

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a època · núm. 007 · setembre - octubre 2013

Aventures renovades
per als més joves
Secció Infantil i Juvenil

Homenatge a Àngel
Casanovas
9 setembre - 6 novembre

82a Diada de
Germanor
Diumenge 20 d'octubre

El curs està en marxa

l'agenda

setembre

DIUMENGE 1		DILLUNS 16	
DILLUNS 2		DIMARTS 17	- Curs Iniciació a l'espeleologia II20
DIMARTS 3		DIMECRES 18	- Sortida S. Exc. - Passejades pel parc.....31
DIMECRES 4		DIJOUS 19	- Projectió Els meus set cims8 - Curs Iniciació a l'espeleologia II20 - Conferència Homenatge Àngel Casanovas7
DIJOUS 5		DIVENDRES 20	
DIVENDRES 6		DISSABTE 21	- Sortida SCN - Grup d'Ornitologia19 S. Exc. - Els Nostres Camins36 S. Exc. - Trotem37
DISSABTE 7		DIUMENGE 22	- Curs Iniciació a l'espeleologia II20 - Sortida S. Exc. - Senders26 S. Exc. - Petites Travessades28
DIUMENGE 8		DILLUNS 23	
DILLUNS 9	- Exposició Homenatge Àngel Casanovas7	DIMARTS 24	- Curs Iniciació a l'espeleologia II20
DIMARTS 10		DIMECRES 25	- Conferència Homenatge Àngel Casanovas7
DIMECRES 11		DIJOUS 26	- Projectió 'Town of runners' 9 - Presentació Activitats córrer per muntanya..... 9 - Curs Iniciació a l'espeleologia II20
DIJOUS 12	- Projectió Esquí extrem8 - Curs Iniciació a l'espeleologia II20	DIVENDRES 27	
DIVENDRES 13	- Projectió SAM - CETcims 23	DISSABTE 28	- Conferència SCN - "Natura sonora"18
DISSABTE 14	- Sortida S. Exc. - Marxa Nòrdica34	DIUMENGE 29	- Curs Iniciació a l'espeleologia II20 - Sortida S. Exc. - Trotem37
DIUMENGE 15	- Sortida SCN - Grup de Botànica17 SAM - CETcims 22 SAM - Col·lectiva d'escalada25 - Curs Iniciació a l'espeleologia II20	DILLUNS 30	

octubre

DIMARTS 1	- Exposició - Curs	Pintures de Carme Badiella7 Iniciació a l'espeleologia II20	DIMECRES 16	- Presentació - Conferència	SAM - Curs d'Excursionisme24 Homenatge Àngel Casanovas7
DIMECRES 2	- Conferència	Homenatge Àngel Casanovas7	DIJOUS 17	- Audiovisual	Escalar més enllà de l'Occident...10
DIJOUS 3	- Xerrada - Curs	Meteorologia per a excursionistes8 Iniciació a l'espeleologia II20	DIVENDRES 18	- Cinema - Trekking	Espeleologia de pel·lícula20 Kangchenjunga24
DIVENDRES 4			DISSABTE 19	- Sortida - Activitats	SAM - Curs d'Excursionisme24 S. Exc. - Marxa Nòrdica34 S. Infantil - EnCETem38
DISSABTE 5	- Curs - Sortida	Iniciació a l'espeleologia II20 S. Exc. - Horitzons.....30	DIUMENGE 20	- 82a Diada - Sortida	Diada de Germanor6 SAM - Curs d'Excursionisme24 S. Exc. - Senders.....27
DIUMENGE 6	- 16è Duatló - Curs	Queralbs-Puigmal-Núria6 Iniciació a l'espeleologia II20	DILLUNS 21		
DILLUNS 7			DIMARTS 22		
DIMARTS 8	- Curs - Conferència	Iniciació a l'espeleologia II20 Homenatge Àngel Casanovas7	DIMECRES 23	- Poesia	Homenatge Àngel Casanovas7
DIMECRES 9	- Sortida	S. Exc. - Passejades pel parc.....32	DIJOUS 24	- Conferència	Cultura - La poesia d'Espriu1
DIJOUS 10	- Curs - Entrevista-col·loqui	Iniciació a l'espeleologia II20 P. Gabancho -Cultura.....10	DIVENDRES 25		
DIVENDRES 11			DISSABTE 26	- Sortida - V Curset - Activitats	SCN - Grup d'Ornitologia19 S. Exc. - Marxa Nòrdica34 S. Infantil - EnCETem38
DISSABTE 12			DIUMENGE 27	- Sortida - V Curset - Cursa	S. Exc. - Petites Travessades29 S. Exc. - Trotem.....37 S. Infantil - EnCETem38 S. Exc. - Marxa Nòrdica34 S. Exc. - Curses per muntanya.....37
DIUMENGE 13	- Sortida	SCN - Grup de Botànica.....17 SAM - CETcims.....23 S. Exc. - Els Nostres Camins36	DILLUNS 28	- Termini	Concurs de Fotografia15
DILLUNS 14			DIMARTS 29		
DIMARTS 15			DC/DJ 30/31	- Sortida	SAM - Curs d'Excursionisme24 Homenatge Àngel Casanovas7 S. Exc. - Passejades pel parc.....33

Sumari

6 82a Diada de Germanor

El dia 20 d'octubre se celebrarà la 82a Diada del Centre, per a passar una estona amb totes les seccions del Centre tot fent activitats i compartint un bon arròs.

11 Homenatge a l'Àngel

Del 9 de setembre al 6 de novembre se celebren les I Jornades Sobiranistes Àngel Casanovas, per a recordar el compromís d'aquesta figura amb el país.

17 Moment de parar l'orella

Eloisa Matheu, biòloga i editora de sons de la natura, ens acosta la conferència *Natura Sonora*, el 28 de setembre, per a celebrar els 99 anys de la Secció de Ciències.

24 Joves CET, una proposta nova

Aquest curs les activitats juvenils del CET s'amplien amb una nova proposta que vol fomentar l'autonomia dels joves d'entre 16 i 18 anys a la muntanya.

37 La muntanya a bon ritme

El Centre fa propostes noves per a aquells que els agrada córrer per la muntanya. Descobriu el *Trotem?* i les facilitats per a participar a curses.

Editorial.....5

Informacions generals del Centre6

Actes8
Vocalia de Cultura10

El reportatge 12

Les Seccions 14

Secció de Fotografia 14

Secció d'Esquí..... 15

Secció de Ciències Naturals16
Botànica16
Ornitologia 18

Secció d'Investigacions
Subterrànies (SIS)..... 19

Secció d'Alta Muntanya 21
CETCims 21
Curs d'Excursionisme.....23
Joves CET24
Escalada24
AlpiCET25

Secció d'Excursionisme26
Senders.....26
Petites Travessades familiars28
Horitzons.....30
Passejades pel parc31
Marxa nòrdica34
Els Nostres Camins35
Trotem?37
Curses per muntanya 37

Secció Infantil i Juvenil38
EnCETem aventures..... 38

Biblioteca i arxiu del CET39

Editorial

Rejuvenir-nos

Sembla que una mena de culte desmesurat a la joventut s'ha implantat a la societat actual. Com si ser jove només tingués avantatges i fer-se gran fos una xacra. La realitat, però, és molt diferent. Com tot en la vida, cada una de les etapes que anem superant té els seus avantatges i els seus inconvenients. És cert que quan som joves tenim, en general, més bon aspecte, més energia i més capacitat per provar coses noves. Però en fer-nos grans adquirim experiència, serenitat i una perspectiva molt més àmplia de la condició humana i de les nostres capacitats. Les persones ens fem grans, és inevitable. I està bé que aprenguem a gaudir dels avantatges de cada moment i que sapiguem suportar-ne els desavantatges amb una certa tranquil·litat.

Però les entitats no som persones. La nostra vocació no és néixer, créixer i morir, sinó que pretenem sobreviure al pas del temps i superar tots els canvis que pateixi la societat en què estem vivint adaptant-nos-hi de la millor manera possible. I només ho aconseguirem si som capaços d'aglutinar totes les capes d'aquesta societat fent-nos cada dia més oberts, més plurals i més dinàmics. I això comporta combinar l'experiència, la serenitat i l'amplada de mires dels més grans amb l'energia, la capacitat d'innovació i la saviesa instintiva dels més joves. Combinar de manera adequada les diverses edats de les persones que formem el Centre ens farà una entitat forta i amb projecció de futur.

Afortunadament, a casa nostra, van sortint iniciatives que van en aquesta direcció. Fa uns anys, teníem la impressió que se'ns estava envellint la massa social. Ara, afortunadament, podrem canviar aquesta visió. Gràcies a un seguit de programes que han sortit els darrers anys com Coneixermon, enCETem Aventures o les activitats guiades al campament de muntanya, i als que presentem en aquest mateix Butlletí per aquest curs vinent -JovesCET, AlpiCET, Trotem o l'Equip de Curses per Muntanya- anirem oferint activitats atractives també per als més joves, equilibrant, d'aquesta manera, el conjunt de membres de la nostra entitat.

Des de la junta volem agrair de tot cor la iniciativa, la generositat, la creativitat i l'empenta de tots els voluntaris i voluntàries que tiren i tiraran endavant aquestes activitats. Gràcies per ajudar-nos a rejuvenir el Centre Excursionista de Terrassa aportant-hi unes idees i la visió clara d'una realitat que als més grans ens costa assumir. Gràcies per fer-nos més joves aprofitant l'experiència que hem anat acumulant durant 103 anys de vida.

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre

82a DIADA DE GERMANOR DEL CENTRE

Diumenge 20 d'octubre de 2013

L'inici de la tardor acollirà un any més la Diada del Centre, una jornada per a reunir-nos tots els socis i practicar múltiples activitats, com ara fer excursions i escalada, baixar algun avenc, observar la flora i la fauna de l'entorn, entre d'altres. En definitiva, un dia per fer una trobada de totes les seccions del CET, compartir un matí d'activitats diverses i, a continuació, dinar plegats una arrossada (que tindrà un preu de 5 euros).

Al tancament d'aquesta edició d'*El Butlletí* encara no està confirmat el lloc on se celebrarà la Diada d'enguany. Se n'informarà als socis aviat, juntament amb informació sobre la forma de desplaçament i els detalls per a fer la inscripció. Recordeu que per estar actualitzats podeu consultar el web www.ce-terrassa.cat.

16è DUATLÓ D'ALTA MUNTANYA

Diumenge 6 d'octubre de 2013

El Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya (Queralbs-Puigmal-Núria) arriba a la seva 16a edició el proper 6 d'octubre de 2013. El Centre Excursionista, com a entitat organitzadora de la prova, realitza una reunió informativa el dilluns 16 de setembre a les 8 del vespre per als col·laboradors. Així, el Centre demana que totes aquelles persones voluntàries per a formar part dels controls assisteixin a la trobada.

Les inscripcions al Duatló es fan a través del web www.triatlo.org, abans del 4 d'octubre de 2013.

Preus	Federats/des	No federats/des
Fins al 15 de setembre	33 euros	45 euros
A partir del 16 de setembre	40 euros	52 euros

PREMI A ROBERTO BLASI

Se li ha concedit el premi Grifone per a Activitats d'Alt Nivell de l'any 2012

El passat 7 de juny, en el decurs de la XIX edició de la Festa de la FEEC, va ser lliurat al nostre consoci Roberto Blasi un dels premis Grifone per a Activitats d'Alt Nivell de l'any 2012. L'activitat amb la qual va merèixer el premi va ser l'obertura de les vies d'escalada "Friends of the Bedouin" i "Costa Brava" a les muntanyes del Sinaí (Egipte) el febrer de 2012. La nostra més efusiva felicitació al Roberto, a qui animem a seguir en aquesta trajectòria i li desitgem futurs èxits.

LOTERIA DE NADAL 2013

Enguany no es vendran participacions

Com molts sabreu, des de primers d'any s'ha començat a aplicar el nou impost sobre premis de Loteria, que grava en un 20% els imports de premis de loteria que passin dels 2.500 Euros. Això, a més del decrement que suposa als beneficiats pels premis, comporta diverses conseqüències que fan més complexa la gestió i la venda de participacions de Loteria de Nadal.

El Centre Excursionista de Terrassa, com a mostra de disconformitat envers aquestes mesures, ha considerat adient no vendre participacions de la loteria de Nadal, i trencar amb aquesta tradició tan arrelada a la nostra entitat.

Malgrat tot, l'administració de loteria núm.11 de Terrassa, a l'Avinguda Jacquard, número 103 (davant l'Escola Industrial) ha ofert la seva col·laboració per tal que els que vulguem compartir el mateix número de la sort puguem fer-ho. En aquest establiment es podran comprar dècims (20 euros nets) del número 17.961, número que ha estat reservat per a socis i simpatitzants del Centre.

Llumineta de Nadal 2013

En contraposició a la venda de Loteria, a la seu del Centre prepararem una llumineta de Nadal amb la qual repartirem premi, organitzarem un berenar de celebració de Nadal i mirarem de guardar una petita part per aportar a alguna activitat del Centre. Podreu comprar-ne números al nostre local, des del principi de la tardor.

Si més no, amb aquesta darrera idea aconseguirem que tots els diners es quedin a casa i que tots hi sortim guanyant.

CAMINADA POPULAR

Diumenge 10 de novembre de 2013

La Caminada Popular d'aquest 2013 està programada per al dia 10 de novembre de 2013.

ESTIGUEU AL DIA AMB EL WEB DEL CENTRE

Visiteu el web www.ce-terrassa.cat, on hi trobareu actualitzada la informació del CET

Aquest *Butlletí* tanca l'edició molts dies abans de la data en què estan programades algunes activitats, això vol dir que poden haver-hi canvis d'última hora que no apareguin en aquestes pàgines. Per aquest motiu us recomanem que feu una visita al web per confirmar els detalls de les propostes que us interessin. També us convidem a navegar-hi, ja que hi podeu trobar notícies de l'entitat, fotos d'algunes sortides i informacions d'interès, entre altres continguts.

SI TENIU PROBLEMES AMB LA REBUDA DEL BUTLLETÍ...

...feu-nos-ho saber!

Si algú té dificultats en la rebuda del Butlletí imprès, aviseu al punt d'atenció al soci. Procurem recollir les incidències per a resoldre-les amb l'empresa distribuïdora. Gràcies i disculpeu les molèsties.

EXPOSICIONS A LA SALA ÀNGEL CASANOVAS

Quan un gran home se'n va, en queda un gran record

Exposició de l'homenatge a Àngel Casanovas. Inauguració dilluns 9 de setembre

Trobareu tota la informació sobre aquesta exposició a la pàgina 11 d'aquesta publicació.

Pintures de Carme Badiella

De l'1 al 28 d'octubre a la Sala Àngel Casanovas

Pintar és una experiència que m'apropa a la realitat quotidiana i em fa entendre millor allò que pinto. Se'm manifesta com una necessitat vital, una forma d'expressió a través del color i les formes, és un privilegi poder gaudir del pinzell i estar immers en aquest món de la pintura on entres en una dimensió del temps diferent i la creativitat et transporta sense saber mai on aniràs a parar.

El format més aviat gran em permet expandir-me i expressar-me millor i els motius d'inspiració per a mi són molt diversos, però sempre entorn a la vida de cada dia: les persones properes, la seva ànima, el món urbà per on transitem, les coses que ens passen, la crisi industrial, una mirada d'un amic, espais aparentment sense cap valor que amaguen un punt de bellesa...

En fi, les meves pintures són sensacions vitals plasmades en una tela.



Actes

ESQUÍ EXTREM, UNA FORMA DIFERENT DE PRACTICAR ALPINISME

Dijous 12 setembre, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

A càrrec de Santi Padrós.

L'esquí extrem es una modalitat que està quedant en desús; el nou "FreeRide", que juga amb pendents fortes i neu fresca, està fent oblidar aquells precursors d'aquesta modalitat excepcional. Patrick Vallençant, Jean Marc Boivin o el mateix Pierre Tardivel, que a dia d'avui deu estar destrossant un altre parell d'esquis qui sap on, són noms a conèixer per als fanàtics de l'EXTREM!

En Santi Padrós va néixer a Terrassa el 1974. El 1990, el seu germà li calçà els esquís per primera vegada a Les Angles. Es recordarà tota la vida d'aquell primer lliscament; va pensar "això no hi ha qui ho pari!". Descobrí molt aviat l'esquí de muntanya i la serra del Cadí, terreny de joc perfecte per començar a traçar pendents dretes amb certa seguretat. Un altre terrassenc serà la clau de la seva carrera: en Jordi Turull que, amb més coneixement que ell i dormint poc, el portà a esquiar per altres indrets del Pirineu, entre altres el famós corredor Estasen a l'Aneto. Llavors començà una nova carrera en solitari i, al cap de poc, viatjà a la Cordillera Blanca del Perú, on quedaren noves línies esquiades!

En aquesta projecció, en Santi ens explicarà una mica què pensa, on va i com es planteja els descensos, cada cop de més compromís i a muntanyes d'arreu del món. Una forma de vida que l'acompanya com a guia de muntanya i alpinista. A dia d'avui viu per Europa i quan pot s'escapa a esquiar...



ELS MEUS SET CIMS

Dijous 19 de setembre, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas



Joan Clofent al cim de Vinson

Desafiaments extrems a la muntanya li donaran l'energia física i mental per superar la malaltia. El 19 de maig del 2012 a les 3:20 de la matinada, finalitza el repte dels Set Cims en el sostre del món, al cim de l'Everest, esdevenint amb 66 anys i 9 mesos el català i espanyol més vell en assolir-lo.

Un testimoni excepcional sobre la superació del càncer a través de la muntanya, i de la muntanya a través de la malaltia. Per a tothom qui estigui interessat en el llibre, es disposarà d'exemplars per a la seva venda a l'entrada de la Sala.

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA 'TOWN OF RUNNERS' I PRESENTACIÓ DE LES NOVES ACTIVITATS DE CURSES I CÓRRER PER LA MUNTANYA

Dijous 26 setembre, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

Town of Runners és un documental sobre els corredors joves de Bekoji, un poble de l'altiplà etiop que ha produït alguns dels atletes de llarga distància més coneguts del món, com ara Tirunesh Dibaba, Kenenisa Bekele o Derartu Tulu. La pel·lícula explica la història de dues noies joves que viuen en un poble rural mentre intenten fer el seu camí a una vida diferent. A través de la seva lluita, la pel·lícula dóna una visió única de les ambicions dels joves etiops que viuen entre la tradició i el món modern. Una història de superació, coratge i esforç que no deixarà ningú indiferent.

La pel·lícula ha estat subtitulada i cedida gratuïtament per AFNE, una ONG declarada d'utilitat pública amb seu a Barcelona, que col·labora en projectes de cooperació a Etiòpia amb la finalitat d'oferir un cert nivell de benestar per a la població infantil mancada d'un entorn familiar que en permeti un normal desenvolupament, tot intentant assegurar-los el futur.

En reconeixement d'aquesta tasca i com agraïment a la cessió de la pel·lícula, durant l'acte tindrem a la venda el DVD de la pel·lícula a un preu de 10 Euros, que es donaran a aquesta organització. Esperem una bona resposta per part de tothom.

Presentació de les noves activitats de curses i córrer per la muntanya

Aprofitarem aquesta sessió per presentar-vos les noves activitats de córrer per la muntanya i la proposta de crear un equip per participar en curses per muntanya que estem preparant per aquest curs 2013-2014. S'agrairà qualsevol aportació o suggeriment que vulgueu fer en aquest sentit a l'adreça direcciotecnica@ce-terrasa.cat.

METEOROLOGIA PER A EXCURSIONISTES

Dijous 3 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

A càrrec de Ramon Baylina i Conxi Ciurana, observadors meteorològics i fotògrafs de natura i meteorologia.

Xerrada de nivell bàsic, d'introducció per a conèixer el món de la meteorologia relacionada amb l'excursionisme i la muntanya. Què cal saber abans de sortir a la muntanya? Quan s'ha d'abandonar? Quins riscos ens podem trobar? Què ens diuen aquells núvols que veiem?,....

Es farà una guia-resum per a conèixer els núvols i els principals fenòmens meteorològics associats, tot això acompanyat per abundant material fotogràfic propi.

A més a més es mostraran alguns equips d'observació meteorològica, com funcionen i per a què serveixen.

Es tracta de poder ensenyar les nocions bàsiques generals de meteorologia de forma amena i participativa, en base a l'experiència personal de més de 25 anys d'observació.

Ramon Baylina, observador meteorològic. Creador i director de l'observatori meteorològic de Sort. Col·laborador del Servei Meteorològic de Catalunya, membre de la XOM (Xarxa d'observadors meteorològics), soci fundador de l'ACOM (Associació Catalana d'Observadors Meteorològics), muntanyenc, membre del CEC durant més de 25 anys, radioaficionat i divulgador de la meteorologia.

Conxi Ciurana, creadora i redactora del Blog de meteorologia METEOPALLARS amb més de 22.000 visites mensuals. Tots dos grans aficionats a la fotografia de natura en general i de meteorologia en particular, amb fotografies premiades en diversos concursos i publicades en diferents llibres i revistes.



Actes

ESCALAR MÉS ENLLÀ DE L'OCCIDENT, PÈRSIA I ANATÒLIA

Dijous 17 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

A càrrec de Joan Solé Rovirosa.

Fins a 1.200 metres de desnivell van poder escalar l'alpinista i guia d'alta muntanya UIAGM Joan Solé i els seus companys de cordada, en les dues darreres expedicions-exploracions realitzades per terres ancestrals, de gran bellesa i història com són Pèrsia i Anatòlia.

Per una banda, en Joan Solé ens exposarà les experiències viscudes el setembre-octubre de 2012, juntament amb els seus companys escaladors Edu Sánchez i Eloi Callado, a la península d'Anatòlia (Turquia asiàtica), concretament a les muntanyes de Dedegoöl i Aladaglar, indret molt pròxim a la impressionant i coneguda Capadòcia, escalant verticals murs de fins a 600 m de desnivell i superant dificultats de fins a 7b.

Per altra banda, ens explicarà, en l'audiovisual de fotografies espectaculars, les gèlides escalades que varen dur a terme per terres perses, el mes de gener de 2013 a l'Iran, a la paret del Bisotun (singular indret de gran riquesa cultural pels gravats existents, que daten de l'any 521 AC. declarats Patrimoni Mundial de la Humanitat per l'UNESCO.). En Joan Solé va compartir aquesta aventura, d'explorar i escalar les muntanyes del Zàgros, amb els seus bons amics i grans escaladors com son Edu Sánchez, Araceli Segarra, Miquel Sánchez i Alfons Valls.



Miquel Sánchez i Edu Sánchez

C.E. de Terrassa **C** Vokalí de Cultura

ENTREVISTA-COL·LOQUI amb Patrícia Gabancho

Dijous 10 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

“CAPTIU DEL CÀNTIC”, LA POESIA DE SALVADOR ESPRIU

Dijous 24 d'octubre, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

A càrrec de Jaume Aulet (professor de literatura de la UAB) i Tomàs Nadeu (d'Amics de les Arts i JJ.MM).

Amb aquesta conferència, acompanyada d'un recital de poemes, el Centre Excursionista s'adhereix als actes d'homenatge a Salvador Espriu amb motiu del centenari del seu naixement.

Homenatge a Àngel Casanovas - del 9 de setembre al 6 de novembre de 2013

I JORNADES SOBIRANISTES ÀNGEL CASANOVAS

“Conèixer la terra per arribar a estimar-la”

Només s'estima allò que es coneix i només es defensa allò que s'estima. Amb aquest esperit, presentem les I Jornades sobiranistes Àngel Casanovas. Perquè creiem en la necessitat de posar en relleu les diferents maneres d'aproximar-nos al nostre país en moments tant decisius com els que estem vivint actualment.

Durant els mesos de setembre i octubre es faran a Terrassa un seguit d'actes, presentats per les diferents entitats que han participat en aquest homenatge. Al novembre es farà l'acte de cloenda. Aquets actes volen testimoniar el compromís de l'Àngel amb el país.

Desitgem que el seguiu amb tantes ganes i il·lusió com nosaltres l'hem preparat, us hi esperem!



Data	Organitza	Hora	Lloc	Acte
dilluns 9 de setembre	Centre Excursionista de Terrassa	20 h	CET	Inauguració exposició
dijous 19 de setembre	Ateneu Terrassenc	19.30 h	Ateneu	Conferència 'Catalunya i la cultura'
dimecres 25 de setembre	Òmnium Cultural - Aula Magna	19.30 h	Centre Cultural	Conferència a determinar
dimecres 2 d'octubre	Terrassa per la independència	19.30 h	Centre Cultural Aula Magna	Conferència amb Vicent Partal
dimarts 8 d'octubre	Minyons	20 h	Minyons	Història dels Minyons vinculada al CET
dimecres 16 d'octubre	Raimon Escudé	20 h	CET	'La idea de Catalunya a través dels segles'
dimecres 23 d'octubre	Veu Pròpia - La diversitat ens uneix	19 h	CC Mont Roig	Recitació de poesia senegalesa
dimecres 30 d'octubre	Centre Excursionista de Terrassa	20 h	CET	Geografia i coneixement del país
dimecres 6 de novembre	Acte de cloenda			

Exposició de l'Homenatge a Àngel Casanovas

“Quan un gran home se'n va, en queda un gran record”

Organitzar aquesta exposició ha estat complex i llarg tant en el temps com en el nombre de processos i no s'aturarà el dia de la inauguració, sinó que continuarà fins i tot després que l'exposició hagi finalitzat, amb el desmuntatge i posterior valoració.

Una exposició és alguna cosa més que omplir unes parets. És explicar al públic un tema d'interès, és una activitat informativa, en aquest cas, de recordança, en la qual volem mostrar-vos quatre etapes concretes de la vida de l'Àngel: la seva faceta de muntanyenc, l'Àngel i el Centre Excursionista, l'Àngel gaudint amb la fotografia i finalment, el seu compromís amb el país.

Sabem que molts de vosaltres, el públic, coneixeu els fets que aquí s'exposaran, i potser fins i tot en alguna faceta els vàreu viure conjuntament amb ell, però volem tornar-los a recordar tots junts. Esperem que en gaudiu tot recordant aquell amic que ho segueix essent i seguirà sent-ho sempre!

Recordeu, l'exposició s'inaugurarà el proper dia 9 de setembre a les 8 del vespre i es clourà el 30 de setembre.



El reportatge

Ressorgeixen activitats infantils i juvenils

El curs comença al Centre amb moltes propostes per a infants i joves, que abasten totes les edats i acosten la muntanya de la millor manera per a cada etapa

Si hi ha un tret que defineix el Centre Excursionista de Terrassa és que és una entitat per a tothom. Grans, mitjans i petits hi poden trobar un espai on compartir la passió per la muntanya, la natura i l'esport. I aquesta característica es materialitza amb el gran ventall d'activitats que proposa l'entitat, la majoria de les quals amb la iniciativa de socis que, voluntàriament, dediquen hores i esforços a preparar excursions llargues o curtes, sortides de tot tipus o actes culturals.

Si bé és cert que en els darrers anys les propostes adreçades a persones adultes han tingut força aflluència, entre el curs passat i aquest que encetem ara s'han anat cuinant també noves propostes per a infants i joves que, sumades a les que ja fa anys que existeixen, com és el Curs d'Excursionisme – que enguany arriba a la 45a edició- configuren una varietat àmplia i diversa per a aquells que són la llavor pel Centre del futur.

Un exemple són les famílies amb canalla, que no tenen excusa per quedar-se a casa des que va néixer Coneixermón, un seguit d'excursions mensuals pensades per a participar-hi en família, amb els menuts acompanyats d'adults. És un primer tast de muntanya que troba la continuïtat a l'enCETem aventures, l'èxit de la temporada passada, sense cap dubte. Aquesta mena d'esplai, l'enCETem, és un espai que quinzenalment inicia a nens i nenes d'entre 9

i 12 anys a la muntanya i tots els seus àmbits, com ara l'escalada, l'orientació, l'esquí, l'espeleologia i un llarg etcètera. És similar als àmbits que tracta el Curs d'Excursionisme, el següent pas per aprofundir en el coneixement de les diferents disciplines que ofereix la muntanya d'una manera més tècnica.

El Curs d'Excursionisme era, fins el curs passat, l'última proposta per a joves. Un cop fets els 16 anys els nois i noies aficionats a la muntanya trobaven un buit d'activitats al Centre. Però aquest curs 2013-2014 això s'ha acabat. Sota un nom ben evident, el grup Joves CET està pensat per a donar continuïtat al Curs d'Excursionisme. Ho fa, però, canviant els papers entre els monitors i els joves que hi participen. Si al Curs els que proposen les activitats són l'equip de monitors, els que porten la veu cantant al grup Joves CET són els nois i noies que s'hi apunten. L'objectiu principal dels impulsors del grup, per tant, és simplement aplanar una mica el camí dels joves perquè comencin a ser autònoms a la muntanya. Els destins i les activitats que es practiquen es decideixen entre els propis nois i noies, en funció de les seves ganes i els seus gustos. També han de saber buscar-se la vida pel que fa als desplaçaments, pel que fa a la logística si han de passar la nit fora, etc. Els monitors només hi seran per a supervisar que tot funcioni i donar suport únicament quan calgui.

Júlia Agulló, una de les impulsores del grup Joves CET, explica que “passar de fer el Curs

d'Excursionisme una temporada a ser-ne monitor l'any següent, com passava fins ara, és un salt massa brusc i volíem tenir dos anys entremig, per a que els joves aprenguin a ser totalment autònoms a la muntanya". Agulló anima a tothom a apuntar-s'hi perquè "les persones que no hagin fet el Curs d'Excursionisme també poden sumar-s'hi, ja que només cal tenir un mínim interès per la muntanya per a sentir-s'hi bé". A més, explica que el grup que just ha acabat el Curs d'Excursionisme i s'estrena en la nova activitat "és molt dinàmic i té molta empena".

Les vivències són el més important

Arran de la introducció del grup Joves CET, al Curs d'Excursionisme d'aquesta temporada 2013-2014, se li introduirà un petit canvi. Si fins ara estava adreçat a joves d'entre 15 i 16 anys, ara la idea és obrir-ho també a nois i noies de 14 anys. El Curs, a banda d'alguna proposta nova, seguirà la línia habitual, amb sortides que abastin la muntanya en tots els seus vessants, per a fer un tastet de tot. Miquel Cadevall, monitor del Curs, explica que "les sortides més tècniques, com l'escalada, són les que agraden més als cursetistes" i afegeix que "any rere any es mira d'introduir propostes noves que sobretot motivin els participants, com, per exemple, les vies ferrades, una activitat que fa relativament pocs anys que fem".

El Curs d'Excursionisme, a més de les sortides de cap de setmana –unes dues al mes- també conté una part més teòrica, amb les conferències que es fan prèviament a cada excursió. "La idea és que siguin molt dinàmiques i força curtes; és important fer-les per dotar la formació dels nois i noies d'una bona base", explica Cadevall. En la majoria dels casos les xerrades són a càrrec de persones de la casa expertes en cada tema.

Les explicacions de les conferències, que es fan els dimecres, es posen en pràctica el cap de setmana següent, en unes sortides que busquen la formació, però també serveixen per a fer bon ambient i bones amistats. "Anem a la muntanya a passar-ho bé junts i això és el més important que volem ensenyar".

De fet, aprendre a passar-ho bé a la muntanya també és l'objectiu final del l'EnCETem aventures, que



aquest setembre comença la seva segona temporada. A més, les monitores d'aquesta activitat s'ho agafen amb un molt bon regust, també, després de fer el casal d'estiu "Aventura't a la muntanya", que aquest juny i juliol passat va ser un èxit total d'assistència i funcionament en la seva primera edició.

"L'EnCETem va funcionar molt bé el curs passat i ho hem notat amb els comentaris que ens han fet els nens i també els pares, que n'estan contentíssims", explica la Núria Montcal, monitorea de l'activitat. També destaca que el fet que sigui un cop cada quinze dies i no cada setmana, com la majoria d'esplais, fa que els pares puguin combinar les activitats familiars amb l'EnCETem. "Als nens els agrada que sigui tot relacionat amb la muntanya perquè fa que sentin que fan coses del món dels adults i això els motiva molt", remarca.

El primer contacte

L'EnCETem és el primer tast de muntanya que els nens i nenes poden fer al Centre sense els pares, però des de molt abans el contacte amb la muntanya ja és possible a l'entitat. El Coneixermón ha acabat el curs 2012-2013 amb molt bones experiències. Cèlia Serra, membre de l'equip organitzador de l'activitat explica que "és una alternativa a l'oci convencional en família, és econòmic i és un aprenentatge importantíssim per a la canalla". Serra espera que l'activitat pugui arribar cada cop a més famílies perquè "amb aquest primer contacte amb les activitats de muntanya els nens i nenes comencen a respectar el medi, un pas bàsic per a tenir bons ciutadans".

L'oferta d'activitats infantils i juvenils del CET es completa amb les propostes més puntuals, com ara les sortides col·lectives d'iniciació a l'escalada, o altres novetats, com ara el nou projecte alpinístic, l'AlpiCET, que vol aplegar persones que ja tinguin uns mínims coneixements tècnics per a practicar l'excursionisme a un bon nivell.



LXXIII Concurs de Fotografia

octubre-novembre 2013



Foto: Juan José López Azurmendi

Calendari del Saló

Termini d'admissió:	dilluns, 28 d'octubre de 2013
Jurat:	dilluns, 4 de novembre de 2013
Veredicte i lliurament de premis:	dilluns, 18 de novembre de 2013
Exposició:	del 18 de novembre al 7 de gener de 2014

Objectius: el concurs de fotografia del Centre Excursionista de Terrassa, en endavant CET, vol fomentar la pràctica de la fotografia en tots els seus vessants, però d'una manera molt especial la fotografia de la Natura, de la Muntanya i de les Activitats que són pròpies de la nostra entitat.

Participants: la inscripció és gratuïta i oberta a qualsevol persona, aficionada o professional, excepte els responsables de l'organització del concurs. Cada participant pot presentar un màxim de fins a 3 fotografies per categoria.

Categories: es fixen 5 categories:

- A - Premi especial Àngel Casanovas a la millor col·lecció de 3 fotografies amb unitat temàtica.
- B - Premi a la millor fotografia de Muntanya: Paisatges, espeleologia i activitats esportives realitzades a la muntanya
- C - Premi a la millor fotografia de Fauna i Flora: Fotografies en les que els animals o les plantes siguin els protagonistes indiscutibles.
- D - Tema Lliure: qualsevol foto que no encaixi en les categories anteriors.
- E - Premi al 1r classificat soci del CET: Participaran en aquesta categoria tots els socis del CET que no hagin estat premiats en cap de les categories anteriors.

Admissió: el termini comença l'1 de juliol i acaba el 28 d'octubre de 2013.

Inscripció: per inscriure's en aquest concurs cal que envieu les vostres fotografies a l'adreça de correu concurs.foto.CET@gmail.com. El nom de les fotografies ha de començar per la lletra corresponent a la categoria a la qual participa seguida del pseudònim de l'autor. La resta del nom de l'arxiu és lliure. En el cos del missatge cal que hi indiqueu el vostre nom, el vostre pseudònim, un telèfon de contacte i la vostra adreça postal. A més, per cada fotografia que adjunteu al missatge caldrà que indiqueu el nom de l'arxiu i el títol de la fotografia o de la sèrie, en cas que participeu a la categoria A. També podeu portar les fotografies, gravades en un CD o DVD, a la secretaria del CET, carrer Sant Llorenç, 10 - 08221 Terrassa, qualsevol dia feiner de 6 a 2/4 de 10 del vespre. En aquest cas cal que acompanyeu les fotografies amb un arxiu en format Word amb les vostres dades personals i els títols de les fotografies. Finalment, les podeu enviar per correu ordinari, en un CD o DVD amb les mateixes característiques que s'han explicat per portar-lo directament a secretaria. No s'admeten a concurs fotografies presentades de cap altra manera.

Format: Les fotografies s'han de presentar en format digital, concretament en JPG, amb una mida mínima de 3.000 píxels pel costat més llarg i un pes màxim de fitxer de 8 Mb. S'admeten fotografies en color i en blanc i negre, amb totes les seves variants.

Exposició: Un dels objectius d'aquest concurs és organitzar una exposició amb les fotografies guanyadores i les que hagin obtingut la menció especial. Aquesta exposició estarà a la sala Àngel Casanovas del CET del 18 de novembre al 7 de gener de 2014.

Drets d'autor: Els autors són els únics propietaris dels drets de les seves fotografies i només cedeixen els drets d'exhibició i publicació de les imatges que presenten per temes relacionats amb aquest concurs.

L'entrevista

“Ensenyar és una tasca enriquidora”

Entrevista a Raül Capdevila, entrenador i responsable de l'equip aleví d'esquí del CET

Com són els teus inicis a l'esquí?

Viure a la Cerdanya i tenir als meus pares tots dos amants de la natura i els esports va ser fonamental, ens van inculcar que l'esport és una part molt important la formació i el creixement com a persones.

Et sents satisfet a nivell esportiu?

Sí. Al llarg de la vida he fet molta varietat d'esports, i a dia d'avui en segueixo practicant dia a dia. En la part esportiva, com tot el que faig a la vida, és perquè ho sento i la meua manera de pensar és: que les coses s'han de fer si de veritat ho sents, no per obligació, així que dia rere dia segueixo pensant que qualsevol decisió que hagi pres a nivell esportiu ha ocasionat que als trenta anys segueixi pensant així.

De corredor a entrenador?

La meua carrera com a esportista va ser condicionada, com quasi a tots els esportistes individuals, per els estudis i vaig deixar de competir per això, vaig compaginar la primera llicenciatura treballant com a guia d'un deficient visual a la selecció espanyola paralímpica, on vam guanyar la copa del món i les olimpíades. Aleshores ja vaig

passar a formar part de l'equip tècnic del Club Esquí Terrassa i fins llavors he estat intentant transmetre aquests valors als nens que han anat formant part dels equips que han passat per les meves mans.

L'ensenyament d'aquest esport què t'aporta?

Plena satisfacció. És una tasca enriquidora el fet d'ensenyar.

No tan sols a esquiar, que és fonamental, sinó els valors humans de convivència i de respecte als companys. Són uns valors que tota aquesta mainada tant per l'esquí com en el futur seran ells els que hauran de transmetre'ls i explicar què és estimar la natura i, sobretot, aquest esport.

Dius que la família és un pilar important?

És fonamental. La meua experiència, on els meus pares han estat els que ens han transmès a mi i al meu germà tots aquests valors, l'ajut, la constància i equilibri fan que en tots els esports -igual que en la vida mateixa- una part molt important siguin els pares.

És important Barcelona 2022?

Sí, les olimpíades serien molt beneficioses per a aquest esport i per Catalunya, col·locaria



l'esquí a primera línia del món i a Catalunya com a país. Seria una gran fita.

Veus l'esquí com una sortida professional?

No. A nivell de preparadors d'esportistes a temps parcial sí, però tenir una professió a temps complert és molt difícil, almenys a Catalunya.

Què aconsellaries als nens que vulguin fer esquí de competició?

Primer que valorin la sort que tenen de fer l'esport que fan: no només el desplaçament és un factor determinant, sinó que també el sacrifici econòmic que pateixen els pares. La competició ben conduïda proporciona al nen uns valors de lluita que els veurà reflectits en el dia a dia en la vida professional. Així que als nens que vulguin fer competició els aconsello que siguin conscients que tant en la vida com en l'esport, cal humilitat, il·lusió i constància, i que si volen triomfar, el que han de fer és ser conscients que el futur depèn de nosaltres. I com em va dir un dia un pare: “Raül, per arribar lluny, el que s'ha de fer és no patir, i no parar”. Gasss...!



GRUP DE BOTÀNICA

Sortida matinal al Castanyer Gros d'en Cuc (Parc Natural del Montseny)

Diumenge 15 de setembre

Anem a La Garriga per la C-17 i prendrem la sortida sud direcció Samalús fins a Cànoves per la BP-5107, seguint les indicacions de Can Cuc. Per una bona pista arribarem al pantà de Vallfornés on deixarem els cotxes (617 m d'altitud).

Començarem a caminar pel Torrent de la Baga d'en Cuc, una magnífica verneda amb pollancres, avellaners, alzines, llorers, grèvols, molta varietat de falgueres, ortiga morta, ortiga, crespinel·l, bruc, estepa negra, etc. Passarem per la font de les Acàcies abans d'arribar a l'impresionat Castanyer Gros d'en Cuc, de 14 m de perímetre, 15 m d'alçada i a 957 m d'altitud.



Castanyer Gros d'en Cuc

Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Nota: 340 m de desnivell. És recomanable estar federat per la FEEC.

Dificultat: baixa tot i el desnivell

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Joan (600063295)

Sortida matinal al torrent del Flequer



Diumenge 13 d'octubre

Marxarem en direcció a l'autovia d'Abrera i sortirem a Sant Vicenç de Castellet, d'on seguirem fins a Pont de Vilomara, on agafarem la pista que ens acosti a les conegudes tines del Flequer, cups on trepitjaven i guardaven el vi a peu de vinya, sobretot a la comarca del Bages.

Seguidament, acompanyats pel botànic i doctor en biologia Àngel Manuel Hernández Cardona, soci de la secció, descobrirem la planta anomenada *Selaginella denticulata*, que es troba distribuïda a les zones temperades de la costa i que aquí al Bages arriba al màxim a l'interior. És l'únic lloc del parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac on la podem veure. Es tracta d'una planta molt antiga, que pot semblar una molsa o una hepàtica a simple vista.

Fitxa tècnica

Sortida: A les 8 del matí, davant el Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina per si plou.

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Antoni (649 533 035)

99è aniversari de la Secció de Ciències Conferència: 'NATURA SONORA'

A càrrec d'Eloisa Matheu, biòloga i editora de sons de la natura

Dissabte 28 de setembre a 2/4 de 7 de la tarda a la Sala Àngel Casanovas - Acte del Dia Mundial de les Aus.

“Els animals es comuniquen mitjançant el so, l'olor i per suposat la vista. Per a molts d'ells (la majoria de les aus, granotes i gripaus, alguns grups d'insectes, determinats mamífers), el so juga un importantíssim paper en la comunicació, tant o més que a través dels canals visuals o olfactius, i no només únicament durant l'estació reproductora. Alguns ocells són tan semblants que només es poden distingir, almenys a simple vista, pel seu cant, i per a ells el cant constitueix una barrera que impediria la hibridació. En una bassa, mascles granotes i gripaus de diferents espècies emeten el seu particular cant per atreure les femelles i aquestes sabran distingir pel cant el mascle de la seva espècie i fins i tot entre aquests, aquell amb unes millors qualitats per a la reproducció. El mateix ocorre a l'estiu en un erm on canten diferents espècies d'ortòpters, cadascuna amb el seu ritme particular. Els cérvols, amb els seus imponents cornaments, dissuadeixen als seus oponents amb aquest particular bram que els ha d'informar de la seva edat i bona forma física.”



Eloisa Matheu és biòloga especialitzada en Zoologia. Després d'un període treballant en diversos àmbits de recerca del Departament de vertebrats de la UB, es va iniciar en 1987 en el món de la comunicació animal de so i enregistrament de les seves vocalitzacions. Els seus primers treballs publicats consisteixen en l'edició d'ocells de directrius de sonores primers d'Espanya i així crea l'etiqueta Alosa (Alosa en català) l'any 1990. Durant aquest temps es concentra en la gravació de la vida silvestre i els concerts de la natura, tant a Espanya com en diferents parts del món i edita diverses obres de

sons de la natura. Ha dut a terme campanyes d'enregistrament de sons de la natura en diversos països d'Europa, Àsia (Malàisia i l'Índia), Austràlia i Nova Zelanda, Amèrica del Nord, Amèrica Central (Costa Rica i Guatemala), Sud Amèrica (Equador, Brasil i Uruguai) i d'Àfrica (Marroc, Mauritània, Kenya i Tanzània). Ha col·laborat amb els seus enregistraments de so en exposicions i llibres d'altres autors, ha contribuït i va participar en el treball d'investigació ornitològic i de fauna l'*Ecologia* i ha dut a terme recerca bioacústica en espècies com el linx ibèric.

Ha estat convidada a participar en diversos programes de premsa,

ràdio i TV en els quals s'explica el seu treball com a audionaturalista. És membre científic de diferents entitats de conservació i gravadores de camp i és coautora de diversos articles publicats a revistes especialitzades. Va participar en la redacció del primer volum del *Hand Book of the Birds of the World* amb el capítol sobre Bec-planers i Ibis (*Threskiornithidae*).

Durant tot aquest període s'ha mostrat especialment interessada en la divulgació dels sons de la natura, mitjançant xerrades i audioconferències, tallers pràctics i cursos d'aprenentatge dels cants de les aus i la seva identificació, i sobre la percepció i escolta del paisatge.

GRUP D'ORNITOLOGIA - *desè aniversari*

Sortida matinal a la serra de Collserola - pantà de Vallvidrera i turó de la Magarola

Dissabte 21 de setembre

La propera Serra de Collserola ofereix als visitants alguns racons de gran bellesa com el conformat pel Pantà de Vallvidrera. Aquest espai situat a la capçalera de la riera de Vallvidrera i originalment pensat per abastir d'aigua a l'antic nucli de Sarrià, s'ha convertit en l'actualitat en una important zona humida, sobre tot pel que fa a les poblacions d'amfibis. Els boscos que l'envolten són l'hàbitat de molts ocells que provarem de veure, entre ells, l'exòtic Rossinyol del Japó (*Leiothrix lutea*) que s'ha arribat a reproduir

de manera natural a la zona i actualment es troba en expansió a casa nostra.

A banda d'aquest indret, ens apropiem al Turó de la Magarola, un clàssic espai de seguiment de la migració postnupcial que en aquestes dates es troba en un dels millors moments. A més de les magnífiques vistes sobre Barcelona i la plana vallesana, podrem gaudir del pas migratori, sobre tot, de rapinyaires com aligots vespers, esparvers, àguiles marcenques, xoriguers, etc.

Fitxa tècnica

Sortida: 7 h

Punt de trobada: cantonada Rambleta del Pare Alegre amb Navas de Tolosa, davant del Don Cándido, anirem en cotxes particulars.

Cal portar: Esmorzar i prismàtics.

Reunions: 4 i 18 de setembre, a les 8 del vespre al local de la Secció de Ciències.

Sortida matinal als Pèlags de Vilobí del Penedès

Dissabte 26 d'octubre

Enmig de la plana penedesenca i envoltants de vinyes s'alcen els turons de Vilobí del Penedès que han estat excavats des d'època romana per tal d'extraure'n guix. De resultes d'aquestes antigues extraccions (que s'allarguen fins fa 20 anys, el 1993) i de l'escolament de l'aigua es van formar quatre pèlags o llacunes que actualment configuren un paisatge singular i de gran importància ecològica. La presència d'aquesta zona humida enmig de la plana vitivinícola

atorga una gran singularitat a aquest espai, que acull nombroses espècies d'ocells, tant residents habituals com espècies que es troben en pas migratori. Així doncs, us convidem a acompanyar-nos en el descobriment d'un indret sorprenent per veure-hi ocells ben diversos per la combinació d'ambients que hi trobarem: rocams, zones humides, vinyes, pinedes, etc. Completarem la sortida fent un petit itinerari entre vinyes pels voltants de Vilobí.

Fitxa tècnica

Sortida: 7 h

Punt de trobada: cantonada Rambleta del Pare Alegre amb Navas de Tolosa, davant del Don Cándido, anirem en cotxes particulars.

Cal portar: Esmorzar i prismàtics.

Reunions: 9 i 13 de octubre, a les 8 del vespre al local de la Secció de Ciències.



52è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Nivell II

Amb el nivell II del Curs d'iniciació a l'espeleologia es completa la formació de l'espeleòleg des del punt de vista tècnic i científic, capacitant-lo per planificar i realitzar, amb seguretat, una sortida a una cavitat coneguda i equipada.

Dia 12 de setembre, dijous	Presentació del Curs (nivell 2). Xerrada: sobre material col·lectiu i instal·lació de cavitats equipades, a càrrec de Ricard Gatell.
Dia 15 de setembre, diumenge	Sortida pràctica a les Foradades de la Serra de les Pedritxes.
Dia 17 de setembre, dimarts	Xerrada: preparació i logística d'una visita a una cavitat vertical a càrrec de Tomàs Roy.
Dia 19 de setembre, dijous	Xerrada: geologia i formació de les cavitats a càrrec d'Erzika Cruz.
Dia 22 de setembre, diumenge	Sortida pràctica a una cavitat vertical. (Serra de l'Obac) o (Sant Llorenç del Munt).
Dia 24 de setembre, dimarts	Xerrada: preparació i logística d'una visita a una cavitat.
Dia 26 de setembre, dijous	Xerrada: bioespeleologia, a càrrec de Carles Dalmases.
Dia 29 de setembre, diumenge	Sortida pràctica a una cavitat vertical. (Montserrat)
Dia 1 d'octubre, dimarts	Xerrada: fotografia subterrània, a càrrec d'Ignasi Villarroya.
Dia 3 d'octubre, dijous	Xerrada: primers auxilis, a càrrec d'Irati Tapia.
Dia 5 i 6 d'octubre, dissabte i diumenge	Sortida de cap de setmana de final de curs. Grallers del Montsec.
Dia 8 d'octubre, dimarts	Xerrada: topografia subterrània, a càrrec d'Eduard Badiella. Examen del curs.
Dia 10 d'octubre, dijous	Clausura del curset. Lliurament de diplomes. Conferència.

Preu

65 euros per als socis del CET i 85 als no socis. Inclou: lloguer del material personal, classes teòriques i pràctiques i certificat.

Informacions generals

Les despeses de les sortides i els menjars aniran a càrrec de cada cursetista.

Edat mínima per participar-hi: 14 anys. Als menors d'edat se'ls demanarà el permís patern/matern.

Els cursetistes hauran de portar: mono de roba o similar, botes d'aigua o similar, il·luminació frontal, bagues d'ancoratge i mosquetons.

Les xerrades es faran al CET a les 21 h.

La Direcció del curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.

La Direcció del curs i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.

Cal disposar de la llicència federativa de l'any 2013 amb la corresponent assegurança.

Per a més informació i inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, carrer de Sant Llorenç, 10, telèfon 93 788 30 30, de dilluns a divendres, de les 18 a les 21,30 h o al local de la SIS cada dijous a partir de les 22 h.

Joan Pladeveya i Tomàs Roy

ESPELEOLOGIA DE PEL·LÍCULA

Divendres 18 d'octubre, a les 10 de la nit a la Sala Àngel Casanovas

'Planeta Terra: Coves'

Documental de la BBC, narrat per David Attenborough. Durada de 49 minuts

BIBLIOTECA DE LA SIS

La Federació Galega de Espeleoloxía, ha fet donació a la nostra Secció del llibre:

Furada num. Esp. I Congreso Galego de Espeleoloxía

El Grupo Espeleológico Edelweiss, ha fet donació a la nostra Secció de la revista:

Cubía 17 Boletín del Grupo Espeleológico Edelweiss Brugos Febrero 2013

El companya Alba Turmo, ha fet donació a la nostra Secció:

Caving Calendar 2013

De la Trobada d'espeleòlegs 2013, es recull la revista:

Ardenya 1 SEO del Centre Excursionista Vallirana 2001

En nom de tota la SIS, agraïm aquestes donacions i es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec. Horari d'atenció al públic: dijous, de 22 a 23 h.

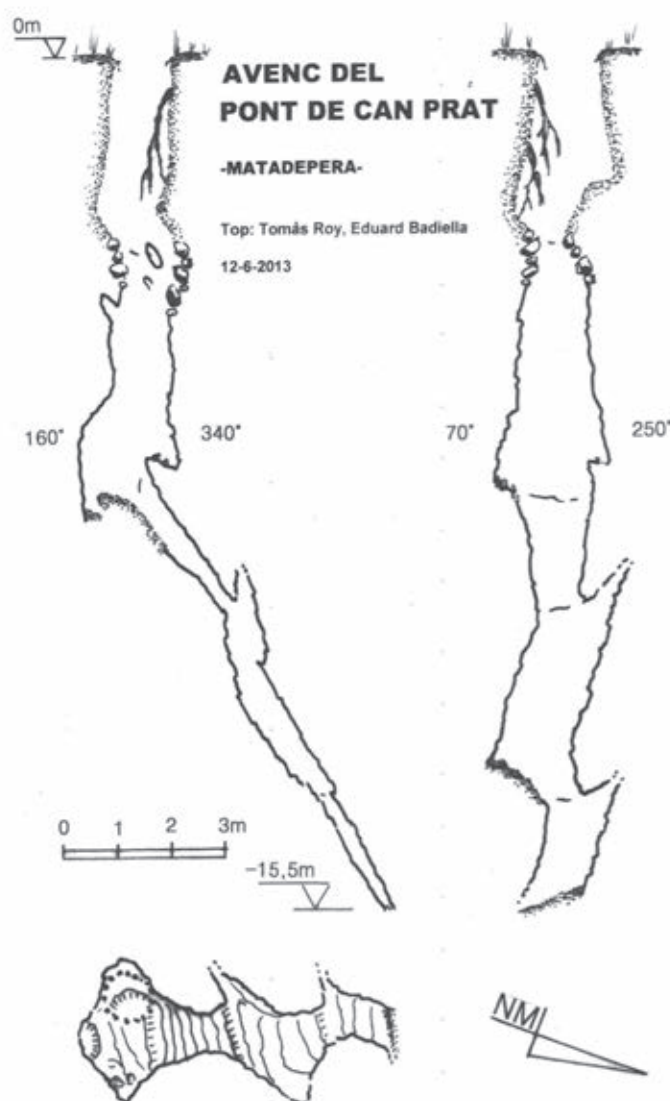
L'AVENC DEL PONT DE CAN PRAT

En Lluís Hernández, de Matadepera, i responsable del programa "Això és la Mola", de Matadepera Ràdio, va localitzar fa mesos uns petits forats situats prop del pont de Can Prat, entre la carretera que va al Coll d'Estenalles i el Camí Ral, abans d'arribar a Can Torrella de Baix. Un d'aquests dos forats, el que tenia la boca més petita, després de desobstruir un pas als 3 metres i mig, ha donat una fondària de 15,5 m penetrables.

Cal destacar aquesta troballa per dos motius: primer per estar situat en una zona francament propera i concorreguda i després pel fet d'estar format en roca calcària, o sigui, al contrari de totes les altres cavitats de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac que ho estan en conglomerat.

Fa anys, a la zona de Can Sallent hi havia dues boniques cavitats: l'avenc de Can Sallent i l'avenc de les Pedres (-45 m). Els dos han desaparegut per causa de la pedrera d'aquella zona. Actualment, a part d'aquest nou avenc, sols tenim dos petits exemples de cavitats en terreny calcari: l'esquerda del Turó de Roques Blanques, produït per un moviment del terreny, i l'avenc de l'Ametller, de 3 metres de fondària, situat prop de Castellar del Vallès.

Totes les ressenyes i fotografies de l'avenc del Pont de Can Prat, les podeu trobar al blog de la Secció d'Investigacions Subterrànies: <http://sisdelcet.blogspot.com>



CETCIMS

Temporada 2013-2014

15 setembre 2013	El Circ i l'agulla Blanca de Carançà
13 octubre 2013	El puig Péric i els estanys de Camporells: El genuí paisatge del Capcir
10 novembre 2013	El puig Neulós: El sostre de la serra de l'Albera
1 desembre 2013	La vall del Merdançol i els cims del Serrat de Salga
12 gener 2014	Els cims del Montsec de Rúbies: El Tossal de Mirapallars i la Roca Alta
9 febrer 2014	La serra de Gorrablanc i el puig de Dòrria amb raquetes de neu
9 març 2014	El Desert Blanc de Lanós i el puig de la Grava amb raquetes de neu
6 abril 2014	El Regne de Conglomerat del Segre: la Mola del Corb i la Mola de Sant Honorat
11 maig 2014	Les valls de Salòria i de Setúria: del pic de Salòria a la torre de Cabús
8 juny 2014	El pic d'Escobes: el cim Andorrà per excel·lència
5, 6 i 7 juliol 2014	Els cims de l'Alta Ribagorça: el Tuc del Port de Vielha, el pic de Comaloformo i el gran pic del Pessó
7 setembre 2014	La serra de Boumort: la Brama i el cap de Boumort
6 octubre 2014	L'embruix dels cims de Talaixà: el puig de les Bruixes
9 novembre 2014	Tardor a la Garrotxa: el Puigsallançà i la serra de Finestres
14 desembre 2014	Sant Miquel de Solterra o de les Formigues: un cim entre el sol i la terra de les Guillerries

El cim i l'agulla Blanca de Carançà

Diumenge 15 de setembre

Com que el passat 9 de juny el temps no ens fou favorable i ens vàrem quedar amb les ganes de trepitjar el cim de Carançà, he pensat tornar-hi just passat vacances tot esperant que aquest cop el temps ens acompanyi, per tal de poder fer definitivament la gran cursa proposada d'aquest reducte muntanyós sever i de marcat ambient d'autèntica alta muntanya.

Carançà és una de les valls del vessant francès del denominat cordal de Núria, en aquests Pirineus orientals tan propers a nosaltres i que per a la nostra generació fou un escenari propici per a la nostra formació com a muntanyencs. De fet, tots aquells joves que a mitjans dels anys setanta vàrem poder gaudir del primer Curset d'Iniciació

a l'Alta Muntanya, organitzat per la nostra entitat, vàrem descobrir l'Alta Muntanya hivernal a Núria i a la cloenda del curs, la petita guia d'en Noel Llopis del "Alto Valle de Carançà" que ens varen entregar els monitors d'aquell llunyà curs, fou l'element definitiu per apropar-nos així que podíem a aquesta propera regió, per tal de poder gaudir de l'alta muntanya tot ascendint els seus cims i grim pant per les seves crestes.

La temporada anterior ja vàrem poder gaudir de dos magnífics itineraris pels circs veïns de l'Estanyet i de la Conca i la proposta per aquesta temporada és la de resseguir l'incomparable circ de Carançà, primer amb una aèria cavalcada per damunt la cresta dels Racons i de l'Agulla Blanca i després per la base del propi circ, on anirem guanyant metres pas a pas tot assaborint els bells indrets on descansen les cristallines aigües dels estanys de Carançà, des de l'estany Gran, passant per l'estany Negre i l'Estany Blau, en una cursa dura i trencadora, que es desenvolupa enmig d'un marc de gran bellesa i on el fet d'estar condicionats a l'horari de tornada del tren cremallera de Núria, dona un "plus" més d'exigència al

ja per si exigent itinerari, valgui la redundància. És tracta doncs d'una autèntica prova de fons i on una bona preparació física és indispensable si volem gaudir d'aquesta gran cursa pirinenca. No obstant, tot l'esforç quedarà aviat oblidat i recompensat per la grandiositat i bellesa de l'escenari on ens mourem. L'itinerari proposat arrenca de Núria per remuntar fins el coll de Noufonts i el Pic de Noucreus, punt des d'on seguirem la cresta descendent que baixa cap el Pas del Porc, on seguirem la vertical però fàcil aresta que ens portarà al cim del Pic del Racó Gros, de dilatada panoràmica. Seguint una àmplia carena descendent, assolirem fàcilment el cim de l'Agulla Blanca de Carançà que sembla precipitar-se damunt l'estany Gran. Un vertiginós descens per una herbosa canal ens deixarà a l'estany Gran i amb un perllongat ascens passant pels estanys abans esmentats, ens permetrà assolir el coll de Carançà i el coll de Noucreus i ja des d'aquí, un ràpid descens ens retornarà al santuari de Núria amb el temps just per agafar el darrer tren cremallera, després d'haver completat un superb recorregut per les crestes, cims i estanys que conformen l'afamat circ de Carançà.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.750 metres

Horari efectiu: 8-9 hores

Km aproximats: 18

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 12 de setembre de 2013 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

CETCIMS

El puig Peric i els estanys de Camporells: el genuí paisatge del Capcir

Diumenge 13 d'octubre

El puig Peric és un pic a vegades un tant oblidat degut a la forta atracció que pels muntanyencs exerceix el seu pic veí com és el Carlit, la màxima elevació de la regió. Això fa que el Puig Peric resti a recer de les allaus de muntanyencs que pugen cap al cim del Carlit i si a més a més escollim la ruta d'ascensió per la seva vessant del Capcir, llavors l'ascensió ja esdevé quelcom més solitària i exigent, però també cal destacar que la ruta d'ascens pel bucòlic paratge dels estanys de Camporells i per la seva panoràmica cresta est, tot passant pel cim del Petit Péric, és sens dubte un dels itineraris més bells que podem fer en la regió de la Cerdanya Nord i el Capcir. Com bé escriu el romàntic pirinenc Michel Sébastien:

“Mentre hi ha massa gent al Carlit i superpoblació a la Bollosa, les crestes del Péric es troben buides. Es veuen en elles el lagòpode. De retorn passem entre estanys d'un blau intens i pins d'un verd molt pur i tot això sota el sol català... El somni ha de continuar.”

Així doncs, us emplaço a seguir aquest itinerari que arrenca des de la pista forestal que remunta, des de l'estació d'esquí alpí de Formiguères, cap a la Serra de Maurí. Des de la tanca que barra el pas a vehicles motoritzats, seguirem el fressat camí que en suau ascens i un posterior i breu descens, ens portarà fins el refugi de Camporells, enclavat en un indret realment idíl·lic. Des d'aquí anirem a cercar la cresta est que s'eleva sobtadament, oferint-nos unes belles vistes de tota la

regió. Passem pel cim del Petit Péric i descendim breument per creuar el collet de la Coma de la Llosa i enfilarem el darrer tram de cresta que ens mena al cim del Puig Peric, de dilatada panoràmica. Descendirem per l'aresta nord fins al coll de la Coquilla, on si encara ens queden ganes podem ascendir al proper cim del Puig de la Portella Gran, i ja des d'aquest coll davallarem per la coma de la Coquilla i retornarem als estanys de Camporells tot havent completat una àeria ruta circular entorn a aquests bells estanys. Ara, ens caldrà guanyar un xic de desnivell per retornar a la carena de la Serra de Maurí i amb belles vistes sobre la presa de Matemale i la Serra de Madrès, ja amb agradable descens arribarem novament al punt de partida.

Fitxa tècnica

Desnivell en ascens: 1.000 metres

Horari efectiu: 7 hores

Km aproximats: 14

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 10 d'octubre de 2013 a les 8 del vespre al local de la SAM. Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

Propera sortida

El puig Neulós: el sostre de la serra de l'Albera



Ascendint al puig Peric per damunt els estanys de Camporells

PROJECCIÓ DE L'AUDIOVISUAL CETCIMS: “DELS PORTS DE BESEIT ALS PIRINEUS DE LES NESTES

Divendres 13 de setembre a les 9 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

La projecció és un recull fotogràfic de totes les sortides portades a terme en aquestes dues temporades en què molts de vosaltres heu participat en major o menor presència. Des dels que només heu participat en una sola sortida fins als que heu participat en totes, us esperem a tots i a totes per reviure les enriquidores experiències que hem compartit plegats.

Al final de la projecció compartirem un sopar de “pica-pica” en la nostra seu social, pel que caldrà confirmar prèviament assistència a Secretaria, màxim fins al dimarts 12 de setembre de 2013 per tal de poder planificar la pertinent logística gastronòmica.

Com ja és habitual en totes les activitats dels CETCIMS, caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Preu del sopar: 12 euros

el butlletí-22

45è CURS D'EXCURSIONISME

El curs d'Excursionisme et permetrà descobrir i aprofundir en la pràctica d'una gran nombre d'activitats a la muntanya. Aquestes activitats, dutes a terme en llocs sorprenents i increïbles va des de llargues caminades pels parcs naturals de tot Catalunya fins a les cares més tècniques de l'esport a la natura: espeleologia, barranquisme, escalada... i molt més! Tot plegat, destinat a joves de 14 a 17 anys.

Vine i explora un món nou!

Programa de sortides i conferències de la temporada 2012-2013

16 d'octubre

Presentació a càrrec de Francesc Muntada

19 i 20 d'octubre

Sortida a Sant Llorenç -

30 d'octubre

Conferència sobre el material i la roba de muntanya

1, 2 i 3 de novembre

Sortida a l'Alt Berguedà

13 de novembre

Conferència sobre la bicicleta de muntanya

16 i 17 de novembre

Sortida de BTT

27 de novembre

Conferència sobre vies ferrades

30 de novembre i 1 de desembre

Sortida fent una via ferrada

11 de desembre

Conferència sobre l'orientació a la muntanya

14 i 15 de desembre

Sortida al Pedraforca

15 de gener

Conferència sobre esquí

18 i 19 de gener

Sortida practicant l'esquí

Dimecres 29 de gener

Conferència sobre espeleologia

1 i 2 de febrer

Sortida practicant l'espeleologia

19 de febrer

Conferència: medicina a la muntanya i primers auxilis

22 i 23 de febrer

Sortida a l'Alt Urgell

5 de març

Conferència sobre la fauna i flora a Catalunya

8 i 9 de març

Sortida a Núria

19 de març

Conferència sobre la història de l'excursionisme català

22 i 23 de març

Sortida a Montserrat

2 d'abril

Conferència sobre l'alpinisme

5 i 6 d'abril

Sortida als Pirineus

23 d'abril

Conferència sobre fotografia a la muntanya

26 i 27 d'abril

Sortida seguint el camí de ronda

7 de maig

Conferència sobre l'escalada

10 i 11 de maig

Sortida practicant l'escalada

21 de maig

Preparació de la sortida

24 i 25 de maig

Sortida Sorpresa

4 de juny

Conferència sobre el descens de barrancs i engorjats

7 i 8 de juny

Sortida practicant descens de barrancs

TREKKING AL KANGCHENJUNGA

Als camps base nord i sud

Del 18 d'octubre al 16 de novembre

El Kangchenjunga (Els cinc tresors de les neus) de 8.586 metres, està situat a l'est del Nepal. Malgrat ser la 3a. muntanya més alta del món sempre ha estat una zona poc visitada la qual cosa també l'ha protegit dels efectes resultants del turisme més massificat. La ruta escollida ens requerirà 22 jornades per apropar-nos primer a la seva cara nord i després de travessar un coll de 5.200 metres albirar la seva cara sud i gaudir de l'encant i de la bellesa d'aquests paratges de l'Himàlaia tant llunyans com autèntics.

Vocal: Pep Aced



JOVES CET

Aquest és el curs de l'autonomia! Apunta't i col·labora amb els companys per a assolir els objectius del grup a la muntanya. És el curs per a aprendre a ser independents a la muntanya i per aprendre a portar grups i conèixer les muntanyes per les seves vessants més tècniques i espectaculars.

És un curs on podràs realitzar aquelles ascensions que sempre has volgut realitzar acompanyat per companys i sota la supervisió d'uns monitors.

Aquest curs va adreçat aquells joves de 16 i 17 anys que volen anar un pas més enllà a l'hora de realitzar cims. Aquests poden ser membres del curs anterior (Curs d'Excursionisme) o poden ser joves amb empena que vulguin perfeccionar el seu nivell en el món de la muntanya amb seguretat.



Més informació: julia.ab.8@hotmail.com i jaume.balta.rosaura@gmail.com

ESCALADA

Sortides col·lectives d'escalada clàssica

Encetem aquest cicle de sortides on, per participar, caldrà estar ja iniciat i tenir un mínim d'experiència en escalada, a més de portar el material bàsic personal, com ara casc, arnés, peus de gat, algun mosquetó i бага, descensor i bloquejador.

L'objectiu de les sortides és fer nous companys de corda o retrobar-ne d'antics i agafar rodatge o millorar en la tècnica i progressió en vies d'escalada clàssica.

El dimecres anterior a les sortides, a les 8 del vespre, ens trobarem al local del Centre per concretar la sortida i, a la vegada, aprofitarem per fer sessions tècniques de "reciclatge".



Primeres sortides:

Diumenge dia 15 de setembre

Trobada preparatòria: dia 12 de setembre, a les 8 del vespre. En aquest cas serà en dijous, ja que dimecres és festa).

Diumenge dia 17 de novembre

Trobada preparatòria: dia 13 de novembre, a les 8 del vespre.

Vocals: Josep Capdevila i Jordi Pereira.

el butlletí·24

El projecte AlpiCET neix de la iniciativa del soci i monitor del Curs d'Excursionisme del CET Jaume Baltà Rosaura, de 20 anys, per tal de formar un nou grup de joves dins la mateixa entitat amb intenció de realitzar activitats i pràctiques en el camp alpi. Els participants del projecte no són subjectes que busquin una formació per a la iniciació a l'alpinisme, sinó que és un grup de joves ja practicants de les diverses modalitats de l'alpinisme (alta muntanya hivernal, escalada en roca i gel, esquí de travessia i alpi, etc.) i donats a practicar-los a un bon nivell tècnic.

L'objectiu del projecte és el perfeccionament de la tècnica i la pràctica de les activitats alpines dels participants, a més de gaudir en el simple fet de realitzar la pròpia activitat. Un altre objectiu, més secundari, és que l'entitat Centre Excursionista de Terrassa torni a repuntar per ser la casa de bons alpinistes i la pedrera de futurs i que els seu nivell alpinístic torni a ser com el que oferien els seus socis fa uns anys.

Les dimensions del grup poden variar moltíssim. Pot funcionar des de tres o quatre persones fins a una vintena. La muntanya permet treballar millor en grups reduïts. Els requeriments són que tots els membres siguin majors d'edat, socis del CET i estiguin assegurats per la FEEC en la modalitat que cobreixi les activitats que realitzarem.

L'activitat es durà a terme mitjançant sortides mensuals o quinzenals (segons elegeixin els participants) i reunions setmanals de preparació i formació. A causa de la gran varietat de pràctiques que ens ofereix la muntanya i que desitgem practicar no hi ha cap patró de sortida (com hi ha en el Curs d'Excursionisme), les sortides podran ser d'un, de dos o de més dies. Majoritàriament es realitzaran en cotxes particulars. Un cop engegat el projecte, els participants estudiarem la possibilitat de realitzar algun tipus d'estada de diversos dies com a participants al Campament del Centre o per separat en alguna serralada, com per exemple els Alps.

Més informació: jaume.balta.rosaura@gmail.com



VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, “Dels nyerros als maquis”

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

1a etapa: Sant Llorenç de Cerdans - Sadernes (27,920 km)

Del Vallespir a l'Alta Garrotxa en un llarg recorregut per camins de traguers i contrabandistes fins als llocs més mítics i amagats: la vall de Sant Aniol

Diumenge 22 de setembre

Iniciem avui, a l'inici de la tardor, la segona temporada dels Camins de Tramuntana, camins de maquis, que ens ha de dur fins al sostre del Vallespir, la Pica del Canigó. En aquesta primera etapa fins a Sadernes, recorrerem part de tres bellíssimes comarques: el Vallespir, a la Catalunya nord, l'Alt Empordà i la Garrotxa. Arrenquem des del pintoresc poblet de Sant Llorenç de Cerdans (Saint Laurent de Cerdans) (675 m), reconegut internacionalment per la seva producció i exportació d'espardenyes de betes a tot el món, i on no vam poder arribar la temporada passada a causa d'una infernal tempesta. Ja tots amb unes espardenyes de betes als peus, sortim del poble per la banda oest, i comencem a remuntar el camí pels frondosos boscos de la Vila, travessant el Clot de Cogul fins al Coll de les Colomines (847 m). Seguim remuntant suaument i passem per Le Domaine de Falgos, on hi ha el camp de Golf de Falgós a mà esquerra (1.026 m), i on més d'un podrà practicar el “swing” i provar la seva destresa en els forats. A la nostra dreta podem veure el Puig de Montnegre (1.425 m).

Seguim el camí en suau ascens fins arribar al Pla de la Muga (1.203 m), punt on creuarem la línia fronterera i entrarem a la comarca de l'Alt Empordà. A la nostra dreta

podem albirar el Puig de la Llibertat (1.290 m). Ja en territori català, enfilem cap al Coll del Boix (1.139 m), al bell mig de la Serra de Les Soques. Una petita sifonada ens portarà al Coll del Llistonar (1.088 m), des d'on, per terreny trencador, anirem creuant diversos collets: Coll del Perer (1.117 m), coll Pregon (1.114 m) i el Coll de les Falgueres (1.125 m). Ara descendim sense perdre massa desnivell pel lloc anomenat Les Marrades, per sota la Lleixa de la Vaca i el Puig de les Bruixes (1.393 m), sobre la Serra Llarga de Monars. Amb un breu descens, assolim el Collet de la Maçana (1.076 m). Des d'aquest punt, anirem resseguint el camí per la Baga del Camp del Roc sota la carena de Sant Marc, fins arribar al Coll de la Portellera (999 m), punt que separa les comarques de l'Alt Empordà i l'Alta Garrotxa. A la dreta, tenim el Puig de Sant Marc, i a l'esquerra el Puig Sanoguera.

Des del Coll de la Portellera, ja a la Garrotxa, encetarem el descens cap a les Balmes d'Uja i l'ombrívol Bac de Can Barrufa, gairebé fins arribar a les Llacs Velles. Seguim el descens i travessem el torrent del Bac de Can Barrufa, que segueix el seu curs cap a Sant Aniol d'Aguja i enllaça més avall amb la Riera de Sant Aniol. Ara, el camí es redreça cap els Cingles de les Manrades fins assolir el Coll Joell (851 m). Des del coll, iniciem

un perllongat descens cap a l'enrunat mas de la Quera (648 m), on podem aturar-nos a fer un descans. Aquí trobem els senyals del GR 11 que es dirigeix a Talaixà, que es troba a menys d'un quilòmetre. Des del mas, iniciarem el definitiu i llarg descens per la vall de Sant Aniol fins al nostre destí. Sota nostre i a mà esquerra podem veure

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivells: + 1.000 m - 1.360 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrasa.cat del dia 9 al 18 de setembre.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: l'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Vocals: Manel Cajide i Enric Cortés

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web: www.ce-terrasa.cat

la casa de la Muntada; més endavant, passem pel mas El Suvi i seguim descendint per la vall, travessant la pista principal, fins arribar al famós Pont de Valentí (312 m), al bell mig de la llera del riu Gomarell. En primer terme, trobem l'enrunat Hostal de Ca la Bruta, on es va rodar la pel·lícula *La punyalada*, punt estratègic de pas de traguers i contrabandistes en altres èpoques quan anaven al mercat de Tortellà i Olot provinents del Vallespir.

Travessem el pont i agafem el camí principal de Sant Aniol a Sadernes, tot descendint paral·lels a la riera de Sant Aniol. Passem pel Passant d'en Roca (294 m), amb l'impressionant Castell Sespasa a la nostra dreta. Tot davallant per la pista, passem pel Portell d'en Roca i el Pont del Pas dels Aures (275 m). Ja en els últims metres, deixem a la dreta el Molí d'en Galceran i arribem finalment al petit poble de Sadernes (307 m), on destaca en primer lloc el temple romànic de Santa Cecília de Sadernes. Final de la primera etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).



Pont de Valentí

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, “Dels nyerros als maquis”

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca
Segona part: Sant Llorenç de Cerdans - Pica del Canigó

2a etapa: Sadernes - Beget (20,090 km)

Una espectacular passejada per l'Alta Garrotxa, entre Sadernes i Beget, vorejant imponents cingles i gaudint de belles joies romàniques

Diumenge 20 d'octubre

En aquesta segona etapa dels Camins de Tramuntana, iniciarem una remuntada des de Sadernes a buscar els cingles de l'Escaler de la Masó, passant primer pel petit nucli de Talaixà; tot seguit ens acostarem al Tossal de Meians i al Tossal Gros, per descendir a Sant Miquel d'Hortmoier. Descobrirem roures monumentals, i, acompanyats en tot moment per la riera de Beget, passarem per l'Escaladui i la Balma dels Gitanos fins arribar al pintoresc poblet de Beget, extasiats per la bellesa del paisatge i les vistes espectaculars. Els primers tres quilòmetres des de Sadernes seran repetició del final de l'etapa anterior, doncs haurem de remuntar fins a les Passeres de la Farga, punt per on vem passar la primera etapa.

Sortim de Sadernes (307 m) i tornarem a remuntar la pista, camí de Sant Aniol. Deixem a l'esquerra l'església romànica de Santa Cecília i en suau ascensió passem pel Pont del Pas dels Aures (275 m) i el Portell d'en Roca, fins arribar al Pont de Valentí (312 m) que creuarem. A l'altra banda del pont trobem l'enrunat Hostal de Ca la Bruta. Aquí encetem un camí paral·lel a la riera de Sant Aniol, que seguirem cap a les Passeres de la Farga, on trobem de nou la pista. Seguirem ara aquesta pista cap a ponent, que es converteix en un sender, tot remuntant cap el Grau Sadidorta (510 m), el Coll de Talaixà i el petit nucli de Talaixà (755 m), on hi ha un rústec pal indicador de les diferents rutes que vénen a parar fins aquest indret. A la nostra dreta trobem el refugi lliure de Talaixà, antiga casa pairal adaptada per servir d'aixopluc als excursionistes, i un xic més amunt l'ermita preromànica de Sant Martí, datada el segle IX. Aquí trobem els senynals del GR 11 que ve del Bassegoda i es dirigeix a Beget. Des d'aquest punt, podem gaudir d'unes vistes espectaculars de l'entorn que ens envolta: pel cantó que



hem pujat destaquen el Bassegoda, el Martanyà i els Cingles de Gitarriu i per l'altra banda, la Vall d'Hortmoier, la Serra de Bestracà i al fons a la dreta el Puig de Comanegra. A Talaixà, qui trobi la clau per aconseguir que la font ragi, tindrà un premi extra! (i si ningú no troba la clau ens quedarem sense aigua!).

Des del nucli de Talaixà, iniciarem una diagonal vers el nord-oest per creuar les Collades de la Masó (849 m), i des d'on anirem resseguint la vessant sud-oest del Puig de Sant Marc fins superar el vertiginós Pas de la Barra, o Escaler de la Masó (905 m), on unes grapes de ferro ajuden a superar aquest mal pas. Per a més seguretat s'hi han instal·lat cordes fixes. Encara amb el front humit de les engúnies del pas, un xic més endavant, el camí canvia d'orientació i marxa definitivament vers ponent. Comencem a resseguir tota la base de les parets que formen el Cingle Ample (896 m) fins arribar al Corral de les Grateres (885 m), una edificació mig a dins de la bauma, on suposem temps enrere també hi havia hagut bestiar. Seguim direcció nord-oest fins al punt on el camí ja davalla amb acusades ziga-zagues cap a la Font del Toll (705 m), sota l'espectacular Cingle de les Gralles. El camí torna a

canviar d'orientació per marxar vers el sud per anar a buscar el selvàtic Torrent del Toll que ens menarà fins a Sant Miquel d'Hortmoier (411 m), petit edifici del segle XI, mostra senzilla del romànic rural, antiga parròquia sufragània d'Oix.

Passem pel costat d'uns roures monumentals i comencem a resseguir la riera de Beget. Amb suau ascens revoltarem el Cingle Roig i la Balma dels Gitanos (505 m), des d'on remuntarem cap a la Lleixa d'en Tirapets i l'Escaladui, entrant de ple a la comarca del Ripollès. Per un tram més planer, i ja sense ensurts, enllaçarem amb el traçat del GR 11 i farem un agradable camí cap el Pla de Can Batlle i el Pont d'en Quelet (477 m) fins arribar al petit i pintoresc poble de Beget (541 m). Presideix l'entrada la magnífica església romànica de Sant Cristòfor de Beget, del segle XII que guarda zelosament la Majestat de Beget, una talla romànica de Crist Majestat vestit amb la túnica i única del seu estil a Catalunya, també del segle XII. Final de la segona etapa dels Camins de Tramuntana (2a part).

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivells: + 1.160 m - 970 m.

Desplaçament: en autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terrasa.cat del dia 7 al 16 d'octubre.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: l'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Vocals: Àngel Vela i Manel Cajide

Més informació actualitzada: www.vocaliadesenders.blogspot.com.es i al web: www.ce-terrasa.cat

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXVIII (2a època)

La serra de l'Albera. Coll de l'Ullat - puig Neulós - coll de l'Ullat

Diumenge 22 de setembre

El 21 d'octubre de l'any passat, vàrem programar una excursió al puig Neulós que presentàrem com una continuació de la que havíem fet l'any anterior al castell de Requesens. Les circumstàncies meteorològiques adverses varen fer aconsellable la suspensió de l'excursió, no tant pel mal temps com per les possibles complicacions que podíem trobar en l'accés al coll de l'Ullat. L'atractiu de la caminada va fer que no l'oblidéssim i, per tant, la tornem a programar avançant-la un mes i confiant que aquesta vegada el temps acompanyarà.

Anirem fins al poble del Portús i per una petita carretera arribarem al coll de l'Ullat. Esmorzarem en una font anomenada la Reina de les Fonts, a l'extrem oposat de la qual surt un caminet que al cap d'una estona va a parar a la carretera que puja fins al puig Neulós. La seguirem fins a arribar a una pista que hi ha a l'esquerra, per on continuarem fins que trobem un corriol que puja de la Roca de

l'Albera i, més endavant, veurem una taula d'orientació de la qual només queda l'estructura. A la dreta de la pista s'enfila un sender marcat amb el color groc que ens portarà fins a la font del puig Neulós, on hi ha una petita zona de pícnic, i, continuant, arribarem a una pista que agafarem a la dreta fins que arribem al cim.

Si trobem el dia clar veurem una magnífica vista a dues bandes: per un costat tota la plana del Rosselló i, per l'altra, la plana empordanesa fins al cap de Creus. Continuarem per la carena seguint una tanca i arribarem a una porta que creuarem per anar a veure un molt interessant pou de glaç (per gaudir-ne és recomanable portar una llanterna). Tornarem a la carena per seguir el GR10, que, després de passar pel roc dels Tres Termes, ens portarà un altre cop al coll de l'Ullat, on podrem dinar juntament amb els no caminadors.

L'accés al coll de l'Ullat es fa per una carretereta molt estreta que farà necessari fer servir autocars petits i que farà difícil que els no

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a 2/4 de 7 del matí

Desplaçament: en autocar.

Desnivell: 300 metres

Temps de marxa: tres hores aprox.

Dificultat: baixa

Recomanacions: roba d'abric, bastons, capelina o paraigua

Tornada: a la vesprada

Pressupost: 20 euros els socis i 30 euros els no socis

Inscripcions: a Secretaria, del 9 al 19 de setembre

Informació: Ramon Pitarch, Mercè Torras (93 788 32 83), i Ricard Alegre (93 788 70 98).

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>

caminadors es puguin moure del coll. Per tant, s'hauran de quedar a l'extensa àrea de pícnic que hi ha amb un magnífic paisatge que l'envolta i també podran anar al Refugi Xalet de l'Albera, situat en el mateix coll.



Puig Neulós

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXIX (2a època) A peu pel Berguedà

Diumenge 27 d'octubre

Hom pot descobrir l'Alt Berguedà de moltes maneres, però, sens dubte, la millor forma de penetrar en la intimitat dels seus paisatges és fer-ho a peu. Caminar és tan antic com la mateixa espècie humana. En canvi, caminar per gust, sense necessitat, i com a fenomen social, és molt més recent. L'essència dels senders és precisament aquesta: caminar per plaer. En l'excursió programada per al dia d'avui en endinsarem en el parc natural del Cadí – Moixeró, en dos trams.

La nostra ruta, en el seu primer tram, s'inicia a l'àrea recreativa del pont de Sant Joan de l'Avellanet, on hi ha una font d'aigua potable. D'aquí parteix un corriol ben definit que, en lleuger ascens, ens conduirà dalt d'un turonet on es troba la petita església romànica de Sant Martí del Puig. La porta és sempre oberta. Darrere de l'església hi ha una pedra amb una empremta que sembla d'un peu. Se l'anomena la Petjada de la Mare de Déu.

Continuant la nostra caminada trenquem a una pista ampla de terra totalment planera, que ens deixarà a poca distància del naixement del riu Bastareny (la Dou del Bastareny), el qual sorgeix d'uns forats al peu d'una paret vertical. Aquesta surgència és una de les nombroses meravelles naturals del Berguedà, amb l'espectacular cascada del riu acabat de néixer, que pot passar de ser molt abundant a estroncar-se en un estiu molt eixut, a la qual accedirem per un petit i curt senderó molt pintoresc. És una raconada de les maques de veritat. Esperem que la climatologia hagi sigut generosa quant a pluges i que puguem gaudir-la amb tota la seva esplendor.

Retornarem per la mateixa pista que ens ha portat aquí fins a creuar el pont sobre el riu del Pendís i arribar a cal Cerdanyola, que temps enrere tenia un molí que aprofitava les aigües del riu del Pendís i que actualment s'ha transformat en una casa de colònies ben equipada. Davant seu veiem la font Nostra,

d'aigua potable. Aquest paratge és molt freqüentat per la seva proximitat a la vila i al riu. Continuant pista endavant arribarem al punt on hem iniciat aquest primer tram.

Des d'aquí mateix, i després de fer una ullada per l'exterior de la petita església romànica de Sant Joan de l'Avellanet, encetarem el segon tram per la recentment recuperada via del Nicolau, que ens permetrà realitzar un agradable i còmode passeig entre Sant Joan de l'Avellanet i la bonica població de Bagà. El traçat ens endinsa en zones boscoses, amb túnels i passarel·les de diferents tipus (inclosa una de 35 m de llargària suspesa per cables). La proximitat del riu Bastareny, afluent del Llobregat, ofereix una immillorable vista de la vall flanquejada per la població de Bagà. El camí transcorre pràcticament pla o en lleugera baixada.

El 20 d'abril de 1914 van començar les obres del ferrocarril per al transport de fusta entre Guardiola i Gisclareny, promogut pel Tomàs Nicolau i Prieto, propietari de la serradora de Berga. La construcció de la via era complicada a causa de l'orografia, la dura climatologia i la penositat dels treballs manuals. Es van construir túnels i parets de pedra seca (encara visibles) per consolidar la via

Després de funcionar uns quants anys es va abandonar i va començar una degradació constant del traçat. Als anys seixanta i setanta els serveis forestals van reobrir alguns trams per realitzar actuacions d'hidrologia i contenció de l'erosió. Fins a l'any 2009 no es va recuperar el camí. Aquesta restauració ha suposat actuacions molt complexes, moltes realitzades manualment o, fins i tot, amb l'ajut d'un helicòpter per al transport de materials en zones pràcticament inaccessibles

En un punt de l'itinerari hi ha un indicador explicatiu sobre la via del Nicolau i també una vagoneta carregada de troncs d'arbres, sobre un tros de via, que recorda les que es feien servir per transportar la llenya des dels boscos de Gisclareny fins a

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: estació d'autobusos de Terrassa, a les 7 h

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 164 metres

Temps de marxa efectiva: unes 4 hores

Dificultat: baixa

Recomanacions: pals per caminar, calçat adequat i roba, i aigua.

Tornada: a la vesprada.

Pressupost: 30 euros els socis i 40 euros els no socis, viatge i dinar inclòs.

Inscripcions: a Secretaria, del 14 al 24 d'octubre

Informació: Neus Zamora i Manuel Salvador (93 780 54 78)

Per a més informació: entreu a <http://www.vocaliaptf.blogspot.com.es>

Guardiola de Berguedà. En arribar a Bagà donarem per finalitzat aquest segon tram i l'excursió del dia d'avui. Salut i bona excursió!

Tots plegats esmorzarem quan arribem amb els autocars a la població de Bagà, repartint-nos pels bars i indrets de la zona. A continuació l'autocar gran durà els caminadors a Sant Joan de l'Avellanet per iniciar la ruta a peu. Els no caminadors empraran el matí visitant la vila pels seus carrers antics i es traslladaran tot seguit a l'Oficina de Turisme d'aquesta localitat, on podran gaudir d'un magnífic audiovisual gratuït (curiosament elaborat pel nostre president, Francesc Muntada). Es desplaçaran seguidament amb l'autocar petit al monestir de Sant Llorenç, prop de Bagà, per fer una visita programada a una hora convinguda (d'una hora de duració) i tornaran a Bagà, on ens reunirem tots plegats per dirigir-nos amb els autocars al restaurant per dinar. En acabar iniciarem la tornada cap a Terrassa.

Propera sortida

17 de novembre de 2012

De Collformic a Viladrau

HORITZONS

Travessa d'alta muntanya de Vallter fins al Santuari de Núria

Dissabte 5 d'octubre

A vegades quan un té ganes de transmetre segons quines sensacions és fàcil caure en tòpics que poden semblar fins i tot exagerats: que si aquesta és la millor excursió que es pot fer pel nostre Pirineu català, que si és d'una bellesa paisatgística que supera qualsevol previsió, que si és una meravella de caminada...

Variant de la clàssica travessa d'Ulldeter a Núria pel GR-11, però sortint de l'estació d'esquí de Vallter 2000, cosa que facilita una mica la pujada al Coll de la Marrana, ja que se surt d'una cota més elevada i la

pujada es més suau que no pel refugi d'Ulldeter. No obstant és igualment atractiva i coincideix amb el GR-11 a partir del Refugi Vell.

Sortint de Vallter remuntem per les pistes d'esquí de Morens, passant per la bassa d'acumulació per fer neu artificial i d'aquí remuntem cap a les fonts del Ter, per continuar cap al refugi Vell i d'allà al Coll de la Marrana. Seguirem la magnífica vall que deixa el Bastiments a la dreta i el Gra de Fajol a l'esquerra, seguint el GR-11 per la coma de Tirapits, per remuntar el Coll de Tirapits. Continuarem pel Coll de la Vaca,

ja a la carena, i culminant el Pic Superior de la Vaca. Seguirem al el Coll de Carançà, on les vistes sobre els mítics llacs de Carançà són espectaculars. A partir d'aquí culminarem el Pic de la Fosa del Gegant i dos turons més, opcionals, un amb una creu i l'altre amb un



gran piolet, per arribar finalment el Coll de Noucreus. D'aquí baixarem al Santuari de Núria, per la Coma de les Mulleres, en una llarga i continuada baixada, recollint el camí que ve de Noufonts i finalitzant aquesta fantàstica i assequible travessa a l'estació del Cremallera, al Santuari de Núria.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h al Centre Cultural

Desnivell: +937 - 1106 metres

Distància de l'itinerari : 14 km

Dificultat: Alta. Es tracta d'una travessa d'alta muntanya.

Material: aigua, esmorzar i dinar. Protecció per la pluja i fred, és una zona amb temps molt variable. Bastons i botes de tresc.

Preu: 25 euros els socis i 35 no socis (inclou el cremallera de baixada)

Inscripcions: a la secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència bancària al compte 0182 1786 17 0200081047 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon.

Data límit (i estricta): dimecres 2 d'octubre

Vocals: Roser Roura i Pep Mas

Rocabruna: una porta al Vallespir

Dissabte 9 de novembre

La sortida fa un recorregut per un dels racons fronterers entre el Ripollès i el Vallespir, plens d'històries de contrabandistes i bandolers, a ambdós costats de la frontera i amb canvis de vegetació depenent de si és cara nord o sud, amb fagedes i

castanyers o bé rouredes. L'altitud màxima és el Coll de Vernadell (1.369 m). Un camí amb vistes a les comarques de la Garrotxa i especialment al Vallespir i el Canigó.

És un recorregut circular que comença al llogarret de Rocabruna, transcorre d'entre altres camins, el PR

187, passa pel Coll de Malrem (1.136 m), per descendir fins al Santuari del Coral i acabar al petit poble de La Menara. Des d'aquí el camí remunta cap al Coll de Vernadell (1.369 m) i baixa a Rocabruna, tancant el cercle.



Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h al Centre Cultural

Desnivell: +800 - 800 metres

Distància de l'itinerari: 22 km

Dificultat: moderada

Material: aigua, esmorzar i dinar. Protecció per la pluja en cas de temps variable.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis

Inscripcions: a la secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència al compte 0182 1786 17 0200081047 amb la referència Horitzons, el vostre nom i telèfon.

Vocals: Elisenda Estany, Roser Roura i Pep Mas.

PASSEJADES PEL PARC

Turó del Montcau, carena del Pagès, Morral del Drac, Morral de Sescorts

Dimecres 18 de setembre

Amb motiu del primer aniversari de la instal·lació de la taula d'orientació al Montcau, aprofitarem per pujar el segon cim més alt del parc (1.056 m) després de la Mola i fer un clàssic dels recorreguts al massís, una travessa curta de nord a sud per la carena del Pagès. Passarem pels bonics emplaçaments de Coll d'Eres, les Pinasses el Morral del Drac i les coves de Sescorts.

Iniciem l'itinerari al km. 15.100 de la carretera de Terrassa a Talamanca al Coll d'Estenalles (873 m) (416416 E - 4613806 N)

Just darrere del Centre d'Interpretació, direcció est surt una pista asfaltada (GR5) que amb una pujada forta arriba al coll d'Estella (803 m) uns metres més endavant hem de deixar la pista i seguir un corriol a la nostra esquerra, que no deixa de pujar per un roquissar fins arribar dalt del cim del Montcau (1.056 m) (417243 E - 4614362 N). La baixada la farem

per la cara sud-est, per una pendent molt pronunciada que ens conduirà directament al coll d'Eres (945 m) (417469 E - 4613893 N).

Coll d'Eres. Bonic pla d'alzines i important cruïlla de camins, davant nostre el monument dedicat a Joan Maragall. Continuem pel camí ample just darrera el monòlit. El camí es conegut com la carena del Pagès de 3.500 km. de recorregut, sempre anirem direcció sud, i que en menys d'una hora ens portaria al cim de la Mola.

Passarem pel Roure del Palau (958 m) (417654 E - 4613308 N), el coll de les Pinasses (1.023 m) (417692 E - 4612277 N), continuem endavant per una forta baixada, deixem un camí a l'esquerra que ve dels Òbits, arribem a la cruïlla de la canal del Pi Tort i finalment al morral del Drac (951 m) (418031 E - 4611095 N).

A la nostra dreta surt un corriol direcció ponent que en menys de cinc minuts ens menarà a les coves de Sescorts (940 m) (417782 E - 4611011 N). Un cop visitades les

coves haurem de recular fins al morral del Drac i desfer el camí 2.800 m. direcció nord fins arribar al trencall de la bassa de la Calçada (944 m) (417684 E - 4613529 N), continuem a l'esquerra fins al Torrent del Cellerot el traquem i ens enfilem fins l'esplanada de l'àrea d'esplai del coll d'Estenalles, punt final de la nostra excursió.

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 11 km

Desnivell: 183 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET, del 2 al 17 de setembre.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).



Boira al Montcau

PASSEJADES PEL PARC

Tres turons: turó de la Mamella, turó de la Carlina, turó del Puig Codina

Dimecres 9 d'octubre

Amb aquesta matinal us proposem conèixer una mica més la Serra de l'Obac.

Casa Nova de l'Obac (667 m): s'edifica entre l'any 1786 i el 1811 i és una de les masies més importants del Parc.

Torrota de l'Obac (800 m): està situada dalt d'un cingle on s'ajunten la serra Llarga i la serra de les Pedritxes.

Pou de Glaç de l'Estepar (865 m): va ser construït l'any 1706 per la família de la casa Vella de l'Obac. A l'hivern s'omplia el pou de gel i així s'evitava que es fongués. A les nits d'estiu el glaç es traslladava a les ciutats, on es venia com a medicina o refrescant.

Iniciarem el recorregut al quilòmetre 9,9 de la carretera de Terrassa a Rellinars, al coll d'en Tropes (644 m), on deixarem els cotxes aparcats.

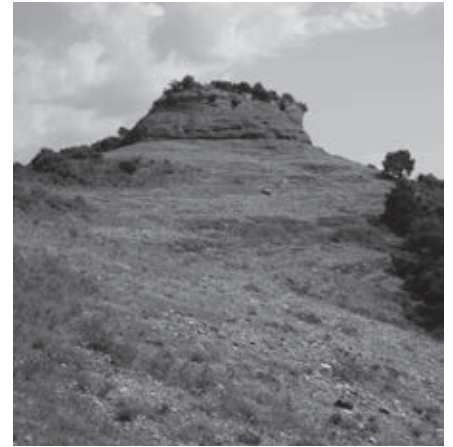
Agafarem el camí carreter direcció nord, que ens portarà fins la Casa Nova de l'Obac i la

casa de la Pastora. Just al costat de l'era el camí es bifurca. Nosaltres continuarem pel de la dreta, direcció est i uns 200 m just sota la torre elèctrica, deixarem el camí carreter i agafarem un corriol que ens conduirà fins als alts de la Pepa.

Un cop dalt, anirem carenejant fins trobar una bifurcació a la dreta del camí, que en pocs minuts ens portarà a la Torrota de l'Obac. Aquí farem un descans i esmorzarem tranquil·lament.

Retornarem al camí de la carena, que ens portarà fins el turó de la Mamella (807 m) i el pou de Glaç de l'Estepar. En molt poc temps arribarem al turó de la Carlina (933 m). Aquí començarem el descens fins la roca del Corb (877 m), el turó del Puig Codina (857 m), punta dels Caus Cremats (812 m) i el Coll de la Riba (699 m).

Aquí retrobarem la pista que ens conduirà de nou a la Casa Nova de l'Obac i a peu de carretera, final del nostre recorregut.



Punta dels caus cremats - Enric Prat

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 8 km

Desnivell: +290 -290 m

Temps de marxa: 3 hores

Dificultat: mitjana-baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).

 CENTRE CULTURAL TERRASSA segueix-nos    www.fundaciooct.cat	MÚSICA AYAKO FUJIKI, piano CLAUDIO FERRARINI, flauta <i>Sarasate, Albeniz, Granados, Falla</i> Divendres 4 d'octubre a les 21 h	DANSA IT DANSA <i>Cor perdut, Naked Thoughts, In memoriam, Whim Fractured Fairytale</i> Divendres 20 d'octubre a les 18 h
	TEATRE SANTI MILLAN, LIVE <i>"Amb la que està calent, i jo segueixo de festa!"</i> Dissabte 5 d'octubre a les 21 h	MÚSICA OCT 48 I MIREIA PINTÓ SOLIDARI <i>Haendel, Mendelssohn, Toldrà</i> Divendres 25 d'octubre a les 21 h en benefici de Fundació Mutua Terrassa per a la Recerca, Docència i Innovació
	DIRECTE GALA BENÈFICA SOLIDARI <i>Fundació Vicenç Ferrer</i> Divendres 13 d'octubre a les 18.30 h - The Remember Quartet - Terrassa Jazz Quartet - La Corrandà - Duo Synkepa	TEATRE DON JUAN TENORIO Joan Pera i Lloïl Bertran Divendres 27 d'octubre a les 18 h
	Rambla d'Ègara, 340 08221 Terrassa Venda de localitats vendaentrades.cat 902 180 677	

PASSEJADES PEL PARC

Fonts de Mura

Dimecres 30 d'octubre

La sortida escollida d'aquest mes es una passejada tranquil·la pels voltants del poble de Mura. Una zona al nord del nostre parc, que es caracteritza per la seva quantitat de fonts i rierols enmig d'una variada vegetació de muntanya.

Iniciarem el recorregut a la plaça de l'església de Sant Martí de Mura, on podrem contemplar la bonica portalada del segle XII que té esculpida una escena de l'Epifania. A continuació baixarem fins la riera de Nespres, que s'ha de traspasar. Després d'una suau pujada a mà esquerra trobarem la font del Carner. Continuem amunt fins arribar a un plànol amb un plàtan molt alt on es troba la font del Formatget (465 m).

Uns trenta metres més amunt trobarem la bonica font del Foradot o del Cellerot (492 m). Aquesta font està amagada dins una balma de degotalls i envoltada de falgueres, un lloc de molta bellesa. Seguint un corriol més amunt i a mà dreta arribarem al torrent i al salt de la

Blanquera (525 m), lloc on en temps de pluges es forma un bonic saltant d'aigua.

A continuació visitarem la Creu de la Vila i la font de la Baga de la Vila (574 m). Baixant per un camí antic de carro vorejat de pins arribarem al Puig de la Balma (511 m).

El Puig de La Balma és una gran balma utilitzada com a habitatge. La seva estructura es compon d'un gran mur de pedra, que constitueix el tancament que l'aïlla de l'exterior. És la construcció més destacable de tot el parc i data del segle XII. A l'interior hi ha una petita capella dedicada a Santa Margarida, datada a la segona meitat del segle XVIII.

Des del Puig de la Balma continuarem la caminada fins la Casa de la Vila, el Molí del Mig i la font de La Mascarosa (454 m).

La darrera font que visitarem serà la font de La Coma, font d'aigua bona i clara. D'aquí iniciarem l'últim tram fins arribar al poble de Mura, final de l'excursió.

Fitxa tècnica

Sortida: 8h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Recorregut: 7,5 km

Desnivell: 110 m

Temps de marxa: 2.30 hores

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC

Més informació: Enric Prat (618 270 049) i Josep Trullàs (619 963 134).



Puig de la Balma - Enric Prat

MARXA NÒRDICA

Sortides setmanals

Dilluns i dimecres a les 8 del vespre

Ens trobem per anar a caminar per Vallparadís

Lloc de trobada

Parc de Vallparadís, a l'alçada dels hipopòtams



Sortides mensuals

Dissabte 14 de setembre

Matinal per la serra de l'Obac amb esmorzar de forquilla a la Masia de Can Guitard

Distància: 10 km

Desnivell acumulat: 530 m

Temps: unes 4 h comptant l'esmorzar

Sortida: 8 del matí a la gasolinera ctra. Rellinars - Abat Marcet.



Dissabte 19 d'octubre

Matinal per camins del Penedès

Distància: 15 km

Desnivell acumulat: 100 m

Temps: unes 4 h comptant l'esmorzar

Sortida: 8 del matí, a l'Hotel Don Cándido

Desplaçament: en cotxes particulars (despeses a compartir)

Cal portar: aigua i esmorzar.

Hi ha la possibilitat de llogar els bastons als que no en tingueu. Si és així, indiqueu-ho per correu a: marxanordica@ce-terrassa.cat fent constar el vostre nom i alçada, El preu del lloguer és de 5 euros per sortida i l'import recollit es dedica a la compra de bastons nous que van substituint els que es fan malbé als cursets.

V Curset d'iniciació a la marxa nòrdica

El curs consta de dues sessions:

Dissabte 26 d'octubre

2 hores de teòrica (Centre Excursionista) De 10 a 12 h.

2 hores de pràctica (Terrassa) de 12 a 14 h.

Diumenge 27 d'octubre

4 hores de pràctica (entorns de Terrassa) De 10 a 14 h.

Fitxa tècnica

Places limitades: 20 persones (per ordre d'inscripció)

Preu: 30 euros els socis i 40 euros els no socis

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web del CET. El curs es farà si hi ha un mínim de 15 persones inscrites



ELS NOSTRES CAMINS

Caminant per les serres de la geografia catalana

Encetem el tercer any d'aquesta secció del Centre. Enguany, dedicarem les sortides a recórrer les serres més representatives de la geografia catalana. Ascendirem en un cim representatiu o visitarem algun lloc singular de la zona.

Ho farem d'una manera ordenada, basant-nos en zones climàtiques, perquè malgrat que Catalunya és un país petit (32.000 km²) té zones climàtiques ben diferenciades a causa de la seva orografia.

Catalunya, en termes molt generals, està dividida en dues grans

zones climàtiques. El clima humit i el clima sec.

La Catalunya humida correspon a la zona del Pirineu i tota la serralada Transversal i final de la serralada prelitoral, la zona del Montseny i Guàrdies.

Dins aquesta zona humida, trobem dues subzones. L'Alt Pirineu, amb tot el Pirineu, i la zona Oriental Humida, que engloba la Serralada Transversal, les Guàrdies i el Montseny

Per altra banda, la zona seca catalana correspon a la resta del territori, dividint-se en cinc

subzones: la regió de la tramuntana, la litoral Mediterrània, l'altiplà Central, el Prepirineu i la regió Continental.

A grans trets, la zona humida catalana rep més pluja als mesos d'estiu, i la zona seca, les rep més als mesos d'hivern.

Així doncs, seguint aquestes diferents zones i els seus microclimes, volem fer una sortida en una serra representativa de cada regió per poder contemplar com afecta el seu clima en la seva vegetació, en la seva fauna, en la seva flora i, fins i tot, en la seva orografia.

Calendari de sortides entre setembre de 2013 i juny de 2014

1a	21 de setembre del 2013	Prepirineu: serra del Catllaràs i cim del Sobrepuj (1.656 m)
2a	13 d'octubre del 2013	Prepirineu: serra del Montsec i cim de Sant Alís (1.675 m) Es valorarà la possibilitat de fer sortida de cap de setmana i fer el congost de Montrebei dissabte.
3a	17 de novembre del 2013	Litoral mediterrani centre-sud: serra de Prades i esquerdes de la febró
4a	14 i 15 de desembre del 2013	Litoral mediterrani sud: ports de Beseit i cim de Montcaro (1.447 m). Sortida de cap de setmana
5a	19 de gener del 2014	Altiplà central: cingles de Bertí i cim del Puigfred (934 m)
6a	23 de febrer del 2014	Litoral mediterrani central: Montnegre-Corredor i cim de la Telefonista (759 m)
7a	16 de març del 2014	Regió oriental humida: Montseny, les Agudes i el turó de l'Home (1.706 m)
8a	20 d'abril del 2014	Regió oriental humida: serralada Transversal i Puigsacalm (1514 m)
9a	16 de maig del 2014	Regió de la Tramuntana: serra de les Gavarres i puig d'Arques (527 m)
10a	21 i 22 de juny del 2014	Alt Pirineu: massís del Canigó i cim del Canigó (2.784 m) Sortida de cap de setmana. S'intentarà fer coincidir la sortida amb l'acte de la flama del Canigó, que es celebra el dia 22 a la nit. En funció de la disponibilitats dels participants, entenent que es puja al cim la nit del diumenge a dilluns. 

ELS NOSTRES CAMINS

Cim del Sobrepuny, un passeig per la serra del Catllaràs

Diumenge 21 de setembre

Interessant i complerta sortida a través de la serra del Catllaràs, situada aproximadament entre les poblacions de Guardiola de Berguedà i Ripoll, i acotant més, entre la Nou de Berguedà i Sant Jaume de Frontanyà, el municipi més petit de Catalunya.

Es tracta d'una ruta força llarga, però molt interessant en uns paratges poc visitats.

Caminada variada de paisatges, vegetació i orografia, en la qual trobem des de fàcils senders i pistes fins a un tram equipat amb una escala fixa, però sense complicar-se en absolut.

Començarem al petit poble de Malanyeu, que pertany al municipi de la Nou de Berguedà, passarem per l'ermita de Sant Romà de la Clusa, ascendirem al cim de Sobrepuny, amb una privilegiada vista sobre el Pedraforca, el Berguedà, el Pirineu i mig Catalunya i acabarem al municipi de la Nou de Berguedà.



Cim del Sobrepuny



Sant Romà de la Clusa

Fitxa tècnica

Dificultat: **mitjana

Temps de marxa: unes 5 hores

Distància: 14 km

Desnivells: ens mourem entre els 1.020 m i els 1.656 m d'alçada. +729 -712. Total acumulat: 1.441 m

Sortida: el transport es farà en cotxes particulars. Quedarem a les 7 h a l'estació d'autobusos, Rambleta del Pare Alegre. Allà distribuïrem els cotxes per optimitzar-los. L'hora prevista de tornada es preveu cap a les sis de la tarda

Inscripcions: a través del web www.ce-terrassa.cat i a la secretaria del Centre, fins divendres 19 de setembre.

Recomanacions: es recomana estar federat per la FEEC. Portar material adequat a la sortida com ara botes de mitja canya, roba d'abric, impermeable (en cas de mala previsió), pals, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Xavi Busom i Masjoan, 669 15 02 72 xmasjoan@hotmail.com

Propera sortida d'Els Nostres Camins: 13 d'octubre
Prepirineu: serra del Montsec i cim de Sant Alís (1.675 m)
 Es valorarà la possibilitat de fer sortida de cap de setmana i fer el congost de Montrebei dissabte.

TROTEM?

Una nova proposta adreçada a tots aquells, homes o dones, joves o grans, que us vingui de gust córrer per la muntanya, tot fent un itinerari excursionista clàssic. Només caldrà tenir el mínim de forma física, ja que establim pautes per tal que tothom s'hi senti bé, sigui quin sigui el seu ritme. Això sí, caldrà comptar de fer la major part del recorregut corrent. És a dir, no són excursions per fer caminant.

Habitualment els itineraris no seran circulars i farem les aproximacions amb transport públic. Així doncs, a més de sabatilles i roba adient per córrer, us recomanem de dur una ronyonera o petita motxilla amb aigua, els diners pel transport d'anar i tornar i un paravent, a més de tot allò altre que cregueu necessari.

Els menors de 18 anys necessitareu una autorització (que us facilitarem a la Secretaria del Centre) signada pels pares.

Aquestes són les primeres sortides del curs:

Dissabte, 21 de setembre:

A les 9 h. del matí, trobada a l'aparcament a l'entrada del Parc Audiovisual (antic Sanatori). Farem un itinerari per la zona del llac Petit, serres del Troncó i de les Pedritxes, que aprofitarem -més que res- per conèixer-nos i acabar de configurar l'estructura d'aquestes excursions per córrer.

Diumenge, 29 de setembre:

A les 8 h.30', trobada a l'estació del Nord (Renfe), davant la tenda de mobles del Passeig 22 de juliol, per agafar l'autobús de Mura (sigueu puntuals, l'autobús passarà a les 8:40, aproximadament). Itinerari: Coll d'Estenalles, carena principal de la Serra de l'Obac i arribada a Terrassa. Distància aproximada: 20 km, preferentment en baixada. Horari mitjà: 2 h.30'.

Diumenge, 27 d'octubre:

A les 8 h.30', trobada a l'estació del Nord (Renfe), davant la tenda de mobles del Passeig 22 de juliol, per agafar l'autobús de Mura (sigueu puntuals, l'autobús passarà a les 8:40, aproximadament). Itinerari: Alzina del Salari, pujada pel Revolt de la Guineu, Carena del Pagès, coll d'Eres, la Vall i Mura. Tornada amb l'autobús de Mura (surte de Mura a les 13 h.30' i arriba a Terrassa a les 14 h.10', aproximadament). Distància aproximada: 15 km. Horari mitjà: 2 h.

Per participar a la sortida serà suficient ser puntualment al lloc de trobada. Recordeu de dur els diners pels transports d'anada i/o tornada.

Vocal: Albert Jorba

Per informació addicional, consulteu a www.ce-terrassa.cat o truqueu a Secretaria: 93 788 30 30.

EQUIP CET I PARTICIPACIÓ A CURSES PER MUNTANYA

Per aquest nou curs 2013-2014 presentem una proposta per promoure la creació a l'entitat d'un equip de curses per muntanya. Amb aquesta finalitat, el Centre proposarà -un cop al mes- la participació en nom de l'entitat a una cursa de muntanya i costejarà fins a sis inscripcions a la cursa proposada.

Primeres cites del calendari:

27 d'octubre: Marató i mitja marató de Sant Llorenç Savall (tres inscripcions subvencionades en cada distància). Inscripcions i informació de la cursa: <http://www.maratocatalunya.cat/>

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 23 d'octubre, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

24 de novembre: Marató se me'n refum i cursa 16 km. a Sant Sadurní d'Anoia (tres inscripcions subvencionades en cada distància). Inscripcions i informació de la cursa: <http://maratosantsadurni.blogspot.com.es/>

Reunió preparatòria: el dimecres anterior, dia 20 de novembre, a les 8 del vespre al Centre, per concertar cotxes per assistir a la cursa i concretar altres detalls.

Per participar en aquesta promoció serà necessari, d'entrada, que tingueu la corresponent llicència de la FEEC i que formalitzeu i pagueu la inscripció a la cursa proposada (a l'apartat "equip" haureu d'especificar que pertanyeu al Centre Excursionista de Terrassa). La reunió del dimecres anterior a la cursa servirà, entre d'altres coses, per reemborsar als participants les inscripcions subvencionades; en el cas que hi hagi més de sis inscrits, l'aportació del Centre es distribuirà entre tots ells. Així mateix, estem treballant en el disseny i producció d'una camiseta pròpia per vestir als nostres atletes, que presentarem ben aviat.

El calendari i l'estructura d'aquest grup de curses podrà variar en funció de la dinàmica que s'estableixi un cop el grup funcioni amb regularitat. Tot i així, atesa la novetat de la proposta, serà benvinguda qualsevol consulta, nova proposta o suggeriment que vulgueu adreçar a: directiotecnica@ce-terrassa.cat

enCETem AVENTURES

Aprenent a espavilar-se per la muntanya

La Secció Infantil dona continuïtat durant el curs 2013-2014 al projecte *enCETem aventures* després de l'èxit total que va tenir en la seva primera edició durant el curs 2012-2013.

L'objectiu és oferir una alternativa a l'oci convencional i introduir els infants i joves al món de la cultura i l'esport a la muntanya.

A l'*enCETem* s'apropa la canalla a l'entorn natural, a partir d'excursions i de la pràctica d'algunes activitats relacionades amb les altres seccions del Centre Excursionista de Terrassa: coneixement de la fauna i la flora

d'algun paratge natural proper, descobriment de coves i avencs, fotografia de natura, observació d'ocells, pràctica d'esquí de fons o raquetes de neu, escalada, etc.

S'organitza de la següent manera: activitats per als més joves dos dissabtes a la tarda cada mes al local del CET, i una sortida d'un dia pels entorns naturals propers, un diumenge al mes. Puntualment s'organitzarà alguna sortida de cap de setmana.

L'activitat està adreçada als nois i noies nascuts entre el 2000 i el 2003 (ambdós inclosos), amb ganes de fer

excursions, jocs, nous amics i passar-s'ho bé.

Ja és obert el període d'inscripcions (a un preu molt assequible)!

Més informació

Carrer de Sant Llorenç, 10. De dilluns a divendres de 18 h a 21.30 h
Telèfon: +34 93 788 30 30
www.ce-terrassa.cat

Calendari de la temporada

enCETem aventures - dissabte 19 d'octubre

enCETem aventures - dissabte 26 d'octubre

Sortida - diumenge 27 d'octubre

enCETem aventures - dissabte 9 de novembre

enCETem aventures - dissabte 23 de novembre

Sortida - diumenge 24 de novembre

enCETem aventures - dissabte 14 de desembre

Sortida - diumenge 15 de desembre

Nadal

Sortida - dissabte 11 i diumenge 12 de gener

enCETem aventures - dissabte 25 de gener

enCETem aventures - dissabte 8 de febrer

Sortida - diumenge 9 de febrer

enCETem aventures - dissabte 22 de febrer

enCETem aventures - dissabte 1 de març

Sortida - diumenge 2 de març

enCETem aventures - dissabte 15 de març

enCETem aventures - dissabte 29 de març

Sortida - diumenge 30 de març

enCETem aventures - dissabte 5 d'abril

Sortida - diumenge 6 d'abril

Setmana Santa

enCETem aventures - dissabte 26 d'abril

Sortida - diumenge 27 d'abril

enCETem aventures - dissabte 17 de maig

Sortida - diumenge 18 de maig

enCETem aventures - dissabte 31 de maig

Sortida de final de curs - dissabte 7 i diumenge 8 de juny

Cloenda - data per determinar



BIBLIOTECA

Donatiu de l'editorial:

JUREK, SCOTT; *Córrer, menjar, viure. La increïble història d'un corredor llegendari*. Barcelona: Angle Editorial, 2013.

Donatiu de l'editorial:

ROCA, Emma; *Non stop! Esportista, bombera i mare*. Valls: Cossetània Edicions, 2013.

Donatiu de Jordi Serra Pasies:

RUSSEL, Henry; *Recuerdos de un Montañero*. Osca: Barrabes Editorial, 2002.

Donatiu de l'editorial:

STRAYED, Cheryl; *Salvatge. Un viatge pel sender de la cresta del Pacífic*. Barcelona: Angle Editorial, 2013.

Donatiu de Joaquim Pérez i Àngel M. Henrández:

Núm. 534 de la revista *Vacarisses. Balcó de Montserrat*. Febrer de 2013. On es publica l'article sobre "L'esperó de Bolòs, una planta endèmica de Catalunya, retrobada a Sant Llorenç del Munt i l'Obac".

Donatiu de Montserrat Jansana:

Diverses guies i opuscles del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt editades per l'Ajuntament de Terrassa i la Diputació de Barcelona.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org
www.ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de
Catalunya Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00

enCETem aventures



Comença a tastar la muntanya
De 9 a 12 anys

45è Curs d'Excursionisme



Vine i explora un món nou
De 13 a 15 anys

Joves CET



El curs de l'autonomia
De 16 a 18 anys