



CENT
1910 · 2010

**Centre
Excursionista
de Terrassa**

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 123 · gener 2012 · 3a època



Ascensió al coll del Namun Bhanjyang (5.496 m) durant el trekking del Centenari.

EXPOSICIÓ RETROSPECTIVA

20 ANYS DE GR

Inauguració: dilluns dia 16 de gener

Exposició: fins al 12 de febrer

Fotografies de Jordi Sales

REUNIÓ INFORMATIVA DEL 64è CAMPAMENT DE VACANCES 2012

Dimecres, dia 25 de gener

A 2/4 de 10 del vespre a la Sala d'Actes

AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
GENER 2012		
1, diumenge	- Matinal per les fonts intermitents de la Serra de l'Obac. Cicle Nadalenc	S.I.S.
2, dilluns	- Visita del patge "Grimparocs". Coneixermon - Tertúlies fotogràfiques	Secció Infantil S. de Fotografia
7 i 8, diss. i dium.	- Exploració de L'AVENC DE L'ESPLUGA, el més fons de Sant Llorenç. Cicle Nadalenc	S.I.S.
9, dilluns	- Projeccions Col·lectives	S. de Fotografia
11, dimecres	- Conferència sobre l'espeleologia. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
14, dissabte	- Curs d'iniciació a l'esquí nòrdic, modalitat clàssic. - Sortida matinal de Fotografia al Laberint d'Horta - Sortida matinal als espais humits del Delta del Llobregat. Grup d'Ornitologia	Secció d'esquí S. de Fotografia S. de Ciències Naturals
14 i 15, diss. i dium.	- Sortida pràctica d'espeleologia. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
15, diumenge	- 6a etapa GR 171. La Morera de Montsant-Prades. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
16, dilluns	- Inauguració "Exposició retrospectiva 20 anys de GR" - Tertúlies fotogràfiques	Centre - Actes S. de Fotografia
17, dimarts	- De Joan Oliver a Pere Quart. Curs breu en dues sessions. Vocalia de Cultura	Centre
19, dijous	- De Joan Oliver a Pere Quart. Curs breu en dues sessions. Vocalia de Cultura	Centre
20, divendres	- Explorant nous conductes subterranis (Resultats campanya 2011, pics d'Europa)	Centre - Actes
21, dissabte	- Curs d'iniciació a l'esquí nòrdic, modalitat clàssic	Secció d'Esquí
21 i 22, diss. i dium.	- Curs d'iniciació i perfeccionament d'esquí (Curs de 6 setmanes)	Secció d'Esquí
22, diumenge	- Sortida matinal al Puig Rodó i la vall de Mur. Grup de Botànica - Petites travessades familiars -CCII- 2a època - L'Albera oriental. Els cims de la Marenda. CetCims - Sortida d'esquí de muntanya al Pic de La Mina - Sortida a l'Avenc de Can Torres. Coneixermon	S. de Ciències Naturals S. d'Excursionisme S. d'Alta Muntanya S. d'Alta Muntanya Secció Infantil
23, dilluns	- Projeccions col·lectives	S. de Fotografia
25, dimecres	- Reunió Informativa 64è Campament de Vacances 2012	Centre
26, dijous	- Pedulant entre el mar i la lava. Volta a Lanzarote en BTT	Centre - Actes
28, dissabte	- Sortida fotogràfica a Ogassa i Sant Joan de les Abadeses - Competició d'esquí aleví "Picarol de Neu" a la Masella - Sortida d'esquí de muntanya al Pic del Bastiments - 1a Sortida Exxplora al Prades Ocult	S. de Fotografia Secció d'Esquí S. d'Alta Muntanya S. d'Excursionisme
28 i 29 diss. i dium.	- Curs d'iniciació a l'esquí nòrdic, modalitat clàssic	Secció d'Esquí
30, dilluns	- Tertúlies fotogràfiques	S. de Fotografia

1, dimecres	- Conferència sobre l'esquí. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
4, dissabte	- Vespre de lluna plena al Montsant. Sortida d'Horitzons	S. d'Excursionisme
4 i/o 5, diss. i/o diu.	- Sortida practicant l'esquí. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
11, dissabte	- Sortida d'esquí de muntanya al Pic de la Cabaneta	S. d'Alta Muntanya
12, diumenge	- La Serra del Verd, ascensió al Cap Verd amb raquetes de neu. CetCims	S. d'Alta Munyanya
16, dijous	- Joves i Natura, l'encaix perfecte	Centre - Actes

Editorial

CET olímpic?

Rebem amb sorpresa la comunicació que el Comitè Olímpic Espanyol ens convida a recollir una distinció pels 100 anys de trajectòria de la nostra entitat. Sempre s'agraeixen els reconeixements, però en aquesta ocasió més aviat ens sorprèn. L'excursionisme mai ha estat un esport olímpic i, afortunadament, és molt poc probable que mai ho sigui. A més, tot i reconèixer els valors de l'olimpisme i de la competició ben entesa, la nostra visió de l'excursionisme és més aviat la d'un esport popular que estimula els sentiments de col·laboració, de solidaritat i de superació col·lectiva més que no pas la competitivitat. Tanmateix, vam fer els possibles per assistir un dimecres a la tarda a Madrid a la cerimònia. Ser una entitat centenària té els seus avantatges i sempre es troba algun expresident disponible que representi dignament l'entitat.

Pensant-hi, aquest reconeixement envers la nostra entitat té més valor del que en un principi li havíem donat. Que un estament que treballa per l'esport d'alta competició reconegui la tasca de Centre Excursionista de Terrassa significa un reconeixement envers l'esport de base, l'esport que no surt als diaris però que obre les portes a una part important de la població del país al coneixement del territori, a un excel·lent manteniment de la salut a través de l'activitat física i a la divulgació dels valors de l'esport i de les activitats col·lectives.

Quants excursionistes anònims tresquen per les nostres muntanyes per cada esportista d'elit? Quants escaladors o esquiadors de muntanya toquen per cada campió olímpic? I, vist des d'un altre punt de vista també important, quin és l'impacte econòmic de l'alpinisme de base comparat amb el d'altres esports? Només cal veure la progressió d'alguna empresa dedicada a l'esport popular per imaginar per on van els números. I, malgrat tot, el nostre esport no compta amb cap mena de reconeixement institucional. Les administracions públiques, i fins i tot la pròpia Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, s'enlluernen pels resultats brillants dels esportistes d'elit del nostre país i obliden, en canvi, l'esport de base, l'esport majoritari.

És per aquest motiu que hem rebut amb alegria reconeixements com la Creu de Sant Jordi atorgada pel govern del nostre país. O el del Comitè Olímpic, encara que no sigui el català.

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa

REUNIÓ INFORMATIVA DEL CAMPAMENT DE VACANCES 2012

Es convoca a tots els interessats a participar al 64è Campament de Vacances a la reunió informativa del dimecres dia 25 de gener, a 2/4 de 10 del vespre, a la Sala d'Actes.

En aquesta reunió es presentarà el lloc i les dates en què es realitzarà aquest proper campament i s'informarà del calendari de pre-inscripció i inscripció definitiva.

El Comitè Olímpic Espanyol guardona el Centre Excursionista de Terrassa

El Centre Excursionista de Terrassa ha rebut la Placa Olímpica al Mèrit Esportiu 2011, una distinció que atorga el Comitè Olímpic Espanyol.

El consoci i expresident Jaume Galofre va desplaçar-se fins a Madrid on va rebre la placa en nom del CET a l'acte de lliurament de la distinció, a la VI Gala del Comitè Olímpic Espanyol, el passat 14 de desembre.

La placa es va rebre en reconeixement a "la important labor i contribució a l'esport olímpic del CET". Es tracta d'una de les sis distincions d'aquesta categoria atorgades en l'edició de 2011. Una altra de les entitats premiades va ser el Club Esportiu Terrassa Hockey.



Jaume Galofre en el moment de rebre la Placa Olímpica al Mèrit Esportiu, amb el president del Comitè Olímpic espanyol (esquerra) i el president de la Federació espanyola de Muntanyisme (dreta).

Entrevista a Pep Aced, vicepresident del CET i organitzador del Trekking del Centenari

“Hi ha zones que encara permeten perdre't, estar fora dels mapes”

El passat mes d'octubre un grup de 15 persones van viatjar fins al Nepal per dur a terme una de les activitats del centenari més aventureres. Van anar a fer un trekking per un dels indrets més preuats en el món de l'alpinisme: la serralada de l'Himàlaia, on hi ha els cims més alts del món.

Es va escollir una ruta poc concorreguda, la volta al Manaslu (8.163 m), i van retrobar-se, com explica en Pep Aced, amb el sentiments d'aventurers que ja sentien fa anys, quan feien trekkings per les valls més desconegudes del sostre del món.

–Quin va ser el recorregut?

–Primer vàrem seguir el riu Buri Gandaki, per la zona que envolta el Manaslu (8.163 m) que és un grup de tres cims molt alts. Vàrem anar passant pels poblets de la zona fins arribar gairebé al coll de Larkya (5.135 m), una part que ja està envoltada de gelers. Després vàrem baixar fins a Dharapani, que és per on passa la ruta dels Annapurna. Aquest dia ja ens vam trobar amb més trekkers. El següent pas va ser fer el coll de Namun Bhanjyang, un coll que jo coneixia per un amic que hi havia estat i per un llibre que havia llegit d'un japonès que també l'havia fet. Aquest camí no sortia als mapes i els guies tampoc hi havien estat. Però va ser molt maco perquè part del camí fins el coll està tot empedrat. Són escales d'un metre i mig d'amplada, fet amb unes lloses. És una obra d'enginyeria rural brutal.

–Alguna incidència destacable?

–La nit que vàrem dormir al Larkya Pedi (4.450 m), la nit anterior de travessar el coll tan alt, va estar nevant. Tot i així, vam decidir sortir. Va continuar nevant tot el dia. Això va ser un greuge perquè al coll podríem haver tingut una visió maca de tots els Annapurna i de tot el Tibet.

–I en el segon coll, el Namun Bhanjyang (5.496 m), va tenir bon temps?

–Va haver-hi la mala sort perquè els dies que vam fer els dos colls va nevar. Haguéssim pogut tenir una vista dels tres Annapurna i no els vàrem poder veure i també haguéssim pogut veure el lloc d'on veníem. Però igualment tenim imatges molt maques de quan estàvem als camps, sobretot dels capvespres.

–Per què va triar aquesta ruta i no una altra?

–Es va triar com a trekking del centenari fugir una mica dels trekkings més freqüentats del Nepal, com són el de l'Annapurna o el de l'Everest. A aquests trekkings hi van unes 55.000 persones l'any. Són trekkings amb molta gent. Vàrem triar el trekking del Manaslu perquè sabíem que era un trekking encara relativament poc freqüentat. Durant els primers dies pràcticament no vam trobar ningú.



–Què t'agrada més, fer cims o rutes de trekking?

–Home, a mi els cims d'alta muntanya ja se m'escapen una mica. Nosaltres el que hem fet aquests últims anys és buscar zones desconegudes i explorar-les i, si hi ha algun cim, pujar-lo. Va ser el cas el 2003, al Mustang, que vam poder fer un parell de cims de 6.000 m.

–Què et sorprèn de la cultura i religió del Nepal?

–Tota aquesta zona que vàrem visitar hi ha molts monestirs budistes. Del budisme no és que m'interessi la religió, però m'ha agradat molt sempre la seva litúrgia, la seva manera de ser. Més que una religió és una filosofia, una manera de veure la vida. També m'agrada tota la simbologia que tenen i la mane-

ra de fer dels monestirs: els colors agraïts de la roba, la seva manera de fer els cants, els sons de les trompetes, etc.

–Què et va agradar més del viatge?

–Com cada vegada que vaig al Nepal, la seva gent. Sobretot la gent de la muntanya i la gent que ens acompanya a nosaltres perquè viuen amb res, sempre tenen una rialla a la boca i són hospitalaris. Joestic enamorat de la gent del Nepal. I si ho mescles amb el paisatge ja és brutal. Com a alpinista, tens les muntanyes més altes del món i per arribar-hi hi ha unes selves i uns boscos que encara et permeten perdre't, estar fora dels mapes.

–I què et va agradar menys?

–Com a responsable, vaig passar una mica de neguit el dia que vam passar el coll de Namun Bhanjyang perquè no parava de nevar i érem un grup nombrós. Però diria que és el preu que s'ha de pagar per estar a alta muntanya. A banda d'això, tot va anar rodat.

–Quina diferència hi ha entre els trekkings que es feien anys enrere i el que es fa ara?

–La ruta que hem fet ara es fa molt poc. Anar amb les tendes de manera autònoma no es veu gaire. Hem volgut fer un trekking amb la idea de recuperar el que eren els trekkings d'anys enrere, el record que teníem.

VOLUNTARIS CET

El Centre intentarà sistematitzar la demanda de voluntaris per dur a terme determinades tasques necessàries per fer funcionar l'entitat.

Aquí es fa una crida de voluntaris per dur a terme les tasques d'arranjament i manteniment de la seu del Centre. En concret, aquí demanem voluntaris que supervisin el funcionament correcte de la Sala d'Actes: cal un equip de persones que s'encarreguin del bon funcionament dels temes **tècnics i informàtics de l'espai** (que no falli el so, que el projector i la pantalla estiguin a punt, etc.).

Tots aquells que hi estiguen interessats només cal que us poseu en contacte amb secretaria (a l'adreça **centre@ce-terrassa.cat**, al telèfon 93 788 30 30 o en persona).



Brindem tots amb el cava del Centenari



- Cava Castellroig Brut Nature amb dos anys de cava
- escollit com a millor cava del món pel prestigiós enòleg Robert Parker

1 ampolla:.....8€

1 caixa de 6 ampolles:.....45€

AMB EL SUPORT DE:



BIBLIOTECA

Donatiu de Toni Prunés:

- Departament de Política Territorial i Obres Públiques; *Núria, avui*. 2008. Inclou dos documents facsimils. Un, l'article publicat al Butlletí del Centre Excursionista de Catalunya l'abril de 1928 amb el títol, "El ferrocarril elèctric de Ribes a Núria". L'altre, l'àlbum "Record del Santuari de la Mare de Déu de Núria".

ARXIU

Donatiu de Manel Planchat:

- *Recull de notícies sobre el Centre Excursionista de Terrassa publicades als diaris de la ciutat entre 1910 i 1920*. Es tracta d'un període en el qual l'entitat no editava ni publicava cap tipus de butlletí ni full d'actes celebrats.
- *Recull de fotocòpies de la documentació existent a l'Arxiu del Govern Civil de Barcelona relacionada amb el Centre Excursionista compresa entre els anys 1910 i 1943*. Documentació aconseguida amb el suport de l'historiador José Luis Lacueva.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa
Pàgina web del CET: apartat biblioteca

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya

<http://biblioteca.cec.cat/catalog/>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET
es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec



Especialistes en assegurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Correduría de Seguros con domicilio social en c/. Independencia, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-58370623. inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondo de Pensiones con N° J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil, según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

ARXIU del CET: Vols col·laborar en el número especial del Centenari?

El passat dissabte 17 de setembre, amb l'acte social de cloenda donàrem per acabat el programa d'actes de celebració del Centenari de la nostra entitat.

Lluny queda el seu inici, el 3 de setembre de l'any passat, amb la inauguració de l'exposició dels 100 anys de trajectòria del CET al Centre Cultural de la Caixa de Terrassa, a la que han seguit un reguitzell d'actes, com ara l'excursió a Sant Mamet, la diada del Centre a la Plaça Vella (amb globus aerostàtic inclòs), el disseny i estrena del magnífic Camí dels Nyerros, els actes commemoratius de les diferents seccions, la rememoració de la 1a Marxa Popular del CET efectuada l'any 1985, les conferències, la creu de Sant Jordi a l'Entitat, el campament i la festivitat de Sant Bernat, i el gran final de festa que ha estat l'esplèndid acte dels 100 anys, 100 cims.

Tots plegats podem estar molt contents de com s'ha esdevingut el que en principi han estat idees, que després de madurar s'han concretat en programa, i que finalment s'han dut a terme. Ha estat un èxit col·lectiu, gràcies a l'esforç col·lectiu, sí, però també individual, i pel que cal felicitar a les Juntes que hi han treballat, però també a les diferents comissions que s'han organitzat per tirar endavant els diferents actes, la secretaria, les vocalies de les Seccions i a totes les persones que de manera individual s'han encarregat de molts detalls a base d'hores i treball, així com de patrocinadors, que amb la seva aportació, han contribuït a fer-los possibles.

Ha estat realment un any intens, ple de vivències, emocions i esforços que de ben segur tots i totes encara estem paint. Malgrat ser conscients d'això, des de l'Arxiu us volem demanar un esforç més. Un cop finalitzats els actes del Centenari, ara que encara ho tenim fresc, queda la tasca de recopilar la crònica dels diferents actes per a la posteritat, perquè d'ací uns anys qui llegeixi el número monogràfic del Centenari del CET, que ja des d'ara comencem a preparar, pugui copsar el pols de l'entitat en aquest moment.

Més que una relació d'actes, sempre freda, ens agradaria animar-vos a participar en la confecció d'aquest número especial del Centenari, amb la crònica d'algun dels actes en el qual hagueu participat, ja sigui com a organitzador de l'acte, integrant d'una comissió, representant d'alguna de les vocalies de l'entitat, encarregat d'una determinada tasca, o com a simple assistent d'un acte, efectuant una descripció de l'acte en si, però enriquit amb les vostres vivències i impressions personals i, si en disposeu, il·lustrat amb les vostres fotografies.

Les persones que hi estigueu interessades, si-us-plau adreceu un missatge a la secretaria del Centre al correu-e **centre@ce-terrassa.cat** indicant a l'Assumpte "**Arxiu monogràfic del Centenari**", i al cos el missatge el vostre nom, dades de contacte i l'acte del qual us agradaria fer la crònica.

Moltes gràcies en nom de l'equip de l'Arxiu,
Francesc Palet, Martí Puig, Eduard Vives, Salvador Vives.



Unnim Obra Social

PROGRAMA MENSUAL DACTES

EXPOSICIÓ RETROSPECTIVA 20 ANYS DE GR

Fotografies de Jordi Sales

A la Sala d'Actes

Inauguració el 16 de gener de 2012; les fotografies estaran exposades fins el 12 de febrer de 2012.

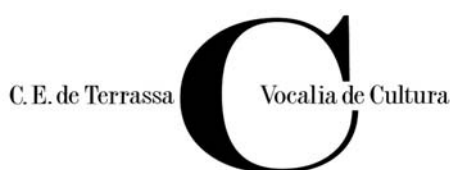
“Des d'aquell dia amb entrada triomfal a La Jonquera onejant la bandera de la ciutat (va ser el primer cop que vaig fer una etapa dels GR) i fins ara, han estat 20 anys de trepitjar país: racons i raconets, carenes i torrenteres, indrets meravellosos de casa nostra que tan sols es poden trobar en el transcurs dels GR.

Aquestes fotos volen recordar aquests moments irrepetibles que han deixat una petjada molt important a la meva vida: migdiades i autocars grocs, mullenes i pastissos, cafès i nevades,... sempre per acabar, això sí, amb una “clara” amb tots els companys.

Espero que en mirar aquestes fotografies recordeu tots aquests moments que hem passat plegats i que fer-ho ens doni força per continuar pas rere pas molts anys més.

Gràcies per tot!”

Jordi Sales



DE JOAN OLIVER A PERE QUART

APROXIMACIÓ A L'OBRA D'UN DELS GRANS ESCRIPTORS DEL SEGLE XX

Curs breu de dues sessions

Dimarts 17 i dijous 19 de gener

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

A càrrec de **Jaume Aulet**, professor de literatura de la UAB.

PEDALANT ENTRE EL MAR I LA LAVA VOLTA A LANZAROTE EN BTT

Dijous, dia 26 de gener

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

El passat hivern un grup de persones amants de la bicicleta i la natura van volar cap el sud buscant el sol, la llum i la màgia de l'illa de Lanzarote.

Van ser 5 dies i 250 km retallant el seu contorn i quasi sempre seguint les petjades de l'artista de la utopia: Cèsar Manrique. Qui va saber interpretar en les seves obres tota la força de l'aigua, el vent, el foc i la terra de l'illa on va néixer, viure i morir.

La ruta comença a Puerto del Carmen, el lloc més turístic de l'illa, durant tot el dia resseguim la costa i ens comencem a impregnar de l'aire humit i calent que ens arriba de les properes costes africanes. Al caure el sol canviem els pedals per l'hèlix i naveguem fins La Graciosa, illa paradisiàca a l'ombra dels imponents penya-segats de Famara.

Un lloc tan extraordinari mereix que li dediquem tot un dia, plàcidament recorrem aquest petit paradís de platges i turons on l'aigua i la sorra tenen uns blaus i uns blancs de tonalitats impossibles i on els únics motors que poden funcionar són els de les barques del port i els pocs 4x4 arcaics que recorren l'únic nucli habitat.

Al matí, i no sense pena, deixem La Graciosa i tornem a terra ferma per enfrontar-nos a l'etapa reina, pujarem al sostre de la ruta pedalant pel llom de Famara, muralla fantàstica de més de 400 metres sobre el mar. Baixem a Tegüise, sens dubte el poble més bonic de l'illa i possiblement de les Canàries, i un dia més arribem al final de l'etapa en el moment màgic en que el mar engoleix el sol i als surfistes que esperen l'última onada.

Ens llevem d'hora però les taules i els seus genets ja cavalquen les ones, comencem pedalejant prop d'un mar d'aigua i continuem per un altre de lava, el de Timanfaya. El creuem sense aturar-nos, és un entorn hostil on la vida encara no ha tingut temps de tornar-hi ja que es va formar fa només 200 anys, un instant per a la natura!

L'últim dia ens enfrontem a la part més temible de la ruta: Els Ajaches, un territori dur i inhòspit que ens exigeix el millor de nosaltres però com a premi ens regala un bany a la platja més bella i solitària de l'illa, acabem on vàrem començar a Playa del Carmen.

Abans de tornar cap el fred i la boira dediquem un dia a visitar, això sí sobre quatre rodes, els llocs més emblemàtics de l'illa, quasi tots obra de l'omnipresent Cèsar Manrique, el principal artífex que fa que Lanzarote sigui un lloc únic on la natura i l'home encara conviuen en harmonia.



Joves i natura, l'encaix perfecte

Dijous, 16 de febrer

A les 7 de la tarda, a la Sala d'Actes

a càrrec de **Mirant cel i terra**

Som un petit grup de tres germans, apassionats pels ocells i tot el que ens envolta. La natura forma part de la nostra vida i és una afició que cada dia ens atrau més. No som biòlegs, ni botànics ni gent amb carreres de nom impronunciable. Som joves que amb l'ajut d'uns prismàtics i una bona guia hem pogut conèixer tot aquest fantàstic món.

La nostra àrea de treball és una zona natural anomenada Pla de Corts (Baix Pallars). Intentarem explicar-vos el paper dels joves a la natura i quina és la nostra feina. Us hi esperem amb moltes ganes!

PROGRAMA MENSUAL D'ACTIVITATS DE LES SECCIONS



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Dilluns, dies 2, 16 i 30 de gener, a les 20 h.

PROJECCIONS COL·LECTIVES

Dilluns, dies 9 i 23 de gener, a les 20 h.

SORTIDES

SORTIDA MATINAL AL LABERINT D'HORTA

Dissabte, dia 14 de gener

SORTIDA A OGASSA I SANT JOAN DE LES ABADESES. Salts del torrent de les Cabanes

Dissabte, dia 28 de gener



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUI NÒRDIC MODALITAT CLÀSSIC. GENER 2012

Dissabtes 14, 21 i 28 i diumenge 29 de gener de 2012

A l'estació d'esquí d'Aransa.

Estada i pensió completa a l'Alberg Ribals de Martinet (facultativa)

Dia	14	21	28	29
Matí	Presentació curs material-Classe 3h	Classe 3h	Classe i filmació 3h	Classe 3h
Tarda	Classe 2h	Classe 2h	Classe i filmació 2h	Cloenda i comiat
Vespre			Comentar filmació i explicació de com cuidar el material	

CURS DE 4 DIES AMB 1 ESTADA I PC, 4 FORFAITS AMB ASSEGURANÇA, 4 LLOGUER MATERIAL, 18 HORES DE CLASSE, + CLASSES TEÒRIQUES. Preus: Socis 207 € No socis 260 €

CURS DE 4 DIES (SENSE ESTADA NI PC), 4 FF AMB ASSEGURANÇA, 4 LLOGUER MATERIAL, 18 HORES DE CLASSE, + CLASSES TEÒRIQUES. Preus: Socis 179 € No socis 230 €

PER REALITZAR EL CURS NECESSITEM UN MÍNIM DE 10 PARTICIPANTS. RÀTIO MONITOR 1/12.

INSCRIPCIONS A LA SECCIÓ D'ESQUÍ.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: 10 DE GENER DE 2012.

Competició d'esquí aleví

PICAROL DE NEU

28 de gener a la Masella

Com cada any, el Club d'Esquí del Centre Excursionista de Terrassa organitza el Picarol de Neu, una competició d'esquí alpí per a nens i nenes de la categoria aleví (de 7 a 10 anys).

La previsió és que hi participin entre 300 i 325 nens i nenes de diferents clubs de la demarcació de Barcelona, entre els quals hi haurà una desena de nens del Club d'Esquí del CET. La competició consistirà en una baixada d'un gegant.

CURS D'INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT D'ESQUÍ

Curs de 6 setmanes per a majors de 3 anys a La Masella.

Inici el 21 o 22 de gener fins 25 o 26 de febrer.

Grups reduïts segons nivell (en cas de nivell zero hi haurà un sol entrenador per nen, fins que s'aguanti sol).

Horari: dissabtes o diumenges consecutius.

De 9 a 14 h. Parada a les 11 h per esmorzar.

És obligatori tenir l'assegurança tramitada pel Club d'Esquí i pagar la quota del club, de 12€ l'any.

Preu curs: 270€.



GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA AL PUIG RODÓ I LA VALL DE MUR

Diumenge, dia 22 de gener

Itinerari: Anirem a Castellar del Vallès i ens dirigirem en direcció a Sant Llorenç Savall fins la urbanització Les Marines km 16,2 (al capdamunt) on aparcarem els cotxes. Començarem a caminar en direcció al Puig Rodó amb una extraordinària panoràmica de la Vall de Mur i les cingleres de Sant Llorenç del Munt. Tornarem al camí que ens portarà al Pi de les Quatre Besses per esmorzar-hi, passant per l'avenc del Xarop i una barraca de pedra seca. Després tornarem als Quatre Camins, per anar al Forn de Pega del Dalmau un dels més ben conservats del parc de Sant Llorenç, en aquests forns s'hi obtenia la pega negra, a partir de la combustió lenta de les arrels i les soques dels pins, dels quals fluïa la resina. Per acabar passarem pel mas del Dalmau i l'ermita de Sant Pere de Mur, i el coll Palomeres.

Veurem els arbres: pi blanc, pinyoner, roig i pi pinassa, alzina, roure, pollancre, fals aladern, etc, i força vegetació de ribera.

Dificultat: Baixa.

Lloc i hora de sortida: Davant del Centre Cultural de la Rambla, a les 8 hores.

Desplaçament: Amb cotxes particulars.

Vocals de la sortida: Joan Crispi (600 063 295)



Pi de les Quatre Besses.

Propera sortida matinal de botànica el mes de febrer de 2012

Anirem a **Les Vendranes**, per la carretera B-122, al km 10,6, de l'Obac a Rellinars, Carena del Roure, etc. Podem gaudir de la vegetació de ribera del torrent de les Vendranes, amb vistes a Montserrat a ponent si el dia ho permet.

GRUP D'ORNITOLOGIA

SORTIDA MATINAL ALS ESPAIS HUMITS DEL DELTA DEL LLOBREGAT (Baix Llobregat)

Dissabte, 14 de gener

El Delta del Llobregat és un dels espais més transformats del nostre país, però encara conserva un seguit d'espais humits que són clau per a molts ocells que hi hivernen, l'utilitzen com a lloc de repòs durant les migracions o hi nidifiquen regularment. Els canvis producte de la creixent presència de les infraestructures més variades (aeroport, zones logístiques, depuradores gegants, desviament del riu, etc.) han anat minvant les zones humides o els conreus que acullen els nombrosos ocells que encara s'hi donen cita.

En aquesta ocasió ens centrarem a visitar la zona dels anomenats Espais Naturals del riu Llobregat –cal Tet i ca l'Arana– on seguirem un recorregut que inclou diversos observatoris nous. Prepareu-vos per veure un bon nombre d'ocells aquàtics (gavines, limícoles, ardeides, ànecs...) ben a prop de casa nostra!

Reunió preparatòria: dimecres dia 11 de gener a les 20:00h

Desplaçament: amb cotxes particulars.

Sortida: 8:00h a la Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa. Tornada al migdia sobre les 14h aprox.

Cal portar: Roba i calçat adequats, esmorzar i prismàtics. Disposem de guies d'ocells.

Més informació i inscripcions als telèfons:

Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem els dies 11 i 25 de gener a partir de les 20:00h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

Ens trobem pensant en una **nova pàgina web/blog del grup** que ens permeti donar més difusió a les nostres activitats, en parlarem a les reunions habituals i us convidem a fer-hi les aportacions (continguts, estructura, funcionament) que cregueu oportunes.

EXPLORANT NOUS CONDUCTES SUBTERRANIS (Valle de las Moñetas, Macizo Central de los Picos de Europa, Astúries)

Resultats de la campanya de 2011

Divendres, 20 de gener

A la Sala d'Actes, a les 9 de la nit

L'equip d'espeleòlegs de la SIS amb la col·laboració del Grup Polifemo d'Oviedo i de Montañeros Celtas de Vigo, s'encarreguen cada estiu d'explorar els conductes subterranis d'una petita part del "Macizo Central de los Picos de Europa". En aquest massís, i molt a prop del "Valle de las Moñetas", hi ha algunes de les cavitats més profundes del món, amb més de 1.000 m de fondària. L'actual campanya de 2011 s'ha centrat principalment en dues cavitats: el Sistema de San Juan de la Cuadra i la Torca del Mogu. Després de dues campanyes treballant a -594 m de profunditat per trobar la continuació a la Torca del Mogu, s'ha arribat a -602 m a través d'un meandre estret. Malauradament, la geologia no acompanya i la cavitat segueix molt estreta per una diàclasi impenetrable. El Sistema de San Juan de la Cuadra arriba enguany a una profunditat de 443 m i té un recorregut de 706 m. Tot i que aquesta cavitat no és tan profunda com la Torca del Mogu, l'exploració és més feixuga i requereix espeleòlegs experimentats. És una cavitat força vertical que intercala nivells de galeries meandrífors

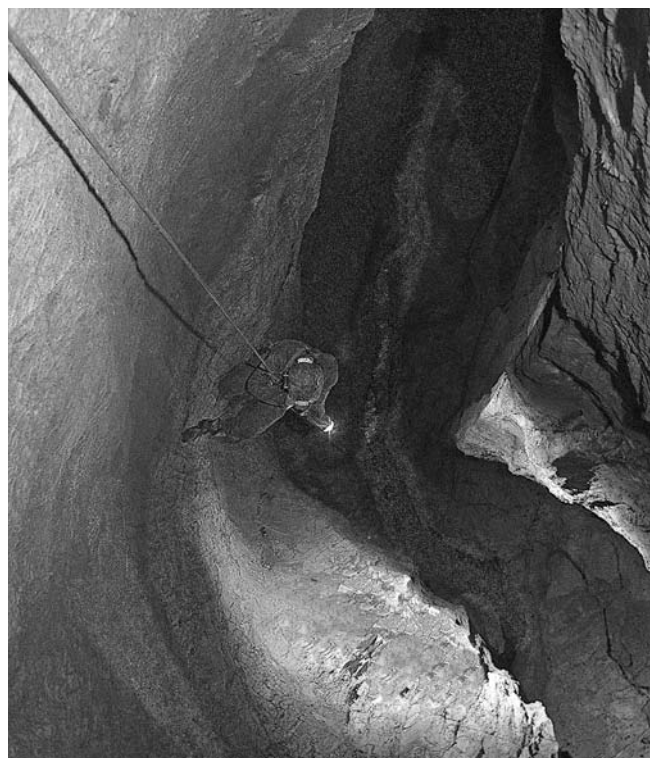
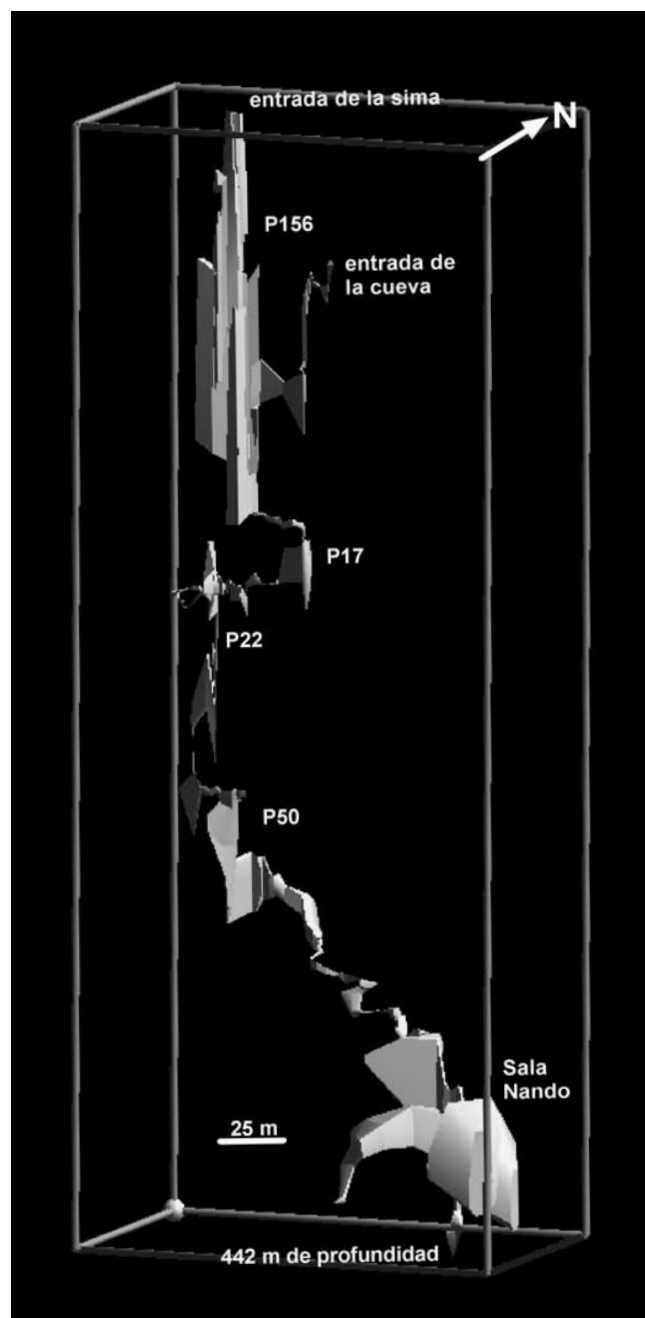


Foto: Daniel Ballesteros

mes amb passos estrets, que dificulten la progressió i el transport de material (corda, mosquetons, etc.). L'exploració actual obliga als espeleòlegs a fer bivac a -190 m. Segons els resultats d'aquesta actual campanya cal orientar la propera, que es durà a terme durant la primera quinzena d'agost del 2012.

Conferenciants: Gemma Sendra i Marc Pirla





SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

L'ALBERA ORIENTAL: ELS CIMS DE LA MARENDA

Diumenge, dia 22 de gener

La serra de l'Albera és l'extrem oriental de la serralada pirinenca i per tant els seus poc freqüentats cims són plenament pirinencs. La serra està constituïda per dues zones ben diferenciades, la regió occidental dominada pel Puig Neulós disposa d'una vegetació més humida, amb fagedes i rouredes, mentre que la regió oriental és molt més seca, amb boscos de suredes envoltats de gatoses, estepes, bruc o ginesta i és en aquest darrer medi on encara subsisteixen les darreres poblacions de tortuga mediterrània. Els cims d'aquest sector oriental, s'aboquen de ple damunt la Mediterrània i les seves carenes davallen cap el mar formant una retallada costa de cales profundes, coneguda en la vessant nord com la costa vermella. Tot i la proximitat del mar, l'ambient és plenament pirinenc i la presència de l'altiu Canigó al nord-oest remarca encara més aquest ambient i on el contacte entre mar i terra, configura el paisatge sorprenent de la marena rossellonenca, la plana sota el Canigó de terres baixes i pantanoses, fàcilment inundables per la mar. Tanmateix aquesta serralada separa les planes terres de l'Empordà amb les del Rosselló al nord, terres de llengua comunes i activitats humanes també comunes, però separades administrativa i políticament des del Tractat dels Pirineus de 1659.

Els mesos hivernals és l'època ideal per anar a recórrer aquesta serralada, sempre i quan no bufi la temuda tramuntana. Recórrer l'Albera amb l'aire fred i net de ple hivern és un autèntic plaer per a la vista, on l'imponent Pica del Canigó amb el seu immaculat vestuari blanc de ple hivern ens acompanya durant tot el recorregut, destacant poderosament sobre la plana

rossellonenca, en un remarcable contrast sobre la blavor de la mar Mediterrània. La vista abasta des del Cap de Creus i la plana empordanesa al sud fins a Perpinyà i el gran estany marí de Salses al nord.

L'itinerari proposat arrenca en el petit poble de Vilamaniscle tot seguint un curt tram del GR 11 fins assolir el coll de la Serra, punt on ens desviarem a l'esquerra per resseguir vers el nord la carena de Dofines. Creuarem el coll de Dofines per encetar l'espectacular i trencat recorregut de la carena dels Esqueders, enlairats per damunt el profund torrent Jordana, i que ens capportarà al cim de les Roques Blanques. Seguirem la carena, sempre vers el nord, i creuarem el coll de Pallerols per arribar de seguit a la coma de font Jordana. Un darrer tram de suau ascens ens menarà al cim de Puig d'en Jordà, on gaudirem de la seva formidable visió entre mar i muntanya. Des d'aquí, completarem el recorregut seguint la carena fronterera tot passant pels cims del Puig del Torn, Puig de la Calma i el Puig de les Forques, fins anar a trobar el marcat coll de Banyuls, punt de d'on descendirem vers el sud cap a Mas Pils, on enllaçarem amb el traçat del GR 11 camí del Cap de Creus pels que vénen d'aquesta llarga travessa des de l'Atlàntic. Continuarem cap el monestir benedictí de Sant Quirze de Colera i seguint en tot moment el traçat del GR 11 retornarem a Vilamaniscle, després d'haver gaudit d'unes espectaculars vistes sobre la vessant nord de la serralada i la zona costanera de la Marena.

Desnivell en ascens: 850 metres.

Horari efectiu: 6-7 hores.

Km aproximats: 20

Vocal: Manel Cajide

Propera sortida: 12 de febrer 2012

"LA SERRA DEL VERD: ASCENSIÓ AL CAP DEL VERD AMB RAQUETES DE NEU".



El massís del Canigó
des del cim del
Puig d'en Jordà.

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

PROGRAMA

Diumenge, dia 22 de gener

Pic de La Mina (2.683 m) Arieja

Dificultat: *

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: Dijous dia 19 a les 9 del vespre al CET.

Vocal: David Aragay

Dissabte, dia 28 de gener

Pic de Bastiments (2.874 m) Ripollès

Dificultat: *

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: Dijous dia 26 a les 9 del vespre al CET.

Vocals: Família Pereira- Rodés

Dissabte, dia 11 de febrer

Pic de la Cabaneta (2.818 m) Andorra

Dificultat: **

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: Dijous dia 9 de febrer a les 9 del vespre al CET.

Vocals: Família Pereira-Rodés

Diumenge, dia 19 de febrer

Pic Negre d'Envalira (2.822 m) Andorra

Ascensió des del Pas de la Casa

Dificultat: **

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: Dijous dia 16 a les 9 del vespre al CET.

Vocal: Joan Masoliver

Dissabte i diumenge, dies 28 i 29 d'abril

Pic del Ventolau (2.849 m) (Pallars Sobirà)

Dificultat: **

Cal estar federat. S'ha de portar grampons i Arva.

Reunió preparatòria: dijous 12 d'abril a les 9 del vespre al CET. Per poder fer la reserva de places al refugi. Els interessats hauran d'abonar una bestreta per a la reserva de la plaça.

Vocal: David Aragay.

43è CURS D'EXCURSIONISME

PROGRAMA 2011-2012

11 de gener-2012	Conferència sobre l'espeleologia
14 i 15 de gener-2012	Sortida pràctica d'espeleologia
1 de febrer-2012	Conferència sobre l'esquí
4 i/o 5 de febrer-2012	Sortida practicant l'esquí
21 de febrer-2012	Conferència sobre primers auxilis
25 i 26 de febrer-2012	Sortida a Núria

Direcció Tècnica: **Roger Villena i Jordi Pereira**, tècnics de muntanya mitjana.

www.guiescarrosdefoc.com



www.guiallongueras.com

ACONCAGUA 6.959m

Expedició oberta al cim més alt d'Amèrica.

Sortida el 26 de desembre. 21 dies d'expedició!



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM

guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

vocalia de SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT



TRESCANT PEL SUD DE CATALUNYA

Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

6a etapa. La Morera de Montsant - Prades (24,540 km)

Un tomb pel Parc Natural de la Serra de Montsant, patrimoni natural i cultural, al nord del Priorat

Diumenge, dia 15 de gener

En aquesta etapa podrem gaudir d'una esplèndida caminada pel Parc Natural de la Serra de Montsant, des del poble de La Morera fins a Prades, passant per Ulldemolins, a la vall del riu Montsant, entre els vessants meridionals de la Serra de La Llena i els septentrionals del massís del Montsant. La descoberta a peu de la Serra de Montsant ens permetrà copsar l'espiritualitat i el misticisme d'aquesta serra, mentre gaudim d'una natura sorprenent, les seves roques i els poblets situats als seus peus. L'ascensió al cim de Montsant ens permetrà també captar les canviants tonalitats del paisatge encantat del Priorat. Ens hi podrem acostar per indrets planers i senzills, però també per senders agrests que ens menaran als llocs més recòndits. Seguint-los ens endinsarem en el Montsant més salvatge, on la geologia i l'aigua conviuen i interactuen per originar formacions i indrets d'una màgia ancestral.

Iniciem el nostre recorregut a la Morera de Montsant (745 m), *plaça del Priorat*. Sortim del poble pel *Planell del Torró*; a la dreta, s'ajunta el camí dels *graus de*

Barrots i Carrasclet. Més endavant, trobem la bifurcació del *grau de l'Agnet* per on pujarem. Amb els primers raigs de sol, les roques del grau de l'Agnet ens mostren uns colors i uns relleus espectaculars. Ens acostem al grau de l'Agnet. Estem molt alts i caminem per una cornisa, sota i arran de cingle. La panoràmica que ens ofereix aquesta balconada és magnífica, ja que tenim els cingles del grau de Barrots al davant. Al fons veiem *Siurana* i el seu entorn. Arribem al capdamunt de la canal i del grau de l'Agnet, i assolim el cim de la *Roca Falconera de Dalt* (1.120 m). El poble de La Morera ens apareix sota els nostres peus. Seguim per la carena, camí de la *Serra Major* del Montsant.

En el nus de carenes, trobem un pal indicador dels tres graus: el de l'Agnet, el de l'Espinós i el de Barrots. Som al camí de capçada, que transcorre per la serra Major. El seguim cap a l'esquerra i trobem el PR que va cap a la *cova de l'Ós*. Nosaltres caminem cap a la dreta, descendent per una carena secundària. Comencem a baixar fort, cap a la dreta i arribem al *barranc de l'Eixaragall*. Baixem per un fort pendent que ens duu fins una curiosa cascada i uns llacs, conegut el conjunt



La Roca Falconera



Pi de la Carabasseta.

com el *Toll de l'Ou*, d'obligada visita, ja que és la joia d'aquest indret. Creuem a gual el *riu Pèlags*, que sol dur aigua, i ens enfilem pel vessant oposat. El camí passa entre boixos molt atapeïts. Tot seguit, el camí travessa els *barrancs del Parral* i del *Madalenet* i torna a pujar fort fins arribar al *Pi de la Carabasseta* (1.040 m). En aquest punt abandonem el GR 171, que es dirigeix a Albarca, per davallar a Ulldemolins on trobarem el GR 65-5, que ve de Mequinensa, i que seguirem cap a l'est en direcció a Prades.

Iniciem una forta davallada. El camí segueix ben fresat i ben marcat. Tenim Ulldemolins a la vista, i contemplem la *serra de la Llena* i les antenes. Quan serem a la meitat de la baixada, passarem per sota d'una roca amb forma de proa de vaixell: se'n diu *la Punta de la Galera*. Al capdavant del descens trobem l'*ermita de Santa Magdalena*, anomenada "*la catedral del Montsant*". Hi ha una font abundosa i també fogons. Sortim de l'indret passant pel camí antic, ben marcat, que passa per uns conreus. Davallem en direcció nord-est fins arribar a un cruïlla de pistes, pal indicador. Aquí trobem el GR 65-5 que seguirem. Creuem el *riu del Teix*, que davalla des d'Albarca, passem per un pont i entrem a Ulldemolins pel carrer de Santa Magdalena (653 m). Ulldemolins disposa de tots els serveis i d'un modern càmping; la seva església parroquial renacentista és dedicada a sant Jaume, bastida al segle XVI.

Sortim d'Ulldemolins per l'avinguda de Montserrat en direcció est, seguint sempre el GR 65-5, fins al *Coll Blanc* (790 m). Girem a la dreta seguint una pista fins al fons del *barranc dels Enllosats*. Durant bastant temps seguirem pel costat dels pals elèctrics fins al *Llom de Segalassos* (900 m) passant per un bonic bosc d'alzines. Arribem a la *Feixa Llarga de l'Aragany*, punt de confluència amb el GR 171. Aquí abandonem

el GR 65-5, i seguim per l'original GR 171 fins a Prades. Passem pel coll del *Mas de Pepet* i travessarem la carretera T-701 de Prades a Albarca (960 m). A la nostra dreta ens queda el *mas de Regiments* i assolim el *Coll de la Dredera* (1.030 m). Davallem al riu Prades, que travessarem, deixant la *font Vella* a l'esquerra de la pista i entrem a la població de Prades (950 m) pel carrer de Sant Llorenç. Seguim per la plaça de la Pau i els carrers Alt del Castell, Sant Martí i plaça dels Infants. Final d'aquesta esplèndida caminada, sisena etapa del GR 171.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+ 1.080 m) (- 870 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 2 a l'11 de gener**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 11 de gener**, serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de la inscripció: 18 € per als socis, 28 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

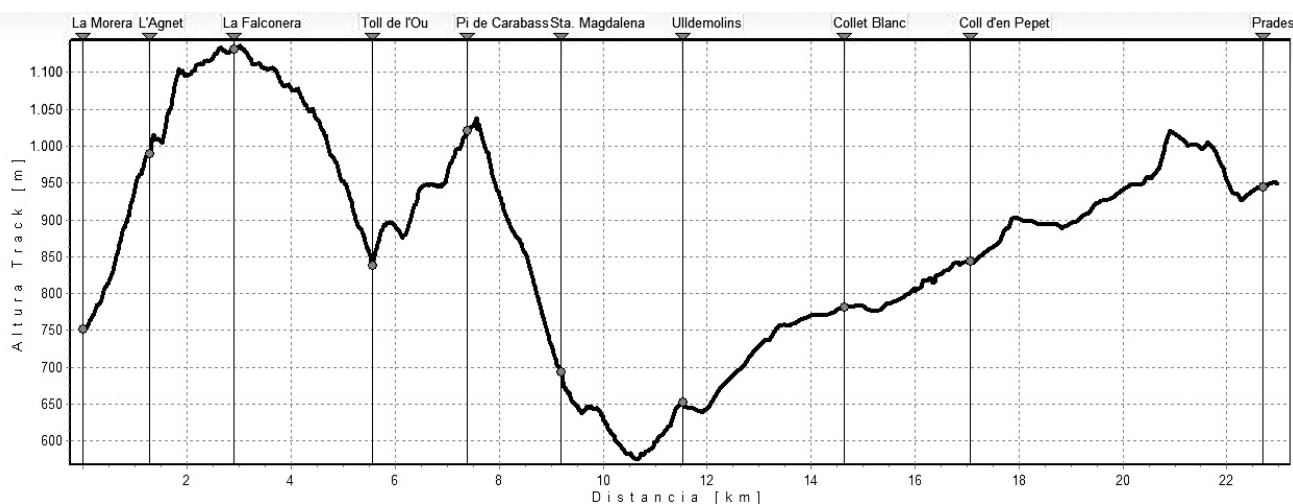
www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

PROPERA ETAPA

Dia 19 de febrer de 2012

PRADES - MONTBLANC (24,260 km)



15 de gener	6a etapa	La Morera de Montsant – Prades (24,540 km)
19 de febrer	7a etapa	Prades – Montblanc (24,260 km)
18 de març	8a etapa	Montblanc – Coll de Senan (Ctra. L-232) (26,130 km)
15 d'abril	9a etapa	Coll de Senan (Ctra. L-232) – Vallfogona de Riucorb (26,570 km)
6 de maig	10a etapa	Vallfogona de Riucorb – Cervera (22,420 km)
20 de maig	11a etapa	Cervera – Castellfollit de Riubregós (22,900 km)
17 de juny	12a etapa	Castellfollit de Riubregós – Santuari de Pinós (14,500 km)
Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.		

Refugi de Caro - Santuari de Pinós

GR[®]
171

CATALUNYA

Refugi de Caro - Santuari de Pinós

SENDER DE GRAN RECORREGUT

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CCII- (2a època)

CAP DE CREUS - CADAQUÉS



Diumenge, 22 de gener de 2012

El parc natural del Cap de Creus és el primer parc maritimoterrestre de Catalunya i, a banda d'uns valors paisatgístics extraordinaris, ofereix un ventall d'itineraris. Cal remarcar el far, ja que, si tots tenen una gran càrrega emotiva i literària, el cap de Creus n'és un bon exemple i conté tots els ingredients per deixar un record únic.

Aquest far va entrar en servei el 1853 i va ser construït en un dels extrems dels Pirineus que la llegenda relacionava amb un possible temple de Venus. De fet, aquest espai s'anomenava caput Veneris fins que la cristianització el batejà com a caput Crucis o cap de Creus. Altres supòsits relacionen aquest topònim amb les creus clavades en memòria dels naufragis. Molts d'aquests naufragis han estat provocats pel vent de tramuntana, que en aquest lloc assoleix una gran violència. Aquest vent també ha contribuït a la creació del paisatge vegetal i geològic tan especial d'aquest indret.

Esmorzarem caminadors i no caminadors a l'esplanada del Far i, tot seguit, començarem la caminada pel camí de ronda que ens portarà a Portlligat i des d'aquí a Cadaqués. La primera cala que veurem serà la Fredosa i Jugadora, poc accessible per als caminants, al fons, l'illot s'Encalladora i Sa Rata, aquesta última amb forma de rosegador. També és coneguda com a la Maça d'Or pel reflex que fan els seus cristalls de mica quan els toca el sol. Seguirem i veurem la cala Jugadora que, segons deia Josep Pla, té aquest nom perquè era aquí on els pescadors es jugaven els caladors de cap de Creus que els corresponien aquella temporada. Més enllà passarem per la badia de Guillola, un petit rabeig que esdevé un atzucac de la badia del mateix nom, envoltada per oliveres que arriben fins a l'aigua.

Arribem a Portlligat, uns dels punts més imprescindibles del Cap de Creus. Aquesta petita badia d'aigües netes només està encerclada per feixes d'oliveres i



Cala Guillola.



Cadaqués.

separada de mar obert per una petita illa en forma de dragó, i deu el seu prestigi al fet que acull la casa estudi del pintor Salvador Dalí. Porlligat fou pou d'atracció de molts visitants i admiradors de Dalí, des de Walt Disney fins als hippies dels anys setanta que s'instal·laren a les antigues edificacions de l'illa. Continuarem la caminada fins a Cadaqués, on ens trobarem amb els no caminadors per dinar tots plegats de motxilla a la badia de Cadaqués.

Els no caminadors podran visitar una casa museu de màquines de retratar, i fer una volta pel poble, on hi ha diverses edificacions modernistes com la casa Serinyana, la casa Pont i altres d'interès cultural, així com l'Església (si és oberta), que es troba en el punt més elevat. És en gran part d'estil gòtic tardà i conté un retaule barroc de fusta daurada de 23 metres d'alçada per 12 d'amplada que està dedicat a la Verge de l'Esperança. Malauradament, el Museu i la casa Dalí estaran tancats per vacances i no es podran visitar.

Aquesta sortida pot estar condicionada per les inclemències del temps, tramuntana o pluja. Si realment calgués, els responsables podrien variar-la, però esperem de tot cor que no sigui necessari.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa, a les 6.30 del matí.

Desplaçament: En autocar.

Temps de marxa: 4 hores aproximadament.

Recomanacions: Roba adequada, pals per caminar, aigua, esmorzar i dinar.

Pressupost: Els socis 20 € i els no socis 30 €

Inscripcions: Del 9 al 19 de gener.

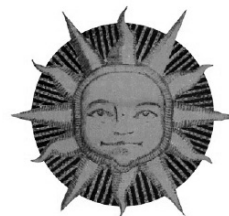
Informació:

Ricard Alegre, tel. 937 887 098 i 660 589 520,
i Màrius Ferrer, tel. 937 889 280 i 628 494 052.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2011-2012

2012

Gener	22	CAP DE CREUS - CADAQUÉS	del 9 al 19	Alt Empordà
Febrer	26	RUTA DELS SEGADORS	del 3 al 23	La Selva
Març	25	PORTS DE BESEIT	del 12 al 22	Matarranya
Abril	22	CASTELL DE RECASENS	del 9 al 19	Alt Empordà
Maig	20	MUNTANYES DE PRADES - LA VALL DE CASTELLFOLLIT - SERRA DEL BOSC DE POBLET	del 7 al 17	Baix Camp
Juny	9-10	CLOENDA DEL CICLE CONGOSTOS DEL NOGUERA PALLARESA	del 28 de maig al 7 de juny	Pallars Jussà



Vespre de lluna plena al Montsant

Dissabte, 4 de febrer del 2012

Hora sortida: 2/4 de 12 del migdia, Rambla d'Ègara, davant del Centre Cultural.

Horari: 7 hores.

Desnivell: + 614 m - 554 m aproximadament.

Distància de l'itinerari: 15 km aproximats.

Característiques: Pujada al Massís de Montsant pel grau de Salfores i un cop dalt, carenarem en direcció a llevant per la Serra Major fins assolir el punt culminant de la Roca Corbatera de 1.166 m. A partir d'aquest punt davallarem pel Grau Gran cap el llogaret d'Albarca on hi ha previst acabar la travessa.

Advertim que aquest itinerari pot ser modificat en els darrers moments per raons meteorològiques. Cal tenir present que una part de l'excursió serà de nit, i això condicionarà rotundament tant els llocs per on passar com els horaris.

Dificultat: Recorregut de contrastada orografia en el qual durant les dues primeres hores haurem de remuntar el grau de Salfores per un sender amb força trams de pedra girella, i on en alguns punts haurem de fer servir les mans, sobretot en un pas equipat amb un cable d'uns tres metres de llarg relativament fàcil de superar. Remarquem que una bona part de la caminada es farà de nit i això pot augmentar el risc d'entrebancs i entreposades, tanmateix, a aquestes hores ja anirem per zones de camí ondulat sense grans desnivells, tret del tram de baixada cap Albarca, però aquí, un bon tros del descens serà per camí carreter. Si ens trobem sota un cel serè ens il·luminarà la lluna plena, però si és al contrari haurem de caminar del tot a les fosques.

Material recomanat:

- Dinar lleuger i berenar-sopar a discreció. Com que és molt possible que al vespre la temperatura sigui gèlida, recomanem portar quelcom calent dins termos o qualsevol recipient que mantingui l'escalfor. També cal portar aigua i begudes ja que en cap lloc trobarem fonts.
- Aparells d'il·luminació nocturna com poden ser frontals, llanternes, etc.. Si fa una bona lluna plena no caldrà encendre'ls gaire però tot i així, sí que haurem de fer-ho en alguns trams.
- Aconsellem a tothom que pugui portar Telèfon mòbil i materials reflectants. Les armilles del cotxe poden ser un bon objecte.

- És recomanable portar botes amb una sola força adherent.

- Imperativament, molta i bona roba d'abric (tant de bo no calgui) per tal de protegir-nos del fred, sobretot als peus, les mans, el coll i les orelles... Una petita flassada per l'hora del berenar-sopar ens pot agrair l'estona. També cal protecció per la pluja en cas de temps variable. Advertim que qui no faci cas d'aquestes recomanacions, corre el risc de quedar totalment gelat. Els vespres d'hivern dalt del Montsant a 1.100 m poden arribar a ser molt freds, amb l'agreujant que si bufa el vent de serè, pot deixar al més calorós i valent de la colla com un "bacallà".

Preu: 16 € per als socis, 26 € per als no socis.

Inscripcions: Fent una transferència bancària al compte 2107.1000.43.3305804844 amb la referència MONT SANT i el vostre nom, a la secretaria del CET.

Vocals: Jordi Colell, Laura Subirà.

La travessada que proposem consisteix en pujar dalt del Massís de Montsant i recórrer la seva llargada en una tarda i vespre de lluna plena. Tot plegat, amb la intenció de caminar sota la seva llum i gaudir dels colors del captard en les roques blanques dels penya-segats i els paisatges erms que anirem trobant. Evidentment, això és suposant que faci un dia de bon temps i sense núvols.

Tot just baixar de l'autocar farem un dinar ràpid per tal de partir aviat.

Sortirem del poblet de La Morera de Montsant per un camí carreter que passa pel costat d'algunes vinyes i més endavant, es converteix en un corriol que enfila amunt pel grau de Salfores. En aquest recorregut podrem admirar els magnífics espadats de la vessant solella de Montsant, tot ascendint entre boscos esclerissats d'alzina i pi blanc amb un sotabosc de garric, sabina i romaní. Poc a poc anirem deixant avall les bonyegudes terres de màquia i conreu del Priorat amb el poblet de la Morera a la nostra esquena, fins que després de passar per un camí aeri i deixar enrere un bosquet encisador, agafarem pel fons del comellar de la Cova Miró, per on tot ascendint anirem a petar en el Pi del Cugat, un arbre singular ja dalt de la serra. Més endavant, trobarem el cimerol del Piló dels Senyalets amb molt bona visió cap a les comarques del sud del Principat.

Tot el paisatge que ens apareixerà d'ara endavant serà de pujols suaus pigallats per una brolla malmirrosa, principalment de sabina amb miques de romaní, garric i boix, acompanyats d'algun pi desnerit i alguna alzina arronyacada, que feina tenen a arrelar en un terreny de conglomerat molt desfet que fa de mal trepitjar. I per aquí avançarem vers a llevant seguint el GR 174, tot aturant-nos per contemplar com es pon el sol rere els turons que hem deixat i que esperem, sigui amb un bonic joc de colors, tant sigui en el cel com a nivell del nostre entorn. Entretant, la lluna quasi plena brillarà ben amunt reflectint la seva claror cada cop amb més força (repetim, suposant que faci bo). Un cop haguem arribat dalt del Cingle del Fuster, que vaticinem ja amb molta foscor, ens hi aturarem a fer un berenar-sopar tot contemplant els llums encesos del poblet de

Cornudella, que quedarà al davall nostre, i la lluminària de l'àrea de Tarragona resplendint al fons rere la serra de La Musara.

Un cop retornem al camí, ho farem totalment de nit i sota la lluentor de la lluna. Seguirem trescant pel GR 174, que discorre per les parts altívoles del Montsant, fins a trobar el vèrtex de la Roca Corbatera, des d'on podrem albirar enmig de la negror del cantó nord el poblet d'Ulldemolins. Un cop aquí, començarem el descens pel Grau Gran i el Collet de les Forques i en arribar al capdavall, ens apareixerà amb quatre fanallets encesos el llogarret d'Albarca, sense cap servei, tret d'un refugi que no està sempre obert. Només creuar el nucli de cases i fer una curta baixada toparem amb una creu de terme que hi ha al seu peu, just al costat del coll on acabarem el nostre periple.



EXXPLORA

Encetem amb EXXPLORA una sèrie de sortides que tenen com a objectiu recórrer aquelles parts de les nostres muntanyes que són molt poc transitades i que, contràriament al que es podria pensar, són dignes de visitar.

Per tant, sempre buscarem aquells camins que ens portin a gaudir d'una sensació de solitud, aquella sensació que de vegades experimentem a la muntanya, i que ens fa creure que estem sols al món. Evitarem, per tant, les pistes i si, malgrat tot, n'hem de fer servir alguna, procurarem que aquesta no estigui transitada per vehicles.

En l'elecció dels itineraris també s'ha tingut en compte el valor paisatgístic, donat que en aquestes sortides es farà divulgació de la flora i fauna que ens trobarem durant el recorregut.

Estem valorant la possibilitat de fer recorreguts de dos dies, però en aquesta primera sortida no serà possible, donat que vull fer una enquesta prèvia als socis, que em permeti conèixer el preu màxim a pagar per un trekking de dos dies.

Donada la proximitat guia-participant que es precisa en les sortides que hem programat, hem pensat inicialment en limitar el nombre de places a 23.

PROGRAMA

Dissabte, 28 de gener 2012	PRADES OCULT
Dissabte, 11 de febrer 2012	DESCOBRINT EL MONTSANT
Dissabte, 21 d'abril 2012	CATLLARÀS
Dissabte, 12 de maig 2012	ALT VALL DE TER



EXXPLORA

Prades ocult (14 km)

Dissabte, 28 de gener del 2012

El recorregut comença a Farena i acaba a Poblet, o a l'inrevés (tot depèn de si aquell dia hi ha o no gel a la carretera).

Sortint de Farena, poblet molt petit a 620 m, passem per un mirador, amb vistes sobre la Bartra, i aviat deixem el PR que seguíem, per enfilar-nos pel Riu Sec (que baixa amb molta aigua). Hi ha algun punt delicat per passar, bàsicament perquè hem de caminar per sobre de les pedres del riu i lluitar contra la vegetació. Recomanable portar DOS pals i botes impermeables.

Després de l'estona del riu, obaga sempre, anem pujant fins arribar a la carena, on predomina el pi i ens comença a tocar el sol. Pugem pel Grau del Roquerol, divertit, i amb vistes sobre Farena. Després del grau agafarem un camí que acaba perdent-se, per poder gaudir d'una vista privilegiada de Capafonts.

Tornats al camí que havíem deixat, passem per la zona més humida de l'excursió, on hi ha una font digna de veure (Font de Mas de Mateu), i on trobarem uns exemplars impressionants de Boix Grèvol.



Vall del Riu Brugent coberta de boira

D'aquí marxem al Colletó d'en Serra, creuant el Barranc del Mas de Xuflet (amb salt d'aigua inclòs). D'aquest mas només queden quatre parets.

Estem al punt més alt de l'excursió: 1.053 m, tocant als Cogullons. Travessem el Bosc del Guerxet, fins arribar al Coll de la Mola (1.011 m). Continuem fins al Coll de la Creu de l'Ardit (1.019 m), i d'aquí fins al Mirador de la Pena (909 m), orientat Nord, on podem gaudir de la Font de Depor, i unes vistes magnífiques de la Conca de Barberà.

Des del mirador baixem fins a la carretera, molt a prop del Monestir de Poblet.

Temps (amb parades): 6-7 hores aprox.

Dificultat: ** (mitjana-baixa).

Desnivells acumulats: (+ 677 m) (- 754 m)

Punt més alt: 1.053 m. **Punt més baix:** 527 m.

Inscripcions:

A la Secretaria del Centre, de 19 a 21:30 h, fins el dimecres 25 de gener, o bé fent l'ingrés de la inscripció al nostre compte corrent número 2107.1000.43.3305804844 (Al nom: EX+el vostre nom).

Preguem que ens envieu un pdf de la transferència al correu de secretaria centre@ce-terrassa.cat. L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar.

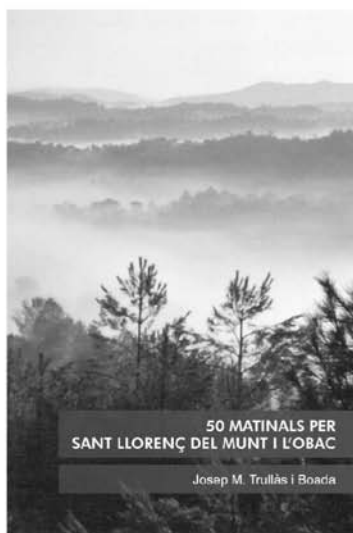
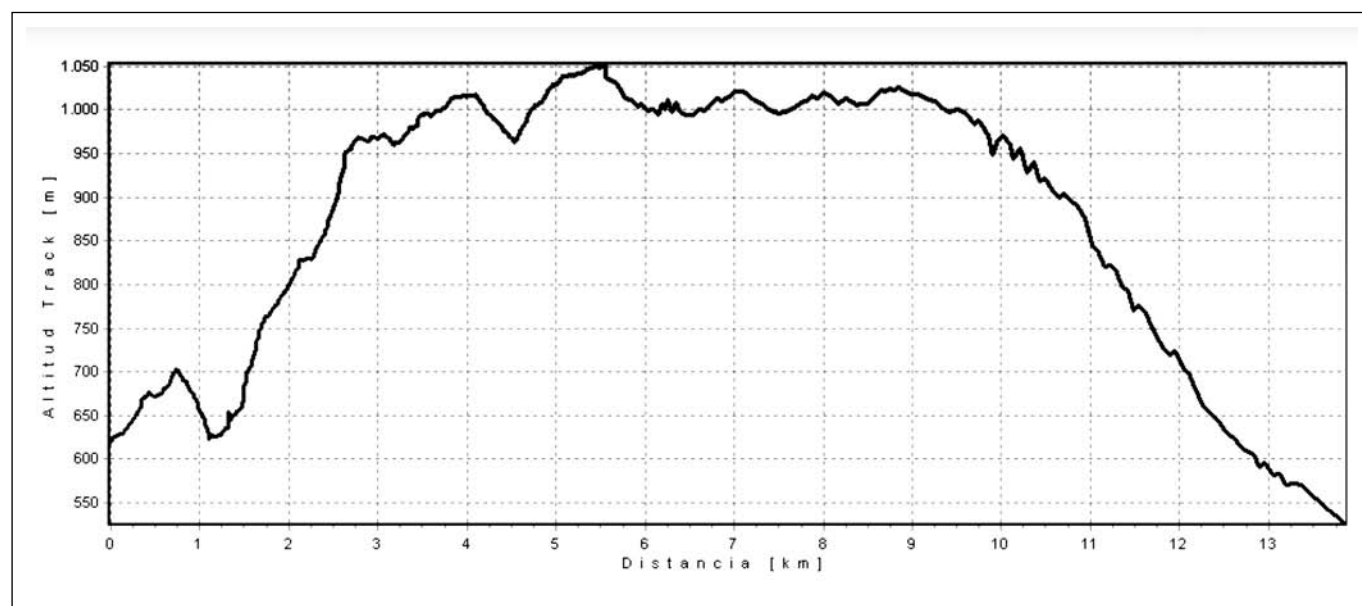
Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, a les 6 del matí. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

El material és important: botes (impermeables millor, per la quantitat d'aigua d'un dels torrents a travessar), pals (recomanable per mantenir l'equilibri sobre roques humides), impermeables si es preveu temps variable (no oblideu el que cobreix la motxilla), 1 litre d'aigua, dos àpats,...

Preu de la inscripció: 19 € per als socis, 27 € per als no socis.

Vocal: Miquel Ibáñez, 676 121 598.



Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

**en venda a la secretaria del centre
i a les llibreries.**



preu: 18 €



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Avenc de Can Torres - La cavitat de les dues boques”

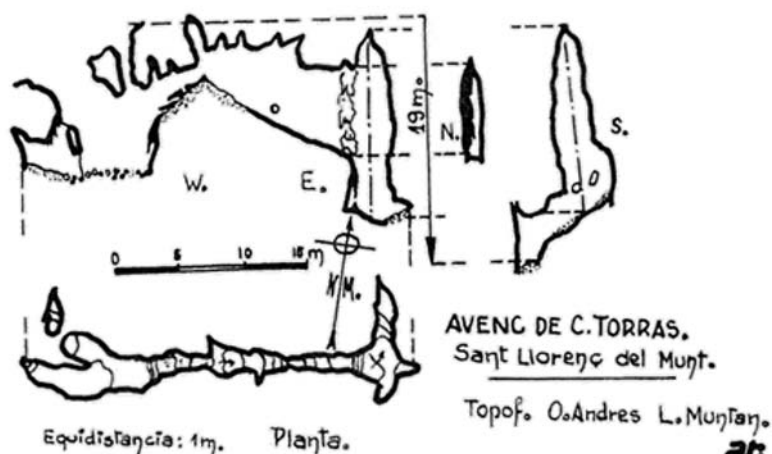
Diumenge, 22 de gener de 2012

Què és un **avenc**? Què és una **topografia**? Què és un **elèctron**? Què és l'**espeleologia**? Hi ha **fauna cavernícola**?... Uf! Quantes preguntes, oi? Doncs totes tenen resposta!

Per al diumenge 22 de gener hem preparat una sortida a l'avenc de Can Torres, de 19 metres de fondària, i coneixereu les respostes a totes aquestes preguntes i més! Us convertireu en autèntics exploradors de l'interior de la terra!

En aquesta ocasió, ens hi ajudaran un equip d'espeleòlegs experts de la Secció d'Investigacions Subterrànies (SIS) del Centre Excursionista de Terrassa que des de l'any 1911 –poc després de la fundació del CET, el 1910– realitzen constants exploracions, entre d'altres, de la zona de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.

Aprendrem moltes coses noves ja que no sabem ben bé què s'amaga sota terra... farem jocs, explicarem històries i baixarem a l'avenc sempre amb la màxima seguretat. Ja podeu convèncer als vostres pares, tiets, avis que us hi acompanyin i que baixin amb vosaltres!



Apa Coneixermos, us hi esperem a tots!

Data: Diumenge, 22 de gener de 2012

Itinerari: Matadepera –Font de la Tartana– direcció Can Torres.

Hora i lloc sortida: 9 h pàrquing de la gasolinera Q8 (Pla del Bon Aire - Ctra. de Matadepera). **Us demanem puntualitat.**

Transport: Cotxes particulars.

Desplaçament: 20 minuts de cotxe, aproximadament.

Horari: Tot el dia.

Dificultat: Fàcil. **Per a nens, sempre acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.**

Material imprescindible: Roba còmoda, botes de muntanya i si en teniu d'aigua. Casc, llum frontal o lots i guants.

IMPORTANT: porteu roba de recanvi!!!

Esmorzar i dinar.

Preu: La transferència serà, com cada sortida, de 6 € adult i 4 € nens, per als NO-socis. Per als socis és gratuït.

Inscripcions: A la secretaria del Centre, des d'avui i fins el dijous abans de la sortida o per telèfon al 93 788 30 30.

Fent una transferència bancària al compte:

2107.1000.43.3305804844 (Unnim) amb la referència **Infantil**, i el vostre **nom**.

Vocals: Gemma Franco, Imma Pla, Montse Llobet i Elena Valls.

Espeleòlegs de la Secció d'Investigacions Subterrànies del Centre Excursionista de Terrassa.



El català és cosa de tots

Busquem persones voluntàries per a guiar grups de conversa en català.

Dedicació: hora i mitja a la setmana.

És un projecte que desenvolupa la CAL i es diu "Xerrem".

(www.cal.cat)

Per a informació o fer-se voluntari/a:

xerremterrassa@gmail.com

648 031 136

connecta't a la nostra web
www.ce-terrassa.org

**CENT**
1910 · 2010

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

[Inici](#) [El CET](#) [Les Seccions](#) [Campament](#) [Galeria](#) [Butlletí](#) [Agenda](#) [Enllaços](#) [Contacta](#)

Últimes Notícies
SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA AL PUIG RODÓ I LA VALL DE MUR
Estem remodelant la pàgina del CET
Àngel Casanovas i Crespo
14a DUATLO ALTA MUNTANYA
Actual
CANVI DE CLAUS I DE PANY A LA PORTA DEL CENTRE
QUOTES ANY 2010 I BAIXES DE SOCIS
CONEIXERMON
REGLAMENT BIBLIOTECA I L'ARXIU
Àlbum de fotografies de la SIS al Picassa

Inici
SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA AL PUIG RODÓ I LA VALL DE MUR
SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA AL PUIG RODÓ I LA VALL DE MUR
Diumenge, dia 22 de Gener del 2012
[Llegir-ho tot...](#)
Estem remodelant la pàgina del CET
I, mentre ho fem, aquesta pàgina no estarà completament actualitzada. El procés de migració de l'una a l'altra dificulta mantenir-la al dia. Preguem que disculpeu les molèsties que aquesta situació us pugui ocasionar.
Si necessiteu alguna informació concreta sobre les activitats del Centre Excursionista de Terrassa, si us plau, mentre durí aquest procés, truqueu-nos al 93 788 30 30 de 7 a 2/4 de 10 del vespre i us atendrem amb molt de gust
Gràcies per la vostra comprensió
La Junta del Centre Excursionista de Terrassa
Àngel Casanovas i Crespo
Llibre de visites
14a DUATLO ALTA MUNTANYA
SI-US-PLAU, LLEGIU-VOS BÉ AQUEST REGLAMENT:
Les inscripcions s'obriran dijous 28 de juliol a la web www.triatlo.org
La cursa es tancarà a l'arribar a 750 inscrits.
L'Organització es reservará el dret de retornar l'import en casos justificats (només lesions amb parte mèdic) fins el 18 de setembre del 2011. En cap altre cas es retornarà l'import. L'organització no acceptarà en cap cas canvis de dorsals.
L'Organització no permetrà la participació als menors de 18 anys.
L'alberg Maristes La Farga té places disponibles per pernoctar-hi i menjar-hi, tlf. 972727388
L'import de la cursa serà de:
• 33 EUROS : CORREDORS AMB ASSEGURANÇA DE LA FEEC MODALITAT "C" O LICÈNCIA FEDERACIÓ DE TRIATLO.
• 45 EUROS : CORREDORS SENSE ASSEGURANÇA DE LA FEEC MODALITAT "C" O LICÈNCIA FEDERACIÓ DE TRIATLO.
LA SORTIDA SERÀ A LES 8 DEL MATÍ DE LA PLAÇA DE QUERALS.
[Llegir-ho tot...](#)
CONEIXERMON
Secció infantil "Coneixermon".

Agenda del CET
Desembre 2011

DI	DM	DC	DJ	DV	DS	DJ
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Gener 2012

DI	DM	DC	DJ	DV	DS	DJ
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

dilluns 2 de gener de 2012 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica
dilluns 9 de gener de 2012 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica
dilluns 16 de gener de 2012 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica
diumenge 22 de gener de 2012 - 08:00
SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA AL PUIG RODÓ I LA VALL DE MUR
dilluns 23 de gener de 2012 - 20:00
Reunió del Grup de Botànica

Agenda terrassa.net
Avui (0)

Entrar a la WEB
Nom d'usuari
Contrasenya
☐ Recordar-me

Recuperar contrasenya?
Vols registrar-te? Fes-ho aquí
Qui està Connectat?
Hi ha 2 visitants en línia
No hi ha usuaris connectats
Imatges a l'Atzar
Random Images

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00

TRACES

outdoor

Font Vella, 51
08221 Terrassa
937 363 124
www.traces.cat

BOTIGA D'ESPORTS DE MUNTANYA A TERRASSA

TREKKING | TRAIL RUNNING
ESCALADA | BARRANCOS | GPS
ESQUÍ DE MUNTANYA
VIATGES | LLIBRERIA
...I MÉS !!!

Copyright Haglöfs · disseny: atelier de carmen

troba'ns a www.traces.cat i al facebook



trango world



PETZL

