



CENT
1910 · 2010

**Centre
Excursionista
de Terrassa**

PERIÒDIC MENSUAL PER ALS SOCIS

Núm. 122 · desembre 2011 · 3a època



POSTALS
DE NADAL
GUANYADORES
DEL CONCURS
INFANTIL DE
L'ANY 2010



AGENDA

Data	Activitat	Més informació a l'apartat de:
DESEMBRE 2011		
8, dijous	- Sortida: De la plana del Bruc als cims de Montserrat. Cicle CETCIMS	S. d'Alta Muntanya
11, diumenge	- 5a etapa GR 171. La Figuera - La Morera de Montsant. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
14, dimecres	- Xerrada amb Vicent Partal "Els reptes de futur de la premsa" - Conferència sobre material de muntanya, 43è Curs d'Excursionisme	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya
15, dijous	- Audiovisual "Viatge al Mustang Secret" - Reunió programa col·lectives esquí de muntanya	Centre-Actes S. d'Alta Muntanya
17, dissabte	- Inauguració de la via d'escalada "Àngel Casanovas i Crespo" - Projeccions fotogràfiques i pernilada - A la recerca del Pelarques, per Montserrat. Grup d'Ornitologia	Centre S. de Fotografia S. de Ciències Naturals
17 i 18, dis. i dium.	- Sortida a l'Alt Berguedà. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
18, diumenge	- Sortida a la Bestorre de Monistrol i pont andalusí del Cairat. Grup de Botànica - Petites travessades familiars –CCI– 2a època - Tradicional dinar a Collsuspina - Avenc de la Sivinota (Garraf). Cicle Nadalenc	S. de Ciències Naturals S. d'Excursionisme S. de Fotografia S.I.S.
21, dimecres	- Comiat de la temporada del Grup d'Ornitologia	S. de Ciències Naturals
22, dijous	- Roca, Desert i Mar. Escalades a Jordània i ascensió al Totem Pole. Quim i Lali	Centre - Actes
24, dissabte	- Missa del Gall a la Mola de Sant Llorenç del Munt - Col·locació d'un pessebre dins l'avenc del Club. Cicle Nadalenc	Centre S.I.S.
26, dilluns	- 43è Concert de Sant Esteve i Tradicional vetllada de poesia - Matinal de Sant Esteve, avenc Gran de la Muntada. Cicle Nadalenc	Centre-Actes S.I.S.
del 27 dim. al 30 div.	- Curs d'iniciació a l'esquí nòrdic, modalitat clàssic	Secció d'Esquí
29, dijous	- Projecció d'una pel·lícula a la sala d'actes del Centre. Cicle Nadalenc	S.I.S.

GENER 2012

1, diumenge	- Matinal per les fonts intermitents de la Serra de l'Obac. Cicle Nadalenc	S.I.S.
2, dilluns	- Visita del patge "Grimparocs". Coneixemon	Secció Infantil
7 i 8, dis. i dium.	- Exploració de L'AVENC DE L'ESPLUGA, el més fons de Sant Llorenç. Cicle Nadalenc	S.I.S.
11, dimecres	- Conferència sobre l'espeleologia. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya

14, dissabte	- Curs d'iniciació a l'esquí nòrdic, modalitat clàssic	Secció d'esquí
14 i 15, dis. i dium.	- Sortida pràctica d'espelelogia. 43è Curs d'Excursionisme	S. d'Alta Muntanya
15, diumenge	- 6a etapa GR 171 . La Morera de Montsant-Prades. Vocalia de Senders	S. d'Excursionisme
17, dimarts	- De Joan Oliver a Pere Quart. Curs breu en dues sessions. Vocalia de Cultura	Centre
19, dijous	- De Joan Oliver a Pere Quart. Curs breu en dues sessions. Vocalia de Cultura	Centre

Editorial

Temps de crisi, temps d'estalvi

Fa uns mesos vam titular l'editorial del Butlletí amb la frase Crisi? Quina crisi? Evidentment, no volíem fer com molts polítics feien ara fa tres anys, que negaven el que la majoria de ciutadans veïem ben clar: ens venia al damunt una profunda crisi econòmica. El que posàvem en dubte era la crisi de valors que sovint tenim a la boca i que no encaixava gens amb la nostra experiència: sempre que havíem necessitat la col·laboració desinteressada dels nostres socis i sòcies l'havíem trobat amb facilitat.

Però la crisi econòmica és una evidència. I, pel que diuen els entesos, ha vingut a passar una bona temporada entre nosaltres. Seria estúpid negar-ho i seria estúpid pensar que a nosaltres, al Centre, no ens toca. Molts dels que formem aquesta entitat en patim els efectes i no seria sensat que a la junta directiva no ho tinguéssim amb compte. És per aquest motiu que hem decidit que enguany no hi haurà augment de les quotes i mantindrem els preus de l'any passat.

Ara bé, el mantenir les quotes no significa que renunciem a seguir incrementant l'oferta d'activitats ni a mantenir-ne la qualitat. Creiem que no podem afluixar en aquest sentit si no volem entrar en una espiral descendent de la qual costaria sortir-ne. Al contrari, si volem tirar endavant hem de ser prou creatius per seduir més terrassencs i terrassenques i engrescar-los per afegir-se a la nostra entitat. En aquest sentit encetem noves ofertes i en recuperem de perdudes: tallers de cuina muntanyenca, els programes Exxplora, el CetCims o el curs d'esquí de fons en són alguns exemples.

Però tot no podem fer-ho sols. Dos mil cervells pensen més que set i necessitem les vostres idees i la vostra col·laboració. I, també, que ens ajudeu a fer nous socis. No augmentem les quotes i volem incrementar les activitats i això només serà possible si som més a aportar el nostre gra de sorra. El Centre el fem tothom i entre tots i totes ens en sortirem. Gràcies per endavant!

La Junta del Centre Excursionista de Terrassa

INFORMACIONS GENERALS DEL CENTRE

MISSA DEL GALL A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

Com ja ve sent tradicional, el Centre Excursionista de Terrassa organitza la nit del 24 de desembre la Missa del Gall al cenobi benedictí de la Mola de Sant Llorenç del Munt, oficiada per mossèn Joaquim Garrit i Rigol.

Hora: 12 de la nit.

Els cotxes s'han de deixar als aparcaments de Can Robert i dels dipòsits de Matadepera.

Un quart abans de començar la cerimònia, es faran assajos de les cançons que es cantaran durant la Missa, a càrrec de Miki Giménez.

Col·labora: Diputació de Barcelona

43è CONCERT DE SANT ESTEVE I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Dilluns, 26 de desembre

A les 7 del vespre, a la Sala d'Actes

Lectura de poemes de **Màrius Torres** (1910-1942),
a càrrec del nostre consoci FRANCESC PALET i SETÓ.

Una coral acompanyarà la lectura del poemes del poeta lleidatà.

QUOTES DE SOCI 2012

Com s'explica a l'editorial d'aquest butlletí, les quotes de soci del CET per l'any 2012 es mantindran igual que les de l'any anterior:

- Soci: 87 euros
- Soci juvenil: 60 euros
- Soci infantil: 39 euros
- Soci beneficiari: 37 euros

LA VIA D'ESCALADA “ÀNGEL CASANOVAS” (rectificació)

Els germans Òscar i Albert Masó han obert una nova via a Sant Llorenç que han dedicat a la memòria de l'Àngel Casanovas, iniciativa a la qual el Centre Excursionista de Terrassa mostra la seva adhesió i agraïment.

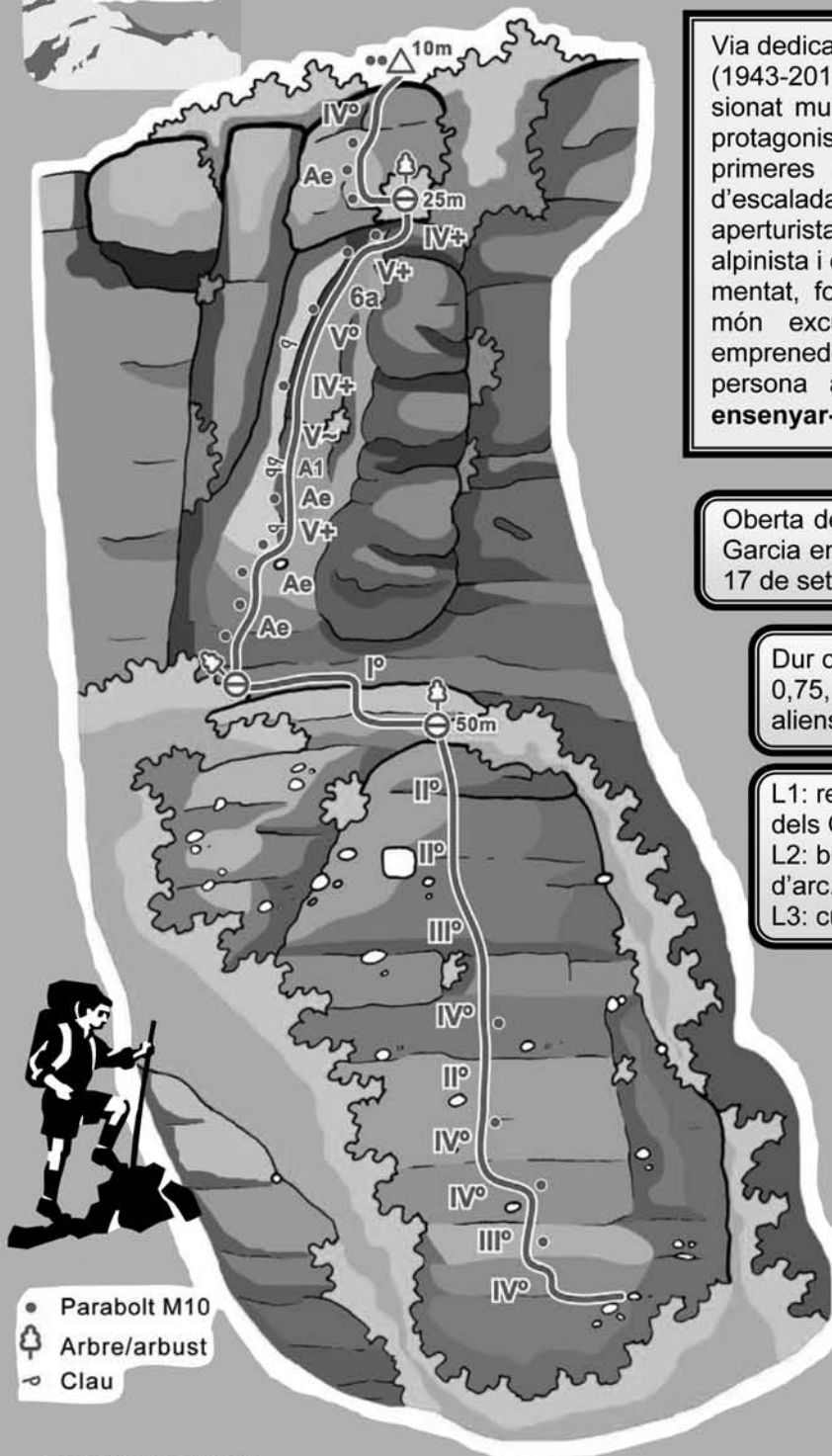
La via es posarà en coneixement de la comunitat d'escaladors el proper **dissabte 17 de desembre de 2011** a les 10 del matí amb una escalada col·lectiva on tothom hi és convidat.

La convocatòria és a les 9 del matí a Can Robert, per poder inaugurar la nova via a les 10 h.

Via

ÀNGEL CASANOVAS i CRESPO

85m. 6a, A1, A1e (Vinf.obl.)



Via dedicada a **Àngel Casanovas i Crespo**

(1943-2011), entusiasta i apassionat muntanyenc terrassenc, protagonista de meritories primeres repeticions de vies d'escalada clàssica d'entitat, aperturista de noves vies, alpinista i excursionista experimentat, fotògraf, implicat socialment amb el món excursionista i, per sobre de tot, emprenedor, actiu, altruista, treballador i una persona amb un gran cor. **Gràcies per ensenyar-nos el camí!**



Oberta des de baix per Òscar i Albert Masó Garcia en tres jornades, essent l'última el dia 17 de setembre de 2011.

Dur cintes, bagues, estreps, un friend del 0,75, un camalot nº 1 i cordinos (pitons i aliens opcionals).

L1: recorre l'ajagut sòcol sud de la Punta dels Cavalls, llarg i de roca solta.
L2: busca i recorre una fissura en forma d'arc. Monolític i amb roca excel·lent.
L3: curt però força aeri i acrobàtic.

SITUACIÓ

La Roca dels Cavalls La Punta dels Cavalls A la Mola



- Via "Àngel Casanovas i Crespo".
- Via "Armengol-Darder".
- Via "Majó-Olivé".

VOLUNTARIS CET

Com anunciàvem al butlletí del mes de novembre, el Centre intentarà sistematitzar la demanda de voluntaris per dur a terme determinades tasques necessàries per fer funcionar l'entitat.

Aquí es fa una crida de voluntaris per dur a terme les tasques d'arranjament i manteniment de la seu del Centre. En concret, demanem voluntaris que supervisin el funcionament correcte de la Sala d'Actes: cal un equip de persones que s'encarreguin del bon funcionament dels temes tècnics i informàtics de l'espai (que no falli el so, que el projector i la pantalla estiguin a punt, etc.).

Tots aquells que hi estigueu interessats només cal que us poseu en contacte amb secretaria (a l'adreça **centre@ce-terrassa.cat**, al telèfon 93 788 30 30 o en persona).

Encara podeu portar fotos per al calendari 2012 del CET

La junta del Centre fa una crida a tots els socis, les seccions i les vocalies per recopilar les fotografies que serviran per elaborar el calendari del CET de l'any 2012. Han de ser **fotografies de les activitats de commemoració del centenari** que s'han dut a terme durant tot aquest any. Porteu-ne força a secretaria per poder escollir les més boniques!

Fotos 100 anys, 100 cims

Demanem que tots aquells que vàreu participar el passat 11 de setembre a l'ascensió de 100 cims del Pirineu català per commemorar els 100 anys del Centre porteu la foto o les fotos que vàreu fer dalt del cim a secretaria per tal de poder fer un audiovisual de record d'una diada tan especial.

LOTERIA DE NADAL

El Centre Excursionista de Terrassa us convida a compartir la sort del número

95.949

de la Rifa de Nadal

Adquiriu-ne participacions a la Secretaria.

BIBLIOTECA

Donatiu de Josep M. Escoda:

– CD amb diferents fitxers d'imatge (JPEG, TIFF) i amb fitxer PDF de la Taula d'Orientació del Montcau del CET. Setembre de 2011.

ARXIU

Donatiu de Domènec Nart (Cristino):

– Medalla del Centre Excursionista de Terrassa “Concurs de Jocs”, 30 de juny de 1912.

Biblioteca Virtual i Hemeroteca Digital del Centre Excursionista de Terrassa
Pàgina web del CET: apartat biblioteca

<http://www.ce-terrassa.org>

Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes de Catalunya

<http://biblioteca.cec.cat/cataleg/>

Les consultes a la Biblioteca i a l'Arxiu del CET
es poden fer a través de l'adreça electrònica següent:

biblioteca.arxiu.cet@gmail.com

Horari d'atenció al públic: divendres, de 19 a 21 hores.

Es recorda a tots els socis que els llibres de la biblioteca poden ser agafats en préstec

AMB EL SUPORT DE:



ARXIU del CET: Vols col·laborar en el número especial del Centenari?

El passat dissabte 17 de setembre, amb l'acte social de cloenda donàrem per acabat el programa d'actes de celebració del Centenari de la nostra entitat.

Lluny queda el seu inici, el 3 de setembre de l'any passat, amb la inauguració de l'exposició dels 100 anys de trajectòria del CET al Centre Cultural de la Caixa de Terrassa, a la que han seguit un reguitzell d'actes, com ara l'excursió a Sant Mamet, la diada del Centre a la Plaça Vella (amb globus aerostàtic inclòs), el disseny i estrena del magnífic Camí dels Nyerros, els actes commemoratius de les diferents seccions, la rememoració de la 1a Marxa Popular del CET efectuada l'any 1985, les conferències, la creu de Sant Jordi a l'Entitat, el campament i la festivitat de Sant Bernat, i el gran final de festa que ha estat l'esplèndid acte dels 100 anys, 100 cims.

Tots plegats podem estar molt contents de com s'ha esdevingut el que en principi han estat idees, que després de madurar s'han concretat en programa, i que finalment s'han dut a terme. Ha estat un èxit col·lectiu, gràcies a l'esforç col·lectiu, sí, però també individual, i pel que cal felicitar a les Juntes que hi han treballat, però també a les diferents comissions que s'han organitzat per tirar endavant els diferents actes, la secretaria, les vocalies de les Seccions i a totes les persones que de manera individual s'han encarregat de molts detalls a base d'hores i treball, així com de patrocinadors, que amb la seva aportació, han contribuït a fer-los possibles.

Ha estat realment un any intens, ple de vivències, emocions i esforços que de ben segur tots i totes encara estem paint. Malgrat ser conscients d'això, des de l'Arxiu us volem demanar un esforç més. Un cop finalitzats els actes del Centenari, ara que encara ho tenim fresc, queda la tasca de recopilar la crònica dels diferents actes per a la posteritat, perquè d'ací uns anys qui llegeixi el número monogràfic del Centenari del CET, que ja des d'ara comencem a preparar, pugui copsar el pols de l'entitat en aquest moment.

Més que una relació d'actes, sempre freda, ens agradaria animar-vos a participar en la confecció d'aquest número especial del Centenari, amb la crònica d'algun dels actes en el qual hagueu participat, ja sigui com a organitzador de l'acte, integrant d'una comissió, representant d'alguna de les vocalies de l'entitat, encarregat d'una determinada tasca, o com a simple assistent d'un acte, efectuant una descripció de l'acte en si, però enriquit amb les vostres vivències i impressions personals i, si en disposeu, il·lustrat amb les vostres fotografies.

Les persones que hi estigueu interessades, si-us-plau adreceu un missatge a la secretaria del Centre al correu-e **centre@ce-terrassa.cat** indicant a l'Assumpte "**Arxiu monogràfic del Centenari**", i al cos el missatge el vostre nom, dades de contacte i l'acte del qual us agradaria fer la crònica.

Moltes gràcies en nom de l'equip de l'Arxiu

Francesc Palet, Martí Puig, Eduard Vives, Salvador Vives.

Especialistes en asseguurances

Preus especials per tots els socis del Centre Excursionista de Terrassa

Comercial:
Jordi Campos
696925573

CICOR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cicor.es c/. independència, 2 08225 Terrassa (Barcelona) ☎ 93 736 8800

Cicor Internacional, S.L. Corredoria de Seguros con domicilio social en c/. Independencia, 2 08225 de Terrassa / inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Tomo 9936, Folio 162, Hoja B-72037 inscripción 4/ C.I.F. B-58370623. inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondo de Pensiones con N° J-338 y concertado Seguro de Responsabilidad Civil, según Ley 9/1992 de 30 de Abril.

PROGRAMA MENSUAL DACTES

“ELS REPTES DE FUTUR DE LA PREMSA”

Xerrada amb: **Vicent Partal**

Dimecres, dia 14 de desembre

A les 7 de la tarda, a la Sala d'Actes

El director de VilaWeb, Vicent Partal, parlarà sobre el futur de la premsa, sobretot amb la irrupció de les noves tecnologies i les noves formes de generar i accedir a la informació. Quins canvis experimenten els mitjans de comunicació i cap on va el periodisme?



VIATGE AL MUSTANG SECRET

Descoberta d'una de les valls més recòndites del Nepal

Audiovisual a càrrec d'**Enric Soler i Raspall**

Dijous, dia 15 de desembre

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

El Mustang és una de les tres valls nepaleses on ha arrelat de totes totes la cultura tibetana. Per arribar-hi cal seguir, aigües amunt, el cabalós riu **Kali Gandaki** a través d'una zona restringida al lliure accés; cal demanar un permís especial i pagar nou-cents dòlars americans per persona i per catorze dies estrictes –i ni un més– de travessada. Només així es pot arribar fins a la ciutat fortificada de **Lo Manthang**, mítica capital de l'antic reialme, que jau al capdamunt de la vall. Només mil persones a l'any poden visitar el Mustang, fet que fa que la immersió amb la població local sigui absoluta. A mesura que ens hi endinsem sembla que el temps retrocedeixi, que l'espai s'engrandeixi i que l'únic nexa existent amb el món del qual provenim siguin els polsegosos camins ancestrals que es recorren per poder descobrir-ne les seves meravelles, moltes d'elles (com veurem en aquest audiovisual) tot just acabades de descobrir.

Un sorprenent viatge, en definitiva, que serveix per copsar l'essència tibetana més tradicional, en un exigent viatge a peu que ens immergeix en les tradicions locals i espirituals del budisme, emmarcats en sorprenents paisatges d'impressionant buidor i altiplans erms que, no cal pas dir-ho, ens ajuden a la introspecció.



ROCA, DESERT I MAR

Escalades a Jordània i ascensió al Totem Pole

Dijous, dia 22 de desembre

A les 8 del vespre, a la sala d'Actes

Audiovisual d'en **Quim Roumens** i **Lali Bofill**.

Aquesta vegada us portem unes escalades amb un fort gust d'aventura, d'aquelles que et quedes una mica aïllat del món i que més val que tot vagi bé.

A Jordània vàrem escalar i viure en el desert de **Wadi Rum** una intensa experiència entre sorra, roca delicada, fissures, aproximacions i descensos laberíntics i un molt bon rotllo pels 12 escaladors catalans que érem embarcats en aquesta peripècia.

Durant l'ascensió al **Totem Pole**, vàrem estar rodejats d'aigua, humitat i solitud per escalar aquesta elegant agulla amagada en les inhòspites aigües de l'illa de **Tasmània**.

Altres cops l'escalada ens ha portat a viure uns bons moments en uns escenaris, cultures i roques totalment diferents.

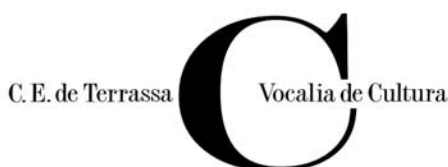
43è CONCERT DE SANT ESTEVE I TRADICIONAL VETLLADA DE POESIA

Dilluns, dia 26 de desembre

A les 7 del vespre, a la Sala d'Actes

Lectura de poemes de **Màrius Torres** (1910-1942), a càrrec del nostre consoci Francesc Palet i Setó.

Una coral acompanyarà la lectura dels poemes del poeta lleidatà.



DE JOAN OLIVER A PERE QUART

APROXIMACIÓ A L'OBRA D'UN DELS GRANS ESCRIPTORS DEL SEGLE XX

Curs breu de dues sessions

Dimarts 17 i dijous 19 de gener

A les 8 del vespre, a la Sala d'Actes

A càrrec de **Jaume Aulet**, professor de literatura de la UAB.



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Dissabte, dia 17 de desembre

Projeccions fotogràfiques i pernilada.

Diumenge, dia 18 de desembre

Tradicional dinar a Collsuspina.



SECCIÓ D'ESQUÍ

ENTREVISTA A JOSEP VILAMITJANA, DIRECTOR TÈCNIC DEL CLUB D'ESQUÍ

“És un esport que es practica en grup, però també té l'ingredient de l'esforç individual”

En Josep Vilamitjana és el director tècnic del Club d'Esquí del Centre Excursionista de Terrassa i coordina uns 100 esquiadors de diverses edats que dediquen l'època de fred i neu a anar amunt i avall de les pistes d'esquí.

En Josep explica com funciona el Club d'Esquí i què suposa pels esquiadors tenir una afició com aquesta.

–Quins són els objectius del Club d'Esquí?

L'objectiu és agafar nens d'entre 4 i 5 anys, entrenar-los i ensenyar-los a esquiar i poder, al final, portar-los a algun equip català o a algun equip nacional d'esquí. Pel camí n'hi ha molts que no hi arribaran, però l'objectiu també és que s'ho passin bé.

–O sigui que treballeu bàsicament amb nens.

Sí, comencem amb els nens molt petits i aquests comencen des de zero. Al principi hi ha un entrenador per a cada nen i a mesura que avança aquesta primera temporada ja els comencem a ajuntar, quan comencen a aguantar-se sols drets. A partir d'aquí es creen grups que ja seguiran junts tota la vida.

–Quin nivell d'implicació demana el club?

Els grups que vénen tota la temporada esquien uns 60 dies en total. Això vol dir tots els caps de setmana i tots els dies festius escolars (pont de la Puríssima, vacances de Nadal, Setmana Santa, etc.), però els nois no tenen l'obligació de ser-hi sempre. Qui vol es compromet i qui no, no.

–Com són les sessions d'entrenament?

Els nois que fan competició es van movent per les pistes d'esquí els dies que tenen curses. Si no, ens quedem a la Masella i a les 9 del matí hi ha els entrenaments. Els entrenadors els esperem a la pista i des d'allà anem fent passades, a partir del traçat que els marquem. A vegades gravem als esquiadors i així es poden veure i saben què fan bé i què cal millorar.

–Què aporta l'esquí a nivell educatiu?

Des de petits es crea un grup molt unit. Com que els esquiadors passen tots els caps de setmana junts, hi ha molta convivència. Sí que és un esport completament individual perquè baixes tu contra el cronòmetre, però és un esport que es practica en grup i també té l'ingredient de l'esforç individual.

–Quina importància doneu a les competicions?

No és un club que només pensi en la competició. Si un nen ens demana el 100%, nosaltres li donem, però si un nen no ens ho demana, pot anar tirant.

–Com es presenta la temporada?

Molt bé. Ja ho tenim muntat i tenim un grup d'alevins (7 a 11 anys) amb futur. A més és un grup que, per edat, si hi hagués els Jocs d'Hivern Barcelona 2022, els tocaria ser olímpics. Tot i així, és una edat en la qual no insistim que tinguin bons resultats a les competicions. Preferim que els tinguin quan siguin més grans que no pas que es cremin abans d'hora.

–I tu, com vas arribar al món de l'esquí?

Vaig començar a la Unió Excursionista de Sabadell, amb 4 o 5 anys, però aviat vaig venir aquí, al Centre Excursionista de Terrassa. A partir d'aquí vaig entrar a l'equip català, després a l'equip estatal i abans de marxar d'allà em van dir si volia entrenar a l'equip paralímpic com a guia d'un deficient visual. Vaig anar a dos jocs paralímpics. Després ho vaig deixar i vaig venir a portar la direcció tècnica del Club d'Esquí del CET.

–Què canviaries del món de l'esquí?

Canviaria la manera com està muntat el món de l'esquí a nivell polític, tant la Federació Catalana com la Federació Espanyola. Hi ha molts diners que no arriben on haurien d'arribar.

–I què és el que més t'agrada?

Fent esquí es creen uns vincles amb un grup de gent. Els nanos surten de l'ambient de l'escola i la gran ciutat per estar a dalt d'una muntanya i passar-s'ho bé.



CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUI NÒRDIC MODALITAT CLÀSSIC. NADAL

Del dimarts 27 al divendres 30 de desembre de 2011

A l'estació d'esquí d'Aransa.

Estada i pensió completa a l'Alberg Ribals de Martinet (facultativa)

Dia	27	28	29	30
Matí	Presentació curs material-Classe 3h	Classe 3h	Classe i filmació 3h	Classe 3h
Tarda	Classe 2h	Classe 2h	Classe i filmació 2h	Cloenda i comiat
Vespre	Explicació tècniques bàsiques	Lliure	Comentar filmació	
Nit	Lliure	Excursió nocturna amb raquetes	Lliure	

ESTADA 4 DIES AMB 3 PC, 4 FORFAITS AMB ASSEGURANÇA, 4 LLOGUER MATERIAL, 18 HORES DE CLASSE, + CLASSES TEÒRIQUES + ACTIVITATS VÀRIES A LES NITS. Preus: Soci 263 € No soci 315 €

CURS 4 DIES (SENSE ESTADA NI PC), 4 FORFAITS AMB ASSEGURANÇA, 4 LLOGUER MATERIAL, 18 HORES DE CLASSE, + CLASSES TEÒRIQUES + ACTIVITATS VÀRIES A LES NITS.

Preus: Soci 179 € No soci 230 €

PER REALITZAR EL CURS NECESSITEM UN MÍNIM DE 10 PARTICIPANTS. RÀTIO MONITOR 1/12.

INSCRIPCIONS A LA SECCIÓ D'ESQUÍ.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: 16 DE DESEMBRE DE 2011.

CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUI NÒRDIC MODALITAT CLÀSSIC. GENER 2012

Dissabtes 14, 21 i 28 i diumenge 29 de gener de 2012

A l'estació d'esquí d'Aransa.

Estada i pensió completa a l'Alberg Ribals de Martinet (facultativa)

Dia	14	21	28	29
Matí	Presentació curs material-Classe 3h	Classe 3h	Classe i filmació 3h	Classe 3h
Tarda	Classe 2h	Classe 2h	Classe i filmació 2h	Cloenda i comiat
Vespre			Comentar filmació i explicació de com cuidar el material	

CURS DE 4 DIES AMB 1 ESTADA I PC, 4 FORFAITS AMB ASSEGURANÇA, 4 LLOGUER MATERIAL, 18 HORES DE CLASSE, + CLASSES TEÒRIQUES. Preus: Socis 207 € No socis 260 €

CURS DE 4 DIES (SENSE ESTADA NI PC), 4 FF AMB ASSEGURANÇA, 4 LLOGUER MATERIAL, 18 HORES DE CLASSE, + CLASSES TEÒRIQUES. Preus: Socis 179 € No socis 230 €

PER REALITZAR EL CURS NECESSITEM UN MÍNIM DE 10 PARTICIPANTS. RÀTIO MONITOR 1/12.

INSCRIPCIONS A LA SECCIÓ D'ESQUÍ.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: 10 DE GENER DE 2012.

GRUP DE BOTÀNICA

SORTIDA MATINAL DE BOTÀNICA A LA BESTORRE DE MONISTROL I AL PONT ANDALUSÍ DEL CAIRAT

Diumenge, dia 18 de desembre

Itinerari: Ens dirigirem a Monistrol de Montserrat i aparcarem els automòbils. Primerament pujarem fins a la Bestorre i, a més d'explicar el seu origen, s'estudiaran les plantes que creixen al seu voltant; també considerarem la geologia del Montserrat, "la roca més gran del món". A continuació anirem a un bar de Monistrol i, entaulats, farem un esmorzar de forquilla, per tal de celebrar les festes nadalenques. Ja panxcontents, ens dirigirem a la Puda, on deixarem els cotxes. Després de comentar la geologia de l'indret, les característiques de l'aigua sulfurosa de la Puda i la història del balneari, anirem a peu fins al Cairat, on contemplarem la resclosa i les restes del pont andalusí, i ens acostarem a la masia de can Tovella, tot mirant les plantes que s'hi fan. Igualment farem un tros del camí de les Salmorenes, seguint la riba del Llobregat, estudiant-hi la rica vegetació de ribera.

Dificultat: Baixa.

Lloc i hora de sortida: Davant del Centre Cultural de la Rambla, a les 8 hores.

Cal portar: Dinners per a l'esmorzar, aigua, calçat adequat i capelina.



La Bestorre de Monistrol.

Desplaçament: Amb cotxes particulars.

Vocals de la sortida: Àngel M. Hernández i Joan Crispi (600 063 295).

Propera sortida matinal de botànica el dia 22 de gener de 2012

Anirem a la **Vall de Mur, Puig Rodó** amb una extraordinària panoràmica de la vall esmentada, les cingleres de **Sant Llorenç del Munt**, camps de conreu dels masos del **Dalmau** i del **Daví**. Arribarem al peu, del **Pi de les Quatre Besses**, el **Forn de pegam del Dalmau**, etc.



UnnimObraSocial

GRUP D'ORNITOLOGIA

ITINERARI: A LA RECERCA DEL PELA-ROQUES (TICHODROMA MURARIA) PER LA MUNTANYA DE MONTSERRAT

Dissabte, dia 17 de desembre de 2011

Tornem a l'emblemàtica muntanya de Montserrat per anar a cercar una espècie pròpia de roquissars, tal com el seu nom indica. Si a l'estiu cal que l'anem a cercar a l'alta muntanya, a l'hivern és aquest ocell qui s'acosta a les nostres contrades més càlides per passar-hi l'hivern. És entre les rocams de la serralada pre-litoral i litoral que troben els petits insectes que s'amaguen a les esquerdes i que constitueixen la dieta. D'aquest petit ocell però de colors espectaculars, talment com una papallona gegantina. Mentre ens passem a la seva recerca també tindrem l'oportunitat de veure altres espècies pròpies d'aquests hàbitats com la merla blava, el cercavores o la cotxa fumada, a més de moixons diversos i rapinyaires com el falcó pelegrí, el xoriguer comú o l'àliga cuabarrada. Us convidem a passar una agradable matinal passejant amb els ulls ben oberts!

Reunió preparatòria: dimecres dia 14/12 a partir de les 20:00 h al local de la secció.

Hora de sortida: 7:30 h del matí.

Punt de trobada: Rambleta del Pare Alegre cantonada amb Navas de Tolosa, entre el Don Cándido i la benzinera). Anirem amb cotxes particulars.

Cal portar: Roba i calçat adequats, prismàtics, guia i esmorzar.

Telèfons de contacte: Toni Sanllehi 661 406 716 / Enric Sanllehi 656 913 770.

SECCIÓ DE CIÈNCIES NATURALS

Dimecres dia 21/12 a partir de les 20h.
comiat de la temporada de la secció a la sala d'actes del Centre, amb passi de diapositives, cava i turrons. Qui vulgui mostrar-nos les seves imatges de natura de la temporada 2011 que es posi en contacte prèviament amb els responsables de les vocalies de botànica i ornitologia per tal d'organitzar el passi.

Recordeu-vos que **aquest mes ens trobarem el dia 14 de desembre a partir de les 20:00 h** al local del Centre per tal de preparar activitats, sortides, etc.

Previsió sortides 1r trimestre de 2012:

Gener: Delta del Llobregat.

Febrer: Sèquia Major de Vila-seca, Torre d'en Dolça i Ermita de la Roca a Mont-Roig del Camp (Tarragonès-Baix Camp).

Març: Ruta pel Berguedà baix i Bages nord (Estany de Graugés a Avià, Casserres, Santa Maria de Merlès, Sant Cugat del Racó).

www.guiescarrosdefoc.com



www.guiallongueras.com

ACONCAGUA 6.959m

Expedició oberta al cim més alt d'Amèrica.

Sortida el 26 de desembre. 21 dies d'expedició!



Xavi Llongueras
Guia d'Alta Muntanya UIAGM

guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55



SECCIÓ D'INVESTIGACIONS SUBTERRÀNIES

CICLE NADALENC

Diumenge, 18 de desembre

AVENC DE LA SIVINOTA (El Garraf).

Cavitat descoberta el 1923, de 132 m de fondària amb un gran pou de -106 m.

Sortida a les 7,30 del matí de l'estació d'autobusos (Rambleta, cantonada carretera de Montcada).

Dissabte, 24 de desembre

Col·locació d'un pessebre dins l'AVENC DEL CLUB (Sant Llorenç del Munt).

Històrica cavitat descoberta a principis del segle passat, amb una profunditat total de 90 m.

Sortida a les 8 del vespre de la benzinera Q8 (carretera de Matadepera).

Dilluns, 26 de desembre

MATINAL DE SANT ESTEVE: Avenc Gran de la Muntada (Sant Llorenç del Munt), de -30 m.

Sortida a les 8 del matí de la benzinera Q8.

Dijous, 29 de desembre

A les 10 de la nit. **Projecció d'una pel·lícula espeleològica a la Sala d'Actes del Centre.**

Diumenge, 1 de gener de 2012

Matinal per les fonts intermitents de la Serra de l'Obac i cavitats de la rodalia.

Sortida a les 9 del matí de la benzinera Q8.

Dissabte i diumenge, dies 7 i 8 de gener

Exploració de l'avenc més fons de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac:

L'AVENC DE L'ESPLUGA, de -123 m.

Per a més informació cal dirigir-se a la SIS. S'editarà un opuscle del Cicle Nadalenc amb ampliació de les informacions de cada sortida.



SECCIÓ D'ALTA MUNTANYA (SAM)

CETCIMS

DE LA PLANA DEL BRUC ALS CIMS DEL MONTSERRAT: L'ESFINX DELS ECOS

Dijous, 8 de desembre

En aquestes dates de ponts, aqueductes i festes nadalenques us proposem una sortida a un massís proper que és una de les dues meravelles catalanes (l'altra és l'actual Barça). El massís de Montserrat, bressol de l'escalada a Catalunya, mai ens deixa de sorprendre pel molt proper que ens sigui i per molt que el visitem. Jo particularment, quan fa temps que no m'hi aprofito, sento la imperiosa necessitat de tornar-hi i trescar pels camins de la seva trencada orografia o enfilar-me per la seva característica roca conglomerada. Per a mi, com suposo que per a molts catalans, Montserrat és la nostra muntanya, la muntanya màgica que deixa encisats a tots aquells que la contemplen per primera vegada.

L'itinerari que us proposem transcorre per les regions occidentals i central del massís, tals com la regió de

les Agulles, dels Frares Encantats i Ecos, on mentre anem ascendint des de la plana del Bruc anem gaudint de les fantàsiques figures de les seves roques i que podrem contemplar més detingudament des de la Miranda de les Agulles, des de la Miranda del Pas de Príncep, des del cim de l'Esfinx dels Ecos, on la seva aèria visió sobre les Agulles i Frares Encantats és del tot superba i finalment des del cim de la gran roca del Montgròs, punt des d'on, la visió sobre una de les roques més harmonioses de tot el massís com és la Talaia, altiva i desafiant a la capçalera del torrent del Migdia, completarà la seqüència de vistes de tota aquesta part de la màgica muntanya. Així doncs, des del poble del Bruc, prendrem el camí que porta al refugi Vicenç Barbé tot passant per les curioses roques dels Pallers i seguint el camí pel torrent dels Cirerers arribarem al refugi, punt des d'on ens apropiem a la Miranda de les Agulles. Continuarem pel camí de coll de Porc tot resseguint la base de la regió dels Frares Encantats fins arribar al característic Pas del Príncep, punt des d'on ascendirem a la seva Miranda. Feta l'ascensió, retornarem al camí per acabar d'arribar al coll de Porc i seguirem cap el proper coll del Miracle. Ara, deixarem el fressat camí del coll de les Comes per desviar-nos a l'esquerra i enfilar el camí dels Ecos fins a les roques dels Aurons, on fàcilment assolirem



La Talaia des del camí del Montgròs.

el panoràmic cim de l'Esfinx dels Ecos. Continuarem camí tot resseguint les roques del Salt de la Nina i descendirem cap el Bassal dels Avellaners, on enllaçarem amb el camí que davalla del coll de les Comes per ponent i marxa vers llevant cap el coll del Montgròs. Ascendirem doncs al Montgròs i descendirem cap a la font de la Cadireta per anar a trobar la llera del torrent del Migdia, per on davallarem cap a la font de la

Cajoleta. Creuarem el coll de Mosset i pel camí del Cabrit arribarem a la cova del Cabrit, sota la roca Vella. Des d'aquí, anirem a trobar el camí de la cova de l'Arcada i baixarem cap a la font d'en Xebret. Ara ja, enfilarem definitivament cap el sud i després de creuar el coll del Xincarró acabarem el darrer tram del camí de la cova de l'Arcada que ens retornarà al punt de partida, tot completant un recorregut intens, panoràmic i circular de les regions més harmonioses del massís.

Desnivell en ascens: 900 metres.

Horari efectiu: 6 hores.

Km aproximats: 15.

Vocal: Manel Cajide.

Nota: Reunió informativa i preparatòria sobre el mitjà de desplaçament el dimecres 7 de desembre a les 8 del vespre al local de la SAM.

Caldrà estar en possessió de la corresponent llicència federativa.

Propera sortida: 22 de gener 2012 - "L'ALBERA ORIENTAL: ELS CIMS DE LA MARENDÀ".

COL·LECTIVES D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dijous, dia 15 de desembre
A les 9 del vespre, al Centre

Reunió per preparar el programa de sortides col·lectives de la temporada.

És interessant que les primeres sortides siguin de nivell d'iniciació per facilitar la participació de joves del Curs d'Excursionisme, o bé del grup del Cimtraça, així com altres consocis que es puguin interessar per aquesta activitat.

Les sortides es poden organitzar comptant que puguin participar-hi companys que utilitzin raquetes de neu, fer sortides conjuntes.

Com sabeu dins d'aquest programa s'inclou la cursa d'esquí de muntanya Núria-Puigmal-Núria, que els darrers anys no s'ha organitzat per manca de participació, esperem que puguem recuperar aquesta cursa tan nostra.

43è CURS D'EXCURSIONISME

PROGRAMA 2011-2012

14 de desembre-2011	Conferència sobre material de muntanya
17 i 18 de desembre-2011	Sortida a l'Alt Bergadà
11 de gener-2012	Conferència sobre l'espeleologia
14 i 15 de gener-2012	Sortida pràctica d'espeleologia

Direcció Tècnica: **Roger Villena** i **Jordi Pereira**, tècnics de muntanya mitjana.



SECCIÓ D'EXCURSIONISME

vocalia de SENDERS

SENDERS DE GRAN RECORREGUT



TRESCANT PEL SUD DE CATALUNYA

Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

5a etapa. La Figuera - La Morera de Montsant (23,900 kms)

Diumenge, dia 11 de desembre

Som a la comarca del Priorat. Iniciem la caminada des de la plaça de la Vila de La Figuera (575 m), poble enlairat i amb molt bona vista, punt on vam acabar l'etapa anterior. Passem pel carrer Major i el carrer de la Font, deixant les escoles a l'esquerra i una font i els rentadors a la dreta del camí. Podem veure, al nord-oest, l'ermita enlairada de *Sant Pau*. Comencem a davallar cap el *riu Montsant*. Travessem per uns camps de conreu i arribem a una pista quitrana que ens mena al riu Montsant (260 m), el qual travessarem a gual. De seguida arribem a la carretera local T-702, de *la Vilella Baixa a Cabacés*, que seguim a l'esquerra durant uns 300 metres. Deixem la carretera i anem a la dreta per una pista travessant diversos masets. El camí comença a pujar lleugerament. Passem el *coll del Vent* i arribem al poble de Cabacés (360 m) (pal indicador). El GR 171 no hi entra a la vila, va cap a l'est, a la dreta per una pista; el poble, queda a 1 minut de la bifurcació. Cabacés és un poble d'origen islàmic que viu de l'agricultura, i on nombroses fonts afloren al seu terme. Hi ha les runes d'un antic monestir, anomenat *el Castell*, a més d'altres llocs molt interessants com per exemple el pont Vell



La Figuera

sobre el riu Montsant i les capelles de *la Foia*, *Sant Roc* i *Sant Joan*.

Sortim de Cabacés pujant per la pista, és l'antic camí dels *Cartoixants*, deixant un camí a la dreta que mena a la Vilella Baixa pel *pont de Cavalloques*. Arribem al *coll de les Valls* (770 m), i iniciem la davallada cap a la vall de Cavalloques, fins arribar a la font de Cavalloques, amb molta aigua fresca (580 m). Tot seguit, travessem el *coll de l'Ermengol* (620 m), des d'on hi ha una bona panoràmica sobre La Figuera i la depressió de l'Ebre, i arribem a la collada del *Pla del Bisbe* (660 m). A la dreta, hi ha un sender que baixa al *mas Déu*, i a l'esquerra un altre sender que puja al *grau de l'Enderrocada* de la serra del Montsant. Passem a uns 50 metres del *mas Forçans*, que ens queda a la dreta, enmig d'un camp de vinyes. Arribem dalt d'un pla (680 m) on hi ha un pal indicador; a la dreta es va al *mas Blanc*, el GR 171 segueix recte, i deixem a la dreta les runes del *mas Rialp*. També a la dreta, trobem el mas abandonat de *Sant Antoni*, i després de passar una bassa, arribem al *coll de l'Hort* (720 m). A l'esquerra hi ha el pal indicador del *grau de l'Escletxa*. Comencem a baixar fent ziga-zagues pel *pas de l'Ase* en direcció a la vall del riu Escaladei. A l'esquerra hi ha la derivació a la *font Prigona*. Arribem, finalment, a la *comunitat d'Escaladei* (545 m), on podem veure en primer terme la Pietat d'Escaladei a l'esquerra de la pista, i arribem pròpiament a la Cartoixa. Els serveis del patrimoni de la Generalitat n'han iniciat la reconstrucció.

Escaladei fou la matriu de totes les cartoixes de Catalunya i la Península, fundada l'any 1172. Les seves ruïnes, situades a un quilòmetre de la Conreria homònima, van ser un important cenobi fundat per Alfons el Cast. La part més ben conservada és la façana neoclàssica del segon recinte, l'església romànica, el claustre major, les cel·les i d'altres recintes presenten un estat llastimós. La Cartoixa està situada al llogaret del mateix nom (Escaladei), al terme municipal de la Morera de Montsant. La seva ubicació al peu del vessant sud de la serra de Montsant li dona un marc



La Cartoixa d'Escaladei

paisatgístic incomparable. El seu manteniment actualment depèn del Museu d'Història de Catalunya.

Sortim d'Escaladei, tot pujant per la pista en direcció al poble de la Morera. Deixem diverses bifurcacions de la pista i arribem a la carretera. Al cap d'uns 200 metres deixem la carretera i entrem al poble de *La Morera de Montsant* (745 m), antic poble anomenat el de la Moreria. Passem pel costat de l'església, que queda a mà dreta, el carrer Major, i arribem a la plaça del Priorat. Final de la cinquena etapa del GR 171.

La Morera de Montsant està situat al nord-est de la comarca del Priorat, sota els cingles de la Serra Major de Montsant. La seva església parroquial conserva la porta romànica dedicada a la Nativitat de la Mare de Déu. Pel que fa a racons naturals, la Morera és el punt

de partida de moltes de les excursions més emblemàtiques a la Serra Major de Montsant pels seus diversos accessos, anomenats graus: grau dels Barrots, grau del Carabassal, grau del Carrasclet, grau de l'Agnet, grau de l'Espinós, grau de la Grallera i grau de Salfores, entre d'altres.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+ 995 m) (- 805 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 28 de novembre al 7 de desembre**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 7 de desembre**, serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscriteu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

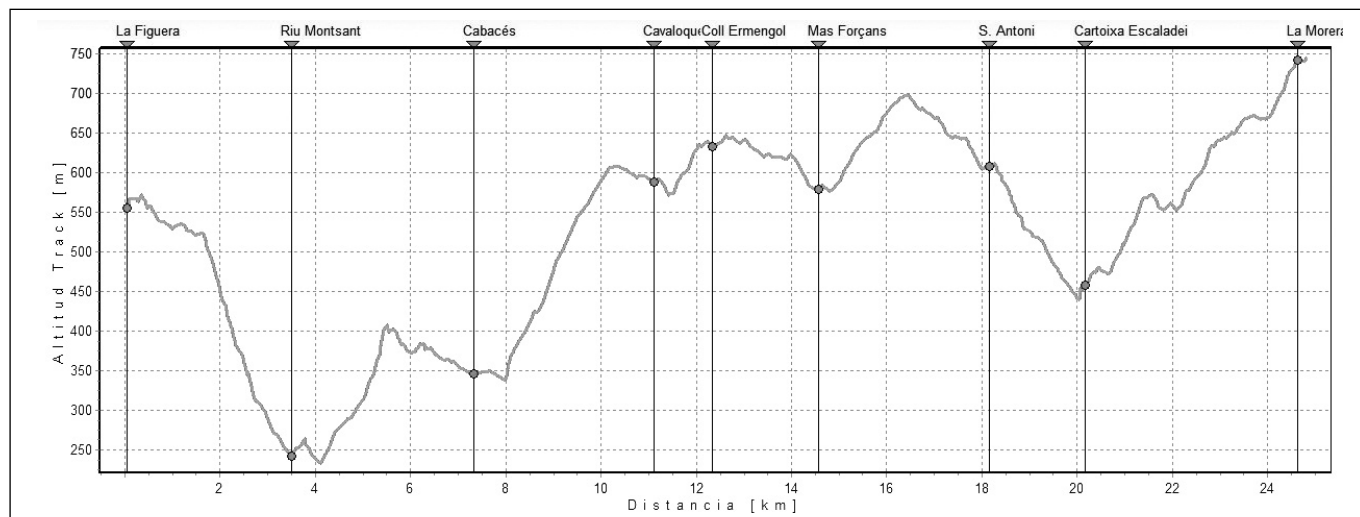
Preu de la inscripció: 18 € per als socis, 28 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.



CALENDARI TEMPORADA 2011-2012

19 de febrer	7a etapa	Prades – Montblanc (24,260 km)
18 de març	8a etapa	Montblanc – Coll de Senan (Ctra. L-232) (26,130 km)
15 d'abril	9a etapa	Coll de Senan (Ctra. L-232) – Vallfogona de Riucorb (26,570 km)
6 de maig	10a etapa	Vallfogona de Riucorb – Cervera (22,420 km)
20 de maig	11a etapa	Cervera – Castellfollit de Riubregós (22,900 km)
17 de juny	12a etapa	Castellfollit de Riubregós – Santuari de Pinós (14,500 km)

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

Refugi de Caro - Santuari de Pinós (GR 171)

6a etapa. La Morera de Montsant - Prades (24,540 km)

Un tomb pel Parc Natural de la Serra de Montsant, patrimoni natural i cultural, al nord del Priorat

Diumenge, dia 15 de gener

En aquesta etapa podrem gaudir d'una esplèndida caminada pel Parc Natural de la Serra de Montsant, des del poble de La Morera fins a Prades, passant per Ulldemolins, a la vall del riu Montsant, entre els vessants meridionals de la Serra de La Llena i els septentrionals del massís del Montsant. La descoberta a peu de la Serra de Montsant ens permetrà copsar l'espiritualitat i el misticisme d'aquesta serra, mentre gaudim d'una natura sorprenent, les seves roques i els poblets situats als seus peus. L'ascensió al cim de Montsant ens permetrà també captar les canviants tonalitats del paisatge encantat del Priorat. Ens hi podrem acostar per indrets planers i senzills, però també per senders agrests que ens menaran als llocs més recòndits. Seguint-los ens endinsarem en el Montsant més salvatge, on la geologia i l'aigua conviuen i interactuen per originar formacions i indrets d'una màgia ancestral.



La Roca Falconera

Iniciem el nostre recorregut a la Morera de Montsant (745 m), *plaça del Priorat*. Sortim del poble pel *Planell del Torró*; a la dreta, s'ajunta el camí dels *graus de Barrots i Carrasclet*. Més endavant, trobem la bifurcació del *grau de l'Agnet* per on pujarem. Amb els primers raigs de sol, les roques del grau de l'Agnet ens mostren uns colors i uns relleus espectaculars. Ens acostem al grau de l'Agnet. Estem molt alts i caminem per una cornisa, sota i arran de cingle. La panoràmica que ens ofereix aquesta balconada és magnífica, ja que tenim els cingles del grau de Barrots al davant. Al fons veiem *Siurana* i el seu entorn. Arribem al capda-

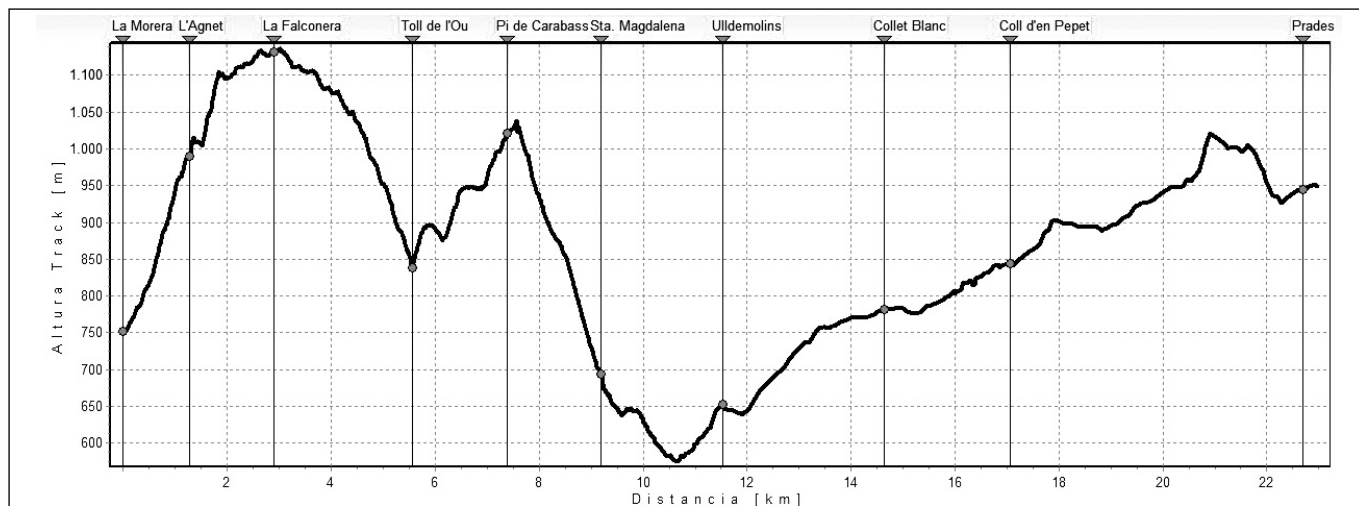
munt de la canal i del grau de l'Agnet, i assolim el cim de la *Roca Falconera de Dalt* (1.120 m). El poble de La Morera ens apareix sota els nostres peus. Seguim per la carena, camí de la *Serra Major* del Montsant.

En el nus de carenes, trobem un pal indicador dels tres graus: el de l'Agnet, el de l'Espinós i el de Barrots. Som al camí de capçada, que transcorre per la serra Major. El seguim cap a l'esquerra i trobem el PR que va cap a la *cova de l'Os*. Nosaltres caminem cap a la dreta, descendint per una carena secundària. Comencem a baixar fort, cap a la dreta i arribem al *barranc de l'Eixaragall*. Baixem per un fort pendent que ens duu fins una curiosa cascada i uns llacs, conegut el conjunt com el *Toll de l'Ou*, d'obligada visita, ja que és la joia d'aquest indret. Creuem a gual el *riu Pèlags*, que sol dur aigua, i ens enfilem pel vessant oposat. El camí passa entre boixos molt atapeïts. Tot seguit, el camí travessa els *barrancs del Parral* i del *Madalenet* i torna a pujar fort fins arribar al *Pi de la Carabasseta* (1.040 m). En aquest punt abandonem el GR 171, que es dirigeix a Albarca, per davallar a Ulldemolins on trobarem el GR 65-5, que ve de Mequinensa, i que seguirem cap a l'est en direcció a Prades.



Pi de la Carabasseta.

Iniciem una forta davallada. El camí segueix ben frescat i ben marcat. Tenim Ulldemolins a la vista, i contemplem la *serra de la Llena* i les antenes. Quan serem a la meitat de la baixada, passarem per sota d'una roca amb forma de proa de vaixell: se'n diu *la Punta de la Galera*. Al capdavant del descens trobem l'*ermita de Santa Magdalena*, anomenada *“la catedral del*



Montserrat". Hi ha una font abundosa i també fogons. Sortim de l'indret passant pel camí antic, ben marcat, que passa per uns conreus. Davallem en direcció nord-est fins arribar a un cruïlla de pistes, pal indicador. Aquí trobem el GR 65-5 que seguirem. Creuem el *riu del Teix*, que davalla des d'Albarca, passem per un pont i entrem a Ulldemolins pel carrer de Santa Magdalena (653 m). Ulldemolins disposa de tots els serveis i d'un modern càmping; la seva església parroquial renacentista és dedicada a sant Jaume, bastida al segle XVI.

Sortim d'Ulldemolins per l'avinguda de Montserrat en direcció est, seguint sempre el GR 65-5, fins al *Coll Blanc* (790 m). Girem a la dreta seguint una pista fins al fons del *barranc dels Enllosats*. Durant bastant temps seguirem pel costat dels pals elèctrics fins al *Llom de Segalassos* (900 m) passant per un bonic bosc d'alzines. Arribem a la *Feixa Llarga de l'Aragany*, punt de confluència amb el GR 171. Aquí abandonem el GR 65-5, i seguim per l'original GR 171 fins a Prades. Passem pel coll del *Mas de Pepet* i travessem la carretera T-701 de Prades a Albarca (960 m). A la nostra dreta ens queda el *mas de Regiments* i assolim el *Coll de la Drecera* (1.030 m). Davallem al riu Prades, que travessem, deixant la *font Vella* a l'esquerra de la pista i entrem a la població de Prades (950 m) pel carrer de Sant Llorenç. Seguim per la plaça de la Pau i els carrers Alt del Castell, Sant Martí i plaça dels

Infants. Final d'aquesta esplèndida caminada, sisena etapa del GR 171.

Dificultat: **

Desnivells acumulats aproximats: (+ 1.080 m) (- 870 m).

Lloc i hora de sortida de Terrassa: Rambla d'Ègara, davant els ferrocarrils de la Generalitat, **a les 6 del matí**. La tornada serà cap al vespre.

Observacions: El desplaçament es farà en autocar, amb places limitades. Cal treure la plaça d'autocar a la secretaria del Centre, **del dia 2 a l'11 de gener**, ambdós inclosos, de 7 a 9 del vespre.

Notes: L'organització es reserva el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'exhaurir-se les places de l'autocar. Us recordem que **el dimecres, dia 11 de gener**, serà l'últim dia d'inscripció, per tant preguem que us hi inscrivieu abans d'aquest dia. Es recomana estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Preu de la inscripció: 18 € per als socis, 28 € per als no socis.

Organitza: Vocalia de Senders.

Més informació actualitzada:

www.vocaliadesenders.blogspot.com

Vocals: Enric Cortés, Joan Perich, Àngel Vela i Montse Marchuet.

PROPERA ETAPA

Dia 19 de febrer de 2012

PRADES - MONTBLANC (24,260 km)

Refugi de Caro - Santuari de Pinós

GR[®]
171

Refugi de Caro - Santuari de Pinós

SENDER DE GRAN RECORREGUT

CATALUNYA

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS

-CCI- 2a època

TRADICIONAL NEULES

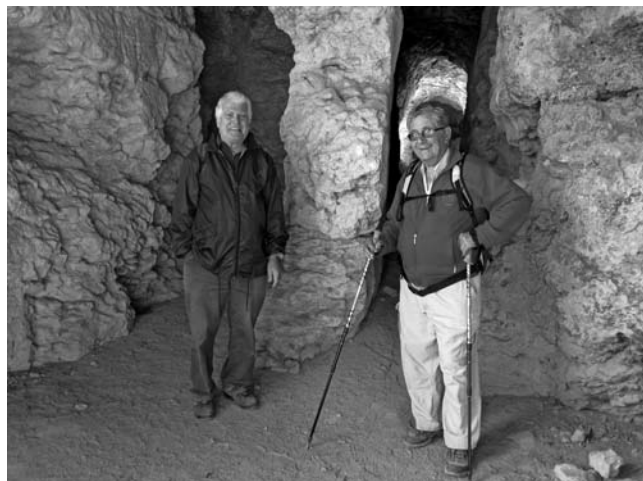
Diumenge, 18 de desembre del 2011

Com és tradicional cada any per aquestes dates, i seguint la tradició que va iniciar en Mateu Fusalba, farem la tradicional excursió de les neules pels voltants de Montserrat. Aquesta vegada, però, deixarem la comarca del Baix Llobregat per endinsar-nos a les terres de l'Anoia, industrials, humanitzades i una mica oblidades pel caminant, i que amaguen petits tresors. És una terra de cavallers i reis, on els castells i els antics camins es barregen amb raconades salvatges, trepitjades només pels senglars, i de cingleres escarpades des d'on es llança el falcó que encara es veu volar per aquestes contrades.

Sortirem en direcció a Martorell i agafarem l'autovia de Lleida, des d'on ens desviarem per la dreta, a la sortida del Bruc, i seguirem fins al coll del Bruc (al quilòmetre 570, aproximadament), lloc on els caminadors deixaran l'autocar per començar l'excursió, i els no caminadors continuaran fins al monestir de Montserrat.

Els caminadors seguirem el GR passant per sota de la masia de Can Soteres fins a arribar a la font del Ferro, lloc idoni per esmorzar. Des d'allà continuarem per la pista amb una suau baixada mentre contemplem l'exuberant vegetació, fins a trobar-nos a la nostra esquerra l'accés a les coves de Castellolí.

L'excursió és senzilla i planera, i el recorregut és per pista, apta per a tots perquè no té cap dificultat. El temps de marxa és de 3 hores anar i tornar. Com que se suposa que anirem molt bé de temps, podrem estar una bona estona visitant les coves i fent fotos al pessebre que uns socis del Centre hi hauran instal·lat. I si encara ens quedés mitja hora, podríem arribar a la masia de Can Muset (1713-1863) i, desfent el camí,



Les Coves de Castellolí.

veure una barraca de pedra seca en perfecta conservació. Quan arribem al punt on ens ha deixat l'autocar, caminadors i no caminadors anirem junts, com és costum, al Restaurant de Can Bartomeu de Monistrol per dinar i celebrar les festes nadalenques amb les corresponents neules.

Els no caminadors visitaran el monestir de Montserrat fins a l'hora de trobar-nos.

Lloc i hora de sortida: Estació dels autobusos de Terrassa, a les 8 del matí.

Desplaçament: En autocar.

Temps de marxa: 3 hores, aproximadament.

Recomanacions: Portar roba adequada, pals (opcional) i aigua.

Tornada: A la vesprada.

Pressupost: 30 € els socis 40 els no socis (dinar inclòs).

Inscripcions: A Secretaria, del 5 al 15 de desembre.

Vocals: Antònia Llamas i Josep M. Soler.

Informació: Ramon Pitarch, tel. 93 788 32 83, Rossend Sanllehí, tel. 93 783 85 20.

PETITES TRAVESSADES FAMILIARS PROGRAMA PER AL CICLE 2011-2012

2011	Dia	Lloc	Inscripcions	
Desembre	18	TRADICIONAL NEULES (Montserrat)	del 5 al 15	Baix Llobregat
2012				
Gener	22	CAP DE CREUS - CADAQUÉS	del 9 al 19	Alt Empordà
Febrer	26	RUTA DELS SEGADORS	del 3 al 23	La Selva
Març	25	PORTS DE BESEIT	del 12 al 22	Matarranya
Abril	22	CASTELL DE RECASENS	del 9 al 19	Alt Empordà
Maig	20	MUNTANYES DE PRADES - LA VALL DE CASTELLFOLLIT - SERRA DEL BOSC DE POBLET	del 7 al 17	Baix Camp
Juny	9-10	CLOENDA DEL CICLE CONGOSTOS DEL NOGUERA PALLARESA - POBLA DE SEGUR	del 28 de maig al 7 de juny	Pallars Jussà



SECCIÓ INFANTIL CONEIXERMON

“Concurs Coneixermon de Postals de Nadal”

Bases

1. Hi podran participar tots els nens i nenes, tant socis com no socis.
2. S'estableixen 3 categories segons les edats:
CATEGORIA A: Fins a 6 anys.
CATEGORIA B: De 7 a 10 anys.
CATEGORIA C: D'11 a 15 anys.
3. La mida del dibuix ha de ser de 21x29,7 cm (DIN A4)
4. El tema serà nadalenc i la tècnica lliure.
5. APA nois i noies: INVENTIVA!!! que per això sou els millors.
6. Seran admeses totes les tècniques:
 - aquarel·la
 - collages amb roba, paper, lluentons, etc.
 - retoladors, colors, carbó
 - olis sobre fusta, sobre teles
 - manualitats
 - ...volem sobretot **imaginació!**
7. Al davant, no hi poseu ni l'any ni la signatura. Darrera poseu-hi el nom complet, l'edat, el telèfon, el correu electrònic i si sou socis de la nostra Entitat.
8. Els dibuixos podran ser lliurats fins al 22 de desembre a la Secretaria de l'Entitat.
9. El Jurat, format per pintors coneguts de l'entitat cultural i artística terrassenca Amics de les Arts, farà públic el veredict el dia de la visita del Patge Grimparocs i es lliuraran els premis en el mateix acte.
10. Dels tres guanyadors, aquells que siguin socis del Centre, a més del regal, obtindran com a premi ser la portada del full mensual de desembre de l'any 2012.
11. Tots els dibuixos presentats a concurs formaran part de l'exposició de dibuix infantil de l'Entitat durant les Festes Nadalenques.
12. Qualsevol problema que sorgeixi i no sigui previst en aquestes Bases, serà fallat segons el criteri del Jurat.

NO HI FALTEU, HI HAURAN PREMIS MOLT INTERESSANTS!!!

VISITA DEL PATGE GRIMPAROCS

Dilluns, 2 de gener de 2012 a 2/4 de 8 del vespre
Al Centre Excursionista de Terrassa

Com cada any, tornarà a venir a la Sala d'Actes del Centre Excursionista de Terrassa, el nostre entranyable Patge Grimparocs, soci d'Honor del Centre, emissari dels tres Reis d'Orient.

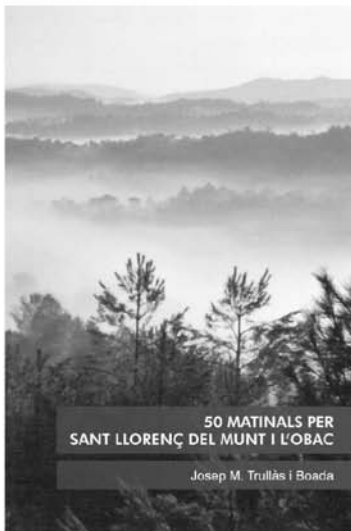
Igual que l'any passat, **el Patge Grimparocs recollirà les vostres cartes als reis**, també us preguntarà com ha anat l'any, i apuntarà en una llibreta màgica els nens i nenes que s'han portat més bé, però també els que no s'han portat del tot bé... Uiii! Ja ho sabeu, nosaltres, per si de cas farem molta bondat.

El Patge Grimparocs, també repartirà premis i regals als guanyadors del Concurs de postals de Nadal.

Explicarem algun bonic conte de Nadal, cantarem nadales amb la música de la guitarra de la Gemma Franco i la Marta López, menjarem torrons i beurem cava, i farem una festa ben rodona.

NO HI FALTEU!!! Us esperem a tots!





Una guia senzilla per a 50 matinals que us portaran als indrets més bells del nostre Parc Natural.

Més de 140 fotografies a tot color que us situaran als indrets que volem caminar amb un escollit lloc per a esmorzar i al migdia a dinar a casa.

**en venda a la secretaria del centre
i a les llibreries.**



preu: 18 €



Aula Gran de Terrassa

Aula de formació permanent per a la gent gran



Un referent cultural

Conferències/debat per professors universitaris i/o experts en una matèria

Cada dijous a 2/4 de 6 de la tarda

Sala d'actes d'ETSEIAT, carrer Colom, 11

Inscripcions: Portal Nou, 13 telèfon 93 783 44 35.

Dilluns de 10 a 13 i de 17 a 20 hores

Publicació periòdica informativa del
CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA
Medalla d'Or de la Ciutat

Carrer de Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (Vallès Occidental)
Telèfon 93 788 30 30 - Fax 93 788 69 06
www.ce-terrassa.org
Adreça electrònica: centre@ce-terrassa.org

Entitat adherida a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Esports d'Hivern
Institució Catalana d'Història Natural
Societat Catalana de Micologia

Coordinació:
Manuel Tomàs i Alastruey
Imprimeix: Gràfiques A. Macià
Dipòsit legal: B-17428-00

TRACES

outdoor

Font Vella, 51
08221 Terrassa
937 363 124
www.traces.cat

BOTIGA D'ESPORTS DE MUNTANYA A TERRASSA

TREKKING | TRAIL RUNNING
ESCALADA | BARRANCOS | GPS
ESQUÍ DE MUNTANYA
VIATGES | LLIBRERIA
...I MÉS !!!

Copyright Haglöfs · disseny: atelier de carmen

troba'ns a www.traces.cat i al facebook



trango world



PETZL

