

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a època · núm. 008 · novembre - desembre 2013



29a Caminada Popular
de Terrassa
10 de novembre

Salvador Cardús
entrevista Jordi Pujol
13 de novembre

I Jornada de salut i
activitat física
16 de novembre

La Tanka®

Reportatge sobre aquest pràctic i senzill
dispositiu de tancament ideat a Catalunya

l'agenda

novembre

DIVENDRES 1	- Sortida S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25	DISSABTE 16	- Homenatge - Projecte - Jornada - Sortida - Curs	50 i 25 anys com a socis..... 10 Escalada al Latok 11 Salut i activitat física..... 13 SCN - Grup d'Ornitologia..... 20 S. Alta Muntanya - Alpinisme..... 27
DISSABTE 2	- Sortida S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25	DIUMENGE 17	- Sortida - Escalada - Curs	SCN - Grup de Botànica..... 19 S. Excursionisme - Senders..... 29 S. Excurs. - Petites Travessades..... 31 S. Excurs. - Els Nostres Camins..... 36 S. Alta Muntanya - Col·lectiva..... 25 S. Alta Muntanya - Alpinisme..... 27
DIUMENGE 3	- Sortida S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25	DILLUNS 18	- Concurs - Exposició - Tertúlia	Secció de Fotografia 18 Secció de Fotografia 18 Secció de Fotografia 18
DILLUNS 4	- Tertúlia Secció de Fotografia 18	DIMARTS 19		
DIMARTS 5		DIMECRES 20		
DIMECRES 6	- Curs S. Alta Muntanya - Escalada..... 26	DIJOUS 21	- Audiovisual - Conferència	Croàcia en BTT..... 12 Cultura - Com llegir poesia 15
DIJOUS 7	- Entrevista Cultura - P. Gabancho i J.C. Peris. 15	DIVENDRES 22		
DIVENDRES 8		DISSABTE 23	- Activitats	S. Infantil - enCETem aventures.. 42
DISSABTE 9	- Ruta - Curs - Sortida - Activitats	DIUMENGE 24	- Entrenament - Cursa - Sortida	S. Excurs. - Trotem? 38 S. Excurs. - Equip CET 39 S. Infantil - enCETem aventures.. 42
DIUMENGE 10	- Sortida - Curs	DILLUNS 25	- Projecte	29a Caminada Popular 6 S. Alta Muntanya - CETCims..... 23 S. Alta Muntanya - Escalada..... 26 Secció de Fotografia 18
DILLUNS 11	- Projecte Secció de Fotografia 18	DIMARTS 26		
DIMARTS 12	- Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme..... 27	DIMECRES 27	- Audiovisual - Conferència - Curs	Via Catalana amb el CET - T.361.. 14 S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25 S. Alta Muntanya - Alpinisme..... 27
DIMECRES 13	- Entrevista - Conferència - Curs - Sortida	DIJOUS 28	- Conferència - Conferència	Cultura - J. Pujol i S. Cardús 15 S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25 S. Alta Muntanya - Alpinisme..... 27 S. Excurs. - Passejades pel Parc.. 33 Justícia i Pau 14 Cultura - Com llegir poesia 15
DIJOUS 14	- Conferència Carlos Soria 12	DIVENDRES 29		
DIVENDRES 15		DISSABTE 30	- Sortida - Curs	S. Alta Muntanya - Curs Excurs... 25 S. Alta Muntanya - Alpinisme..... 27

desembre

DIUMENGE 1	- Sortida S. Alta Muntanya - CETCims.....24 - Curs S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25 S. Alta Muntanya - Alpinisme.....27	DILLUNS 16	- Tertúlia Secció de Fotografia18
DILLUNS 2	- Tertúlia Secció de Fotografia18	DIMARTS 17	
DIMARTS 3	- Conferència SCN - Fauna a St. Llorenç.....19	DIMECRES 18	- Projectió Secció de Ciències Naturals21
DIMECRES 4	- Curs S. Alta Muntanya - Alpinisme.....27	DIJOUS 19	- Presentació 'Los poetas del Ártico'14
DIJOUS 5		DIVENDRES 20	- Projectió Cicle Nadalenc SIS.....22
DIVENDRES 6		DISSABTE 21	- Projectió Secció de Fotografia18
DISSABTE 7		DIUMENGE 22	- Exploració Cicle Nadalenc SIS.....22 - Cursa S. Excurs. - Equip CET39
DIUMENGE 8		DILLUNS 23	- Projectió Secció de Fotografia18
DILLUNS 9	- Projectió Secció de Fotografia18	DIMARTS 24	- Missa del Gall a la Mola15 - Pessebre Cicle Nadalenc SIS.....22
DIMARTS 10		DIMECRES 25	
DIMECRES 11	- Conferència S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25 - Sortida S. Excurs - Passejades pel Parc...34	DIJOUS 26	- Vetllada Concert i poesia per St. Esteve...15 - Sortida Cicle Nadalenc SIS.....22
DIJOUS 12		DIVENDRES 27	
DIVENDRES 13		DISSABTE 28	- Projectió Cicle Nadalenc SIS.....22
DISSABTE 14	- Dinar Secció de Fotografia18 - Sortida SCN - Grup d'Ornitologia21 S. Alta Muntanya - Curs Excurs...25 - Activitats S. Infantil - enCETem adventures..42	DIUMENGE 29	- Exploració Cicle Nadalenc SIS.....22
DIUMENGE 15	- Sortida SCN - Grup de Botànica.....20 S. Excursionisme - Senders.....30 S. Excurs. - Petites Travessades..32 - La Marató S. Excurs. - Marxa Nòrdica35 - Entrenament S. Excurs. - Trotem?38	DLL/DM 30/31	

Sumari

6 29a Caminada Popular

El dia 10 de novembre tindrà lloc una nova edició d'aquesta activitat i enguany portarà els caminadors a passejar per la zona del Cairat.

10 25 i 50 anys sent socis del CET

El proper 16 de novembre se celebrarà el dinar de germanor i a la tarda es lliuraran medalles als socis que fa 25 i 50 anys que ho són.

13 Posem salut i esport sobre la taula

Ho fem en la I Jornada de salut i activitat física, que el proper 16 de novembre comptarà amb experts que compartiran el seu coneixement i punts de vista.

15 Jordi Pujol al Centre

L'expresident de la Generalitat serà entrevistat pel sociòleg Salvador Cardús el 13 de novembre. L'acte s'emmarca en el programa de la Vocalia de Cultura.

16 La Tanka, un invent català

Reportatge de Josep Puig sobre aquest senzill i pràctic dispositiu de tancament utilitzat a tot el món i ideat a Catalunya.

Editorial	5
-----------------	---

Informacions generals del Centre	6
--	---

Actes	12
Vocalia de Cultura	15

El reportatge	16
---------------------	----

Les Seccions	18
--------------------	----

Secció de Fotografia	18
----------------------------	----

Secció de Ciències Naturals	19
Botànica	19
Ornitologia	20

Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS)	22
---	----

Secció d'Alta Muntanya	23
CETCims	23
Curs d'Excursionisme	25
Escalada	25
Alpinisme	27
Joves CET	28
AlpiCET	28

Secció d'Excursionisme	29
Senders	29
Petites Travessades familiars	31
Horitzons	33
Passejades pel parc	33
Marxa nòrdica	35
Els Nostres Camins	36
Trotem?	38
Curses per muntanya	39
GPS	40

Secció Infantil i Juvenil	42
EnCETem aventures	42

Biblioteca i arxiu del CET	43
----------------------------------	----

Editorial

Responsabilitats personals

Vivim en una societat que, cada dia més, confia poc en la responsabilitat de les persones i que se sent impulsada a posar normes i dictar lleis per tutelar-nos la vida. Estem d'acord que cal definir un marc legal que faciliti la convivència. En un entorn social complex i molt divers com és el nostre, no podem confiar al 100% que tothom comprendrà quins són els límits en els quals l'exercici de la seva llibertat no interfereix en la llibertat dels altres i que és precisament aquesta mateixa societat qui ha de marcar fins on podem arribar i on ens hem d'aturar. Tanmateix, creiem que aquest conjunt de normes s'hauria de limitar a defensar els drets de les persones i a assegurar el funcionament del sistema i que els deures que se'n deriven, que signifiquen irremissiblement una pèrdua de llibertat, només tenen sentit si aporten un benefici superior al perjudici que provoquen. Per a nosaltres, aquests beneficis són la garantia d'una convivència confortable, el repartiment just dels recursos disponibles i una distribució equitativa de la riquesa.

Tanmateix, cada dia apareixen normes i lleis que, al nostre parer, no van en aquest sentit. El moment que està vivint Catalunya és un exemple clar de com un marc legal es pot convertir en una cotilla i pot ser utilitzat per privar-nos d'un dret democràtic bàsic com és l'exercici del vot. A una escala més propera, anem veient com la pràctica dels esports de muntanya està cada dia més regulada per normes que en lloc de garantir que no es vulnerin les llibertats individuals de les persones ens semblen una actitud defensiva de l'administració pública. L'obligació que totes les activitats organitzades per una associació com la nostra estiguin supervisades per persones que puguin demostrar una formació en el camp corresponent -escalada, esquí de muntanya, espeleologia, senderisme, etc- ja va en aquesta línia. Ara, a més, som els centres excursionistes els que tenim l'obligació de proporcionar una assegurança a totes les persones que participen a les activitats que organitzem i som nosaltres -les entitats- les responsables que tothom en tingui. Ja sigui amb la possessió de la targeta de la federació corresponent, ja sigui amb una assegurança temporal que cobreixi els riscos específics de l'activitat.

Què en queda d'aquell esperit col·laboratiu que havia impregnat sempre el món de la muntanya? Ara, tal com estan les coses, els nostres companys més experimentats ja no poden ser solidaris i ensenyar-nos les tècniques que hem de conèixer per practicar els nostres esports preferits. Ara ens cal recórrer a monitors titulats, encara que no hi tinguem cap lligam emocional. On queda l'assumpció de les responsabilitats individuals si les entitats hem de tutelar les persones que participen a les activitats que organitzem? Creiem que les decisions que està prenent l'administració amb la imposició d'aquesta normativa van directament en contra de l'esperit i dels valors que sempre hem intentat defensar des de la nostra entitat i que han quedat recollits en el nostre pla estratègic. La solidaritat, la responsabilitat o la llibertat queden clarament lesionades amb la manera de fer que ens intenten imposar. Ens queda l'esperit crític que ens ajuda a fer una anàlisi tranquil·la de la realitat i impulsa a lluitar per canviar els aspectes en els que no estem d'acord. Mentrestant, però, ens cal complir les lleis i per fer-ho ens caldrà la vostra col·laboració. Per tant, sisplau, assegureu-vos que teniu la targeta de la federació corresponent i, en cas que no sigui així, quan sortiu a la muntanya amb nosaltres, demaneu una assegurança temporal. Moltes gràcies per endavant.

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre

29a CAMINADA POPULAR DE TERRASSA

Diumenge 10 de novembre de 2013

Us presentem la 29a Caminada Popular de Terrassa, una caminada per la zona del Cairat, situada a uns 10 km a l'oest de Terrassa i enmig del triangle que formen les poblacions d'Olesa de Montserrat, Vacarisses i Monistrol de Montserrat.

Hem triat aquest indret que potser resta una mica oblidat quan es planifica una sortida o excursió, per la proximitat de Montserrat i a Sant Llorenç de Munt i la seva modesta alçada, amb el Puig Ventós com a cim més alt (594 m). Tot i així, un cop t'hi endinses i el descobreixes t'adones que El Cairat no té res a envejar als seus veïns.

Solitari i extens, amb torrents profunds, i amb una vegetació variada i abundant, sobretot a les obagues. Conglomerats aptes per a l'escalada, ermites romàniques, masies abandonades, avencs i meandres... i unes vistes dels dos massissos veïns, que poques vegades hem admirat des d'aquesta perspectiva. Sobta que pugui haver-hi un lloc tan verge i solitari com aquest, quan tot passant per l'autopista o la carretera de Terrassa a Manresa, veiem la zona farcida d'urbanitzacions, pedreres i abocadors. Així doncs, ara és el moment de conèixer El Cairat per tots els que encara no ho heu fet!



Fitxa tècnica

Sortida i arribada de la caminada: Can Mimó (Vacarisses)

Aparcaments i controls de sortida: Hi haurà 3 punts de sortida des de Terrassa, cada un amb control de sortida.

Notifiqueu, si us plau, quina sortida us va millor a l'hora de fer la inscripció:

Sortida 1: c/ Campiones Olímpiques (davant l'entrada del Club Natació Terrassa)

Sortida 2: Estació Autobusos (Rambleta del Pare Alegre).

Sortida 3: Aparcament al Parc Vallès (al costat del Decathlon)

El trasllat dels participants fins a la sortida de Can Mimó es farà amb autocars (gratuïts). Hora de sortida (dels autocars): de les 7, 30h a les 9h del matí.

Longitud de la Caminada: 16,4 km i 1030 m de desnivell. **Durada:** 6 h aproximadament.

Dificultat: baixa

Hi haurà un itinerari reduït -per a qui no desitgi caminar tant -de 7,3 km i 417 m de desnivell (3,5 hores aprox)

Tornada: en autocars, des de Can Mimó fins als punts de sortida inicials, de les 13 h fins les 17 h.

Important: El trasllat dels participants s'efectuarà en transport col·lectiu des dels 3 punts de Terrassa fins al punt de sortida de la caminada, que és a la masia de Can Mimó. Tant al començar com a l'acabar, la pujada als autocars es farà per ordre d'arribada. Tots els participants han de fer el trasllat des dels punts establerts en autocar fins a la sortida mitjançant el transport col·lectiu facilitat per l'organització.

Avituallaments

Coca i xocolata a la sortida, esmorzar amb botifarra i pa amb tomàquet, fruita, begudes i pica-pica a l'arribada i un avituallament "de la terra". Hi haurà un record per a tots els participants i un sorteig de material de muntanya. A més, el caminador més gran i el més petit (edat) rebran un detall.

Preus

Adults amb inscripció anticipada: 13 euros

Adults amb inscripció el mateix dia: 15 euros

Menors de 14 anys amb inscripció anticipada: 8 euros

Menors de 14 anys amb inscripció el mateix dia: 9 euros

Aquests preus inclouen els trasllats amb autocar.

Els que no tinguin assegurança de la FEEC, veuran incrementat en 2,20 euros el preu de la inscripció i quedaran acollits a l'assegurança temporal de la Caminada.

Inscripcions

La inscripció anticipada és fins al 8 de novembre.

A través del web www.ce-terrassa.cat o a la secretaria del CET, de les 18 h a les 21.30 h.

A un dels punts de sortida dels autocars a Terrassa el mateix dia 10, de les 7 h a les 9 h.

A la sortida és imprescindible presentar el resguard de la inscripció.

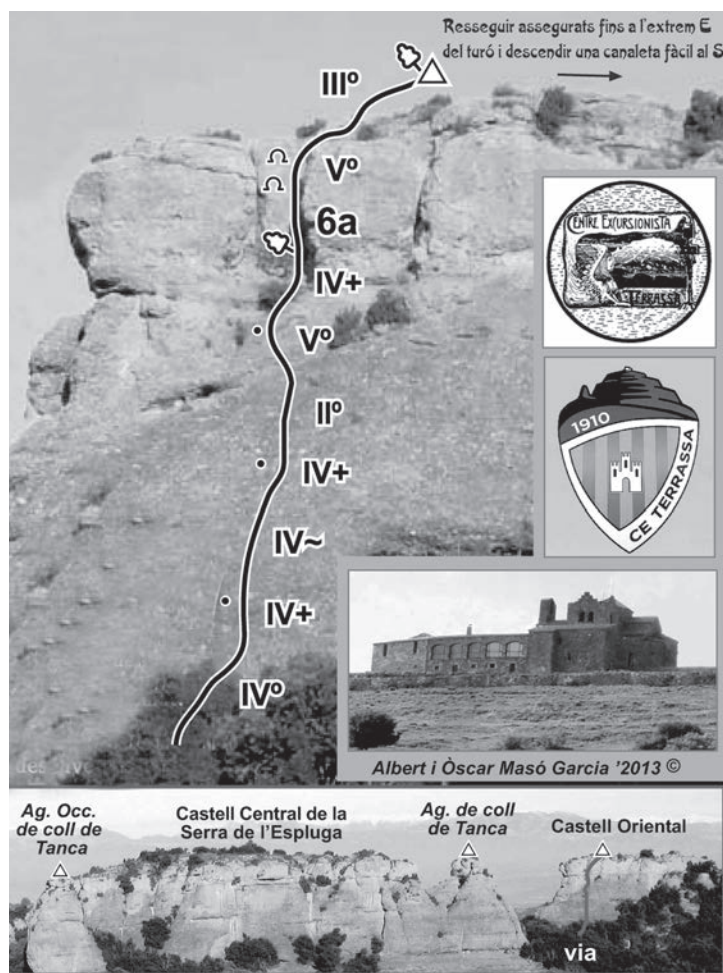
Per a més informació adreceu-vos a la secretaria del CET.

TENIR ASSEGURANÇA/LLICÈNCIA FEDERATIVA ÉS INDISPENSABLE

A partir d'ara és un requisit per participar a les activitats físicoesportives que organitzem des del Centre Excursionista de Terrassa

Fins ara en algunes activitats ja es demanava i en d'altres només es recomanava tenir assegurança. A partir d'ara no s'admetran inscripcions si no esteu assegurats. Ara bé, si no disposeu d'una de les llicències permanents, teniu l'opció de contractar una assegurança temporal (que té un cost de 4,80 euros per un dia). Informeu-vos-en detalladament a través del web www.ce-terrassa.cat.

VIA D'ESCALADA MANUEL PLANCHAT - 30 m 6a (A1, V°ob.)



Dedicada a un insigne soci del CET

Dedicatòria:

Dedicada a Manuel Planchat i Villacampa (Terrassa, 1923), soci del Centre Excursionista de Terrassa des de fa més de 70 anys, del qual en fou president entre els anys 1964 i 1966. Enamorat de Sant Llorenç del Munt i ferm muntanyenc de noble esperit altruista, tots t'agraïm els teus consells i experiència de gran coneixedor de la història excursionista de Sant Llorenç del Munt i de Terrassa.

Dades de la via:

Situada al vessant est del Castell Oriental de la Serra de l'Espluga, a l'Obac. Oberta des de baix a l'estil clàssic el dia de Sant Joan de 2013, a càrrec dels germans Albert i Òscar Masó Garcia. Inici de placa amb roca variable i final de dièdre compacte desplomat. Es recomana dur-hi un Camalot nº4, bagues diverses i casc. Podeu trobar un gràfic de la via al web www.ce-terrassa.cat.

Albert i Òscar Masó Garcia

LLUMINETA DE NADAL DEL CENTRE EXCURSIONISTA

Enguany tornarem a tenir una llumineta de Nadal, amb la qual sortejarem una magnífica panera.

El premi s'atorgarà al número que coincideixi amb les tres darreres xifres de la Grossa de Cap d'Any del sorteig del dia 31 de desembre de 2013, de la Loteria de Catalunya.

Us animem a participar-hi! Ja podeu comprar els números a la secretaria del Centre i als joves dels grups de Joves CET, Curs d'Excursionisme i EnCETem aventures.



Informacions del Centre

VOLS SER EL/LA RESPONSABLE DEL BAR DEL CENTRE?

La Junta obre la porta a propostes

Com ja es va anunciar al Pla Estratègic presentat a l'Assemblea General de socis, està previst crear un bar dins del local del Centre Excursionista de Terrassa. És per això que la Junta del Centre està oberta a sentir propostes de persones disposades a ser-ne les responsables. Les premisses per poder arrencar el bar són les següents:

- Serà en règim de concessió: en inici es deixaran uns mesos de carència per tal que arrenqui.
- Haurà d'estar obert, com a mínim, durant els horaris en què està oberta l'entitat.
- No es permetrà publicitar-se externament.
- Caldrà que sigui autònom. La persona es farà càrrec directament de les seves obligacions fiscals.
- Haurà de ser una persona afí a les activitats pròpies del CET.
- Haurà de presentar una proposta de funcionament.
- S'haurà de comprometre a una data prevista d'obertura.
- El local estarà preparat amb barra, nevera, microones...
- S'oferirà WIFI, televisió i també un ordinador.
- Podrà oferir begudes, cafès i menjar, però no s'hi podrà cuinar. Es podrà oferir menjar cuinat només si es prepara fora de l'entitat.
- Demaneu que tingui el carnet de manipulador d'aliments.

Els interessats poseu-vos en contacte amb la Junta del CET (podeu fer-ho través del correu junta@ce-terrassa.cat)

VOLUNTARIS PER A LES JORNADES DE LA SALUT I L'ACTIVITAT FÍSICA

Són el dia 16 de novembre

Durant el matí del 16 de novembre se celebraran a Terrassa les I Jornades sobre la Salut i l'Activitat Física i calen dos voluntaris per donar un cop de mà als organitzadors. Si podeu ser-hi, contacteu a secretaria en persona o a través de l'adreça centre@ce-terrassa.cat.

CAVA SOLIDARI

Caves Miquel Pons col·labora amb Namlo

Caves Miquel Pons donarà part dels seus beneficis a projectes solidaris de Namlo. En concret, ha sortit a la venda un tiratge especial de Brut Nature, que va etiquetat amb una placa especial amb el logo de Namlo. El projecte prioritari per Namlo Nepal consisteix en construir un edifici de quatre aules que formarà part d'una escola de primària per a més de 400 nens.

El preu d'una ampolla és de 6 euros, el d'una caixa de 3 ampolles de 18 euros i una caixa de 6 ampolles costa 36 euros. Si demaneu un mínim d'una caixa de 6 ampolles, us la porten a casa. Caves Miquel Pons: 93 897 45 41.

Trobeu més detalls sobre els projectes de Namlo a www.namlo.org.

CONVOCADES LES PROVES D'ACCÉS AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ALPINISME DE CATALUNYA

El termini per a la inscripció és l'11 de desembre

S'obre la convocatòria per a participar en les proves d'accés al Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC), que se celebraran el 14 i 15 de desembre de 2013.

L'objectiu del CTAC és crear un equip de joves alpinistes d'alt nivell potenciant les seves qualitats físiques i motrius, donant formació sobre tècnica, tàctica i estratègia en les diferents disciplines de l'alpinisme modern i aportant coneixements i experiències úniques per a la formació integral dels alpinistes.

Les activitats bàsiques del CTAC se centren en una concentració mensual d'una durada aproximada d'un cap de setmana o varis dies aprofitant vacances o ponts, on es posen en pràctica els coneixements sobre escalada en roca, neu, gel, esquí,...

Trobareu més detalls sobre el CTAC i els requisits per inscriure-us al web de la FEEC: www.feec.cat.

NEIX LA CENTRAL DE COMPRES I LA BOTIGA OFICIAL FEEC

Una botiga amb preus especials per als federats

Fruit de l'acord de col·laboració amb HEP! consultors i auditors esportius, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya posa en marxa una plataforma *e-commerce* integrada en la web de la FEEC, que ja està operativa, i que té dos apartats.

D'una banda, una central de compres on es poden trobar diversos productes a preus especials per als federats i les entitats excursionistes. D'altra banda, dins de la mateixa plataforma, s'ha creat també la botiga oficial FEEC, amb productes personalitzats de la Federació (marxandatge de tot tipus).

Consulteu-ne més detalls al web.

BENZINA A BON PREU AMB PETROLOW (abans Petro7) I EL CENTRE

Per als socis, és 1 cèntim/litre més econòmica

El Centre Excursionista de Terrassa segueix oferint-vos l'opció d'obtenir benzina a un millor preu. L'estació de servei PetroLow (abans Petro7), situada a la ctra. Montcada 668 (al costat de la rotonda dels grups de Montserrat), distribueix la benzina amb un sistema d'autoservei que la fa més econòmica. De mitjana és uns 5 cèntims/litre més barata que a qualsevol altre establiment.

A més, segueix vigent l'acord que abans Petro7 i ara PetroLow mantenen amb el Centre, amb el qual es pot adquirir la benzina 1 cèntim/litre encara més barata per als usuaris de la targeta PetroLow, que es pot trobar a la secretaria del Centre de manera gratuïta.

Amb l'acord, no només els socis del Centre que siguin usuaris de PetroLow en sortiran beneficiats. El mateix Centre, per cada litre de benzina que es compri amb aquesta targeta, es beneficiarà d'1 cèntim. No espereu més a recollir el vostre carnet PetroLow!

TIQUETS DE PÀRQUING AMB DESCOMPTE

Us sortirà a gairebé la meitat de preu

Si heu de venir en cotxe a fer una gestió al Centre Excursionista de Terrassa i en sou socis, podeu adquirir un tiquet del pàrquing Vapor Ventalló a un preu més econòmic (gairebé la meitat de preu!).

BRINDEM TOTS AMB CAVA DEL CENTRE

Podeu comprar ampelles o caixes a la secretaria del CET

Com cada any, celebren les festes amb cava del Centre!

ESTIGUEU AL DIA AMB EL WEB DEL CENTRE

Visiteu el web www.ce-terrassa.cat, on hi trobareu actualitzada la informació del CET

Aquest *Butlletí* tanca l'edició molts dies abans de la data en què estan programades algunes activitats, això vol dir que poden haver-hi canvis d'última hora que no apareguin en aquestes pàgines. Per aquest motiu us recomanem que feu una visita al web per confirmar els detalls de les propostes que us interessin. També us convidem a navegar-hi, ja que hi podeu trobar notícies de l'entitat, fotos d'algunes sortides i informacions d'interès, entre altres continguts.

SI TENIU PROBLEMES AMB LA REBUDA DEL BUTLLETÍ...

...feu-nos-ho saber!

Si algú té dificultats en la rebuda del Butlletí imprès, aviseu al punt d'atenció al soci. Procurem recollir les incidències per a resoldre-les amb l'empresa distribuïdora. Gràcies i disculpeu les molèsties.

Informacions del Centre

DINAR DE GERMANOR I LLIURAMENT DE DISTINCIONS ALS SOCIS QUE ASSOLEIXEN ELS 25 I 50 ANYS A L'ENTITAT

Dissabte 16 de novembre a les 2 del migdia al Restaurant Imperial i a les 7 de la tarda a la Sala d'Actes

El Centre Excursionista de Terrassa es complau a convidar-vos a la celebració del tradicional Dinar de Germanor i del lliurament de medalles commemoratives a tots aquells associats que enguany assoleixen els 25 i 50 anys d'antiguitat i fidelitat envers la nostra entitat.

El dinar tindrà lloc el dissabte 16 de novembre, a les 14 h al Restaurant Imperial, carretera de Matadepera, número 60-66, de Terrassa. Nota: us preguem que feu la reserva abans del dia 13 de novembre a la secretaria del Centre. Preu: 33 euros per persona.

El mateix dia 16 de novembre a les 7 de la tarda, a la sala d'actes del Centre es lliuraran les medalles commemoratives als associats que enguany assoleixen els 25 i 50 anys d'antiguitat i fidelitat a l'entitat. A continuació, Álvaro Novellón oferirà la projecció i xerrada "Escalades al Latok" (vegeu pàgina següent).

50 anys

FRANCESC CARDELLACH MALGOSA
ANTÒNIA VILÀ CARBONELL
RAMON VILALTA SERRACANTA
ADRIÀ FONT ALCAÑIZ
JOSEP SEGUÉS CANALS
JOSEP FUSTÉ ARMENGOU
JAUME PRAT ROSELLÓ

25 anys

J.LLUIS LORCA SIMON
JORDI CADEVALL ARTIGUES
EULÀLIA BORDAS MASSALLÉ
ANNA BADIA PERPINYÀ
JOSEP NOGUERA PARRAMON
ELISENDA FRUITÓS TOSCA
JOAN SÀNCHEZ AGUILERA
JAUME ROS NAVARRO
ISABEL BATALLÉ TAPIOLAS
M.ANGELS CAIRÓ MOLINS
LAURA SUBIRÀ HUGUET
JORDI COLELL MALLA
MAR ROIG ALEGRE
JOSEP ARÉVALO VILA
M.DOLORS TURULL SANAHUJA
MONTSERRAT JANSANA CARRERAS
JORDI LLOBET MARIMON
ANNA CORNELLAS PITARCH
MONTSERRAT PÉREZ VENTAYOL
GUILLEM BELLMUNT DURAN
HERMÍNIA AROZTEGUI TRENCHS

ESCALADES AL LATOK

Dins els actes de reconeixement als socis que compleixen 25 i 50 anys a l'entitat

Dissabte 16 de novembre a les 7 del vespre a la sala d'actes

A càrrec d'**Àlvaro Novellón**, escalador i alpinista.

El grup dels Latok al Pakistan representa per a molts escaladors de tot el món un dels llocs més bells i amb més potencial per a l'alpinisme de dificultat. Els seus tres cims principals tot just compten amb unes poques ascensions, però existeixen rutes per les seves vessants més difícils que han estat intentades més de trenta vegades sense èxit, com és el cas de l'aresta Nord del Latok I. És en aquestes muntanyes on Àlvaro Novellón ha viscut les seves millors experiències, però també les més dures des que va començar a escalar amb 15 anys.

Amb aquest audiovisual ens intentarà mostrar el que representa per a ell la muntanya, com s'hi va iniciar i les activitats més interessants que ha aconseguit realitzar.

Es projectaran imatges de la serra de Madrid, Pirineus, Pics d'Europa, Alps, Patagònia, Karakorum... Quatre ascensions a l'hivern a la cara Oest del Naranjo de Bulnes: Zunbeltz (A3, 350 m.), Pilar del Cantàbric (A2, V, 500 m.), Somnis d'hivern (A4, 6a, 550 m.), Tramuntana (A4, 350 m.). Ascensió al Latok III al Pakistan (6.949 m.), per la ruta japonesa en estil alpi: 2.500 metres de recorregut amb dificultats de VI i A2 per completar la tercera ascensió a aquesta espectacular muntanya. Obertura d'una nova ruta a la Patagònia, al Cerro Adela, anomenada "Asamblea de Majaras", al costat d'Oscar Pérez, Dani Ascaso i Santi Padrós el 2007, després de l'intent frustrat al Cerro Torre per la ruta "En busca de los tiempos perdidos". Ascensió al Latok II (7.108 m.) el 2009. Primera ascensió per l'aresta Nord-Oest al costat d'Oscar Pérez. Durant el descens de la muntanya, ell i el seu company van patir un accident a conseqüència del qual, malgrat tots els esforços realitzats durant una llarga i soferta operació de rescat, l'Óscar morí.



EXPOSICIONS A LA SALA ÀNGEL CASANOVAS

Moments de natura

Del 29 d'octubre al 15 de novembre

Exposició fotogràfica del consoci Jordi Chamagué Sans. És una mostra que ja va ser al Col·legi d'Aparelladors de Barcelona, al Vapor Universitari de Terrassa i ara al CET la presenta amb un increment d'obres.



Exposició del LXXIII Concurs de Fotografia del CET

Del 18 de novembre al 7 de gener

Exposició amb les fotografies guanyadores i les que hagin obtingut la menció especial.

CONFERÈNCIA DE CARLOS SORIA, ALPINISTA

Dijous 14 de novembre a les 8 del vespre, al Centre Cultural Terrassa

Carlos Soria és un home que als 65 anys, després de tancar per jubilació el seu taller de tapisseria on sempre havia treballat, es va proposar ascendir els 14 cims de més de vuit mil metres que hi ha a la terra. En aquell moment n'havia pujat quatre. Ara té 74 anys, en porta onze i acaba de tornar de l'Himàlaia on ha intentat el Shisha Pangma, al qual ha hagut de renunciar per les males condicions que s'hi ha trobat.

Però aquesta història no comença aquí. En Carlos va començar a sortir a la muntanya de ben jove i ha estat fent activitat continuadament des d'aleshores, ja sigui alpinisme, escalada en roca i gel, esquí nòrdic o bicicleta. Ha culminat moltes ascensions i escalades de qualitat i ja fa molt temps que és un alpinista coherent i amb solvència; potser audaç però alhora prudent, reflexiu i rigorós, i amb un estat físic envejable.



Tindrem la possibilitat de compartir amb ell totes aquestes experiències i, el que és millor, descobrirem que darrera el personatge hi ha una bellíssima persona, senzilla i propera.

L'entrada a l'acte és gratuïta, però caldrà recollir anticipadament les corresponents invitacions a la taquilla del Centre Cultural Terrassa o a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa.

Organitzat pel Centre Excursionista de Terrassa

Amb el suport de BBVA

I la col·laboració del Centre Cultural de Terrassa



CROÀCIA EN BTT

Dijous 21 de novembre, a les 8 del vespre a la sala d'actes

Audiovisual a càrrec de **Narcís Serrat i Comerma**.

“La setmana del 6 al 12 de maig vàrem fer un viatge-aventura pedalant pels camins i corriols d'un petit país que, com el nostre, està ple de contrastos i contradiccions però també d'orgull com a nació: la República de Croàcia.

Aquest cop el projecte era molt ambiciós, volíem creuar el país de Nord a Sud, conèixer el màxim d'indrets i persones, i pedalar pels llocs més privilegiats. Per aconseguir-ho la logística havia de ser perfecta, una tasca feixuga i plena d'entrebancs; però amb la constància i el treball dels membres del grup és varen poder superar totes les dificultats.”



I JORNADA DE SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

Dissabte 16 de novembre al matí al casal del barri de Sant Pere

Aquesta jornada té com a objectiu donar a conèixer l'opinió de diversos experts sobre la relació que hi ha entre salut i activitat física en general, amb la possibilitat de la pràctica de diferents tipus d'exercici, en particular la marxa nòrdica, com a activitat física saludable, apta per a tothom.

Està organitzat pel Centre Excursionista de Terrassa amb la col·laboració de l'Ajuntament de Terrassa i diversos professionals del món de la salut i de l'esport.

9 h	Recepció d'assistents
9.30 h	Inauguració de les I Jornades sobre la Salut i l'Activitat Física A càrrec de Josefina Soler i Carrera, regidora de Salut de l'Ajuntament de Terrassa
9.40 h	"El Centre Excursionista de Terrassa. 100 anys de tradició en activitats de muntanya" A càrrec de Quim Prunés, vicepresident del Centre Excursionista de Terrassa
10 h	"Activitat física i salut. Per què i com?" Doctora Mariona Violán. Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina de l'esport. Codirectora del Pla d'Activitat Física i Esport i Salut (PAFES) i Coordinadora del Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física, Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya
10.30 h	"Exercici Físic com a eina terapèutica en el malalt oncològic" Doctora Montserrat Bellver. Metgessa de l'Esport de la Unitat Assistencial i Preventiva de l'esport del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat - Consorci Hospitalari de Terrassa
11 h	Pausa
11.30 h	"Activitat Física, prescripció mèdica obligada?" Doctor Daniel Pañart. Metge de Família del CAP Rambla, referent en temes d'activitat física i salut. Corredor-atleta veterà de la Unió Atlètica de Terrassa.
12 h	"La Marxa Nòrdica com a eina de rehabilitació. La nostra experiència" Doctora Griselda Sirvent. Llicenciada en Medicina. Especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Metge adjunt de Rehabilitació de la Fundació Althaia. Cimeti, clínica Sant Josep de Manresa. Instructora de Marxa Nòrdica.
12.30 h	Cloenda de les I Jornades sobre la Salut i l'Activitat Física A càrrec d'Alfredo Vega i López, regidor d'Esports de l'Ajuntament de Terrassa
12.40 h	Tast de Marxa Nòrdica al Parc del Nord Amb la col·laboració de Jordi-Pau Caballero, Nordic Walking national coach INWA, formador d'instructors de Marxa Nòrdica.

Inscripcions

A la secretaria del CET o a través del web. Places limitades

Obert a tothom.

El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per guiar grups de conversa en català.

Dedicació: una hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a: xerremterrassa@gmail.com · 648 031 136



PROJECCIÓ DE L'AUDIOVISUAL DE LA VIA CATALANA AL TRAM 361

Dimarts 26 de novembre a les 8 del vespre a la sala d'actes

Muntatge audiovisual fruit de la col·laboració entre Anna Brugueras i Jordi Albareda, fotògrafs oficials del tram 361 de la Via Catalana, responsables de la gigafoto. També hi ha aportat imatges Montse Vallés. És un petit reportatge de la Via Catalana d'abans de les 17.14 h, durant, i després d'aquesta data històrica al port de l'Ordal, terme municipal de Subirats.

DESARMAMENT I DESMILITARITZACIÓ PER UNA CULTURA DE LA PAU

Dijous 28 de novembre a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de Jordi Calvo Rufanges, Centre Delàs d'Estudis per la Pau (Justícia i Pau). És un acte organitzat per Justícia i Pau de Terrassa que compta amb la col·laboració del Centre Excursionista de Terrassa. Tothom hi és convidat

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: 'LOS POETAS DEL ARTICO. HISTORIAS DE GROENLANDIA'

Dijous 19 de desembre a les 8 del vespre a la sala d'actes

Francesc Bailón ens presenta la seva obra, *Los poetas del Ártico. Historias de Groenlandia*, el primer llibre sobre la cultura inuit escrit per un antropòleg català i el primer a nivell internacional que, gràcies a la seva estructura singular, reconstrueix la història dels Inughuit, el poble més septentrional del món, a partir dels paisatges humans que la conformen.

El 1818, una expedició britànica que anava a la recerca del Pas del Nord-oest, contacta per primera vegada amb un grup inuit del nord de Groenlàndia que havia estat aïllat durant 400 anys. Quasi dos segles després, l'autor viatja fins aquesta regió a la recerca dels poetes de l'Àrtic, convivint amb els caçadors del gel que, fins no fa molt, pensaven que eren els únics habitants de la Terra. I enmig del relat de les dues expedicions, trobem la història d'un país emergent, Groenlàndia, que actualment està a les portes d'aconseguir la seva independència de Dinamarca i que és un dels llocs més afectats per l'escalfament global i la contaminació mediambiental que assolen el nostre planeta.

Francesc Bailón Trueba (Barcelona, 1968). Llicenciat en Antropologia Cultural per la Universitat de Barcelona. Des de 1997 es dedica a l'estudi i investigació de la cultura inuit. Fins ara, ha realitzat 16 expedicions a l'Àrtic i ha viatjat a més de 40 països. Professor i conferenciant de temes relacionats amb aquest poble i guia cultural de viatges a l'Àrtic. Autor de diversos articles sobre els inuit i col·laborador en alguns reportatges premiats relacionats amb el canvi climàtic en les regions àrtiques.



MISSA DEL GALL A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

Dimarts 24 de desembre a les 12 de la nit

Com ja és tradicional, el Centre Excursionista de Terrassa organitza la nit del 24 de desembre la Missa del Gall al cenobi benedictí de la Mola de Sant Llorenç del Munt. La missa serà per l'escolapi terrassenc P. Antoni Baltà.

Hora: 12 de la nit. Els cotxes s'han de deixar als aparcaments de Can Robert i dels dipòsits de Matadepera. Hi haurà música i es cantaran nades i altres cançons.

45è CONCERT DE ST. ESTEVE I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Dijous 26 de desembre a les 7 de la tarda

La vetllada d'enguany està dedicada al "Quartet del centenari", amb poemes de quatre autors que aquest 2013 fa un centenari que van néixer. Es tracta de Salvador Espriu, Bartomeu Rosselló-Pòrcel, Marià Villangómez i Joana Raspall. La lectura anirà a càrrec del membres de l'Associació de Poetes Terrassencs sota la direcció dels nostres consocis Jordi Colell i Jordi Torres.

En acabar la lectura de poemes s'oferirà un concert de Frederic Fenoy, guitarra, i Ignasi Prunés, violoncel. Tocaran peces clàssiques i nades.



RUTA LITERÀRIA: FIGARÓ

Dissabte 9 de novembre

COM LLEGIR POESIA

Dijous 21 i dijous 28 de novembre a les 8 del vespre

A càrrec de **Salvador Comellas**, professor de la UAB i escriptor

ENTREVISTES/COL·LOQUI a la sala d'actes a les 8 del vespre

La primera part d'aquestes trobades consisteix en el diàleg entre el convidat i una altra persona que fa d'entrevistador. A la segona part, el col·loqui és obert a tots els assistents.

Dijous 7 de novembre

Patricia Gabancho entrevistada per Joan Carles Peris

Dimecres 13 de novembre

Jordi Pujol entrevistat per Salvador Cardús

Dimecres 15 de gener

Miquel Farré entrevistat per Joan Grimalt

Dijous 20 de febrer

Carles Capdevila entrevistat per Vicenç Villatoro

Dijous 8 de maig

Joan Margarit entrevistat per Eva Piquer

El reportatge

Històries del disseny de material de muntanya de Catalunya: la Tanka®

Poca gent coneix que un senzill i pràctic dispositiu de tancament utilitzat arreu del món per a tot tipus de peces de roba, bosses, contenidors, motxilles i sacs de dormir, té el seu origen a Barcelona. Però el que resulta sorprenent és que la historiografia del disseny ho ha ignorat completament.

Josep Puig i Cabeza

Tornant de la segona expedició als Andes del Perú (1963) els reconeguts escaladors Josep Manuel Anglada i Jordi Pons aprofiten l'avinentsa per dirigir-se als Estats Units, concretament a la vall de Yosemite a Califòrnia. A banda de la rellevant activitat que hi realitzaren, per a aquesta història ens interessa el fet que es fixessin en una curiosa peça artesanal que els escaladors autòctons utilitzaven com a sistema de tancament. L'enginy es basava en la flexibilitat d'un resort reciclat que permetia travar o alliberar el cordó de les motxilles. A allò que els americans feien servir com un sistema d'obertura ràpida els nostres protagonistes hi varen veure noves utilitats, com ara un tancament de seguretat o poder obrir i tancar la motxilla amb guants durant les sortides hivernals d'esquí. Recordem que en aquella època les motxilles es tancaven únicament per mitjà d'un nus.

El disseny

Una vegada a Barcelona es proposen resoldre un dispositiu inspirat en aquella solució però per ser fabricat industrialment. Quan van obtenir el disseny

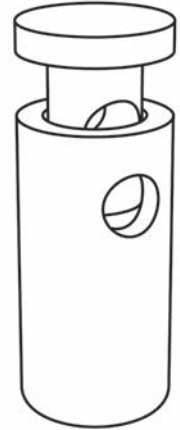
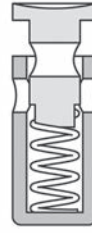
de la primera peça van sol·licitar la patent nacional i internacional, que els va ser atorgada el 1964 amb una duració de vint anys. El primer model comercial va aparèixer el 1965. Era un cilindre de plàstic integrat de tres parts independents: un cos amb un forat passat, la molla metàl·lica i el tap que actuava com a pistó, també amb el seu corresponent forat. Al passar els cordons pels forats alineats la pressió de la molla els travava. Tothom coneix aquest sistema tan comú en molts productes que utilitzem cada dia.

El nom de Tanka® va sorgir de l'àmbit familiar dels seus creadors. El dispositiu no és pròpiament una tanca però inicialment es va dissenyar per "obrir i tancar la motxilla". En aquest mateix context va sorgir la frase que es convertiria en eslògan "La Tanka que tanca tant". El fet de substituir la "c" per una "k" va ajudar a donar caràcter de marca al producte. La popularitat del dispositiu va arribar a tal punt que la marca es va convertir en nom del sistema de tancament, com ha passat en altres casos. La marca registrada va permetre defensar-se millor de les còpies fins i tot amb la mateixa patent, ja que en algunes ocasions la còpia havia adoptat el mateix nom.



La fabricació

Per a la fabricació i comercialització es va fundar l'empresa Tanka, S.A. establerta primerament al barri de Gràcia de Barcelona. Les peces de plàstic s'obtenien a Injectplast, que es trobava al barri de Sants i era propietat de la família d'un company del servei militar de Josep Manuel Anglada, Salvador Roca. Actualment l'empresa que continua la producció és Plàstics Tècnics Cusi PTC, al davant de la qual hi ha Albert Roca, fill del Salvador, i el seu cosí Guillem Pàmies. El primer motlle era petit i permetia únicament obtenir dos taps i dos cossos. A partir de 1972 es construeix un motlle de setze cavitats amb el conseqüent increment de producció. Els primers models eren bastant rudimentaris ja que no tenien cap tipus de fixació entre peces i si treies el cordó es desmanegava tot el dispositiu projectant-les aquí i allà.



La comercialització

L'expansió internacional del producte va venir impulsada en gran mesura per dos motius. Per una banda l'activitat professional de Josep Manuel Anglada, que tractava amb matèries per a l'indústria química i del paper i viatjava per diversos països, aprofitava aquests desplaçaments comercials i l'assistència a les fires del seu sector per visitar a fabricants de material de muntanya. L'altre motiu rau en què al davant de moltes d'aquestes empreses hi havia muntanyencs prestigiosos com ara Yvon Chouinard i Royal Robbins, que el coneixien personalment o estaven al corrent de la seva trajectòria. Aquesta doble circumstància va facilitar l'aconseguir comandes de marques de gran prestigi com: Millet, Lafuma, Lowe Alpine, Intersport, Ternua, Karrimor, Eider, Nord Face, K-way, Berghaus, Wolfskin, Ajungilak, Norrona, Serval, etc...

El boom

El producte va fer un salt espectacular a nivell comercial quan va passar de ser un complement de sacs i motxilles a aplicar-se a la roba tècnica. Anoracs, jaquetes d'escalada, pantalons, banyadors, etc. portaven diverses unitats de Tanka®. Aquesta expansió al món de la confecció va influir perquè anessin sortint variants de forma i dimensions. Del voluminós cilindre inicial es va passar a dissenyar models més petits, i després altres d'esfèrics, plans, amb secció ovalada per oferir menys impacte al cos, etc... També s'havia resolt que sense cordó el conjunt quedés sempre muntat, es va incorporar un forat de drenatge a la base per tal que l'aigua no es quedés a l'interior i amb les baixes temperatures es gelés. Un altre avantatge del producte era la fàcil personalització, les peces s'obtenien amb els colors corporatius i oferien una bona superfície per a marcar-hi logotips. Ocasionalment, fins i tot es tenyien juntament amb la roba per a obtenir el mateix color.

La sofisticació

Produir per a la indústria tèxtil també va suposar seleccionar millors materials de fabricació, del plàstic ABS es va passar a la Poliamida per augmentar la resistència tèrmica, cuidar els colorants per poder complir normatives de seguretat infantil. En aquest sentit Karrimor demanava que per possibles problemes de fricció amb la pell de l'usuari el plàstic no portés càrrega de Cadmi. Per a banyadors i l'equipament nàutic s'utilitzaven molles amb tractament galvanitzat. Adidas va voler per a roba infantil que la Tanka® fos transparent i es veiés el mecanisme. I així continuaríem amb un seguit d'anècdotes del que ha suposat la història de fabricació d'aquest minúscul objecte.

Un cop esgotada la patent i al passar a domini públic va sorgir la competència amb variants, innovacions, còpies o adaptacions. A partir d'aquest moment com és natural la producció va ressentir-se'n. Que perduri la marca original fins a dia d'avui es deu principalment al *know-how* adquirit amb anys d'experiència i a la qualitat i les garanties que ofereix el producte. Potser no ho sembla però per l'ús a la muntanya i els esports extrems aquest element ha de respondre a moltes i variades exigències, com una bona ergonomia, a suportar contrastos de temperatures, tenir bon comportament a l'aigua, rebre un tracte dur, etc... Tanka® és un dispositiu senzill però ha de ser fiable en tot moment doncs d'això en depèn també el confort i seguretat de l'usuari.

Reconeixement

Per tot el que s'ha explicat sorprèn que la Tanka®, un disseny autòcton, que té autors reconeguts, marca registrada, patentat al seu dia tant al nostre país com internacionalment, hagi passat desapercebut als estudiosos del disseny. És molt curiós que un objecte amb una forma original tan neta, racional i polivalent no hagi tingut cap reconeixement, almenys que en tinguem constància. Són tan pocs els productes dissenyats i produïts aquí que han comptat amb una difusió tan àmplia que, en un moment en què es fa apologia de dissenys anònims, com el clip i l'agulla d'estendre la roba, reivindiquem per a la Tanka®, humil, funcional i quotidiana, un lloc a l'història del disseny del nostre país.

LXXIII Concurs de Fotografia

octubre-novembre 2013



Foto: Xabier Mata

Calendari del Saló

Termini d'admissió:	dilluns, 28 d'octubre de 2013
Jurat:	dilluns, 4 de novembre de 2013
Veredict i lliurament de premis:	dilluns, 18 de novembre de 2013
Exposició:	del 18 de novembre al 7 de gener de 2014

Objectius: el concurs de fotografia del Centre Excursionista de Terrassa, en endavant CET, vol fomentar la pràctica de la fotografia en tots els seus vessants, però d'una manera molt especial la fotografia de la natura, de la muntanya i de les activitats que són pròpies de la nostra entitat.

Participants: la inscripció és gratuïta i oberta a qualsevol persona, aficionada o professional, excepte els responsables de l'organització del concurs. Cada participant pot presentar un màxim de fins a 3 fotografies per categoria.

Categories: es fixen 5 categories:

A - Premi especial Àngel Casanovas a la millor col·lecció de 3 fotografies amb unitat temàtica.

B - Premi a la millor fotografia de Muntanya: Paisatges, espeleologia i activitats esportives realitzades a la muntanya

C - Premi a la millor fotografia de Fauna i Flora: Fotografies en les que els animals o les plantes siguin els protagonistes indiscutibles.

D - Tema Lliure: qualsevol foto que no encaixi en les categories anteriors.

E - Premi al 1r classificat soci del CET: Participaran en aquesta categoria tots els socis del CET que no hagin estat premiats en cap de les categories anteriors.

Admissió: el termini comença l'1 de juliol i acaba el 28 d'octubre de 2013.

Exposició: Un dels objectius d'aquest concurs és organitzar una exposició amb les fotografies guanyadores i les que hagin obtingut la menció especial. Aquesta exposició estarà a la sala Àngel Casanovas del CET del 18 de novembre al 7 de gener de 2014.

Drets d'autor: Els autors són els únics propietaris dels drets de les seves fotografies i només cedeixen els drets d'exhibició i publicació de les imatges que presenten per temes relacionats amb aquest concurs.

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

4 i 18 de novembre

2 i 16 de desembre

PROJECCIONS

11 i 25 de novembre

9 i 23 de desembre

ACTES

Dissabte 14 de desembre

Dinar tradicional de Nadal de la Secció de Fotografia

El Butlletí-18

Dissabte 21 de desembre

Recopilació de fotos fetes durant l'any i projecció. Pernilada.



Conferència

LA BIODIVERSITAT FAUNÍSTICA DEL PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

Dijous 3 de desembre a les 8 del vespre a la sala d'actes

A càrrec de **Vicenç Bros**, membre de ICHN.

Mitjançant un recull fotogràfic, en aquesta presentació es descriuran els diferents hàbitats del Parc Natural i es donarà resposta a tot un seguit de preguntes: quines en són les espècies més rellevants?, quines són les més abundants?, quins són els endemismes que hi trobem?, quins són els principals problemes per a la seva conservació?

Vicenç Bros és coautor de diversos llibres, entre d'altres *Flora i fauna del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt*, publicat recentment per Brau Edicions, així com d'articles científics en revistes especialitzades on destaquen estudis sobre els efectes de les pertorbacions sobre la fauna i les aplicacions dels coneixements faunístics als processos de planejament i la conservació d'espais naturals.

Conferència organitzada conjuntament entre la Secció de Ciències Naturals del Centre Excursionista de Terrassa i la Institució Catalana d'Història Natural.



GRUP DE BOTÀNICA

Sortida matinal als Esgavellats, a Vilanova del Camí (Anoia)

Diumenge 17 de novembre

Anirem a trobar l'A-2 (N-2) a Martorell i prendrem la sortida 557 cap a Òdena/Aeròdrom BV-1106 en sentit Vilanova del Camí. Deixarem els cotxes a l'aparcament del poliesportiu de Can Titó.

Començarem a caminar en direcció als Esgavellats, un lloc amagat dins un bosc de Can Bernades de la Vall. Com diu el seu nom és un indret singular pel caos de roques, passos estrets, divertits, forats i caus, amb una vegetació obaga molt interessant i frondosa.

Les serres de Vilanova del Camí es van formar a l'era terciària. En tota la Conca d'Òdena s'han anat trobant restes de fòssils marins de nummulits, coneguts popularment com a lleties.



Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Cal estar federat per la FEEC

Nota: Distància, temps i cost del combustible d'anada i tornada per cotxe: 90 km, 80 min i 14 euros.

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Joan (600063295)

GRUP DE BOTÀNICA

Sortida matinal al torrent de Guanta (Sentmenat)

Diumenge 15 de desembre

Com ja és costum en aquestes dates nadalenques farem l'esmorzar de forquilla abans de començar la caminada al mateix poble de Sentmenat. En acabar, amb els cotxes anirem a Can Fruitós, on els deixarem, parant abans al castell del poble (any 1065) per veure a les seves parets la Capparis Spinosa (taperena). Començarem a caminar per camps erms plens de fonoll, blets, ginesta i "bicicletes".

Un cop entrem al torrent de Guanta, la vegetació es torna selvàtica, amb alts pins blancs i alzines que busquen la llum. Els amos del torrent són: l'arítjol l'esbarzer i la vidalba. Passarem prop de Can Senosa per anar a l'esplèndida font del Bou, on esmorzarem. Hem de remarcar el gran pollancre ajagut que domina el paratge. Per completar la sortida seguirem el torrent fins al Salt de Guanta que queda sota el castell del mateix nom.



Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Nota: Cal estar federat per la FEEC.

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Cal fer reserva de l'esmorzar abans del dia 5 al telèfon de contacte

Contacte: Joan (600063295)

GRUP D'ORNITOLOGIA - *desè aniversari*

Sortida matinal als entorns de Terrassa-Anella Verda. De Can Torrella als Bellots

Dissabte 16 de novembre

Reprenem el cicle de sortides pels entorns de Terrassa visitant el sud-est del terme municipal, concretament l'espai comprès entre la carretera N-150 i l'autopista C-58. Partint de l'aparcament del cementiri municipal ens dirigirem cap a Can Torrella del Mas per anar baixant a les envistes dels Bellots fins a les proximitats de Can Sabater del Torrent des d'on iniciarem el retorn carenejant prop de Can Sues i en direcció a l'Hospital. El paisatge

pel qual transitarem es troba format per planes de conreus de secà, petits boscos de pins, alzines i roures i la vegetació de ribera que es concentra al fons dels torrents de la font de Montserrat i de la Grípià. Aquesta varietat d'ambients que encara es conserva en aquesta zona la fa prou atractiva ja que hi podrem observar ocells propis d'espais oberts, a més d'aquells més forestals.



Fitxa tècnica

Sortida: 8 h **Cal portar:** Esmorzar i prismàtics.

Punt de trobada: cantonada Rambleta del Pare Alegre amb Navas de Tolosa, davant del Don Cándido, anirem en cotxes particulars.

Reunions: 6 i 20 de novembre, a les 8 del vespre al local de la Secció de Ciències.

GRUP D'ORNITOLOGIA - *desè aniversari*

Sortida matinal a la Serra de l'Obac

Dissabte 14 de desembre

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac és un espai on hi anem habitualment a mirar ocells (la darrera sortida a la zona fou a la Vall d'Horta el passat mes de maig) i en aquesta ocasió us proposem un itinerari per la banda de l'Obac. Després de deixar el cotxe a l'aparcament de l'alzina del Sal-lari passejarem per l'alzinar i pels roquissars que conformen el turó de la Pola, la Balma de l'Espluga o l'Hospital de Sang de Matarrodona. A banda dels ocells forestals tindrem l'oportunitat de veure'n de propis de roquissars com l'esquiú Pela-roques, que ja hem observat en altres zones del Parc o el Falcó Pelegrí.



Fitxa tècnica

Sortida: 8 h **Cal portar:** Esmorzar i prismàtics.

Punt de trobada: cantonada Rambleta del Pare Alegre amb Navas de Tolosa, davant del Don Cándido, anirem en cotxes particulars.

Reunions: 4 i 18 de desembre, a les 8 del vespre al local de la secció de Ciències del CET. El dia 18 es farà la ja tradicional cloenda del curs amb els companys de la Secció de Ciències Naturals amb projecció d'imatges de natura i ressopó nadalenc.

SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

Cloenda - Sessió d'imatges de natura



Dimecres 18 de desembre a la sala d'actes

Com ja va essent habitual per les dates properes al Nadal, dins la Secció de Ciències Naturals del CET fem una cloenda de curs amb una sessió de projeccions d'imatges de natura des de l'àmbit divers de botànica, ornitologia, natura, paisatge o bé viatges.

Hi sou tots convidats i esperem retrobar-nos per parlar de com ha anat el curs i iniciar el 2014 amb nous projectes i sortides.

Els interessats en projectar les vostres imatges adreçe-u-vos als responsables de cada vocalia de la secció.

Informació: Joan Crispi - Toni Sanllehi

Contacte: Toni Sanllehi (661 406 716 - tsanllehi@yahoo.es) / Joan Crispi (crispisuca@hotmail.com)

Més informació a: <http://ocellsceterrassa.wordpress.com/>

CICLE NADALENC 2013-2014

Any rere any, la Secció d'Investigacions Subterrànies organitza per aquestes dates nadalenques una sèrie de sortides i activitats adients per aquestes dates.

El cicle d'enguany començarà el divendres dia 20 de desembre amb la projecció d'un documental de temàtica espeleològica. A partir d'aquesta data està previst fer:

Diumenge 22 de desembre	Exploració del Graller del Boixeguer, a Sant Esteve de la Sarga, Montsec d'Ares.
Dimarts 24 de desembre	Vigília de Nadal. Col·locació d'un pessebre a l'avenc de la Codoleda, als Plecs del Llibre (Sant Llorenç del Munt).
Dijous 26 de desembre	Matinal de Sant Esteve per les rodalies dels Hostalets del Daví (Serra de l'Obac). Visita a l'avenc dels Plans, avenc Foradat de l'Escudella, avenc Casas-Martínez i avenc del Camí Ral.
Dissabte 28 de desembre	Projecció d'un film d'espeleologia.
Diumenge 29 de desembre	Exploració de la Bòfia de Sant Jaume, a Montmajor, el Berguedà.
Dimecres 1 de gener	Matinal de Cap d'Any per la zona de la Soleia del Sabater Vell i torrent del Sot de la Carda.
Diumenge 5 de gener	Exploració a l'avenc de l'Espluga (Serra de l'Obac).

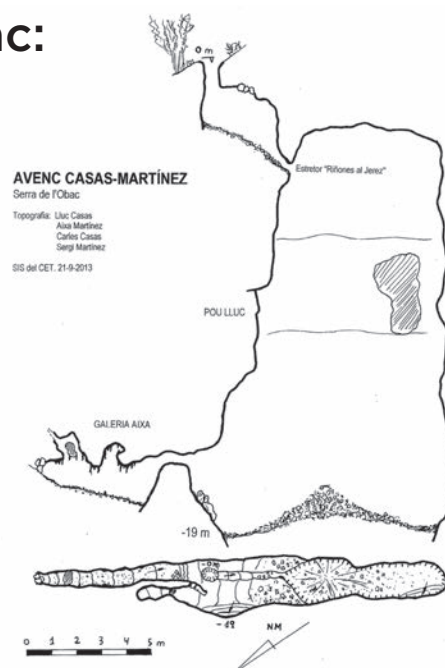
Més endavant, la SIS editarà un opuscle on s'especificaran totes les activitats.

Una nova cavitat a la Serra de l'Obac: L'AVENC CASAS-MARTÍNEZ

El dissabte dia 7 de setembre, els nens Lluç Casas i Aixa Martínez, de 9 i 8 anys, anant amb els seus pares cap a l'avenc de l'Espluga, van localitzar una nova cavitat molt a prop del Coll del Correu, a la Serra de l'Obac, just al costat dret del camí de la Font del Bosquet. Van deixar l'exploració pel següent dia festiu: l'onze de setembre. Tot pensant que seria un foradet de res, van començar l'exploració però van abandonar als pocs metres de l'entrada al trobar, després d'un pas estret, un pou de més de 10 metres verticals. Així doncs, el dissabte dia 21 del mateix mes de setembre, ja amb material suficient, exploraren i topografiaren tota la cavitat, donant una fondària de 19 metres. Al costat de la base del pou, hi ha una petita galeria molt maca, tota recoberta de formacions.

Hem de felicitar al Lluç i a l'Aixa per aquesta descoberta i també als seus pares, en Carles, Helena, Sergi i Sònia que els van acompanyar en tot moment.

(Més informació al blog de la SIS: <http://sisdelcet.blogspot.com>)



BIBLIOTECA DE LA SIS

El senyor José León ha fet donació a la nostra Secció del llibre:

Catálogo de Grandes Cavidades de Cantabria vol. I i II - A finals de l'any 2010, José León publica el Catálogo de Grandes Cavidades de Cantabria. Dos volums amb les grans coves de Cantàbria, incloent nom, desenvolupament i desnivell, accessos, coordenades, cartografia, situació descriptiva, vista general, història de les exploracions, arqueologia, bioespeleologia, conservació, topografia, bibliografia, etc. Sens dubte, un treball impressionant, i de gran valor per a tots els espeleòlegs.

La Federació Catalana d'Espeleologia ha fet donació a la nostra Secció de la revista:

EspeleoCat 10.

El senyor Jordi Badiella ha fet donació a la nostra Secció del llibre:

Cavidades Vulcàniques dos Açores

El senyor Joan Pladeveya ha fet donació a la nostra Secció de la revista:

GEO num. 317/2013

En nom de tota la SIS, agraïm aquestes donacions i es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec. Horari d'atenció al públic: dijous, de 22 a 23 h.

Temporada 2013-2014

10 novembre 2013	El puig Neulós: El sostre de la serra de l'Albera
1 desembre 2013	La integral dels Ecos: un aeri recorregut circular al cor de Montserrat
12 gener 2014	Els cims del Montsec de Rúbies: El Tossal de Mirapallars i la Roca Alta
9 febrer 2014	La serra de Gorra blanc i el puig de Dòrria amb raquetes de neu
9 març 2014	El Desert Blanc de Lanós i el puig de la Grava amb raquetes de neu
6 abril 2014	El Regne de Conglomerat del Segre: la Mola del Corb i la Mola de Sant Honorat
11 maig 2014	Les valls de Salòria i de Setúria: del pic de Salòria a la torre de Cabús
8 juny 2014	El pic d'Escobes: el cim Andorrà per excel·lència
5, 6 i 7 juliol 2014	Els cims de l'Alta Ribagorça: el Tuc del Port de Vielha, el pic de Comalofoño i el gran pic del Pessó

El puig Neulós: el sostre de la serra de l'Albera

Diumenge 10 de novembre

En la primera temporada del cicle CETCIMS vàrem recórrer els cims de l'Albera Oriental, però per disposar d'una percepció completa d'aquesta bonica serralada mediterrània, allà on la extensa cadena pirinenca acaba o comença en funció de com es vulgui projectar la llarga travessa pels GR que recorren un i altre vessant, es fa gairebé imprescindible l'ascensió al sostre d'aquesta serralada, com és el cim del Puig Neulós.

Situat a l'extrem occidental de la serra, el Puig Neulós s'eleva per damunt el pas del Pertús, dominant tota la plana empordanesa al sud i la plana del Rosselló al nord, sota l'ampli massís veí, culminat per la Pica del Canigó. A llevant, el mar Mediterrani acaricia la costa vermella rossellonenca i a ponent la vista es perd en la successió de cims que marxen cap a les aigües de l'Atlàntic, força llunyanes.

Malgrat que el cim va perdre part del seu caràcter muntanyenc, arran de la execució de la carretera que solca el seu vessant nord

i que permet fer una còmoda ascensió -així com les antenes de comunicació establertes en el seu cim que malmeten el seu natural entorn- el Neulós manté, per la vessant sud, tot el seu caràcter muntanyenc i ens ofereix una ascensió una mica exigent d'un cim que ja és plenament pirinenc. La tardor és potser la millor època per seguir l'itinerari que us proposo tot seguit, doncs les fagedes de Tanyareda ens tenyiran a tots amb els seus ocres colors mentre trespassem per carenes amb vistes infinites.

Així doncs, arrencarem des de l'antic molí de Requesens i enfilarem vers ponent fins assolir el coll Forcat, punt on ara ens encararem vers el nord, per resseguir la carena del Roc dels Tres Termes, tot passant pel cim del puig de les Tres Colladetes i el propi Roc dels Tres Termes. Un breu descens ens deixarà al coll del Pou, on ens desviarem momentàniament de la ruta d'ascens per visitar el gran pou

de gel del Neulós, que sorprendrà a tot aquell qui no l'hagi vist. Amb un darrer i curt tram d'ascens, assolirem el cim del Puig Neulós, on si el jorn és clar gaudirem de la seva gran panoràmica. Ara, descendirem vers llevant per endinsar-nos en les fagedes de Tanyareda i passant per coll Pregon arribarem al coll del Faig, on destaca el monumental i catalogat exemplar de faig que dona nom al coll. Continuarem vers llevant tot creuant el ras de la Menta, fins arribar al coll de l'Estaca, conegut per molts de vosaltres en el nostre pas en la passada etapa dels camins de Tramuntana i davallarem novament cap el pla de Collans i el recordatori dels Maquis, punt des d'on anirem a trobar el traçat del GR11 i per Mirapols ens encaminarem cap el bonic castell de Requesens, per acabar amb un ràpid descens, novament al Molí de Requesens, després d'haver completat un bell recorregut circular per l'Albera occidental.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.100 metres

Horari efectiu: 6-7 hores

Km aproximats: 22

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 7 de novembre de 2013 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide



Carena del Roc dels Tres Termes amb el Puig Neulós al fons.



La regió dels Ecos des del cim de l'Aubarda Castellana després d'una nevada.

La integral dels Ecos: un aeri recorregut circular al cor de Montserrat

Diumenge 1 de desembre

Per al proper mes de desembre en què disposem de menys hores de claror, he considerat oportú canviar una de les sortides programades per aquesta temporada i com que s'acosta Nadal tornarem a fer una "matinal", com ja és tradicional en aquest mes de l'any, però per si de cas no us oblideu de portar el frontal. Així doncs, la meva proposta passa per tornar a endinsar-nos en la màgia del Montserrat, on en la primera temporada ja vàrem portar a terme una bella travessa pel sector occidental de la muntanya i enguany farem un recorregut integral de la regió dels Ecos, la regió central de la muntanya compresa entre el Portell de Migdia a llevant i el Coll de Porc a ponent.

L'itinerari que us proposo és un recorregut exigent que arrenca des dels camps d'oliveres de la plana del Bruc, concretament des de l'antic mas de Can Jorba, des d'on enfilarem el conegut camí dels francesos per resseguir la panoràmica carena que remunta cap el cim de la Miranda de Sant Jeroni, fins que sota la roca del Camell de Sant Jeroni ens

desviarem cap a ponent per anar a trobar el torrent de Migdia, punt on ens enfilarem amb una divertida grimpada per la canal dels Micos per tal d'assolir el cim de la Miranda dels Ecos, que com el seu nom indica, ens ofereix una de les millors visions de tota aquesta regió central de la muntanya. Un vertical descens per la canal dels Ecos ens deixarà en la capçalera del torrent dels Ecos, punt des d'on enfilarem cap al sud per una arbrada canal que ens permet assolir la també panoràmica Roca de Migdia. Un nou descens per l'anomenada canal del Patufet tot vorejant la gran roca de la Salamandra ens portarà a trobar el camí del Montgrós. Ara, per camí fressat marxarem cap a ponent per passar pel cim de la gran mola del Montgrós i continuarem cap al coll de les Comes, sota la superba proa que forma la roca del Cilindre, per arribar després d'un llarg tram de terreny trencador al coll de Porc, punt que delimita les regions dels Ecos i de Frares Encantats. Des d'aquest característic coll, descendirem pel vessant nord, resseguint la base de les grans parets nord dels Frares i dels Ecos i pel GR171 marxarem vers llevant

per anar a trobar la canal de la font de la Llum, que ara ens caldrà remuntar amb fort ascens fins al Portell de Migdia i des d'aquest marcat pas que ratlla la muntanya pel seu bell mig, encetarem un perllongat descens pel torrent de Migdia, fins que aquest es precipita verticalment cap a la plana del Bruc, punt on prendrem el camí del serrat de la Palomera i amb agradable descens retornarem a Can Jorba.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.400 metres

Horari efectiu: 6-7 hores

Km aproximats: 16

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 28 de novembre de 2013 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

Propera sortida - 12 de gener
La vall del Merdançol i els cims del serrat de Salga

45è CURS D'EXCURSIONISME

El curs d'Excursionisme et permetrà descobrir i aprofundir en la pràctica d'una gran nombre d'activitats a la muntanya. Aquestes activitats, dutes a terme en llocs sorprenents i increïbles va des de llargues caminades pels parcs naturals de tot Catalunya fins a les cares més tècniques de l'esport a la natura: espeleologia, barranquisme, escalada... i molt més! Destinat a joves nascuts entre el 1998 - 2000.

Vine i explora un món nou!

Programa de sortides i conferències de la temporada 2012-2013

1, 2 i 3 de novembre

Sortida a l'Alt Berguedà

13 de novembre

Conferència sobre la bicicleta de muntanya

16 i 17 de novembre

Sortida de BTT

27 de novembre

Conferència sobre vies ferrades

30 de novembre i 1 de desembre

Sortida fent una via ferrada

11 de desembre

Conferència sobre l'orientació a la muntanya

14 i 15 de desembre

Sortida al Pedraforca

15 de gener

Conferència sobre esquí

18 i 19 de gener

Sortida practicant l'esquí

Dimecres 29 de gener

Conferència sobre espeleologia

1 i 2 de febrer

Sortida practicant l'espeleologia

19 de febrer

Conferència: medicina a la muntanya i primers auxilis

22 i 23 de febrer

Sortida a l'Alt Urgell

5 de març

Conferència sobre l'alpinisme

8 i 9 de març

Sortida als Pirineus

19 de març

Conferència sobre la història de l'excursionisme català

22 i 23 de març

Sortida a Montserrat

2 d'abril

Conferència sobre la fauna i la flora a Catalunya

5 i 6 d'abril

Sortida a Núria

23 d'abril

Conferència sobre fotografia a la muntanya

26 i 27 d'abril

Sortida seguint el camí de ronda

7 de maig

Conferència sobre l'escalada

10 i 11 de maig

Sortida practicant l'escalada

21 de maig

Preparació de la sortida

24 i 25 de maig

Sortida Sorpresa

4 de juny

Conferència sobre el descens de barrancs i engorjats

7 i 8 de juny

Sortida practicant descens de barrancs

ESCALADA

Sortides col·lectives d'escalada clàssica

Encetem aquest cicle de sortides on, per participar, caldrà estar ja iniciat i tenir un mínim d'experiència en escalada, a més de portar el material bàsic personal, com ara casc, arnés, peus de gat, algun mosquetó i бага, descensor i bloquejador.

L'objectiu de les sortides és fer nous companys de corda o retrobar-ne d'antics i agafar rodatge o millorar en la tècnica i progressió en vies d'escalada clàssica.

El dimecres anterior a les sortides, a les 8 del vespre, ens trobarem al local del Centre per concretar la sortida i, a la vegada, aprofitarem per fer sessions tècniques de "reciclatge".

Propera sortida:

Diumenge dia 17 de novembre

Trobada preparatòria: dia 13 de novembre, a les 8 del vespre.

Vocals: Josep Capdevila i Jordi Pereira.

CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA

Programa

Dimecres 6 de novembre a les 8 del vespre

Presentació del curs. Nocions bàsiques. Preparació sortida pràctica.

Dissabte 9 de novembre

Sortida pràctica a una zona d'escalada.

Diumenge 10 de novembre

Sortida pràctica a una zona d'escalada.

Els llocs proposats per a les sortides són Montserrat i Gelida, però es decidiran en funció de la meteorologia prevista i altres circumstàncies.

Director: Roberto Blasi, guia titulat d'escalada.

Material necessari a aportar pels participants: Arnés, casc i peus de gat; i, si és possible, un mosquetó amb sistema de tancament, 1 baga d'ancoratge i 1 aparell assegurador (gri-gri, vuit, etc.).

Normes del curs:

Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC, modalitat C, com a mínim, de l'any 2013. En el seu defecte, caldrà contractar la corresponent assegurança temporal.

Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).

La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres ho aconsellen.

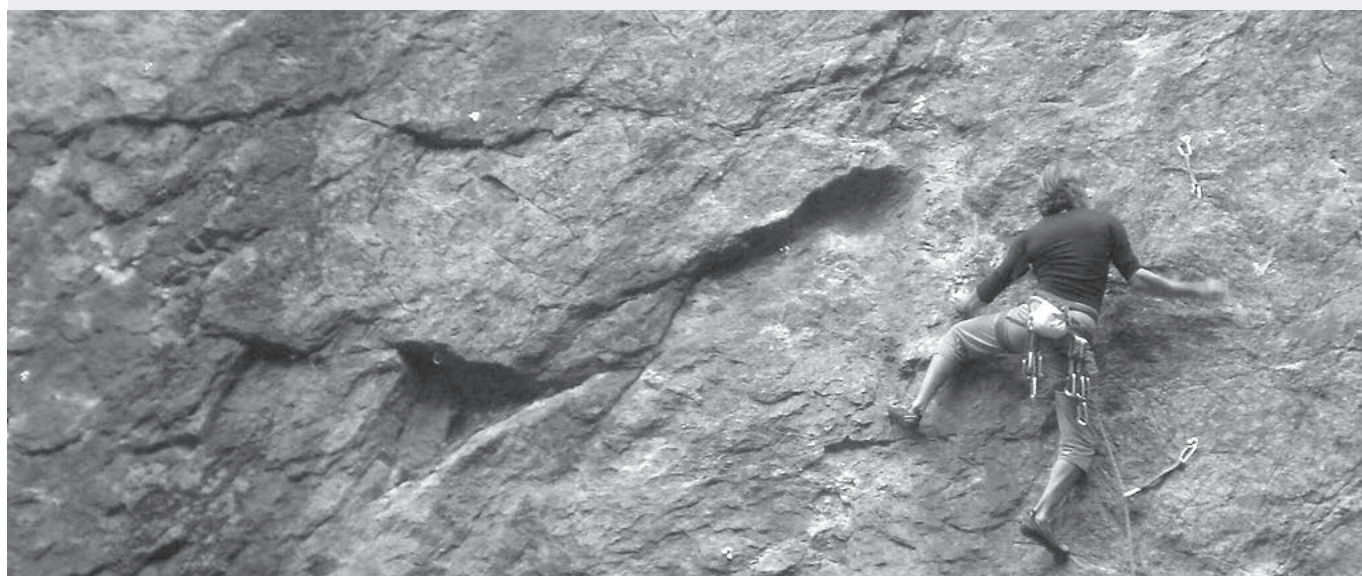
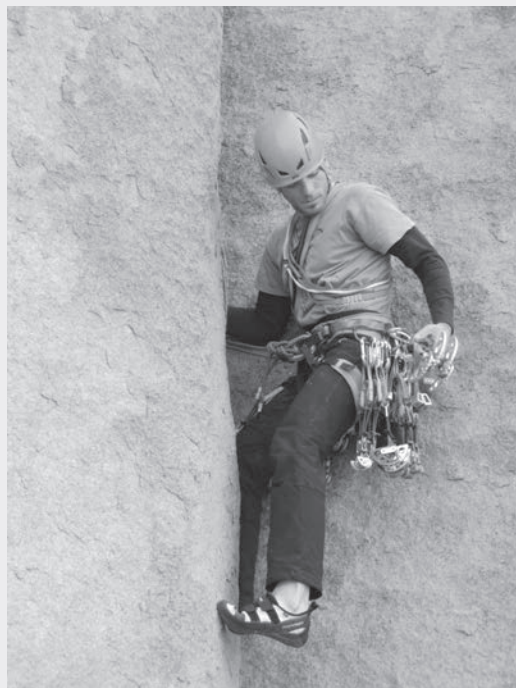
Els desplaçaments i àpats aniran per compte de l'alumne.

Inscripcions: a la secretaria del CET i a través del web.

Socis: 75 euros

No socis: 95 euros

En el cas que el participant no tingui la llicència FEEC, aquest import es veurà incrementat en 6,60 euros, corresponents a l'assegurança temporal. Aquest preus no inclouen ni els desplaçaments ni els àpats.



CURS D'ALPINISME

Nivell I

Del 12 de novembre a l'1 de desembre de 2013

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

Programa

12 de novembre a les 8 del vespre

Presentació del curs. Recollida del Test-1. Objectius i logística del curs.

Classe teòrica. Material i equip bàsic per l'alpinisme.

13 de novembre a les 8 del vespre

Classe teòrica. Progressió i autoassegurament en roca i neu.

16 i 17 de novembre

Sortida pràctica: Ull de Ter (Ripollès).

27 de novembre a les 8 del vespre

Classe teòrica. Seguretat en l'alta muntanya.

30 de novembre i 1 de desembre

Sortida pràctica. A concretar (segons nivell dels participants).

4 de desembre a les 8 del vespre

Cloenda del curs. Lliurament de diplomes.

Director: Jordi Canyameres. Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - ECAM.

Objectius i continguts:

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma. Altres objectius són:

- Coneixement del material bàsic de roca, neu i glaç. I de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de baixa dificultat.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels bàsics en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració de riscos.

Material per cursetista:

Piolet i grampons, paraneus, guants (uns de recanvi), frontal, roba i calçat adequat, casc i arnés, davallador (vuit, "reverso", galleda o similar), 2 cordinos llargs (2 metres aprox), 2 metres de cinta americana, 2 mosquetons de seguretat.

Normes del curs:

- Places: de 8 a 16 cursetistes.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC de l'any 2013.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.
- La relació serà d'un instructor per cada quatre alumnes.

Drets d'inscripció - subvencionat per la FEEC

- 120 euros per alumne amb llicència FEEC (modalitat C, com a mínim).
- En el cas de no disposar de la corresponent llicència FEEC, el preu s'incrementarà en 10,60 euros, per tal de rebre la cobertura de l'assegurança temporal de la FEEC.

Les dones que hi participin podran sol·licitar acollir-se a la subvenció "Dona i Esport". En aquest cas, la subvenció atorgada (un 20%, aproximadament, del preu total) els serà reemborsat per la FEEC després de finalitzar el curs.

Inscripcions

Fins al 8 de novembre a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa o a través del web www.ce-terrassa.cat

Aquest és el curs de l'autonomia! Apunta't i col·labora amb els companys per assolir els objectius del grup a la muntanya. Aprenderàs a ser independent a la muntanya, a portar grups i conèixer les muntanyes pels seus vessants més tècnics i espectaculars.

Un curs on podràs realitzar aquelles ascensions que sempre has volgut fer amb els companys i sota la supervisió d'uns monitors.

Va adreçat a aquells joves de 16 i 17 anys que volen anar un pas més enllà a l'hora de fer cims. Poden ser membres del curs anterior (Curs d'Excursionisme) o joves amb empenta que vulguin perfeccionar amb seguretat el seu nivell en el món de la muntanya.



Més informació: julia.ab.8@hotmail.com i jaume.balta.rosaura@gmail.com

ALPICET

El projecte AlpiCET neix de la iniciativa del soci i monitor del Curs d'Excursionisme del CET Jaume Baltà Rosaura, de 20 anys, per tal de formar un nou grup de joves dins la mateixa entitat amb intenció de realitzar activitats i pràctiques en el camp alpi. Els participants del projecte no són persones que busquin una formació per a la iniciació a l'alpinisme, sinó que és un grup de joves ja practicants de les diverses modalitats de l'alpinisme (alta muntanya hivernal, escalada en roca i gel, esquí de travessia i alpi, etc.) i que tenen un bon nivell tècnic.

L'objectiu del projecte és el perfeccionament de la tècnica i la pràctica de les activitats alpines dels participants, a més de gaudir en el simple fet de realitzar la pròpia activitat. Un altre objectiu, més secundari, és que l'entitat Centre Excursionista de Terrassa torni a repuntar per ser la casa i la pedrera de bons alpinistes i que el seu nivell alpinístic torni a ser com el de fa uns anys.

Les dimensions del grup poden variar moltíssim. Pot funcionar des de tres o quatre persones fins a una vintena. A la muntanya es treballa millor en grups reduïts. Els requeriments són que tots els membres siguin majors d'edat, socis del CET i estiguin assegurats per la FEEC en la modalitat que cobreixi les activitats que realitzarem.

L'activitat es durà a terme mitjançant sortides mensuals o quinzenals (segons elegeixin els participants) i reunions setmanals de preparació i formació. A causa de la gran varietat de pràctiques que ens ofereix la muntanya, no hi ha cap patró de sortida: podran ser d'un, dos o de més dies. Majoritàriament es realitzaran en cotxes particulars. Un cop engegat el projecte, els participants estudiarem la possibilitat de realitzar algun tipus d'estada de varis dies, per exemple participant al Campament del Centre, o anant a alguna altra serralada com ara els Alps.

Més informació: jaume.balta.rosaura@gmail.com

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

3a etapa: Beget - Puig de Comanegra - Beget (19,050 km)

Ascensió al Puig de Comanegra des de Beget, talaia de l'Alta Garrotxa, en un bellíssim i complet recorregut circular amb magnífiques panoràmiques

Diumenge 17 de novembre

Una de les excursions més interessants que es poden fer per l'Alta Garrotxa és, sense cap mena de dubte, l'ascensió al cim del Comanegra. És el cim més alt de la comarca de la Garrotxa i un dels més importants i concorreguts, donada la seva facilitat d'ascens. Muntanya fronterera amb la Catalunya Nord, té dos vessants molt diferenciats. Per la banda sud no hi ha cap tipus de vegetació, en canvi, pel nord hi ha una fageda impressionant. Tot i això, el millor que ens ofereix aquesta muntanya és la seva carena. Des d'ella s'obtenen unes vistes impagables. L'itinerari proposat, amb sortida i arribada a Beget, recorre íntegrament la Carena de Ricolta, sota els Cingles de la Gralla, fins a la pista que duu a les Basses de Monars, la carena del Comanegra i tota la Serra Llarga de Monars fins a l'històric Coll de Malrem.

Arranquem des del pintoresc llogaret de Beget (541 m), tot prenent la pista que marxa en marcada direcció oest cap al Collet del Sunyer (675 m) on arribarem amb suau ascens, deixant el mas del Sunyer a l'esquerra. Assolit el collet, girarem sobtadament a l'esquerra per començar a resseguir la Carena de Ricolta. Anirem ascendint sota els Cingles de Migdia, cavalcant entre el Clot de les Falgueres i el barranc de Can França al vessant nord-oest, i el Torrent de Bellestil al vessant sud-est, fins arribar al Collet del Clotic (973 m); a la nostra dreta tenim el Turó del Clotic (1.021 m). Des d'aquest coll, continuarem pel fil de la carena que recorre els Cingles de la Gralla, tot travessant uns frondosos boscos d'alzinars, i des d'on gaudirem de belles vistes sobre el Ripollès i l'Alta Garrotxa, per arribar tot seguit al proper Coll del Boix (1.172 m), punt on enllaçarem amb la pista que mena a les Basses de Monars. Seguirem un bon tram de pista fins

arribar a l'esmentada bassa, situada al Coll Ferriol (1.284 m), moment que aprofitarem per descansar.

Des de la Bassa de Monars, enfilarem definitivament el costerut camí que remunta per la pala sud del Puig de Comanegra, en el tram conegut com el Camí dels Triaders, i que ens menarà fins al cim del Puig de Comanegra (1.557 m), cim més alt de la Garrotxa (vèrtex geodèsic). Les vistes sobre els Pirineus mediterranis, el Vallespir, el Ripollès i la Garrotxa són simplement superbes. Assolit el cim, descendirem suaument per la carena fronterera que marxa en marcada direcció nord-oest. Un entretingut primer tram de carena, amb algun tram vertiginós, sense dificultat aparent (si les condicions del terreny són bones), ens portaran al magnífic indret del Pla de la Primavera, que dona pas immediatament a la Collada Fonda (1.326 m). El camí per aquesta carena és un plaer per a tots els sentits. Les panoràmiques sobre el Comanegra a l'est, sobre els Pirineus a l'oest, sobre la magnífica fageda al nord, i sobre el terreny trencat i muntanyós del sud, són una companyia immillorable, espectacular. Ja per terreny més franc, i entre uns boscos de boix i de faig d'inusitada bellesa, recorrerem el tram de la Serra Llarga de Monars, tot passant pel cim de Bordellat (1.391 m), on més d'un, si està mullat, pot acabar estavellat.

Des d'aquest cim, encetarem un perllongat descens, seguint la carena fronterera, tot creuant uns frondosos boscos de conte de fades, fins arribar a l'ampli i històric Coll de Malrem (1.134 m), just en el punt que s'uneixen la Catalunya del Nord i la del Sud, i la Garrotxa i el Ripollès amb el Vallespir. Un coll de reconeguda bellesa i pas històric del Camí de l'Exili Republicà on trobarem la famosa muga fronterera 521. Per aquí passa el GR83 (Mataró - Canigó - Prada de Conflent, la Ruta

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivells: + 1.242 m - 1.242 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrassa.cat del dia 4 al 13 de novembre.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Manel Cajide i Enric Cortés

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terrassa.cat.

de l'Exili). És un bon lloc per seure-hi, reposar i respectar el silenci de la natura i de la història. Tot seguit, girarem vers el sud i seguirem per una agradable i llarga davallada, tot passant sota el Cingle Blanc, fins al Coll de Golofreu (970 m), on hi ha l'Oratori de Sant Antoni de Can França, i on podrem fer una pregària agraint al sant que hem arribat fins aquí sans i estalvis. Acabarem amb un breu tram de descens per un magnífic camí empedrat pràcticament en la seva totalitat, un camí que desprèn història. Si les pedres del seu enllosat parlessin ens parlarien de contrabandistes, d'exiliats, de refugiats, de traginers... A la vegada, des d'aquest camí gaudirem d'unes vistes d'ocell sobre Beget i l'Alta Garrotxa úniques, impressionants. Després de passar pel Camp Rodó i el Grau del Riu de Can França, arribarem de nou a l'idíllic poblet de Beget. Final de la tercera etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

4a etapa: Beget - Rocabruna (23,340 km)

Interessant circuit entre Beget i Rocabruna per camins de contrabandistes que ens apropa al patrimoni natural i cultural de l'Alta Garrotxa

Diumenge 15 de desembre

Heus aquí un itinerari que comença en un ambient mediterrani, amb els alzinars dels voltants de Beget, els roures de grans dimensions que envolten Salarsa i amb unes vistes impressionants sobre l'Alta Garrotxa, amb el seus característics penya-segats coberts de boscos. Un recorregut per antics camins de contrabandistes que ens apropa al patrimoni natural de l'Alta Garrotxa, de feréstecs paisatges i fresquívols gorgs i salts d'aigua, i també al seu patrimoni cultural, amb les ruïnes del castell de Rocabruna i les esglésies romàniques de Beget, Salarsa, Bolòs i Rocabruna.

Sortim des de l'aparcament de vehicles que hi ha sobre l'església de Sant Cristòfol de Beget (541 m) i seguim un breu tram de la carretera asfaltada que va cap a Oix, la GIV-5223, tot passant per la bonica ermita de la Mare de Déu del Remei, ubicada sobre aquest poble de 'pessebre' pel cantó de soler del puig Rost. Feta la visita, i sota mateix de l'ermita, deixem l'asfalt i agafem la pista que puja cap a mà dreta, és el PR186 que va d'Oix a Camprodon. La pista davalla cap el Bac de Baix, després de passar pel costat d'una petita cascadeta. Travessat el rec, el camí s'enfila per un terreny pelat, de roca calcària que s'esmicola fàcilment. Deixem a l'esquerra el camí a Can Jep Gros, masia mig enrunada, i ens enfilem per tal de superar el Pas de la Creu de la Paradella (665 m); la parada és obligada per a gaudir de la magnífica panoràmica sobre la carena del Comanegra i el Bestrecà. Travessem la tanca del filat i el camí, pla i avall, s'endinsa en una roureda preciosa fins creuar la llera del Clot de la Vila (585 m). Tornem a remuntar un breu tram, entre avellaners, per assolir el Collet de la Vila (648 m). A partir d'aquest punt, el camí va planejant entre magnífics roures solitaris i centenaris, fins arribar al petit veïnat de Salarsa, on trobem la



modesta ermita romànica de Sant Valentí, del s. XII (639 m).

Tot seguit, travessem el torrent del Ricard i continuem en suau i agradable descens, tot passant pel costat de les cases de turisme rural El Mulladar i el Tubert (597 m). Continuem pel Bac de la Riera de Bolòs, en un agradable tram entre la boscúria i terreny planer fins arribar al veïnat de Bolòs (698 m), on destaca en primer terme l'ermita d'arrel preromànica de Santa Maria de Bolòs. El camí s'enfila cap a l'església de Sta. Maria, la volta per darrera i cal buscar el pas a la tanca de filat.

Un perllongat tram seguint la petita vall que forma la riera de Bolòs ens mena al Bac de les Monges, punt on encetarem una forta ascensió en direcció al Coll de la Creueta. Passem el mas d'en Sivilla (917 m) i, sota mateix del coll de la Creueta, deixem el PR186 i girem a la dreta vers al nord per seguir ara el PR187 (aquesta intersecció és coneguda com el "peatge de Bolòs", i cal portar moneda de canvi per pagar el peatge).

Enfilem pel sender del PR 187, la carena que puja cap al Mas Blanc. Passem pel costat de la sorgència de la Tosquera i tot planejant arribem al Mas Blanc (1.002 m), on caldrà anar en compte amb els braus que circulen lliurement pels terrenys de la propietat: normalment fugen només de veure't. Un suau ascens ens portarà per sobre del Coll de Bolòs, que ens queda a sota i a la dreta, i creuarem el Torrent de Bac Morell. Després d'un perllongat tram quelcom trencador, creuarem el Torrent de la Quera, per arribar a l'antic mas de la Quera (870 m) (no confondre amb el mas de la

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivells: + 1.018 m - 588 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terassa.cat del dia 2 a l'11 de desembre.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: Per participar en aquesta activitat cal que tingueu la llicència/assegurança federativa. En cas contrari, heu de contractar l'assegurança temporal a Secretaria (4,80 euros per un dia).

Vocals: Àngel Vela i Manel Cajide

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web www.ce-terassa.cat.

Quera que hi ha prop de Talaixà). Descendirem cap el Pla de la Corbera, per tornar a remuntar cap al Collet de Font Ramut (873 m). Des del collet, encetem un primer tram planer i aviat comencem a davallar cap el Molí d'en Sorolla (832 m) que ens permetrà gaudir dels salts i saltirons de la riera de Rocabruna, una autèntica delícia. Passat aquest antic i important molí, encetem un costerut camí en direcció a Rocabruna, tot passant pel Turó del Castell (997 m). El Castell de Rocabruna domina el turó envoltat de cingles, i la seva altitud ens ofereix unes vistes molt interessants sobre el Pirineu i l'Alta Garrotxa. Els seus orígens es remunten al segle X (hi ha documentació del 1070), i actualment està abandonat. Amb un darrer tram de camí planer, creuarem el Coll Samola (947 m) per arribar ràpidament al petit poblet de Rocabruna (964 m), on podrem visitar el temple romànic de Sant Feliu de Rocabruna, del segle XII, i assaborir la típica cuina casolana al restaurant Can Plujà. Final de la quarta etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXX (2a època)

Les tardors del Montseny. De Collformic a Sant Segimon i Viladrau

Diumenge 17 de novembre

Itinerari – Collformic, Sant Segimon, Mare de Déu de l'Erola, Can Bosc, Els Molins, Molí Baix i Viladrau

Els caminadors: Iniciarem la marxa pujant per uns graons i continuarem després per un corriol pedregós i erosionat que remunta l'aresta de la muntanya. De seguida passarem a frec d'una creu i pujarem a la pista que mena a Sant Andreu de la Castanya.

Aviat la pista gira a ponent (a la dreta, camí de la creu de Matagalls). Travessarem la carena dels Roures (per on arriba la drecera de Coll Formic) i tombarem en direcció nord tot guanyant altitud de forma constant. Al capdamunt d'aquesta llarga pujada apareix una bifurcació; el ramal de la dreta puja al repetidor d'en Besa. Nosaltres seguirem la pista de l'esquerra, que comença a davallar entre uns lloms amb molt herbei.

No trigarem a arribar al pla de Cent Sous, on escollirem, per l'esquerra, una pista procedent del Brull. La pista de Sant Segimon tomba a la dreta i s'endinsa en el sot del torrent dels Rentadors. Farem el descens per dins d'una clapa de faigs. Finalment travessarem un rierol, entre pradells d'herba, a l'ombra de l'anomenat Faig Gros, un indret molt bell i idoni per

descansar, que aprofitarem per esmorzar.

Sortirem de Sant Segimon deixant la pista per assolir el corriol que ens portarà fins a Viladrau, a 821 m d'alçada, tot ell molt ombrívol, i passarem entre una fageda i castanyers. Seguirem pel collet de l'Estornell (1.145 m d'alçada), que permet gaudir de bones panoràmiques, i també per les Marrades, per trobar-nos després amb l'oratori de Sant Camil de Lelis (1.017 m d'alçada). A partir d'aquí començarem un fort descens cap al sot de la Figuera; tot seguit trobarem, arran de camí, la font de l'Or. Continuant el descens, creuarem la Castanyeda Gran de Can Gat, fins a arribar a la Mare de Déu de l'Erola. Seguirem entre conreus i castanyers i, a uns 10 minuts, passarem pel costat de la masia i la font de Can Bosc, trobarem el Cau de les Guilles. Creuant camps i la Creu d'en Borrec per un corriol bastant estret, arribarem als Molins, on podrem gaudir d'una magnífica font del mateix nom. Passarem pel pont de pedra i el Molí de Baix, i creuarem un rierol amb un saltant d'aigua, un lloc molt ombrejat. Trescarem per la serra de Rosquelles i seguirem pel sot dels Vernets, arran de camí, i la font de l'Oreneta, i ja serem a Viladrau.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: 510 metres

Temps de marxa: 4.30 hores aprox.

Dificultat: baixa

Recomanacions: crema solar, pals per caminar, roba i calçat adequats, i aigua.

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 30 euros els socis i 40 euros els no socis

Inscripcions: a secretaria, del 4 al 14 de novembre

Informació: Francesc Ullés, tel. 93 788 34 93, o Valentí Carné, tel. 93 788 14 65

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>

Caminadors i menys caminadors, cap a les dues, ens trobarem a Viladrau per dinar tots junts a l'Hostal Bofill, c/Sant Marçal, 2.

Els menys caminadors: Esmorzaran de motxilla al restaurant de Coll Formic (1.144 m d'alçada). Després d'esmorzar l'autocar reprendrà el camí passant per El Brull, lloc on farà una petita parada per veure el poble i després continuarà fins a Viladrau, que amb tota tranquil·litat podran visitar.



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXXI (2a època)

Tradicional neules

Diumenge 15 de desembre

Som conscients que als itineraris proposats els manca aquell interès tan nostre de llançar-nos a la recerca de l'inconegut. Hi ha ocasions, però, en què l'objectiu escollit està per damunt de tota consideració. Aquest és el cas de l'acostumada sortida de les NEULES, la qual sempre s'ha procurat realitzar a l'entorn de Montserrat.

Aquesta muntanya resulta tan familiar i entranyable als catalans que sovint oblidem el seu caràcter únic en tot el món. Però sempre que hi anem ens sorprèn i meravella. Són molts els camins que travessen la muntanya, a voltes desafiant el buit, pels punts febles del que sembla una muralla impenetrable. L'interior del massís és un univers de formes que semblen obra d'un il·lustrador d'històries fantàstiques. L'excursió té aquestes virtuts. És una ruta clàssica molt completa, que voreja sempre la muntanya. Començarem a Collbató i anirem a dalt de la torre que queda del castell. Si fa un dia clar les vistes que s'hi divisen són impressionants. Tot seguit baixarem i ens dirigirem a un forn de calç. Pujarem per la serra dels Gatells, escenari de les restes d'unes trinxeres de la Guerra Civil. Baixarem per una pista pedregosa que, fent unes ziga-zagues, ens portarà a la font de Bonetes. Pujarem pel camí de l'Aigua fins al coll de

Closa i d'aquí anirem al punt de sortida, on ens trobarem l'autocar que ens portarà al restaurant de cal Bartomeu, amb la gana feta per cruspir-nos un bon àpat. I les NEULES, que no hi faltin!

Els menys caminadors, com és habitual, visitaran el Monestir i passejaran pels seus entorns fins al moment de seguir el viatge per anar a trobar-nos al restaurant.

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a 2/4 de 8 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: 350 metres

Temps de marxa: 3.30 hores aprox.

Dificultat: baixa

Recomanacions: aigua, calçat adequat i pals per caminar

Tornada: a la vesprada

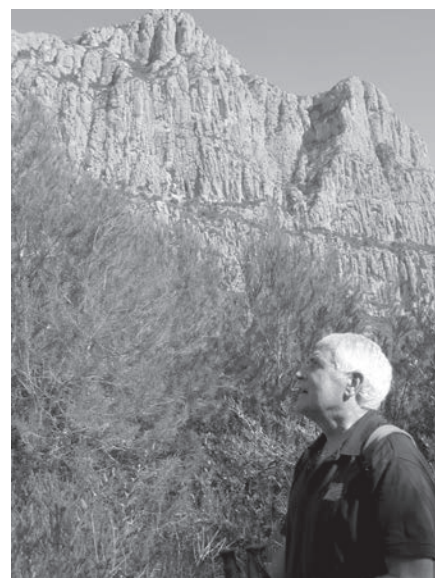
Pressupost: 25 euros els socis i 35 euros els no socis. Viatge i dinar inclosos.

Inscripcions: a secretaria, del 2 al 12 de desembre

Informació: Rossend Sanllehí, tel. 93 783 85 20 - Julià Fossas, tel. 649 828 595 - Ricard Alegre, tel. 93 788 70 98.

Agraïment: Joan Crispi, M. Antònia Llamas i Josep Maria Soler

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>



Propera sortida

19 de gener de 2014

Castellcir i castell de la Popa

Programa per al cicle 2013-2014

Data	Sortida	Inscripcions
22 de setembre de 2013	Puig Neulós	Del 9 al 19
27 d'octubre de 2013	A peu pel Berguedà	Del 14 al 24
17 de novembre de 2013	De Collformic a Viladrau	Del 4 al 14
15 de desembre de 2013	Tradicional Neules	Del 2 al 12
19 de gener de 2014	Castellcir i castell de Popa	Del 7 al 16
16 de febrer de 2014	Litoral tarragoní	Del 3 al 13
23 de març de 2014	Far de Sant Sebastià i far de cala Nans Cadaqués	Del 10 al 20
27 d'abril de 2014	Entre oliveres mil·lenàries	Del 14 al 24
18 de maig de 2014	Un tomb per la Segarra i l'Urgell	Del 5 al 15
7-8 de juny 2014	Cloenda del cicle (Lloc a determinar)	Del 26/5 al 4/6

HORITZONS

Rocabruna: una porta al Vallespir

Dissabte 9 de novembre

La sortida fa un recorregut per un dels racons fronterers entre el Ripollès i el Vallespir, plens d'històries de contrabandistes i bandolers, a ambdós costats de la frontera i amb canvis de vegetació depenent de si és cara nord o sud: amb fagedes i castanyers o bé rouredes. L'altitud màxima és el Coll de Vernadell (1.369 m). Un camí amb vistes a

les comarques de la Garrotxa i especialment al Vallespir i el Canigó.

És un recorregut circular que comença al llogaret de Rocabruna, transcorre d'entre altres camins, el PR 187, passa pel Coll de Vernadell (1.369 m), per descendir fins al Santuari del Coral i acabar al petit poble de La Menera. Des d'aquí el camí remunta cap al Coll de Malrem (1.136 m) i baixa a Rocabruna, tancant el cercle.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h al Centre Cultural

Desnivell: +800 - 800 metres

Distància de l'itinerari: 22 km

Dificultat: moderada

Material: aigua, esmorzar i dinar. Protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis

Inscripcions: a la secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència al compte 0182 1786 17 0200081047 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon.

Vocals: Elisenda Estany, Roser Roura i Pep Mas.

PASSEJADES PEL PARC

Vall del Flequer

Dimecres 13 de novembre

Amb aquesta matinal us proposem conèixer un patrimoni únic a Catalunya. Entre els municipis del Pont de Vilomara i Rocafort, enmig del bosc, trobem la Vall del Flequer, una zona d'alt interès per la construcció de tines, que formen part del patrimoni cultural i històric del nostre país.

Al llarg dels segles XVI i XVII la Vall de Flequer havia estat un conreu molt important de la vinya. Els ceps estaven plantats a les vessants de les muntanyes, on calia construir marges de pedra seca per anivellar el terreny. Avui pràcticament no queda cap vinya, només queden les parets cobertes de vegetació i les tines restaurades.

Les tines apareixen per facilitar l'elaboració del vi a peu de vinya. Són dipòsits de pedra quadrats o circulars, folrats amb cairons de rajola on es

xafava el raïm perquè hi fermentés. Posteriorment era traslladat en bótes de fusta amb carros tirats per animals fins a Manresa.

Iniciem el recorregut poc abans d'arribar al km 4 de la carretera BV-1224, que va del Pont de Vilomara a Rocafort (408149 E - 4618273 N) (254 m). Un trencall a mà dreta ens portarà a un petit pàrquing on deixarem el cotxe.

Continuarem a peu pel camí que segueix el torrent direcció sud-est, a 1,5 km ens desviarem per un camí a mà dreta on trobarem la primera de les tines, la Bleda (I). És un conjunt format per dues tines de planta circular (408311 E - 4617410 N) (297 m)

Uns metres més avall travessarem cap a l'altre cantó de la riera, on trobarem el conjunt de quatre tines de la Bleda (II) (408366 E - 4617334 N) (288 m). Aquí aprofitarem per descansar i esmorzar.

El camí continua per darrere de les tines amb una suau pujada, sempre paral·lel al torrent del Flequer. Quan portem caminats 2,2 km observarem al peu del torrent l'espectacular grup de tines de l'Escudellet (408955 E - 4617275 N) (317 m). Seguint la pista direcció est, 600 m més amunt trobarem les tines d'en Ricardo (409496 E - 4617349 N) (340 m). En aquest punt trobem una cruïlla a l'esquerra que es dirigeix a Can

Flequer i nosaltres prendrem el camí ample de la dreta direcció Can Casassaies.

Quan portem caminats 2,670 m trobarem una altra cruïlla i si anéssim a l'esquerra arribaríem al poble de Rocafort (411599 E - 4617296 N) (432 m). Enfilem la pista que remunta a la nostra dreta direcció est, fins arribar a Can Casassaies (411806 E - 4616804 N) (548 m).

Des d'aquest punt iniciem la tornada per un corriol de baixada, just darrere la masia que ens portarà a l'encreuament de Rocafort, des d'aquí desfarem el camí fins arribar de nou al aparcament.

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 14,2 km

Desnivell: + 285 m. - 285 m

Temps de marxa: 4 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba

calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).



PASSEJADES PEL PARC

Turó del Pujol - un turó oblidat



Dimecres 11 de desembre

La sortida que us proposem és una matinal ben planera, per conèixer llocs força interessants de la part nord-oest del nostre parc. Visitem:

Font de la Pola: és una de les fonts més visitades i de més anomenada del parc. Situada sota una gran balma, a les cingleres de la serra de Tres Creus, font de dipòsit, regulat per una aixeta. Només raja en temporades de pluges.

Cova del Racó Gran: també anomenada cova del Tinet. En Valentí Rossinyol als anys 70 aprofitant la balma de la cova hi va construir una barraca natural. Van estar picant durant molts dies per fer més gran la cavitat. A l'estiu s'hi aplegava amb una colla d'amics i passaven llargues temporades, arreglant i construint noves fonts.

Cova de la Cort Fosca i font del Rossinyol: és una petita cova de 100 m de recorregut i d'una alçada de 3 m, molt fàcil d'entrar amb l'ajuda d'una llanterna. Al seu interior al final del recorregut hi trobem la font del Rossinyol que és una cisterna de pedra que aprofita els degotalls de les parets per omplir la pica, la qual cosa fa que hi hagi aigua permanent.

L'hospital de Sang: està situat a molts pocs metres de la Cort Fosca i és un esvoranc que travessa la roca de banda a banda, formant un petit aixopluc completament amagat al mig del bosc. S'hi arriba per una petita canaleta d'accés difícil i complicat, lloc perfecte per refugiar-se. El nom li prové de les guerres carlines (s XIX) quan fou un hospital de sang Carlí.

Font de la Viola: està situada un cop passat l'Hospital de Sang. Just davant la roca anomenada

del Gendarme trobarem un petit corriol de baixada que en pocs minuts ens portarà a la font, que es troba al costat d'un torrent i recull l'aigua que baixa per la roca i la guarda a un dipòsit d'obra. Només raja en temporades de pluges.

Turó del Pujol: situat a la part nord-oest de la serra de l'Obac, té 752 m d'alçada i unes magnífiques vistes de Montserrat, Mata-rodona i el Mal Pas.

Comencem l'itinerari al quilòmetre 11,1 de la carretera de Terrassa a Talamanca, a l'Alzina del Sallari (735 m) (414919E - 4611987N). Emprenem el camí direcció oest, per la pista asfaltada que surt just al final de l'aparcament. Després de vint minuts d'una forta pujada arribarem al coll de Tres Creus (876) (414454E - 4611488N).

Coll de Tres Creus, cruïlla de camins, travessarem el GR5 que ve de Coll d'Estenalles i continuarem direcció oest, passarem per la balma de la Porquerissa i la font de la Pola (823) (414052E - 4611747N). Després d'una breu aturada continuarem endavant pel corriol que ens portarà al coll de Tanca (819) (413908E - 4612005N).

El camí es bifurca i agafem el ramal que baixa davant nostre direcció la cova del Racó Gran (768) (413994E - 4612429N). Seguim aquest camí passant per enmig d'alzines i de roquetars pelats fins a sortir a la nova pista forestal de Mata-rodona. Seguim la pista per la dreta fins al primer revolt, a l'esquerra veurem uns senyals de pintura de color blau i unes fites (786) (413943E - 4612736N), que ens indiquen el camí a seguir. Deixarem la pista i seguirem el corriol que voreja la cinglera per sota del Turó de la Fosca fins arribar a un petit mirador que sembla que el camí s'acabi (780) (413649E - 4612655N). A mà dreta s'inicia una canaleta que en breus minuts ens portarà a l'entrada de la cova de la Cort Fosca (760) (413612E - 4612678N).

Un cop visitada la cova i la font del Rossinyol, només sortir trobarem l'Hospital de Sang (754)

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 9,5 km

Desnivell: 350 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).

(413569E - 4612687N). Hem de travessar per dins per seguir pel camí que continua per la part de darrere amb una petita baixada. Quan portem caminats 150 m, just davant la roca anomenada del Gendarme, ens desviarem per un corriol a mà esquerra que en un parell de minuts ens portarà a la font de la Viola (712) (4612825E - 413525N). Tornem al camí principal fins arribar al coll del Sentinella (732) (413408E - 4612934N).

Cruïlla de camins, el de cara nord va al Sot de Mata-rodona, a l'est la carena del Roure Llarg. Continuarem per l'esquerra, que ens portarà fins al turó del Pujol (752) (413188E - 4612788N).

El camí de tornada el farem per la carena del Roure Llarg fins retrobar la pista forestal de Mata-rodona. Uns metres més amunt hem de deixar la pista i seguir un corriol a la nostra dreta fins arribar dalt la Sesta Grossa (GR5) (876) (414273E - 4612410N). Un cop dalt, anirem carenejant direcció sud fins arribar de nou al coll de Tres Creus i d'aquí el descens fins l'Alzina del Sallari, final del nostre recorregut.

Aquesta activitat ha estat inclosa a la campanya "WE LOVE MOUNTAINS", dins de la celebració del Dia Internacional de les Muntanyes, 11 de desembre.

MARXA NÒRDICA

Sortides setmanals

Dilluns i dimecres a les 8 del vespre

Ens trobem per anar a caminar per Vallparadís

Lloc de trobada

Parc de Vallparadís, a l'alçada dels hipopòtams.



I Jornada de salut i activitat física

Dissabte 16 de novembre

Al casal de barri de Sant Pere (av. Vint-i-dos de juliol 337, Terrassa). De 9 a 14 hores.

Aquesta jornada té com a objectiu donar a conèixer l'opinió de diversos experts sobre la relació que hi ha entre salut i activitat física en general, amb la possibilitat de la pràctica de diferents tipus d'exercici, en particular la marxa nòrdica, com a activitat física saludable, apta per a tothom.

Està organitzat pel Centre Excursionista de Terrassa amb col·laboració amb l'Ajuntament de Terrassa i diversos professionals en el món de la salut i de l'esport.

Comptarà amb la presència de :

Dra. Mariona Violan, coordinadora del Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física (Secretaria General de l'Esport – Generalitat de Catalunya)

Dra. Montserrat Bellver. Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport del Consorci Hospitalari de Terrassa. Centre d'Alt Rendiment Esportiu

Dr. Daniel Pañart, Metge de Família CAP Rambla - Mútua de Terrassa.

Dra. Griselda Sirvent Batalla. Llicenciada en Medicina. Especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Metge Adjunt de Rehabilitació Fundació Althaia.

Entre les 13 i 14 hores hi haurà un tastet de marxa nòrdica al Parc Nord a càrrec de Jordi Pau Caballero, formador d'instructors d'INWA (Federació Internacional de Nordic Walking).

Veure pàgina 13 d'aquest Butlletí.

Marxa Nòrdica per La Marató de TV3 dedicada a les malalties neurodegeneratives

Diumenge 15 de desembre

Caminada pels entorns de Can Bonvilà

Lloc i hora de trobada: Torre de Mossèn Homs a les 9 del matí.

Cal portar pals de marxa nòrdica o de muntanya.

Aportació per a la Marató: recomanat a partir de 5 euros



ELS NOSTRES CAMINS

Calendari de sortides entre setembre de 2013 i juny de 2014

1a	21 de setembre del 2013	Prepirineu: serra del Catllaràs i cim del Sobrepuny (1.656 m)
2a	13 d'octubre del 2013	Prepirineu: serra del Montsec i cim de Sant Alís (1.675 m) Es valorarà la possibilitat de fer sortida de cap de setmana i fer el congost de Montrebei dissabte.
3a	17 de novembre del 2013	Litoral mediterrani centre-sud: serra de Prades i esquerdes de la Febró
4a	14 i 15 de desembre del 2013	Litoral mediterrani sud: Ports de Beseit i cim del mont Caro (1.447 m). Sortida de cap de setmana
5a	19 de gener del 2014	Altiplà central: cingles de Bertí i cim del Puigfred (934 m)
6a	23 de febrer del 2014	Litoral mediterrani central: Montnegre-Corredor i cim de la Telefonista (759 m)
7a	16 de març del 2014	Regió oriental humida: Montseny, les Agudes i el turó de l'Home (1.706 m)
8a	20 d'abril del 2014	Regió oriental humida: serralada Transversal i Puigsacalm (1514 m)
9a	18 de maig del 2014	Regió de la Tramuntana: serra de les Gavarres i puig d'Arques (527 m)
10a	21 i 22 de juny del 2014	Alt Pirineu: massís del Canigó i cim del Canigó (2.784 m) Sortida de cap de setmana. S'intentarà fer coincidir la sortida amb l'acte de la flama del Canigó, que es celebra el dia 22 a la nit. En funció de la disponibilitats dels participants, entenent que es puja al cim la nit del diumenge a dilluns.



Esquerdes de la Febró i cingles de la Mussara, una volta pel sud de les muntanyes de Prades

Diumenge 17 de novembre

Variada ruta circular per la zona sud de les Muntanyes de Prades.

Aquesta zona, caracteritzada per llargs cingles i nombrosos avencs, ens permetrà descobrir una zona força desconeguda i camins força oblidats, com per exemple el camí vell de la Mussara a Capafonts.

També veurem l'idíl·lic poble abandonat de la Mussara, al marge del cinglatell del selvatà i unes bones vistes: si tenim un bon dia veurem tota la plana de Reus, Tarragona, el Ports i el Mediterrani.

Començarem a caminar al poble abandonat de la Mussara, on deixarem els cotxes, pel GR172.

Aquest GR és el que va des de la Mussara fins a Bellprat, a la comarca de l'Anoia, i passa per Tarragona, Santes Creus, Mediona, Piera, Montserrat i Bellprat.

Tirarem direcció nord fins a enllaçar amb el GR7, just a la serra del Pou de gel. El GR7 va des de la Farga de Moles fins al refugi del Caro, als Ports, passant per la zona central de Catalunya.

Anirem una estona per aquest GR fins que al cap de poc ens desviarem cap al nord fins a trobar les esquerdes de la Febró. Tirarem al nord fins a la base dels cingles de la Saloquia, virant cap a l'est, passant pel serret del Malesporgat i fins al



GR 65.5, GR que va des de l'Albiol fins a Ulldemolins.

Arribarem a la Creu Trencada. Seguirem el GR fins al Coll de la Creu del pastor Noguers, i des d'aquest punt pujarem al cim de la Mussara, de 1.056 mts. Tornarem al coll. Seguirem el camí direcció sud fins a la font del Roure, i en aquest punt, girarem direcció oest, passant per sobre el cingle del Martí, i passant entremig de varis cingles arribarem altra vegada al poble de la Mussara, punt final de la sortida.

Fitxa tècnica

Dificultat: **mitjana

Temps de marxa: unes 6 hores

Distància: 16 km

Desnivells: ens mourem entre els 600 m i els 1.056 m d'alçada.

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a les 6 h a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada són les sis de la tarda.

Inscripcions: a través del web www.ce-terassa.cat i a la secretaria del Centre, fins divendres 15 de novembre.

Nota: És imprescindible estar federat per la FEEC. En cas de no estar-ho, es pot treure l'assegurança per un dia amb un cost de 4,80 euros. Si es vol que el Centre ho tramiti, avisar abans del dimarts dia 12 de novembre

Recomanacions: Portar material adequat a la sortida com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com



Propera sortida d'Els Nostres Camins: 14 i 15 de desembre
Litoral mediterrani sud: Ports de Beseit i cim del mont Caro (1.447 m). Sortida de cap de setmana

TROTEM?

Una nova proposta adreçada a tots aquells, homes o dones, joves o grans, que us vingui de gust córrer per la muntanya, tot fent un itinerari excursionista clàssic.

Només caldrà tenir el mínim de forma física, ja que establim pautes per tal que tothom s'hi senti bé, sigui quin sigui el seu ritme. Això sí, caldrà comptar de fer la major part del recorregut corrent. És a dir, no són excursions per fer caminant.

Els menors de 18 anys necessitareu una autorització (que us facilitarem a la Secretaria del Centre) signada pels pares.

Habitualment els itineraris no seran circulars i farem les aproximacions amb transport públic. Així doncs, a més de sabatilles i roba adient per córrer, us recomanem de dur una ronyonera o petita motxilla amb aigua, els diners pel transport (o targeta T-10) d'anar i tornar i un paravent, a més de tot allò altre que cregueu necessari.

Properes sortides:

Diumenge 24 de novembre:

A les 8 h.15', trobada a l'estació del Nord (Renfe), per agafar el tren cap a Monistrol (sigueu puntuals, el tren surt a les 8:28'). Itinerari: Estació de Castellbell i Vilar / Monistrol, traçat de l'antic cremallera, la Creu, coll de les Bruixes, coll de Bram, Sant Salvador de les Espases, coll d'Urpina, estació Vacarisses - Torreblanca. Distància aproximada: 15 km. Horari: 2 h.

Diumenge 15 de desembre:

A les 8 h.30', trobada a l'estació del Nord (Renfe), davant la tenda de mobles del Passeig 22 de juliol, per agafar l'autobús de Mura (sigueu puntuals, l'autobús passarà a les 8:40; també podeu pujar-hi a l'estació d'autobusos (8:30) i a l'estació dels FGC (8:31)). Itinerari: Alzina del Sal-lari, coll de Tres Creus, Camí Ral, Sant Jaume de Vallhonesta, Sant Vicenç de Castellet, estació (on agafarem el tren a les 12:36' per tornar a Terrassa). Distància aproximada: 17 km. Horari mitjà: 2 h 30'.

Per participar a la sortida serà suficient ser puntualment al lloc de trobada. Recordeu de dur xavalla per als transports d'anada i/o tornada.

Vocal: Albert Jorba

Per informació addicional, consulteu a www.ce-terrassa.cat o truqueu a Secretaria: 93 788 30 30.



EQUIP CET I PARTICIPACIÓ A CURSES PER MUNTANYA

Per aquest nou curs 2013-2014 presentem una proposta per promoure la creació a l'entitat d'un equip de curses per muntanya. Amb aquesta finalitat, el Centre proposarà -un cop al mes- la participació en nom de l'entitat a una cursa de muntanya i costejarà fins a sis inscripcions a la cursa proposada.

Aquest bimestre us proposem anar a aquestes dues curses:

24 de novembre: Marató se me'n refum i cursa 16 km. a Sant Sadurní d'Anoia (tres inscripcions subvencionades en cada distància). Inscripcions i informació de la cursa: <http://maratosantsadurni.blogspot.com.es/>

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 20 de novembre, a les 8 del vespre al Centre, per concretar cotxes per assistir a la cursa i altres detalls.

22 de desembre: Cursa de muntanya Arcs - Sant Joan de Vilatorrada (sis inscripcions subvencionades). 13 km. Inscripcions i informació de la cursa: <http://www.anbaso.cat/arcs>

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 18 de desembre, a les 8 del vespre al Centre, per concretar cotxes per assistir a la cursa i altres detalls.

Per participar en aquesta promoció serà necessari, d'entrada, que tingueu la corresponent llicència de la FEEC i que formalitzeu i pagueu individualment la inscripció a la cursa proposada (a l'apartat "equip" haureu d'especificar que pertanyeu al Centre Excursionista de Terrassa). La reunió del dimecres anterior a la cursa servirà, entre d'altres coses, per reemborsar als participants les inscripcions subvencionades; en el cas que hi hagi més de sis inscrits, l'aportació del Centre es distribuirà entre tots ells.

Per a qualsevol consulta, nova proposta o suggeriment sobre aquestes activitats, podeu adreçar un missatge a: direcciotecnica@ce-terrassa.cat


Centre Cultural
Terrassa



CIRC ENTREDOS Cia Capicua Diumenge 3 de novembre, a les 18 h	CIRC L'HOMME QUE PERDIA ELS BOTONS Circ Pànic Diumenge 24 de novembre, a les 18 h	TEATRE A LES FOSQUES Protagonistes Nosaltres Fupar Diumenge 15 de desembre, a les 12 h
DIRECTE OBRINT PAS Gira de comiat Dijous 7 de novembre, a les 21 h	DIRECTE ELS LAIETANS Disc Festa Major Divendres 29 de novembre, a les 21 h	DANSA BALLET ESTATAL DE GEÒRGIA Suite El Trencanous, Serenade ... Diumenge 22 de desembre a les 18 h
DANSA BALLET NACIONAL DE CUBA Coppélia Dissabte 9 de novembre a les 21 h	DIRECTE TONS & SONS amb CODA i FUNCIONALITY Dissabte 30 de novembre, a les 21 h	MÚSICA ORQUETRA SIMFÒNICA DEL VALLÈS Concert Sant Esteve de valsos i polques Dijous 26 de desembre a les 21 h
MÚSICA POLIFÒNICA DE PUIG-REIG en benefici de Prodis Divendres 22 de novembre a les 21 h	CIRC DO NOT DISTURB Vaivén Circo Diumenge 8 de desembre, a les 18 h	CIRC 7è CIRC DE L'ANY Tub d'Assaig 7.70 Dissabte 28 de desembre, a les 19 h Diumenge 29 de desembre, a les 18 h






www.fundacioct.cat

Rambla d'Ègara, 340
08221 Terrassa

Venda de localitats
vendaentrades.cat
 902 180 677

GPS

Curs d'Iniciació a l'orientació amb GPS

Febrer 2014

Objectius del curs:

Els objectius d'aquest curs són donar a conèixer els principis bàsics dels receptors GPS par tal que es puguin utilitzar com a eines d'orientació a la muntanya. El caràcter d'iniciació el converteix en un curs pràctic amb el qual es pretén que l'alumne assoleixi, en acabar-lo, els coneixements bàsics per adquirir un receptor GPS o utilitzar el que tingui, i que comenci a realitzar excursions fent-ne ús, augmentant d'aquesta manera la seva seguretat a la muntanya, poder repetir el mateix itinerari sempre que es vulgui, intercanviar les dades dels receptors GPS amb qualsevol persona, jugar a trobar llocs de difícil localització, etc.

Dies de classe teòrica: dimarts i dijous. Dies: 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27.

Dies de pràctiques de camp: dissabtes. Dies 15 i 22 de les 9 del matí a les 2 del migdia.

Programa del curs:

El sistema GPS.

Coneix el teu GPS, els WayPoints, les Rutes i els Tracks.

Configuració del teu GPS.

Coordenades UTM als mapes.

Programaris per visualització de mapes i edició de Waypoints, Rutes i Tracks (Google Earth, BaseCamp, CompeGPS)

Recursos a Internet per obtenir cartografia digital per a usos GPS

Material del curs:

CD amb programes d'avaluació o gratuïts pel processament de les dades dels receptors GPS, amb programes d'utilitat diversa per a la planificació de rutes i excursions amb GPS, així com amb els mapes digitals necessaris pel seguiment del curs.

Apunts de les xerrades teòriques.

Els desplaçaments necessaris per a les classes pràctiques aniran a càrrec de l'alumne.

Direcció del curs i monitors

Manolo Barcia, Tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC, amb l'acompanyament de membres de la Secció GPS del CET

Classes teòriques

Es faran al Centre Excursionista de Terrassa, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

Inscripcions

A la secretaria del CET, carrer de Sant Llorenç, 10 - Terrassa - de dilluns a divendres, de les 7 a 2/4 de 10 del vespre. També a través del web.

Preu

Socis: 60 euros.

No socis: 100 euros

Els alumnes, en acabar el curs, podran continuar consolidant i ampliant els seus coneixements sobre temes relacionats amb GPS i el seu ús a muntanya els dimarts de cada setmana a les trobades de la Secció GPS.

GPS

Curs d'iniciació a Openstreetmap i edició del mapa de Sant Llorenç del Centre Excursionista de Terrassa

Des de l'inici de 2012 un grup de socis del CET, dins de la Secció GPS, portem a terme la recollida de dades per una nova edició del mapa excursionista del CET del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra del l'Obac.

Animats per Jaume Figueras, responsable de projectes SIG de l'inLab FIB (UPC) i responsable local de OSM a Catalunya, aquest treball es porta a terme dins del gran projecte OpenStreetMap (un mapa digital amb dades lliures). Aquest mapa mundial es desenvolupa amb aportacions de voluntaris i el seu ús és lliure, les possibilitats d'ús de les dades recollides són molt diverses i desconegudes pel públic en general i pels excursionistes en particular: mapa base de programari visualitzador de mapes i tractament de dades GPS (tracks, waypoints,...); mapa base "enrutable" per a dispositius GPS Garmin; mapes impresos amb paper; webs de càlcul d'itineraris i de consulta geogràfica en general; etc. etc.

Des de la Secció GPS del Centre us animen a participar en aquest curs per tal d'ampliar el vostre coneixement sobre GPS, a la vegada que us obre la porta a col·laborar en el projecte d'edició i modernització del mapa del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac.

Programa del curs:

Introducció a OpenStreetMap.

Aplicacions d'utilitat per al senderisme i BTT amb dades de OSM.

Possibilitat d'ús de les dades OSM amb els GPS i amb programari de cartografia.

Col·laboració amb el projecte OSM. L'ús del programari JOSM.

Col·laboració amb el projecte del mapa de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac en format digital OSM.

Pràctiques per l'edició de dades OSM amb el programari JOSM.

Pràctiques de camp: recollida de dades i edició del mapa (zona de Castellar del Vallès).

Les classes del curs seran els dimarts i dijous de 20:00 h a 21:30 h a la sala SAM del Centre durant el mes de març de 2014.

Per participar al curs cal inscripció prèvia a l'adreça rastreifita@gmail.com indicant Nom complet i telèfon o a la secretaria del CET.

És recomanable disposar d'ordinador portàtil i GPS. El cost del curs és gratuït.

El programa del curs serà impartit per: Manolo Barcia, tècnic de Senders de l'ECAM de la FEEC i Jaume Figueras, informàtic i responsable local d'OSM a Catalunya, amb la col·laboració de membres del Grup d'Edició del mapa del CET.



ENCETEM AVENTURES

Aprenent a espavilar-se per la muntanya

La Secció Infantil dona continuïtat durant el curs 2013-2014 al projecte *enCETem adventures*, després de l'èxit total que va tenir en la seva primera edició durant el curs 2012-2013.

L'objectiu és oferir una alternativa a l'oci convencional i introduir els infants i joves al món de la cultura i l'esport a la muntanya.

A l'*enCETem* s'apropa la canalla a l'entorn natural, a partir d'excursions i de la pràctica d'algunes activitats

relacionades amb les altres seccions del Centre Excursionista de Terrassa: coneixement de la fauna i la flora d'algun paratge natural proper, descobriment de coves i avencs, fotografia de natura, observació d'ocells, pràctica d'esquí de fons o raquetes de neu, escalada, etc.

S'organitza de la següent manera: activitats per als més joves dos dissabtes a la tarda cada mes al local del CET, i una sortida d'un

dia pels entorns naturals propers, un diumenge al mes. Puntualment s'organitzarà alguna sortida de cap de setmana.

L'activitat està adreçada als nois i noies nascuts entre el 2000 i el 2003 (ambdós inclosos), amb ganes de fer excursions, jocs, nous amics i passar-s'ho bé.

Ja és obert el període d'inscripcions (a un preu molt assequible)!

Calendari de la temporada

enCETem adventures - dissabte 9 de novembre

enCETem adventures - dissabte 23 de novembre

Sortida - diumenge 24 de novembre

enCETem adventures - dissabte 14 de desembre

Sortida - diumenge 15 de desembre

Nadal

Sortida - dissabte 11 i diumenge 12 de gener

enCETem adventures - dissabte 25 de gener

enCETem adventures - dissabte 8 de febrer

Sortida - diumenge 9 de febrer

enCETem adventures - dissabte 22 de febrer

enCETem adventures - dissabte 1 de març

Sortida - diumenge 2 de març

enCETem adventures - dissabte 15 de març

enCETem adventures - dissabte 29 de març

Sortida - diumenge 30 de març

enCETem adventures - dissabte 5 d'abril

Sortida - diumenge 6 d'abril

Setmana Santa

enCETem adventures - dissabte 26 d'abril

Sortida - diumenge 27 d'abril

enCETem adventures - dissabte 17 de maig

Sortida - diumenge 18 de maig

enCETem adventures - dissabte 31 de maig

Sortida de final de curs - dissabte 7 i diumenge 8 de juny

Cloenda - data per determinar



Més informació

Carrer de Sant Llorenç, 10. De dilluns a divendres de 18 h a 21.30 h
Telèfon: +34 93 788 30 30
www.ce-terrassa.cat

CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00

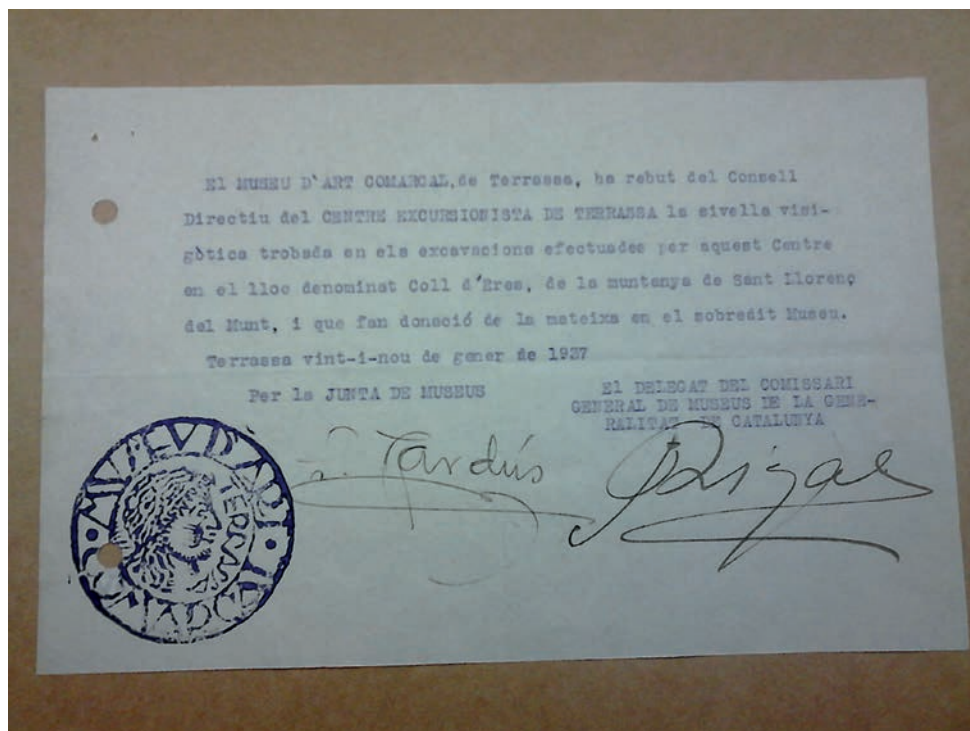
CET.DOC

Nova secció del Butlletí. Amb la finalitat d'apropar els socis i sòcies a la història del CET i als document que l'expliquen, en cada número del Butlletí apareixerà la imatge d'un document representatiu de l'entitat amb un breu comentari de contextualització. L'objectiu és fer visible el patrimoni històric que ha conservat el Centre al llarg de més de cent anys i que és testimoni directe de la història que ha viscut la ciutat i del país.

Document de cessió de la sivella visigòtica trobada a Coll d'Eres al Museu d'Art Comarcal de Terrassa. 29/1/1937. AHCET. A-115. C114.

Arran de les excavacions que el CET realitzà a Coll d'Eres durant els anys trenta del segle passat es descobrí la ja famosa sivella visigòtica. Ja en plena Guerra Civil, la Junta del CET decidí cedir aquesta sivella al Museu d'Art de Terrassa. Tanmateix, en cas de dissolució del Museu la sivella havia de tornar a ser propietat del CET.

Aquest document determina aquesta cessió i està rubricat per Salvador Cardús, aleshores representant de la Junta de Museus de Terrassa i per Josep Rigol, delegat del Comissari General de Museus de la Generalitat de Catalunya. Se signà el 29 de gener de 1937.



BIBLIOTECA

Donatiu de l'autor:

SOLER i RASPALL, Enric; *Ki, ki, so, sooo! Les nou portes del Zangskar*. Valls: Tushita edicions, 2012.

Donatiu de l'editorial:

FERRER VIDAL-BARRAQUER, Eva; *Canvia de vida, posa't a córrer*. Barcelona: Angle Editorial, 2013.

Ingrés per subscripció:

FREIXA i SERRA, Miquel; FREIXA i SERRA, Mireia; *El senyor de la Masia Freixa. Context cultural, social i polític d'un industrial català (1892-1925)*. Terrassa: Fundació Torre del Palau, 2013.

Donatiu de l'editorial:

DURAND, Fabienne; JORNET, Kilian; *Fisiologia dels esports de resistència a la muntanya. Manual pràctic*. Valls: Cossetània edicions, 2013.

Donatiu de Francesc Palet i Setó:

VVAA; *57a festa de la poesia*. Associació de Poetes Terrassencs. Terrassa, 28 d'abril de 2013.

PALET i SETÓ, Francesc; *Recull de textos publicats a les "Pràctiques de Narració" de l'Aula Gran de Terrassa*. Terrassa: autoedició, 2013.

ARXIU

Donatiu de Francesc Palet i Setó:

35 fotografies de qui havia estat secretari del Centre Excursionista l'any 1923 Rafael Roig i Oller. Fotografies de la secció d'atletisme del CET, de Sant Llorenç del Munt i l'Obac i dels Pirineus, entre 1923 i 1926.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.



Centre Excursionista de Terrassa

Carrer Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
93 788 30 30 · centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Seguiu-nos:   