Els que no facin l'excursió a les 11 h. tenen visita concertada a la Casa - Museu Dalí. La visita és guiada i és realment interessant, doncs a través d'un recorregut per les diverses sales, podem fer-nos una idea de l'estil de vida de l'artista mestre, observarem tota mena de curiositats.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a les 6.30 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: 640 metres acumulats

Temps de marxa: 3-4 hores aprox.

Dificultat: baixa

Recomanacions: roba i calçat adequats, pals per caminar, esmorzar i dinar.

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 20 euros els socis i 30 euros els no socis

Inscripcions: a secretaria, del 10 al 20 de març

Informació: Ricard Alegre tel. 937887098 i Julià Fossas tel. 649828595

Per inscripcions d'última hora: Ramon Pitarch 937883283 - 616406719

Nota: és obligatori que els caminadors estiguin federats, o bé que és federin per un dia (4.80 euros)

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>

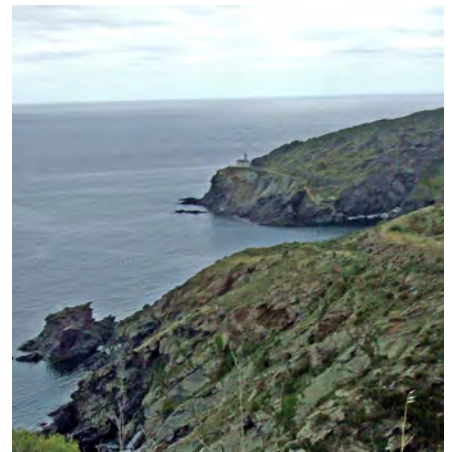
Ermita de Sant Sebastià



Cadaqués



Far de cala nans



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXV (2a època)

El Montsià. Mar i muntanya

Diumenge 27 d'abril

Els plans de la Galera i Ulldecona, bressolats per la serra de Godall, el Montsià i el massís dels Ports, són un paradís d'oliveres mil·lenàries (i també d'ametllers). És Mediterrània pura. És el jardí on creixen silencioses, però altives, les fargues mil·lenàries més impressionants que es conserven a la península.

Nosaltres visitarem (amb guia) la finca de l'Arion, on viuen 139 de les 1.386 oliveres mil·lenàries que hi ha a Ulldecona. La majoria són fargues, una varietat que pràcticament només existeix a les comarques a banda i banda del riu de la Sénia. Aquestes oliveres, ho podreu comprovar, són veritables obres d'art de la natura. Desgraciadament, des de la dècada dels vuitanta del segle passat fins avui, el conreu del cítric ha anat guanyant terreny i, progressivament, el de l'oliva. Durant la postguerra molts exemplars antiquíssims es van tallar per fer llenya. En la memòria popular han romàs algunes contalles, com la d'una olivera excepcional anomenada de petroli, tan gran, que la seva fusta no va cabre en un vagó d'11.000 quilos.

Caminadors: Una vegada feta la visita a les oliveres, anirem fins al restaurant Les Moles, des d'on iniciarem el sender cap a la serra de Godall, que ens portarà a l'ermita de la Pietat (teniu un fullet d'informació). Aquest camí, anomenat Ascla burros, és pedregós i costerut, i ens conduirà fins a una gran pedrera de marbres d'Ulldecona. Pel camí trobarem una gran quantitat de margalló, garric, farigola, romaní, bruc

d'hivern. estepa, liris, oliveres, etc. Hi són abundants també els rèptils i els porcs senglars. En poca estona arribarem al mirador de Villaestrets, que ens ofereix unes sorprenents vistes fantàstiques del Montsià i dels Ports, i de les planes d'oliveres i cítrics de Freginals, la Galera, Godall, Masdenverge, Santa Bàrbara i Ulldecona. Aquest paisatge ens acompanyarà durant la major part del recorregut. Continuarem el camí i, després d'una baixada i una pujada, arribarem a la mola del Godall (390 m). Agafarem un sender que tot carenejant una bona estona ens portarà, a la dreta, fins al camí de l'ermita de la Pietat, que tenim als nostres peus. Ja falta poc. Una forta baixada (una mica aèria) ens porta a l'ermita, on dinarem.

Els poc caminadors: una vegada feta la visita a les oliveres mil·lenàries, l'autocar us portarà a l'ermita de la Pietat (teniu un fullet d'informació), des d'on podreu visitar (amb guia) les pintures rupestres de la serra de Godall, declarades Patrimoni Mundial per la UNESCO el 1998.

Esmorzar: tots junts al bar de la benzinera d'Ulldecona (Us demanen que feu alguna consumició.)

Dinar: hi ha dues opcions, es pot dinar de motxilla a la terrassa de l'ermita amb taules i serveis, i també bar, o també fer-ho a l'hostatgeria de l'ermita, amb un mirador privilegiat de la vall d'Ulldecona. El preu són 16 (amb paella). En el tiquet de compra veureu el menú. Quan us hi apunteu, digueu la vostra opció.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a un quart de 7 del matí.

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: 350-400 m aprox.

Temps de marxa: 3-3.30 h aprox.

Dificultat: baixa (només hi ha una baixada una mica aèria a l'ermita).

Recomanacions: aigua, crema solar, ulleres de sol, càmera fotogràfica, bastons i capelina.

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 20 euros els socis i 30 euros els no socis. Dinar opcional.

Inscripcions: a secretaria, del 14 al 24 d'abril.

Informació: Agustí Junyent, tel. 93 787 07 07, i Pere Ferrer, tel. 93 788 99 65.

Per a inscripcions d'última hora: Ramon Pitarch, 93 788 3283 - 616 406 719.

Agraïment: a Ramon Bruguera, Ricard Alegre i Julià Fossas

Nota 1: és obligatori que els caminadors estiguin federats, o bé que és federin per un dia (4.80 euros).

Nota 2: es pot comprar oli d'aquestes oliveres mil·lenàries.

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>



Programa per al cicle 2013-2014

Data	Sortida	Inscripcions
23 de març de 2014	Ermita de Sant Sebastià i far de cala Nans (Cadaqués)	Del 10 al 20
27 d'abril de 2014	Entre oliveres mil·lenàries	Del 14 al 24
18 de maig 2014	Un tomb per la Segarra i l'Urgell	Del 5 al 15
7-8 de juny 2014	Montpellier Le Vieux i Roquefort - parc natural regional de de les Grands Causses, a Aveyron	Del 26/5 al 4/6

HORITZONS

De Llaberia a la Mola de Colldejou

Dissabte 5 d'abril

Aquesta excursió és una assignatura pendent que tenim amb els caminants d'Horitzons que no varem poder fer al 2009, degut al fort vent. El mes mal parat, en aquella ocasió, va ser l'autocar que va perdre la tapa del sostre.

L'itinerari comença al poble de Pratdip (250m) arrecerat sota les runes del castell i protegit de la tramuntana per les impressionants parets de la serra de Llaberia. Sortirem direcció al nord per un camí que travessa camps d'avellaners, d'oliveres i d'ametllers. Quan ens hem allunyat una mica més del poble, el camí s'enfila per l'anomenada Baixada de les Carbasses, tot i que ara la farem de pujada.

Anem guanyant alçada pel caire del bosc, tot travessant feixes abandonades, fins que arribem en una zona de vegetació baixa que ens permet unes magnífiques vistes sobre Pratdip, les serres de Santa Marina i la Güena i el mar. Seguim enlairant-nos per un camí ben marcat fins arribar al coll de la Seda, just sota les cingleres de les crestes de la Seda.

Al davant se'ns alça una paret calcària que sembla inexpugnable. Una mirada atenta descobrirà, però, que unes marques blaves li descobreixen el punt feble: un camí enrevessat que fa giragonses per la paret i a base de trobar vires i canals aconseguirà situar-nos al cim de la muralla després d'una grimpada fàcil però mantinguda. A partir d'aquí, l'itinerari segueix la carena passant replans i superant graons de roca per un corriol relativament còmode si no oblidem que estem a la carena d'un massís calcari.

Passem el pas des Ciscus, equipat amb cadenes i el pas del Senglar, que aprofita una entalla de la roca, i arribem als replans on s'assenta el Mont-redon. Estem en un món mineral de calcari esquartrat pel pas del temps i de l'aigua. A dreta i esquerra pengen cingleres calcàries

que ens aïllen de les valls veïnes. A llevant, s'alça el Cavall Bernat i just davant nostre, una esquena d'ase fàcil i curta ens durà al cim (859).

El panorama és impressionant: a llevant les planes del camp de Tarragona que s'eixamplen fins a tocar el mar. Al nord, la Creu de Llaberia, situada cinquanta metres més amunt que el Mont-redon, i al seu darrere la Miranda de Llaberia, punt culminant d'aquesta serra i avui coronat per un radar meteorològic. A migdia, les serres de Tivissa, de la Llena, de Cavalls, de Pàndols i el Mont Caro i el Montsià al fons de tot.

Seguim al nord per la carena, voregem la punta de Fornells i ens enfilem a la Creu de Llaberia (909). El panorama segueix sent igual d'espectacular que tot el camí, però el més sorprenent és l'esquartermament de la roca de pròpia serra, amb cingleres impressionants, valls encaixonades i agulles calcàries que s'alcen pertot.

Després de deixar la Creu, per un corriol ben fressat que fa un flaqueix anem a buscar el cim de la Miranda (918m.) amb la inconfusible estació meteorològica al capdamunt. Baixem de la Miranda, fent una desgrimpada per una canal entre les roques, que després de fort pendent es portarà al Coll de Guix, per on iniciarem la pujada fins a la Mola de Coll de Jou (923 m.)

La Mola de Colldejou és una gran massa calcària ocupada en la seva part més alta per una plana, aprofitada en altres temps per les seves pastures, de la que sobresurt el Castell de la Mola, les ruïnes d'una construcció defensiva del segle XIX, de planta circular, que va ser utilitzada com torre de guaita durant les carlinades.

De dalt de la Mola descendim per una baixada abrupta que recorda més aviat el pedregar d'alguns cims del nostre Pirineu, tot i la modesta alçada de la Mola- fins a arribar a la cruïlla amb el GR 7, camí que ens portarà fins al poble de Colldejou.

Fitxa tècnica

Sortida: 6 del matí a la Rambla davant del Centre Cultural

Horari: 7 hores

Desnivell: +1300 m aprox.

Distància: 20 km

Característiques: itinerari per sobre els colls i alguns dels cims de la Serra: les Crestes de la Seda, el Mont-redon i la Miranda, la Creu de Llaberia, per acabar a la Mola de Colldejou.

Dificultat: forts desnivells i alguns passos de roca amb grimpades fàcils. Fortes ràfegues de vent. Material recomanat: és necessari portar aigua, botes de tresc, roba d'abric i protecció contra el vent fort.

Preu: 16 euros pels socis, 26 euros pels no socis.

Inscripcions: a través de la web o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla i Maria Rosa Gil

Agraïments: Florenci Oliveres



HORITZONS

Fumanyà i Roc Ferrús



Dissabte 10 de maig

L'any passat la tova de neu que hi havia al cim de la serralada, feia aconsellable al darrer moment canviar l'itinerari, deixant-nos sense conèixer un dels llocs més bonics del Berguedà: la preciosa Serra d'Ensija, tot coronant tots els seus cims més emblemàtics (el Serrat Voltor, la Creu de Ferro, el Pla de les Tores, la Gallina Pelada i la Roca Blanca). Esperem aquest any si, que atesa la seva privilegiada situació, la climatologia ens permeti gaudir d'unes panoràmiques úniques del Pedraforca, la Serres del Cadí i del Verd, el Port del Compte.

La ruta la iniciem a la zona del Clot, prop del Coll de Fumanya, trobem ja el camí de fota pujada, ben fressat, anomenat Camí de la Font dels Còms, ja que quan arribem a la Rasa de la Font dels Còms hi trobarem uns antics i preciosos còms de fusta que antigament devien haver abeurat el bestiar i els ramats... però que ara estan totalment eixuts.

Un cop al Pla d'Ensija i si anem be de temps, recomanem una pujada al Serrat del Voltor per la panoràmica de 360° que des d'aquest punt s'hi divisa.

Continuarem fins a coronar la Creu de Ferro, un altre dels emblemàtics d'Ensija.

Resseguirem la carena per a cim fins a la zona del Pla de les Tores, i d'allà, passant pel Refugi d'Ensija (ó Delgado Úbeda) arribarem Cap de Llitzet o Gallina Pelada. Per coronar per últim el darrer cim la Roca Blanca.

En aquest punt ens espera una baixada contundent: Les Llosanques, fins arribar al collet estret on baixarem cap el magnífic Roc Ferrús i podrem veure tota la paret d'escalada.

Seguirem fins passar pel costat de rònc mas del Ferrús. Des d'aquest punt La vall de Peguera és senzillament un petit paradís, amb prats de pastura, boscos frondosos als Rasos, basses plenes de gripaus i unes vistes meravelloses. I amb aquests paissatges anirem resseguint una pista ampla i fresada

fins arribar a la carretera on ens recollirà de nou l'autocar.

Si no coneixeu la Serra d'Ensija, ja trigueu a fer aquesta ruta!!! És la més solitària, salvatge, genuïna i intensa!

Fitxa tècnica

Hora de sortida: 7 h al Centre Cultural

Temps de marxa: 7 hores aprox.

Desnivell: uns 1.000 m de pujada aprox. i el mateix de baixada

Distància de l'itinerari: 17 km

Dificultat: cap dificultat per aquelles persones avesades a fer muntanya, només un curt tros de baixada una mica exposat.

Material: és necessari portar aigua, esmorzar i dinar, roba i calçat adequat i protecció per a la pluja en el cas de temps variable. Polaines per la neu, en cas de barret de neu al cim.

Preu: 16 euros els socis i 26 els no socis

Inscripcions: a través de la web o bé a la secretaria del CET.

Vocals: Imma Pla i Narcís Serrat.

Agraïments: Toni Chueca

PASSEJADES PEL PARC

Els pins cargolats de l'era dels Enrics

Dimecres 12 de març

En aquesta matinal us proposem visitar un del llocs més estranys del parc, aproximadament a uns 300 m de l'era dels Enrics, direcció al Sot de Serrallonga, al mig del bosc, en una àrea molt petita, es troben un conjunt de pins tots ells cargolats, on cadascun té una forma de cargolament diferent, la qual cosa fa que sigui un fet ben curiós.

L'explicació d'aquest fet es molt probable que fos obra d'antics carboners o llenyataires, que en els seus moments d'esplai donessin forma a aquests pins, com si es tractés d'uns enormes bonsais. El resultat al cap dels anys es força espectacular. Podrem veure tres dels pins, que són el Pi Arrossegat, l'Anaconda i el Pi Cua de Porc.

Comencen l'itinerari al quilòmetre 15 de la carretera de Terrassa a Talamanca, al coll d'Estenalles (873) (416416 E - 4613806 N). Deixem la carretera i agafem la pista ampla de cedres (GR5) direcció oest, que ens conduirà fins la bassa de la Mata (916) (415963 E - 4613540

N). Continuem avançant sense deixar el GR, passarem pel coll de Garganta, fins arribar a la coma d'en Vila (918) (414581 E - 4613537 N), on farem una parada per esmorzar. Continuem direcció sud fins l'Alzina del Vent (885) (414448 E - 4613274 N) i d'aquí fins el coll de Boix (879) (414500 E - 4613085 N).

Deixem el GR5 i girem a la dreta direcció oest. Hem de travessar la pista de Mata Rodona i continuar per un corriol que tot de baixada porta al turó del Mal Pas. Quan portem 1,3 km caminats, trobarem el trencall de la carena de l'Era dels Enrics (774) (413809 E - 4613795 N). Hem de girar a la dreta i resseguir tota la carena per damunt fins arribar a un gran alzinar. Uns metres mes avall i amagats al mig del bosc trobarem tres bonics exemplars de pins cargolats (716) (413866 E - 4614183 N), un cop els haguem contemplat tornarem al camí principal.

Iniciem la tornada pel mateix camí que hem fet d'anada i que ens portarà de nou al coll d'Estenalles. Final del nostre recorregut.

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 10,5 km

Desnivell: 400 m acumulats

Temps de marxa: 3.30 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Imprescindible: Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC. Qui no la tingui pot demanar una assegurança per un dia al punt d'atenció al soci, per un preu de 4,80 euros.

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).



Pi cargolat

PASSEJADES PEL PARC

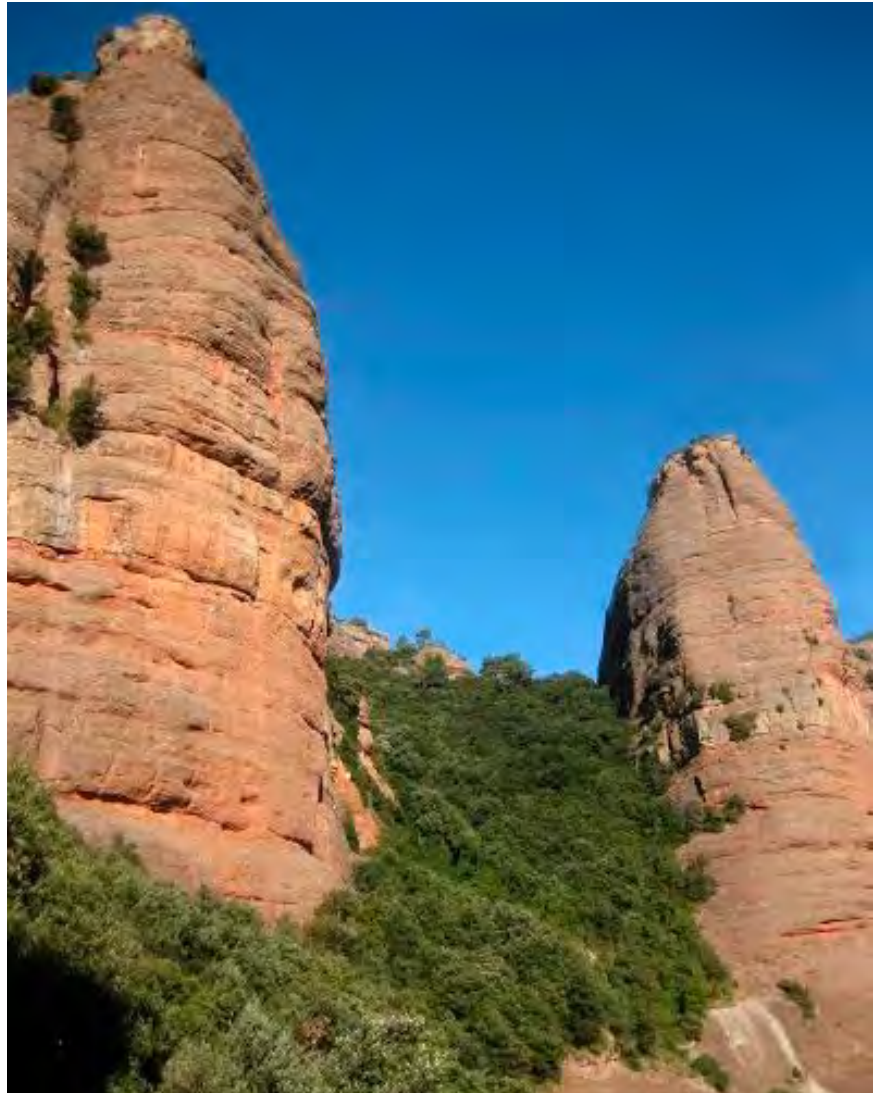
Balma de la Gavarra, mirador del turó de les Nou Cabres, turó d'en Griera, cova del Drac

Dimecres 9 d'abril

Aquesta matinal que us proposem fer pensem que té un al·licient afegit perquè pugueu gaudir d'unes vistes d'un dels espais més feréstecs del massís de Sant Llorenç del Munt.

Iniciarem el recorregut des del pàrquing de Can Robert (640 m) (417176 E - 4609714 N), per un camí drecera que passa per Can Garrigosa (630 m) (416990 E - 4610155 N) fins arribar a la gran masia de Can Pèlags (720 m) (416781 E - 4610952 N). En aquest punt, veurem l'antiga instal·lació de recollida d'aigües que baixa de la canal de la Pedrera. Continuarem cap a la canal del Bosc, que ens portarà fins al camí de la carena del Pagès (970 m) (417683 E - 4612054 N). A la meitat de la canal, ens desviarem cap a la dreta per un sender que ens portarà a la balma de la Gavarra. Desfarem el sender i continuarem canal amunt, travessant el torrent i en un espai més obert, esmorzarem. Seguirem el mateix camí fins arribar al coll de la canal que mena al camí de la carena del Pagès (970 m), abans, però, anirem a veure la roca de l'Ou, molt a prop nostre. Seguirem el camí en direcció sud fins a trobar a la nostra esquerra un sender poc fresat; el seguirem fins arribar a la miranda del turó de les Nou Cabres (920 m). Tenim sota nostre la canal Fonda, en front, el turó del Cabrit, la roca de les Nou Cabres i una petita vall al costat nord, on hi ha una espècie de bassa mig obrada amb alguna petita cova i forats que la travessen. El lloc és espectacular i ideal per a fer fotos i passa-hi una bona estona.

Desfarem el camí fins a trobar novament el camí de la carena del Pagès, continuarem en direcció sud i ben a prop ens acostarem al turó d'en Griera (1006) (417934 E - 4611328 N); un altre mirador fotogràfic. El nom del turó d'en Griera, ve donat per un consoci important de la nostra entitat que va perdre la vida caient al precipici mentre buscava herbes



Turó dels Cabrits

aromàtiques. L'any 1985 i amb motiu del 75è aniversari del Centre, es reedità el nou mapa del CET i es posà en aquest turó el nom d'aquest il·lustre consoci.

El turó d'en Griera també és un lloc fotogràfic, des d'on es veu la banda sud d'aquests roquissers.

Continuarem fent camí vers la cova del Drac (960 m) (418039 E - 4611105 N) i en aquest punt comentarem les seves singularitats i les diferents vies d'escalada. Després baixarem per la canal de l'Abella tot visitant el forn de calç i l'avenc de la canal de l'Abella, fins arribar de nou al pàrquing de Can Robert. Fi de l'excursió.

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 10,5 km

Desnivell: 400 m acumulats

Temps de marxa: 3.30 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar.

Imprescindible: Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC. Qui no la tingui pot demanar una assegurança per un dia al punt d'atenció al soci, per un preu de 4,80 euros.

Més informació: Jaume Galofre (686 380 835) i Ricard Navarro (608 422 795) i Enric Prat (618 270 049).

MARXA NÒRDICA

Sortides setmanals

Dimarts a 2/4 de 8 del vespre

Ens trobem per anar a caminar per Vallparadís

Lloc de trobada

Parc de Vallparadís, a l'alçada dels hipopòtams.

Sortides els divendres

Més informació a marxanordica@ce-terrassa.cat



Matinal per Collserola – Baixador de Vallvidrera/Sant Cugat

Dissabte 15 de març

Recorregut que s'inicia al Baixador de Vallvidrera passant primer pel Pantà del mateix nom, Font de la Budellera, Torre de Collserola amb vistes a Barcelona, carretera de la Rabassada, Ermita de Sant Medí, Església de Sant Adjutori, Forn Ibéric, Can Borrell, Pi d'En Xandri fins arribar a Sant Cugat.



Fitxa tècnica

Distància: 12 km

Desnivell acumulat: 300 m

Temps del recorregut: unes 4h comptant l'esmorzar

Lloc i hora de trobada: 8 del matí – Estació FGC Terrassa Rambla

Desplaçament: en tren

Cal portar: aigua i esmorzar.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Matinal per la Torre Marimon – Caldes de Montbui

Diumenge 6 d'abril

Concretarem els detalls de la sortida més endavant, per correu electrònic. Escriviu-nos a marxanordica@ce-terrassa.cat.

VI Curset d'iniciació a la marxa nòrdica

El curs consta de dues sessions:

Dissabte 26 d'abril de 2014

2 hores de teòrica (Centre Excursionista) De 10 a 12 h.

2 hores de pràctica (Terrassa) de 12 a 14 h.

Diumenge 27 d'abril de 2014

4 hores de pràctica (entorns de Terrassa) De 10 a 14 h.

Fitxa tècnica

Places limitades: 20 persones (per ordre d'inscripció)

Preu: 30 euros els socis i 40 euros els no socis

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web del CET.



Hi ha la possibilitat de llogar els bastons als que no en teniu, si així ho indiqueu per correu a l'adreça marxanordica@ce-terrassa.cat fent constar el vostre nom i alçada, El preu del lloguer és de 5 euros per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als cursets.

ELS NOSTRES CAMINS

El Matagalls, les Agudes i el Turó de l'Home. La travessa del Montseny

Diumenge 16 de març

El massís del Montseny, a cavall de les comarques del Vallès Oriental, Osona i la Selva, forma part de la serralada Prelitoral Catalana, en el seu extrem nord i extrem meridional del sistema transversal. Està situat entre la plana al·luvial de la Tordera, on aporta la majoria de les aigües i a ponent al congost, riu que posteriorment desemboca al Besòs.

En una petita porció del massís, en la zona nord occidental, aflueixen les seves aigües al Llobregat.

L'estructura d'aquest massís es pot definir bastant fàcilment. Podem representar-lo amb tres grans volums. El Matagalls i els cims al voltant del pla de la Calma, i més a orient, els dos cims de gairebé la mateixa alçada, les Agudes i el Turó de l'Home.

És un massís molt representatiu de la flora i la fauna de l'Europa occidental, des de brolles mediterrànies fins a prats subalpins i avetoses, fet que ha condicionat que des de principis del segle XX ja es comencés a pensar en protegir-lo com a parc.

Cap al 1922, es va proposar protegir el parc fruit de la renaixença de finals del segle XIX, on el mon científic i excursionista en van començar a destacar els alts valors paisatgístics i naturals.

Van haver de passar 56 anys perquè les diputacions de Barcelona i Girona, definissin el parc natural tal i com el coneixem avui.

No es tracta de blindar el parc perquè sigui inaccessible per al públic en general, sinó al contrari, vetllar per la seva bona utilització, i perquè tothom en pugui gaudir d'una manera saludable, ordenada i respectuosa.

Malgrat tot, la seva proximitat a l'àrea metropolitana de Barcelona, els bons accessos, sobretot en cotxe, fan que hi hagi una sobre freqüentació, i això pot comportar, a mig o curt termini un risc per la biodiversitat del parc.

Anteriorment, el problema del massís del Montseny era la sobre explotació ramadera i industrial, bàsicament en la fusta. Avui dia això ha canviat, i el que abans era un bon sistema per mantenir els boscos nets i espais diversos, avui dia provoca aquesta falta de vida, un sota bosc molt més frondós i menys diversitat.

Malgrat totes aquestes problemàtiques exposades, aquest massís segueix sent una reserva de diversitat biològica dels ecosistemes bàsicament forestals, i en una zona limitada ens descriu els grans ecosistemes europeus.

La ruta que plantejem és una travessa no circular, que s'inicia al poble de Viladrau, amb una alçada de 750 m s.n.m fins a l'ermita de Santa Fe.

Iniciem doncs, la ruta sortint del poble, direcció sud, i per una pista iniciarem l'ascens suau, fins deixar aquesta pista, i agafarem un sender que va flanquejant la falda del cim del Matagalls, direcció est i travessant tot un seguit de rieres i barrancs.

Aproximadament a la cota 1.100, deixarem els flanqueig i ja iniciarem una forta pujada, per anar a parar a la Baga de Coll Pregon, i amb pocs metres més al coll Pregon, de 1532 m alçada. Ara només ens quedarà girar direcció oest i, seguint la carena, amb algun collet, arribarem al primer dels 3 cims principals del massís del Montseny, el Matagalls, de 1696 m.

Seguirem la ruta, ara en direcció est i per el mateix lloc per on hem arribat, seguint el GR 5.2 fins a Sant Marçal. Durant aquest trajecte veurem, si mirem la vessant sud, tot el seguit de rieres i torrents que formaran, una mica més avall, el riu La Tordera. Estem doncs al Coll de Sant Marçal, amb 1.106 m. Seguim direcció est i amb el mateix GR, per anar a ascendir el segon cim, les Agudes. Serà seguint el Serrat Llarg, i abans d'arribar al cim, haurem de fer servir les mans, doncs es tracta del cim més

esquerpat dels 3 principals del Montseny, sense mai arribar-se a complicar.

Ja des de les Agudes, només ens queda crestejar direcció sud oest, amb terreny pedregós però fàcil, i arribarem al Puig Sacarbassa, de 1.682 m. Seguirem en la mateixa direcció, però ara deixarem el fil de la cresta, deixant a la nostra dreta el Turó del Catiu d'Or, de 1.677 m, flanquejant uns 50 metres per sota el fil, fins el coll de Sesbasses, de 1.643 m, i només ens quedarà pujar la suau pujada de 50 metres fins el cim del Turó de l'Home, punt culminant de la travessa.

Ja només ens queda baixar ara en direcció nord est, passarem per l'avetosa i en ziga-zaga i en mig d'una gran fageda, anirem a parar a la carretera que uneix Viladrau amb Santa Fe, punt i final de la nostra ruta.

Fitxa tècnica

Dificultat: **mitjana

Temps de marxa: unes 6 hores

Distància: 15,5 km

Desnivells: ens mourem entre els 750 m i els 1.706 m d'alçada.

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a 2/4 de 8 a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada són les 5 de la tarda.

Inscripcions: a través del web www.ce-terrasa.cat i a la secretaria del Centre, fins divendres 15 de març.

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC. En cas de no estar-ho, es pot treure l'assegurança per un dia amb un cost de 4,80 euros.

Recomanacions: Portar material adequat a la sortida com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com

ELS NOSTRES CAMINS

El Puigsacalm, el punt culminant de la Garrotxa

Diumenge 20 d'abril

El cim del Puigsacalm és el punt més alt de la comarca de la Garrotxa i de tota la Serralada Transversal amb 1.514 metres d'alçada. Està situat dins el terme municipal del nucli de la Vall d'en Bas.

Les vistes des de dalt del cim del Puigsacalm són de 360°: al nord, el Pirineu Oriental amb el Puigmal, Bastiments, Costabona, Canigó i Comanegra; a l'est, la Vall d'en Bas; al sud, el Montseny i Montserrat; a l'oest, la serra de Catllaràs, Cadí i Pedraforca. En un dia clar i net, fins i tot la vista ens regala la badia de Roses!

Arribarem a la collada de Bracons, el punt de sortida, on aparcarem el cotxe.

Trobarem un morro de pedra que haurem de grimpar per anar a trobar el camí que surt en sentit nord. El corriol que agafarem segueix una llarga raconada dins d'una frondosa i preciosa

fageda, i en la seva part inicial hi podrem contemplar algun bonic exemplar de faig amb unes arrels impressionants. El recorregut és molt agradable, ja que s'alternen petites pujades amb llargues planejades.

Després de caminar 1,2 km., i en lleugera pujada, arribarem al coll de Sant Bartomeu. Nosaltres hem de continuar pel que segueix de pujada a la nostra dreta, en sentit est. Seguirem en sentit nord fins encarar, en poca estona, una curta però dreta pujada. Després continuarem planejant fins arribar a una cruïlla i agafarem el camí que marxa a la nostra dreta i que ens portarà fins a la Font Tornadissa, un racó que es mereix parar-s'hi una estona.

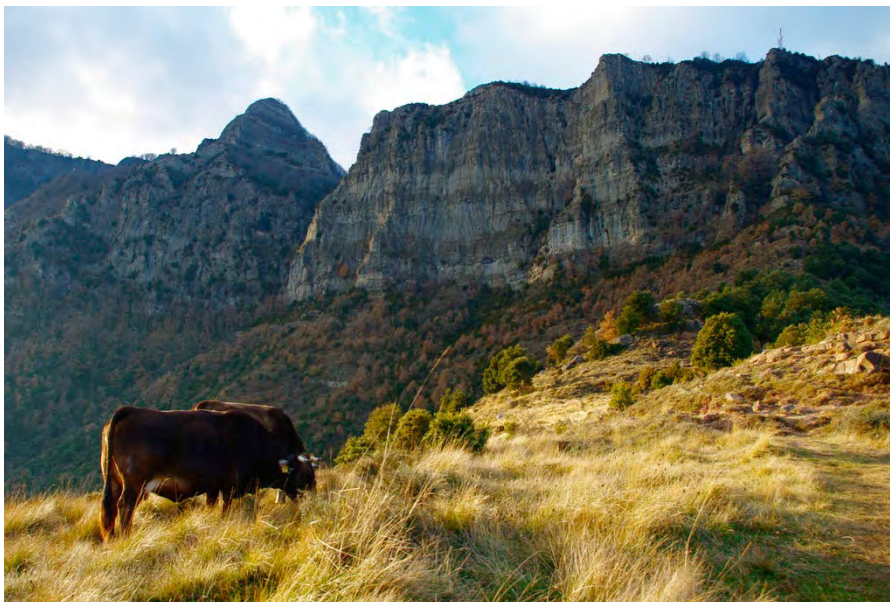
I ara sí, toca pujar cap als rasos de Manter: una bona pujada, exigent i dreta, però no gaire llarga. Tot i el desnivell, el canvi de paisatge té un encant especial: sortirem

de la fageda, agafarem alçada i arribarem als Rasos, un gran espai completament llis, sense bosc i només amb herba arran de terra. Al nostre darrera, i a mesura que anirem pujant, podrem gaudir d'unes magnífiques vistes sobre el Vidranès. Arribarem fins al coll de Manter i seguirem pujant en sentit sud-est tot resseguint la tanca de filferro que ens queda a la nostra esquerra fins arribar al ras de les Civaderes.

Ens desviarem en sentit est cap a dins de la petita fageda que hi trobarem. Continuarem per la llarga raconada on abocarem i, en aquest punt, al fons i a la dreta, veurem per primera vegada el cim del Puigsacalm.

Seguirem planejant primer, i en lleugera pujada tot seguit, fins situar-nos ja a sota el cim i encararem la darrera pujada, curta i dreta, que ens portarà fins a dalt el Puigsacalm.

Puigsacalm - Isaac Alvarez



Fitxa tècnica

Dificultat: **mitjana

Temps de marxa: unes 4-5 hores

Distància: 9,5 km

Desnivells: ens mourem entre els 1.132 m i els 1.514 m d'alçada. (+382 (-382))

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a 2/4 de 8 a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada són les 5 de la tarda.

Inscripcions: a través del web www.ce-terrassa.cat i a la secretaria del Centre, fins divendres 18 d'abril.

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC. En cas de no estar-ho, es pot treure l'assegurança per un dia amb un cost de 4,80 euros.

Recomanacions: Portar material adequat a la sortida com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com

Propera sortida d'Els Nostres Camins: 18 de maig
Regió de la Tramuntana: serra de les Gavarres i puig d'Arques (527 m).

TROTEM?

Una nova proposta adreçada a tots aquells, homes o dones, joves o grans, que us vingui de gust córrer per la muntanya, tot fent un itinerari excursionista clàssic.

Només caldrà tenir el mínim de forma física, ja que establim pautes per tal que tothom s'hi senti bé, sigui quin sigui el seu ritme. Això sí, caldrà comptar de fer la major part del recorregut corrent. És a dir, no són excursions per fer caminant.

Per participar cal disposar de la targeta federativa corresponent i els menors de 18 anys necessitareu una autorització (que us facilitarem a la Secretaria del Centre) signada pels pares.

Habitualment els itineraris no seran circulars i farem les aproximacions amb transport públic. Així doncs, a més de sabatilles i roba adient per córrer, us recomanem de dur una ronyonera o petita motxilla amb aigua, els diners pel transport (o targeta T-10) d'anar i tornar i un paravent, a més de tot allò altre que cregueu necessari.

Properes sortides:

Diumenge 16 de març

A les 8 h.15', trobada a l'estació del Nord (Renfe), per agafar el tren cap a (sigueu puntuals, el tren surt a les 8:28). Itinerari: Castellbell i el Vilar, Monistrol, La Calsina, Castellbell i el Vilar. Distància aproximada: 15 km.

Diumenge 27 d'abril

A les 8 h.30', trobada a l'estació del Nord (Renfe), davant la tenda de mobles del Passeig 22 de juliol, per agafar l'autobús de Mura (sigueu puntuals, l'autobús passarà a les 8:40; també podeu pujar-hi a l'estació d'autobusos (8:30) i a l'estació dels FGC (8:31)). Itinerari: Alzina del Salari, pujada pel Revolt de la Guineu, Carena del Pagès, coll d'Eres, els Emprius, la Vall i Mura. Tornada amb el bus de les 13:30h. Distància aproximada: 15 km.

Per participar a la sortida serà suficient ser puntualment al lloc de trobada. Recordeu de dur xavalla per als transports d'anada i/o tornada.

Vocal: Albert Jorba

Per informació addicional, consulteu a www.ce-terrassa.cat o truqueu a Secretaria: 93 788 30 30.


Centre Cultural
Terrassa





TEATRE ISAVEL - <i>El Musical</i> Dissabte 8 de març, a les 21 h	MÚSICA ORQUESTRA NACIONAL CLÀSSICA D'ANDORRA I GERARD CLARET <i>En benefici de Fundació Mútua Terrassa</i> Divendres 4 d'abril a les 21 h
TEATRE BERTO ROMERO - <i>Sigue con nosotros</i> Divendres 14 de març, a les 21 h	CIRC RIEN À DIRE - <i>Leandre</i> Diumenge 6 d'abril a les 18 h
DANSA BALLET DE L'ÒPERA DE MUNIC II Dissabte 22 de març, a les 21 h	DIRECTE BRAMS + BANDA DE TERRASSA Divendres 25 d'abril a les 21 h
CIRC CAPAS - <i>Cia Circ EIA</i> Diumenge 23 de març, a les 18 h	DANSA ÀNGELS MARGARIT Cia Mudances - <i>Capricis</i> Diumenge 27 d'abril a les 18 h
DIRECTE BILL FRISSELL - <i>33 Festival Jazz</i> Terrassa Divendres 28 de març, a les 21 h	



segueix-nos



www.fundacioct.cat

Rambla d'Ègara, 340
 08221 Terrassa

Venda de localitats
vendaentrades.cat
 902 180 677

EQUIP CET I PARTICIPACIÓ A CURSES PER MUNTANYA

Aquest bimestre us proposem anar a aquestes dues curses:

16 de març: Cursa de muntanya d'Ullastrell (sis inscripcions subvencionades). 12 km.aprox. Inscripcions i informació de la cursa: <http://cursaullastrell.wordpress.com>

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 12 de març, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

13 d'abril: Cursa de muntanya La Talaia a Vilanova i la Geltrú (sis inscripcions subvencionades). 11 i 22 km. i marató. Inscripcions i informació de la cursa: <http://www.aetalaia.cat/seccio/curses>

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 9 d'abril, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

Per participar en aquesta promoció serà necessari, d'entrada, que tingueu la corresponent llicència de la FEEC i que formalitzeu i pagueu individualment la inscripció a la cursa proposada (a l'apartat "equip" haureu d'especificar que pertanyeu al Centre Excursionista de Terrassa). La reunió del dimecres anterior a la cursa servirà, entre d'altres coses, per reemborsar als participants les inscripcions subvencionades; en el cas que hi hagi més de sis inscrits, l'aportació del Centre es distribuirà entre tots ells.

Per a qualsevol consulta, nova proposta o suggeriment sobre aquestes activitats, podeu adreçar un missatge a: direcciotecnica@ce-terrassa.cat

GPS

Curs d'iniciació a Openstreetmap i edició del mapa de Sant Llorenç del Centre Excursionista de Terrassa

Des de l'inici de 2012 un grup de socis del CET, dins de la Secció GPS, portem a terme la recollida de dades per una nova edició del mapa excursionista del CET del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac. Animats per Jaume Figueras, responsable de projectes SIG de l'inLab FIB (UPC) i responsable local de OSM a Catalunya, aquest treball es porta a terme dins del gran projecte OpenStreetMap (un mapa digital amb dades lliures). Aquest mapa mundial es desenvolupa amb aportacions de voluntaris i el seu ús és lliure. Des de la Secció GPS del Centre us animen a participar en aquest curs per tal d'ampliar el vostre coneixement sobre GPS, a la vegada que us obre la porta a col·laborar en el projecte d'edició i modernització del mapa del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac.

Programa del curs:

- Introducció a OpenStreetMap.
- Aplicacions d'utilitat per al senderisme i BTT amb dades de OSM.
- Possibilitat d'ús de les dades OSM amb els GPS i amb programari de cartografia.
- Col·laboració amb el projecte OSM. L'ús del programari JOSM.
- Col·laboració amb el projecte del mapa de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac en format digital OSM.
- Pràctiques per l'edició de dades OSM amb el programari JOSM.
- Pràctiques de camp: recollida de dades i edició del mapa (zona de Castellar del Vallès).

Les classes del curs seran els dimarts i dijous de 20:00 h a 21:30 h a la sala SAM del Centre durant el mes de març de 2014.

Per participar al curs cal inscripció prèvia a l'adreça rastreifita@gmail.com indicant Nom complert i telèfon o a la secretaria del CET.

És recomanable disposar d'ordinador portàtil i GPS. El cost del curs és gratuït.

El programa del curs serà impartit per: Manolo Barcia, tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC i Jaume Figueras, informàtic i responsable local d'OSM a Catalunya, amb la col·laboració de membres del Grup d'Edició del mapa del CET.

ENCETEM AVENTURES

Aprenent a espavilar-se per la muntanya

La Secció Infantil dona continuïtat durant el curs 2013-2014 al projecte *enCETem adventures*, després de l'èxit total que va tenir en la seva primera edició durant el curs 2012-2013.

L'objectiu és oferir una alternativa a l'oci convencional i introduir els infants i joves al món de la cultura i l'esport a la muntanya.

A l'*enCETem* s'apropa la canalla a l'entorn natural, a partir d'excursions

i de la pràctica d'algunes activitats relacionades amb les altres seccions del Centre Excursionista de Terrassa: coneixement de la fauna i la flora d'algun paratge natural proper, descobriment de coves i avencs, fotografia de natura, observació d'ocells, pràctica d'esquí de fons o raquetes de neu, escalada, etc.

S'organitza de la següent manera: activitats per als més joves dos

dissabtes a la tarda cada mes al local del CET, i una sortida d'un dia pels entorns naturals propers, un diumenge al mes. Puntualment s'organitzarà alguna sortida de cap de setmana.

L'activitat està adreçada als nois i noies nascuts entre el 2000 i el 2003 (ambdós inclosos), amb ganes de fer excursions, jocs, nous amics i passar-s'ho bé.

Calendari del que resta de curs

enCETem adventures - dissabte 1 de març

Sortida - diumenge 2 de març

enCETem adventures - dissabte 15 de març

enCETem adventures - dissabte 29 de març

Sortida - diumenge 30 de març

enCETem adventures - dissabte 5 d'abril

Sortida - diumenge 6 d'abril

Setmana Santa

enCETem adventures - dissabte 26 d'abril

Sortida - diumenge 27 d'abril

enCETem adventures - dissabte 17 de maig

Sortida - diumenge 18 de maig

enCETem adventures - dissabte 31 de maig

Sortida de final de curs - dissabte 7 i diumenge 8 de juny

Cloenda - data per determinar



El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per guiar grups de conversa en català.

Dedicació: una hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a: xerremterrassa@gmail.com · 648 031 136

BIBLIOTECA

Donatiu de l'autor:

CORAL, Jordi; *Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Córrer per la muntanya. 15 sessions d'entrenament de luxe*. Granollers: Alpina, 2012.

Donatiu de l'autor:

SANTANACH, Pere; «Primer estudi tectònic a Catalunya: l'estructura de la serralada Prelitoral per Domingo Palet y Barba», dins *Treballs del Muesu de Geologia de Barcelona*. Núm. 19, 2013. Separata

Donatiu de Josep Trullàs:

SANMARTIN i MONTFORT, Delfí; *Els bells indrets del Pirieniu. Una ascensió al Pic d'Aneto*. Terrassa: Centre Excursionista de Terrassa, 1923.

Donatiu d'Anna Fitó:

VVAA; *La Valltorta. Arte rupestre del levante español*. Edicions Castell, 1982.

Donatiu de Pilar Costa Portero:

LÓPEZ ANTONI (ed.); *Barcelona a la vista. Fotografías de la capital y sus alrededores*. 2 volums. Barcelona. Sense data [1905?].

Donatiu de Jordi Sebastià i Galí:

La Lluna en un Cove. Revista de relats de ficció. Núm. 27. Ontinyent 2008. Amb un text escrit per en Jordi Sebastià i Galí.

La Lluna en un Cove. Revista de relats de ficció. Núm. 50. Ontinyent 2012. Amb un text escrit per en Jordi Sebastià i Galí.

ARXIU

Donatiu d'Anna Fitó:

Fulletons d'activitat i reculls de premsa d'actes del CET dels anys 50's i 60's.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

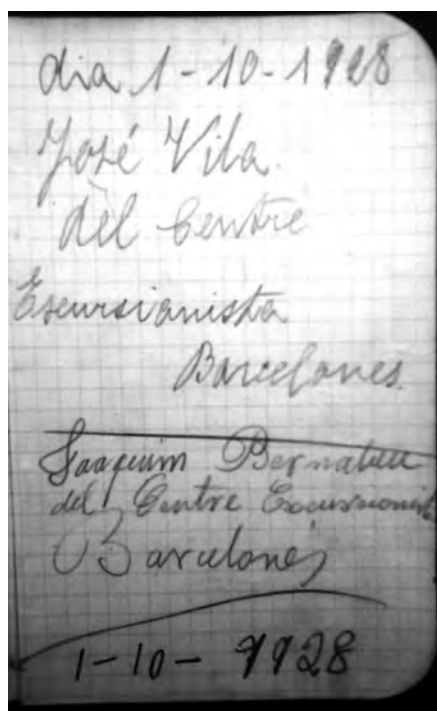
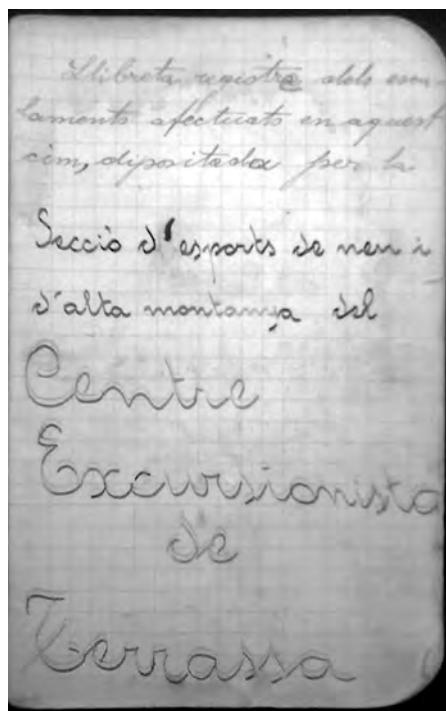
Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.





**Llibre-registre de cim. Cavall Bernat o Burret. Del 19 de desembre de 1926 al 29 de març de 1931
AHCET. Llibres registres de cims. J104**

Probablement, el Centre Excursionista de Terrassa disposa de la col·lecció més important del món de llibres de registre de cims de la zona de Sant Llorenç del Munt. Molts d'aquests llibres foren deixats per membres del CET al capdamunt d'agulles, monòlits o cims de la zona per tal que escaladors i excursionistes hi anotessin les seves impressions. Aquests registres han estat recuperats i entregats a l'Arxiu del CET també per persones vinculades a l'entitat.

En aquest cas, es tracta del registre de cim més antic que es conserva, i que fou deixat a dalt del Cavall Bernat per la Secció d'Esports de Neu i d'Alta Muntanya del CET el 19 de desembre de 1926. La col·lecció de registres de cims arriba fins a l'actualitat. Malgrat el seu delicat estat de conservació –llibretetes de paper escrites a llapis malgastades per la intempèrie– són un testimoni únic dels protagonistes de l'excursionisme i l'escalada vallesana, alhora que tracen, amb els seus comentaris, el relat de la història del país al llarg del segle XX. El 28 de setembre de 1930 algú del Centre Excursionista del Vallès de Sabadell escrivia des de dalt del Cavall Bernat: «Per Catalunya, visca Macià!!!! i els seus ideals».

CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Núria Ventura i Cardús

Correcció: Montse Trullàs
Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00

Senderisme



Alpinisme



Esquí



Fotografia



Ciències
Naturals



Espeleologia



Muntanyisme per
a joves i infants



Escalada



Córrer per
muntanya



Marxa nòrdica



Orientació



Cultura



Centre Excursionista de Terrassa