

el Butlletí

del Centre Excursionista de Terrassa



4a. època · núm. 002 · novembre-desembre 2012

Tresor a Sant Llorenç

Un soci del CET ha descobert una planta que es creia extingida a la zona

**Caminada sostenible
pels volts de la Mata**

28a Caminada Popular

**25 i 50 anys de soci no
es fan cada dia**

Dinar i lliurament de medalles

**Al Centre fem caliu
per Nadal**

Missa del Gall i Sant Esteve

DIJOUS 1	- Sortida	Secció de Fotografia.....16	DIVENDRES 16	- Curs - Cinema	Muntatges Audiovisuals16 SIS - Espeleologia de pel·lícula.....21
DIVENDRES 2	- Sortida	Secció de Fotografia.....16	DISSABTE 17		
DISSABTE 3	- Sortida	Secció de Fotografia.....16	DIUMENGE 18	- Sortides	Grup de Botànica.....18 S. Excurs. - Senders.....25 S. Excurs. - Travessades Familiars.....27 S. Infantil - Coneixermón33
DIUMENGE 4	- Sortida	Secció de Fotografia.....16	DILLUNS 19	- Tertúlies	Secció de Fotografia.....16
DILLUNS 5	- Tertúlies	Secció de Fotografia.....16	DIMARTS 20		
DIMARTS 6			DIMECRES 21	- Sortida - Entrenament - Informació	S. Excurs. - Passejades pel Parc..30 Curses per muntanya.....6 Escalada esportiva.....24
DIMECRES 7	- Entrenament - Entrevista - Curs	Curses per muntanya.....6 Espinàs-Cardús (V. de Cultura).....11 Curses d'orientació (teòrica).....32	DIJOUS 22	- Presentació	Llibre: <i>Lliures o morts</i>8
DIJOUS 8	- Projecció	El centenari del CET.....8	DIVENDRES 23	- Curs	Muntatges Audiovisuals16
DIVENDRES 9	- Curs	Muntatges Audiovisuals16	DISSABTE 24	- Sortides - Trobada	SAM - Curs d'Excursionisme.....24 Curses d'orientació (pràctica)32 S. Infantil - enCETem aventures..34
DISSABTE 10	- Sortides - Curs - Trobada	Sortida literària (V. de Cultura)11 Grup d'Ornitologia19 SAM - Curs d'Excursionisme.....24 Curses d'orientació (pràctica)32 S. Infantil - enCETem aventures..34	DIUMENGE 25	- Sortides - Curs	Escalada esportiva.....24 SAM - Curs d'Excursionisme.....24 S. Infantil - enCETem aventures..34 Curses d'orientació (pràctica)32
DIUMENGE 11	- Sortides	28a Caminada Popular.....7 SAM - Curs d'Excursionisme.....24	DILLUNS 26	- Projeccions	Secció de Fotografia.....16
DILLUNS 12	- Projeccions	Secció de Fotografia.....16	DIMARTS 27		
DIMARTS 13			DIMECRES 28	- Entrenament - Reunió info - Curs	Curses per muntanya.....6 Trekking Kangchenjunga.....24 Curses d'orientació (teòrica)32
DIMECRES 14	- Entrenament - Curs	Curses per muntanya.....6 Curses d'orientació (teòrica)32	DIJOUS 29	- Conferència	Exercici físic i tensió arterial.....8
DIJOUS 15	- Projecció	"Oju, peligrul!"8	DIVENDRES 30	- Curs	Muntatges Audiovisuals16

desembre

DISSABTE 1	- Dinar - Sortida - Trobada	Medalles 25 i 50 anys.....9 S. Excurs. - Horitzons.....29 S. Infantil - enCETem aventures..34	DIUMENGE 16	- Sortides	SAM - Curs d'Excursionisme.....24 S. Excurs. - Senders.....26 S. Excurs. - Travessades Familiars.....28 S. Infantil - enCETem aventures..34
DIUMENGE 2	- Sortida	SAM - CETCims.....22	DILLUNS 17		
DILLUNS 3	- Tertúlies	Secció de Fotografia.....16	DIMARTS 18		
DIMARTS 4			DIMECRES 19	- Sortida - Entrenament	S. Excurs. - Passejades pel Parc.....31 Curses per muntanya.....7
DIMECRES 5	- Entrenament	Curses per muntanya.....6	DIJOUS 20	- Projectió - Sortida	Grenlàndia i les aurores boreals...10 Grup d'Ornitologia19
DIJOUS 6	- Inici temp.	Secció d'Esquí17	DIVENDRES 21	- Curs - Cinema	Muntatges Audiovisuals16 SIS - Espeleologia de pel·lícula.....21
DIVENDRES 7			DISSABTE 22		
DISSABTE 8			DIUMENGE 23	- Sortides	Grup de Botànica.....18 SIS - Cicle Nadalenc21
DIUMENGE 9			DILLUNS 24	- Missa - Pessebre	Missa del Gall a la Mola10 SIS - Cicle Nadalenc21
DILLUNS 10	- Projectacions	Secció de Fotografia.....16	DIMARTS 25		
DIMARTS 11			DIMECRES 26	- Sortida - Poesia - Inauguració	SIS - Cicle Nadalenc21 44a Vetllada de Sant Esteve.....10 Sala d'Actes Àngel Casanovas.....10
DIMECRES 12	- Entrenament - Tertúlies	Curses per muntanya.....7 Secció de Fotografia.....16	DIJOUS 27	- Curset esquí	Secció d'Esquí17
DIJOUS 13	- Conferència	La Crisi (Vocalia de Cultura)11	DIVENDRES 28	- Conferència	SIS - Cicle Nadalenc21
DIVENDRES 14	- Curs	Muntatges Audiovisuals16	DISSABTE 29		
DISSABTE 15	- Sortides - Trobada	SAM - Curs d'Excursionisme.....24 Grup d'Ornitologia20 S. Infantil - enCETem aventures..34	DG/DL 30/31	- Sortides	SIS - Cicle Nadalenc21 SAM - CETCims.....23

Sumari

7 28a Caminada Popular

El Centre us convida a resseguir camins i corriols centenaris entre avencs profunds i fonts ombrívols, balms retrobades i esplugues plenes d'històries i llegendes.

9 25 i 50 anys sent socis del CET

El proper 1 de desembre se celebrarà el dinar de germanor i a la tarda es lliuraran medalles als socis que fa 25 i 50 anys que ho són.

10 Nadal al CET

La nit de Nadal no és el mateix sense la Missa del Gall dalt la Mola i Sant Esteve té més caliu amb la vetllada de poesia i el concert que oferim al CET.

11 Cardús entrevista Espinàs

Els dos intel·lectuals seran al Centre el proper dimecres, 7 de novembre, i mantindran un diàleg. A continuació es farà un col·loqui amb el públic.

32 Curses d'orientació al CET

El Centre obre les portes a una nova activitat: les curses per muntanya. S'ofereix un curs per aprendre les tècniques bàsiques.

Editorial.....	5
Informacions generals del Centre	6
Actes	8
Vocalia de Cultura	11
El reportatge	12
L'entrevista	14
Les Seccions	16
Secció de Fotografia	16
Secció d'Esquí.....	17
Secció de Ciències Naturals	18
Botànica.....	18
Ornitologia	19
Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS).....	21
Secció d'Alta Muntanya	22
CETCims	22
Curs d'Excursionisme	24
Sortida d'escalada.....	24
Trekking al Kangchenjunga	24
Secció d'Excursionisme	25
Senders	25
Petites Travessades familiars.....	27
Horitzons	29
Passejades pel parc	30
Curses d'orientació	32
Secció Infantil i Juvenil	33
Coneixermón	33
enCETem aventures.....	34
Biblioteca i arxiu del CET	35
Crèdits.....	35

*Imatge de portada: esperó de Bolòs (Delphinium bolosii)
Joaquim Pérez*

Editorial

Un gran projecte

Quan en Josep Maria Escoda va proposar-nos renovar la taula d'orientació del Montcau, vam pensar que valia la pena fer aquest esforç perquè seria una nova fita en la història del Centre Excursionista de Terrassa. Una més que, gràcies a l'atzar, ha coincidit també amb moments històrics per al nostre país. Un dels arguments que van quedar sobre la taula va ser la permanència d'aquest element en un dels cims més significatius de la "nostra" muntanya, Sant Llorenç del Munt, i un element de continuïtat del que ara fa cinquanta anys van decidir les persones que en aquell moment eren al capdavant de la nostra entitat.

Després del que ha passat amb la taula d'orientació de la Mola, que, ara fa pocs anys, també va ser renovada pels companys de la Unió Excursionista de Sabadell, ja no n'estem tan segurs. A Sant Llorenç —i també a altres muntanyes, especialment les que estan molt properes a les grans ciutats— hi proliferen els elements humanitzadors. I hi ha persones que es rebel·len contra aquesta transformació de la muntanya i el seu paisatge. Les agressions contra la taula de la Mola o la desaparició de la capelleta amb llibre de registre dels Cortins en són només dos exemples.

Hem de dir que la nostra visió és força propera a la de la muntanya virginal, neta d'elements distorsionadors que modifiquen el paisatge i faciliten l'accés a àrees que s'havien conservat poc alterades al llarg dels anys. En aquest sentit som completament contraris a la creació indiscriminada de vies ferrades, a la instal·lació de cables, graons o cadenes en indrets on l'accés impressiona o al fet de tallar graons a la roca en codines una mica massa dretes. Ens sap especialment greu que algunes d'aquestes accions s'hagin dut a terme per iniciativa de la direcció del Parc Natural, que considerem que és el garant de la conservació del patrimoni natural i cultural que conté.

Però hi ha elements que, creiem, ajuden a estimar la muntanya. És el cas de les taules d'orientació. Estimem allò que podem identificar i identifiquem allò que podem anomenar. I aquestes taules ens ajuden a posar noms als turons propers, a les muntanyes llunyanes i a les masies i els pobles de la rodalia. I n'hi ha d'altres, com les cordes del Montcau, que pretenen ajudar a la conservació d'hàbitats especialment sensibles, marcant-nos el camí a seguir i informant-nos que més enllà estem entrant en un terreny fràgil que les nostres petjades podrien malmetre. Aquests elements, però, han de ser temporals i, un cop acabada la seva funció, han de desaparèixer per sempre de la muntanya.

Estimem el massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Sempre l'hem sentit nostre, no com a propietat sinó com a proper. I hem lluitat sempre per la conservació de l'excel·lent paisatge i del magnífic patrimoni que conté, tant natural com cultural. Però també creiem que és una aula única per a l'educació ambiental: voltat com està per les ciutats més poblades de Catalunya, no podem perdre l'oportunitat d'aconseguir que les persones que el visiten puguin crear-hi llaços emocionals indestructibles i creiem que la taula d'orientació del Montcau pot ser un bon aliat d'aquest gran projecte.

Junta del Centre Excursionista de Terrassa

Informacions del Centre

ENTRENAMENTS DE CURSES PER MUNTANYA

Cada dimecres a les 7 de la tarda

Trobareu tota la informació a l'apartat 'Curses per muntanya' del Fòrum del web del CET.

EDITORIAL BUSCA AUTOR

Vol publicar un llibre sobre Sant Llorenç

Una editorial interessada a publicar un llibre sobre fonts i excursions al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac està buscant un autor. Si hi ha algun soci interessat, hauria de deixar les seves dades de contacte a Secretaria.



DESCOMPTES A GRAVETAT ZERO

És per a tots els socis del CET

Els socis del Centre Excursionista de Terrassa gaudiran d'un 15% de descompte en les tarifes trimestral, semestral i anual de la sala d'escalada Gravetat Zero del carrer Sant Gaietà, núm. 52.

QUOTES DE SOCI 2013

Recordeu que al mes de gener es farà la tramesa de la quota anual de soci

Les noves quotes, aprovades en la darrera assemblea general de socis, tenen un escalat diferent, per tal d'adaptar-se a la situació de cadascú.

Adults	87 euros
De 18 a 35 anys	65 euros. Amb el Carnet Jove, 40 euros**
Quota infantil	30 euros
Quota de beneficiari	45 euros

*Les persones que hagueu de residir a l'estranger poseu-vos en contacte amb Secretaria.

**Cal presentar el Carnet Jove a la Secretaria del CET abans del 3 de desembre. Podeu fer-ho en persona o per correu, amb el carnet escanejat, a centre@ce-terrassa.cat.

Premiem els socis que portin socis!

Les persones que ens portin socis tindran una reducció de la quota de l'any següent. Per cada soci nou, es farà un descompte d'un 20%.

LOTERIA DE NADAL

16.862

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número 16.862 de la Rifa de Nadal del 2012. Adquiriu-ne participacions a Secretaria.

28a Caminada Popular de Terrassa

Diumenge, 11 de novembre de 2012

CAMINADA SOSTENIBLE PER LES RODALIES DE LA MATA



El Centre Excursionista de Terrassa us convida a resseguir camins i corriols centenaris entre avencs profunds i fonts ombrívols, balmes retrobades i esplugues plenes d'històries i llegendes.

Caminarem per carenes pelades i esquerpes i per amplies cingleres on abunden les agulles rocoses de formes estranyes i capricioses de noms antics i evocadors.

Recorrerem indrets propers, alguns molt coneguts i d'altres feréstecs i perduts on no fa tant de temps encara hi ressonaven l'espèctec dels pedrenyals i els crits de les víctimes que els bandolers assaltaven.

Sortida i arribada de la Caminada: Coll d'Estenalles.

Aparcament i control de sortida: Parc Audiovisual de Catalunya (antic Sanatori de Terrassa), carretera de Matadepera (BV-1274) km 1.

Hora de la sortida: de 2/4 de 8 a les 9 del matí del Parc Audiovisual de Catalunya. Trasllat amb autocar fins al Coll d'Estenalles, lloc d'inici de la Caminada.

Longitud de la Caminada: 13,50 km. Desnivell acumulat: 560 m

Durada: 4,30 h aprox. Qui ho desitgi podrà optar per un itinerari reduït.

Dificultat: baixa.

Tornada: en autocar des del Coll d'Estenalles fins al Parc Audiovisual de Catalunya, de les 12 a les 15 h.

ITINERARI:

Casa de la Mata - Ermita de Sant Jaume de la Mata - Avenc de la Font Freda - La Font Freda - Avenc del Tortosí - Avenc de la Brega - Font dels Confits - Casa de la Coma d'en Vila - Balma del Pla Serrallonga - Espluga dels Venedors - Alzina del Vent - Els Tres Jutges - Morral del Llop - Balma del Gat Mesquer - Foradada del Balcó - Punta de les Saleres - Casa de la Mata.

AVITUALLAMENT:

Coca i xocolata a la sortida, esmorzar calent, fruita, begudes i "pica-pica" a l'arribada.

Hi haurà un record per a tots els participants.

PREUS:

Adults, inscripció anticipada: 10 € - Adults, inscripció a la sortida: 13 €

Menors de 14 anys, inscripció anticipada: 5 € - Menors de 14 anys, inscripció a la sortida: 6 €.

Aquests preus inclouen els trasllats amb autocar.

Oferta d'assegurança temporal de 2 € pels no federats.

INSCRIPCIONS:

• Per internet, a l'adreça: www.ce-terrassa.cat, fins el 9 de novembre.

• Per transferència bancària abans del dia 8 de novembre al 2107 1000 43 3305804844 (Unnim), amb la referència Caminada Popular, el vostre nom i el nombre d'assistents (recordeu portar el comprovant a la sortida).

• A la secretaria del CET, de les 19 a les 21,30 h, fins el dia 9 de novembre.

• Al Parc Audiovisual de Catalunya el mateix dia 11, de les 7,15 a les 9 h.

• **A la sortida és imprescindible presentar el resguard de la inscripció.**

Per més informació, a la secretaria del Centre Excursionista de Terrassa, de les 19 a les 21,30 h, carrer de Sant Llorenç, 10, Terrassa, telèfon 93 788 30 30 - centre@ce-terrassa.cat - www.ce-terrassa.cat

IMPORTANT:

El trasllat dels participants s'efectuarà en transport col·lectiu des de l'aparcament del Parc Audiovisual de Catalunya fins al Coll d'Estenalles, inici de la Caminada.

Tant a l'anar com el tornar, la pujada als autocars es farà per ordre d'arribada.

Tots els participants han de fer el trasllat fins al Coll d'Estenalles per mitjà del transport col·lectiu facilitat per l'organització.

Actes

PROJECCIONS SOBRE EL CENTENARI DEL CET

Dijous 8 de novembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

El consoci Eduard Bros va recollir en imatges moments destacats de la commemoració del centenari del Centre. Ens presentarà el seu audiovisual.

“OJU, PELIGRU!”; ESCALADA EN ARTIFICIAL EXTREM

Dijous 15 de novembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Projecció a càrrec de David Palmada, *Pelut*.

Pel·lícula d'una hora de durada en què podrem gaudir amb tota intensitat de l'obertura d'una nova via d'escalada al desert de Moab, als Estats Units d'Amèrica.

David Palmada i Esther Ollé van escollir el Titan, la més alta de les Fisher Towers (una de les roques més precàries del món), per obrir la via “Oju, peligrú!”, qualificada de grau A6+. Els aperturistes van tardar un total de 12 dies, dormint a la paret, abans d'assolir el cim. Una projecció diferent on no hi ha lloc per a l'avorritament.

PRESENTACIÓ DE “LLIURES O MORTS” A TERRASSA

Dijous 22 de novembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

Salvador Cardús apadrinarà la presentació a Terrassa de la novel·la històrica *Lliures o morts*, escrita pels periodistes Jaume Clotet i David de Montserrat. El llibre, que va ser l'obra més venuda durant la Setmana del Llibre en Català celebrada a Barcelona, explica la vida del coronel de fusellers Ermengol Amill, que va ser un personatge tan real com desconegut de la Guerra de Successió.

Seguint el fil de la seva extraordinària vida personal, el llibre permet una aproximació històrica als fets polítics i militars que van passar a Catalunya i a Europa entre el 1700 i el 1714, uns anys crucials per a la nostra nació. Malgrat que sigui una novel·la destinada al gran públic, els autors han pretès el màxim rigor històric i per això han comptat amb l'assessorament de grans especialistes d'aquell període, entre els quals Albert García Espuche, Agustí Alcoberro o Francesc Xavier Hernández, al mateix temps que han fet una immersió de tres anys a biblioteques i arxius per documentar-se bé.

De fet, segons expliquen sempre tots dos autors, el llibre pretén ser una variant catalana d'un gènere que triomfa als països anglosaxons: *edutainment*, que és la combinació dels mots *education* i *entertainment*, i amb el qual es busca la pedagogia històrica a través de l'evasió i l'entreteniment. Precisament per aprofundir en aquest aspecte pedagògic, el llibre compta amb el suport d'un web on s'ofereixen recursos bibliogràfics, un mapa de localitzacions i altres dades rellevants d'aquest període les conseqüències del qual encara patim avui.

EXERCICI FÍSIC I TENSIÓ ARTERIAL

Dijous 29 de novembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

A càrrec del Dr. Jaume Almirall, professor del Departament de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona i consultor de Nefrologia.

La tensió arterial elevada, o hipertensió arterial, és molt prevalent entre les societats occidentals i està considerada com un dels factors de risc cardiovasculars més importants. Entre les diferents opcions que hi ha per controlar les xifres de tensió arterial, l'exercici físic presenta una sèrie d'avantatges, malauradament poc aprofitats ja que és coneguda la tendència al sedentarisme de la població. En aquesta xerrada discutirem els efectes de l'activitat física sobre la tensió arterial, tant en el moment de fer l'esforç com els efectes a llarg termini. Farem esment de les característiques que ha de tenir aquesta activitat, és a dir, la quantitat mínima d'exercici per notar els efectes saludables, la duració i la intensitat, així com algunes recomanacions generals per a pacients hipertensos.

DINAR DE GERMANOR I LLIURAMENT DE DISTINCIONS

Als socis que assoleixen els 25 i 50 anys d'antiguitat

Dissabte 1 de desembre al Restaurant Imperial i a les 7 de la tarda a la Sala d'Actes

El Centre Excursionista de Terrassa es complau a convidar-vos a la celebració del tradicional Dinar de Germanor i del lliurament de medalles commemoratives a tots aquells associats que enguany assoleixen els 25 i 50 anys d'antiguitat i fidelitat envers la nostra entitat.

El dinar tindrà lloc el dissabte 1 de desembre del 2012, a les 14 h al Restaurant Imperial, carretera de Matadepera, número 60-66, de Terrassa.

Nota: us preguem que feu la reserva abans del dia 28 de novembre a la Secretaria del Centre, de dilluns a divendres, de 6 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre. Telèfon: 93 788 30 30. Preu: 33 euros per persona.

El mateix dia 1 de desembre del 2012, a les 7 de la tarda, a la Sala d'Actes del Centre es lliuraran les medalles commemoratives als associats que enguany assoleixen els 25 i 50 anys d'antiguitat i fidelitat a l'entitat. A continuació, Ferran Martínez oferirà la projecció i xerrada "De Montserrat als Alps".

50 anys

Jaume Llargués Segarra
Magí Cadevall Soler
Carles Ballbè Carles

25 anys

Teresa Flix Barrull
Amparo Clapé Barberan
Maria Ribera Ibars
Lluís Pujol Pagès
M. Carme Alcaraz Viñals
Montserrat Mesalles Alcaraz
Núria Mesalles Alcaraz
Josep Carreras Bigorda
Joan Clapé Chicot
Pere Morató Munné
Lluís Felip Aced
Marisa Olivera Torres
Salvador Còdol Martínez
Mireia Llonch Massanés
David Aragay Díez
Anastasia Ana Andreu Ardoiz
Rafel Àvila Reig
Anna Maria Morera Molina
Jorge Luís Villar Santos
Josep Comerma Barceló
F. Javier Pereira Olivé
Nuri Rodes Morral
Francesc Palet Ortiz
Josep Trullàs Cruz
Àngel Massallé Bainad
Anna Maria Subias Rocabert
Marta Gallart Alsina
Marc Aguilera Farran
Carles Fité Bacardit
J. Carles Escrigues Rodríguez

"De Montserrat als Alps"

Projecció i xerrada a càrrec de
Ferran Martínez

Ferran Martínez és un reconegut alpinista, guia de muntanya, tècnic en conservació del medi natural i un autèntic enamorat dels Alps. De ben jove va començar a recórrer les cares nord més mítiques de Montserrat, els Pirineus i els Alps fins a arribar a l'Himàlaia i l'Àfrica, però és a les muntanyes de casa nostra on ha viscut les millors aventures i ha pogut descobrir els paisatges més encisadors.

Algunes de les fotografies que apareixen a l'audiovisual han estat guardonades en prestigiosos concursos. En aquesta projecció podreu descobrir grans ascensions que han estat premiades i reconegudes entre les millors ascensions d'alt nivell de l'any.

Enguany també ha fet 25 anys com a soci en Jordi Sans Parés, que, malauradament, ens va deixar el 6 d'octubre. Des d'aquí volem acompanyar la seva família i els seus amics en el dol per aquesta pèrdua.

Actes

GRENLÀNDIA I LES SEVES AURORES BOREALS

Dijous 20 de desembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

A càrrec de Miquel Noguera (<http://minobaviatger.wordpress.com>)

Els inuits, la majoria de la població de Grenlàndia, anomenen l'illa més gran del món Kalaallit Nunaat, que significa "nostra terra". S'atribueix a Èric el Roig el fet de batejar-la, a finals del segle X, amb el nom de Grønland, és a dir, "terra verda". Si un es mira un mapa o el Google Earth o hi arriba per aire pensa que el famós víking es va equivocar d'allò més, ja que tot el que es veu és gel i més gel. Però Grenlàndia vista a nivell del mar, des dels seus profunds fiords i a l'estiu, és força verda, almenys la seva part sud, que, de fet, és on va arribar desterrat l'Èric. A més, alguns historiadors diuen que aquella època el clima de la zona era molt més benigne que l'actual. També hi ha qui diu que el fet d'anomenar-la Grenlàndia fou una de les primeres campanyes publicitàries del món occidental, ja que el tal Èric era molt llest.

Els nostres consocis Miquel Noguera, Margarida Boada i Martí Noguera visitaren durant deu dies del mes d'agost una petita zona de la costa sud-oest al voltant de la ciutat de Narsarsuaq. Amb les seves fotografies veurem antigues construccions víkings, coneixerem la cultura inuit, caminarem per la tundra, navegarem enmig d'icebergs amb un antic balener, sobrevolarem fiords i geleres, acamparem al peu d'una gelera o tocarem el gel que baixa del gran casquet de gel, l'Inlandis, que ocupa tot l'interior de l'illa. Finalment, també podrem fruit de l'espectacle nocturn de les aurores boreals, un dels fenòmens atmosfèrics més bonics i sorprenents del nostre planeta, ja que, a més de ser aquest 2012 un any propici a causa de la major activitat solar, el cel nocturn fou majoritàriament clar i serè.



MISSA DEL GALL A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

Dilluns 24 de desembre del 2012

Com ja és tradicional, el Centre Excursionista de Terrassa organitza la nit del 24 de desembre la Missa del Gall al cenobi benedictí de la Mola de Sant Llorenç del Munt, oficiada per mossèn Joaquim Garrit i Rigol.

Hora: 12 de la nit. Els cotxes s'han de deixar als aparcaments de Can Robert i dels dipòsits de Matadepera. Un quart abans de començar la cerimònia, es faran assajos de les cançons que es cantaran durant la Missa, a càrrec de Miki Giménez.

44è CONCERT DE ST. ESTEVE I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Dimecres 26 de desembre del 2012, a les 7 de la tarda a la Sala d'Actes

Aquesta vegada, la lectura de poemes tindrà dues parts.

1a part: "Nadales", originals de Francesc Palet i Setó.

2a part: "Elogi de les muntanyes", poema de Josep M. de Sagarra, amb motiu del 50è aniversari de la seva mort. La lectura anirà a càrrec del nostre consoci Francesc Palet.

El **concert**, que es farà entremig de les dues parts i també al final, s'anunciarà més endavant.

INAUGURACIÓ DE LA SALA D'ACTES ÀNGEL CASANOVAS

El dia de Sant Esteve, el 26 de desembre, s'inaugurarà la Sala d'Actes Àngel Casanovas. L'espai habitual de celebració d'esdeveniments oberts al públic rebrà aquest nom en memòria de l'expresident del Centre Excursionista de Terrassa.



ENTREVISTES/COL·LOQUI

Dimecres 7 de novembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

La primera part d'aquestes trobades consisteix en el diàleg entre el convidat i una altra persona que fa d'entrevistador. A la segona part, el col·loqui està obert a tothom.

Josep Maria ESPINÀS entrevistat per Salvador CARDÚS

11a SORTIDA LITERÀRIA: BLANES, A L'INICI DE LA COSTA BRAVA

Dissabte 10 de novembre

Enmig de la voràgine turística de la zona costanera que hi ha entre Blanes i Lloret es poden trobar espais naturals que tenen una innegable bellesa, i una tradició cultural i literària. En aquest entorn destaca la presència d'un escriptor, Joaquim Ruyra, que ens meravellarà per la seva qualitat i la seva capacitat de copsar l'encant de les tradicions marineres i de terra endins (pagesos i mariners). També aprofitarem la sortida per referir-nos a altres autors (Joan Maragall, Josep Pla...) que també s'han inspirat en aquests entorns, una mica més enllà de les planes del Maresme i que comencen a mostrar l'espectacularitat de la Costa Brava.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 8 h, a l'estació d'autobusos (Rambla/carretera de Montcada).

Temps de caminada: 2 h. Amb alguns pendents, però sense dificultats.

Dificultat: baixa.

Material: calçat còmode.

Esmorzar: de motxilla (hi ha un bar).

Dinar: de motxilla.

Tornada: a mitja tarda.

Preu: 20 euros els socis i 28 euros els no socis.

Inscripcions: a Secretaria fins al 6 de novembre.

Telèfon del CET: 93 788 30 30.

Per a avisos de darrera hora: 619475324 / 639 32 4576

Organitzadors: Montserrat Malgosa i Jaume Closa

LA CRISI, DESEMBRE 2012 · Conferència/col·loqui

Dijous 13 de desembre, a les 8 del vespre a la Sala d'Actes

A càrrec d'Albert MARCET, investigador ICREA, professor d'Economia. L'acte està obert a tothom.



Fol·licles de l'esperó de Bolòs trobat a Sant Llorenç - Joaquim Pérez

El reportatge

Tresor al Parc

El mes de juliol passat el consoci Joaquim Pérez va trobar a Sant Llorenç del Munt i l'Obac una planta que feia 100 anys que no s'observava en aquest indret.

L'esperó de Bolòs és una planta que només creix a tres indrets a Catalunya: Ulldemolins (Priorat), Rubió de Baix (Noguera) i, ara, al Parc Natural.

Núria Ventura

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac està d'enhorabona perquè fa unes setmanes va haver-hi una descoberta important. S'hi va trobar una espècie de planta, un esperó de Bolòs (*Delphinium bolosii*), que no s'observava en aquest indret des de principis del segle XX. La troballa desmenteix que l'espècie s'hagi extingit de la zona, com es creia fins ara.

I el Centre Excursionista de Terrassa i la seva Secció de Ciències Naturals, en concret, poden celebrar-ho especialment perquè ha estat un dels seus membres qui ha fet la troballa. El consoci Joaquim Pérez va descobrir la planta. Ell mateix explica que sent satisfacció amb el fet i també desitja que "la troballa pugui enaltir els valors botànics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac".

L'esperó de Bolòs és una espècie endèmica, que vol dir que només es troba en una àrea o zona determinada. En aquest cas, es tracta d'una planta endèmica de Catalunya. Fins ara només es coneixien dos llocs on l'espècie vivia, a Ulldemolins (al Priorat) i a Rubió de Baix (a la Noguera). Amb la troballa es confirma que hi ha un tercer indret on l'esperó de Bolòs encara creix, el Parc Natural de Sant Llorenç

del Munt i l'Obac. Així, es tracta d'una planta molt singular que ara ha florit en un indret inesperat.

L'autor de la descoberta és el consoci del Centre Excursionista de Terrassa i membre de la Secció de Ciències Naturals des de fa més de 50 anys Joaquim Pérez, que el mes de juliol passat va observar al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac una espècie de planta que no tenia identificada. Pérez va sorprendre's perquè era una planta molt alta, fins i tot més alta que ell mateix. En el moment de trobar-la, Pérez no creia que fos res d'excepcional. "Vaig fer fotos de la planta i les seves flors per curiositat, per



Les llavors de l'esperó de Bolòs - Joaquim Pérez

saber què era”, explica. La planta feia aproximadament 1,70 metres i la part florida pot fer uns 60 centímetres. “Quan al juny floreix, aquesta planta deu ser preciosa”, comenta Pérez.

En Quim Pérez va assessorar-se amb el biòleg Àngel M. Hernández per reconèixer de quina espècie es tractava. Va enviar-li les fotografies que havia fet i li va comentar que sospitava que es podia tractar d'un endemisme, però va esperar la resposta d'Hernández.

Àngel Hernández va convocar Joaquim Pérez aquell mateix dia a la Secció de Ciències Naturals perquè volia acabar de conèixer els detalls de la planta. Tots dos van anar a veure-la in situ per tornar a observar les seves característiques. Finalment, Àngel Hernández va fer el reconeixement científic de la planta i va determinar que es tractava de l'espècie esperó de Bolòs (*Delphinium bolosii*).

100 anys enrere

L'última persona que havia vist un esperó de Bolòs a Sant Llorenç abans d'aquesta troballa havia estat el botànic Joan Cadevall, l'any 1912 a la Font d'Estenalles, tot i que va considerar que era l'esperó muntanyenc (*Delphinium montanum*), ja que en el seu temps l'esperó de Bolòs encara no havia estat descrit com a tal. Va ser el 1983 quan Cèsar Blanché i Julià Molero van descriure l'esperó de Bolòs (*Delphinium bolosii*), i van dedicar l'espècie al botànic Oriol de Bolòs. Blanché i Molero van descriure la planta a partir dels exemplars que van trobar a Ulldemolins (Priorat). A diferència de les altres espècies de *Delphinium*, l'esperó de Bolòs tenia 18 cromosomes. Va ser aleshores quan van comparar les característiques de l'esperó de Bolòs d'Ulldemolins amb l'exemplar que havia trobat Joan Cadevall a principis del segle XX i van determinar que Cadevall no havia trobat un *Delphinium montanum*, com ell creia, sinó un *Delphinium bolosii* o esperó de Bolòs.

El doctor en biologia Àngel M. Hernández ha pogut confirmar la identificació de la planta basant-se en totes les seves característiques morfològiques (tija, fulles, flors, fruits i llavors). Hernández, que havia estat professor de botànica i catedràtic de ciències naturals, considera la troballa com “la

més important feta al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac en els darrers 60 anys”. Hernández actualment està jubilat, però segueix actiu com a membre de la Secció de Ciències Naturals del CET i també al món de les ciències en general.

El 26 de setembre passat es va presentar la troballa al públic, a la Sala d'Actes del CET. Els encarregats d'explicar la importància del descobriment van ser en Joaquim Pérez, que va detectar la planta a Sant Llorenç, i l'Àngel M. Hernández, el biòleg que en va confirmar la identitat. Ho van fer amb una projecció de fotografies de l'esperó de Bolòs, que fa flors de color blau grisós o violaci, les quals poden fer entre 3 i 4 centímetres.

La investigació amateur de les ciències

El Centre Excursionista de Terrassa no només aglutina persones aficionades a l'excursionisme com a esport. També hi tenen un paper important les disciplines de les ciències naturals, com ara la botànica, l'entomologia o l'ornitologia. La Secció de Ciències Naturals la conformen persones aficionades a aquestes disciplines. La majoria dels membres del Grup de Botànica són autodidactes i es dediquen, sobretot, a conèixer la flora de Sant Llorenç. Organitzen itineraris per les diferents zones del Parc Natural i també fan exposicions a l'entitat per explicar la botànica dels entorns de Terrassa.



L'esperó de Bolòs trobat a Sant Llorenç té la mateixa alçada que el seu descobridor, en Joaquim Pérez - Àngel M. Hernández.

Avantatges per als socis a



Consulteu tots els avantatges que ofereix Berga Resort en activitats, allotjament i en càmping pel fet de ser socis del CET a l'apartat 'Blog' del nostre web (o llegiu el codi QR).

L'entrevista

“Cal que deixem la muntanya millor de com l’hem trobat”

Entrevista a Narcís Serrat, soci molt actiu del Centre Excursionista de Terrassa

Narcís Serrat és un nom conegut a Terrassa. Al Cau, al Centre..., fins i tot té un capgròs! És conegut, però també té un punt de misteriós. És muntanyenc i ha estat llibreter. Li agrada la gent, el dinamisme social. És polièdric. Ha fet de tot. Ha volgut explorar i sentir la natura de moltes maneres. Ara ja no fa activitat extrema i competitiva, però segueix gaudint dels esports de muntanya. Ho fa amb la mateixa intensitat de sempre. El Narcís és generós amb el Centre. Diu que vol retornar-li el que li ha donat i encara li dóna.

Núria Ventura

Com va començar el teu vincle amb el CET?

L'origen de tot és familiar. A casa som nou germans i els nostres pares ens portaven molt a la muntanya. Ells ens van fer estimar la natura. A partir d'aquí, ens van canalitzar cap al moviment escolta i aquest grup és el que em va fer anar a parar al Centre. Al cercle d'amics dels escoltes ja ens cridaven l'atenció els cims i les parets de muntanya i ja dèiem “aquí ens hi hem d'enfilat”. Amb aquest grup vam decidir fer un curset d'escalada. El que passava és que no tenia la majoria d'edat per fer-lo i necessitava una autorització del meu pare, que deia que ni parlar-ne, de firmar-la.



I què vas fer?

Escarlar d'amagat. Deixava les botes a casa d'un amic, la corda la tenia un altre amic... I els caps de setmana anàvem a escalar. No anàvem gaire lluny. Anàvem a Montserrat o Sant Llorenç.

Els teus pares no et van enxampar?

No. No vam tenir cap accident. I no és com ara, que amb el Facebook se sap tot. A més, enganyàvem entre cometes perquè anàvem al Centre Excursionista i apreníem a estar a la muntanya. Teníem una base tècnica. I quan vaig fer la majoria d'edat sí que em vaig apuntar al curset. Llavors vaig començar a fer muntanya de veritat, sobretot

escalada. Aleshores cada cop volia fer un cim més alt. I vam anar fent. Fins que vam arribar a l'Himàlaia.

Això vol dir que el més important era fer cada cop cims més alts?

No. Pots anar cada cop més amunt, però això no vol dir que no m'estimi un cim de 1.200 metres. Però, és clar, a aquella època volies anar als Andes, volies fer el Mont Blanc, volies anar a l'Himàlaia. Volies menjar-t'ho tot.

Va ser més que una afició per pujar grans cims.

Va acabar amb un moviment expedicionari a Terrassa i aquí, al

Centre, amb un nom, amb bona fama. Fèiem moltes expedicions. Al 78 vam anar a fer el primer 8.000, que és el Kangchenjunga, la tercera muntanya més alta del món. Ara això ha canviat, això de les expedicions no funciona igual, no necessites tanta mobilització de gent per fer una expedició.

Què destacaries de les expedicions?

Quan no fas cim, la gent et diu “quin fracàs, no?”. Jo penso que no. El sol fet d'haver fet tots els preparatius per poder arribar al peu de la muntanya és un èxit. Darrere de tot això hi ha molt d'entrenament, tota la logística de

l'expedició... Per tant, una expedició sempre és un èxit, sempre que tornem tots i seguim sent amics.

Fas escalada, alpinisme, esquí, bicicleta... Amb quina et quedes de totes les activitats que fas o has fet?

Uf! És que jo també faig parapent, barrancs..., ho faig tot! Malgrat les limitacions que tinc a la cama arran d'un accident de muntanya. Em prenc la muntanya com un tot.

Com et va limitar l'accident?

Jo feia unes proves molt fortes. N'havia fet alguna de no parar durant 6 o 7 dies. Després de l'accident vaig haver de deixar de competir. Ho vaig haver d'acceptar i ja està. Però vaig començar a fer altres coses, com ara la bicicleta. Em trobava molt bé jo sol, connectant amb la terra, la geografia i la gent.

Per què t'agrada anar sol?

Jo treballava al Cau Ple de Lletres i sempre estava relacionant-me amb la gent, xerrant. I vaig descobrir que estar 12 dies sol m'anava molt bé.

Quin és el millor canvi que ha patit el CET des que hi ets?

Fa temps, quan l'entitat era al carrer Sant Pere, vam voler crear una secció d'esquí nòrdic i no ens van deixar. Era una època diferent a la d'ara i costava molt introduir coses innovadores a l'entitat. Finalment sí que vam poder crear-la i va anar molt bé. Vam competir pertot arreu i vam guanyar moltes medalles i campionats. Estic agraït perquè el Centre ens va acompanyar amb tot allò que volíem fer. Ens va ajudar molt. El canvi de mentalitat al CET va arribar, per mi, amb la

junta de Toni Serra. Va obrir portes i va fer que l'entitat fos més de tots. Una altra cosa important és que l'entitat s'hagi obert a la ciutat, sobretot a nivell cultural.

Com creus que s'hauria de fer el relleu generacional aquí al CET?

Primer de tot és importantíssim mimar els socis més grans perquè han estat a l'entitat durant molt temps. S'ho mereixen per haver estat al peu del canó tota la vida. Llavors, els socis de mitjana edat ja funcionen. I també hem de tenir present el futur, els nous socis, que hem d'adaptar-nos a les seves necessitats.

Ets una de les ànimes d'Horitzons i també de la Caminada Popular.

Sí, és un projecte que vam engegar amb l'Imma Pla i amb el Francesc Muntada i ara hi ha més gent, com el Pep Mas. Horitzons són excursions que no surten als llibres, són excursions molt treballades. I de la Caminada Popular, la d'aquest novembre ja és la cinquena que organitzem amb el Toni

Bartomeus, el Pep Mas, el Joan Boades, el Salvador Vives..., que som els responsables que això funcioni, es consolidi i vagi a més.

Cuidem prou la muntanya?

Hem de tractar la natura sempre pensant amb els que vindran després. L'hem de deixar millor de com l'hem trobat nosaltres. Si podem, cal recollir les escombraries que trobem a terra, a la muntanya, endur-nos-les. Crec que s'hauria de fomentar aquesta actitud.



www.guiescarrosdefoc.com



www.guiallongueras.com

ACONCAGUA 6.959m

Expedició oberta al cim més alt d'Amèrica.

Sortida el 22 de desembre. 21 dies d'expedició!



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM

guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55

Sortida a la Selva d'Irati (Navarra)

De l'1 al 4 de novembre

La Selva d'Irati és un dels boscos de faig i avet més grans d'Europa.

Tertúlies fotogràfiques

5 i 19 de novembre

3 i 12 de desembre

Projeccions col·lectives

12 i 26 de novembre

10 de desembre

II Curs de Muntatges Audiovisuals

Programa del curset

- Selecció, preparació i ubicació dels materials a treballar.
- Fitxers fotogràfics, d'àudio i vídeo.
- Temps i transicions.
- Capes, efectes, títols i sons.
- Edició i retoc.
- Trucs pràctics.
- Gravació final.

Observacions

El curs serà de 14 hores distribuïdes en sessions de 2 hores. Una classe per setmana i un total de 7 setmanes.

Cal que cada alumne disposi del seu PC portàtil amb sistema operatiu Windows.

El curs està basat en l'aplicació Proshow Producer, que cal tenir instal·lada en cada ordinador personal, així com els fitxers d'àudio, vídeo i fotogràfics que s'utilitzaran per al muntatge.

Per tal que el curs sigui el màxim de profitós, es limitarà el nombre d'alumnes i si cal es crearà una doble sessió.

Lloc: local de la Secció de Fotografia del CET.

Horaris: els divendres a la tarda de 19 a 21 h. En cas que calgui una doble sessió, es concretarà els horaris amb els alumnes interessats.

Dates:

Inici del curs: 9 de novembre.

Novembre: 9, 16, 23 i 30.

Desembre: 14 i 21.

Gener: el dia 11, projecció de treballs i final de curs.

Preu: 75 euros per als socis del CET i 95 euros per als no socis.

Coordinador: Jordi Albareda, jordialbareda54@gmail.com

LXXII Concurs de Fotografia

Cada any la Secció de Fotografia organitza un concurs amb l'objectiu de fomentar la pràctica de la fotografia en tots els seus vessants, però d'una manera molt especial la fotografia de la natura, de la muntanya i de les activitats que són pròpies de la nostra entitat.

Veredictes i lliurament de premis: 19 de novembre.

Exposició: les fotografies guanyadores i les que hagin obtingut la menció especial s'exposaran a la Sala d'Actes del CET del 19 de novembre del 2012 al 6 de gener del 2013.

Recopilació anual de fotografies

Divendres 14 de desembre · Recopilació de les fotografies fetes per la Secció durant l'any i muntatge de totes elles.

Dinar tradicional de Nadal de la Secció de Fotografia

Dissabte 15 de desembre del 2012.

DE LA NOSTÀLGIA A LA REALITAT ACTUAL

El Centre Excursionista, amb el seu club d'esquí, ha estat durant molts anys capdavanter en l'ensenyament d'aquesta modalitat alpina. Encara recordo quan els dijous a les set de la tarda havíem de fer més de mitja hora de cua per poder comprar l'abonament per l'autocar del cap de setmana. I quan ho recordo no puc evitar que un somriure em creui la cara, aquelles llargues cues al local del raval de Montserrat perquè era el dia que es tancaven les llistes del cap de setmana per anar a esquiar. La contramarca pel telesquí de Masella, el servei de cangur, llargues cues de socis fidels a una afició que, personalment, crec que enganxa, encisa tot aquell que la practica. Veure el dissabte o diumenge els pares il·lusionats deixar els seus fills a càrrec dels cangurs del club a les sis del matí a peu d'autocar per marxar cap a pistes... no tenia preu! I, ara, molts d'aquells nens ja són pares de nens esquiadors.

La neu, aquest fenomen natural que al Pirineu més oriental, Masella i la Molina, on es desenvolupa la nostra activitat, sempre s'ha fet esperar. Fa uns anys els cursos començaven al gener, normalment després de Reis; i fins i tot algun cop es traslladaven a estacions franceses, ja que la manca de neu no era res d'excepcional.

Tot això ha canviat, les noves tecnologies avancen a una velocitat de vertigen. Avui dia les estacions d'esquí estan dotades de recursos suficients per produir la tan preuada neu artificial, també tenen els mitjans mecànics per tenir les pistes en les millors condicions, els remuntadors d'última generació...; és increïble com la capacitat de l'ésser humà ha accelerat, si el fred acompanya, que la temporada s'avanci a dates que anys enrere eren impensables.

L'esquí alpi també està evolucionant any rere any. Cada cop portem esquís més lleugers, més curts, de pala ample, amb fixacions intel·ligents... Han sorgit noves tècniques, el *freestyle*, el surf de neu; s'han recuperat estils com el telemarc; l'esquí de muntanya s'està consolidant i cada vegada el practica més gent; l'esquí de fons, les raquetes de neu..., el ventall de possibilitats és cada vegada més gran!

Tot ha evolucionat, les comunicacions, les carreteres, l'adquisició de vehicles per part dels joves..., tot un conjunt d'avantatges per poder desplaçar-se amb més rapidesa i no estar subjecte a horaris d'autocar. Hi ha un gran ventall d'alternatives que en aquests moments ofereixen les escoles de les diferents estacions d'esquí, empreses d'oci, d'altres empreses

camuflades sota la denominació de club, agències de viatges que ofereixen paquets d'estada, abonaments per esquiar dos dies, transport i dues hores de monitor, i tot això per un preu superatractiu. Potser hem perdut el romanticisme de fa uns anys, però hem guanyat molta més efectivitat!

Un dels nostres objectius és potenciar la cultura de la natura, ensenyar a estimar la muntanya, promoure la vinculació i la complicitat dels nostres socis, fer que les famílies que ens acompanyen se sentin part de tota aquesta tasca, promoure campanyes en diferents publicacions, assistir a fires de promoció... Aquestes són moltes de les coses que portem a terme, ens esforcem i estem contents dels fruits que aconseguim de mica en mica i amb esforç.

La situació actual fa que aquesta nova temporada la comencem amb més il·lusió que mai. Tots els qui estem al capdavant del club d'esquí ho fem! Parlo en nom de tots els components de la junta quan dic que, malgrat tot aquest embolic general que estem vivint, en tenim moltes ganes! És per això que vull agrair per endavant a tots els membres de la junta, a la qual tinc el privilegi de representar, el seu esforç i dedicació.

Pere Mesalles i Argelich

FEM PINYA, FEM CLUB!

Inici de la temporada

6 de desembre del 2012 (si les condicions meteorològiques ens ho permeten).

Cursets amb grups reduïts ds. i dg. de 9 a 14 h, durant tota la temporada

Iniciació

Perfeccionament

Competició

Freestyle i snowboard

Per a nens/es de 3 anys o que s'inicien en l'esquí

Som un dels pocs clubs que acceptem nens de 3 anys per iniciar-se en l'esquí. Ja tenim nens i nenes de 3 anys que comencen a esquiar i, com que sabem que els pares volen que els agradi molt aquest esport, els mimem tant com podem. Pensem que és molt efectiu tenir un primer contacte amb la neu acollidor. Els esquiadors comencen amb un entrenador per a ells sols.

Cursets puntuals

Per a les famílies que no vulguin esquiar durant tota la temporada:

Per Nadal: 27-31 de desembre

Per Reis: 2-5 de gener

Per Setmana Santa: 23-31 març

Per a més informació podeu trucar a la Secretaria del club, 93 733 38 04, o enviar un correu a clubesquicet@gmail.com

GRUP DE BOTÀNICA

De la masia de Casassaies a Rocafort. Sortida matinal

Diumenge 18 de novembre

Anirem a Rocafort amb cotxe passant pel coll d'Estenalles i Mura. Deixarem els cotxes al mateix

poble. Començarem a caminar direcció sud cap a Cal Finet, el Bofí Grauetes, serra Coma d'en Bou, torrent del Flaquer i camí de

Casassaies (1801), on esmorzarem al peu d'aquesta magnífica masia, mig enrunada i plena d'històries.

Veurem vegetació ruderal en tots els camps que envolten les masies que anirem trobant, junt amb bosc d'alzines i pi blanc. De retorn, ja a Rocafort, visitarem darrere l'església un roc ple de creus, fruit d'una tradició antiga d'aquesta zona.



Masia de Casassaies · Grup de Botànica

Fitxa tècnica

Sortida: a les 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina.

Dificultat: baixa.

Desplaçament: cotxes particulars.

Contacte: Joan (600 063 295).

Sortida al castell de Collbató i ruta de l'aigua i la Pedra Seca

Diumenge 23 de desembre

Anirem a Collbató, on deixarem els cotxes. Primerament pujarem a la torre del castell, explicarem una mica d'història i farem recompte de la vegetació de la rodalia. Després anirem a Collbató en un bar i farem, com és costum aquestes dates, un "esmorzar de forquilla". Un cop esmorzats, visitarem uns magnífics forns de calç i ens dirigirem a la

serra dels Gatells. Baixarem a la font de les Bonetes per un camí d'esglaons amb bosc jove de pi blanc que es va cremar. De tornada, pel

torrent de l'aigua i la font de la Salut (seca), anirem a Collbató. Veurem marfull, canyes, roldor, bruc d'hivern, aritjol, vidalba, etc.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada al migdia.

Cal portar: calçat adequat, esmorzar, aigua i capelina.

Dificultat: baixa.

Desplaçament: cotxes particulars.

Contacte: Joan (600 063 295).



Collbató · Grup de Botànica

Itinerari pels 'patamolls' de Granollers de Segarra i per les serres de Bellmunt i Almenara

Dissabte 10 de novembre

Per aquest mes de tardor us proposem una sortida per terres lleidatanes en què combinarem la visita a un aiguamoll poc explorat per molts de nosaltres, una mínima sessió d'anellament i una ruta per les serres de Bellmunt i Almenara, que formen part de la Xarxa d'Espais Naturals Protegits (PEIN).

Començarem la ruta a la comarca de la Segarra, dins la vall del Llobregós, on hi ha un indret poc conegut, 'Els patamolls de Granollers', situat enmig dels conreus de secà típics d'aquesta zona. Es tracta d'una petita zona humida de poc més de 9 ha envoltada de canyissars, jonqueres i herbassars, i on trobarem una representació dels ocells típics de zones humides.

Possiblement ens podrem dedicar a fer una sessió d'anellament d'ocells per la Segarra. En aquesta sortida veurem

un expert anellador, Òscar Pérez Petrus, desenvolupar la seva tasca, i alhora l'ajudarem en tot el que calgui per conèixer els detalls d'aquesta activitat científica.

Explicarem de forma pràctica per què s'anellen els ocells i com es tracten les dades posteriorment. També aprendrem com es poden datar i sexar les diferents aus anellades.

Al mateix temps aprofitarem per fer una sortida per observar els ocells més comuns de la zona de secà i, com hem dit, els hivernants. Tot seguit, enfilarem cap a les properes serres de Bellmunt i Almenara, que formen una estreta i allargada elevació d'est a oest que separa la plana de l'Urgell de la conca del riu Sió. Les seves característiques les fan molt aptes per acollir ocells propis d'hàbitats esteparis, com el sisó, la calàndria, l'alosa, l'esperver cendrós, l'arpella pàlida, etc., així com una notable varietat de rapinyaires.

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: 7 de novembre a les 20 h al local de la SCN.

Sortida: a les 7.30 h, a la rambleta del Pare Alegre, cantonada Navas de Tolosa. Amb cotxes particulars.

Cal portar: roba i calçat adequats, prismàtics, guia, esmorzar i dinar.

Contacte: Toni Sanllehi, 661 406 716, tsanllehi@yahoo.es / Enric Sanllehi, 656 913 770, esanllehi@yahoo.es

Recordeu: aquest mes de novembre ens trobarem a les reunions habituals els dimecres dies 7 i 21 a partir de les 20 h al local del CET per preparar activitats i sortides.

Més informació:
ocellsceterrassa.wordpress.com

Anellament d'ocells.



Matinal al massís del Montcau per observar el pela-roques

Dissabte 15 de desembre

Matinal al Montcau, itinerari pels seus voltants i prats de la Mata i volta al massís del Montcau per veure ocells hivernants al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac (Vallès Occidental - Bages).

La sortida està pensada per fer l'observació d'ocells hivernants, que habitualment passen l'hivern a unes latituds més suaus, com poden ser les serres del prelitoral.

Aquestes espècies que anirem a observar habiten normalment als cims de l'alta muntanya del Pirineu, però les condicions extremes han fet que durant anys vinguin per aquí a passar l'hivern. Aquest és

el cas del pela-roques (*Tichodroma muraria*), el cercavores (*Prunella collaris*) o el sit blanc (*Plectrophenax nivalis*), a més de les espècies sedentàries del mateix massís.

Servirà per commemorar una de les primeres sortides del Grup d'Ornitologia, feta fa pràcticament 9 anys, en la qual vàrem fer el Montcau. El Grup no hi ha tornat a pujar des de llavors. Aprofitarem que enguany també s'ha enclavat al seu cim la taula d'orientació del CET i ens hi passejarem per poder tornar a observar els ocells al dessota.

Crònica i observacions de la darrera pujada al Montcau del Grup d'Ornitologia, el 13 de desembre del 2003:

"Matinal al Montcau, itinerari pels seus voltants i prats de la Mata per veure ocells hivernants al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac. (Vallès Occidental-Bages).

Ens vam trobar un grup d'unes onze persones cap a les nou del matí al Centre Cultural per anar amb cotxes particulars cap al massís del Montcau i el coll d'Estenalles.

Allí, el grup es va reunir de nou i va començar l'itinerari a peu, just al costat del Centre d'Informació del Parc Natural. Es va fer la volta al Montcau.

Vam observar aquestes espècies d'ocells:

- Pinsà comú (*Fringilla coelebs*)
- Perdiu roja (*Alectoris rufa*)
- Tudó (*Columba palumbus*)
- Pit-roig (*Erithacus rubecula*)
- Merla (*Turdus merula*)
- Tallarol de casquet (*Sylvia atricapilla*) - l'hem escoltat.
- Pela-roques (*Tichodroma muraria*), 3 exemplars - Observació del tot important, ja que és un ocell complicat d'observar. Hem vist el primer exemplar a la zona dels Cortins i n'hem escoltat un entre la boira a la zona de les roques de la Coca, i hem pogut veure detalladament aquesta espècie a la zona de sobre el Marquet de la Roca.
- Mallarenga carbonera (*Parus major*)
- Mallarenga cuallarga (*Aegithalos caudatus*)
- Mallarenga emplomellada (*Parus cristatus*)
- Gaig (*Garrulus glandarius*)
- Corb (*Corvus corax*)
- Pardal comú (*Passer domesticus*)"

Fitxa tècnica

Reunió preparatòria: 5 de desembre a les 20 h al local de la SCN.

Sortida: a les 8 h, a la rambleta del Pare Alegre, cantonada Navas de Tolosa.

Cal portar: roba i calçat adequats, prismàtics, esmorzar i roba d'abric.

Contacte: Toni Sanllehi, 661 406 716, tsanllehi@yahoo.es / Enric Sanllehi, 656 913 770, esanllehi@yahoo.es

Recordeu: aquest mes ens trobarem els dies 5 i 19 de desembre d'octubre a partir de les 20 h al local del CET per preparar activitats i sortides.

El dia 19 de desembre farem el ja tradicional comiat de temporada amb els companys de la Secció de Ciències Naturals del CET a la Sala d'Actes amb resum de l'any i imatges de natura.

Més informació:

ocellsceterrassa.wordpress.com



ESPELEOLOGIA DE PEL·LÍCULA

Cicle iniciat el mes de setembre en el qual es programaran sessions de cinema espeleològic. Seran pel·lícules i documentals tant de producció pròpia com forana.

Divendres 16 de novembre, a les 10 de la nit, a la Sala d'Actes

La Lunga Notte

Film espeleològic italià, realitzat el 2007 per Andrea Gobetti i Tommaso Biondi.

Divendres 21 de desembre, a les 10 de la nit, a la Sala d'Actes

A la Recherche du Bonheur i Les Bouches de l'Enfer

Dues excepcionals pel·lícules de Martin Figère que ens traslladen a les èpoques inicials de l'espeleologia moderna de la mà d'Edouard-Alfred Martel.

CICLE NADALENC

Tradicional cicle d'activitats espeleològiques que es realitza des de fa anys durant les festes nadalenques.

El dia 21 de desembre, inici del cicle, es repartirà un programa en què s'informarà detalladament de tots els actes i les sortides que es faran en aquestes dates:

Pel·lícula espeleològica	21 de desembre del 2012
Sortida	23 de desembre del 2012
Col·locació d'un pessebre dins una cavitat	24 de desembre del 2012
Matinal de Sant Esteve	26 de desembre del 2012
Conferència	28 de desembre del 2012
Sortida	30 de desembre del 2012
Sortida matinal de Cap d'Any	1 de gener del 2013
Sortida	5 de gener del 2013

BIBLIOTECA DE LA SIS

El company de l'Espeleoclub de Gràcia Sergi Palacios Pérez ha fet donació a la nostra secció de les següents publicacions:

Grandes travesías integrales españolas (planos). 1995. Isidoro Ortiz.
Grandes travesías integrales españolas (textos). 1995. Isidoro Ortiz.
Catàleg Espeleològic de Catalunya (volum I). 2008. Jordi de Valles.
La Cova Urbana de Tarragona. 2001. Secc. Inv. Espeleològiques de Tarragona.
Introducción a la geología kárstica. 1995. Fed. Española de Espeleología.
Cantabria Subterránea (volum I). 1997. José León.
Cantabria Subterránea (volum II). 1998. José León.
Grandes cuevas y simas de España. 1998. Carlos Puch. Espeleoclub de Gràcia.
Grans cavitats de Catalunya (volum I). 1989. Ferran Cardona. ECG.
Grans cavitats de Catalunya (volum II). 1990. Ferran Cardona. ECG.
La gran caverna de Santo Tomás. Cuba. 1990. Antonio Núñez.
Avenc de l'Esquerrà. 2008. Diversos autors. Federació Catalana d'Espeleologia.
Sota la sal de Cardona. 2002. Ferran Cardona. ECG.
Avencs de Garraf i d'Ordal. 2006. Víctor Ferrer.
Topografia espeleològica. 1983. Albert Martínez. FCE.
Iniciación a la Espeleología. 1984. Federación Española de Espeleología.
Iniciación a la Espeleología. 1989. FEE.
Manual de Iniciación a la Espeleología. 1995. J. Cuenca - M. Céspedes. FEE.
Descenso deportivo de cañones. 1993. FEE.,
Descenso deportivo de cañones. 2003. FEE.
Espeleocòmic. 1986 i 1991. EC Tortosa.
Subterránea. 2008 i 2010. Números 30 i 32. FEE.

En nom de tota la SIS
agraïm a Sergi Palacios
aquesta important
donació.

CETCIMS

El Montsant: la Punta Pericana i el paisatge que inspirà a Gaudí

Diumenge 2 de desembre

El reconegut i universal arquitecte Antoni Gaudí fou un apassionat excursionista i durant els seus anys juvenils freqüentava la serra del Montsant, donada la proximitat de la seva ciutat natal de Reus. Diuen els seus biògrafs que la visió del congost del Fraguerau des de l'aeri traçat del camí de la carena dels Ventadors inspirà en el jove Gaudí una modernista concepció en el disseny dels seus futurs edificis. De fet, mentre es remunta l'aeri camí dels Ventadors, la visió sobre l'entramat d'agulles i roques que conformen el congost del Fraguerau recorda poderosament la successió de torres de la Pedrera o les mateixes torres de la Sagrada Família; això sí, sense la legió de turistes i càmeres fotogràfiques que ens trobaríem a l'Eixample barceloní, però on la nostra càmera fotogràfica, sobretot si som afeccionats a l'arquitectura natural, és del tot imprescindible

en aquest tram d'un itinerari farcit d'atractius naturals.

Així doncs, podríem dividir aquest itinerari en quatre trams de singular bellesa. Un agradable tram inicial amb el recorregut de les gorgues que forma el riu Montsant, des de l'ermita de Sant Antoni fins a l'ermita de Sant Bartomeu, punt on encetarem un segon tram, exigent i excitant, amb els aeris passos del camí dels Ventadors, on superarem el desnivell més important de l'itinerari per assolir el cim de la Punta dels Pins Carrassers, ja dalt la carena que domina tot el vessant d'Ulldemolins i des d'on enllaçarem amb el tercer tram, que ens portarà a assolir el cim més difícil de la serra del Montsant, l'esvelta Punta Pericana, on una cadena ens ajudarà a superar el pas clau de l'ascensió i des d'on podrem gaudir d'una visió aèria del conegut Toll de l'Ou i el barranc del Magdalenet. Des d'aquest cim,

descendirem cap a la cova del Caterí per resseguir una carena que tot planejant ens portarà al collet del Parral i pels graus de les Voltetes i el de la Cova del Corb. Acabarem el quart tram d'acusat descens per arribar a l'ermita de Santa Magdalena, molt propera ja al punt de partida i on haurem gaudit d'una esplèndida visió de tota la plana d'Ulldemolins, amb els seus camps de conreus de secà i amb la serra de la Llena i la serra de Prades, que tanquen el cercle d'aquest entramat de serres tarragonines.

Fitxa tècnica

Horari efectiu: 6 hores.

Desnivell en ascens: 850 metres.

Km aproximats: 18.

Reunió preparatòria: 22 de novembre, 20 h al local de la SAM.

Nota: cal estar federat per la FEEC.

Vocal: Manel Cajide.



Superant els estreps del camí dels Ventadors · Manel Cajide

Arribant dalt la carena sota la Punta de l'Àliga. · Manel Cajide



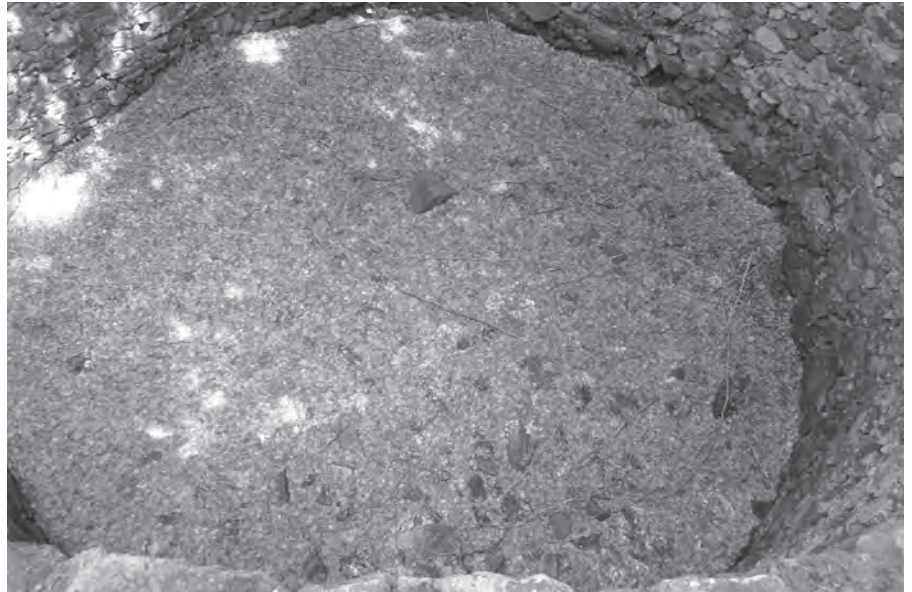
CETCIMS

Els cims del Montseny: les Agudes, el Turó de l'Home i els pous d'en Cervera

Diumenge 30 de desembre

“Dies de desembre, dies de malura, tot just es fa de dia que ja és nit obscura”. Com que al desembre els dies son curts tal com diu aquest refrany, he escollit una ruta al proper i sempre sorprenent massís del Montseny, que a mi particularment m'agrada recórrer de tant en tant. Com que es tracta d'un desplaçament breu, no caldrà matinar gaire i seguirem els consells d'aquell altre refrany que diu que “pel desembre i el gener no siguis matiner”. Així doncs, aprofitarem les hores centrals del dia per gaudir d'una sortida més aviat curta, però intensa i exigent en desnivell i alhora força entretinguda per la seva varietat paisatgística.

L'itinerari que tot seguit us proposo arrenca des del coll Sesferreres i s'enfila cap a la carena dels Castelletes, per on assolirem primerament el cim de les Agudes, qui ho desitgi, grimpant per la trencada carena, i qui no, podrà seguir el fressat camí que, revoltant un xic, els portarà també al cim sense necessitat de fer el cabirol. Des del cim de les Agudes seguirem el fressat camí que ressegueix la carena en direcció sud i que ens portarà al panoràmic cim del Turó de l'Home, des d'on hom assegura que en dies clars es divisa, Mediterrània endins, el Palau de Miravent. Davallarem ara vers el sud-oest i prendrem l'antic camí que davalla cap al poble de Montseny, per desviar-nos camí avall ara vers el nord, per tal de seguir l'oblidat sender que travessa una bella fageda, on al seu vessant nord-oest anirem trobant un seguit de pous de glaç, coneguts com els pous d'en Cervera i que resten a tocar de les cingleres que cauen vertiginosament sobre la vall de Sant Marçal, amb vistes realment fantàstiques. El sender ens retornarà al collet de les Agudes, punt des d'on seguint el



Un dels pous d'en Cervera que visitarem · Manel Cajide



Al costat d'un dels pous d'en Cervera · Manel Cajide

camí de l'anada retornarem al punt de partida d'aquest curt itinerari hivernal, tan curt com l'any que surt, però suficient per obrir-vos la gana per al sopar de sant Silvestre.

Propera sortida

13 de gener del 2013

La serra de Busa: ascensió al Cogul sota les Muralles de la Presó de Busa

Fitxa tècnica

Horari efectiu: 6 hores.

Desnivell en ascens: 700 metres.

Km aproximats: 15.

Reunió preparatòria: 27 de desembre, 20 h al local de la SAM.

Nota: cal estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Vocal: Manel Cajide.

44è CURS D'EXCURSIONISME

Programa de sortides i conferències de la temporada 2012-2013

Sortida fent una via ferrata.....	10 i 11 de novembre del 2012
Sortida practicant la BTT.....	24 i 25 de novembre del 2012
Sortida al Montseny.....	15 i 16 de desembre del 2012
Sortida practicant l'espeleologia.....	19 i 20 de gener del 2013
Sortida practicant l'esquí.....	16 i 17 de febrer del 2013
Sortida a l'Alt Berguedà (serra d'Ensija).....	9 i 10 de març del 2013
Sortida tècnica als Pirineus.....	6 i 7 d'abril del 2013
Sortida a Montserrat.....	20 i 21 d'abril del 2013
Sortida practicant l'escalada.....	Data a concretar
Sortida sorpresa.....	Data a concretar
Sortida de barrancs.....	Data a concretar

Sortides d'escalada

Tècnica i seguretat en escalada esportiva

Aquesta sortida forma part de la sèrie de sortides formatives que es faran al llarg del curs i que inclouran escalada esportiva, via llarga equipada, via desequipada i escalada d'alta muntanya.

Dimecres 21 de novembre a la Sala d'Actes del CET: sessió informativa i pràctica.

Diumenge 25 de novembre: sortida pràctica a una zona d'escalada esportiva per concretar.

TREKKING A LA CARA NORD I A LA CARA SUD DEL KANGCHENJUNGA

Reunió informativa. Dimecres 28 de novembre, a les 8 del vespre

Octubre-novembre del 2013 / 30 dies de durada. 24 dies de trekking
Vocal: Pep Aced

El massís del Kangchenjunga ("Els cinc tresors de les neus"), amb el seu cim principal de 8.586 metres d'altitud, està situat a l'est del Nepal, fent frontera amb el Sikkim. Malgrat ser la tercera muntanya més alta del món el Kangchenjunga sempre ha estat una zona molt poc visitada, la qual cosa també l'ha protegit dels efectes resultants del turisme més massificat. La utilització de l'aeròdrom de Taplejung facilita l'aproximació a aquesta apartada regió. Des de l'aeroport de Biratnagar surt el vol cap al petit altiport de Taplejung, punt d'inici del trekking al Kangchenjunga. La ruta triada requerirà un total de 24 jornades per apropar-nos primer, per la gelera de Kangchenjunga, a la seva cara nord i més tard, tot travessant un coll de 5.100 metres, Lapsang La, gaudir de la bellesa de la seva cara sud des de la gelera de Yalung. És una llarga caminada que partint de les selves subtropicals ens portarà fins als famosos pics de l'est del Nepal com són el Kangchenjunga i el misteriós Jannu, i així gaudir de l'encant i la bellesa d'aquests paratges de l'Himàlaia tan llunyans com autèntics. Aquest és un trekking molt recomanable per als amants de l'alta muntanya i l'aventura en espais encara avui dia poc visitats.



Kangchenjunga, cara sud

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

3a etapa: Colera - coll de Banyuls (17,280 km). Una fantàstica caminada per la serralada oriental de l'Albera, els últims contraforts dels Pirineus

Diumenge 18 de novembre

En aquesta tercera etapa dels Camins de Tramuntana descobrirem un dels racons meravellosos de Catalunya, el sector oriental de la serra de l'Albera, declarat Paratge Natural d'Interès Nacional. És l'extrem oriental de la serralada pirinenca, que ve a morir a la Mediterrània; les seves carenes davallen cap al mar formant una retallada costa de cales profundes, i els seus poc freqüentats cims són plenament pirinencs, amb boscos mediterranis plens de suredes i envoltats de gatoses, estepes i ginesta. La presència de l'altiu Canigó al nord-oest remarca encara més aquest ambient pirinenc i el contacte entre el mar i la terra configura aquest paisatge sorprenent de la Marenda.

Sortirem de Colera (35 m) seguint el traçat del GR 92, i pujarem per la Baga del Puig del Falcó, anirem sempre per sota aquest cim i el del Puig Pelat, que deixarem a la nostra esquerra, i amb una suau remuntada arribarem al coll del Frare (202 m) per passar l'antiga

carretera de Colera a Portbou. Seguint sempre el traçat del GR 92, el Camí de Ronda, baixarem cap a la badia de Portbou i l'estació internacional de trens de Portbou (4 m).

Marxarem per dins de la població per anar a buscar l'antic camí que amb una breu ascensió ens menarà al coll dels Belitres (165 m). A partir d'aquí, deixarem la Mediterrània a la nostra esquerra i girarem vers ponent per encetar un tram de sender trencador que ens portarà al coll de la Farella (306 m), punt des d'on el terreny ja es redreça força i, seguint la carena fronterera, amb un fort ascens assolirem el cim del Querroig (636 m), amb les restes de l'antiga torre de vigia. Descendirem cap al coll del Suro i el Pla del Ras (543 m), per creuar tot seguit el coll de Tarabaus. I encetarem l'ascensió, tot seguint la carena, que ens menarà al Puig de Tarabaus (699 m). Un altre descens ens conduirà al coll dels Empedrats (642 m), d'àmplies vistes a banda i banda. De seguit, passarem pel cim del Puig d'en Jordà (754 m), punt més alt de l'excursió,

des d'on iniciarem un nou descens al Ras de la Perdiu (676 m). Seguidament, i sempre seguint la carena, davallarem al coll del Torn (609 m), deixant el Puig del Torn a la nostra dreta, punt des del qual gaudirem de molt bones vistes sobre les vinyes verdes vora el mar de la Marenda, en plena Costa Vermella.

Extasiats pel paisatge, gairebé sense adonar-nos-en, passarem pel cim del Puig de la Calma (718 m), on gaudirem d'una insospitada visió de la Pica del Canigó. Des d'aquest punt, iniciarem, finalment, un perllongat descens que ens menarà a l'ampli coll de Banyuls (356 m). Final de la tercera etapa dels Camins de Tramuntana (1a part).

Cim del Querroig



Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: ***

Desnivell: +1.395 m -1.070 m.

Desplaçament: amb autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web www.ce-terassa.cat. Del 5 al 14 de novembre.

Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: l'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web: www.ce-terassa.cat

VOCALIA DE SENDERS

Camins de Tramuntana, "Dels nyerros als maquis"

Del cap de Creus al Canigó per la serralada pirinenca

Primera part: cap de Creus - Sant Llorenç de Cerdans

4a etapa: port de Banyuls - Cantallops (22,900 km). Una passejada d'alta muntanya per la serralada occidental de l'Albera, amb cims majestuosos i vistes espectaculars

Diumenge 16 de desembre

En aquesta etapa recorrerem gran part de la zona occidental de la serra de l'Albera, que complementa l'excursió de l'etapa anterior. Aquest sector occidental de l'Albera presenta les zones més humides i enlairades del massís, amb una vegetació extraordinàriament variada amb suredes, alzinars, castanyedes, rouredes, fagedes i els prats de la zona culminant. El seu relleu abrupte, amb forts pendents i perfils suaument arrodonits a les parts més altes, ha estat modelat en part per la influència de la mar i el fort assot del vent del nord, la tramuntana.

Som al coll de Banyuls (356 m), i al costat del coll hi ha el refugi obert del Centre Excursionista Empordanès, emplaçat en un antic búnquer de vigilància fronterera. Després d'uns bons estiraments per escalfar la musculatura, encetarem un costerut camí, tot passant pel coll de Barret (480 m), fins a assolir el Puig Estela o Puig de les Eres (693 m), punt des d'on el camí se suavitza un xic fins a travessar el coll de les Eres (684 m). El sender carener segueix unes marcades zigzagues, en clar ascens, fins a anar a trobar l'àmplia pala cimera que forma el Pic de Sallafort (993 m), des d'on obtenim una visió espectacular de tota la Costa Vermella i la plana del Vallespir. A partir d'aquest punt, el terreny planeja per la carena; un tram força planer, amb vistes impressionants a banda i banda, ens endinsarà a la Reserva Natural de la Maçana, un marc incomparable de majestuosos fagedes que contrasten amb el mar bellíssim del Rosselló. Tot seguit, passarem pel coll del Pal (917 m) i farem una ascensió opcional a l'espectacular Roc de Santa Eulàlia (979 m).

Continuem per terreny suau i d'una gran bellesa, travessant el coll Terrers (928 m), fins a arribar al coll de la Maçana (981 m), al bell

mig de la serra de l'Albera, i des d'on tenim una vista superba de la Torre de la Maçana. Iniciem una suau i perllongada ascensió, tot creuant l'espectacular fageda de la Maçana. A la sortida de la fageda trobarem la Font de la Maçana, on podrem omplir les cantimplors (d'aigua no garantida).

Un nou tram d'ascens, seguint sempre la carena, ens menarà primer al Puig dels Quatre Termes (1.157 m), i tot seguit al Puig de Pradets (1.175 m), punt més alt del recorregut d'aquesta etapa. Descendim al proper coll de l'Estaca (1.023 m), i seguim davallant vers el sud, amb un perllongat descens que ens conduirà al coll de la Dona Morta, tot passant primer per l'històric Pla de Collants (959 m), on trobarem la cabana i el Memorial als maquis. Seguim davallant i un xic més avall arribem a la cruïlla on enllacem amb el GR 11, que puja des del poble d'Espolla. Seguim ara el traçat del GR 11, en direcció a ponent, tot flanquejant per damunt el Rec de Mirapols, i continuem sempre a mitja alçada, passant pel Pas dels Canons i travessant el Bac de la Llipoterada.

Després d'unes quantes hores de marxa per la fascinant serra de l'Albera, arribarem a l'espectacular castell de Requesens (513 m). Encimbellat dalt d'un turó, el castell se'ns mostra com la cirereta del pastís de l'Albera. Encararem direcció sud per seguir l'ample camí que porta al coll del

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, a la Rambla d'Ègara, davant dels FGC. Tornada al vespre.

Dificultat: **

Desnivell: +1.290 m - 1.430 m.

Desplaçament: amb autocar, amb places limitades.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web: www.ce-terrasa.cat. Del 3 al 12 de desembre.

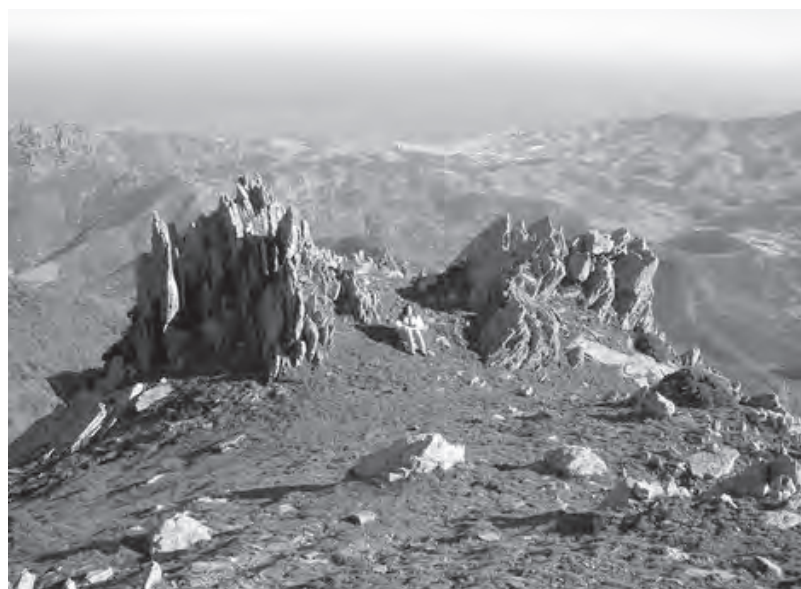
Preu: 20 euros els socis i 30 els no socis.

Notes: l'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Més informació actualitzada: vocaliadesenders.blogspot.com i al web: www.ce-terrasa.cat

Medàs (391 m), on ja podrem anar preparant les llanternes (ja que el dia és curt...). Des del coll, un suau descens cap al sud-oest ens menarà al proper poblet de Cantallops (198 m), on arribarem amb les darreres llums del dia i sentint els udols dels llops de les Alberes. Final de la quarta etapa dels Camins de Tramuntana (1a part).

Pic de Sallafort



PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCX (2a època)

De coll Formic a Sant Segimon i Viladrau

Diumenge 18 de novembre

Itinerari: coll Formic, a Sant Segimon - Mare de Déu de l'Erola, Can Bosc, els Molins, Molí de Baix i Viladrau.

Els caminadors: iniciarem la marxa per uns graons, continuant després per un corriol pedregós i erosionat que remunta l'aresta de la muntanya. De seguida passarem a frec d'una creu i pujarem a la pista que mena a Sant Andreu de la Castanya. Aviat la pista gira a ponent (a la dreta, camí a la creu de Matagalls). Travessarem la carena dels Roures (per on arriba la drecera de coll Formic) i tombarem en direcció nord tot guanyant altitud de forma constant. Al capdamunt d'aquesta llarga pujada apareix una bifurcació; el ramal de la dreta puja al repetidor d'en Besa. Nosaltres seguirem la pista de l'esquerra, que comença a davallar entre uns llocs amb molt herbei. No trigarem a arribar al pla de Cent Sous, on escollirem, per l'esquerra, una pista procedent del Brull. La pista de Sant Segimon tomba a la dreta i s'endinsa al sot del torrent dels Rentadors. Descens per dins d'una clapa de faigs. Finalment es travessa un rierol, entre pradells d'herba, a l'ombra de l'anomenat Faig Gros. Indret molt bell i idoni per descansar, que aprofitarem per esmorzar.

Després de travessar el torrent, ens enlairarem momentàniament per la solana de la vall, seguint la direcció NW. Al cap de 10 minuts, passat un sot secundari, cal deixar a la dreta el camí que puja al coll Saprutera (que mena a la creu de Matagalls). A partir d'aquí, llarg descens per l'eixuta solana de la vall, amb bones vistes d'aquesta fondalada. Cinc minuts més tard trobarem, arran de camí, la font de Sant Miquel dels Sants, abundosa i ben apariada. I deu minuts després de travessar el petit coll de les Tres Creus, de cop apareixerà el santuari de Sant Segimon, a 1.230 m d'alçada. Des d'aquest punt es gaudeix d'un extens panorama que comprèn des de la vall de Viladrau fins al Pirineu. Actualment el santuari no es pot visitar (està barrat). Tot i això, podrem veure des de l'exterior part dels edificis (el temple data de finals del segle XVIII, però amb construccions més antigues que es remunten al segle XIII; suspesa damunt del santuari hi ha la capella de Sant Miquel dels Barretons, del segle XVI). Sortirem de Sant Segimon deixant la pista per assolir el corriol que ens portarà fins a Viladrau, a 821 m d'alçada, i passarem entre una fageda i castanyers, tot molt ombrívol. Seguirem pel collet de l'Estornell (1.145 m), que permet gaudir de bones panoràmiques,

passarem per les Marrades i després ens trobarem amb l'oratori de Sant Camil de Lelis (1.017 m), des d'on comença un fort descens cap al sot de la Figuera. Tot seguit trobarem, arran de camí, la font de l'Or. Tot continuant el descens, creuarem la Castanyeda Gran de Can Gat, fins a arribar a la Mare de Déu de l'Erola. Seguirem entre conreus i castanyers, i a uns 10 minuts passarem pel costat de la masia i la font de Can Bosc i trobarem el Cau de les Guilles. Creuant camps i la Creu d'en Borrec per un corriol bastant estret, arribarem als Molins, on podrem gaudir d'una magnífica font del mateix nom. Seguirem passant pel "pont de pedra" i el Molí de Baix, creuant un rierol amb un saltant d'aigua, un lloc molt ombrejat. Trescarem per la serra de Rosquelles, i seguirem pel sot dels Vernets, arran de camí, i a la font de l'Oreneta, i ja som a Viladrau.

Caminadors i no caminadors: cap a les dues ens trobarem a Viladrau per dinar tots junts a l'Hostal Bofill.

Els no caminadors: esmorzaran de motxilla al restaurant de coll Formic (1.144 m). L'autocar els durà a Arbúcies, on podran visitar una part del Museu Etnològic del Montseny i veure un audiovisual, visitar La Farga del Roquer i caminar pel mercat, que es fa cada diumenge.

Sant Segimon · Petites Travessades Familiars



Fitxa tècnica

Sortida: 7 h, a l'estació d'autobusos de Terrassa. Tornada a la tarda.

Desplaçament: amb autocar.

Desnivell: 510 m.

Temps de marxa: 4.30 hores.

Preu: 30 euros els socis i 40 els no socis.

Inscripcions: a Secretaria del 5 al 15 de novembre.

Recomanacions: portar beguda, pals per caminar i protecció solar.

Més informació: Francesc Ullés (937883493) i Valentí Carné (937881465). També podeu consultar: vocaliaptf.blogspot.com

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

CCXI (2a època). Tradicional Neules a Montserrat. Excursió per la depressió del Vallès - Penedès

Diumenge 16 de desembre

Començarem l'itinerari agafant l'autocar en direcció a Monistrol i Esparreguera. Enfilarem cap a la Colònia Sedó i baixarem a un replà de la carretera. Malgrat que no podrem visitar el museu d'aquesta colònia, és interessant fer una petita descripció de la importància que en aquelles èpoques tenia com una de les colònies cotoneres més importants per les seves dimensions i per l'ús d'un sistema hidràulic que aprofita al màxim l'energia de l'aigua. La turbina, de 1.400 CV, que donava l'energia necessària a les seccions de filatura i tissatge de la fàbrica, era la més gran construïda al nostre país. Encara avui es pot veure el salt de Broquetes, l'aqüeducte, la casa dels Sedó, l'església, les cases obreres, el teatre, l'escola i les xemeneies.

Emprendrem el torrent del Puig o dels Blaus, que discorre per les terres blaves originades per la falla del Vallès-Penedès. El vessant d'aquest torrent fins no fa gaires anys era cultivat. L'abandonament d'aquestes terres ha fet proliferar el pi blanc i els plàtans, que algú pot pensar que són espontanis, però que foren plantats per evitar l'erosió d'aquesta part. Llàstima que molts es malmeteren en un incendi forestal que, per sort, es va controlar aviat.

El camí es va estrenyent i les típiques formacions de terra blava són més a l'abast. Segons l'hora del dia, la llum del sol hi dona un to que va des del blau intens fins al gris. Realment, és un paisatge estrany, de falla, de ciència-ficció, un prodigi de la natura. El valor patrimonial d'aquest geòtop és molt elevat en diversos aspectes, ja que a més de ser un dels afloraments clau per la compensació de la història geològica de Catalunya, el converteix en un aflorament clàssic a nivell internacional. Aquestes roques de falla són molt singulars. Els exemples de falla més clàssica a nivell internacional són les falles

recents a Califòrnia i les *fault gouges* de l'Alpine Fault, a Nova Zelanda.

De retorn, a la nostra mà esquerra arrenca un camí ample. Era el camí carreter que els pagesos feien servir per accedir amb el carro al seu camp. Encara s'hi poden veure garroferes, ametllers, oliveres i alguna figuera, vestigis de passades esplendors agrícoles. Ens ho confirma la presència a la banda del camí d'una important barraca de vinya. Pujant per una suau rampa arribem al Racó de les Alzines, arranjat amb bancs i taules per fer-hi un petit descans.

Més amunt ens aturem a un mirador, sobre el torrent dels Blaus. Admirarem un paisatge únic i que cal preservar. Segons l'erudit Rafael Subirana, les restes que veiem podrien correspondre a una torre de guaita o fortificació.

Continuem alguns metres endavant, fins a deixar la pista, i agafem per l'esquerra un antic sender. Al cap de poc trobem un antic forn de calç. Arribem a l'entrada de la cova del Patracó. Té un recorregut d'uns 200 metres. Per entrar-hi hauríem d'anar amb guia i portar roba adient i lot, i per això ho desestimem. A mitjan segle passat, aquesta petita cova albergava un endemisme de la fauna cavernícola.

Baixem de la cova per un camí de cabres, mai més ben dit, fins a arribar a la pista. Passarem per la Casa Blanca, construïda a mitjan segle XIX i actualment deshabitada. Era coneguda també com *la casa de la sega*, perquè, ja fa molts anys d'això, la dona que hi vivia va perdre la vista a causa d'un llamp que va caure a l'era. També hi veiem les restes d'un pont del segle XIX o de començament del XX. Ara, atenció, perquè agafarem un corriol costerut que en un tres i no res menarà dalt de l'església de Santa Maria del Puig. Però abans farem una ullada a un monumental exemplar de pi blanc, un arbre singular que hem anomenat Pi Gros del Puig.

Fa un perímetre o volta de canó d'aproximadament 338 centímetres. I com a final de l'itinerari, trobem l'església esmentada de Santa Maria del Puig, antiga parròquia d'Esparreguera. Pel que fa a la seva història, sembla que fou edificada pels voltants del segle XI. El gran daltabaix de Santa Maria del Puig s'esdevé al juliol del 1936, quan patí les ires dels anticlericals. L'any 1982 es va constituir oficialment l'associació Amics de Santa Maria del Puig, que com tasca principal prengué en les mans els treballs de restauració.

Els no caminadors: com cada any passaran el matí al Monestir de Montserrat i tot seguit, a l'hora convinguda, ens trobarem tots junts al Restaurant del Bartomeu per celebrar el dinar de germanor i la benvinguda de les festes de Nadal i Any Nou, desitjar-nos molt bones festes i un molt bon any, i que no faltin les neules i el vi bo de la bóta.

Propera sortida

20 de gener del 2013

La vall d'Onzinelles: Parc Natural del Montnegre i el Corredor.

Inscripcions del 5 al 15 de novembre.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 8 h, a l'estació d'autobusos de Terrassa.

Desplaçament: amb autocar.

Desnivell: de 100 a 200 m.

Temps de marxa: 4 hores aprox.

Preu: 30 euros els socis i 40 els no socis.

Inscripcions: a Secretaria del 3 al 13 de desembre.

Recomanacions: portar beguda, pals i protecció solar.

Més informació: Josep M. Soler i M. Antònia Llamas (937 842 292).

També podeu consultar: vocaliaptf.blogspot.com

Agraïments: a en Joan Crispí, de la Secció de Ciències Naturals, per la seva inestimable col·laboració.

HORITZONS

Mar i muntanya per la península del cap de Creus

Dissabte 1 de desembre

Trescarem per un dels camins més antics i transitats de Catalunya, la zona per on transcorre aquesta travessa ha estat habitada des de fa milers d'anys.

A les serres de Rodes i l'Albera es troba una quarta part del megatilisme català, trobem també presència grega a Roses (Rhode) i un dels grans exponents de l'arquitectura religiosa medieval: el monestir de Sant Pere de Rodes. Ja només visitar-lo és excusa suficient per fer aquesta sortida.

Sant Pere de Rodes és un antic monestir benedictí situat a la muntanya de Verdera, a uns 520 metres sobre el nivell del mar, en un lloc privilegiat que ofereix un paisatge impressionant. A prop s'hi troben dos monuments més: al capdamunt de la muntanya hi ha el castell de Sant Salvador i a un quilòmetre al nord del monestir hi ha l'església preromànica de Santa Creu de Rodes, envoltada de les ruïnes del poble del mateix

nom. A la importància històrica de l'entorn i també per on transcorre la caminada s'hi afegeix el fet que tot es troba dins del Parc Natural del Cap de Creus.

Sortirem de la població de Llançà tot enfilant el GR 11 fins a arribar al coll Perer, on prendrem un trencall a la dreta per anar guanyat alçada fins a arribar al paradolmen de la Pallerà. Travessarem la carretera que porta a Sant Pere de Rodes tot agafant un camí que en mana cap a Santa Helena, on farem un tomb per observar l'ermita i el poblat medieval.

Uns quants metres més avall ja ens trobem amb el monestir de St. Pere de Rodes, on tindrem temps per fer una visita al recinte monàstic (l'entrada està inclosa en el preu de la sortida). Un cop finalitzada la visita anirem cap al castell de Sant Salvador. Només s'hi pot accedir per un corriol que s'enfila per la muntanya.

Des del pic on hi ha el castell es

domina un panorama privilegiat i espectacular. Pel sud i l'oest es contempla tota la plana de l'Alt Empordà, amb el golf de Roses, fins al massís del Montgrí i les illes Medes. Grans extensions de mar al sud-est i al nord-est. A l'est, les muntanyes que formen la península del cap de Creus. Al nord i nord-oest, les estribacions de la serra de l'Albera i bona part dels Pirineus orientals, amb el Bassegoda, el Comanegra, la Mare de Déu del Mont, el Puigsacalm i el Canigó. Nord enllà es divisa la plana del Rosselló. En dies molt clars poden veure's la Roca del Far, el Matagalls i el Montseny, i es diu que fins i tot, si la tramuntana ho afavoreix, la Provença i Mallorca.

Baixarem per un camí de cabres fins a arribar al coll de Cortalàs, i passarem pel coll de St. Genís, on divisarem una majestuosa vista de la badia de Roses.

Seguirem el descens per antics camps de conreu fins a arribar a Mas Fumats, on s'acaba la sortida.



Monestir de Sant Pere de Rodes · Pep Mas

Fitxa tècnica

Sortida: a les 6 h, al Centre Cultural.

Horari efectiu: 6-7 hores.

Desnivell: +680 m i -640 m.

Distància de l'itinerari: 13 km.

Dificultat: cal estar avesat a les alçades i tot baixant hi ha algun tram de camí abrupte.

Material: aigua, esmorzar i dinar. Roba i calçat adequats. Protecció per la pluja en cas de temps variable i paravent en cas de tramuntana. Bastons de tresc.

Preu: 19 euros els socis i 29 no socis.

Inscripcions: a la Secretaria del CET, a través del web del CET o fent una transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència *Horitzons*, el vostre nom i telèfon.

Vocals: Pep Mas i Roser Roura.

Agraïments: Sergi Nuñez i Joanjo Caffarel.

PASSEJADES PEL PARC

Pujol de la Mata, roure del Parrac i font de la Figuerota

Dimecres 21 de novembre

La nostra proposta d'aquest mes és la de visitar diversos racons del nostre Parc.

Iniciarem l'excursió al coll d'Estenalles (873 m) i agafarem el camí ample de cedres que porta fins a la casa de la Mata. Quan hàgim caminat 430 m, ens desviarem a la dreta per agafar el camí de Mura (913 m) i seguirem corriol avall fins a arribar al mirador del Montcau que hi ha arran de carretera (824 m). Aquí farem una parada per esmorzar.

Fitxa tècnica

Sortida: a les 8 h, davant del Centre Cultural. Tornada cap a les 14 h.

Desplaçament: cotxes particulars.

Recorregut: 8 km.

Desnivell: 395 m.

Temps de marxa: 3 hores.

Dificultat: baixa.

Inscripcions: a Secretaria i a través del web: www.ce-terrassa.cat, del 3 al 10 de setembre.

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació:

Enric Prat (618 270 049)
i Josep Trullàs (619 963 134)

Reprenem la marxa fins al collet de la Sabatera (759 m), seguint direcció nord trobarem una bifurcació a mà esquerra que, tot planejant, ens conduirà fins a la Sesta Feréstega, que és un pla amb una cinquantena d'alzines que fan que el lloc sigui com un conte de fades i quelcom misteriós.

El camí continua per entremig de boixos fins a arribar al coll del Pujol de la Mata (709 m). Després d'un petit descans, agafarem un petit corriol que amb una forta baixada ens portarà al torrent i al roure del Parrac. Farem una breu parada per admirar el que queda d'aquest roure i seguirem 400 m arran de la riera, fins a trobar un petit corriol a l'esquerra que tot baixant pel mig del bosc arriba a la font de la Figuerota (575 m). Finalment, retornarem pel mateix camí, fins al punt de sortida.



*Roure del Parrac
Pujol de la Mata*



PASSEJADES PEL PARC

Barraques de pedra seca i font del càntir de Rellinars

Dimecres 19 de desembre

La sortida que us proposem consisteix a fer un tomb pels volts de Rellinars i observar les barraques de pedra restaurades. Visitarem la barraca d'en Ramon del Gibert de Baix, la barraca d'en Pere Banqué i la barraca de Casajoana. És una bonica excursió que ens permetrà visitar la font del Càntir, situada dins d'una cova-balma on hi ha un

Fitxa tècnica

Sortida: 8 h, davant el Centre Cultural. Tornada cap a les 14h.

Desplaçament: cotxes particulars

Dificultat: baixa

Inscripcions: a Secretaria i a través del web del CET, de l'1 al 18 de desembre

Recomanacions: portar roba i calçat adequats, pals per caminar, beguda i un bon esmorzar. Cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

Més informació: Enric Prat (618 27 00 49) i Josep Trullàs (619 96 31 34).

càntir enganxat al sostre del galet del qual surt aigua que es recull en una pica de fang.

La nostra sortida comença a l'església de Sant Pere i Sant Fermí de Rellinars (318 m), poc després de caminar uns 100 m agafarem un camí a mà dreta que ens portarà a la font de l'Esbarzer. Seguint el camí, cara nord, arribarem a la barraca d'en Ramon del Gibert de Baix i, una mica més amunt, la barraca d'en Baqué (348 m).

Un xic més enllà trobarem les ruïnes de la casa del Racó. Aquí aprofitarem per esmorzar i a continuació passarem pel Casot, l'embassament de Casajoana i la font del Càntir (397 m). Seguint el mateix camí arribarem a la barraca de Casajoana i el mas de Casajoana (420 m).

D'aquí baixarem de nou a Rellinars, passant per la font d'en Sala i la font del Ginjoler, i arribarem una altra vegada a l'església de Sant Pere i Sant Fermí.

És una bonica excursió de tres hores de durada, de 8 km de recorregut i de 102 m de desnivell.



*Font del Càntir
Barraca d'en Pere Baqué*



CURSES D'ORIENTACIÓ

Curs per a Curses d'Orientació per Muntanya

Les curses d'orientació són competicions camps a través, contrarellotge i sense un itinerari preestablert. Els participants tenen l'obligació de passar pels controls assenyalats en un mapa. Dídac Fort n'ensenyarà tots els secrets.

Sessions teòriques: els dimecres 7, 14 i 28 de novembre, a les 8 del vespre.

Sessions pràctiques: els dissabtes 10 i 24 de novembre, al matí.

Preu: 20 euros per als socis i 40 euros per als no socis.

Inscripcions a Secretaria i a través del web.

orientació

El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per guiar grups de conversa en català.

Dedicació: una hora i mitja a la setmana.

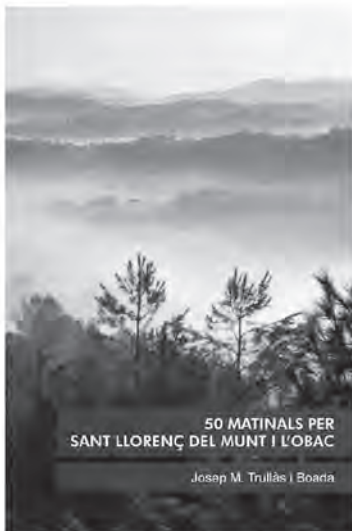
És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/ària:

xerremterrassa@gmail.com

648 031 136



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

**en venda a la secretaria del centre
i a les llibreries.**



preu: 18 €

CONEIXERMÓN

Presentació

La secció del Centre per als més menuts tindrà continuïtat aquest curs amb noves activitats pensades per a infants de 6 a 9 anys. L'objectiu segueix sent el mateix, fer conèixer als infants l'entorn natural que ens envolta i gaudir de la natura, a partir de sortides

organitzades principalment per a ells, acompanyats sempre pels pares o algun adult que se'n faci responsable.

Nens i nenes, voleu ser uns coneixermóns? Doncs us esperem a les sortides!



Programa de la temporada

Descobrint els colors del Montseny	18 de novembre del 2012
Visitem una cova	20 de gener del 2013
Caminant per la neu amb raquetes	24 de febrer del 2013
Sortida amb bicicleta	10 de març del 2013
Escalada	14 d'abril del 2013
Passejada per la Punta de la Mora (Tarragona)	19 de maig del 2013
Caminem seguint el curs de la Ribera Salada (Solsona)	16 de juny del 2013

Descobrint els colors del Montseny

Diumenge 18 de novembre

Hola, Coneixermóns!

Teniu ganes de veure un espectacle impressionant? Voleu gaudir dels colors que ens ofereix la natura quan arriba la tardor? Al Montseny, quan arriba aquesta època de l'any, és el lloc ideal per admirar el canvi que fan els arbres quan es preparen per a l'hivern.

El recorregut que hem pensat és un camí circular que travessa paratges de conte de fades, empedrats que semblen fets per algun gegant i, si el temps ens ho permet, vistes panoràmiques dels voltants del Montseny.

Abans d'arribar al final del recorregut, farem una parada a l'embassament de Santa Fe i veurem la caseta del bosc que misteriosament es troba al seu costat, i alguna activitat tenim pensada amb les fulles que puguem collir pel camí.

Esteu disposats a fer aquesta aventura? Estem segurs que no us defraudarà.

Itinerari: iniciarem la caminada al Centre d'Informació de Can Casades, anirem fins a l'empedrat de Morou, passarem pel costat de l'embassament de Santa Fe, per tornar altre cop a Can Casades, on dinarem.

Fitxa tècnica

Dificultat: fàcil.

Temps de marxa: 4 hores a pas molt tranquil.

Recorregut: 6 km.

Material: roba i calçat adequats. Anorac o similar. Aigua, esmorzar i dinar. **Preu:** 16 euros per als socis i 26 per als no socis.

Desplaçament: cotxes particulars.

Hora de sortida de Terrassa: a 2/4 de 9 del matí a l'hotel Don Cándido.

Com arribar-hi?: per l'AP-7 fins a Sant Celoni, on comença la carretera que s'endinsa al Montseny. Cal avançar sempre en direcció a Santa Fe, fins a arribar al Centre d'Informació de Can Casades.

Nota: per a nens i nenes acostumats a caminar, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.

Important: cal estar en possessió de la llicència federativa corresponent (pregunteu-ho a la Secretaria del CET).

Preu: 6 euros per als adults i 4 euros per als nens. Socis, gratuït.

Inscripcions: a la Secretaria del CET o a través del web del CET fins al dijous abans de la sortida.

Vocals: Elies Coll, Miguel Alonso i Cèlia Serra.

enCETem AVENTURES

Calendari de la temporada

enCETem aventures	dissabte 10 de novembre del 2012
enCETem aventures	dissabte 24 de novembre del 2012
Sortida al Montseny	diumenge 25 de novembre del 2012
enCETem aventures	dissabte 1 de desembre del 2012
enCETem aventures	dissabte 15 de desembre del 2012
Sortida d'espeleologia	diumenge 16 de desembre del 2012
enCETem aventures	dissabte 12 de gener del 2013
enCETem aventures	dissabte 26 de gener del 2013
Sortida a Collserola	diumenge 27 de gener del 2013
enCETem aventures	dissabte 2 de febrer del 2013
Sortida a la neu	16 i 17 de febrer del 2013
enCETem aventures	dissabte 2 de març del 2013
enCETem aventures	dissabte 16 de març del 2013
Sortida a terres bandoleres	diumenge 17 de març del 2013
enCETem aventures	dissabte 6 d'abril del 2013
enCETem aventures	dissabte 20 d'abril del 2013
Sortida a Montserrat (conjunta amb el Curs d'Excursionisme)	diumenge 21 d'abril del 2013
enCETem aventures	dissabte 4 de maig del 2013
enCETem aventures	dissabte 11 de maig del 2013
Sortida d'escalada	diumenge 12 de maig del 2013
enCETem aventures	dissabte 25 de maig del 2013
Sortida de final de curs	dissabte i diumenge 8 i 9 de juny
Cloenda	data a determinar



ELS LLIBRES DE TERRASSA



50 MATINALS PER SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC
Josep M. Trullas i Boada

regaleu les darreres novetats terrassenques



SATIRES, CUPLETS I ACUDITS EN TEMPS D'ELECCIONS
Política i còmic a Terrassa (1917-1921)
Josep Puig i Juncadella



Maragall, paraula viva
Miquel Pujadó



Combat per la llibertat
Memòries de la lluita antirfranquista a Terrassa (1939-1979)
Josep Lluís Lacort i Montaner
Manuel Miquel i Bernad
Lluís Plana i Combarros



Musiquer terrassenc
224 llibres biogràfics
Josep Prat i Vilà

en venda a les llibreries edicions limitades

FUNDACIÓ TORRE DEL PALAU

www.fundaciotorredelpalau.org

Donatiu de l'Ajuntament de Terrassa

VALLS i VILA, Jaume; *La riuada de 1962. La catàstrofe que sacsejà la Terrassa invertebrada del franquisme*. Terrassa: Ajuntament de Terrassa, 2012.

Donatiu del Museu de Terrassa

La riuada del 1962. Labans i el després de la ciutat. Catàleg de l'exposició. Terrassa: Museu de Terrassa, 2012.

Donatiu de l'autor

MARTÍN-BORREGÓN, Eduard; 5 x 55. 5 *preguntes a 55 persones pensant en Terrassa*. Format DVD. Autoedició, 2012.

Donatiu de l'Associació de Poetes Terrassencs a través de Francesc Palet i Setó

56a Festa de la Poesia 2012. Recull de poemes. Terrassa: Associació de Poetes Terrassencs, 29 d'abril del 2012.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya:

<http://www.ce-terrassa.cat/biblioteca-i-arxiu-del-cet>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres de 19 a 21 hores

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec.

CRÈDITS

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat i Creu de Sant Jordi
Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.cat
www.ce-terrassa.cat

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes
de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manel Tomàs i Alastruey
Núria Ventura i Cardús

Disseny: Paco Jurado i Josep Puig
Imprimeix: Prismàtic Arts Gràfiques, S.A.
Dipòsit legal: B-17428-00



SÈNIOR - MONCHO
Dissabte 3 de novembre a les 21h

MÚSICA - CONCERT PARTICIPATIU
Orquestra de Cambra Terrassa 48 i Cors
Divendres 9 de novembre a les 21h.

CIRC - ENTRE PINCES
Diumenge 11 de novembre a les 18h

MÚSICA - CONCURS DE MÚSICA DE CAMBRA
MONTSERAT ALAVEDRA
Diumenge 18 de novembre a les 16h

DIRECTE - SILVIA PÉREZ CRUZ
Divendres 23 de novembre a les 21h

DANSA - BALLET DEL TEATRE BOLXOI
Diumenge 25 de novembre a les 12h i a les 18h

MÚSICA - KAMMART ENSEMBLE
Dijous 29 de novembre a les 21h

DIRECTE - mrKEATON
Dissabte 1 de desembre a les 21h

DIRECTE - MINISTRILS DEL RAVAL
Diumenge 2 de desembre a les 18h

MÀGIA - LA ASOMBROSA HISTORIA DE Mr. SNOW
Diumenge 9 de desembre a les 18h

MÚSICA - QUARTET HARGRAVE
Dijous 13 de desembre a les 21h

MONÒLEG - PEYU
Divendres 14 de desembre a les 21h

DANSA - COMPAÑIA NACIONAL DE DANZA
Dissabte 15 de desembre a les 21h.

TEATRE SOCIAL - PROTAGONISTES NOSALTRES
Diumenge 16 de desembre a les 12h

DIRECTE - THE KING GOSPEL CHOIR
Divendres 21 de desembre a les 21h

MÚSICA - ORQUESTRA SIMFÒNICA DEL VALLÈS
Concert Tradicional de Sant Esteve
Dimecres 26 de desembre a les 21h

CIRC DE L'ANY
Dissabte 29 de desembre a les 19h
Diumenge 30 de desembre a les 12h

Venda de localitats
www.unnimentrades.cat
902 180 677
Oficines d'Unnim

Rambla d'Egara, 340
08221 Terrassa

CENTRE CULTURAL TERRASSA

BARRANQUISME

LLIBRERIA DE MUNTANYA

ESCALADA

TRAIL RUNNING

ESQUI DE MUNTANYA

trangoworld

asics

GARMIN

LA SPORTIVA

SALOMON

HAGLÖFS

THE NORTH FACE

TRACES
outdoor

**EL TEU ESPAI
DE MUNTANYA
A TERRASSA**

Font vella, 51 · Terrassa (Barcelona) · info@traces.cat · tel.: 93 736 31 24

www.traces.cat