

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a. època · núm. 003 · gener-febrer 2013

Conquerir l'Elbrus
amb esquís
Viatge al Caucas

La nova taula del
Montcau, en imatges
Exposició

Les muntanyes sobre
el paper
Reportatge del SGIM

Ara toca neu

Curs de seguretat hivernal i curs d'esquí de muntanya



l'agenda

gener

DIMARTS 1 - Any Nou	DIMECRES 16 - Entrenament Curses per muntanya.....6 - Curs SAM - Seguretat hivernal.....21
DIMECRES 2 - Entrenament Curses per muntanya.....6	DIJOUS 17
DIJOUS 3	DIVENDRES 18 - Cinema SIS - Espeleologia de pel·lícula.....18
DIVENDRES 4	DISSABTE 19 - Cinema SIS - Espeleologia de pel·lícula.....18 - Curs SAM - Seguretat hivernal.....21 - Sortida Curs d'Excursionisme22
DISSABTE 5	DIUMENGE 20 - Sortida Grup de Botànica.....16 S. Excurs. - Travessades Familiars....22 S. Excurs. - Senders.....23 - Curs SAM - Seguretat hivernal.....21
DIUMENGE 6 - Dia de Reis	DILLUNS 21 - Tertúlia Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 7 - Tertúlia Secció de Fotografia.....14	DIMARTS 22
DIMARTS 8	DIMECRES 23 - Entrenament Curses per muntanya.....6 - Sortida S. Excurs. - Passejades pel parc...30
DIMECRES 9 - Entrenament Curses per muntanya.....6	DIJOUS 24 - Xerrada Fundació Vicenç Ferrer.....8
DIJOUS 10	DIVENDRES 25
DIVENDRES 11	DISSABTE 26 - Sortida Secció de Fotografia.....14 - Curs SAM - Seguretat hivernal.....21 - Trobada S. Infantil - enCETem aventures34
DISSABTE 12 - Sortida Grup d'Ornitologia17 - Trobada S. Infantil - enCETem aventures..34	DIUMENGE 27 - Sortida Secció de Fotografia.....14 S. Infantil - enCETem aventures34 - Curs SAM - Seguretat hivernal.....21
DIUMENGE 13 - Sortida SAM - CETCims.....19 - Sortida S. Infantil - Coneixermón33	DILLUNS 28 - Projeccions Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 14 - Projeccions Secció de Fotografia.....14 - Exposició Taula d'orientació del Montcau14	DIMARTS 29
DIMARTS 15	DX/DJ 30/31 - Entrenament Curses per muntanya.....6

febrer

DIVENDRES 1			DISSABTE 16	- Competició - Curs - Sortida	Secció d'Esquí15 SAM - Esquí de muntanya.....21 S. Excurs. - Marxa Nòrdica.....32 SAM - Curs d'Excursionisme.....22 S. Infantil - enCETem aventures 34
DISSABTE 2	- Sortida - Trobada	S. Excurs. - Horitzons.....28 S. Infantil - enCETem aventures 34	DIUMENGE 17	- Sortida - Curs	Grup de Botànica.....16 SAM - CETCims.....20 SAM - Esquí de muntanya.....21 S. Excurs. - Marxa Nòrdica.....32 SIS - Iniciació a l'espeleologia.....18
DIUMENGE 3			DILLUNS 18	- Tertúlia	Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 4	- Tertúlia	Secció de Fotografia.....14	DIMARTS 19	- Reunió - Curs	Viatge a l'Elbrus..... 7 SIS - Iniciació a l'espeleologia.....18
DIMARTS 5			DIMECRES 20	- Entrenament - Reunió - Sortida	Curses per muntanya.....6 SAM - Sortides d'escalada22 S. Excurs. - Passejades pel parc.....31
DIMECRES 6	- Entrenament	Curses per muntanya.....6	DIJOUS 21	- Entrevista - Curs	Wagensberg-Jou (Cultura).....9 SIS - Iniciació a l'espeleologia.....18
DIJOUS 7	- Projectió	Encordades8	DIVENDRES 22		
DIVENDRES 8			DISSABTE 23	- Curs - Sortida	SAM - Esquí de muntanya.....21 SIS - Iniciació a l'espeleologia.....18 SAM - Sortides d'escalada22
DISSABTE 9	- Sortida - Competició	Vocalia de Cultura9 Grup d'Ornitologia17 Secció d'Esquí.....15	DIUMENGE 24	- Curs - Sortida	SAM - Esquí de muntanya.....21 S. Excurs. - Marxa Nòrdica.....32 S. Excurs. - Senders.....24 S. Excurs. -Travessades Familiars.....27 S. Infantil - Coneixermón 34
DIUMENGE 10	- Competició - Sortida	Secció d'Esquí15 S. Excurs. - Senders.....24	DILLUNS 25	- Projeccions	Secció de Fotografia.....14
DILLUNS 11	- Projeccions	Secció de Fotografia.....14	DIMARTS 26	- Curs	SIS - Iniciació a l'espeleologia.....18
DIMARTS 12			DIMECRES 27	- Entrenament	Curses per muntanya.....6
DIMECRES 13	- Entrenament - Curs	Curses per muntanya.....6 SAM - Esquí de muntanya.....21	DIJOUS 28	- Projectió - Curs	3500 anys de paisatge8 SIS - Iniciació a l'espeleologia.....18
DIJOUS 14	- Curs	SIS - Iniciació a l'espeleologia18			
DIVENDRES 15					

Sumari

7 Ascensió a l'Elbrus

El guia de muntanya Xavi Llongueras proposa un viatge a Rússia per ascendir amb esquís la muntanya més alta del continent europeu. Aquest mes de maig.

8 Projectió d'Encordades'

Fem un cop d'ull al paper de la dona a l'esport i la muntanya amb aquesta pel·lícula. Comptarem amb la presència d'algunes de les protagonistes

10 David Jou entrevista Wagensberg

Els dos científics seran al Centre el proper dimecres, 21 de febrer i mantindran un diàleg. A continuació es farà un col·loqui amb el públic.

14 La taula del Montcau, en imatges

Exposició que recull imatges de tot el procés de fabricació, col·locació i inauguració de la nova taula d'orientació del Montcau.

18 Curs d'Iniciació a l'Espeleologia

És la 52a edició del curs i ofereix els coneixements necessaris per ser autònom durant l'exploració en una cavitat i les normes bàsiques de seguretat.

Editorial.....	5
Informacions generals del Centre	6
Actes	8
Vocalia de Cultura	9
El reportatge	10
L' entrevista.....	12
Les Seccions	14
Secció de Fotografia	14
Secció d'Esquí.....	15
Secció de Ciències Naturals	16
Botànica.....	16
Ornitologia	17
Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS).....	18
Secció d'Alta Muntanya	19
CETCims	19
Cursos d'alta muntanya	21
Sortides d'escalada.....	22
Curs d'Excursionisme	22
Secció d'Excursionisme	23
Senders	23
Petites Travessades familiars	26
Horitzons.....	28
Passejades pel parc	30
Marxa Nòrdica	32
Secció Infantil i Juvenil	33
Coneixermón.....	33
enCETem aventures.....	34
Biblioteca i arxiu del CET	35
Crèdits.....	35

Imatges de portada: Puig del Pla Bernat (Capcir) - Francesc Muntada

Editorial

Circular pel parc

Aquest desembre ens ha portat una mala notícia: el Bus del Parc, que els caps de setmana recorria les carreteres del parc natural de Sant Llorenç del Munt es va aturar definitivament el darrer dia de l'any. Un servei que va néixer amb la voluntat de minimitzar l'ús dels vehicles privats s'atura perquè no s'han aconseguit els objectius que es perseguien i mantenir-ne el cost econòmic és insostenible.

Creiem que és una llàstima. Protegim determinats espais perquè volem conservar-ne el patrimoni natural que contenen, però també perquè són excel·lents oportunitats per a l'educació ambiental. O sigui, espais en els quals aprenem a relacionar-nos amb la natura d'una manera respectuosa, d'una manera que ens aproximi a aquell punt d'equilibri en el qual es garanteix la viabilitat econòmica de les comunitats humanes i la conservació a llarg termini de la Natura.

Ens fa l'efecte que, en aquest procés, tots hem fallat. Nosaltres, les entitats excursionistes, hem viscut d'esquena a aquest projecte i no hem sabut implicar-nos-hi i potenciar-ne l'ús. Cadascun dels usuaris del parc, tret d'algunes excepcions, que hem posat la nostra comoditat per davant de l'ús raonable del transport. I les administracions implicades en la gestió del parc, que es van limitar a posar en marxa el servei sense prendre mesures paral·leles que n'afavorissin l'ús. Actuacions com les ampliacions dels aparcaments de l'Obac o de coll d'Estenalles no ha ajudat gens a estimular l'ús del Bus del Parc, per exemple.

Què hi podem fer? Per una banda, l'administració pública hauria de fer un estudi exhaustiu per redactar un Pla de Mobilitat que marqui les estratègies a seguir per tal que l'accés al Parc no atempti contra els objectius bàsics de l'espai natural. Per l'altra, els usuaris del parc hauríem d'estar disposats a acceptar certes incomoditats en favor d'unes actituds més sostenibles. I les entitats hauríem de fer-nos nostres els objectius del parc i fer el possible perquè els nostres usuaris i les nostres activitats utilitzin el transport públic. Al Centre, per la inauguració de la Taula del Montcau, per la celebració de la Diada de Germanor i per la Caminada Popular de Terrassa ja ho hem fet. Tant de bo estiguem creant escola!

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre

ENTRENAMENTS DE CURSES PER MUNTANYA

Cada dimecres a les 7 de la tarda

Trobareu tota la informació a l'apartat 'Curses per muntanya' del Fòrum del web del CET.

APARCAMENT VAPOR VENTALLÓ

Avantatges en el preu

El Centre disposa de vals d'aparcament del Vapor Ventalló a preu reduït, per a tots aquells que ho necessiteu quan vingueu a fer una gestió o activitat al nostre local. Aquests vals es despatxaran a Secretaria, on podreu obtenir més informació d'aquest avantatge.

BRINDEM TOTS AMB EL CAVA DEL CENTRE!

Podeu comprar ampolles o caixes a la secretaria del CET

Les caixes són de 6 ampolles i tenen un preu de 45 euros. Les ampolles soles valen 8 euros.

SI HEU REBUT TARD AQUEST BUTLLETÍ...

ens ho podeu fer saber i mirarem de solucionar-ho

Si heu rebut aquest butlletí per correu postal i us ha arribat més tard del dia 4 de gener, si us plau, feu-nos-ho saber. Volem tenir constància dels retards per millorar el servei de distribució. Envieu un correu electrònic a centre@ce-terrassa.cat amb el vostre nom i la vostra adreça postal. Moltes gràcies.



DESCOMPTES A 'GRAVETAT ZERO'

És per a tots els socis del CET

Els socis del Centre Excursionista de Terrassa gaudiran d'un 15% de descompte sobre les quotes semestrals i anuals a la sala d'escalada 'Gravetat Zero' del carrer de Sant Gaietà, núm.52

QUOTES DE SOCI 2013

Recordeu que el mes de gener es farà la tramesa de la quota anual de soci

Adults	87 euros
De 14 a 35 anys	65 euros. Amb el Carnet Jove, 40 euros
Quota infantil	30 euros
Quota de beneficiari	45 euros

*Les persones que hagueu de residir a l'estranger, poseu-vos en contacte amb secretaria.

Premiem als socis que portin socis!

Les persones que ens portin socis tindran una reducció de la quota de l'any següent. Per cada soci nou, es farà un descompte d'un 20%.

VIATGE PER ASCENDIR AMB ESQUÍS DE MUNTANYA A L'ELBRUS (CAUCAS)

Reunió informativa. Dimarts 19 de febrer, a les 8 del vespre.

18 al 26 de maig del 2013

Vocal: Xavi Llongueras, Guia d'Alta Muntanya UIAGM.



Situat a la república russa de Kabardino Balkaria, en aquesta zona l'Elbrus s'anomena el Mangitau, que significa "El cim per sobre de milers de muntanyes". En aquesta regió muntanyosa del Caucas hi ha més de 160 cims que sobrepassen els 4.000 metres i 8 cims per sobre dels 5.000.

Durant molts anys el cim de l'Elbrus, de 5.642 metres, va estar oblidat, però és la muntanya més alta de l'Europa no comunitària. Els darrers anys, gràcies a les facilitats de viatge de les companyies aèries i l'obertura d'aquesta regió al turisme actiu, ha fet que sigui un objectiu per a molts alpinistes.

En 9 dies d'expedició intentarem assolir el cim oest de l'Elbrus. Si l'aclimatació del grup és bona, el ritme d'ascensió correcte i les condicions climatològiques ho permeten, també disposarem de la possibilitat d'ascensió al cim Est, de 5.626 metres, el mateix dia.

Tècnicament fàcil, es necessita una gran resistència per tenir bones possibilitats d'èxit. Un altre factor determinant és l'equip personal: vestimenta, botes, guants o sac de dormir, entre d'altres, ja que a l'estiu no és estrany baixar fins a -25°C.

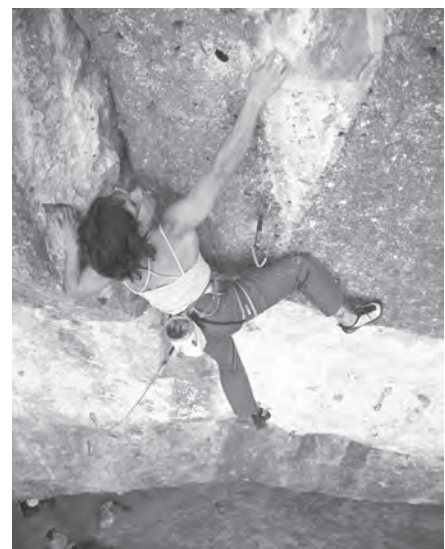
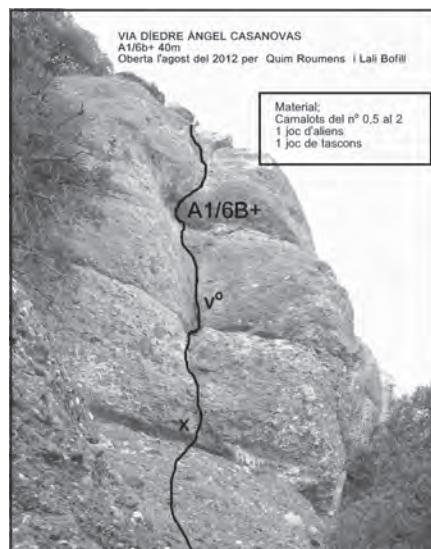
NOVETATS D'ESCALADA A SANT LLORENÇ

El Quim i la Lali, dos dels millors escaladors terrassencs, expliquen la seva activitat

El Quim Roumens ha realitzat dues obertures per sota la zona de Roc Colom. Una de les vies ha estat batejada com "Diedre Àngel Casanovas", en record a l'Àngel, a qui, com expliquen el Quim i la Lali, "teníem molta estima". L'altra via, que el Quim també va obrir per sota, és la via "Terri" a l'agulla del Roc Colom.

Per altra banda, la Lali Bofill ha aconseguit l'encadenament de la via "El Garrepu" al sector Sibèria, a Sant Llorenç del Munt. Ho ha fet amb un grau de 8b, un alt nivell en escalada femenina. De fet, es tracta del primer 8b femení de Terrassa a Sant Llorenç del Munt.

El Quim i la Lali expliquen que ambdues activitats han estat especials per a ells i creien que val la pena compartir-les.



Actes

XERRADA SOBRE LA FUNDACIÓ VICENÇ FERRER

Dijous 24 de gener, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

La Fundació Vicenç Ferrer es una ONG de desenvolupament compromesa amb la millora de les condicions de vida de les comunitats més desfavorides de Andhra Pradesh (Índia).

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA 'ENCORDADES'

Dijous, 7 de febrer, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

Pel·lícula en la que hi intervenen Carme Romeu, Elisabeth Vergés, Mònica Verge, Ester Sabadell i Helena Alemán, a més d'altres reconeguts noms de l'alpinisme i l'escalada de casa nostra, amb direcció de Gerard Montero (Alkimia produccions). Durant l'acte comptarem amb la presència d'algunes de les participants al film.

"Encordades" és una mirada al paper de la dona en l'esport i la societat, des dels anys quaranta fins als nostres dies. Alpinistes i escaladores catalanes de diferents èpoques ens apropen a la seva passió per la muntanya. Un viatge per la història femenina de l'alpinisme i l'escalada a l'estat espanyol, de la mà d'uns testimonis que han superat barreres i estereotips.

Convidem especialment a totes les sòcies de l'entitat a aquest acte i a participar al col·loqui que s'esdevingui després de la projecció de la pel·lícula.

3500 ANYS DE PAISATGE

Dijous, 28 de febrer, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

A càrrec de **Manel Sòria**.

Hi ha la idea que el paisatgisme com gènere pictòric és una aportació dels pintors romàntics del segle XIX, però 1500 anys abans de Crist ja podem trobar representacions de la natura que en certa manera podríem considerar equiparables als nostres paisatges. Al llarg de la Història, la natura ha estat representada de moltes maneres diferents: com un simple decorat per a retrats i escenes mitològiques o bíbliques, com un jardí idíl·lic lleugerament humanitzat i adaptat a les nostres necessitats o com un lloc salvatge i perillós, però amb una bellesa captivadora. Per a algunes persones, el paisatge i les seves representacions tenen la capacitat de despertar emocions intenses, properes a l'espiritualitat, mentre que per a d'altres el paisatgisme és simplement un gènere pictòric o fotogràfic més, fins i tot un gènere menor.

En aquesta projecció tractarem de resumir aquests 3500 anys de representacions plàstiques del paisatge i veurem la seva evolució, des de les tombes dels alts dignataris egipcis fins a les fotografies digitals del segle XXI, passant per les pintures dels romàntics, dels impressionistes i d'autors contemporanis. Hi haurà un temps suficient per al col·loqui i totes les aportacions dels amants del paisatge hi seran molt benvingudes.





12a SORTIDA LITERÀRIA: DE RODA DE TER A FOLGUEROLES

Dissabte, 9 de febrer

Aquesta sortida literària ens permetrà acostar-nos a dos grans poetes nascuts a la Plana de Vic, amb uns cent anys de diferència. Les obres de Jacint Verdaguer i Miquel Martí i Pol estan a molta distància, però tots dos comparteixen un profund lligam a la terra i una actitud d'amor a la vida i a la quotidianitat. En aquesta sortida trepitjarem alguns dels espais més estimats pels dos poetes, i passejarem per uns bonics paisatges de la comarca de l'Osona.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, a l'estació d'autobusos (Rambla/carretera de Montcada)

Temps de Caminada: 2 h. Uns 7 km sense desnivells.

Dificultat: baixa

Material: calçat còmode

Esmorzar: de motxilla (hi ha un bar)

Dinar: de motxilla

Tornada: a mitja tarda

Preu: 22 euros els socis i 30 euros els no socis.

Inscripcions: a secretaria fins el 6 de febrer.

Per avisos de darrera hora: 619475324 / 639 32 4576

Organitzadors: Montserrat Malgosa i Jaume Closa

ENTREVISTES/COL·LOQUI

Dimecres 21 de febrer, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

La primera part d'aquestes trobades consisteix en el diàleg entre el convidat i una altra persona que fa d'entrevistador. A la segona part, el col·loqui és obert a tothom.

Jorge WAGENSBERG entrevistat per David JOU

QUÈ EN QUEDA DELS VALORS IL·LUSTRATS? · Taula rodona

Dimecres 6 de març, a les 8 del vespre a la Sala Àngel Casanovas

Occident s'ha guiat durant més de dos-cents anys per valors forjats durant la Il·lustració: racionalitat, veritat, llibertat, cosmopolitisme... Ara, en el tombant del mil·lenni, algunes veus en proclamen l'esgotament.

Ponents:

Àngel CASTIÑEIRA, filòsof

Josep Maria TERRICABRAS, filòsof

Moderador:

Josep SANLLEHÍ, filòsof

El reportatge

Oasi de paper

El Servei General d'Informació de Muntanya és un dels millors centres de documentació alpinística d'Europa, amb un arxiu que abasta serralades de tot el món

Núria Ventura

Als afores de Sabadell, a una zona poc arreglada, s'hi amaga un espai que il·lumina de coneixement. En concret, un coneixement que porta fins ben amunt, a les muntanyes. Mapes, guies, llibres, ressenyes, imatges o audiovisuals són els suports que contenen els documents d'un dels arxius de muntanya més importants d'Europa. És el Servei General d'Informació de Muntanya (SGIM), un oasi de paper.

La seu del SGIM és l'església de Sant Vicenç de Jonqueres. A la transició, el bisbat va cedir l'edifici a l'ajuntament de Sabadell, i, més endavant, quan el Servei buscava un nou estatge, el consistori va optar per cedir l'espai al centre de documentació. Ara és una biblioteca de muntanya en majúscules.

Més enllà de ser un arxiu on s'hi guarden documents i es permet consultar-los, el SGIM és, com el seu nom indica, un servei. La informació emmagatzemada és viva: si una persona busca informació d'un determinat cim, l'equip humà fa una cerca per donar una resposta completa a la consulta. Però el servei no només proporciona informació, també s'editen treballs i s'assessoren autors de publicacions de muntanya. Carles Capellas, Josep Paytubí, Xavi Llongueras i Anna Llongueras són les quatre persones que, de manera voluntària, asseguren la gestió de l'entitat.

El SGIM es nodreix de donacions de persones i també de compres d'algunes publicacions. Hi ha documents –o “papers”, com n'anomenen ells de qualsevol entrada que tinguin– que no és fàcil que algú els regali. “Papers com un anuari de principis de segle del Club Alpí Alemany, o ho compres, o ningú t'ho dóna”, explica Josep Paytubí.

L'entitat està especialitzada en serralades de fora d'Europa. “La informació sobre zones properes es pot trobar fàcilment”, explica Carles Capellas. I és que al SGIM compten, per exemple, amb força documents en japonès. “Els japonesos són qui estan descobrint les muntanyes que queden verges. El Japó té poder



L'església de Sant Vicenç de Jonqueres, seu del SGIM



L'equip humà del SGIM treballa voluntàriament

econòmic per pagar aquets descobriments i, a més de tenir tota la literatura occidental traduïda al japonès, tenen una gran quantitat de literatura de muntanya pròpia que occident desconeix”, comenta Capellas. Al SGIM hi ha uns 400 llibres en japonès.

Així, no és una biblioteca normal i corrent i, per aquest motiu, la manera d'ordenar la documentació tampoc ho és. El sistema universal de classificació a les biblioteques, el CDU, no seria pràctic per organitzar la informació sobre muntanya i, per això, han ideat



la seva pròpia fórmula: la informació està ordenada per zones geogràfiques, en concret, per serralades. “En regions properes i conegudes els límits eren molt clars, però en grans serralades, com el Karakorum, fer la delimitació va ser més complicat”, recorda Capellas.

Una qüestió de passió

Tot plegat va començar a principis dels anys 70. La passió per la muntanya feia moure a aquest grup d'amics. Al principi funcionaven informalment. Feien trobades i posaven en comú la informació de muntanya que tenien a casa. No hi havia una vocació de fer de documentalistes. Mica en mica van veure que hi havia la possibilitat de donar suport documental a les persones que volien anar a fer muntanya més enllà de les serralades properes i ja conegudes. Era un moment en què naixia la possibilitat pels alpinistes d'agafar un avió i anar, per exemple, a l'Himàlaia a explorar nous indrets.

El projecte va prendre cos quan van tenir l'oportunitat de llogar un local, al 1979. Era un despatx petit, però era un espai on trobar-se, treballar la informació, ensenyar-la i compartir-la. El local, ubicat a Sabadell, va permetre que se celebrés a Catalunya una de les reunions amb documentalistes internacionals de muntanya. Així, el SGIM

va estendre els seus contactes arreu d'Europa i part del món.

El saber no ocupa espai, però els documents sí. El local va anar quedant petit i el SGIM va tenir l'oportunitat de traslladar-se a l'església de Sant Vicenç de Jonqueres. Era un edifici gairebé en runes. Josep Paytubí explica que a primera vista allò no feia bona pinta. “No tenia sostre!”, diu. Però van decidir tirar endavant i l'ajuntament de Sabadell va rehabilitar-ho. L'església es va reconvertir en un espai adaptat per ser un centre de documentació. Va ser al 1993 i el nou espai els ha permès convertir-se en un centre de referència.



Penjada del sostre i desplegada hi ha la tenda de campanya de Manel de la Mata, qui va morir d'apendicitis al 2004 quan feia el descens del K2

regaleu les darreres novetats terrassenques

en venda a les llibreries edicions limitades

FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU

www.fundaciotorredelpalau.org

L'entrevista

“Vull anar als propers Jocs Olímpics d'Hivern”

Entrevista a Maria Montejano, pilot de tobogan del Club d'Esquí del CET

Té 26 anys i és l'única dona de Catalunya i d'Espanya que és pilot de tobogan -més conegut per *skeleton*-, un esport que aquí no és gaire quotidià. Malgrat ser de les més bones del món, de la Maria Montejano no n'hem sentit a parlar gaire. Ara ha fitxat pel Club d'Esquí del CET i amb la nostra entitat ja ha competit a la copa d'Europa i a la copa Amèrica. Vol convertir-se en olímpica i és evident: quan ens trobem està treballant, però porta a les mans els apunts d'una pista de tobogan. Se l'ha d'estudiar per poder-la baixar amb èxit.

Núria Ventura

Què és el tobogan?

És un esport olímpic. Dins la modalitat de lliscament hi ha el tobogan, el bob (en anglès bobsleigh) i la luge. Els que fem tobogan baixem en trineu i anem amb la cara davant, a la luge van amb els peus davant i els de bob competeixen per parelles o quartets i porten un carret.

Ets l'única que competeix a tobogan a l'estat espanyol?

De noies sí. De nois hi ha l'Ander Mirambell, que està a la copa del món, i dos nois més.

Com et fa sentir això?

Ni m'ho plantejo. Poca gent ho coneix, tampoc no rebo ajudes... No em cuiden gaire, la veritat. A vegades em sento sola, fins i tot. Quan vaig a competicions m'haig d'agrupar amb gent d'altres països.

Com és que vas començar a practicar el tobogan?

Ho vaig fer per l'Ander Mirambell. L'Ander i jo ens coneixíem, entrenàvem junts atletisme. Ell va començar i al cap d'un temps em va preguntar si ho volia provar. Aleshores la federació em va trucar i vaig decidir ficar-m'hi.

Aquest novembre has quedat 8a al torneig de Königssee (Alemanya) de la copa d'Europa. Com t'has sentit?



Ha anat súper bé! És la meva millor classificació des que sóc pilot de tobogan. Vaig tenir algunes errades que em van fer quedar a la 8a plaça. Si no les hagués tingut potser hauria fet podi. Sigui com sigui, estic molt contenta.

Quines altres competicions has fet recentment?

Ara fa un parell d'anys que faig tobogan seriosament. Ara per ara he competit a la copa d'Europa, on vaig acabar 13a l'any passat; a la copa Intercontinental; i a la copa Amèrica. M'he classificat dues vegades pel campionat del món, però no m'hi han portat.

Per què no?

El primer any la federació va decidir que no hi anava i l'any passat tampoc m'hi van portar, és a dir, no m'ho paguen. Tot i així, aquest any espero poder-hi anar, fins i tot si m'ho haig de pagar jo mateixa.

Just abans de competir a Alemanya vas estar a la copa Amèrica, al Canadà. Com va anar?

També va anar molt bé. Vaig quedar 11a. Em vaig trobar gent molt bona allà. Hi havia pilots de tobogan olímpiques!

Com podries ser olímpica?

Sent present a les diferents competicions s'aconsegueixen les puntuacions pel rànquing mundial. Jo ara estic la 30a més o menys, però sense haver-ho competit tot. Als Jocs Olímpics n'hi participen unes 25 de tot el món. Però no hi van les 25 primeres perquè cada país té una quota de participació. Si no el que passaria és que les 25 primeres serien gairebé totes canadenques.

Com t'entrenes?

A Catalunya faig la preparació física. Ho faig amb el meu entrenador. Fem velocitat, força i tècnica de sortida.

Com es fa la sortida a tobogan?

Jo tinc el meu trineu i l'empento corrent i després salto a sobre i començo a pilotar. El més important a tobogan és la sortida, és el que et dóna l'avantatge. Per entrenar-ho, com que aquí no tinc pistes de veritat, el meu pare em va construir un trineu amb rodes, per poder-ho treballar a la pista d'atletisme.

I quan entrenes en pistes de veritat?

A l'octubre començo a viatjar. Haig de marxar fora per entrenar. Normalment marxava a Letònia, que és el lloc més barat. M'hi estava una o dues setmanes i després anava a algun lloc d'Alemanya. Aquest any només he tingut una setmana d'entrenaments perquè no hi ha diners.

Qui posa els diners?

A vegades tinc ajudes de la Federació Espanyola d'Esports de Gel i a vegades de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern. Aquest any amb la crisi gairebé no m'han donat res. M'han cobert dues competicions i tota la resta m'ho estic pagant jo.

A quina velocitat baixes?

Cada pista és diferent. La pista més ràpida, que jo no hi he estat, és a Vancouver. S'han arribat a agafar 145 quilòmetres per hora. El meu màxim són 130 a Suïssa.

“Com que aquí no tinc pistes de veritat, el meu pare em va construir un trineu amb rodes per entrenar a la pista d'atletisme”

No és perillós?

No, depèn... Si no vas pendent del que estàs fent et pots fer mal absolutament amb qualsevol cosa. Jo per baixar m'aprenc totes les característiques de la pista. Em sé els moviments que he de fer al llarg de tota la baixada. M'ho estudio abans de baixar.



Com condueixes el trineu?

Amb les espatlles i els genolls. A vegades poses els peus a terra si és que t'has equivocat, per rectificar, però això et fa perdre temps.

La concentració és bàsica?

Sí, és importantíssim estar relaxat i concentrat perquè una trompada a 130 quilòmetres per hora és dolorosa. Per tant, és important la concentració i també la preparació física, la tècnica de sortida i de pilotatge. De fet, tot és important.

Com en els altres esports, a tobogan és més difícil per les noies sobresortir?

La balança entre nois i noies està força igualada. Entrenem junts i sí que és veritat que les competicions són separades, però sempre hi ha una audiència similar. Al bob potser es para més atenció als nois, però a tobogan la cosa està igualada.

Quin és el teu objectiu dins el tobogan?

A curt termini és la copa del Món. I d'aquí dues temporades, els Jocs Olímpics. Llavors m'agradaria tenir un futur dins el tobogan, no només com a pilot. M'agradaria ser entrenadora

i introduir aquest esport aquí. És un esport molt interessant i no se li dóna importància perquè no el coneixem. A més, si Barcelona vol fer els Jocs Olímpics d'Hivern el 2022, això vol dir que des d'aquí es necessitarà una iniciativa per aquest esport.

Com és que ara competeixes amb el Club d'Esquí del Centre Excursionista de Terrassa?

Gairebé que és per casualitat. El Club d'Atletisme Calella, que és on estava, va decidir que tancava la secció de tobogan. Els 4 catalans que el practiquem estàvem allà! Vaig haver de buscar un club que ja estigués dins la Federació d'Esquí i resulta que el Club d'Esquí del CET em va acollir. Vaig parlar amb el Pere Mesalles i en poca estona ja gairebé ho tenia resolt.



Sortida a la neu amb raquetes

Dissabte i diumenge, 26 i 27 de gener

Aprofitarem per fotografiar els paisatges emblanquinats de l'hivern.

Sortida al Delta de l'Ebre

Dissabte i diumenge, 16 i 17 de febrer

El Parc Natural del Delta de l'Ebre és la zona més humida de Catalunya i constitueix un dels hàbitats aquàtics més importants del Mediterrani occidental.

Tertúlies fotogràfiques

7 i 21 de gener

4 i 18 de febrer

Projeccions col·lectives

14 i 28 de gener

11 i 25 de febrer

EXPOSICIONS A LA SALA ÀNGEL CASANOVAS

LXXII Concurs de Fotografia del CET

Exposició de les fotografies guanyadores i finalistes del LXXII Concurs de Fotografia del CET.

Dates: fins el 14 de gener.

Renovació de la taula d'orientació del Montcau

Recull d'imatges de tot el procés de fabricació, col·locació i inauguració de la taula d'orientació del Montcau. L'exposició conté unes 80 fotografies amb detall del procés de fabricació de les peces que conformen la taula i unes 50 fotografies on queda reflectit l'enderroc de l'anterior taula de pedra del Montcau; la fabricació al cim de la columna de formigó; la instal·lació de la taula amb l'ajut d'un helicòpter i, finalment, la inauguració. L'autor de les imatges del procés de fabricació són del mateix autor de la taula, en Josep Maria Escoda. La resta -col·locació i inauguració-, són imatges de diversos autors que han intervingut en la renovació de la taula del Montcau o que hi han estat presents.

Dates: la inauguració serà el 14 de gener i es podrà visitar fins al 15 de febrer.



Assaig

Imatges de temàtica diversa, entre figura i estacions de l'any, per observar variacions estètiques aprofitant les noves tecnologies. Autor: Virgili Vera

Dates: la inauguració serà el 15 de febrer i es podrà visitar fins l'1 d'abril.

Ara sí que ja és aquí

El passat 23 de novembre ens vam aplegar tots a la Sala d'Actes Àngel Casanovas del Centre per fer una petita trobada abans de l'inici de temporada. Tots teníem moltes ganes de veure'ns una altra vegada després de les vacances!

Amb atenció, grans i petits, vam escoltar les paraules que tant el president del Centre, el president del Club, el vicepresident i els responsables de les diferents seccions ens van dedicar.

Iniciem amb il·lusió una nova temporada amb curssets per a totes

les edats i disciplines: esquí alpi, freestyle, snow... Som conscients que un club es fa gran potenciant la base, per això donem tanta importàcia als més petits. Oferim una atenció individualitzada als esquiadors novells fins que tenen la confiança suficient per anar en petit grup. Els nostres grups de perfeccionament són reduïts per a totes les edats.

Conscients que per a algunes famílies és difícil esquiar la temporada sencera, també oferim la possibilitat de fer-ho durant una

setmana, per Nadal o per Reis, Setmana Santa o bé dissabtes o diumenges, curssets de sis setmanes i un seguit d'ofertes per donar cabuda a tothom.

Per altra banda, no podem oblidar que practicar l'esquí pot tenir uns riscos i que cal extremar les precaucions i ser prudents, tenir l'equip en bones condicions i respectar les normes i senyals de l'estació.



El Terrassa, un Club compromès amb la competició

Ja fa un munt d'anys que amb il·lusió i molta empena per part d'entrenadors, junta i moltes famílies del club organitzem un parell de curses durant la temporada.

Enguany ens disposem a organitzar el 22è Trofeu CET, memorial Adriana Tauler i Gabriel Perellada, categoria infants I (serà el 9 i 10 de febrer) i 17è Picarol de Neu, categoria alevins I i II (que serà el 16 de febrer).

Carla Grau, una jove promesa del Club Esquí Terrassa

La Carla és un noia de 13 anys que estudia ESO i que els caps de setmana d'hivern entrena amb el Club d'Esquí Terrassa.

La seva tenacitat i les seves ganes de donar el màxim d'ella mateixa va fer que els resultats obtinguts la temporada passada fossin excepcionals.

Va guanyar la majoria de les curses en les que va participar i va finalitzar campiona d'Espanya absoluta. Esperem que aquesta

temporada els seus resultats també siguin tan bons!



GRUP DE BOTÀNICA

Secció de Ciències
Naturals

Quatre fonts de Rellinars. Font del Ginjoler, les fonts de Rellinars, la font de Carlets i la font dels Llaminers

Diumenge 20 de gener

Anirem amb cotxe fins al pla de l'església de Rellinars. Iniciem el camí en direcció a Casajoana i molt a prop trobarem la font

del Ginjoler, on hi plantarem un gínjol petit que tenim. Seguirem el curs de la riera de Rellinars fins trobar les fonts d'aquesta riera, on esmorzarem. Un cop refets

continuarem riera amunt cap a la font de Carlets, i per acabar, la font dels Llaminers.

En aquest curt recorregut tenim una varietat de vegetació de ribera molt interessant: canabassa, escrofularia d'aigua, epilobi, gessamí groc, herba capilera, créixen bord, menta rodona, polícar, càdec i ginebró (junts), jonc, boga, sarga, gatell, aladern, etc.

Ja de tornada, veurem la barraca de pedra seca de les Fonts, i la Balma de l'Andaló, al costat d'una gran noguera.



Ginjoler · Grup de Botànica

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar i paraigua o capelina

Dificultat: baixa

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Antoni (649533 035) i Joan (600 063 295)

Ruta prehistòrica de la Roca del Vallès

Diumenge, 17 de febrer

Marxarem en cotxes per l'AP-7 i abans del peatge de Granollers, agafarem la sortida 13 en direcció Vilanova del Vallès. Després del semàfor a l'esquerra en direcció la Roca del Vallès, prendrem la BV-5001 i a 3,5 km, entrarem a la urbanització de Can Bosc, on deixarem els cotxes.

Els vessants de la Serralada Litoral estan plens de monuments

megalítics, la majoria del final del Neolític i l'edat del bronze.

L'itinerari, senyalitzat amb fites blanques i grogues PR-C 36, passa per la Roca Foradada, Dolmen de Can Gol, Pedra de les Orenetes, Plat del Molí i Cabana del Moro, on esmorzarem. Continuarem fins a Sant Bartomeu de Cabanyes, romànic rural del segle XII. De tornada passarem per la Pedra de les Creus, (similar a la de Rocafort).

La vegetació que trobarem en un sol silícic (sauló) és: bosc de pi



Roca Foradada · Grup de Botànica

pinyoner i blanc, alzines, algun roure, arboç, garric, marfull, brucs, bruguerola, estepes, aladern de fulla estreta, etc.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina

Dificultat: baixa, amb alguna pujada

Desplaçament: cotxes particulars

Contacte: Joan (600 063 295)

GRUP D'ORNITOLOGIA



Trencapinyes (*Loxia curvirostra*) - Xavi Mañas

Dissabte 12 de gener

Encetem la temporada 2013 repetint la sortida feta a l'hivern de 2007 en la que ja ens vam acostar a aquest indret tan proper i molt

Matinal a Sant Salvador de les Espases

sovint desconegut: Sant Salvador de les Espases. Aleshores, tot i el fred regnant, vam poder veure algunes espècies ben interessants que hi habiten en aquesta època: l'àguila cuabarrada, el còlit negre o l'esmerla, entre d'altres. Es tracta d'una zona de relleu abrupte, rocallosa i alhora ben oberta mercès als incendis que l'assolaren als anys 80 i 90. Malgrat tot, s'ha recuperat i presenta una variada avifauna tot l'any, com també hem pogut comprovar en les ocasions estivals que ens hi hem acostat a la recerca de l'enganyapastors.

Ens arribarem al Pla del Fideuer des d'on s'accedeix a l'espectacular emplaçament de l'ermita de Sant Salvador de les Espases, l'únic que resta del conjunt de l'anomenat Castell de les Espases, documentat ja fa més de 1.000 anys (985). A

banda dels ocells, la vista del proper massís montserratí (i de la comarca del Baix Llobregat) és espectacular i inèdita per qui no hi hagi estat mai.

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: 9 de gener a les 20 h al local de SCN.

Sortida: 8.30 h, a la Rambleta del Pare Alegre cantonada Navas de Tolosa. Amb cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 tsanllehi@yahoo.es / Enric Sanllehi 656 913 770 esanllehi@yahoo.es

Recordeu: aquest mes de gener ens trobarem a les reunions habituals els dies 9 i 23 a partir de les 20 h al local del CET per preparar activitats i sortides.

Més informació:
ocellsceterrassa.wordpress.com

XVII Sortida matinal pels entorns de Terrassa - Anella Verda La riera del Palau: de la Cogullada a Les Fonts

Dissabte 9 de febrer

Seguim sortint pels voltants de la nostra ciutat, concretament per un dels llocs clau de l'anomenada Anella Verda de Terrassa, la Riera del Palau. Es tracta d'un dels pocs cursos d'aigua permanent que tenim al terme municipal i en

Bernat Pescaire (*Ardea cinerea*) - Manel Dinarès



aquesta ocasió us plantegem un recorregut lineal per resseguir-lo.

Veurem com, tot i la degradació d'un entorn marcat per la proliferació d'infraestructures de tota mena i una freqüentació molt poc curosa, encara es conserven horts, camps d'oliveres i de secà i una mínima vegetació riberenca. La presència d'aigua facilita la proliferació d'ocells lligats als

medis aquàtics com ànecs, polles d'aigua, martinets, etc. a més d'atreure als moixons que habiten als camps propers i als vessants de la Serra de les Martines a l'Oest i de la Serra de Galliners a l'Est, que es troben a tocar.

L'itinerari consistirà en sortir del punt habitual de trobada i anar resseguint

la riera avall fins a l'estació de FFCC de les Fonts (o més enllà si hi ha temps) per tornar en tren cap a Terrassa.

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: 6 de febrer a les 20 h al local de SCN.

Sortida: 8 h, a la Rambleta del Pare Alegre cantonada Navas de Tolosa. Amb cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics i esmorzar.

Contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770

Recordeu: aquest mes de gener ens trobarem a les reunions habituals els dies 6 i 20 a partir de les 20 h al local del CET per preparar activitats i sortides.

Més informació:
ocellsceterrassa.wordpress.com

ESPELEOLOGIA DE PEL·LÍCULA

Divendres, 18 de gener, a les 10 de la nit, a la Sala d'Actes Àngel Casanovas

'Explorant l'S1' · Excel·lent documental de Marc Navarro i Moratona realitzat durant el campament internacional "Arañonera 2009", organitzat per l'Espeleoclub de Gràcia.

'Cueva El Soplao' · Reportatge sobre aquesta cavitat situada a Rionansa/Valdáliga (Cantàbria), de 20 km de recorregut, dels quals n'hi ha 4 de visita turística.

52è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Nivell I. Del 14 de febrer al 10 març de 2013

Amb el nivell I del Curs d'iniciació a l'espeleologia es donen els coneixements necessaris per ser autònom durant l'exploració en una cavitat i les normes bàsiques de seguretat, amb respecte cap al medi ambient.

PROGRAMA

Dia 14 de febrer, dijous. Presentació del Curs. Xerrada: Introducció i història de l'espeleologia, a càrrec de Salvador Vives i Jorba.

Dia 17 de febrer, diumenge. Sortida pràctica a la Cova Urbana de Tarragona.

Dia 19 de febrer, dimarts. Xerrada: Material bàsic i tècniques de progressió en espeleologia, a càrrec de Tomàs Roy.

Dia 21 de febrer, dijous. Xerrada: L'ecosistema subterrani i la protecció del medi natural, a càrrec d'Alba Turmo.

Dia 23 de febrer, dissabte. Sortida pràctica a les Foradades de la Serra de les Pedritxes.

Dia 24 de febrer, diumenge. Sortida pràctica a l'avenc del Llest, avenc de les Pinasses (Serra de l'Obac) i avenc del Club (Sant Llorenç del Munt).

Dia 26 de febrer, dimarts. Xerrada: Formació i geomorfologia de les cavitats, a càrrec de Gemma Pirla.

Dia 28 de febrer, dijous. Xerrada: Prevenció d'accidents i autosocors en espeleologia, a càrrec de Guillem Villagrasa.

Dia 3 de març, diumenge. Sortida pràctica a l'avenc del Passant i a l'avenc de la Pleta (El Garraf).

Dia 7 de març, dijous. Xerrada: Activitats de la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS) i del Centre Excursionista de Terrassa (CET), a càrrec de Joan Pladeveya i Selvas. Clausura del curs.

Dies 9 i 10 de març, dissabte i diumenge. Sortida de clausura del curs a la cova de les Grans Canaletes (Cornellà de Conflent-Catalunya Nord).

PREU DEL CURS

65 euros els socis del CET i 85 els no socis.

Inclou: lloguer del material personal, certificat d'assistència i llicència federativa de tot l'any 2013 amb la corresponent assegurança.

INFORMACIONS GENERALS

Les despeses de les sortides i els menjars aniran a càrrec de cada cursetista.

A l'inscriure's s'haurà de lliurar una fotografia format carnet.

Edat mínima per participar-hi: 14 anys. Als menors d'edat se'ls demanarà el permís patern o matern.

Els cursetistes hauran de portar: granota de roba o similar, botes d'aigua o similar, il·luminació frontal, bagues d'ancoratge i mosquetons.

Les xerrades es faran al CET a les 9 del vespre.

La Direcció del curs es reserva el dret a modificar el programa previst si així ho aconsella el desenvolupament dels cursetistes o bé la climatologia.

La direcció del Curs i el cos de monitors es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.

Per a més informació i inscripcions caldrà que us adreceu a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa o a l'estatge de la SIS cada dijous a partir de les 10 del vespre.

Direcció del curs:
Joan Pladeveya i Tomàs Roy

CETCIMS

Els cims de la serra de Busa i les muralles de la presó de Busa

Diumenge 13 de gener

La serra de Busa és un formidable bastió de roca conglomerada que s'alça encerclada entre els cursos fluvials del riu de l'Aigua d'Ora a llevant i el sud i el riu de Valls al nord i a ponent, esdevenint un mirador privilegiat de les valls que formen aquests dos cursos fluvials, així com dels cims prepirinencs de les comarques del Solsonès i el Berguedà.

Aquesta serra és coneguda principalment, per les seves verticals i aèries cingleres que defensen aferrissadament l'altiplà superior de la serra, conegut com el Pla de Busa i a l'extrem nord occidental d'aquest, es troba la roca separada de la cinglera, coneguda com el Capolatell o Presó de Busa, d'ampli cim i que fou emprada durant la guerra del francès per recloure-hi presoners del bàndol napoleònic. Els espadats de la vessant nord cauen vertiginosament sobre la retallada serra de Bastets i la vall del riu de Valls, on les vistes són del tot espectaculars. I és precisament per aquesta espectacular vessant, que us proposo ascendir als cims de Busa seguint un solitari traçat que contrasta amb els freqüentats itineraris d'altres vessants. Encetarem el recorregut des de les Cases de Posada, arran mateix de l'embassament de la Llosa del Cavall, per anar a cercar la coma de les Set Riberetes i amb suau ascens



Des del camí del grau de Vilamala disposem de magnífiques vistes sobre la Serra del Verd, Pedraforca i Serra d'Ensija. · Manel Cajide

arribarem a les runes de l'antic mas de Trasserra. Continuarem vers llevant tot resseguint un ombrívol i panoràmic sender, enlairat per damunt la serra de Bastets i sota els espadats del conegut cingle de Busa, anirem a trobar el Grau de Vilamala, per on ens plantarem dalt la carena i, tot passant arran del Cavall Bernat de Busa, assolirem el cim del Serrat de la Llebre i seguidament el cim del Cogul, punt des d'on descendirem cap al Capolatell per tal de gaudir de l'aèria visió que aquesta

presó natural oferia als reclusos gavatxos. Seguirem camí de la font de l'Espedreguer i passarem per l'antic mas del Rial de Busa. Un llarg i definitiu descens pel Grau i les Baumes de l'Areny ens menarà a les runes del mas de Casa Llobeta, on encara resta en peu la modesta ermita romànica de Sant Iscle i Santa Victòria, i ja amb les Cases de Posada sota nostre, retornarem al punt de partida després de completar un bell recorregut circular amb insòlites vistes d'aquesta serra.

Per la cinglera de Busa camí de la presó de Busa · Manel Cajide



Fitxa tècnica

Horari Efectiu: 6 hores

Desnivell en ascens: 950 metres

Km aproximats: 18

Reunió preparatòria: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 10 de gener a les 8 del vespre al local de la SAM.

Nota: Cal estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

CETCIMS

La serra del Verd: ascensió al cap del Verd amb raquetes de neu

Diumenge 17 de febrer

La Serra del Verd, al nord de la comarca del Solsonès, resta a l'hivern solitària i silenciosa entre la populosa Serra del Port del Comte a ponent, la lluminosa Serra d'Ensiya a llevant i l'esvelt Pedraforca al nord. De fet, aquesta serra és germana morfològicament de la del Port del Comte, separades per la capçalera de l'estreta vall del Cardener. Ambdues serres tenen una vessant sud assolellada i d'acusat desnivell on la neu acostuma a fondre's ràpidament amb la seva perfecta orientació i exposició cara a l'astre rei. En canvi, les seves vessants nord acullen una bona innivació, guarides pels seus frondosos boscos de pi negre i els seus suaus relleus, on si l'hivern és generós en precipitacions, la neu s'hi acumula amb certa facilitat. Tanmateix, així com les serres veïnes proporcionen més atractius per a la pràctica en les diverses modalitats d'activitats muntanyenques, aquesta és la germaneta pobra i resta gairebé oblidada en l'àmbit muntanyenc, però en canvi ens ofereix unes molt bones possibilitats per a les "randonnés", com diuen els francesos, en raquetes de neu.

En els seus peus i per les diferents vessants fumegen, sota

el fred hivernal, rústics poblets com La Coma, Tuixén o Gósol, en temps no massa llunyans en ple territori de rutes del contraban i és des d'aquest darrer poble -que va captivar al jove pintor Pablo Picasso i, segons els entesos, és en aquesta etapa gosolana on el jove pintor va començar a revolucionar el món de l'art- des d'on encetarem el nostre itinerari. El jove Picasso tenia grans converses amb el "iaio" de Cal Tampanada, en Josep Fondevila, antic contrabandista i propietari de l'hostal on es va allotjar el jove Picasso i amb qui va iniciar una ferma amistat, que perdurà fins a la mort d'en Josep. Les vivències de l'antic contrabandista varen captivar de tal manera al jove artista, que a la seva partida cap a París, va voler marxar de Gósol tot creuant la serra del Cadí pel pas del Gosolans, per anar a prendre el tren a Puigcerdà i emprendre el camí cap a París, seguint una clàssica ruta dels contrabandistes.

Així doncs, encetarem la travessia des de l'ermita de Santa Magdalena per remuntar cap al coll de Mola, punt on girarem vers el sud per creuar el portell de l'Ós i resseguir el Clot de Prat Salvatge que ens menarà a Prat Naviral. Amb un darrer tram d'ascens assolirem el cim del Cap

del Verd, punt on podrem gaudir d'una esplèndida visió dels cims de l'Alt Berguedà, Solsonès i la retallada silueta de Montserrat al sud. Des del cim seguirem la carena vers llevant i després de creuar el coll de Belitres i els Tres Collets assolirem el cim del Cap d'Urdet, punt culminant de la serra del Gall. Des d'aquí, descendirem cap al nord-est fins al coll de Gósol i des d'on retornarem al punt de partida, tot completant un panoràmic recorregut de tota aquesta oblidada serra.

Propera sortida

10 de març del 2013

El Port del Comte: ascensió al Pedró dels Quatre Batlles amb raquetes de neu.

Fitxa tècnica

Horari Efectiu: 6-7 hores

Desnivell en ascens: 1000 metres

Km aproximats: 18

Reunió preparatòria: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dijous 14 de febrer a les 8 del vespre al local de la SAM.

Nota: Cal estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide

Pujant cap a Prat Naviral · Manel Cajide



CURS DE SEGURETAT HIVERNAL 2013

Es dotarà l'alumnat d'uns coneixements i capacitats que li permetran realitzar amb seguretat ascensions d'alta muntanya autònomament

Dimecres, 16 de gener al Centre Excursionista de Terrassa
Presentació del curs i primera classe teòrica

Dissabte i diumenge 19 i 20 de gener
Primera sortida pràctica*

Dissabte i diumenge 27 i 28 de gener
Segona sortida pràctica*

**Llocs a determinar segons les condicions de neu i gel.*

- **Preu:** 150 euros els socis del CET i 215 euros els no socis
- **Inclou:** les classes teòriques i pràctiques amb tècnics esportius titulats i el material docent.
- **No inclou:** els desplaçaments, les dietes durant el curs, les pernoctacions i el material personal.
- Per a qui ho vulgui se li oferirà la possibilitat de dormir a refugis o albergs a un preu econòmic.
- Els formadors són titulats i amb experiència.
- A l'hora de fer la inscripció, el participant haurà d'acreditar estar en possessió de la llicència FEEC pel 2013 corresponent a la disciplina del curs. En cas contrari, se li gestionarà, amb l'increment corresponent, una assegurança temporal per les dates i activitats del curs.
- **Data límit d'inscripció:** 11 de gener del 2013
- Més informació i inscripcions a la secretaria del CET i al web www.ce-terrassa.cat

CURS D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2013

Es dotarà l'alumne d'uns coneixements i capacitats que li permetran realitzar amb seguretat ascensions amb esquís de muntanya autònomament

Dimecres, 13 de febrer al Centre Excursionista de Terrassa
Presentació del curs i primera classe teòrica

Dissabte i diumenge 16 i 17 de febrer
Primera sortida pràctica*

Dissabte i diumenge 24 i 25 de febrer
Segona sortida pràctica*

**Llocs a determinar segons les condicions de neu.*

- **Preu:** 150 euros els socis del CET i 215 euros els no socis
- **Inclou:** les classes teòriques i pràctiques amb tècnics esportius titulats i el material docent.
- **No inclou:** els desplaçaments, les dietes durant el curs, les pernoctacions i el material personal.
- Per a qui ho vulgui se li oferirà la possibilitat de dormir a refugis o albergs a un preu econòmic.
- Els formadors són titulats i amb experiència.
- A l'hora de fer la inscripció, el participant haurà d'acreditar estar en possessió de la llicència FEEC pel 2013 corresponent a la disciplina del curs. En cas contrari, se li gestionarà, amb l'increment corresponent, una assegurança temporal per les dates i activitats del curs.
- **Data límit d'inscripció:** 11 de febrer del 2013
- Més informació i inscripcions a la secretaria del CET i al web www.ce-terrassa.cat

SORTIDES D'ESCALADA 2013

Sortides d'iniciació a l'escalada

Activitat oberta a tots aquells interessats a iniciar-se a l'escalada, així com als que ja en tenen nocions però no han aprofundit encara en l'experiència ni en el nivell tècnic suficient per esdevenir autònoms.

Cada sortida estarà dividida en dues sessions: Els dimecres, a les 8 del vespre i al Centre Excursionista de Terrassa, es realitzarà una sessió informativa i pràctica, en la qual s'organitzarà la sortida del dissabte següent a una zona d'escalada. A l'hora de programar les sortides es tindrà en compte poder conèixer diferents llocs i diversos tipus de roca.

Calendari

Febrer: Dia 20 (sessió informativa) i dia 23 (sortida pràctica)

Abril: Dia 3 (sessió informativa) i dia 6 (sortida pràctica)

Maig: Dia 15 (sessió informativa) i dia 18 (sortida pràctica)

Juny: Dia 19 (sessió informativa) i dia 22 (sortida pràctica)

Sortides d'escalada d'aprofundiment formatiu

Per participar en aquestes sortides caldrà tenir uns coneixements tècnics bàsics i un mínim d'experiència en escalada. A les sessions de dimecres es concretarà la sortida del dissabte següent, sempre en funció de la pràctica formativa i no essent l'objectiu d'aquesta el completar una via d'escalada.

Tècniques en via llarga equipada:

Dimecres 20 de març, a les 8 del vespre, al Centre Excursionista de Terrassa: sessió informativa i pràctica.

Dissabte 23 de març:

sortida pràctica a una zona d'escalada.

Tècniques en via sense equipar:

Dimecres 3 de juliol, a les 8 del vespre, al Centre Excursionista de Terrassa: sessió informativa i pràctica.

Dissabte 6 de juliol:

sortida pràctica a una zona d'escalada.

Per participar tant a les sortides d'iniciació com a les d'aprofundiment, serà suficient que arribeu puntualment a les 8 a les sessions informatives dels dimecres respectius.

44è CURS D'EXCURSIONISME

Programa de sortides i conferències de la temporada 2012-2013

Sortida practicant l'espeologia	19 i 20 de gener
Sortida Practicant l'esquí.....	16 i 17 de febrer
Sortida a l'Alt Berguedà (Serra d'Ensija)	9 i 10 de març
Sortida tècnica als Pirineus	6 i 7 d'abril
Sortida a Montserrat.....	20 i 21 d'abril
Sortida practicant l'escalada	Data per concretar
Sortida sorpresa	Data per concretar
Sortida de barrancs	Data per concretar

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: Cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

4a etapa: Coll de Banyuls - Cantallops (22,900 km). Una passejada d'alta muntanya per la serralada occidental de l'Albera, amb cims majestuosos i vistes espectaculars

Diumenge, 20 de gener

En aquesta etapa recorrerem gran part de la zona occidental de la serra de l'Albera, que complementa l'excursió de l'etapa anterior. Aquest sector occidental de l'Albera presenta les zones més humides i enlairades del massís, amb una vegetació extraordinàriament variada amb suredes, alzinars, castanyedes, rouredes, fagedes i els prats de la zona culminant. El seu relleu abrupte amb forts pendents i perfils suaument arrodonits a les parts més altes, ha estat modelat en part per la influència de la mar i el fort assot del vent del nord, la Tramuntana.

Som al Coll de Banyuls (356 m), i al costat del coll hi ha el refugi obert del Centre Excursionista Empordanès, emplaçat en un antic búnquer de vigilància fronterera. Després d'uns bons estiraments per escalfar la musculatura, encetarem un costerut camí, tot passant pel Coll de Barret (480 m), fins assolir el Puig Estela o Puig de les Eres (693 m), punt des d'on el camí se suavitza un xic fins travessar el Coll de les Eres (684 m). El sender carener segueix unes marcades ziga-zagues, en clar ascens, fins anar a trobar l'àmplia pala cimera que forma el Pic de Sallafort (993 m), des d'on obtenim una visió espectacular de tota la Costa

Vermella i la plana del Vallespir. A partir d'aquest punt, el terreny planeja per la carena; un tram força planer, amb vistes impressionants a banda i banda, ens endinsarà en la Reserva Natural de la Maçana, un marc incomparable de majestuosos fagedes que contrasten amb el mar bellíssim del Rosselló. Tot seguit, passarem pel Coll del Pal (917 m) i farem una ascensió opcional a l'espectacular Roc de Santa Eulàlia (979 m).

Continuem per terreny suau i d'una gran bellesa, travessant el Coll Terrers (928 m), fins arribar al Coll de la Maçana (981 m), al bell mig de la serra de l'Albera, i des d'on tenim una vista superba de la Torre de la Maçana. Iniciem una suau i perllongada ascensió, tot creuant l'espectacular fageda de la Maçana. A la sortida de la fageda trobarem la Font de la Maçana on podrem omplir les cantimplors (d'aigua no garantida).

Un nou tram d'ascens, seguint sempre la carena, ens menarà primer al Puig dels Quatre Termes (1.157 m), i tot seguit al Puig de Pradets (1.175 m), punt més alt del recorregut d'aquesta etapa. Descendim al proper coll de l'Estaca (1.023 m), i seguim davallant vers el sud, amb un perllongat descens que ens conduirà al Coll de la Dona Morta, tot passant primer per l'històric Pla de Collants (959 m), on

trobarem la cabana i el Memorial als Maquis. Seguim davallant i un xic més avall arribem a la cruïlla on enllacem amb el GR 11, que puja des del poble d'Espolla. Seguim ara el traçat del GR 11, en direcció a ponent, tot flanquejant per damunt el Rec de Mirapols i continuem sempre a mitja alçada, passant pel Pas dels Canons i travessant el Bac de la Llipoterada.

Després d'unes quantes hores de marxa per la fascinant serra de l'Albera, arribarem a l'espectacular Castell de Requesens (513 m). Encimbellat dalt d'un turó, el castell se'ns mostra com la cirereta del pastís de l'Albera. Encararem direcció sud per seguir l'ample camí que porta al Coll del Medàs (391 m), on ja podrem anar preparant les llanternes (doncs el dia és curt...). Des del coll, un suau descens cap el sud-oest ens menarà al proper poblet de Cantallops (198 m), on arribarem amb les darreres llums del dia i sentint els udols dels llops de les Alberes. Final de la quarta etapa dels Camins de Tramuntana (1a part).

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre

Dificultat: **

Desnivell: +1.290 m - 1.430 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades

Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web www.ce-terrassa.cat. Del 7 al 16 de gener

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Vocals: Manel Cajide i Joan Puig Vidal

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web www.ce-terrassa.cat



Pic de Sallafort · Senders

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, “Dels nyerros als maquis”

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: Cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

5a etapa: Cantallops – La Jonquera (24,970 km). L'extrem occidental de la serra de l'Albera, entre l'Alt Empordà i el Vallespir, lloc de pas de la Via Augusta

Diumenge, 10 de febrer

Després dels focs que l'estiu passat han assolat els termes municipals de l'Alt Empordà, el paisatge dels boscos cremats d'aquesta etapa dels Camins de Tramuntana ha agafat un dramatisme i una força espectaculars, amb inusuals panoràmiques. Com va deixar escrit Ernesto Sábato: “hi ha una certa bellesa en l'horror”. Encara es pot sentir l'olor de suro cremat, però enmig d'uns boscos amb troncs negres i sòls emmascarats pels incendis, el verd comença a deixar-se veure a les suredes i, a poc a poc, ha anat guanyant perspectiva fins a apropiat-se del paisatge. Si el clima hi acompanya, aquest trist panorama quedarà superat en poc temps. No deixem que el paisatge desolador ens deixi desolats a nosaltres, no deixem que les cendres tenyeixin de cendra els nostres cors, i fruïm al màxim d'aquest tram espectacular pel l'extrem més occidental de l'Albera, entre dòlmens, jaciments arqueològics i passos històrics.

Iniciem la caminada al poble de Cantallops (198 m), final de l'etapa anterior. Deixem el cementiri a la nostra esquerra i, enmig de l'aterrador paisatge que va deixar el gran incendi de l'Empordà el passat estiu, anem seguint el Camí de Santa Llúcia, tot travessant la serra de la Sureda. El corriol s'enfila pel vessant de ponent del serrat de la Sureda, oferint-nos precioses vistes sobre el castell de Bellaguarda, el coll de Panissars i Sant Julià dels Torts. Surant sobre la negra terra, arribarem a l'ermita de Santa Llúcia (432 m), on trobem la font de La Saula i la font Vella. Bon indret per esmorzar. Per aquest punt, travessa el GR 11, el qual seguirem ara en direcció nord, remuntant cap el Puig Forcadell (706 m), tot resseguint la base de

la serra del Calze, fins arribar al Coll dels Fangassos (695 m), al peu del Puig Forcadell. Des del coll, descendirem cap a Sant Pere del Pla de l'Arca (575 m), on trobem les ruïnes d'una capella preromànica del segle X. Tot seguint part de la Carena de Can Conxa, i travessant el riu Llobregat d'Empordà, anirem descendint cap al poble fronterer del Pertús (Le Perthus) (271 m), bon indret per aturar-s'hi, i fer-hi un “anissete”. El Pertús, municipi del Vallespir, és situat al límit amb l'Alt Empordà, damunt la serra de l'Albera. El poble, centre comercial i fronterer, s'estén a banda i banda de la carretera, al peu del fort de Bellaguarda.

Amb “l'anissete” al cos enfilarem cap el coll del Pertús (345 m), coll que connecta les comarques catalanes de l'Alt Empordà i el Vallespir. És el pas més baix i accessible de tota la serra de l'Albera i, des de l'antiguitat, el més concorregut —hi passava la via Augusta—. Seguim ascendint pel Camí del Pertús i passem pel Fort de Bellaguarda (408 m), a la nostra esquerra, fortalesa que dominava l'enclau fronterer del Pertús. Col·locat en el centre de la vasta depressió formada pels colls del Pertús i de Panissars, Bellaguarda ha jugat un gran paper estratègic en el transcurs dels segles. Seguim avançant en direcció sud i anem a buscar la serra de Panissars. Arribem al famós Coll de Panissars i al Jaciment arqueològic de Santa Maria de Panissars, on trobem les ruïnes d'un monestir-hospital benedictí medieval, el priorat de Santa Maria de Panissars, construït sobre una gran edificació romana, recentment descoberta i identificada amb la “Mansio Summum Pyrenaeum” (situada en el punt de trobada entre la Via Domitia i la Via Augusta). També hi ha l'antiga torre dels burots i un

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre

Dificultat: ***

Desnivell: +1.230 m - 1.305 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades

Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web: www.ce-terrassa.cat. Del 28 de gener al 6 de febrer.

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Vocals: Quim Prunés i Ramon Salvador

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web www.ce-terrassa.cat

cementiri militar francès d'època moderna.

Seguim vers el nord per la carena de la serra de Panissars, fins arribar al Puig del Priorat (492 m). Descendim al coll del Priorat (458 m), i remuntem novament en direcció al Puig de la Parreguera (607 m), que deixarem a la nostra dreta. Tot seguit, passem a frec del mas de Fontcairada, situat en el coll dels Pomers (595 m), on també hi ha la font Fresca. Una nova i suau remuntada ens menarà prop del Coll del Teixó, des d'on descendim, tot creuant la coma del Còrrec de Sant Julià, a Sant Julià dels Torts (451 m) i el mas Pous (377 m), on l'enigma és saber si després de l'incendi resta quelcom dempeus. A partir d'aquí, seguim davallant pel Camí de la Viola i el Camí del Mas Llong fins a Can Pere Tonet (342 m), a mà dreta. Pels Planers de la Serafina, davallarem en direcció al poble de La Jonquera, que ja podem veure davant nostre. Travessem el Torrent de Querols per un pontet i entrem a la zona d'aparcaments de La Jonquera (116 m). Final de la cinquena etapa dels Camins de Tramuntana (1a part)

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del Cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: Cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

6a etapa: La Jonquera - La Vajol (21,340 km). Seguint la ruta de l'exili, entre La Jonquera i La Vajol, una de les etapes amb més història dels Camins de Tramuntana

Diumenge, 24 de febrer

Rememorarem en aquesta etapa dels Camins de Tramuntana, una de les més històriques i representatives del moviment maquis a Catalunya, el camí que van fer a peu milers de persones l'any 1939 quan es van exiliar a França, creuant els Pirineus, empesos per l'avanç de les tropes franquistes. Farem una vista retrospectiva en el temps i reproduïrem el camí de l'exili que van seguir el President Companys, el President de la República Manuel Azaña i el Lehendakari basc José Manuel Aguirre; els hi anava la vida, i van deixar enrere casa, família, amics... enfilant el camí cap a França buidant una mica més l'equipatge a cada revolt, arribant a la frontera amb la maleta buida, com les seves vides. La ruta, a més de constituir una viva i emotiva lliçó d'història, remou sentiments; molt més pensant que exilis com aquests encara es repeteixen en el nostre món.

Som a La Jonquera (116 m), municipi de l'Alt Empordà. Sortim pel carrer Major, davant mateix de l'Ajuntament de la vila, i passem per davant del Museu Memorial de l'Exili (MUME), centre d'interpretació que recorda els exilis provocats per la Guerra Civil d'Espanya i de Catalunya, sobretot l'exili dels vençuts. Travessem la carretera N-II i l'autopista per sota un pont i seguirem ara el traçat del GR 2, per territori cremat pels incendis del passat estiu, en direcció al petit nucli de l'Estrada. Deixem el GR 2 i seguim per l'esquerra passant a frec del mas del Forn i travessant tot seguit la carretera GI-500. Entrem al petit poblet de L'Estrada (134 m), on tornem a trobar el GR 2, el qual travessem. Parada obligada a la bonica Plaça de l'Església, bon lloc per esmorzar. Passem pels masos de Can Carbonell i Les Oques, i entrem al proper poble

d'Agullana (155 m), on per sort es va poder aturar el foc. Agullana és un poble net, clar i farcit d'edificis i cases d'estil modernista; la seva església romànica de Santa Maria d'Agullana (s.XII-XIII) va ser declarada monument historicoartístic l'any 1984.

Sortim d'Agullana i travessem el riu de la Guilla; a la nostra esquerra, deixem a uns 200 metres el Mas Perxers, que va ser l'última seu de la Generalitat de Catalunya abans de l'exili. Prenem ara marcada direcció nord, tot remuntant cap a l'ermita de Santa Eugènia (352 m), al lloc anomenat el Mallol. Seguim remuntant direcció nord i trenquem a l'esquerra pel Camí del Coll del Portell que ens mena a Can Maimés (404 m). Amb un llarg tram enmig de boscos d'alzines sureres, remuntem fins al Coll de Manrella (716 m), on resta el monument en record del darrer president de Catalunya afusellat per haver proclamat l'Estat Català, i, en temps passats, indret de pas de l'exili republicà i d'algunes esbatussades entre els maquis i els "tricornis espanyols". Des d'aquest històric coll farem el pas de l'exili a terres de la Catalunya Nord, i ens dirigim, deixant a la nostra dreta el Cortal del Batlle, cap al petit veïnat de Les Illes (555 m), d'importants balnearis i aigües termals. És un poble petit però encantador i es visita en un tres i no res. Just a la sortida del poble podem fer una parada a "l'Hostal dels Trabucayres", un establiment amb història on, segons expliquen els habitants de la zona, el President Companys s'hi va allotjar i al moment de marxar la mestressa li va fer una truita que no va poder pagar perquè no portava diners. Per la zona encara es diu que els catalans devem una truita.

Després d'un bon bany termal i un tastet a "l'Hostal dels Trabucayres", enfilarem cap a

Fitxa tècnica

Sortida: 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre

Dificultat: **

Desnivell: +915 m - 500 m

Desplaçament: en autocar, amb places limitades

Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web: www.ce-terrasa.cat. Del 11 al 20 de febrer.

Preu: 20 euros els socis i 30 no socis

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Vocals: Marcel Enrich i Florenci Oliveras

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web www.ce-terrasa.cat

l'històric Coll de Lli (713 m), tot passant pel monument en record dels tres presidents republicans, Lluís Companys, Manuel Azaña i José Manuel Aguirre. El coll de Lli és la depressió de la serralada que separa el Vallespir de l'Alt Empordà, entre el puig de les Salines i la serra de l'Albera. Després de fer el nostre particular i sincer homenatge als nostres compatriotes que van patir l'exili, descendirem del coll pel Camí de Can Barris a buscar la carretera GI-505, que seguirem en direcció sud-est, tot davallant, i que en poc menys d'un quilòmetre ens durà al poble de La Vajol (546 m), que ja podem albirar al capdavant. La Vajol va passar uns dies de gran activitat política i va ser seu, conjuntament, de la Presidència de la República i de la Presidència del Govern. La seva habitual tranquil·litat havia quedat trencada pels esdeveniments d'aquella època. El poble més petit de la comarca havia estat, paradoxalment, la capital de l'Estat Espanyol. Final de la sisena etapa dels Camins de Tramuntana (1a part).

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXI (2a època). La vall d'Olzinelles. Parc Natural del Montnegre i el Corredor



Diumenge, 20 de gener

El Montnegre és un massís muntanyós que forma part de la Serralada Litoral, entre la Tordera i el Collsacreu, que el separa del Corredor. El nom prové segurament del color fosc de l'abundant vegetació de la zona.

L'autocar ens deixarà a prop de la masia de Can Draper, on hi ha el plafó d'inici de l'itinerari, que s'introdueix a la vall d'Olzinelles, seguint la riera, fins a l'ermita de

Sant Esteve d'Olzinelles. Després travessa pel sot de les Mines, s'enfila als Quatre Camins i retorna a Can Draper pel sot de la Remor.

Can Draper és una casa pairal de 1860. Des d'aquí es pot veure l'inici de la vall.

Pocs minuts després de començar l'excursió ens desviem de la ruta per visitar el pou de glaç, que val la pena. La riera d'Olzinelles neix recollint les aigües dels múltiples sots que formen el relleu d'aquest

racó del Montnegre i que generen una vall humida i fresca.

Esmorzarem a l'entorn de la font de la Pega, amb la qual hi ha les basses i l'alzina de la Pega. També podem veure els antics forns de Pega, que estan situats al marge del camí de la casa de can Valls. Continuarem fins a la font del Rector, sobre la qual es troba el conjunt de la parròquia de Sant Esteve d'Olzinelles.

Al llarg d'aquesta sortida trobarem magnífics exemplars monumentals de roures, pins i alzines, la majoria documentats.

El camí ens portarà a can Valls, que és un indret encantador on trobarem alineats 26 plàtans altíssims.

De retorn, el camí fa algunes escales als camps i les plantacions de la part baixa de la vall. Travessarem el torrent del sot de la Remor i continuarem pel camí principal a la casa de can Draper, lloc d'inici de l'excursió.

Els no caminadors aniran a Sant Celoni per fer una visita del poble. A l'hora convinguda agafarem tots plegats l'autocar cap a Gualba de Dalt, on dinarem en una àrea de pícnic que varem concertar. Tothom podrà deixar el dinar a l'autocar.



Fitxa tècnica

Sortida: 2/4 de 8 del matí, a l'estació d'autobusos de Terrassa. Tornada cap al vespre.

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 200 m aproximadament

Temps de marxa: 3.30 - 4 hores

Dificultat: Baixa. Excursió molt agradable per camins suaus. Recomanable per a tothom.

Preu: 30 euros socis i 40 no socis

Inscripcions: a secretaria del 7 al 17 de gener.

Recomanacions: pals per caminar, roba i calçat adequats i aigua.

Més informació: Ricard Alegre (93 788 70 98) i Rossend Sanllehí (93 783 85 20). També podeu consultar: vocaliaptf.blogspot.com

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXI (2a època). Vidrà - cascada del molí de Salt de Salgueda

Diumenge, 24 de febrer

La intensitat pluviomètrica de la zona de Vidrà fa que els seus ombrosos boscos brindin uns paisatges d'impressionant bellesa. D'aquí que hagi estat anomenada la Suïssa catalana.

Començarem a caminar pel mig camí del veïnat de la Creu de l'Arc. Passarem per davant de la masia del Cavaller de Vidrà, documentada al segle XIII. La casa té tres plantes amb interior molt ben il·luminat. Amb els anys, tota la finca va passar a ser propietat de la família Vila i d'Abadal.

Pocs metres més avall d'una depuradora d'aigües farem el recorregut per un camí atractiu que baixa pel pas dels Degollats i que va a la vall del riu Ges, enmig de boscos: faigs, algun pi roig i altres. Passarem pel pont romànic de Salgueda, d'una sola arcada i que traspasa el riu. El camí puja suament passant per una torre d'alta tensió fins a les runes de les masies de Cal Salgueda. Aquí dinarem de motxilla al peu del puig de les Àligues (1.324 m). Seguidament arribarem a la pista que ens portaria a Vidrà, que enllaça amb la pista del Forat Micó, i, segons el temps que faci, desfarem el mateix camí d'anada fins a arribar a la cruïlla del salt del Molí. Aquest salt té uns 20 m d'alçada i això va comportar que fos aprofitat per fer funcionar un molí, d'aquí en prové el nom. Tot el seu entorn és molt humit i d'una bellesa que encisa. La baixada al Molí i al salt del Molí és opcional perquè és



pronunciada i humida, i requereix atenció (cal portar pals). De tornada ens trobarem a Vidrà amb els no caminadors i tots junts tornarem amb l'autocar fins a Terrassa.

Els no caminadors tindran tot el dia per passejar pel poble. Podran esmorzar al bar i, per dinar, si algú vol, podrà anar de restaurant, tot i que hi ha una àrea de pícnic preciosa. Una vegada esmorzats, els no caminadors tenen una visita concertada d'unes dues hores de durada pels entorns del poble i visitaran un forn de pa com els d'abans, un obrador on es fan embotits i una explotació ramadera.

Propera sortida

24 de març de 2013

La Vall de Marfa

Inscripcions de l'11 al 21 de març

Fitxa tècnica

Sortida: 7 del matí, a l'estació d'autobusos de Terrassa

Desplaçament: en autocar

Desnivell: 200 m. aproximadament

Temps de marxa: 4.30 hores aprox.

Dificultat: baixa

Preu: 15 euros els socis i 25 no socis

Inscripcions: a secretaria del 11 al 21 de febrer.

Recomanacions: pals per caminar i beguda. Cal una certa destresa en el seguiment dels corriols. Abans d'arribar a la cascada hi ha una forta baixada que us demanarà una certa agilitat. No obstant això, s'hi arriba sense problemes.

Més informació: Ricard Alegre (93 788 70 98) i Julià Fosas (649 828 595). També podeu consultar: vocaliaptf.blogspot.com

HORITZONS

Caminada pel Parc Natural del Massís del Garraf

Dissabte, 2 de febrer

Us proposem una caminada pel parc natural del Massís del Garraf, un territori que tenim ben a prop però que és alhora força desconegut pels amants de l'alta muntanya (que no pas pels amants de l'espeleologia i de la botànica). Tot i tractar-se d'un massís amb poca alçada, la roca calcària amb què està format, ha creat un paisatge exòtic, ric en formes càrstiques –avencs, dolines i rasclers– i amb una vegetació pròpia, l'espècie més singular de la qual és el margalló. Les barraques de vinya i els murs de pedra seca es dissimulen al mig de la pedra blanca i envolten antigues masies i algunes de les petites poblacions que es troben a l'interior del parc.

Sortirem de Terrassa en direcció la carretera de les Costes del Garraf. L'autocar ens deixarà en un petit aparcament situat en un revolt de la carretera que va de Vallcarca a Sitges. Caminarem uns 100 metres en filera pel voral de la carretera fins que trobarem el camí que puja ben dret a l'ermita de la Trinitat (205 m) on ens aturarem a contemplar unes vistes esplèndides de la retallada costa del Garraf. Seguirem el nostre itinerari, sense deixar d'enfilarnos, cap al Puig d'en Boronet (330 m), on esmorzarem al costat de la Creu de Sant Isidre. Des d'allà contemplarem la vista panoràmica sobre el mar de Sitges i Vilanova. Després d'esmor-

zar, tornarem uns metres enrere, fins al trencall que haurem deixat, i reprendrem el camí cap al nord, bo i endinsant-nos en un obac força humit, on creixen algunes alzines entre la densa pineda. El sender circula entre vegetació fins que anem a parar a una pista ampla, apta per a vehicles, molt a prop del Coll de la Fita (225 m), un dels entroncaments entre Sitges (cap a l'esquerra) i la Plana Novella (cap a la dreta). Seguirem cap a la dreta per la pista fins que arribarem a Jafre, un poblet abandonat que ens aturarem a observar. Quan reprenem l'itinerari, deixarem el camí ample poc abans d'arribar a la Plana Novella –antiga explotació

agrícola i actual seu d'una comunitat budista-, per agafar un caminet menys transitable que s'inicia a la dreta de la pista. Aquest camí passa a prop de les runes del Mas Morsell, i ens mena directament al Puig de Matarrodona (408 m), punt més elevat del nostre itinerari. Seguidament iniciarem el camí de baixada, tot passant per la collada de Vallgrassa i la masia de Can Lluçà, fins arribar a Campdàsens, conjunt de masos ubicat al bell mig de la gran dolina homònima. Aquí farem la parada obligada per dinar. Havent dinat, reculem un quart d'hora, fins a Can Lluçà, des d'on davallarem de dret cap al poble del Garraf, arran de mar, tot passant pel Castellet.

D'interès:

Les dolines: una dolina o bòfia és una depressió (cavitat, pou o clot natural) que en la superfície pren una forma més o menys circular i cònica en profunditat que es produeix a les regions càrstiques a causa del procés de la carbonització de la roca calcària. És un accident geològic propi dels relleus carstics. Les dolines sovint es formen per esfondrament del sostre d'una cavitat subterrània.

El margalló: Única palmera autòctona a Europa; a Catalunya només es troba al Garraf i a Torroella de Montgrí. De fulles grosses, en forma de ventall. Molt resistent als incendis. És espècie protegida.

Ermita de la Trinitat: ermita ben bonica situada dalt d'un turó costaner. Al costat de la capella hi ha un mirador que permet contemplar la vista sobre la punta Ferrosa.

Puig d'en Boronet: Petit cim coronat per una creu de pedra –la Creu de Sant Isidre-, molt estimada pels excursionistes sitgetans, punt de guaita per prevenir els incendis forestals i des d'on es divisa una magnífica vista panoràmica de Sitges.

Jafre: un poble abandonat que va quedar despoblat a l'època de la

fil·loxera. Hi vivien els membres de la família Catà, i més tard –en els segles XVIII i XIX– els Papiol, una família benestant molt coneguda a la veïna localitat de Vilanova i la Geltrú. Ara tan sols resten dempeus alguns murs de la casa del baró, la dels masovers, la del rector i l'antiga església de Santa Maria de Jafre, molt malmesa però en procés de restauració.

Campdàsens: Agrupació de masos on destaca la senzilla església, d'estil neoclàssic, del segle XIX

Garraf: Petit nucli urbà molt

pintoresc que pertany al municipi de Sitges, situat a la cala que forma el torrent del Garraf en desembocar a la mar. Conserva les casetes dels pescadors, i el celler Güell, obra del mestre Gaudí.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 7 h, al Centre Cultural

Desnivell: 400 - 500 metres

Distància de l'itinerari: 20-22 km

Dificultat: baixa

Material: aigua, esmorzar i dinar. Pantalons llargs per evitar les esgarrinxades amb els matolls.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis.

Inscripcions: a la Secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència *Horitzons*, el vostre nom i telèfon.

Vocals: Rosa Gil, Sergi Núñez i Jaume Serra

Can Lluçà -Horitzons



HORITZONS

La vall del riu Siurana: la recerca dels darrers càtars

Dissabte, 2 de març

La caminada surt del poble d'Arbolí que és on ens deixa l'autocar i on ens recull. Aquest poble està situat al límit entre les comarques del Baix Camp i del Priorat. La història documentada del poble d'Arbolí ens explica que era una petita masoveria agropecuària musulmana de la que s'han trobat restes d'una mesquita a la casa més antiga del poble.

Comencem a caminar tot dirigint-nos cap al sender que porta a la pedania de Gallicant, avui poblet abandonat, per un camí empedrat i amb fort pendent, fins a l'ermita de Sant Pau on tindrem unes esplèndides vistes sobre Arbolí i tota la seva vall fins les terres de l'Ebre. L'ermita consta de moltes reformes, apreciand-se avui en dia una arquitectura pròpia del S.XIX en la que hi fa vida eremítica una monja. D'allí pugem el grau del mas de Nadal en el qual hi arribem en menys de cinc minuts. El mas va patir un incendi fa 15 anys que el va deixar inhabitable però encara avui en dia hi resta un pastor.

Seguim avall per una pista apta per vehicles i l'anem trencant pels revolts fins que la deixem totalment i anem per un corriol amb boniques vistes sobre el poble de Siurana, el pantà del mateix nom i la vall del

seu riu i anem a trobar una nova pista que agafarem durant un curt tram per deixar-la després i baixar pel grau del Vincabrer, amb pendent suau per un camí que voreja el barranc del mateix nom, tot seguint un bon tros del rierol i salts d'aigua que el conformen. Aquest tram de camí és d'una bellesa especial per les seves carrascles i boscos de boixeda.

Arribem a la Cova Tosca, antigament habitada pels pobles cossetans, on es pot esmorzar. Seguim avall pel camí de l'esquerra en direcció a Siurana i el riu i el camí es va fent més emboscacat i brut de malesa fins que trobem una fita que ens porta, de forma molt intuïtiva fins una balma obrada de pedra rogenca, en la que hi ha un antic cup dins la casa. Aquí hi féu estada el prestigiós militar i guerriller Pere Barceló, àlies Carrasclet (anomenat així perquè en la vida civil era carboner de carrascles) personatge important del S. XVII i gran militar de la guerra de successió.

Baixem fins al riu i per les rodalies del Mas del Candi, busquem la pujada a la pista que ens durà, per un fort pendent per un camí empedrat a trams, fins al Mas de la Barba on hi podrem contemplar una alzina declarada arbre monumental, que té més de 500 anys. Seguidament

baixarem pel grau del Maset de la Barba al barranc de la Gritella de gran bellesa i abundor d'aigua, fins arribar al Molí de l'Esquirola, situat en un encreuament de barrancs i a la mateixa llera del riu on podrem dinar.

En acabat pujarem cap al grau del Bodro tot seguint les marques i anant creuant el riu pels indrets que ens ho permeti el cabal del moment, tot iniciant novament l'ascens per una pista i després per un sender fins assolir l'esmentat grau i el llogarret abandonat de Gallicant, amb les seves 8 cases arrencades de cara sol naixent i al Puig del mateix nom. Aquest emplaçament és, segurament, el de major bellesa de tota l'excursió, amb vistes sobre la vall del riu Siurana, el poble de Siurana, el pantà i l'impressionant massís del Montsant, des d'Albarca fins a la Conreria d'Escala Dei.

Seguidament reprendrem el tram final de la caminada, deixant-nos dur pel GR 7, primer planejant per un bonic caminet ample i alegu baixant un fort pendent fins a Arbolí on trobarem l'autocar que ens tornarà a casa.



Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, al Centre Cultural

Temps de marxa: entre 6 i 7 hores

Desnivell: +800 -800 metres

Distància de l'itinerari: 21 km

Dificultat: baixa

Material: aigua, esmorzar i dinar. Protecció per a la pluja en el cas de temps variable.

Preu: 16 euros els socis i 26 no socis.

Inscripcions: a la Secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència *Horitzons*, el vostre nom i telèfon.

Vocals: Xavier Estivill i Laia Turu

PASSEJADES PEL PARC

Tres turons: turó de la Mamella, turó de la Carlina i turó del Puig Codina

Dimecres, 23 de gener

Amb aquesta matinal us proposem conèixer una mica més la Serra de l'Obac.

Casa Nova de l'Obac (667 m): s'edifica entre l'any 1786 i el 1811 i és una de les masies més importants del Parc.

Torrota de l'Obac (800 m): està situada dalt d'un cingle on s'ajunten la serra Llarga i la serra de les Pedritxes.

Pou de Glaç de l'Estepar (865 m): va ser construït l'any 1706 per la família de la casa Vella de l'Obac. A l'hivern s'omplia el pou de gel i així s'evitava que es fongués. A les nits d'estiu el glaç es traslladava a les ciutats, on es venia com a medicina o refrescant.

Iniciarem el recorregut al quilòmetre 9,9 de la carretera de Terrassa a Rellinars, al coll d'en Tropes (644 m), on deixarem els cotxes aparcats.

Agafarem el camí carreter direcció nord, que ens portarà fins la Casa Nova de l'Obac i la casa de la Pastora. Just al costat de l'era el camí es bifurca. Nosaltres continuarem pel de la dreta, direcció est i uns 200 m just sota la torre elèctrica, deixarem el camí carreter i agafarem un corriol que ens conduirà fins els alts de la Pepa.

Un cop dalt, anirem carenejant fins trobar una bifurcació a la dreta del camí, que en pocs minuts ens portarà a la Torrota de l'Obac. Aquí farem un descans i esmorzarem tranquil·lament.

Retornarem al camí de la carena, que ens portarà fins al turó de la Mamella (807 m) i el pou de Glaç de l'Estepar. En molt poc temps arribarem al turó de la Carlina (933 m). Aquí començarem el descens fins la roca del Corb (877 m), el turó del Puig Codina (857 m), punta dels Caus Cremats (812 m) i el Coll de la Riba (699 m).

Aquí retrobarem la pista que ens conduirà de nou a la Casa Nova de l'Obac i a peu de carretera, final del nostre recorregut.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Recorregut: 8 quilòmetres

Desnivell: +290 - 290 m

Temps de marxa: 3 hores aprox.

Desplaçament: cotxes particulars

Dificultat: mitjana-baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació: Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).

*Pou de glaç de l'Estepar · Enric Prat
Torrota de l'Obac · Enric Prat*



PASSEJADES PEL PARC

Turó de Castellsapera i turó de la Pola

Turó de la Pola · Enric Prat

Dimecres, 20 de febrer

En aquesta sortida matinal us proposem pujar al tercer turó més alt del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, al de Castellsapera (939 m), i al turó de la Pola (932 m).

La nostra ruta comença a l'Alzina del Salari. Després de 20 minuts d'una forta pujada arribarem al Coll de Tres Creus, cruïlla de camins. Continuem en direcció sud-est per un corriol que ens portarà directament al peu del Castellsapera. Continuarem endavant fins trobar una canal a la qual ens hem d'enfil·lar per arribar al turó. Aquí esmorzarem gaudint d'unes magnífiques vistes des del mar Mediterrani a Montserrat, Sant Llorenç del Munt i el Pirineu nevad.

Deixem el turó i baixem per la canal contrària a la que hem pujat arribant al camí ral de Manresa. Continuem el camí direcció nord fins arribar un altre cop al coll de Tres Creus. Ara agafarem el camí de l'esquerra que ens portarà fins la font de la Pola i coll de Tanca.

El camí es bifurca. Un ramal baixa davant nostre direcció l'Hospital de Sang. Deixem aquest camí per continuar pel de la dreta, passant per un bosc d'alzines i unes



antigues carboneres, seguirem pujant fins arribar a la Sesta Grossa.

A la dreta trobarem el camí que ens conduirà fins al turó de la Pola. Davant nostre el de Castellsapera.

Continuarem amb una petita baixada fins al coll de Tres Creus. Des d'aquest punt ja iniciem el camí de tornada fins l'Alzina del Salari, fi de la nostra caminada.

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Recorregut: 7,5 quilòmetres

Desnivell: +320 - 320 m

Temps de marxa: 3 hores aprox.

Desplaçament: cotxes particulars

Dificultat: mitjana

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació: Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

en venda a la secretaria del centre i a les llibreries.



preu: 18 €

MARXA NÒRDICA

3r curset d'iniciació a la Marxa Nòrdica

Dissabte, 16 de febrer

2 hores de teòrica, al Centre Excursionista. De 10 a 12 h.
2 hores de pràctica, a Terrassa. De 12 a 14 h.

Diumenge, 17 de febrer

4 hores de pràctica, pels entorns de Terrassa. De 10 a 14 h.

Informació

Places limitades: 20 persones (per ordre d'inscripció)
Preu del curs: 30 euros els socis i 40 els no socis.
Inscripcions: a la secretaria del CET o a través del web www.ce-terrassa.cat

El curset es farà si hi ha un mínim de 15 inscrits.

Sortides setmanals

Un cop per setmana ens trobem per anar a practicar marxa nòrdica.

Sortida matinal - dissabte, 24 de febrer de 2013

Collserola-Carretera de les Aigües, des del Peu del Funicular

Lloc i hora de trobada: Estació de Ferrocarrils Catalans a les 8.30 hores

Aquesta sortida es farà conjuntament amb la secció de marxa nòrdica de la Unió Excursionista de Sabadell

www.guiescarrosdefoc.com

 www.guiallongueras.com

ELBRUS 5.642m	ARARAT 5.137m
Expedició al cim més alt d'Europa	Expedició al cim més alt de Turquia
Sortida el 25 de maig (en esquís de muntanya) i el 29 de juny	Sortida el 20 d'abril (en esquís de muntanya) i el 8 de juny



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM
guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55

CONEIXERMÓN

La secció infantil Coneixermón vol aclarir que les sortides que preparem estan pensades per a nens i nenes d'entre 6 a 9 anys, acompanyats per un adult que se'n faci responsable, però també hi poden participar aquelles famílies amb nens i nenes d'altres edats que tinguin ganes de fer excursions.

Visitem una cova: la Bora Fosca

Diumenge, 13 de gener

La Bora Fosca és la cova que ens han recomanat per visitar els experts en espeleologia de la SIS (Secció d'investigacions subterrànies). La cova de Bora Fosca era, segons la llegenda, l'escapada del bandoler Joan de Serrallonga. És per això hi ha un pas de la cova que s'anomena així: el pas d'en Serrallonga.

Sortirem del Poble de l'Esquirol direcció Tàvertet i deixarem la carretera BV-5279 al quilòmetre 4,6. Després de l'indicador de Sant Bartomeu Sesgorgues, deixarem el cotxe al costat d'un pal indicador i marxarem en direcció a la Masia de Can Subiranes prenent la pista que surt a peu de carretera. Arribats a la Masia, ubicada en un lloc increïble i amb vistes fantàstiques, passarem pel costat de l'ermita romànica de Sant Miquel de Serrarols. Des d'allà localitzarem el sender que surt sota mateix de l'ermita, marcat en vermell, que mena cap el cantó assolellat de la muntanya. Caminant una mitja hora arribarem a la boca de la cavitat.

La cova té diversos trams, un que no és gens difícil (apte per als més menuts) i un que presenta més dificultats (per als més intrèpids). No deixeu escapar aquesta oportunitat per veure tot el que queda amagat dins d'una cova. Ens podrem imaginar com s'escapaven els bandolers de fa centenars d'anys!

Per a aquesta aventura caldrà anar ben preparats amb roba d'abric i roba de recanvi, per si ens mullem. També seria convenient portar un casc (pot servir el de la bicicleta) i un frontal (assegureu-vos que tingui piles!).

Fitxa tècnica

Lloc i hora de sortida: 8 h al Don Cándido. Us demanem puntualitat. Si voleu anar-hi directament, ens trobarem a Santa Maria del Corcó (L'Esquirol) al trencall que porta cap a Tàvertet a les 9:30h.

Desplaçament: en cotxes particulars. Hi ha 1 hora de trajecte aproximadament.

Dificultat: Fàcil. Per a nens i nenes de totes les edats, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Recorregut: 473 metres amb un desnivell de 29 m

Material imprescindible: roba còmoda i d'abric que es pugui embrutar, botes de muntanya i, si en teniu, d'aigua. Casc, llum frontal o lot i guants. Esmorzar i dinar.

Important: cal estar en possessió de la llicència federativa corresponent (pregunteu-ho a la Secretaria del CET)

Preu: socis gratuït. Per als no socis són 6 euros els adults i 4 euros els nens.

Inscripcions: a la Secretaria del CET i a través del web del CET fins el dijous abans de la sortida. També fent una transferència bancària al compte: 2107.1000.43.3305804844 (Unnim) amb la referència 'Coneixermón', i el vostre nom.

Vocals: Gemma Franco, Elies Coll, Miguel Alonso, Cèlia Serra.
Espeleòlegs de la Secció d'Investigacions Subterrànies del CET.

El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per guiar grups de conversa en català.

Dedicació: una hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".
(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a:
xerremterrasa@gmail.com
648 031 136

CONEIXERMÓN

Caminant per la neu amb raquetes

Diumenge, 24 de febrer

Aquest any sembla que hi haurà neu i els coneixemóns volem anar-hi, trepitjar-la i jugar-hi. Us heu calçat mai unes raquetes de neu? Si la resposta és que no, us hem de dir que l'experiència val la pena. El que no tenim clar és on anirem. Això ho decidirà el temps, que esperem que ens acompanyi.

La sortida serà a l'estació d'esquí de fons de Tuixent-LaVansa o a l'estació de Guils Fontanera, a la Cerdanya, depenent de la neu que hi hagi. A la web del Centre ho anirem concretant.

Us hi animeu? Aneu-vos preparant, perquè ens espera viure una bona aventura!



Fitxa tècnica

Hora de sortida de Terrassa: 8 h del matí a l'Hotel Don Candido o a les 10 h directament a les pistes de l'estació d'esquí convinguda.

Nota: Llogarem el material a la mateixa estació d'esquí, per això necessitem saber els que serem uns 10 dies d'antelació, abans de la sortida, és a dir, cap al 14 de febrer.

Desplaçament: en cotxes particulars.

Horari: L'activitat començarà a les 10.30 h del matí i acabarà cap a les 14 h. Després haurem de recollir tot el material.

Dificultat: Fàcil. Aprendre a caminar amb raquetes, tot divertint-nos. L'activitat és per a nens i nenes de totes les edats acostumats a caminar, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Important: cal estar en possessió de la llicència federativa corresponent (pregunteu-ho a la Secretaria del CET)

Material recomanat: Llogarem les raquetes a l'estació d'esquí. Porteu roba còmoda tipus xandall i recanvi sencer (per si ens mullem), barret, guants, forro polar, anorac, esmorzar i dinar. És important portar crema protectora i ulleres de sol.

Preu: El pressupost correspondrà al forfait de l'estació d'esquí i al lloguer del material per a qui no el tingui (es calcula uns 15 euros). Els no socis han d'afegir, com a cada sortida, 6 euros per adult i 4 euros per nen. Socis gratuït.

Inscripcions: a la Secretaria del CET, a través del web del CET fins al 14 de febrer. Per a transferència bancària al compte: 2107.1000.43.3305804844 (Unnim) amb la referència 'Coneixermon' i el vostre nom.

Vocals: Gemma Franco, Elies Coll, Miguel Alonso i Cèlia Serra

enCETem AVENTURES

Calendari de la temporada

enCETem aventures	dissabte, 12 de gener
enCETem aventures	dissabte, 26 de gener
Sortida a Collserola	diumenge, 27 de gener
enCETem aventures	dissabte, 2 de febrer
Sortida a la neu	16 i 17 de febrer
enCETem aventures	dissabte, 2 de març
enCETem aventures	dissabte, 16 de març
Sortida a terres bandoleres	diumenge, 17 de març
enCETem aventures	dissabte, 6 d'abril
enCETem aventures	dissabte, 20 d'abril
Sortida a Montserrat (conjunta amb el curs d'excursionisme)	diumenge, 21 d'abril
enCETem aventures	dissabte, 4 de maig
enCETem aventures	dissabte, 11 de maig
Sortida d'escalada	diumenge, 12 de maig
enCETem aventures	dissabte, 25 de maig
Sortida de final de curs	dissabte i diumenge, 8 i 9 de juny
Cloenda	data per determinar

BIBLIOTECA

Donatiu de Marc Anglès

Butlletí núm. 76 de la Institució Catalana d'Història Natural. Núm. 76. 2010-2011. Barcelona: 2012. Inclou l'article de Marc Anglès i Eudal Maestro; «Els conglomerats de Sant Llorenç del Munt (Eocè mitjà-superior)». Pàg. 71-82.

Donatiu de l'Obra Social de Caixa Catalunya

MALOQUER, Joaquim; *Del Quedec a la Patagònia*. Barcelona: Proa, 2000.

KEMPF, Christian; *Los señores del bosque. Conservación del lobo, el lince, el oso y en bisonte en Europa*. Barcelona: Lynx Edicions, 1990.

COLL, Pep; *Mentre el món serà món. Llegendes de les valls d'Àneu*. Barcelona: Empúries, 2006.

MCNEILL, J.R.; *El mundo de las montañas del Mediterráneo*. Barcelona: Editorial Mediterrània, 2004.

ARXIU

Donatiu de Montserrat Jansana

Documentació de les etapes i el recull final de les excursions GR organitzades per la secció d'excursionisme del CET (Comissió de senders de gran recorregut). Des de 1989 fins a 1996.

Documents esparsos de les primeres marxes populars del CET.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

CENTRE CULTURAL TERRASSA

Venda de localitats
www.unnimentrades.cat
902 180 677
Oficines d'Unnim

Rambla d'Ègara, 340
08221 Terrassa

segueix-nos


MÚSICA
CONCERT D'ARPA I VIOLÍ
Ala Voronkova i Avigail Prat
Dijous 24 de gener a les 21 h

TEATRE-MONÒLEGS
ENCHANTÉ - LAS DIVINAS
premi de teatre Unnim
Dissabte 26 de gener a les 21 h

TEATRE-MONÒLEGS
REUGENIO
Divendres 15 de febrer a les 21 h

MÚSICA
MIQUEL FARRÉ - Piano
Dijous 21 de febrer a les 21 h

DIRECTE - **ANTÒNIA FONT**
Dissabte 23 de febrer a les 21 h

CIRC I MÀGIA | **REPRIS TEATRE MÒBIL**
Diumenge 20 de gener a les 18 h

CIRC I MÀGIA | **SOBRE RODES**
COMPANYIA PISTOLET
Diumenge 3 de febrer a les 18 h

DANSA | **SOMNI D'UNA NIT D'ESTIU**
COMPANYIA CARMEN ROCHE
Diumenge 17 de febrer a les 18 h





CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00



trangoworld

asics

GARMIN

LA SPORTIVA

SALOMON

HAGLÖFS

THE NORTH FACE

TRACES
outdoor

EL TEU ESPAI
DE MUNTANYA
A TERRASSA

Font vella, 51 · Terrassa (Barcelona) · info@traces.cat · tel.: 93 736 31 24

www.traces.cat